



NOC*NSF Sportdeelname Index

Februari 2023



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Kwartaalvragen sporters
6. Reistijd naar de sportplek
7. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelname

Management summary

Wekelijks sporten in de maand februari 2023



60%

Van de Nederlanders



9,6 miljoen

Nederlanders



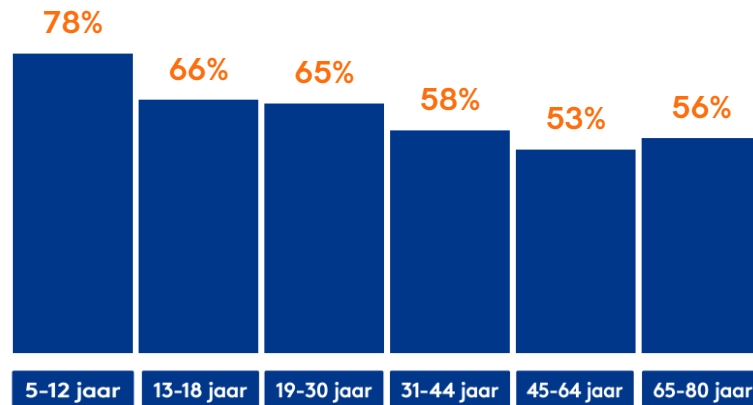
62%

Van de mannen



58%

Van de vrouwen



laag

45%

Van de laagopgeleiden



midden

57%

Van midden opgeleiden



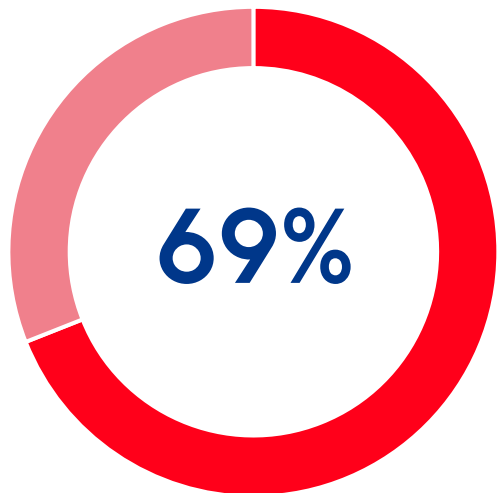
hoog

68%

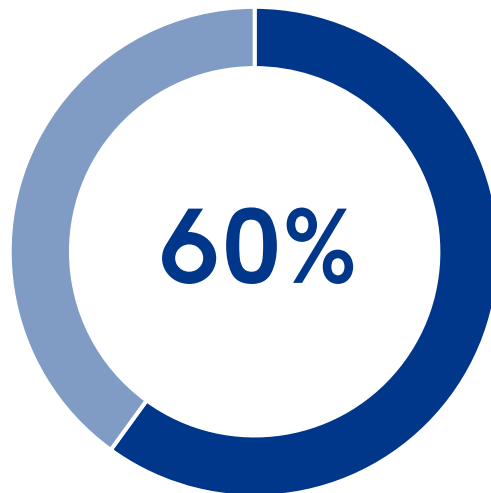
Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

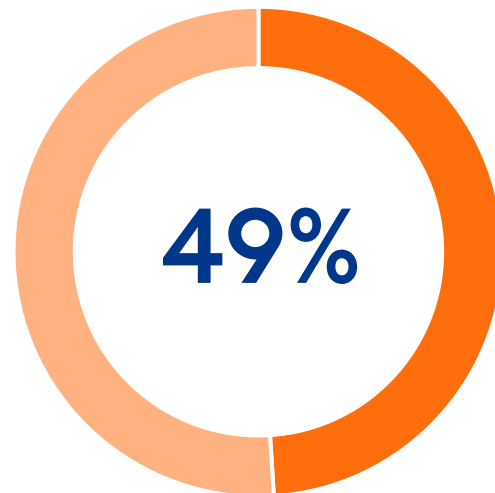
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



7,9 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 7,9 keer per maand in de maand februari 2023

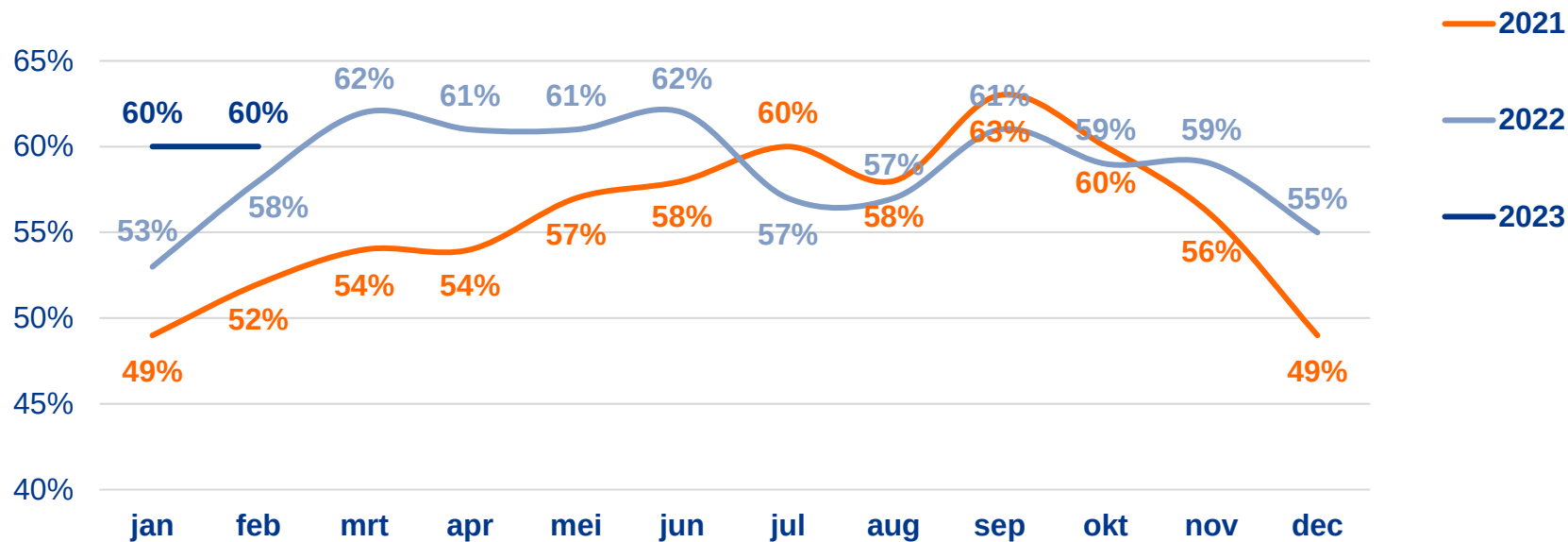


8,5

Nederlanders geven gemiddeld een 8,5 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand februari*

Sportdeelname februari 2023

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

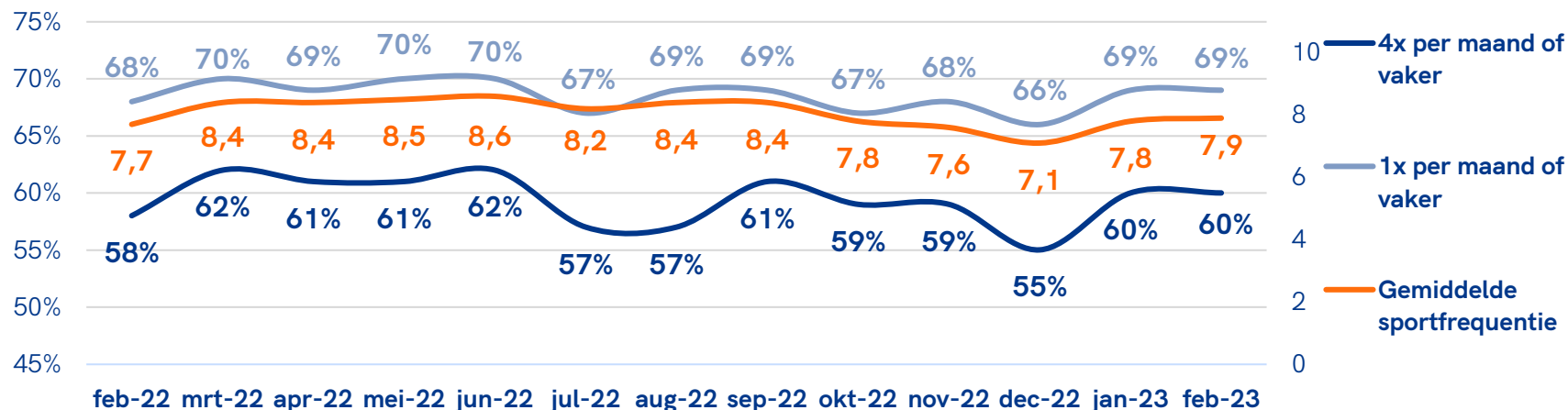


Wist je dat

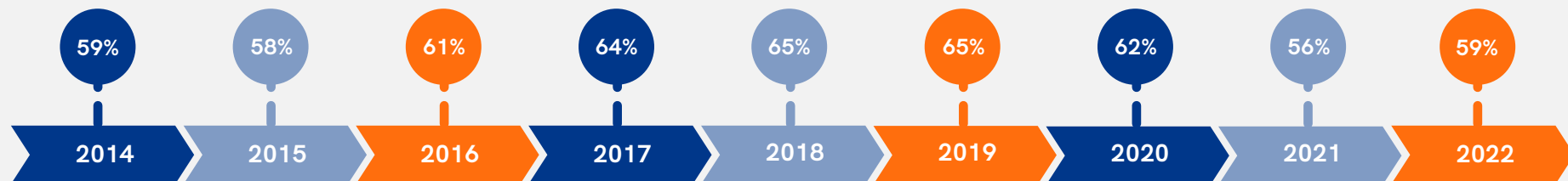
- In 2022 gemiddeld 59% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname februari 2023

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

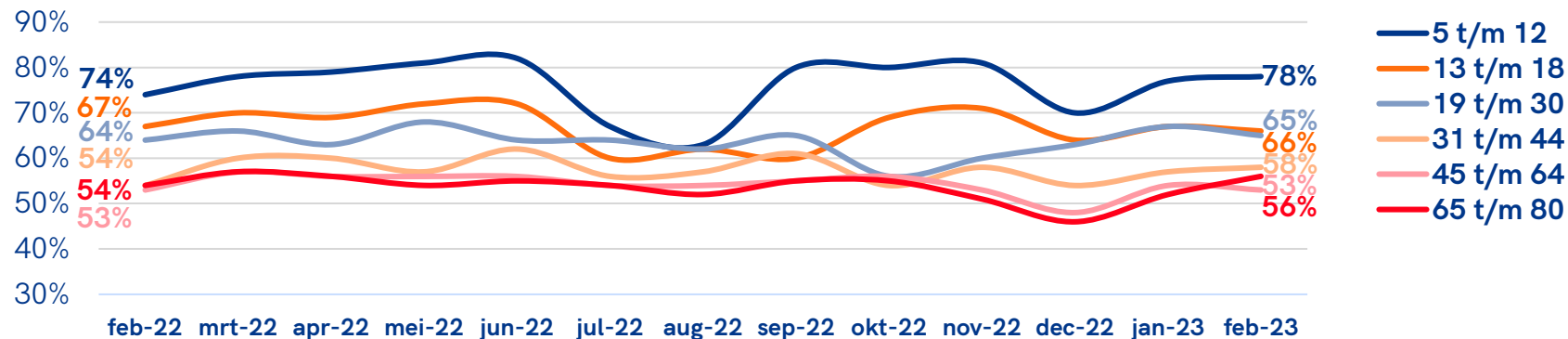


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname februari 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
feb-22	74%	67%	64%	54%	53%	54%
mrt-22	78%	70%	66%	60%	57%	57%
apr-22	79%	69%	63%	60%	56%	56%
mei-22	81%	72%	68%	57%	56%	54%
jun-22	82%	72%	64%	62%	56%	55%
jul-22	67%	60%	64%	56%	54%	54%
aug-22	63%	62%	62%	57%	54%	52%
sep-22	80%	60%	65%	61%	55%	55%
okt-22	80%	69%	56%	54%	56%	55%
nov-22	81%	71%	60%	58%	53%	51%
dec-22	70%	64%	63%	54%	48%	46%
jan-23	77%	67%	67%	57%	54%	52%
feb-23	78%	66%	65%	58%	53%	56%

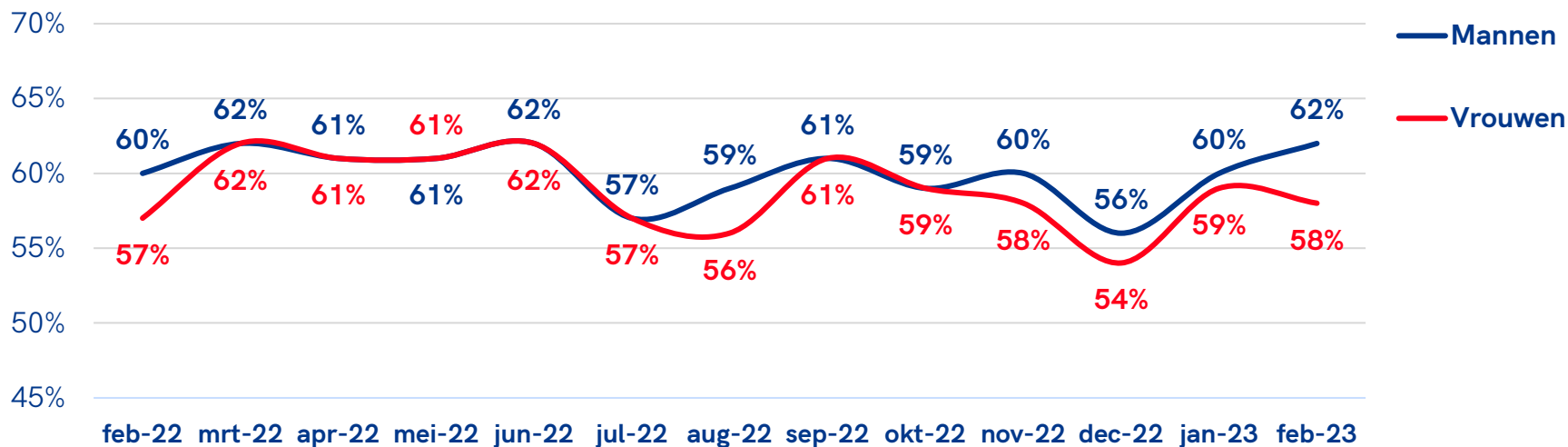


Wist je dat

- In 2022 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 75%, 13-18 jaar: 66%, 19-30 jaar: 63%, 31-44 jaar: 57%, 45-64 jaar: 54%, 65-80 jaar: 53%.
- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar: 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.

Sportdeelname februari 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

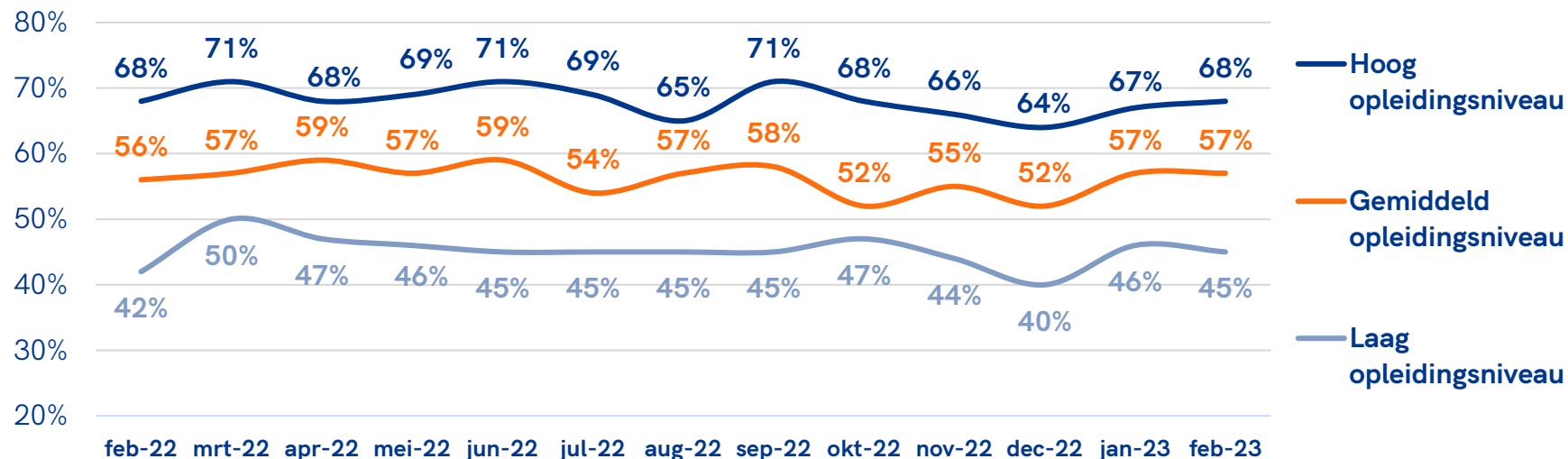


Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 59% van de mannen en 58% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname februari 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker) (19-80 jarigen)



Wist je dat

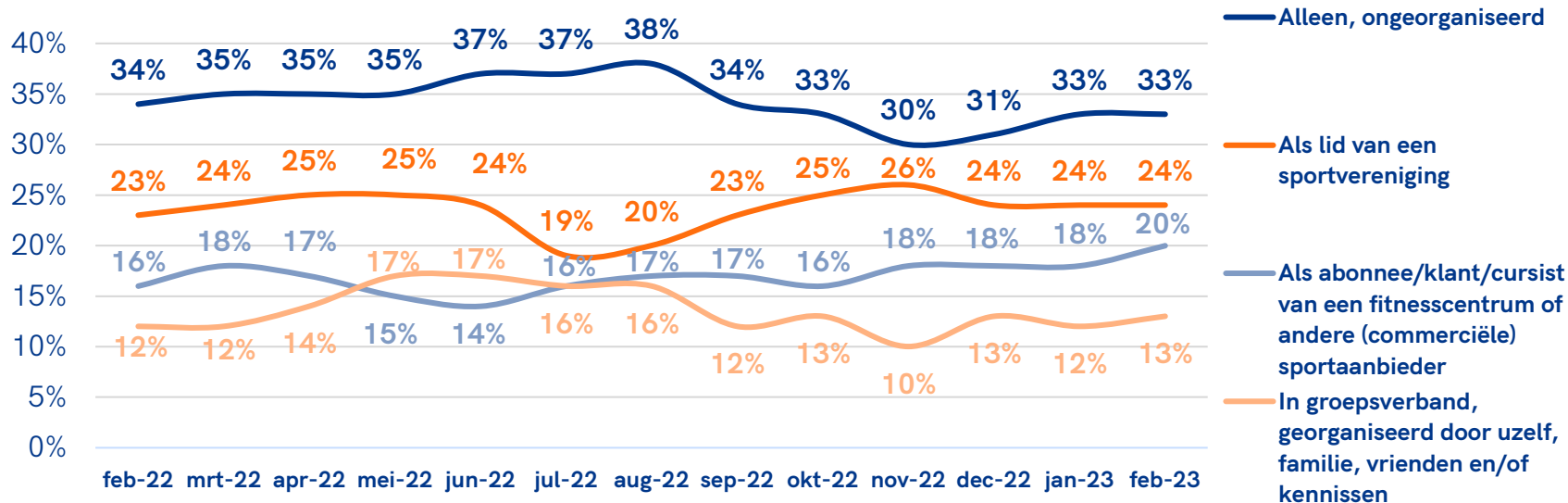
- In 2022 gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden en 55% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

Manieren van sporten februari 2023



Manieren van sporten februari 2023

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 34% alleen sportte, 23% als lid van een vereniging sportte, 17% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.

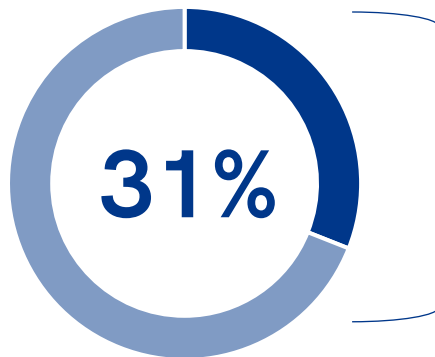


2. Niet-sporters

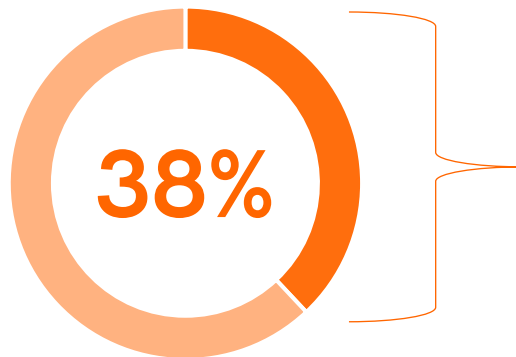
Verandering in het sportgedrag februari 2023

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

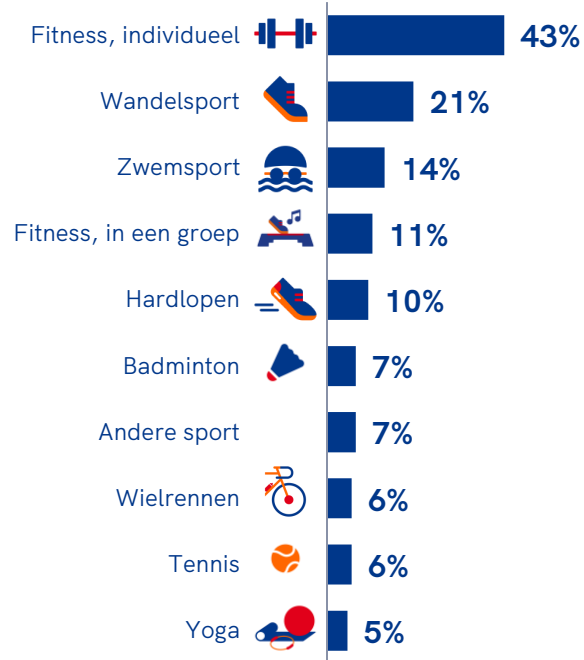
Aandeel mensen dat in de maand februari niet heeft gesport:



Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen



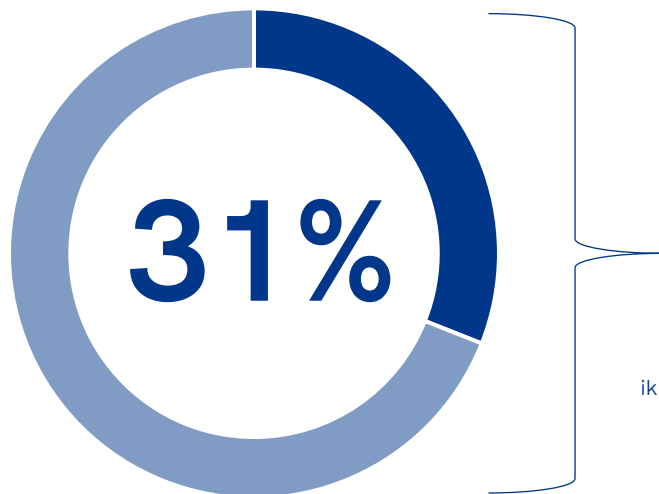
Sporten die men wil gaan beoefenen



Verandering in het sportgedrag februari 2023

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

Aandeel mensen dat in
de maand februari niet
heeft gesport:



Meest genoemde redenen dat men
niet heeft gesport:



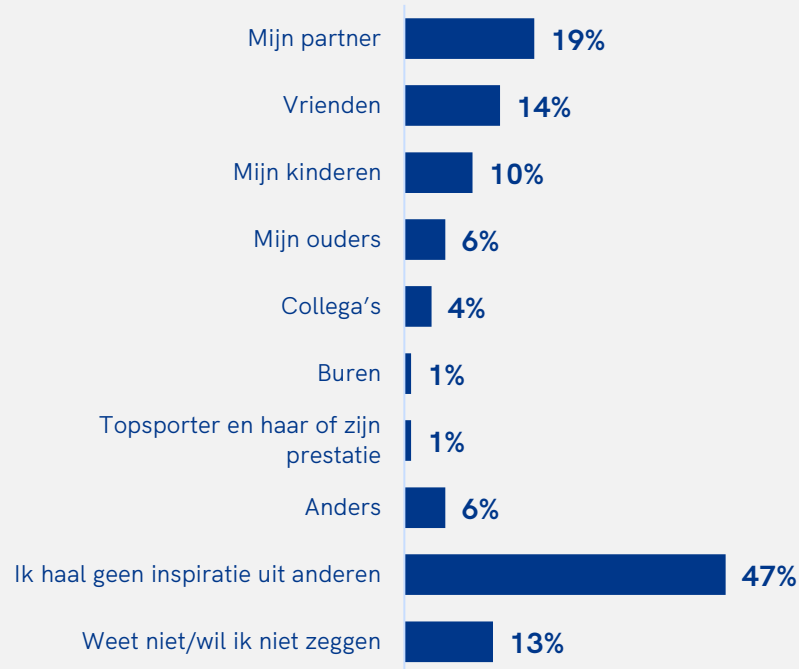
Motivatatie en inspiratiebron niet-sporters die wel willen sporten februari 2023

Niet-sporters, die wel willen sporten - 5 t/m 80 jaar

Motivatatie om wel te gaan sporten:



Inspiratiebron om wel te sporten:

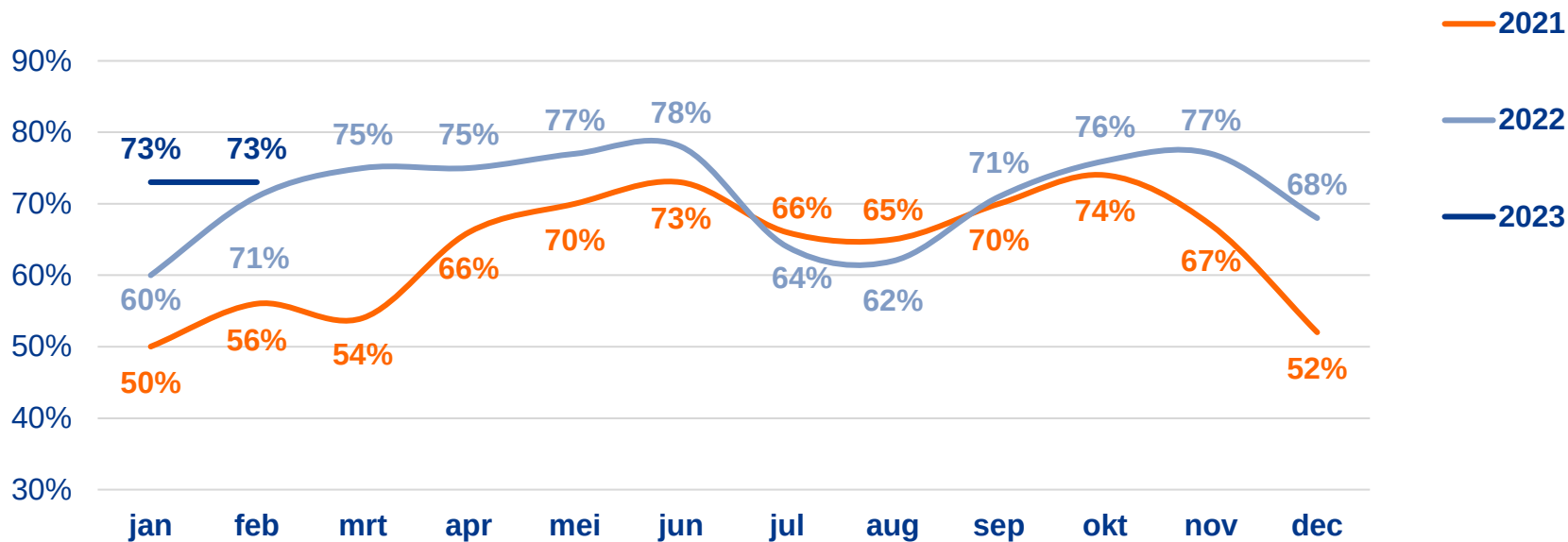




3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname februari 2023

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

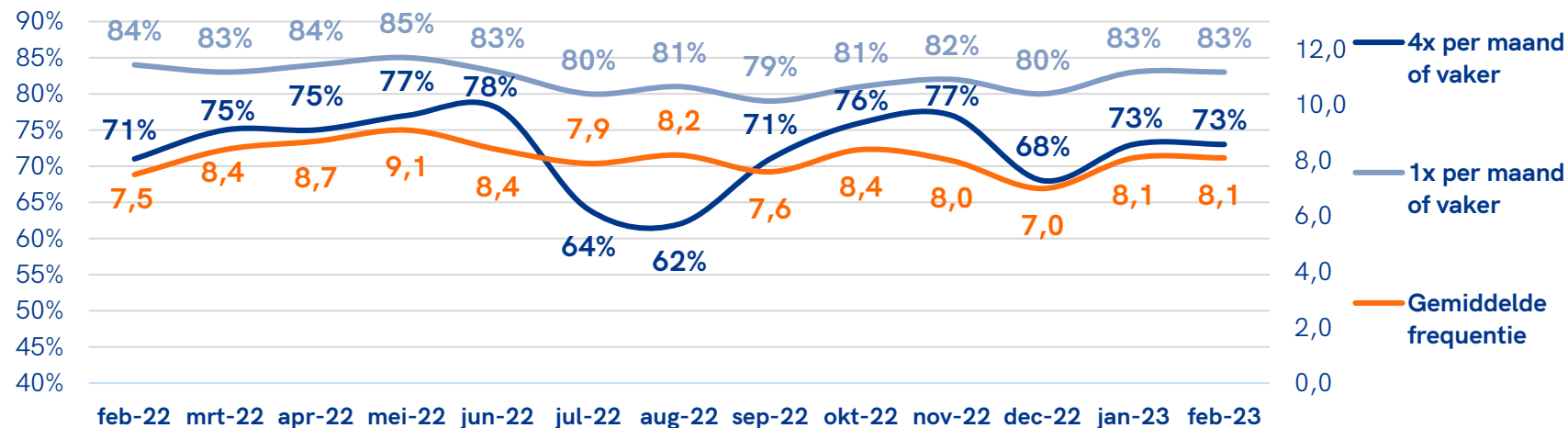


Wist je dat

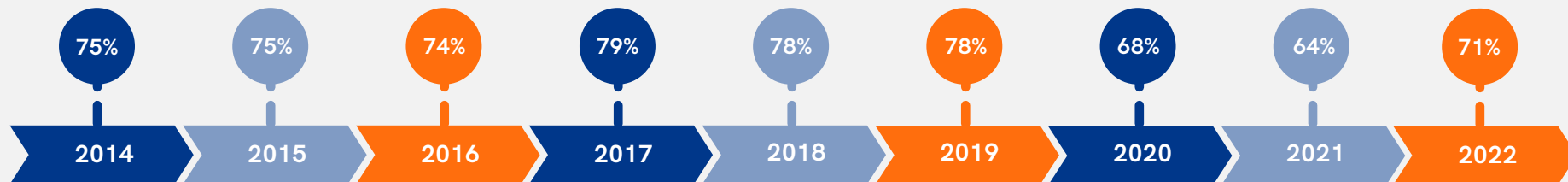
- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname februari 2023

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 - 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



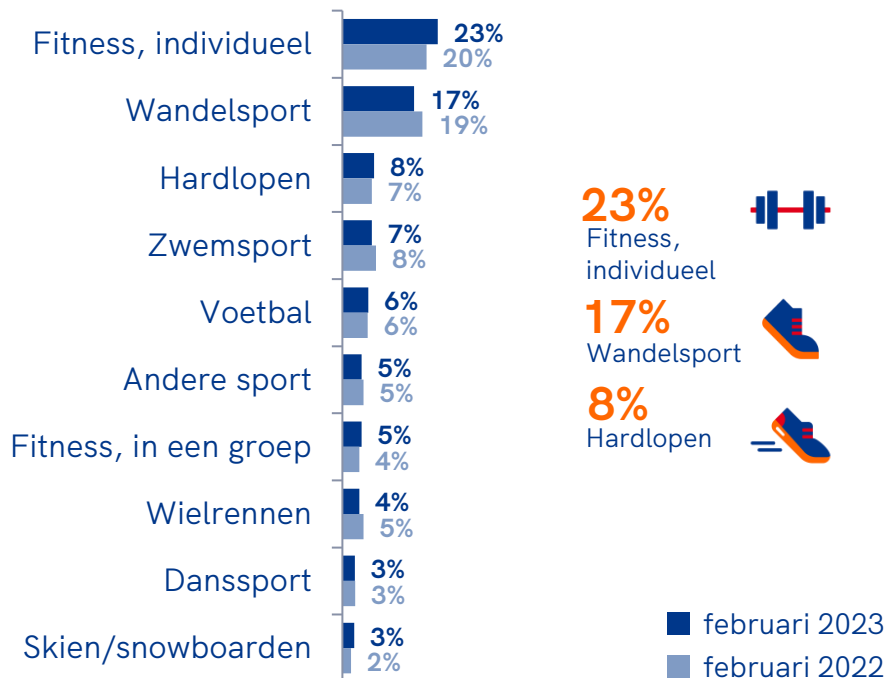


4. Sportdeelname per tak van sport

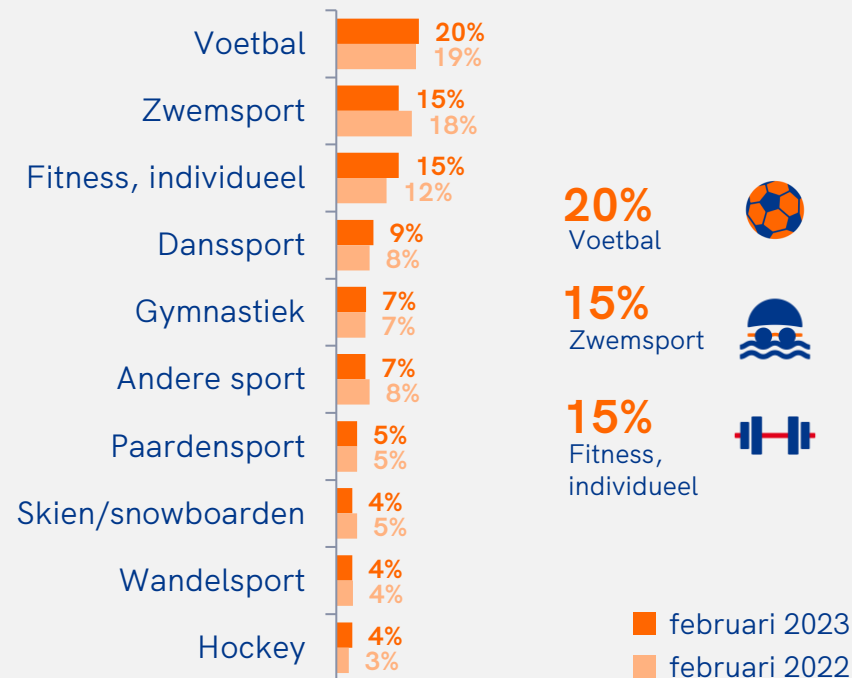
Sportdeelname per tak van sport februari 2023

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



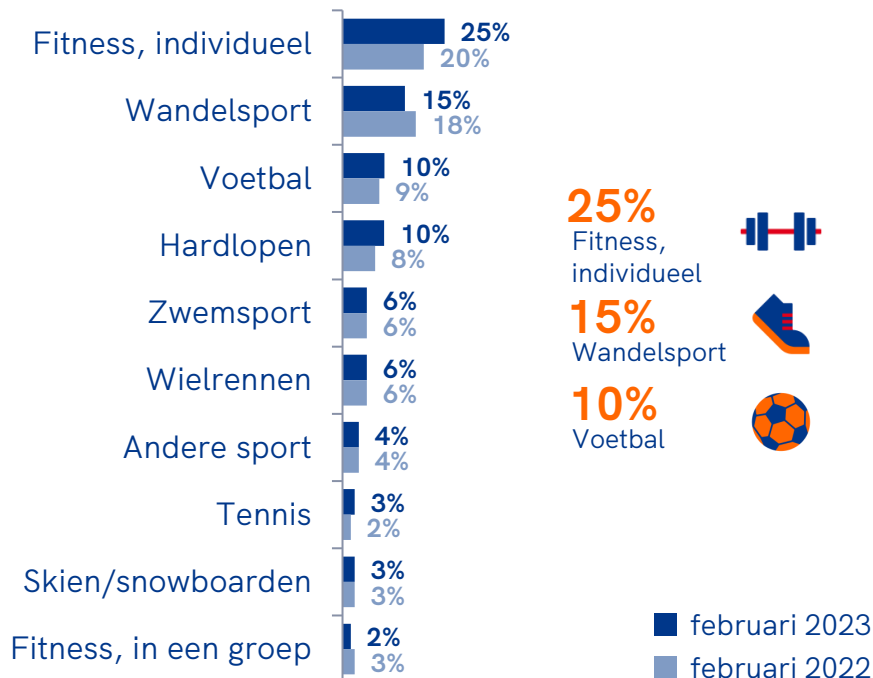
Jongeren 5 t/m 18 jaar



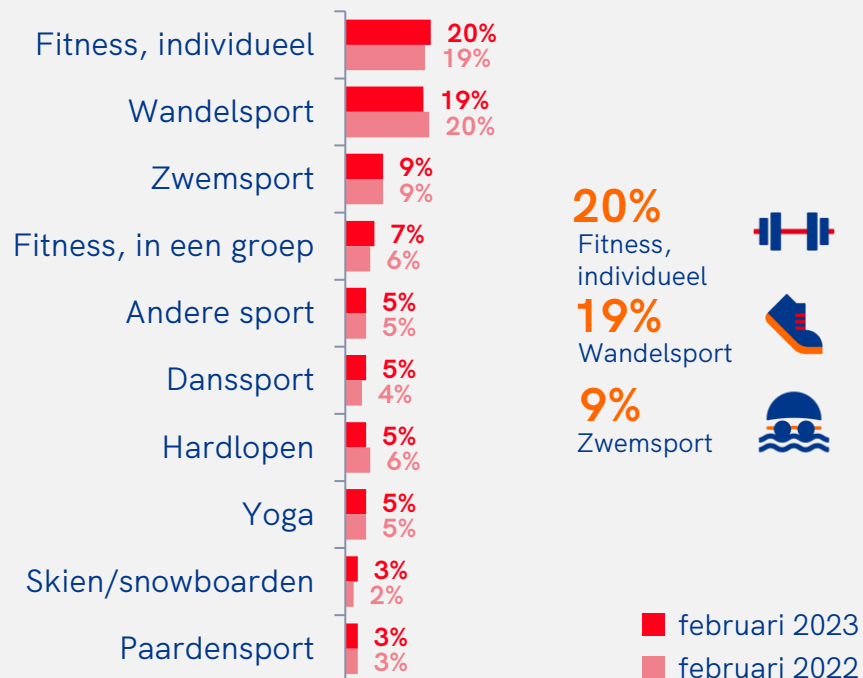
Sportdeelname per tak van sport februari 2023

Top 10 meest beoefende sporten

Mannen 



Vrouwen 





NOC*NSF Steun 80% sport - concept visie - niet voor verspreiding

5. Kwartaalvragen sporters

Samenvatting beweegnorm

Wekelijks bewegen in de maand februari 2023



51%

Van de Nederlanders



8,1 miljoen

Nederlanders



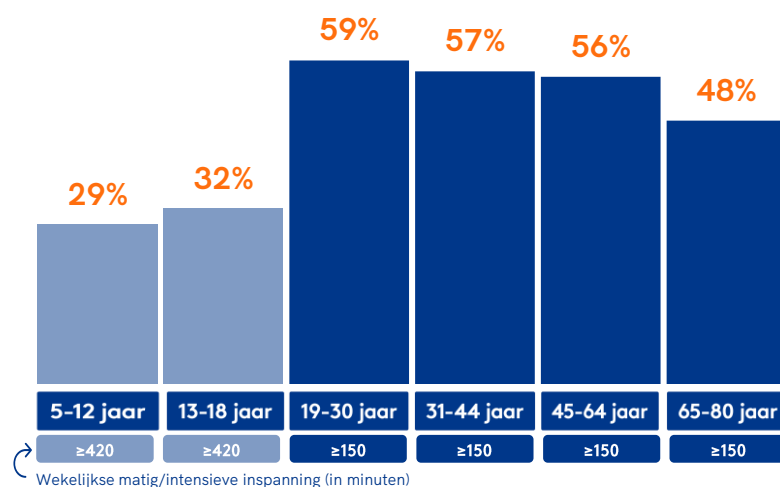
53%

Van de mannen



48%

Van de vrouwen



laag

48%

Van de laagopgeleiden



midden

56%

Van midden opgeleiden



hoog

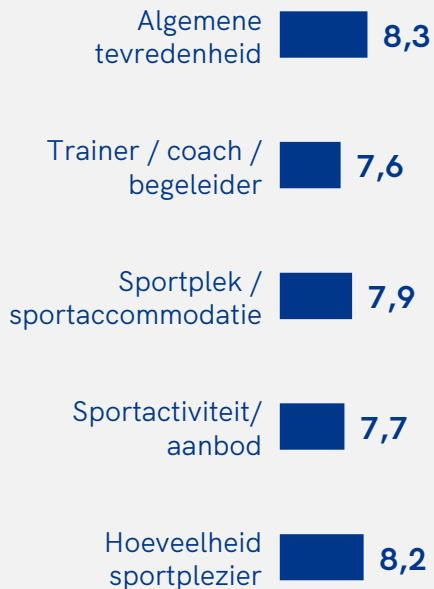
60%

Van de hoogopgeleiden

Tevredenheid per manieren van sporten februari 2023

Tevredenheid (5 t/m 80 jaar) - die minimaal 1 keer per maand sport

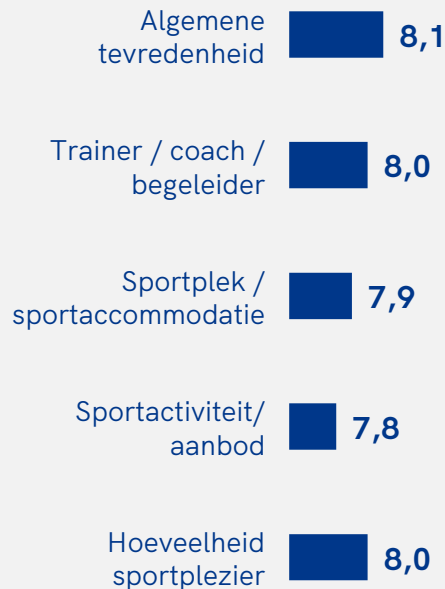
Alleen, ongeorganiseerd



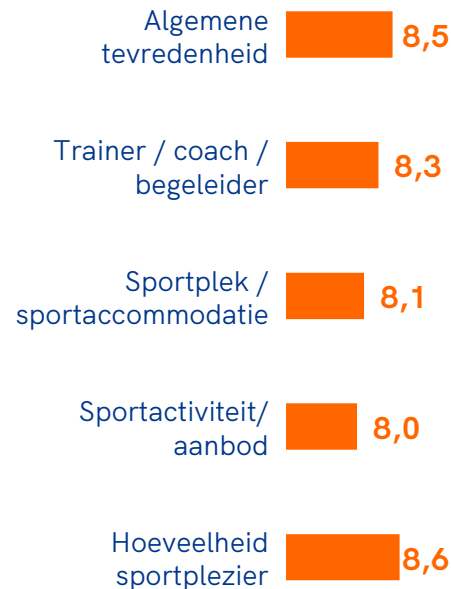
Als lid van een sportvereniging



Als abonnee/ klant/cursist



In groepsverband



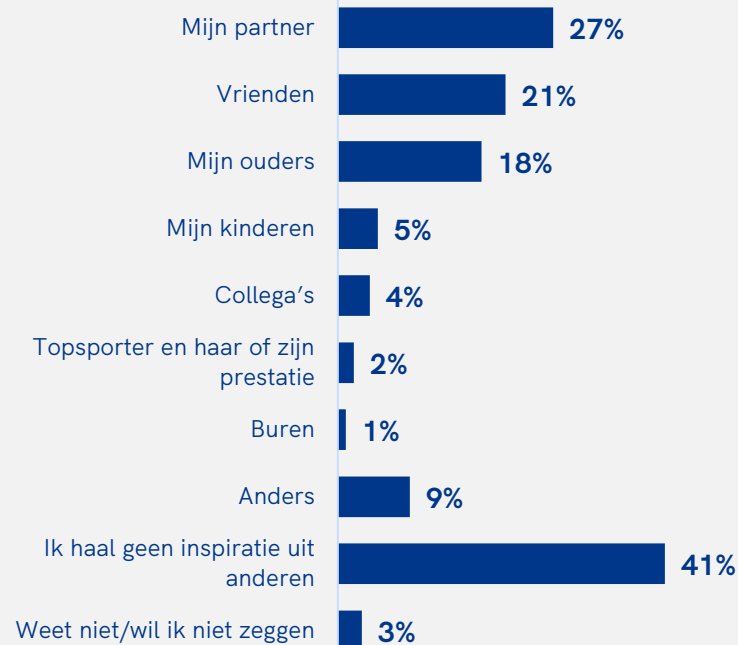
Motivatatie en inspiratiebron sporters om te blijven sporten februari 2023

Sporters 5 t/m 80 jaar

Motivatatie om te sporten:



Inspiratiebron om te sporten:



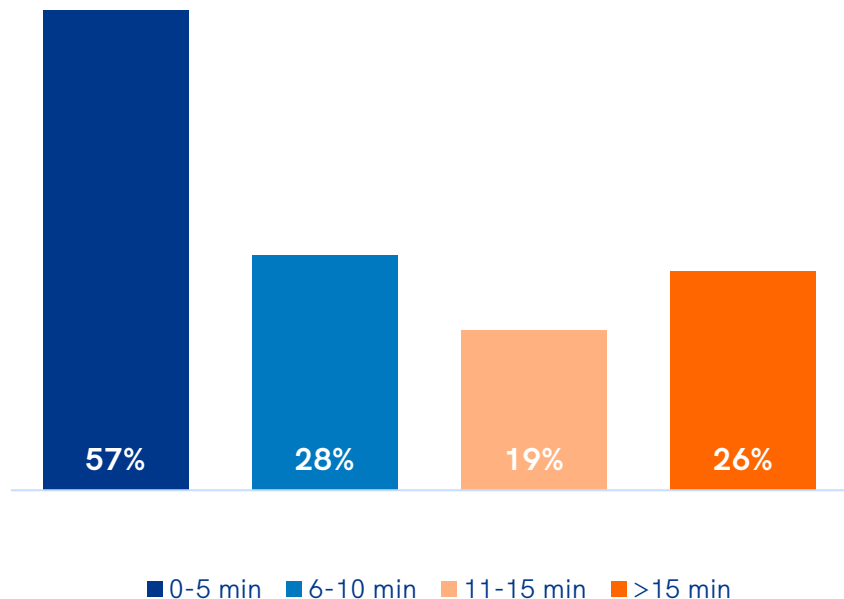


6. Reistijd naar de sportplek

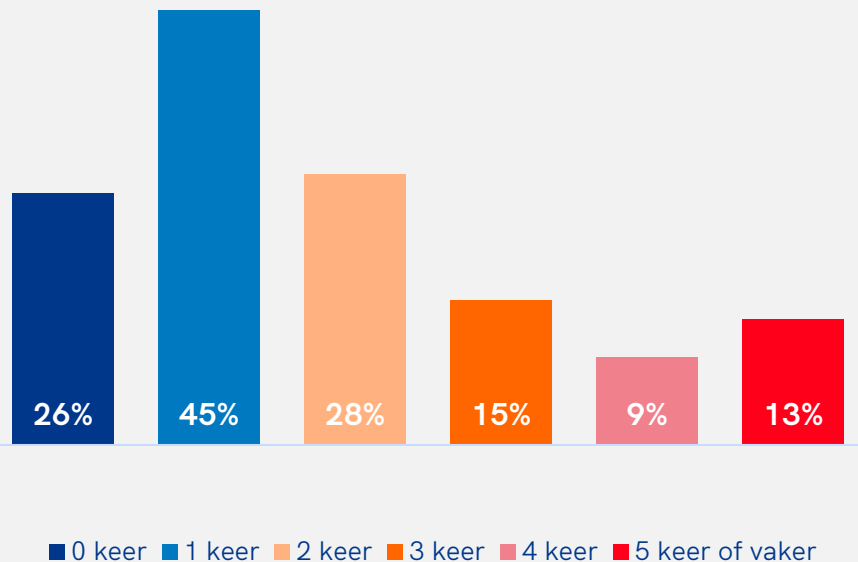
Reistijd naar de sportclub februari 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)

Hoe lang is de reistijd?



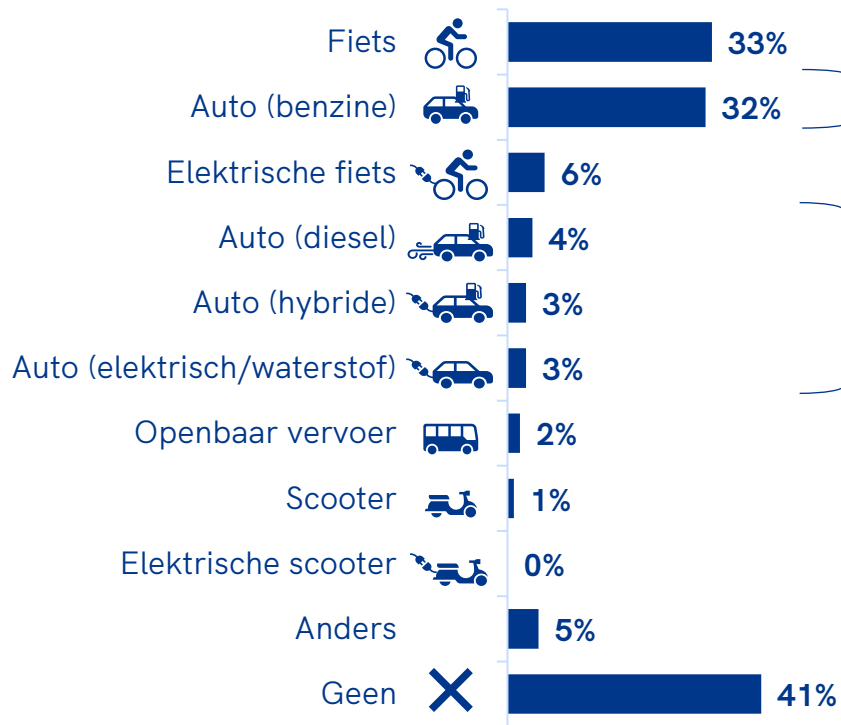
Hoe vaak in de week reist u?



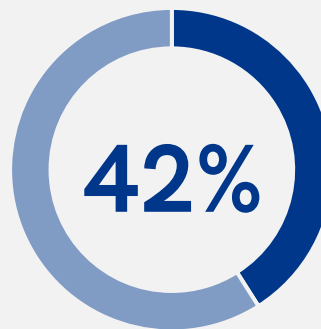
Vervoersmiddel naar de sportclub februari 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)

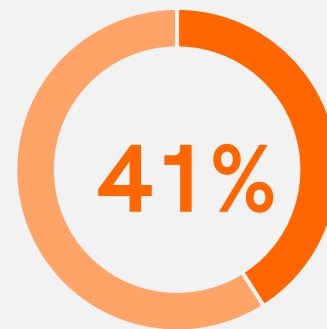
Welk vervoersmiddel?



Aandeel
mensen dat
de auto
gebruikt



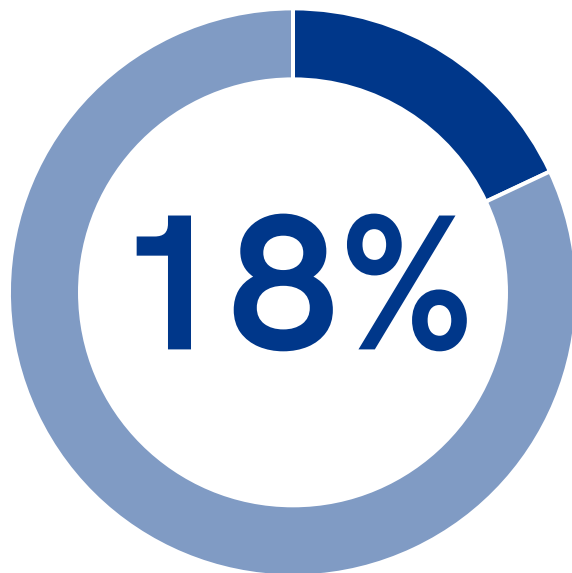
Aandeel
mensen dat
de auto deelt
met anderen



Competitiespelers februari 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)

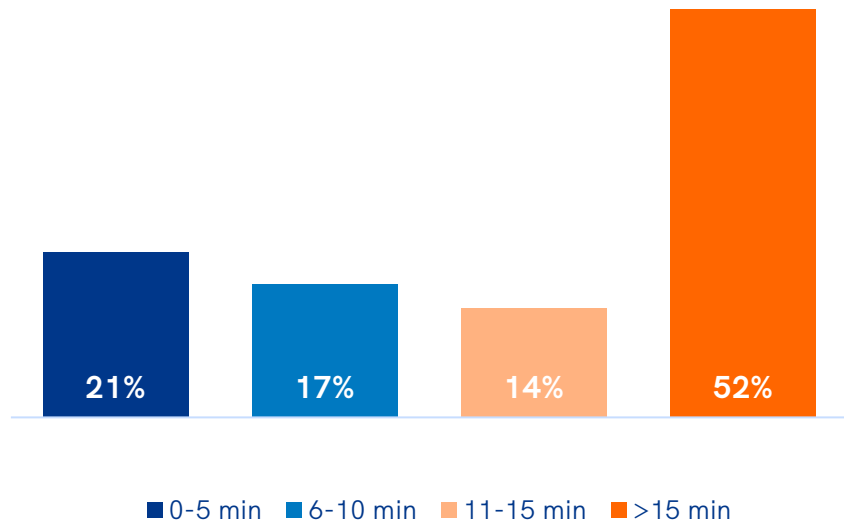
Aandeel sporters dat ook competitie speelt



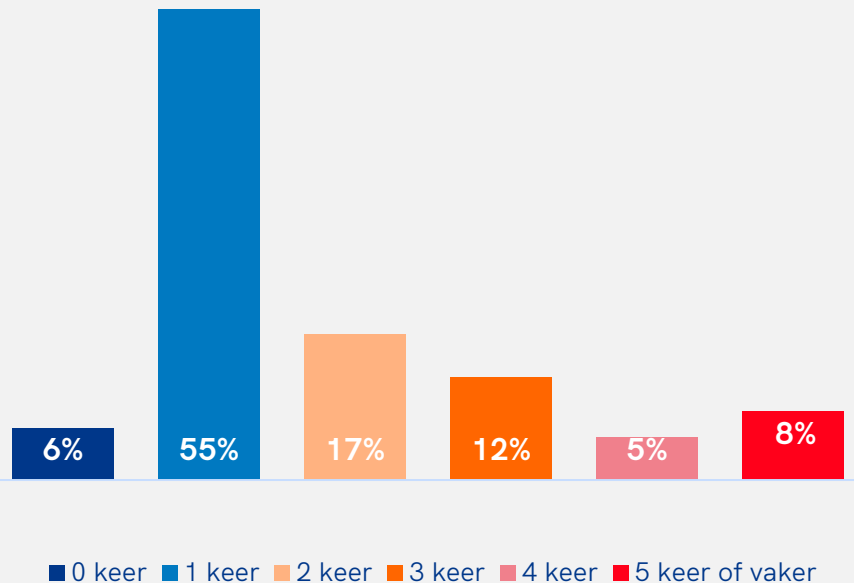
Reistijd naar de competitie februari 2023

Sporters die competitie spelen (5 t/m 80 jaar)

Hoe lang is de reistijd?



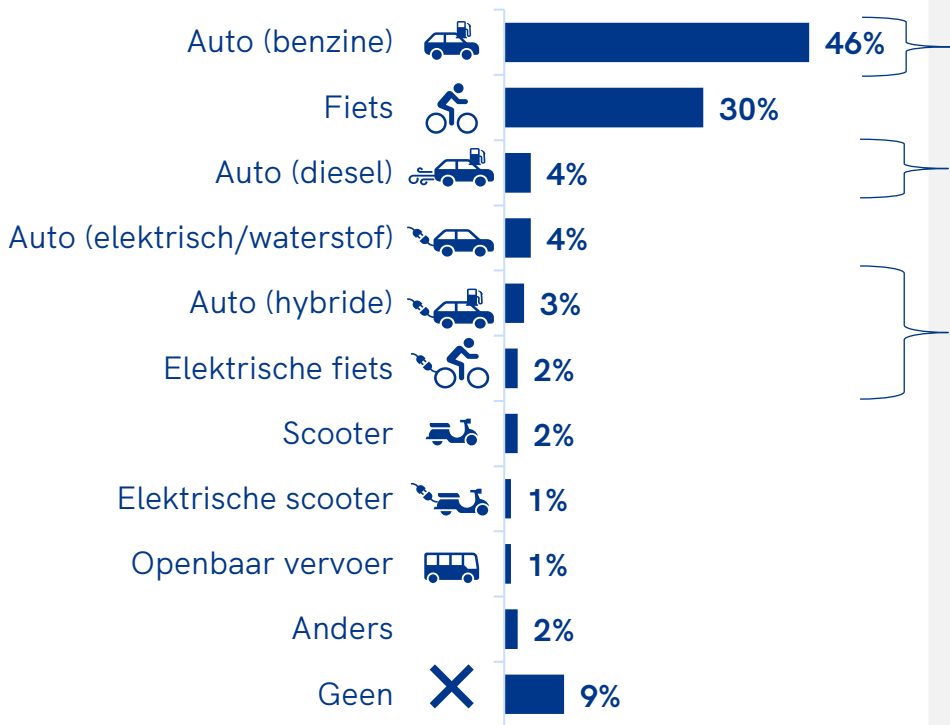
Hoe vaak in de week reist u?



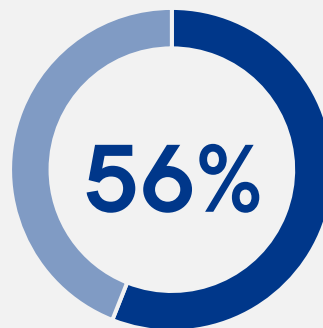
Vervoersmiddel naar de competitie februari 2023

Sporters die competitie spelen (5 t/m 80 jaar)

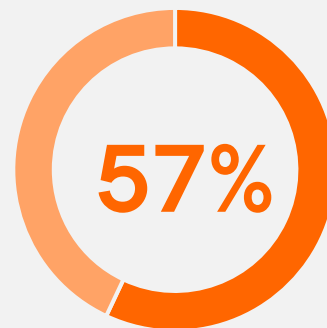
Welk vervoersmiddel?



Aandeel mensen dat de auto gebruikt



Aandeel mensen dat de auto deelt met anderen





7. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Nederlanders van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 6.762 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.148 respondenten deelgenomen (respons 47%).



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar Public. De gemiddelde invulduur bedroeg 5 minuten.



Beweegnorm

De beweegnorm in 2023 wordt berekend door de optelling van het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten keer het gemiddeld aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten keer het gemiddeld aantal minuten. Door **jongeren** (5-18 jaar) wordt er genoeg bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer bewogen. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer bewogen.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 7 maart 2023.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds februari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9%-punt lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**