NOC*NSF Sportdeelname Index

Juli 2023

inhoud

1. Sportdeelname

2. Niet-sporters

3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

4. Sportdeelname per tak van sport

5. Onderzoeksverantwoording

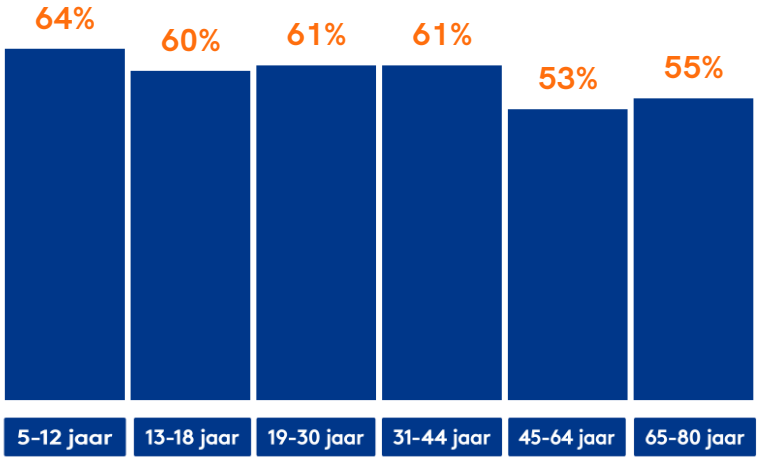
1. Sportdeelname

Management summary

Wekelijks sporten in de maand juli 2023

58%
Van de Nederlanders

9,3 miljoen
Nederlanders



57%
Van de mannen

58%
Van de vrouwen

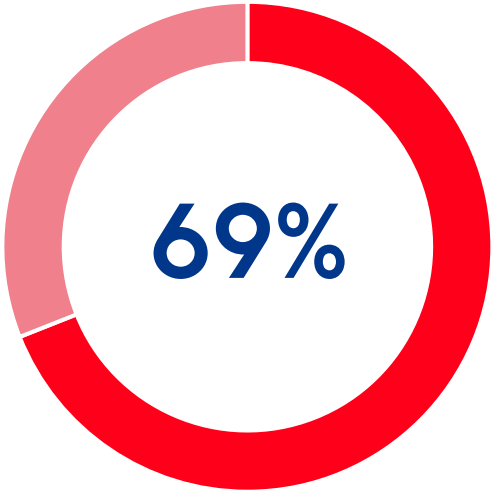
laag
43%
Van de laagopgeleiden

midden
55%
Van midden opgeleiden

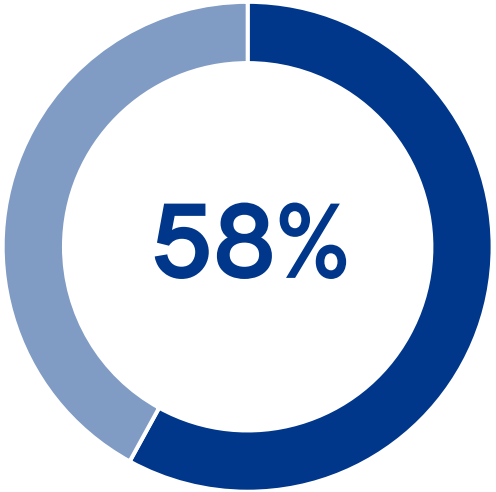
hoog
70%
Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

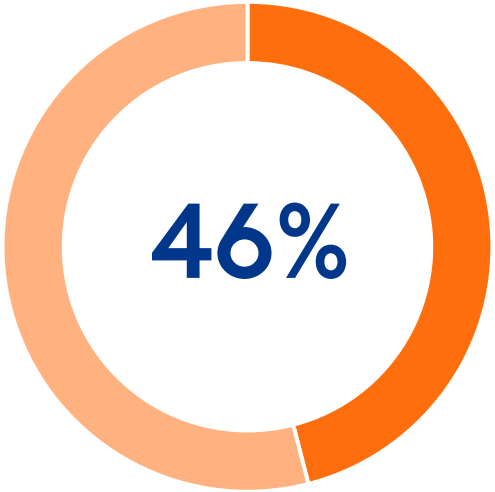
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



8,3 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8,3 keer per maand in de maand juli 2023

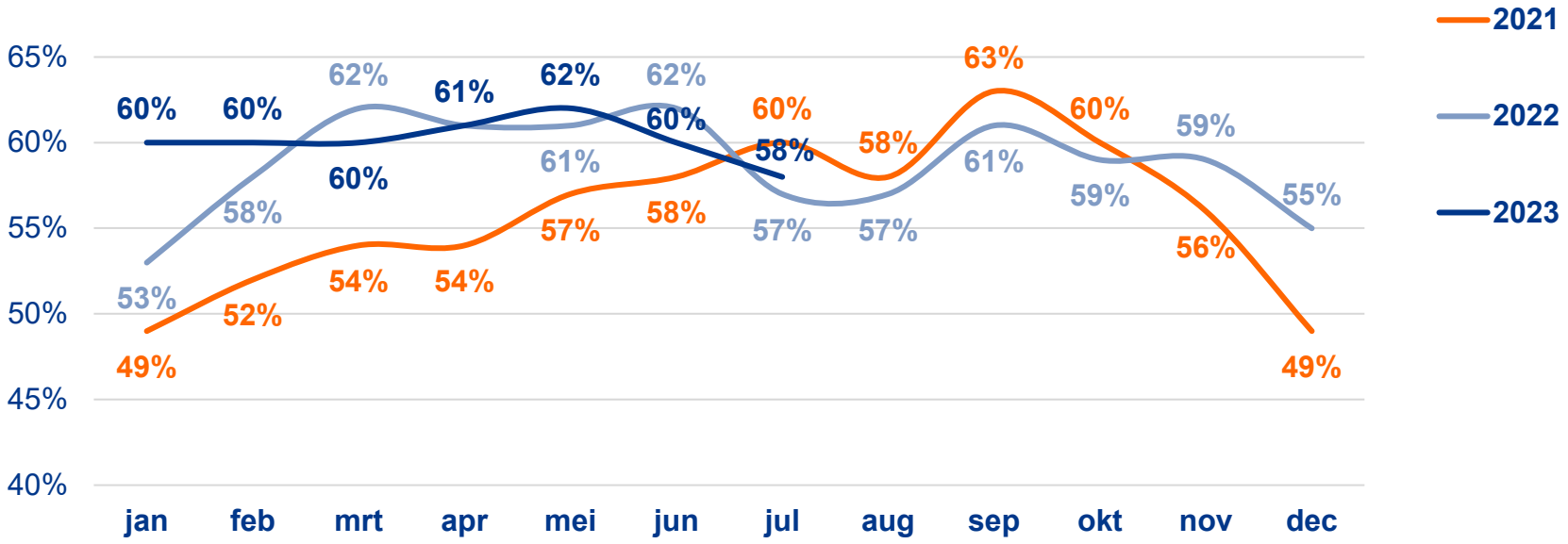
8,6

Nederlanders geven gemiddeld een 8,6 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand april*

* Resultaat uit kwartaalmeting april 2023

Sportdeelname juli 2023

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

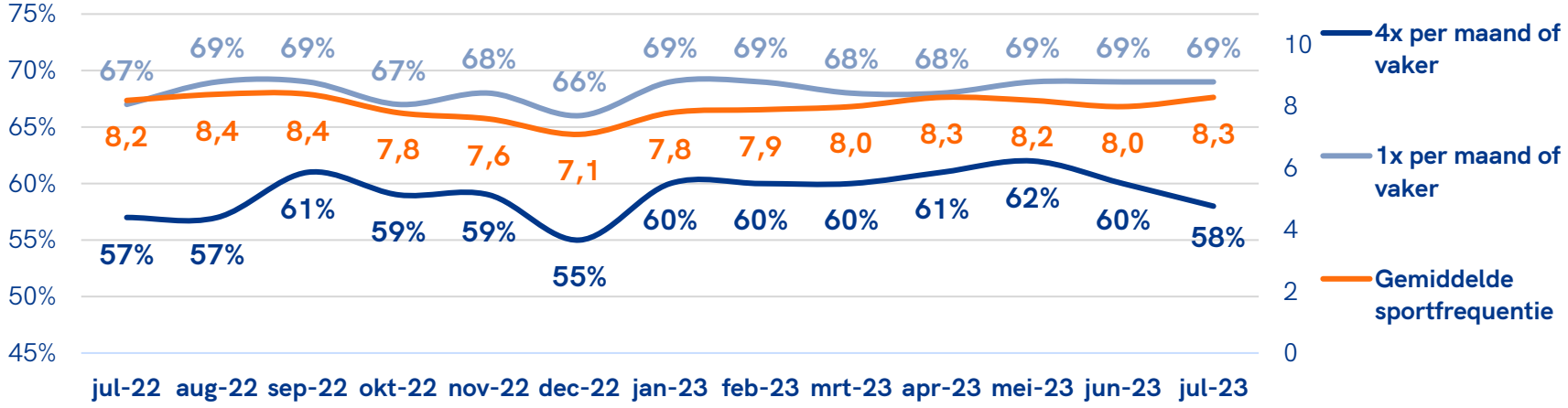


Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 59% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

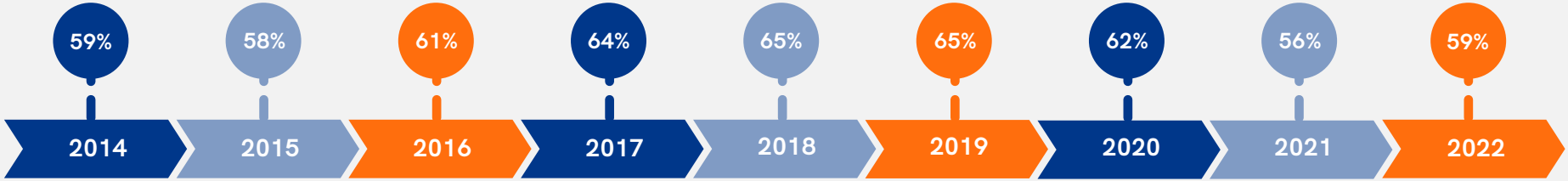
Sportdeelname juli 2023

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)



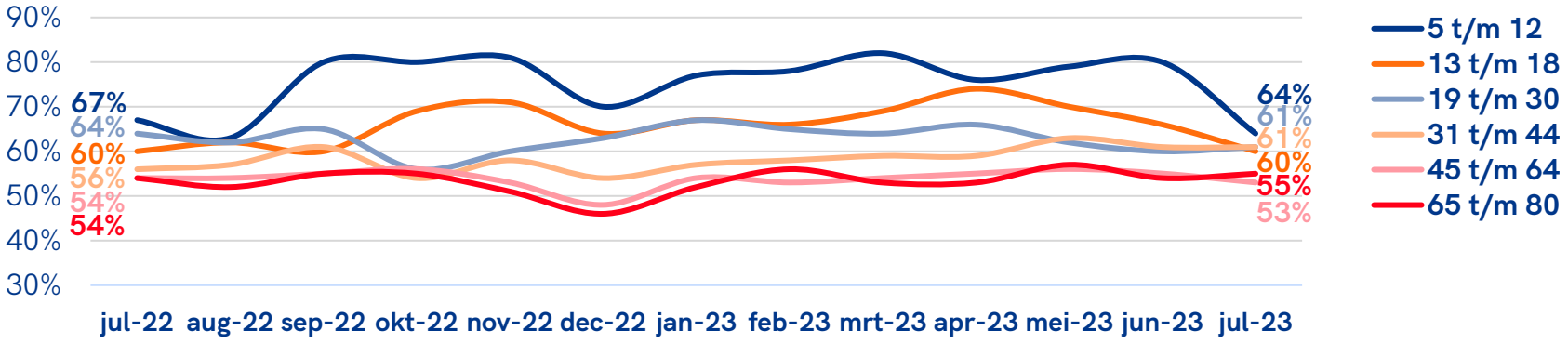
NOC*NSF SDI Rapportage

Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname juli 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



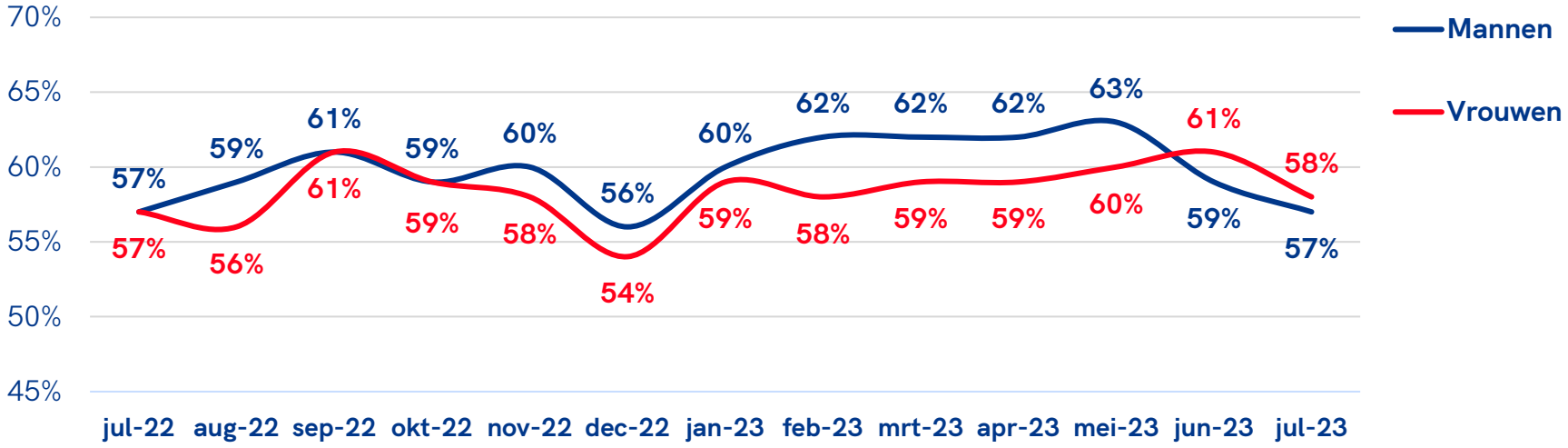
	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
jul-22	67%	60%	64%	56%	54%	54%
aug-22	63%	62%	62%	57%	54%	52%
sep-22	80%	60%	65%	61%	55%	55%
okt-22	80%	69%	56%	54%	56%	55%
nov-22	81%	71%	60%	58%	53%	51%
dec-22	70%	64%	63%	54%	48%	46%
jan-23	77%	67%	67%	57%	54%	52%
feb-23	78%	66%	65%	58%	53%	56%
mrt-23	82%	69%	64%	59%	54%	53%
apr-23	76%	74%	66%	59%	55%	53%
mei-23	79%	70%	62%	63%	56%	57%
jun-23	80%	66%	60%	61%	55%	54%
jul-23	64%	60%	61%	61%	53%	55%

Wist je dat

- In 2022 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 75%, 13-18 jaar: 66%, 19-30 jaar: 63%, 31-44 jaar: 57%, 45-64 jaar: 54%, 65-80 jaar: 53%.
- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar: 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.

Sportdeelname juli 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

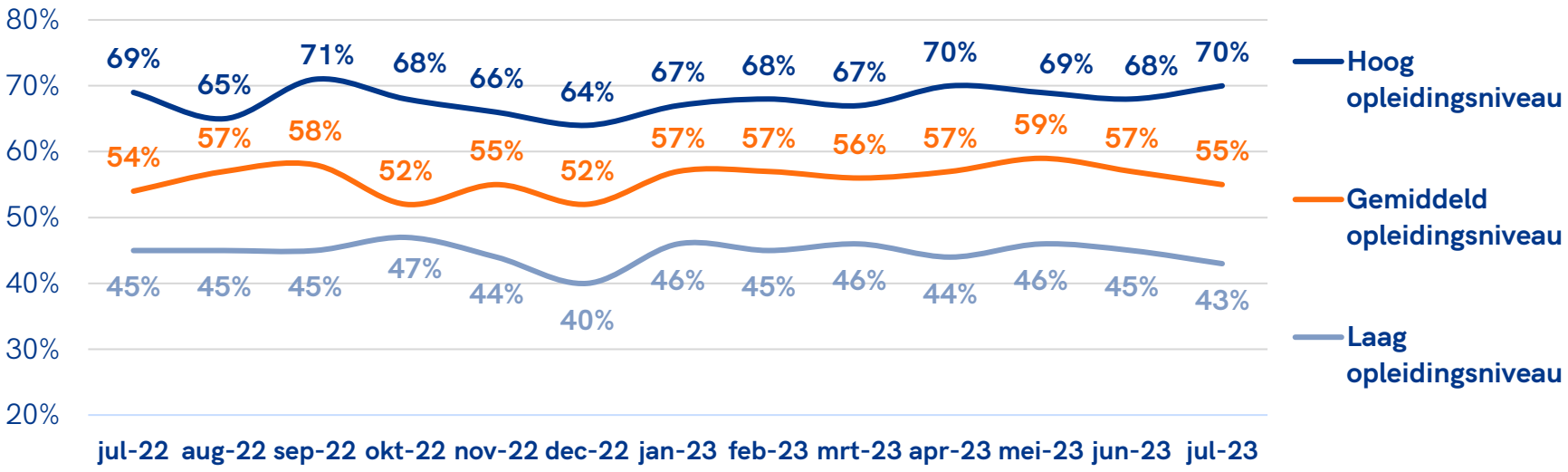


Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 59% van de mannen en 58% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname juli 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker) (19-80 jarigen)



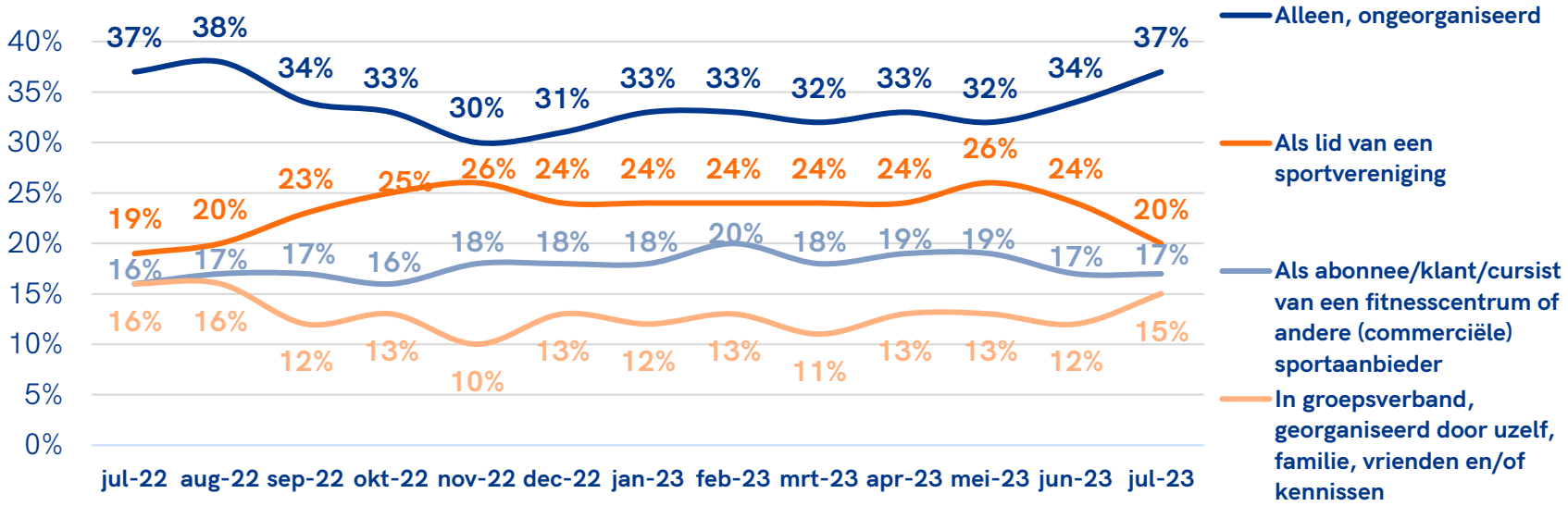
Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden en 55% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

Manieren van sporten juli 2023

Manieren van sporten juli 2023

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

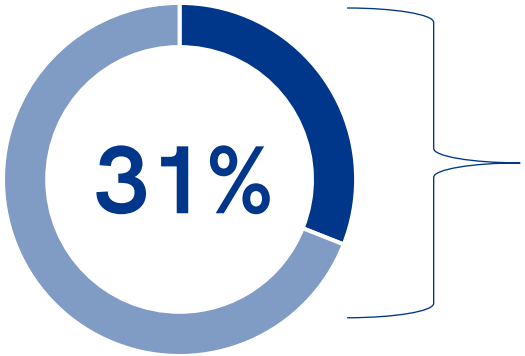
- In 2022 gemiddeld 34% alleen sportte, 23% als lid van een vereniging sportte, 17% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.

2. Niet-sporters

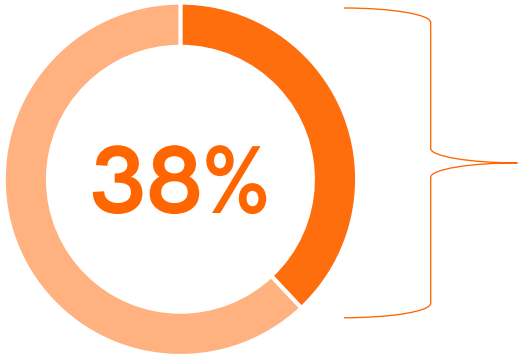
Verandering in het sportgedrag juli 2023

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

Aandeel mensen dat in de maand juli niet heeft gesport



Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen

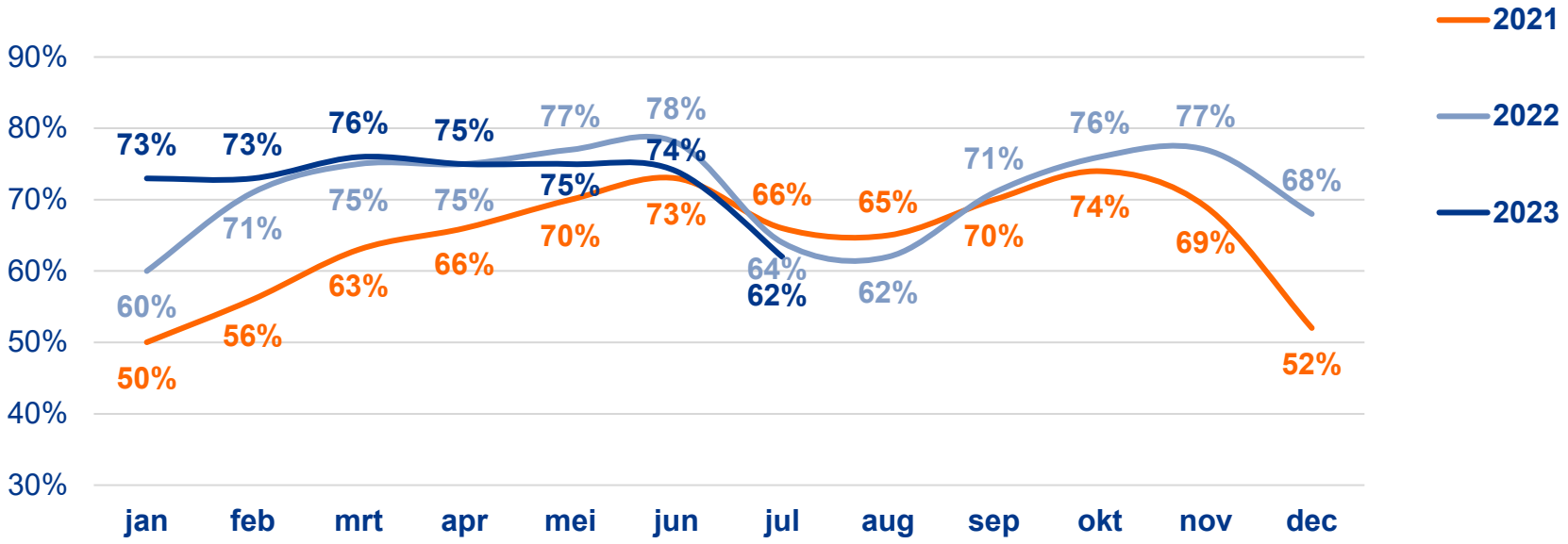


Sporten die men wil gaan beoefenen

3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname juli 2023

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

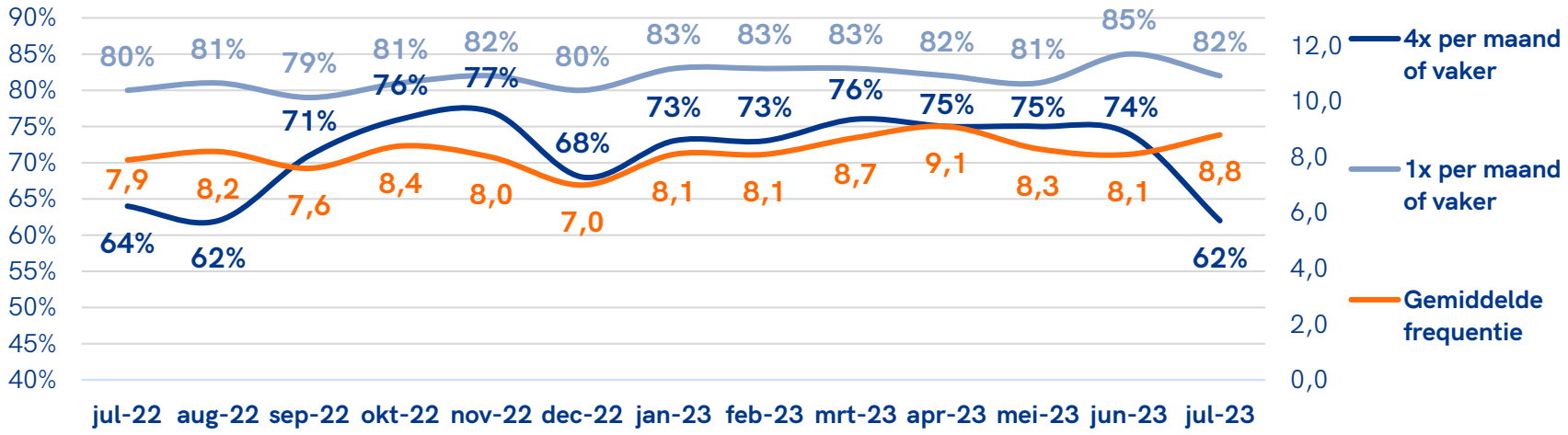


Wist je dat

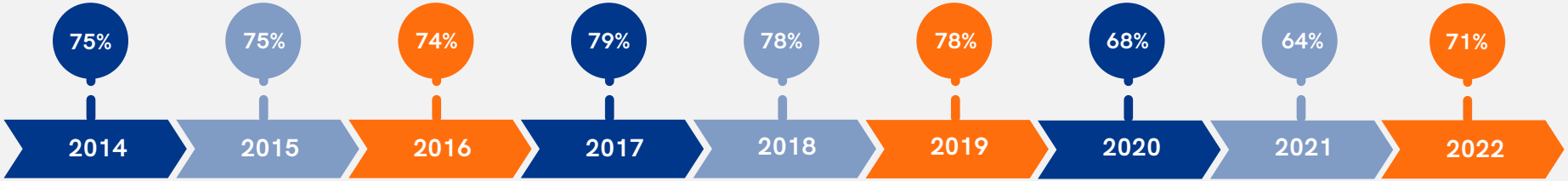
- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname juli 2023

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



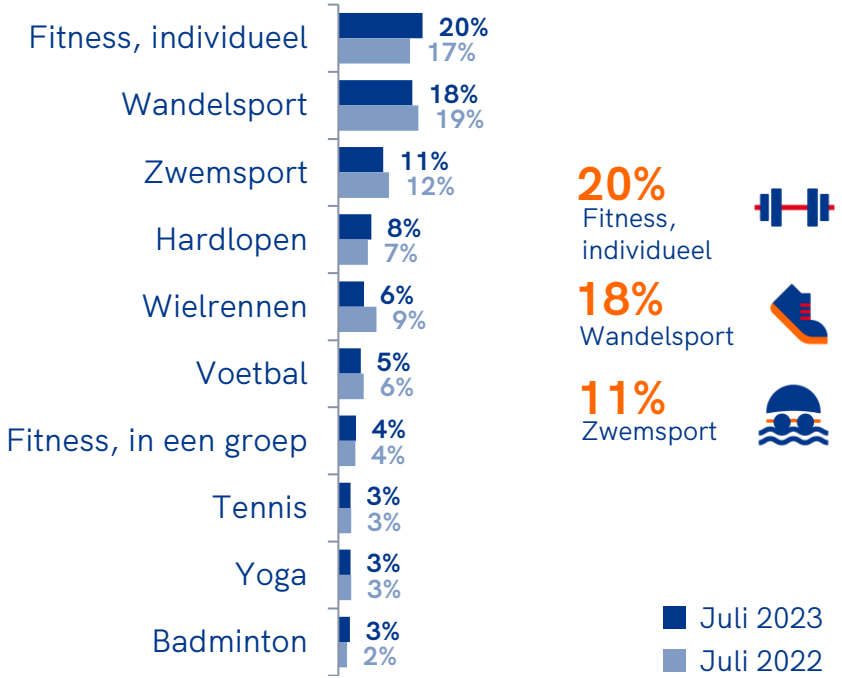
NOC*NSF SDI Rapportage

4. Sportdeelname per tak van sport

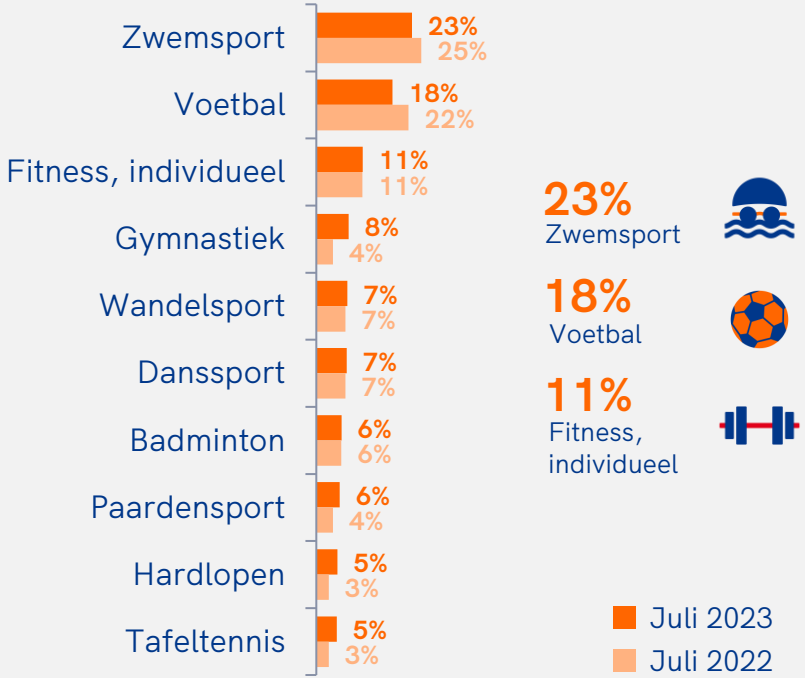
Sportdeelname per tak van sport juli 2023

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL
5 t/m 80 jaar



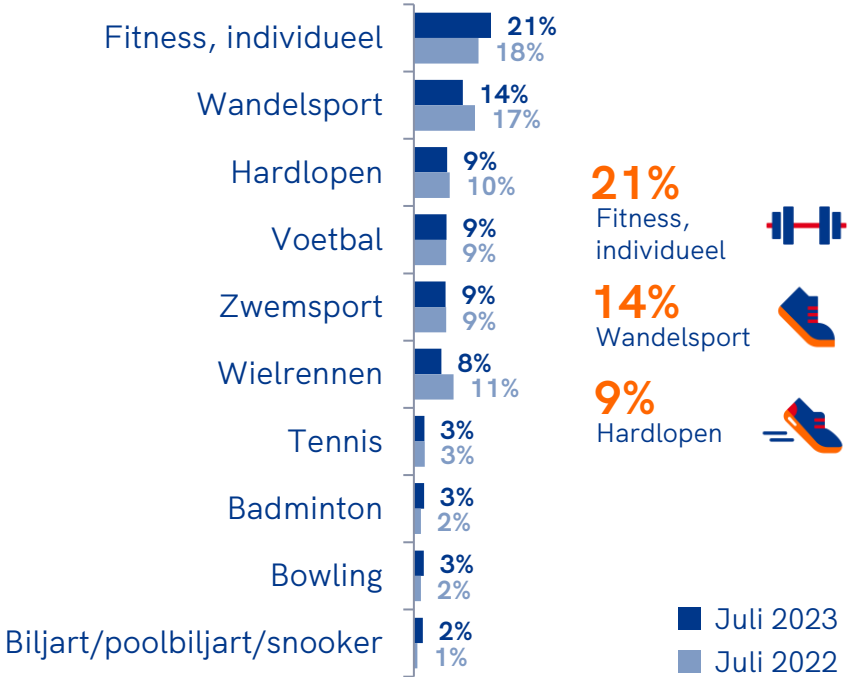
Jongeren
5 t/m 18 jaar



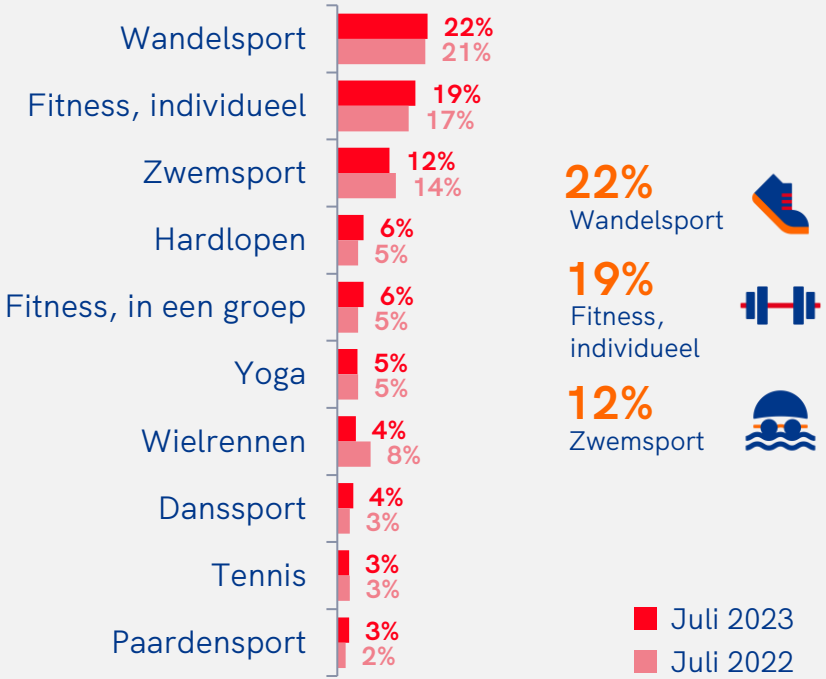
Sportdeelname per tak van sport juli 2023

Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



Vrouwen



NOC*NSF SDI Rapportage

5. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording

Doelgroep
Nederlanders van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, regio en opleidingsniveau.

Steekproefbron
De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.

Respons
Bruto zijn n= 6.877 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.062 respondenten deelgenomen (respons 45%).

Online methode
Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.

Vragenlijst
De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar Public. De gemiddelde invulduur bedroeg 3 minuten.

Veldwerkperiode
Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 11 augustus 2023.

Vragen
Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9%-punt lagere sportdeelname in Nederland.

KANTAR PUBLIC

Uitgave
NOC*NSF
Afdeling Sportparticipatie
Postbus 302
6800 AH, Arnhem
tel. 026-4834400
www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF