

Sportdeelname Index April 2023

Inhoud

1. Management summary
2. Sportdeelname van mensen met een beperking
3. Niet-sporters met een beperking
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Inzichten per soort beperking
6. Bewegen met een beperking
7. Hulpmiddelen, informatiebronnen en barrières
8. Onderzoeksverantwoording

Bijlagen



Inleiding – Fonds Gehandicaptensport Sportdeelname Index

Sinds november 2021 heeft Fonds Gehandicaptensport in samenwerking met NOC*NSF een sportdeelname index die zich specifiek richt op mensen met een beperking. Deze index meet het sportgedrag van de mensen met een beperking in Nederland. Fonds Gehandicaptensport gebruikt de gegevens uit deze monitor om beter inzicht te krijgen in het sportgedrag en om effectief in te kunnen spelen op de (sport)behoeften van deze doelgroep.

Dit rapport bevat de resultaten van de vierde meting die is uitgevoerd over de maand april 2023. Het sportgedrag is in deze monitor gemeten conform de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). Het sportgedrag van de totale Nederlandse bevolking wordt in deze rapportage op veel plekken uitgezet tegen het sportgedrag van personen met een beperking. Binnen de totale Nederlandse bevolking zijn personen met een beperking niet uitgesloten. Vanuit de visie op een gelijkwaardige sportparticipatie en de overtuiging dat iedereen, overal en altijd moet kunnen sporten, zijn alle gradaties beperkingen meegenomen in dit onderzoek. Dit betekent dat zowel mensen met een lichte, matige als zware beperking zijn meegenomen in deze monitor. Hierdoor ontstaan er gedifferentieerde inzichten over het sportgedrag van mensen met een beperking in Nederland. Deze monitor is daarmee een welkome aanvulling op bestaande monitoren en onderzoeken van andere partijen. Samen bieden ze inzichten die de sportsector verrijken.

De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



Fonds Gehandicaptensport



NOC*NSF

KANTAR PUBLIC

Kantar Public

De sportdeelnamecijfers voor mensen met een beperking worden in deze monitor niet vertaald naar absolute aantallen op de gehele Nederlandse bevolking. Dit komt onder andere doordat het exacte aantal mensen met een beperking lastig vast te stellen is (de meest grove inschattingen geven aan dat er ruim 2 miljoen mensen met een beperking zijn). Vanwege het ontbreken van het exacte aantal en van geschikte populatiecijfers voor mensen met een beperking in Nederland, worden de percentages in dit rapport niet gewogen.

De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 1.049 personen met een beperking is ingevuld. Er zijn acht verschillende beperkingen meegenomen in dit onderzoek, waar geen verdere weging op is toegepast. Alle personen zijn online benaderd, via het NIPObase consumentenpanel.



Leeswijzer

De resultaten in dit rapport zijn uitgesplitst naar de **mate van belemmering** die door de beperking wordt ervaren in de activiteiten die men gewoonlijk doet :



Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd*

Nederlanders die zich vanwege hun beperking niet tot licht belemmerd voelen in de activiteiten die ze gewoonlijk doen (bijv. bij wonen, studeren, werken, sporten). Dit betreft 54% van de respondenten (22% voelt zich niet belemmerd en 32% voelt zich licht belemmerd);



Mensen met een beperking – matig belemmerd

Nederlanders die zich vanwege hun beperking matig belemmerd voelen in de activiteiten die ze gewoonlijk doen. Dit betreft 28% van de respondenten;



Mensen met een beperking – ernstig belemmerd

Nederlanders die zich vanwege hun beperking ernstig belemmerd voelen in de activiteiten die ze gewoonlijk doen. Dit betreft 18% van de respondenten.



Nederlandse bevolking

Waar mogelijk worden naast de resultaten van deze drie groepen ook de resultaten van de Nederlandse bevolking getoond.

* De groepen 'niet belemmerd' en 'licht belemmerd' zijn in deze rapportage samengenomen, omdat er weinig significante verschillen zijn tussen deze twee groepen in uitkomsten.

Aanvullend worden enkele resultaten uitgesplitst naar de **soort beperking** van de respondent. De soort beperkingen zijn:

- Motorische beperking (bewegen)
- Verstandelijke beperking (begrijpen)
- Auditief (doof/slechthorend)
- Visueel (blind/slechtziend)
- Psychische/psychiatrische problemen
- Chronische aandoening (bijv. COPD/reuma)
- Gedragsproblemen (bijv. ADHD/autisme)
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Uit analyse blijkt dat er enige samenhang is tussen de **soort beperking** van de respondent en de **mate van belemmering** die ze ervaren in hun activiteiten:



Relatief vaker mensen met een auditieve beperking



Relatief vaker mensen met een motorische beperking of mensen met een chronische aandoening



Relatief vaker mensen met een motorische beperking of mensen met een chronische aandoening

A person with a prosthetic leg is standing on a riverbank, facing away from the camera with their arms raised in a celebratory gesture. They are wearing a grey hoodie and dark shorts. In the background, there is a large arched bridge over a body of water, and a cloudy sky. The scene is overlaid with a semi-transparent orange rectangle containing the text.

1. Management summary

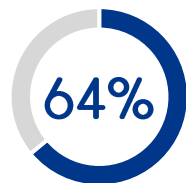
Management summary – april 2023



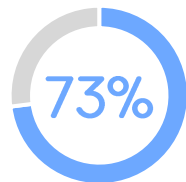
Sportdeelname van mensen met een beperking en de Nederlandse bevolking [5 – 80 jaar]

Mensen met een beperking –
niet/licht belemmerd 

Wekelijkse sporter



Maandelijks sporter

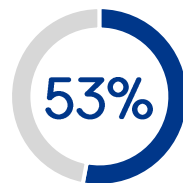


Sportfrequentie per maand

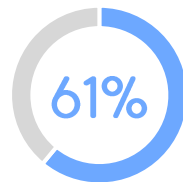
8,1

Mensen met een beperking –
matig belemmerd 

Wekelijkse sporter



Maandelijks sporter

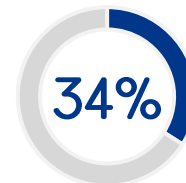


Sportfrequentie per maand

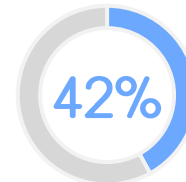
6,9

Mensen met een beperking –
ernstig belemmerd 

Wekelijkse sporter



Maandelijks sporter

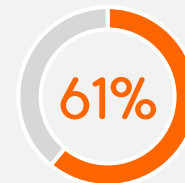


Sportfrequentie per maand

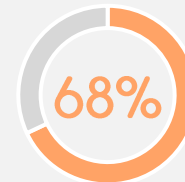
5,0

Nederlandse bevolking 

Wekelijkse sporter



Maandelijks sporter



Sportfrequentie per maand

8,3

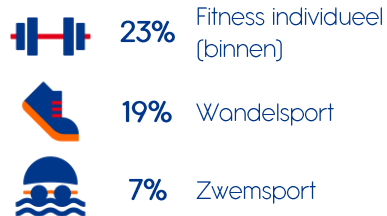
Management summary – april 2023



Top 3 meest beoefende en manier van sporten van mensen met een beperking en de Nederlandse bevolking (5 – 80 jaar)

Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd

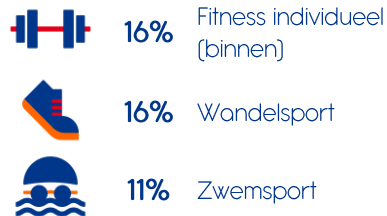
Top 3 meest beoefende sporten



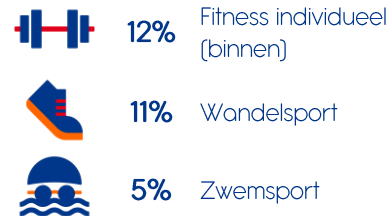
Manier van sporten



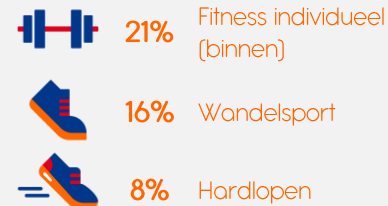
Mensen met een beperking – matig belemmerd



Mensen met een beperking – ernstig belemmerd



Nederlandse bevolking



Management summary – april 2023

Aandeel sporters met een beperking dat sport in aangepaste vorm

Sporters met een beperking – niet/licht belemmerd

Totaal: sport in aangepaste vorm **22%**



Sporters met een beperking – matig belemmerd

Totaal: sport in aangepaste vorm **45%**



Sporters met een beperking – ernstig belemmerd

Totaal: sport in aangepaste vorm **54%**



Management summary – april 2023



Aandeel niet-sporters onder mensen met een beperking en de Nederlandse bevolking (5 – 80 jaar)

Mensen met een beperking –
niet/licht belemmerd 

Niet-sporters



Niet-sporters die wel
willen gaan sporten

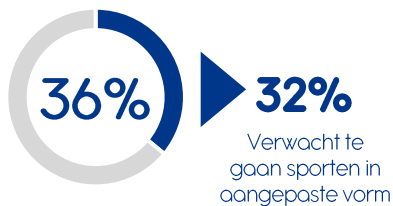


Mensen met een beperking –
matig belemmerd 

Niet-sporters



Niet-sporters die wel
willen gaan sporten



Mensen met een beperking –
ernstig belemmerd 

Niet-sporters



Niet-sporters die wel
willen gaan sporten

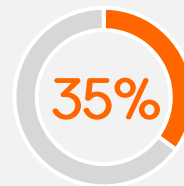


Nederlandse bevolking 

Niet-sporters



Niet-sporters die wel
willen gaan sporten

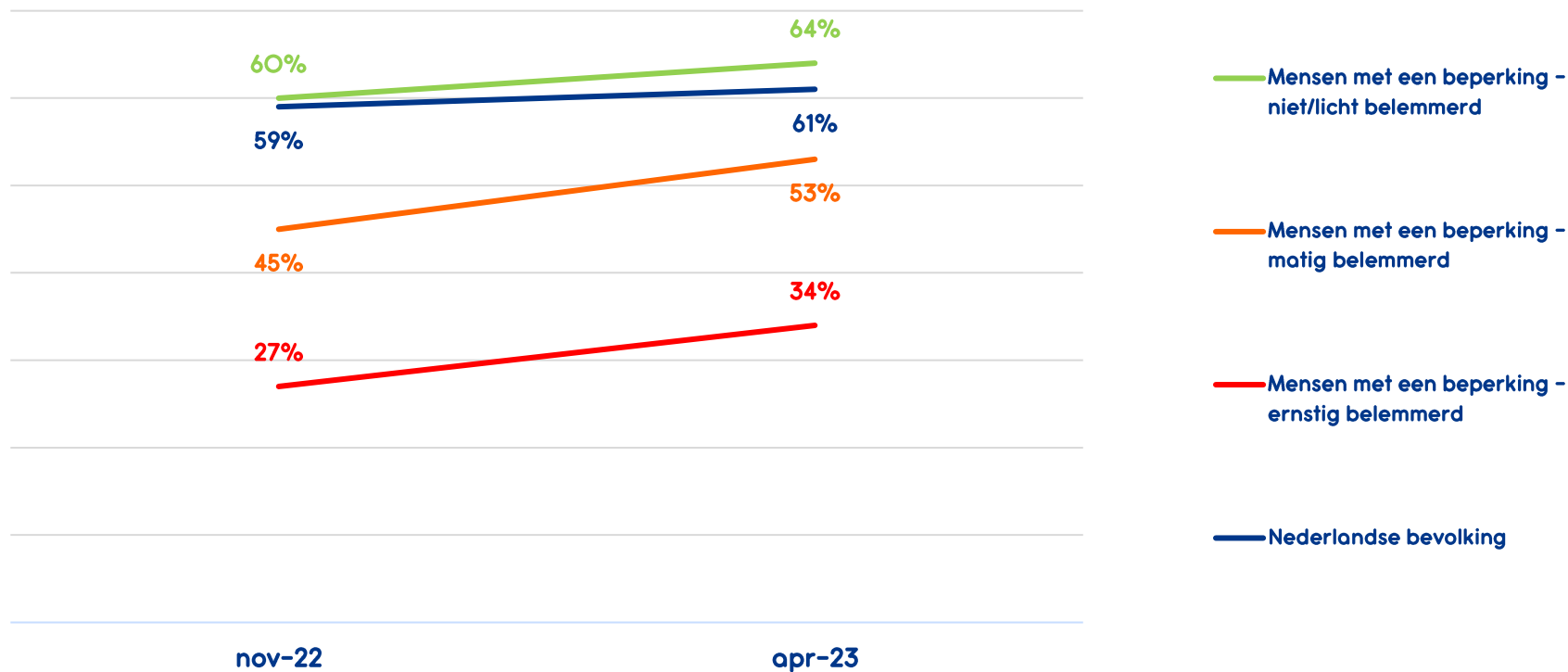


A person with a prosthetic leg is seen from behind, standing on a bridge over a body of water. They are wearing a grey hoodie and dark shorts, with their arms raised in a celebratory gesture. The background features a large arched bridge and a cloudy sky. The text is overlaid on the image within an orange rectangular frame.

2. Sportdeelname van mensen met een beperking

Sportdeelname van mensen met een beperking – april 2023

Aandeel wekelijkse sporters met een beperking en de Nederlandse bevolking (5 – 80 jaar)



Sportdeelname van mensen met een beperking – april 2023



Mannen en vrouwen met een beperking

♂ Aandeel wekelijkse sporters – mannen



♀ Aandeel wekelijkse sporters – vrouwen

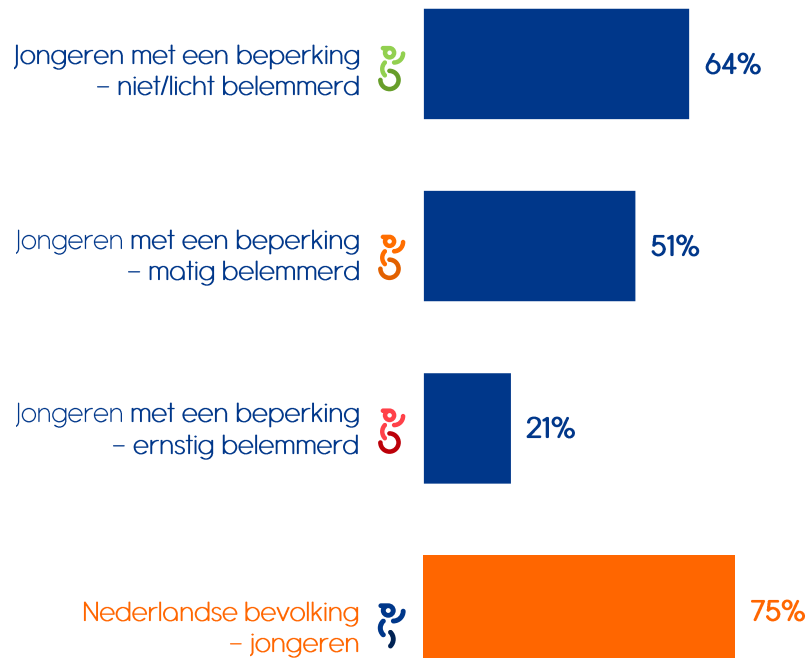


Sportdeelname van mensen met een beperking – april 2023

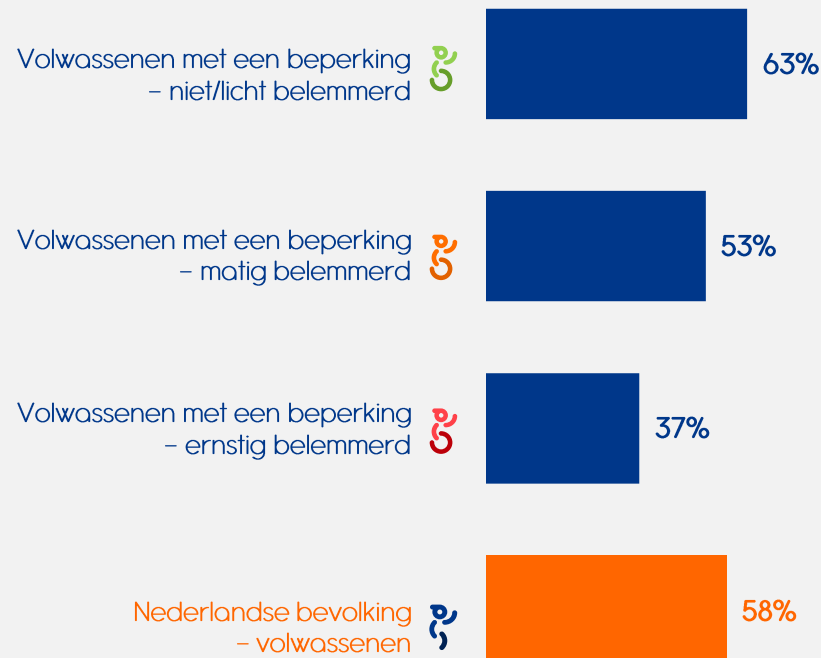


Jongeren en volwassenen met een beperking

Aandeel wekelijkse sporters – 5-18 jaar



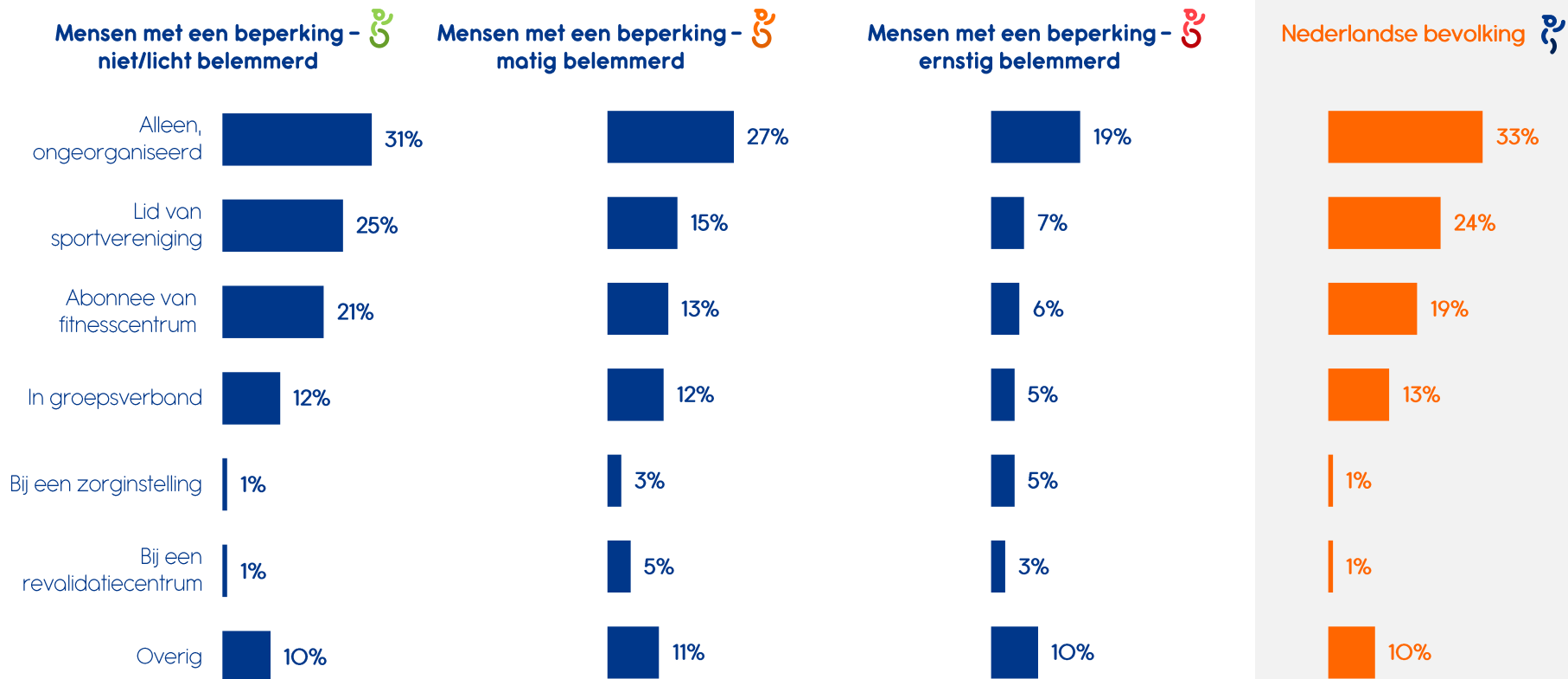
Aandeel wekelijkse sporters – 19-80 jaar



Manieren van sporten – april 2023

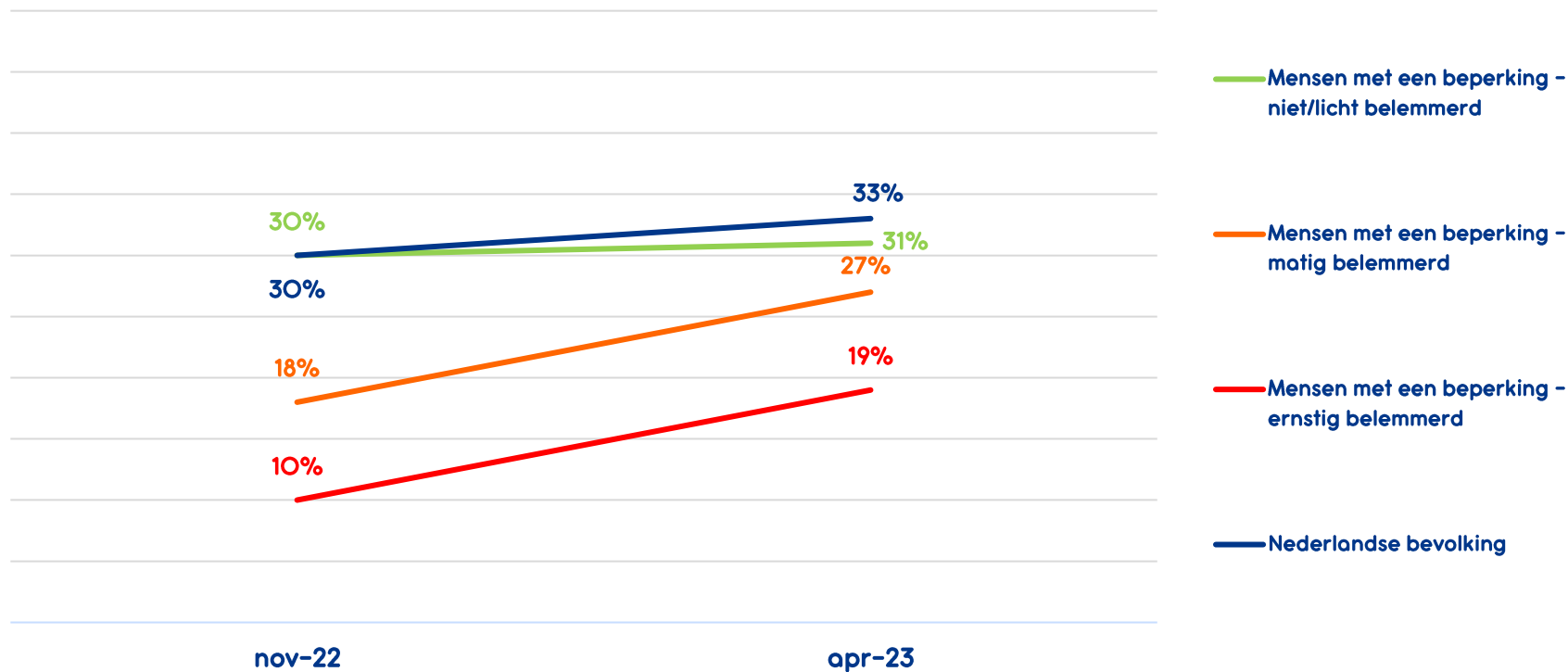


Manieren van sporten onder mensen met een beperking en de Nederlandse bevolking (5 – 80 jaar)



Alleen, ongeorganiseerd sporten - april 2023

Alleen, ongeorganiseerd sporten door mensen met een beperking en de Nederlandse bevolking (5-80 jaar)



Manieren van sporten bij een sportvereniging – april 2023



Manieren van sporten bij een sportvereniging door mensen met een beperking

Fonds Gehandicaptensport SDI Rapportage

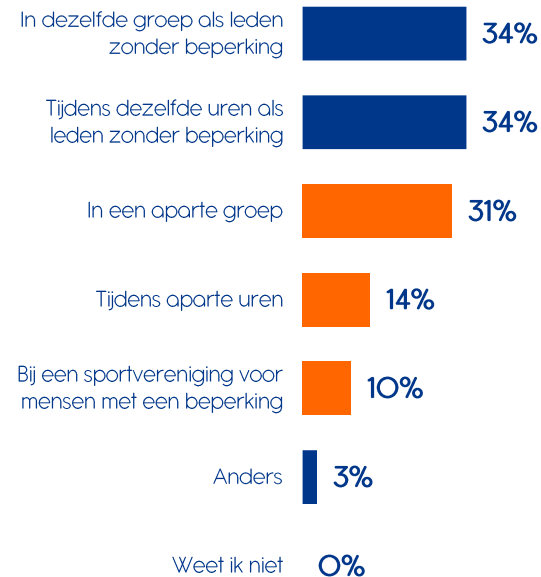
Sporters bij sportvereniging met een beperking – niet/licht belemmerd



Sporters bij sportvereniging met een beperking – matig belemmerd



Sporters bij sportvereniging met een beperking – ernstig belemmerd*



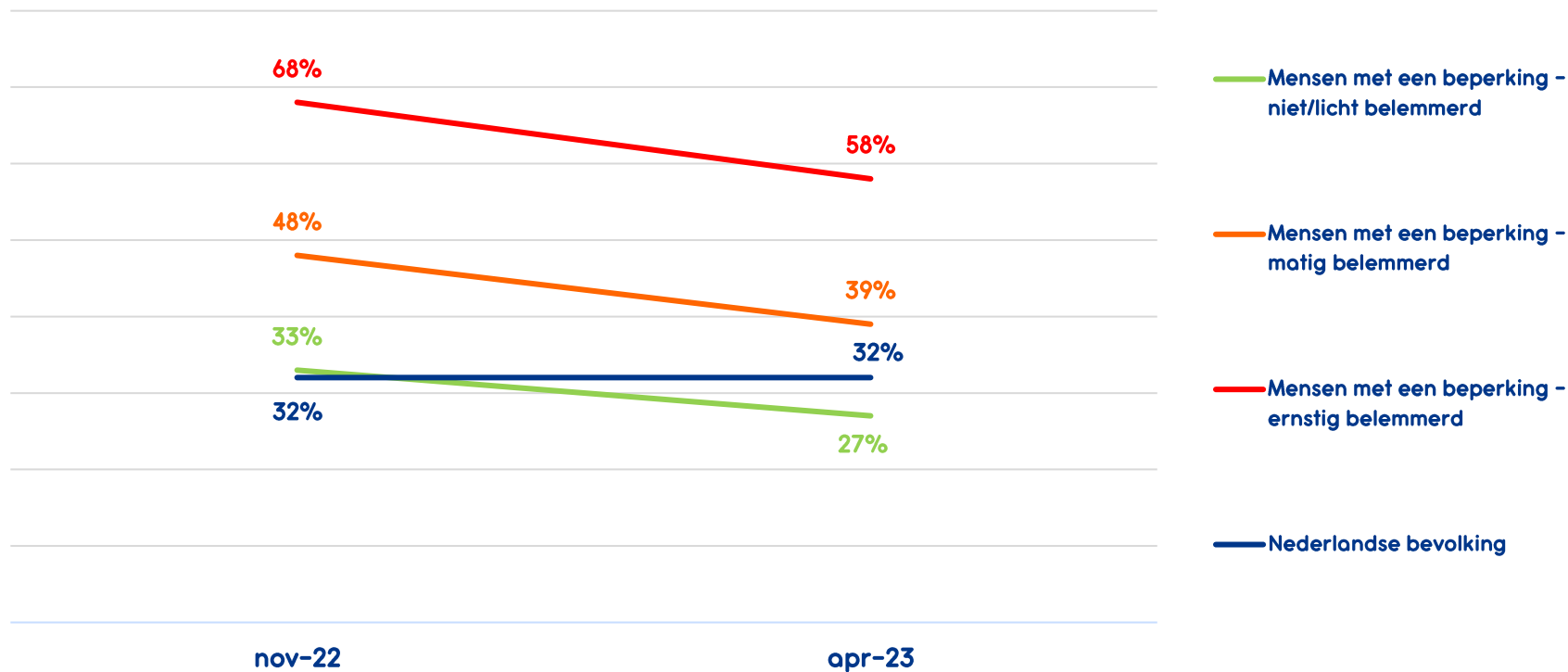
* De resultaten zijn indicatief, vanwege het kleine aantal waarnemingen (n<30)

A person with a prosthetic leg is seen from behind, standing on a bridge over a body of water. They are wearing a grey hoodie and dark shorts, with their arms raised in a celebratory gesture. The background features a large arched bridge and a cloudy sky. The text '3. Niet-sporters met een beperking' is overlaid in a blue font within an orange rectangular frame.

3. Niet-sporters met een beperking

Niet-sporters met een beperking - april 2023

Aandeel niet-sporters onder mensen met een beperking en de Nederlandse bevolking (5 – 80 jaar)

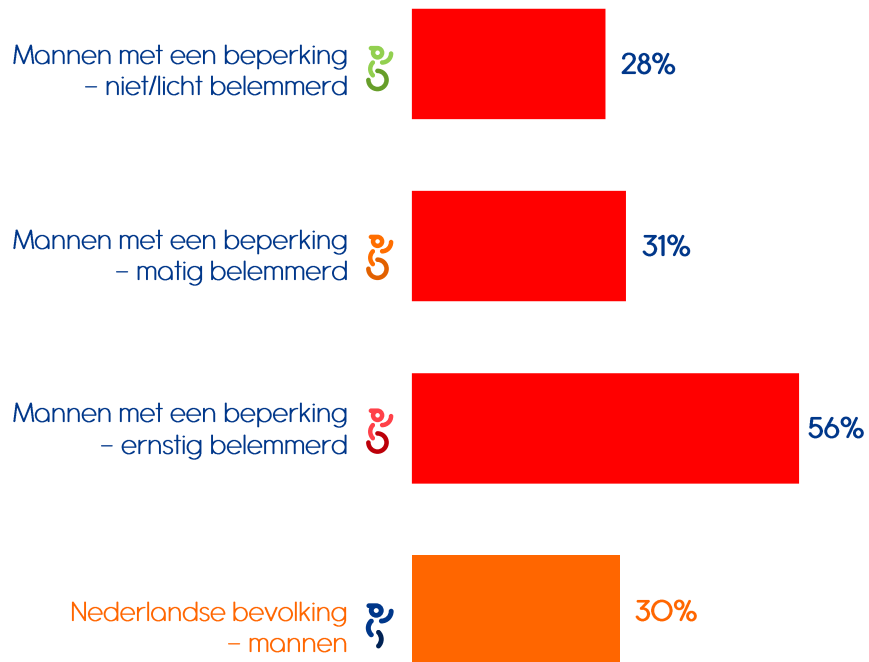


Niet-sporters met een beperking – april 2023

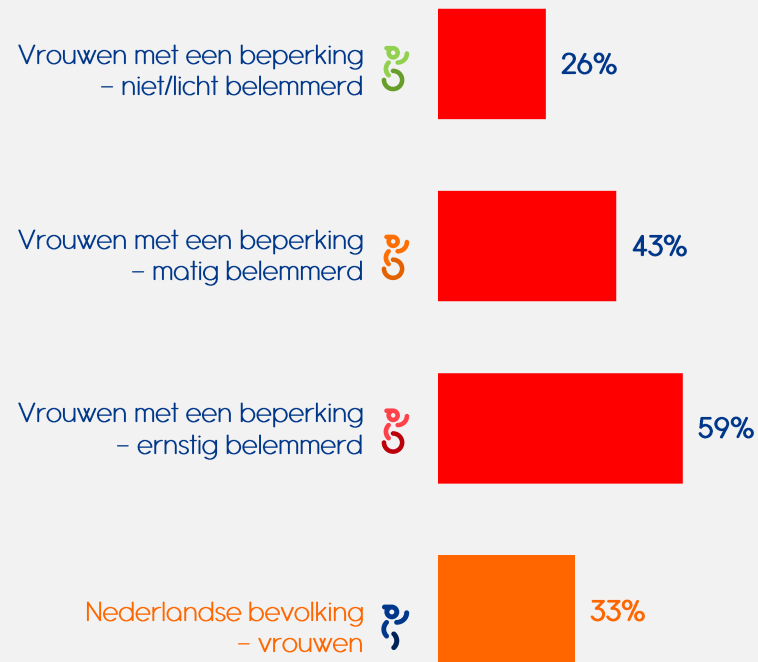


Mannen en vrouwen met een beperking

♂ Aandeel niet-sporters – mannen



♀ Aandeel niet-sporters – vrouwen

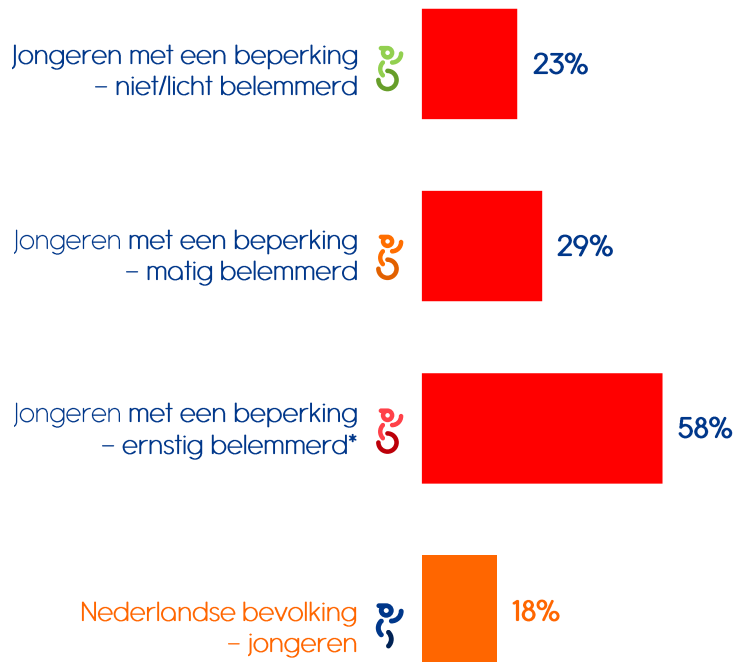


Niet-sporters met een beperking – april 2023

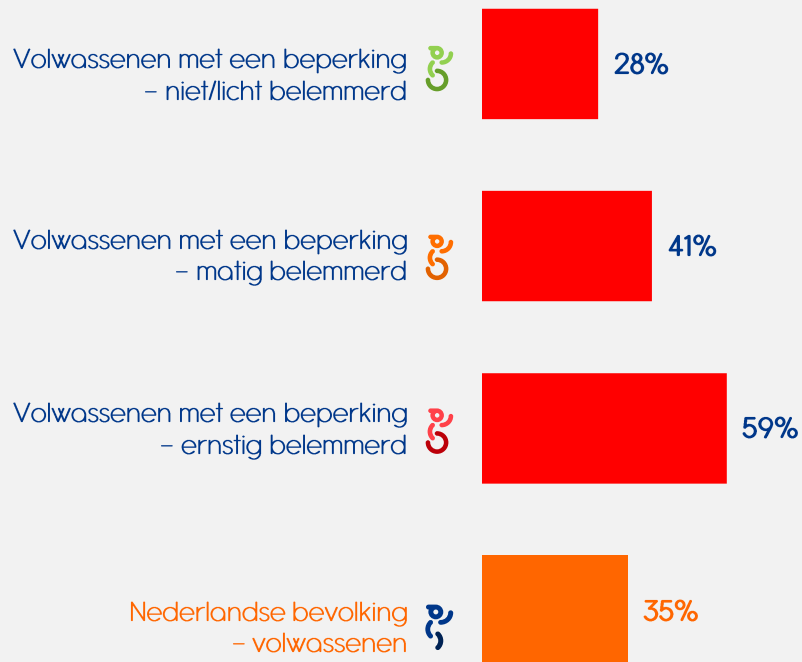


Jongeren en volwassenen met een beperking

Aandeel niet-sporters – 5-18 jaar



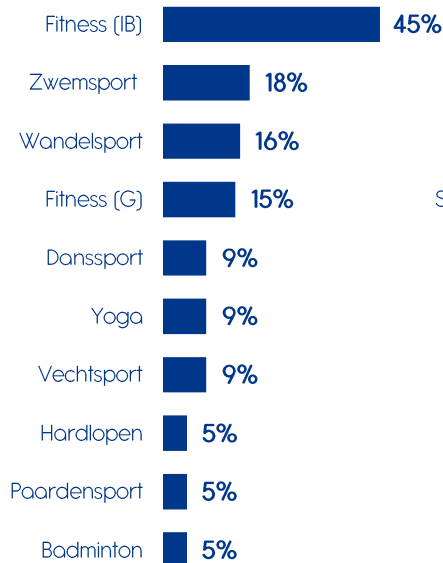
Aandeel niet-sporters – 19-80 jaar



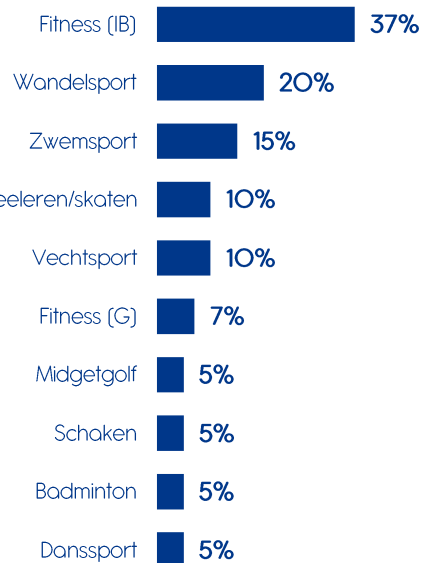
Verandering in het sportgedrag - april 2023

Top-10 sporten die niet-sporters die willen gaan sporten, willen gaan beoefenen

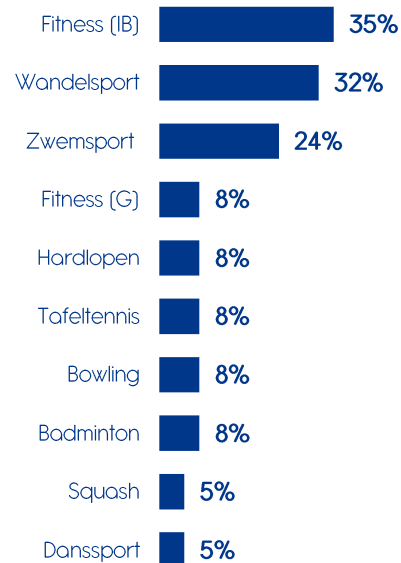
Mensen met een beperking - niet/licht belemmerd



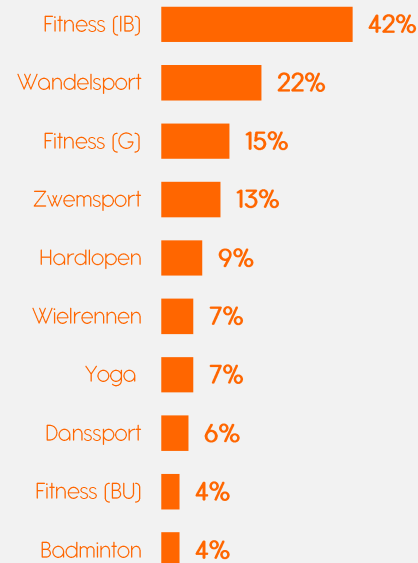
Mensen met een beperking - matig belemmerd



Mensen met een beperking - ernstig belemmerd



Nederlandse bevolking - niet-sporters



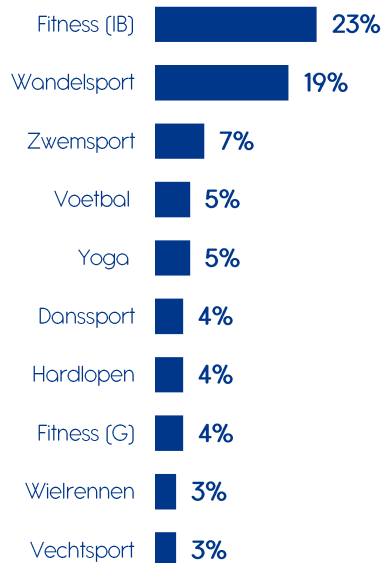
A person with a prosthetic leg is standing on a bridge, facing away from the camera with their arms raised in a celebratory gesture. They are wearing a grey hoodie and dark shorts. The background shows a body of water, a bridge with arches, and a cloudy sky. An orange rectangular frame is superimposed over the center of the image, containing the text.

4. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport – april 2023

Top-10 meest beoefende sporten

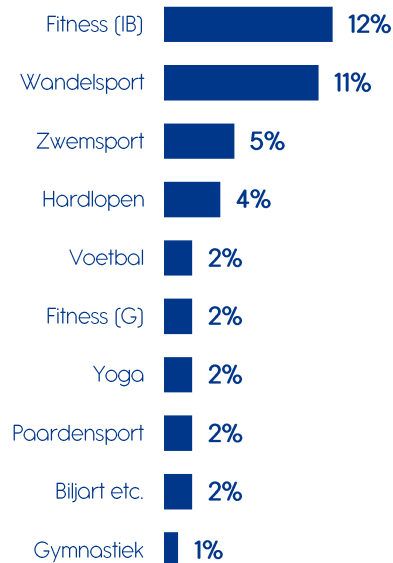
Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd



Mensen met een beperking – matig belemmerd



Mensen met een beperking – ernstig belemmerd



Nederlandse bevolking



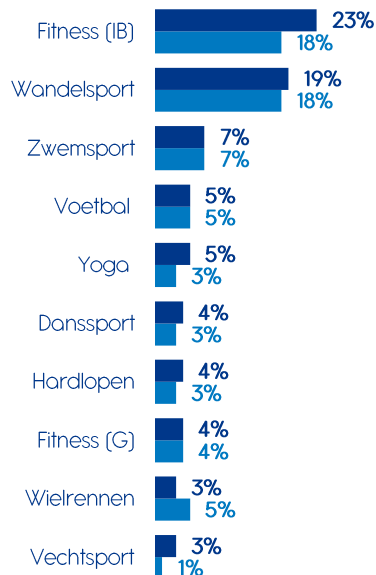
Sportdeelname per tak van sport – april 2023

Top-10 meest beoefende sporten november 2022 en april 2023

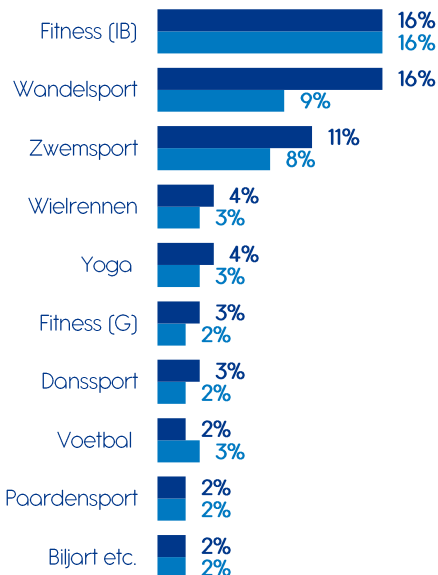


Fonds Gehandicaptensport SDI Rapportage

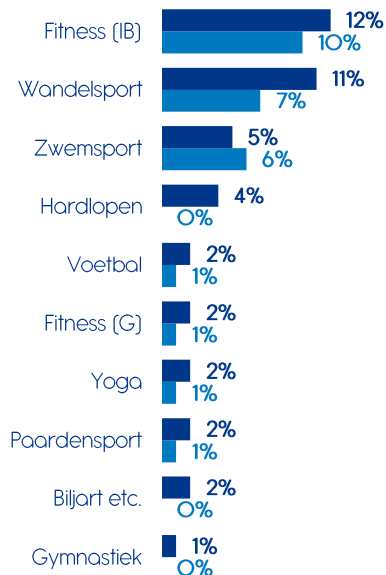
Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd



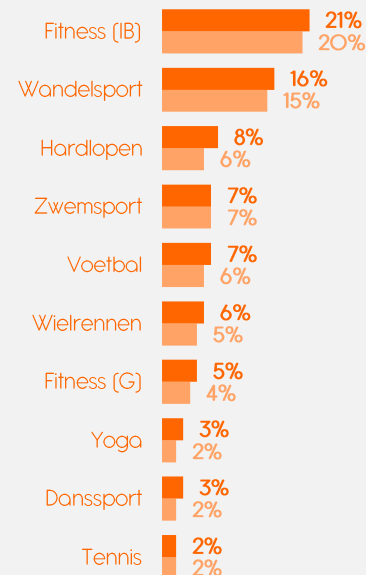
Mensen met een beperking – matig belemmerd



Mensen met een beperking – ernstig belemmerd



Nederlandse bevolking



■ apr-23 ■ nov-22

(IB) = individueel binnen | (G) = in groepsverband binnen

Sportdeelname per tak van sport – april 2023

Top-10 meest beoefende sporten naar mannen en vrouwen



Fonds Gehandicapsport SDI Rapportage

Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd



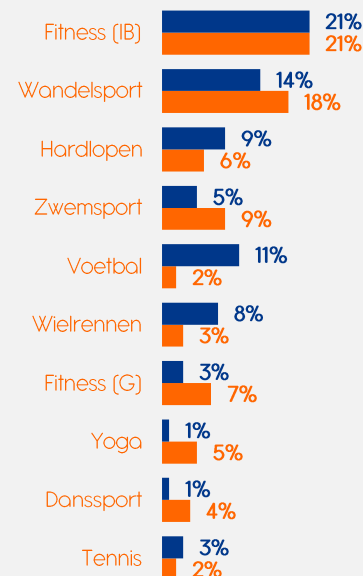
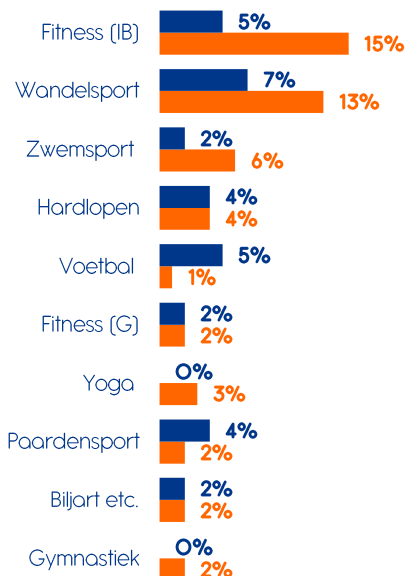
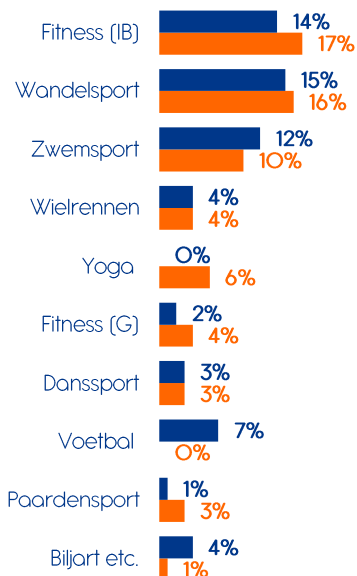
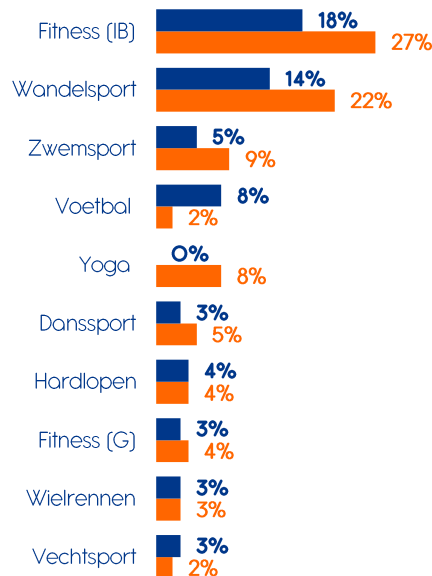
Mensen met een beperking – matig belemmerd



Mensen met een beperking – ernstig belemmerd



Nederlandse bevolking



■ man ■ vrouw

(IB) = individueel binnen | (G) = in groepsverband binnen

Sportdeelname per tak van sport – april 2023

Top-10 meest beoefende sporten naar jongeren (5-18 jaar) en volwassenen (19-80 jaar)



Fonds Gehandicapsport SDI Rapportage

Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd



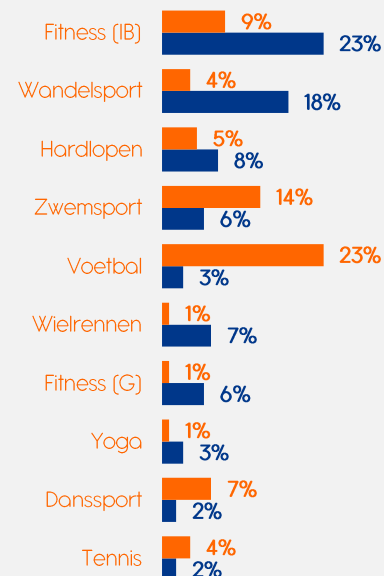
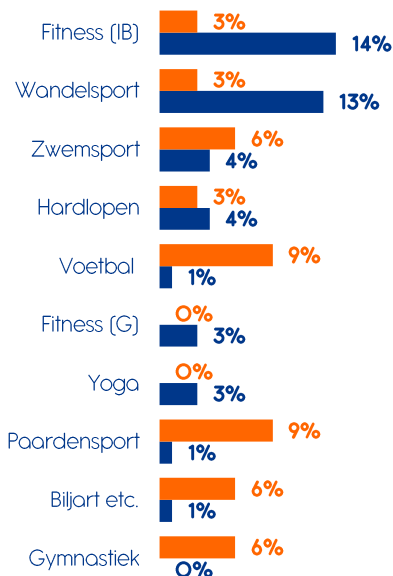
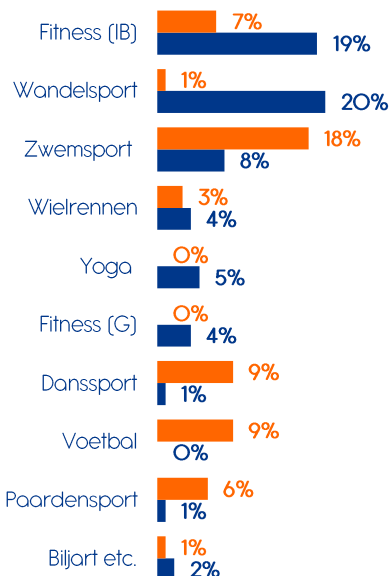
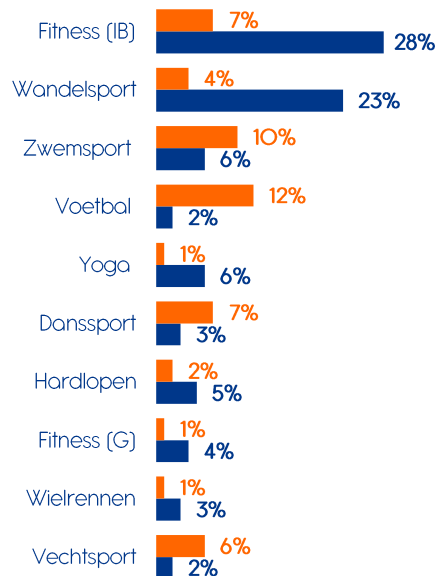
Mensen met een beperking – matig belemmerd



Mensen met een beperking – ernstig belemmerd*



Nederlandse bevolking



■ 5-18 jaar ■ 19-80 jaar

(IB) = individueel binnen | (G) = in groepsverband binnen

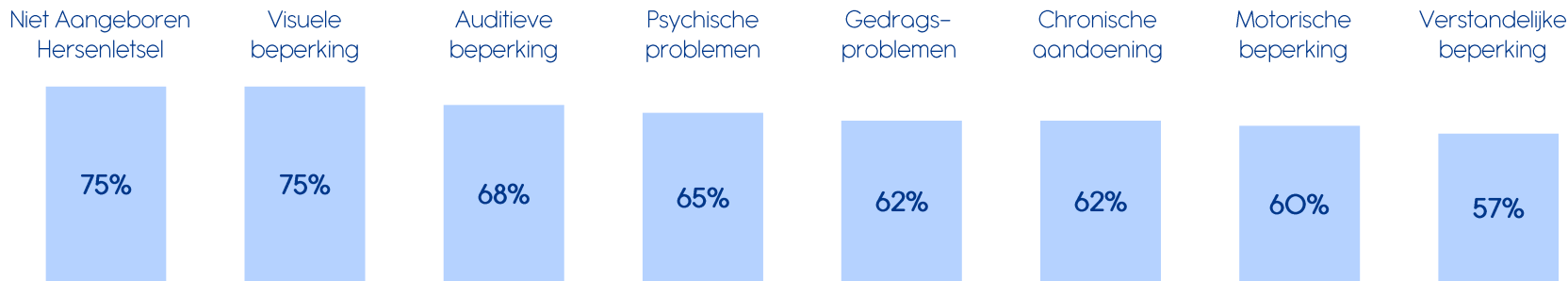
A person with a prosthetic leg is standing on a bridge, celebrating with their arms raised. The background shows a body of water and a bridge structure. The text is overlaid on the image.

5. Inzichten per soort beperking

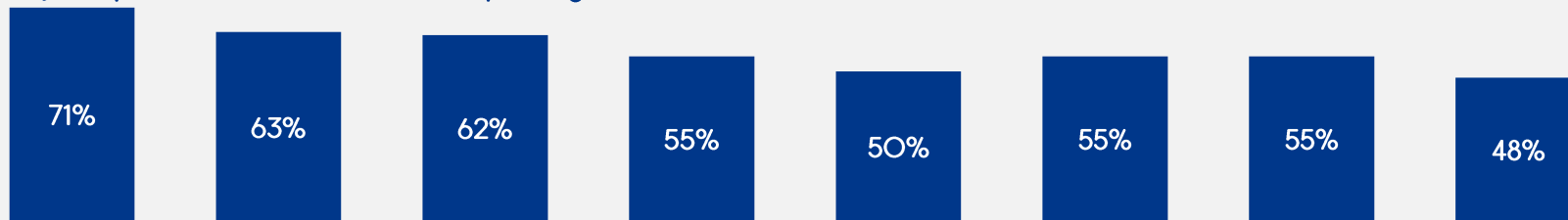
Sportdeelname van mensen met een beperking – april 2023



Maandelijkse sportdeelname naar soort beperking



Wekelijkse sportdeelname naar soort beperking



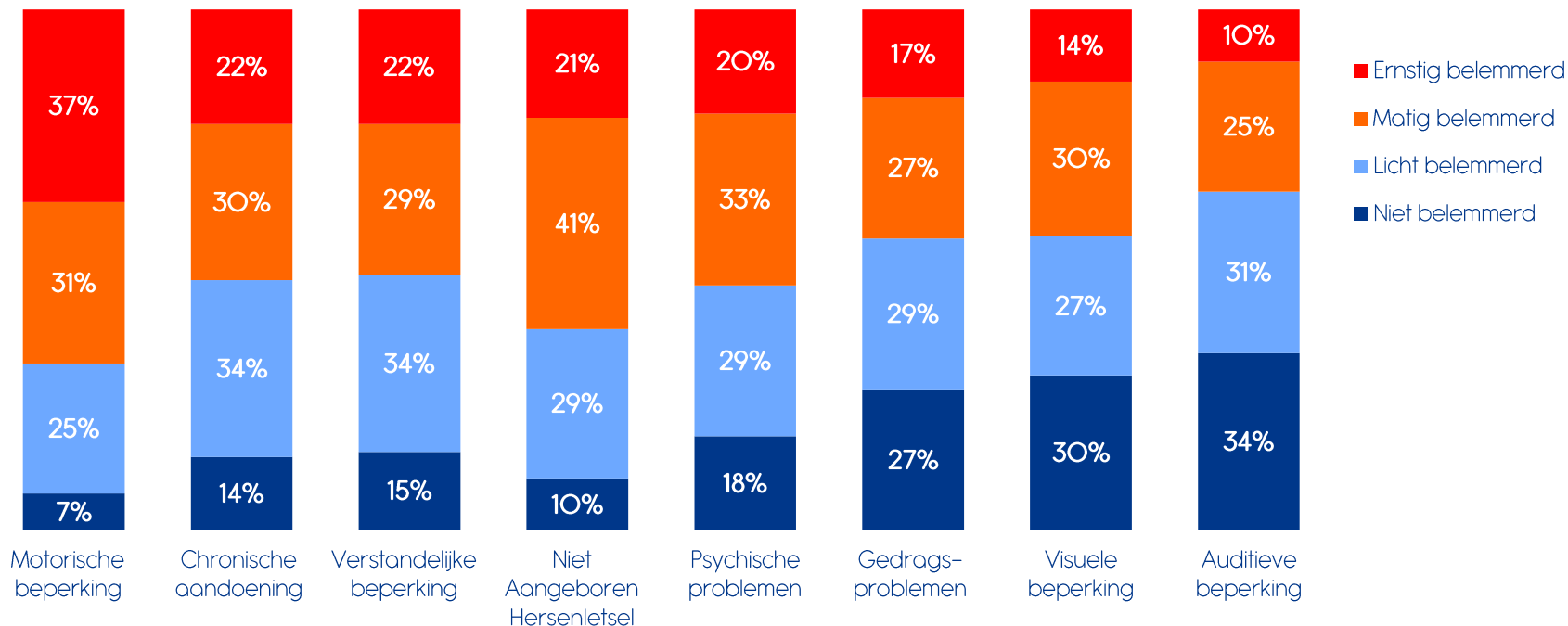
Sportfrequentie naar soort (per maand)

Soort beperking	Sportfrequentie (per maand)
Niet Aangeboren Hersenletsel	9,2
Visuele beperking	8,2
Auditieve beperking	9,1
Psychische problemen	7,7
Gedragsproblemen	5,9
Chronische aandoening	7,8
Motorische beperking	6,2
Verstandelijke beperking	4,9

Mate van belemmering die wordt ervaren – april 2023



Mate van belemmering die wordt ervaren in de activiteiten die men gewoonlijk doet – naar soort beperking

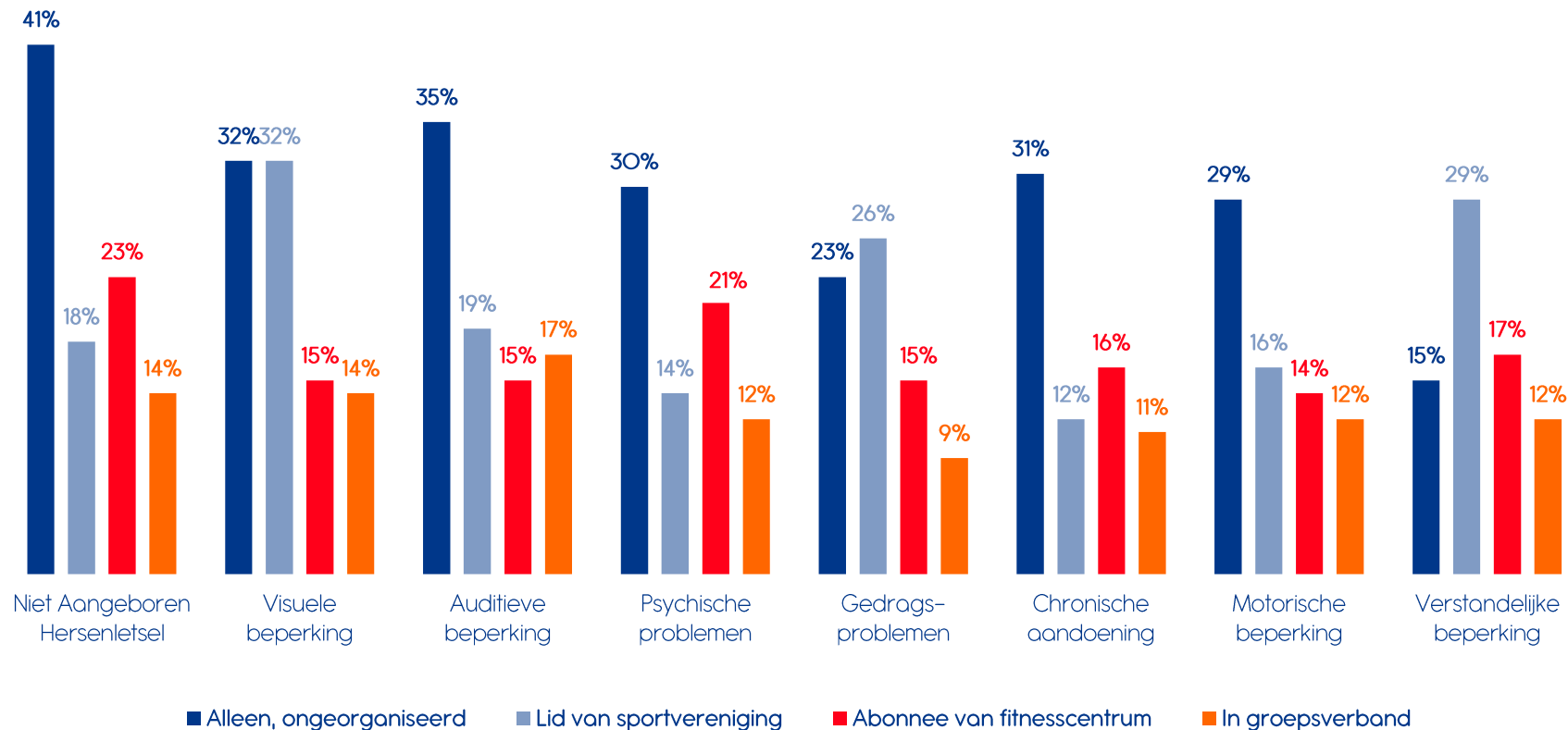


De data is gesorteerd op basis van het percentage 'ernstig belemmerd'

Manieren van sporten – april 2023



Manieren van sporten naar soort beperking

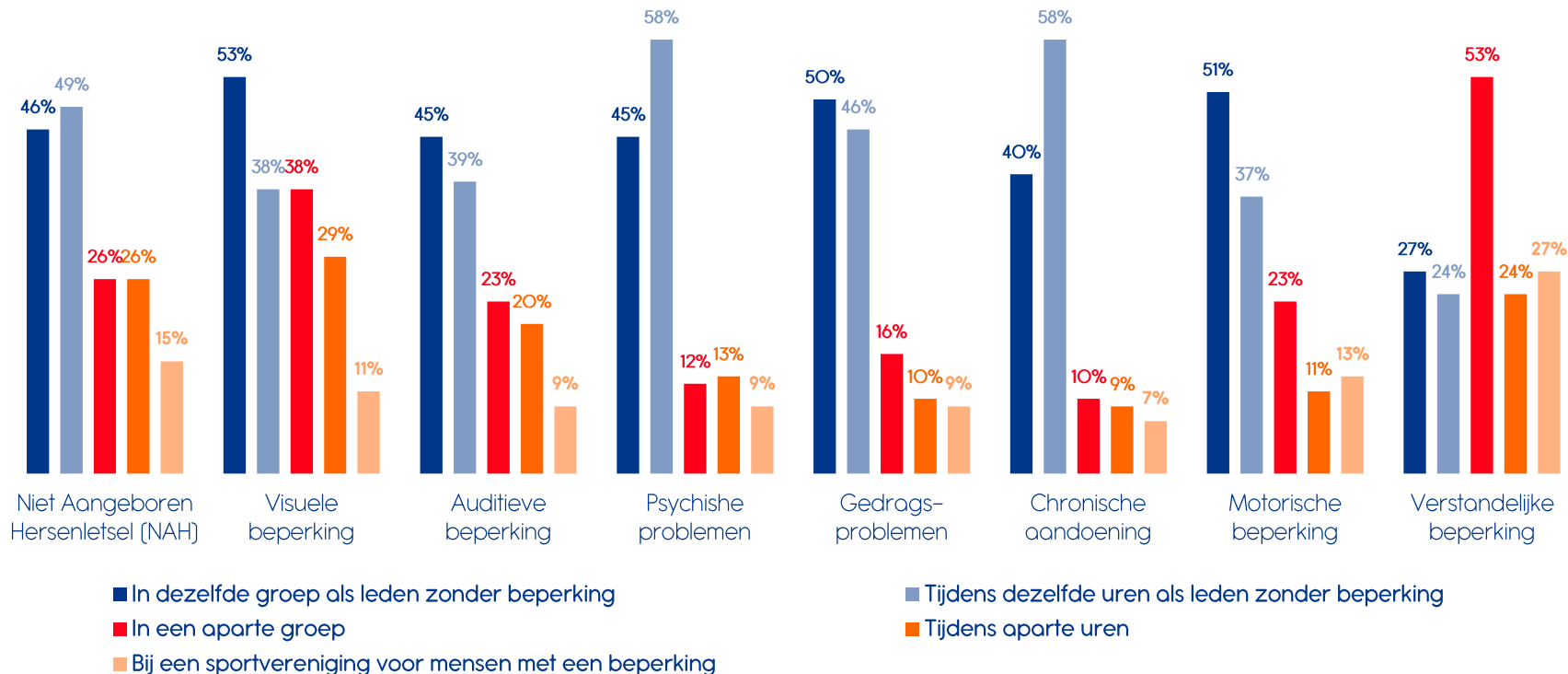


De type beperking is gesorteerd op basis van het percentage maandelijkse sporters

Manieren van sporten bij een sportvereniging – april 2023



Manieren van sporten bij een sportvereniging naar soort beperking

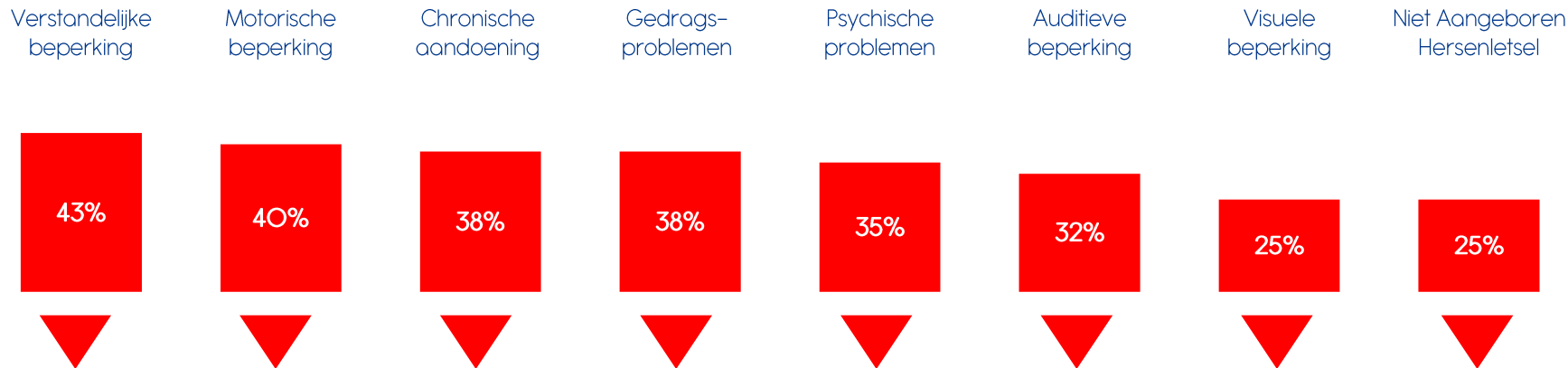


De type beperking is gesorteerd op basis van het percentage maandelijkse sporters

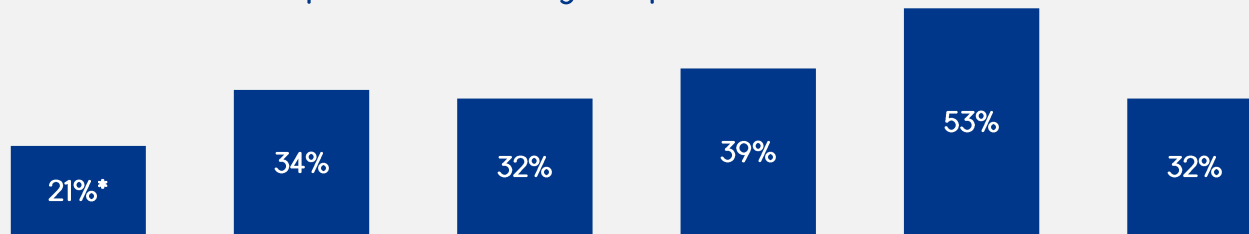
Niet-sporters met een beperking – april 2023



Niet-sporters naar soort beperking



Aandeel van de niet-sporters dat wel wil gaan sporten



De resultaten van mensen met een verstandelijke beperking zijn indicatief, vanwege het kleine aantal waarnemingen (n<30)

De resultaten van mensen met een visuele beperking en mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel worden niet getoond vanwege een te klein aantal waarnemingen (n<20)

A person with a prosthetic leg is seen from behind, standing on a bridge with their arms raised in a celebratory gesture. The bridge has a large arch and spans a body of water. In the background, there are trees and a cloudy sky. The text '6. Bewegen met een beperking' is overlaid on the image in a blue font, enclosed in an orange rectangular border.

6. Bewegen met een beperking

Inleiding – Fonds Gehandicaptensport – beweegnorm

Of personen al dan niet voldoende bewegen wordt gebaseerd op de volgende twee vragen:

1. In de afgelopen maand: Hoeveel **dagen** per week deed [u/uw kind] aan matig/zwaar intensieve beweging?
2. In de afgelopen maand: Hoeveel **minuten** per dag deed [u/uw kind] aan matig/zwaar intensieve beweging?

Vanaf april 2023 is er een nieuwe berekening van de beweegnorm. Om te bepalen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het gemiddeld aantal minuten per dag matig intensief sporten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het gemiddeld aantal minuten per dag zwaar intensief sporten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Vervolgens wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Volwassenen (19–80 jaar) bewegen voldoende als ze **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten** matig en/of zwaar intensief bewegen per week.

Kinderen en jongeren 5–18 jaar bewegen voldoende als ze **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten** matig en/of zwaar intensief bewegen per week.

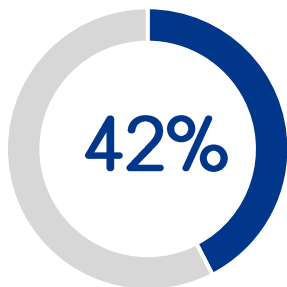


Overzicht beweegnorm* - april 2023

Beweegnorm van mensen met een beperking en de Nederlandse bevolking (5 – 80 jaar)

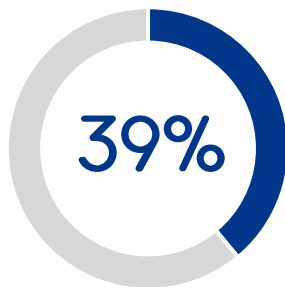
Mensen met een beperking -
niet/licht belemmerd 

Beweegt voldoende



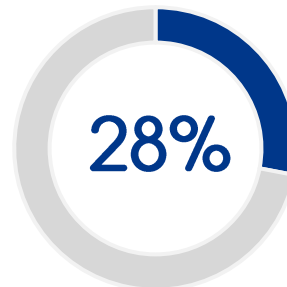
Mensen met een beperking -
matig belemmerd 

Beweegt voldoende



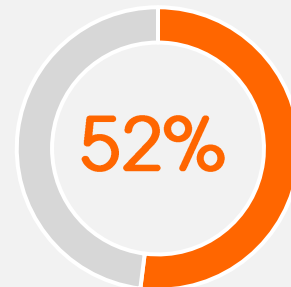
Mensen met een beperking -
ernstig belemmerd 

Beweegt voldoende



Nederlandse bevolking 

Beweegt voldoende



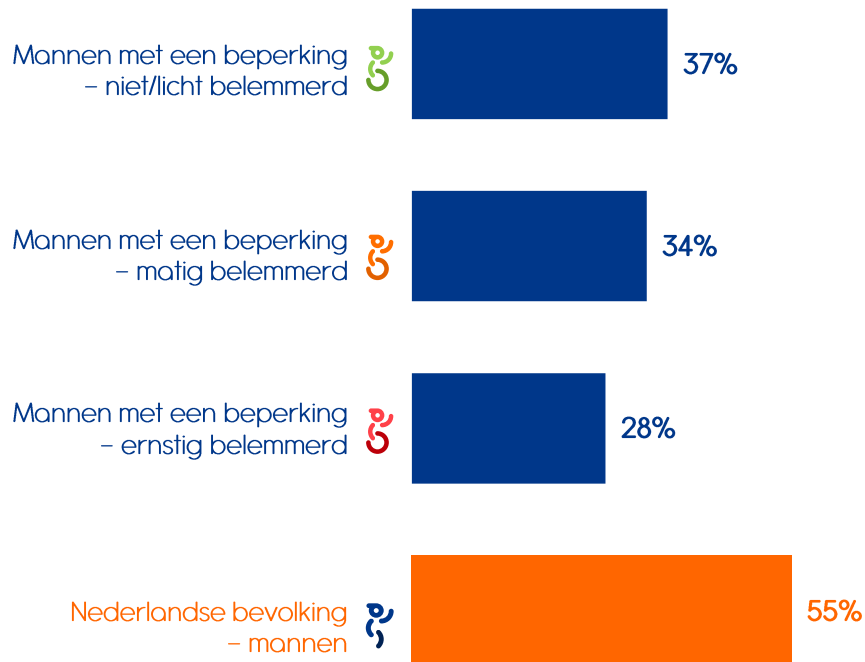
* Volgens nieuwe beweegnorm april 2023 berekening



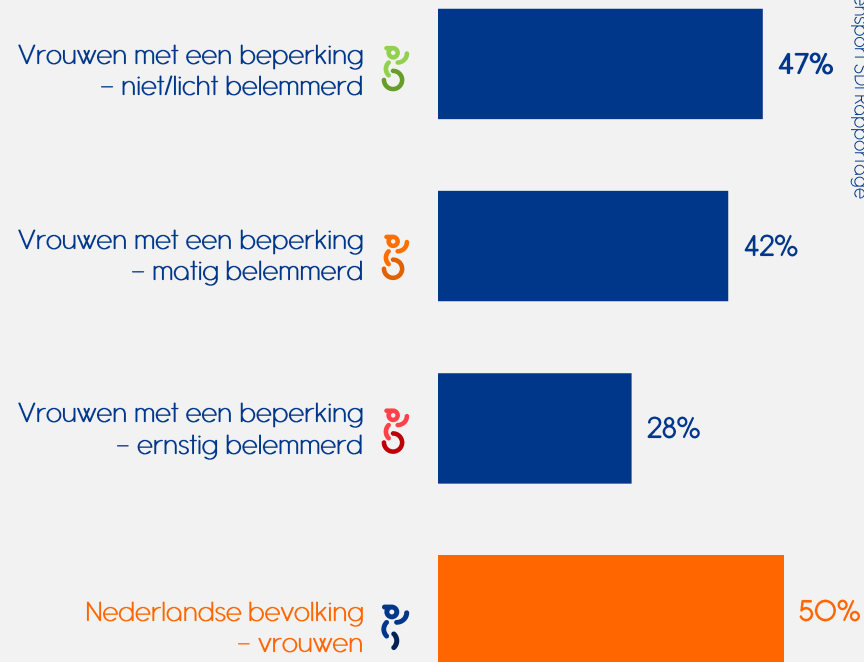
Overzicht beweegnorm – april 2023

Mannen en vrouwen met een beperking

Beweegt voldoende – mannen



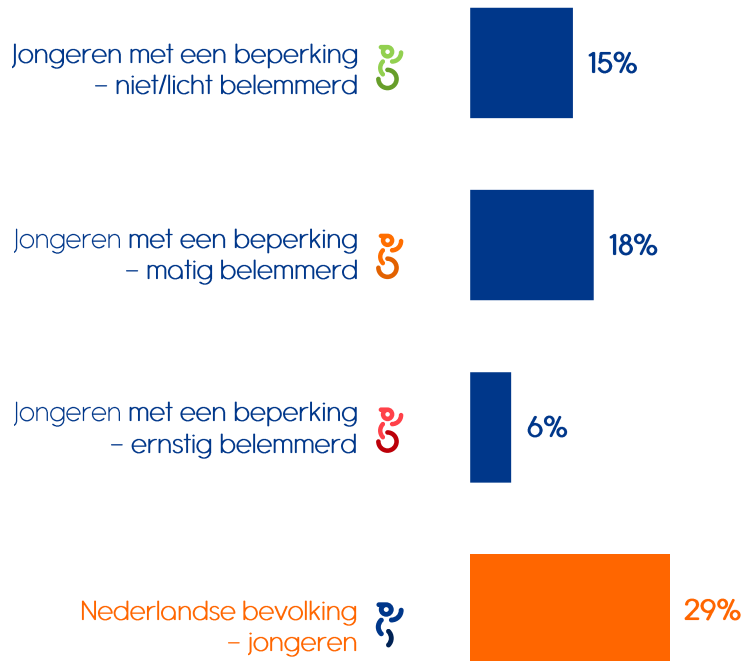
Beweegt voldoende – vrouwen



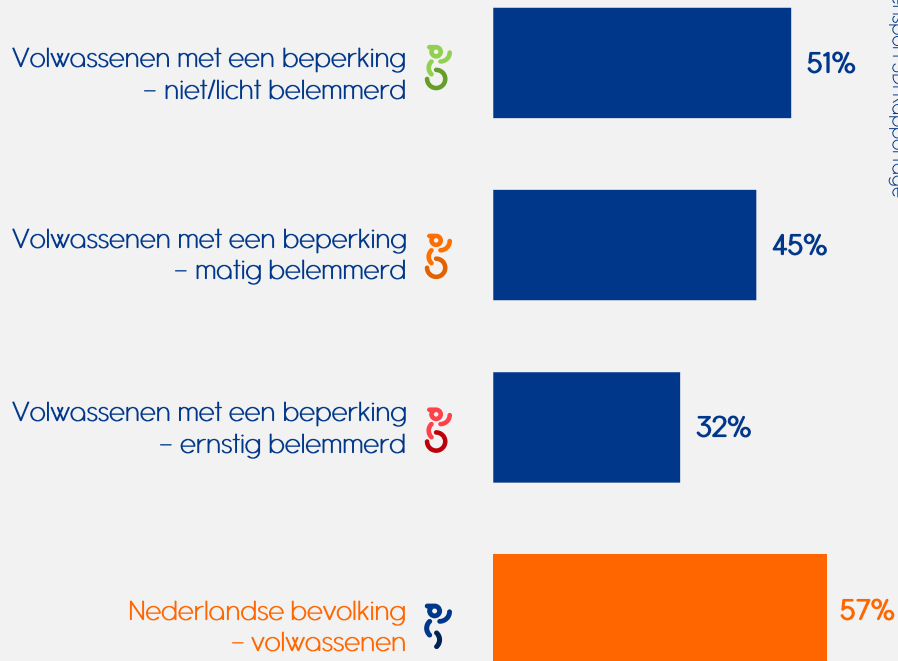
Overzicht beweegnorm – april 2023

Jongeren en volwassenen met een beperking

Beweegt voldoende – 5-18 jaar



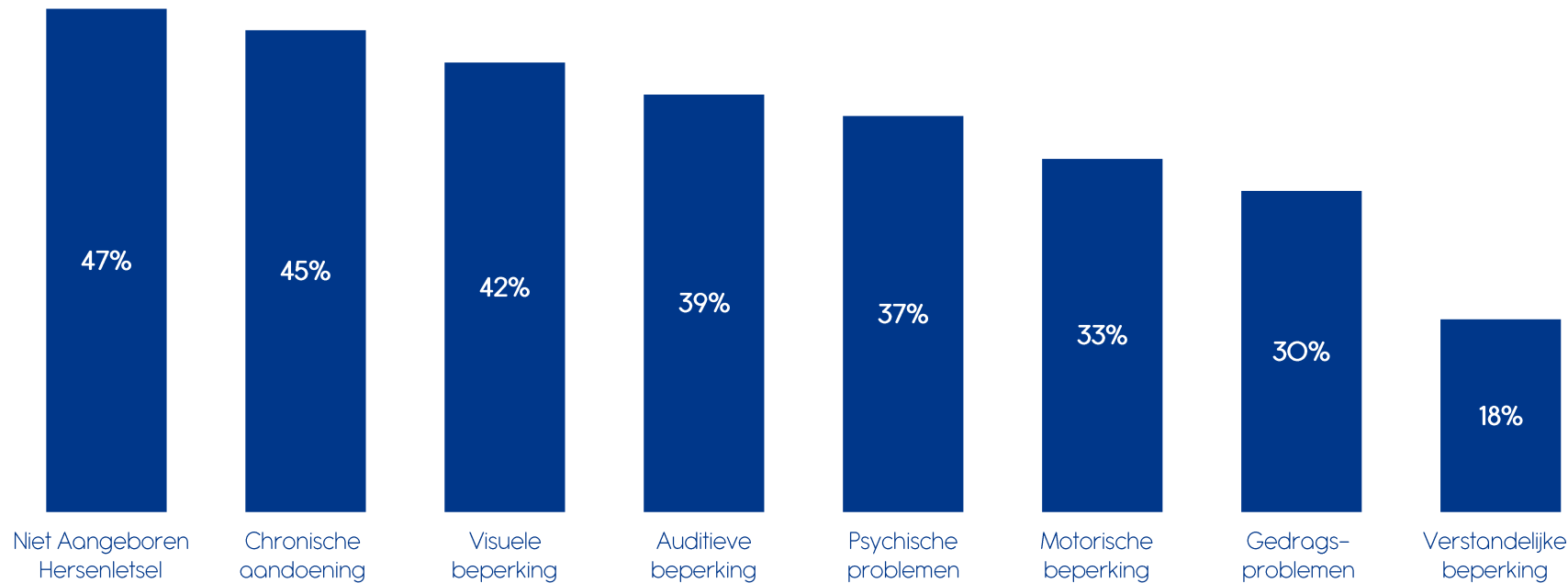
Beweegt voldoende – 19-80 jaar



Overzicht beweegnorm naar soort beperking - april 2023



Beweegnorm van mensen met een beperking (5 – 80 jaar)



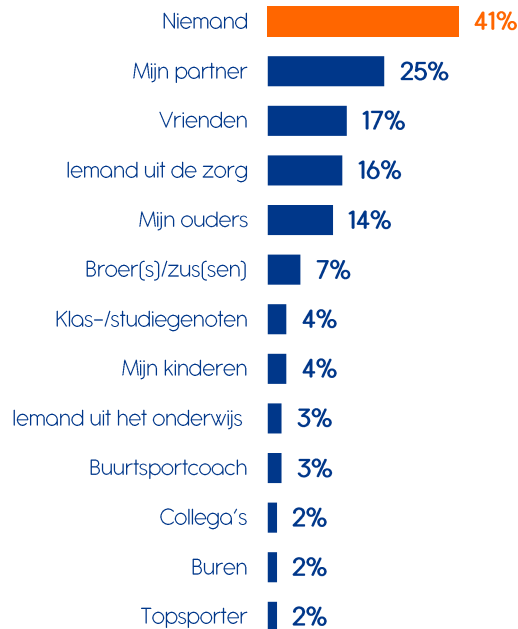
A person with a prosthetic leg is running on a path by a river. The person is wearing a grey long-sleeved shirt and black shorts. Their arms are raised in a celebratory gesture. In the background, there is a large arched bridge over the river, and the sky is overcast. The entire scene is framed by a semi-transparent orange rectangle.

7. Inspiratiebron, sportgedrag op basisschool, sportgedrag door ouders en partner

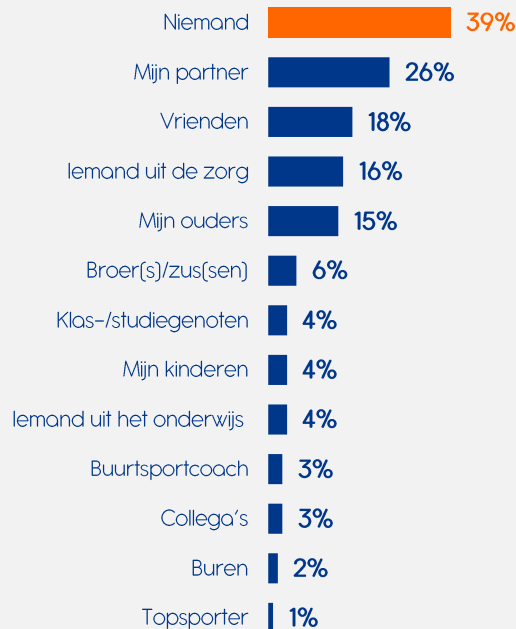
Wie zou er voor kunnen zorgen dat u (meer) gaat sporten – april 2023



Wekelijkse sporters met een beperking



Maandelijks sporters met een beperking



Niet-sporters met een beperking

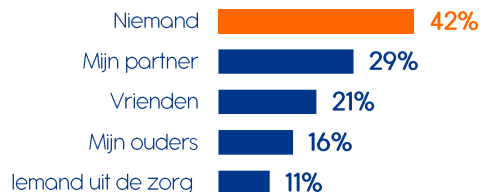


Wie zou er voor kunnen zorgen dat u (meer) gaat sporten – april 2023

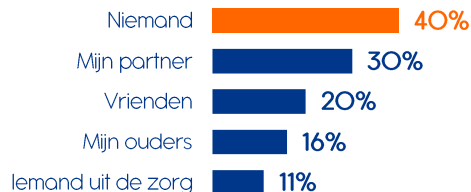


Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd

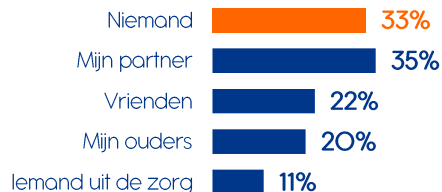
Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)

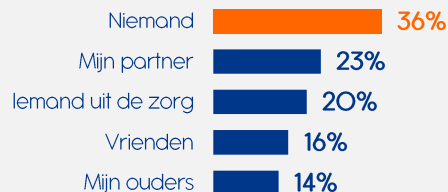


Niet-sporters (top 5)



Mensen met een beperking – matig belemmerd

Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)

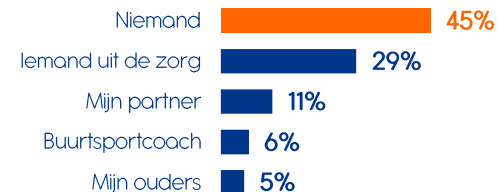


Niet-sporters (top 5)

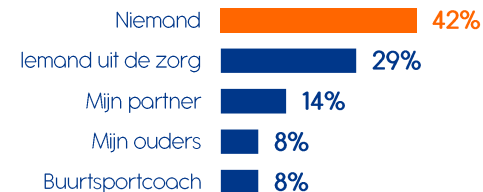


Mensen met een beperking – ernstig belemmerd

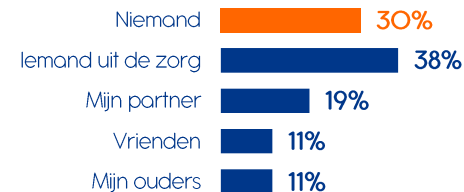
Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)



Niet-sporters (top 5)



Sportdeelname tijdens de basisschooltijd – april 2023

Toen u op de basisschool zat, deed u toen aan sport? (12 – 80 jaar)

Wekelijkse sporters met een beperking



Maandelijks sporters met een beperking



Niet-sporters met een beperking



Sportdeelname tijdens de basisschooltijd – april 2023

Toen u op de basisschool zat, deed u toen aan sport? (12 – 80 jaar)

Mensen met een beperking –
niet/licht belemmerd



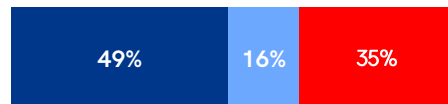
Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)



Niet-sporters (top 5)



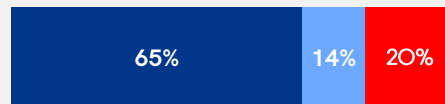
Mensen met een beperking –
matig belemmerd



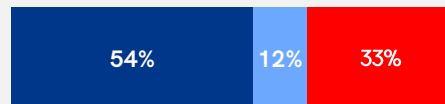
Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)



Niet-sporters (top 5)



Mensen met een beperking –
ernstig belemmerd



Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)



Niet-sporters (top 5)



■ Ja, gemiddeld 4 keer per maand of vaker (regelmatig of veel) ■ Ja, gemiddeld 1-3 keer per maand (af en toe) ■ Nee, niet of nauwelijks (0x/maand)



Sportdeelname ouders – april 2023

Indien 5–17 jaar: doen ouders aan sport

Indien 18–80 jaar: deden ouders aan sport tijdens uw kindertijd

Wekelijkse sporters met een beperking

Doen/deden ouders aan sport

Ja, gemiddeld 4 keer per
maand of vaker
(regelmatig of veel)  **24%**

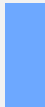
Ja, gemiddeld 1–3 keer
per maand (af en toe)  **16%**

Nee, niet of nauwelijks
(Ox/maand)  **60%**

Maandelijks sporters met een beperking

Doen/deden ouders aan sport

Ja, gemiddeld 4 keer per
maand of vaker
(regelmatig of veel)  **25%**

Ja, gemiddeld 1–3 keer
per maand (af en toe)  **15%**

Nee, niet of nauwelijks
(Ox/maand)  **60%**

Niet-sporters met een beperking

Doen/deden ouders aan sport

Ja, gemiddeld 4 keer per
maand of vaker
(regelmatig of veel)  **18%**

Ja, gemiddeld 1–3 keer
per maand (af en toe)  **12%**

Nee, niet of nauwelijks
(Ox/maand)  **70%**



Sportdeelname ouders – april 2023

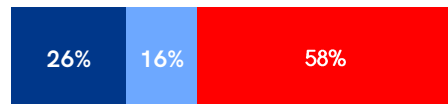
Indien 5–17 jaar: doen ouders aan sport

Indien 18–80 jaar: deden ouders aan sport tijdens uw kindertijd

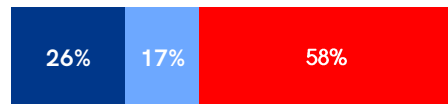
Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd

Doen/deden ouders aan sport

Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)



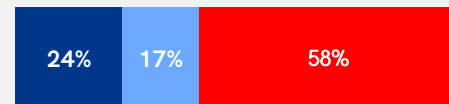
Niet-sporters (top 5)



Mensen met een beperking – matig belemmerd

Doen/deden ouders aan sport

Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)



Niet-sporters (top 5)



Mensen met een beperking – ernstig belemmerd

Doen/deden ouders aan sport

Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)



Niet-sporters (top 5)



Sportdeelname partner – april 2023

Mensen met een beperking (16–80 jaar)

Wekelijkse sporters met een beperking

Doet vaste partner aan sport



Ik heb geen vaste partner

35%

Maandelijks sporters met een beperking

Doet vaste partner aan sport



Ik heb geen vaste partner

36%

Niet-sporters met een beperking

Doet vaste partner aan sport



Ik heb geen vaste partner

41%



Sportdeelname partner – april 2023



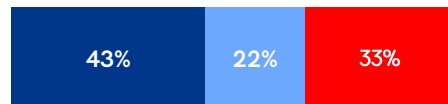
Mensen met een beperking (16–80 jaar) met een vaste partner

Mensen met een beperking –
niet/licht belemmerd

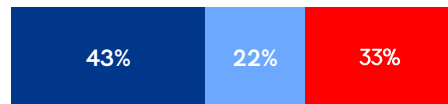


Doet vaste partner aan sport

Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)



Niet-sporters (top 5)

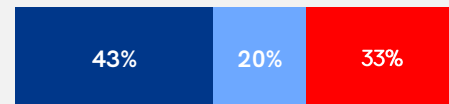


Mensen met een beperking –
matig belemmerd

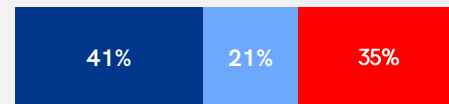


Doet vaste partner aan sport

Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)



Niet-sporters (top 5)

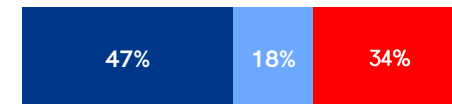


Mensen met een beperking –
ernstig belemmerd

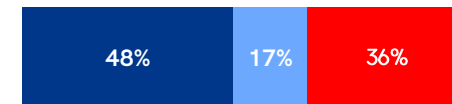


Doet vaste partner aan sport

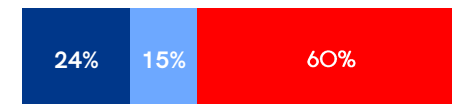
Wekelijkse sporters (top 5)



Maandelijks sporters (top 5)



Niet-sporters (top 5)



■ Ja, gemiddeld 4 keer per maand of vaker (regelmatig of veel) ■ Ja, gemiddeld 1-3 keer per maand (af en toe) ■ Nee, niet of nauwelijks (0x/maand)

A person with a prosthetic leg is seen from behind, standing on a bridge with their arms raised in a celebratory gesture. The bridge has a large arch in the background, and the scene is set over a body of water under a cloudy sky. An orange rectangular frame is superimposed over the center of the image, containing the text.

8. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



Samenwerking & doelgroep

Dit onderzoek is een samenwerking tussen NOC*NSF, Fonds Gehandicaptensport en Kantar Public. Naast deze partijen is het Mulier Instituut betrokken bij de ontwikkeling van de vragenlijst. Het onderzoek is uitgevoerd onder mensen met een beperking van 5 t/m 80 jaar.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het sample van Kantar Public: NIPObase consumentenpanel.



Respons

Er hebben n= 1.049 respondenten met een beperking deelgenomen. De resultaten van de Nederlandse bevolking zijn gebaseerd op 3.069 respondenten.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF en Fonds Gehandicaptensport in samenspraak met Kantar Public. Naast deze partijen is het Mulier Instituut betrokken bij de ontwikkeling van een deel van de vragen. De gemiddelde invulduur bedroeg 4 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 12 mei 2023.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: info@fondsgehandicaptensport.nl

A person with a prosthetic leg is seen from behind, standing on a riverbank with their arms raised in a celebratory gesture. They are wearing a grey hoodie and dark shorts. In the background, there is a large arched bridge over a body of water, and a cloudy sky. An orange rectangular frame is superimposed over the middle of the image, containing the word 'Bijlage' in blue text.

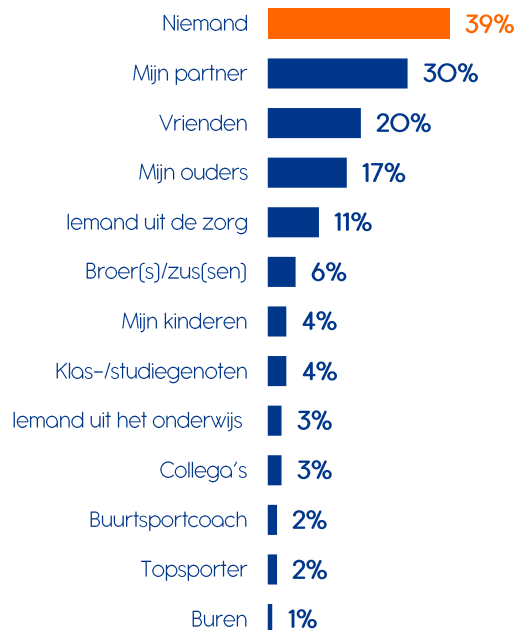
Bijlage

Wie zou er voor kunnen zorgen dat u (meer) gaat sporten – april 2023

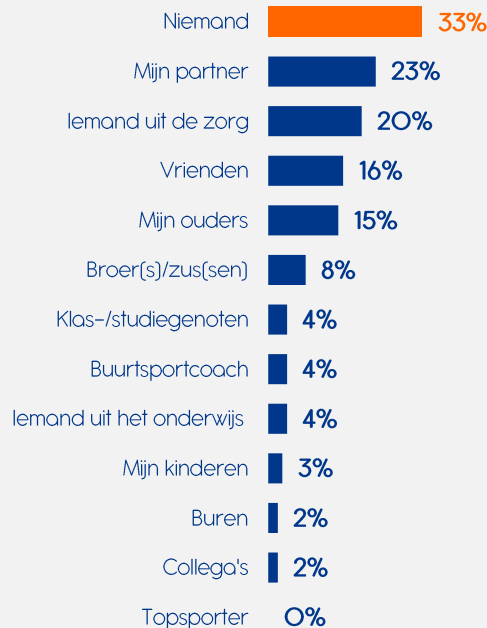


Sporters en niet-sporters, die wel willen gaan sporten

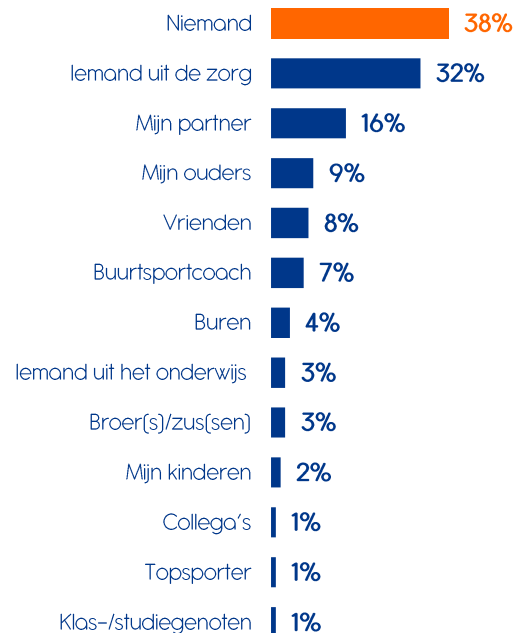
Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd



Mensen met een beperking – matig belemmerd



Mensen met een beperking – ernstig belemmerd



Sportdeelname tijdens de basisschooltijd – april 2023



Toen u op de basisschool zat, deed u toen aan sport? (12 – 80 jaar)

Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd

Ja, gemiddeld 4 keer per maand of vaker (regelmatig of veel) 61%

Ja, gemiddeld 1–3 keer per maand (af en toe) 16%

Nee, niet of nauwelijks (Ox/maand) 23%

Sportte tijdens de basisschooltijd, maar niet in april 2023: 18%

Mensen met een beperking – matig belemmerd

Ja, gemiddeld 4 keer per maand of vaker (regelmatig of veel) 60%

Ja, gemiddeld 1–3 keer per maand (af en toe) 15%

Nee, niet of nauwelijks (Ox/maand) 26%

Sportte tijdens de basisschooltijd, maar niet in april 2023: 26%

Mensen met een beperking – ernstig belemmerd

Ja, gemiddeld 4 keer per maand of vaker (regelmatig of veel) 63%

Ja, gemiddeld 1–3 keer per maand (af en toe) 12%

Nee, niet of nauwelijks (Ox/maand) 24%

Sportte tijdens de basisschooltijd, maar niet in april 2023: 42%

Sportdeelname ouders – april 2023

Indien 5–17 jaar: doen ouders aan sport

Indien 18–80 jaar: deden ouders aan sport tijdens uw kindertijd

Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd



Doen/deden ouders aan sport

Ja, gemiddeld 4 keer per
maand of vaker
(regelmatig of veel) **25%**

Ja, gemiddeld 1–3 keer
per maand (af en toe) **13%**

Nee, niet of nauwelijks
(Ox/maand) **62%**

Mensen met een beperking – matig belemmerd



Doen/deden ouders aan sport

Ja, gemiddeld 4 keer per
maand of vaker
(regelmatig of veel) **21%**

Ja, gemiddeld 1–3 keer
per maand (af en toe) **16%**

Nee, niet of nauwelijks
(Ox/maand) **62%**

Mensen met een beperking – ernstig belemmerd



Doen/deden ouders aan sport

Ja, gemiddeld 4 keer per
maand of vaker
(regelmatig of veel) **19%**

Ja, gemiddeld 1–3 keer
per maand (af en toe) **13%**

Nee, niet of nauwelijks
(Ox/maand) **68%**



Sportdeelname partner – april 2023

Mensen met een beperking (16–80 jaar)

Mensen met een beperking – niet/licht belemmerd

Doet vaste partner aan sport

Ja, en deze sport
gemiddeld 4 keer per
maand of vaker
(regelmatig of veel)  **22%**

Ja, en deze sport
gemiddeld 1–3 keer per
maand (af en toe)  **12%**

Ja, en deze sport niet of
nauwelijks (gemiddeld 0
keer per maand)  **27%**

Ik heb geen vaste
partner  **39%**

Mensen met een beperking – matig belemmerd

Doet vaste partner aan sport

Ja, en deze sport
gemiddeld 4 keer per
maand of vaker
(regelmatig of veel)  **19%**

Ja, en deze sport
gemiddeld 1–3 keer per
maand (af en toe)  **12%**

Ja, en deze sport niet
of nauwelijks
(gemiddeld 0 keer per
maand)  **32%**

Ik heb geen vaste
partner  **35%**

Mensen met een beperking – ernstig belemmerd

Doet vaste partner aan sport

Ja, en deze sport
gemiddeld 4 keer per
maand of vaker
(regelmatig of veel)  **21%**

Ja, en deze sport
gemiddeld 1–3 keer per
maand (af en toe)  **10%**

Ja, en deze sport niet of
nauwelijks (gemiddeld 0
keer per maand)  **31%**

Ik heb geen vaste
partner  **38%**



meedoen = winnen



Prins Mauritslaan 11, 1171 LP Badhoevedorp | O2O 737 21 70

