



Checklist grensoverschrijdend gedrag

Deze checklist geeft inzicht in de sterke en zwakke punten van jouw club wat betreft grensoverschrijdend gedrag. Door de stellingen voor te leggen aan verschillende mensen binnen de club (sporters, ouders, sportbegeleiders) kun je nagaan hoe de situatie door iedereen wordt ingeschat. Je ziet dan ook waar de verschillen zitten. Zo kom je er achter wat je kunt doen op het gebied van preventie.

Geef bij elke stelling aan of deze wel of niet klopt voor jouw club. Is je score '0' bij een stelling, ben je op de goede weg. Staat er '1', is de situatie nog niet optimaal. Per onderdeel kun je jouw score zien.

Cultuur	Klopt	Klopt niet	n.v.t.
Bij onze club is er een open sfeer waarin je kritiek mag hebben op elkaar	0	1	0
We zijn erg hecht, dat is vaak prettig, maar een afwijkende mening kun je eigenlijk niet hebben	1	0	0
Mensen die 'anders' zijn, moeten zich bij ons wel een beetje aanpassen	1	0	0
Ouders hebben in onze club veel in te brengen	0	1	0
De cultuur binnen onze club is hard, stoer en prestatiegericht	1	0	0
Over grensoverschrijdend gedrag heb ik in de club nog nooit iemand horen praten	1	0	0
Mannen en vrouwen zijn gelijk vertegenwoordigd onder leden, begeleiders en bestuur	0	1	0
Er wordt verwacht dat je loyaal bent aan de club, want anders lig je eruit	1	0	0
Kinderen moeten tegen een stootje kunnen, een plagerij hoort erbij	1	0	0

Totaalscore vraag 1 t/m 9: _____

Gedrag	Klopt	Klopt niet	n.v.t.
Er wordt bij ons soms gescholden	1	0	0
Er wordt bij ons wel eens geduwd, geslagen of geschopt	1	0	0
Ik hoor soms dat mensen een beledigende opmerking maken	1	0	0

Bezoekadres
Papendallaan 60, Arnhem

Postadres
Postbus 302, 6800 AH Arnhem

Telefoon
+31 (0)26 483 44 00

Email
info@nocnsf.nl

Web
nocnsf.nl

Partners: Nederlandse Loterij O T-Mobile O AD O H2 O Rabobank



Er worden wel eens seksueel getinte opmerkingen gemaakt	1	0	0
Er is soms sprake van ongewenste aanrakingen	1	0	0
Er wordt bij ons af en toe gepest of getreiterd	1	0	0
Er worden soms grappen gemaakt over vrouwen, homo's, lesbiennes, mensen uit andere culturen of mensen met een beperking	1	0	0

Totaalscore vraag 10 t/m 16: _____

Omgeving	Klopt	Klopt niet	n.v.t.
Het gebouw en de toegang daartoe zijn goed verlicht	0	1	0
Er zijn gescheiden kleed- en doucheruimtes voor mannen en vrouwen	0	1	0
De plek waar de training plaatsvindt (hal, veld) is altijd zichtbaar voor ouders	0	1	0
Wij maken gebruik van het vier-ogen-principe, zodat bij 1-op-1 begeleiding van een sporter er altijd de mogelijkheid is om mee te kijken of luisteren	0	1	0

Totaalscore vraag 17 t/m 20: _____

Bescherming	Klopt	Klopt niet	n.v.t.
Er zijn bij ons diverse liefdesrelaties tussen sporters en begeleiders	1	0	0
Minderjarige sporters komen wel eens bij begeleiders thuis	1	0	0
Minderjarige sporters zitten regelmatig alleen bij een begeleider in de auto	1	0	0
Ambitieuze sporters hebben één trainer-coach die bepaalt hoe hun trainingsprogramma eruit ziet	1	0	0
Op trainingskampen komt het voor dat begeleiders en sporters op dezelfde kamer slapen	1	0	0
Niemand haalt het in zijn hoofd om tegen beslissingen van trainer-coaches in te gaan	1	0	0
Trainer-coaches moeten bij ons sporters opvangen of geven vaak fysieke aanwijzingen hoe een beweging hoort.	1	0	0
Begeleiders hebben in hun team een 'lieveling' onder minderjarige sporters of sluiten juist iemand uit	1	0	0



Elke trainer-coach heeft een eigen aanpak; hier is geen toezicht op of overleg over	1	0	0
---	---	---	---

Totaalscore vraag 21 t/m 29: _____

Online	Klopt	Klopt niet	n.v.t.
Iedereen gaat netjes met elkaar om in onze WhatsApp-groepen	0	1	0
Begeleiders doen mee in de Whatsapp-groepen en daar hebben we gedragsafspraken over gemaakt	0	1	0
Telefoons en andere apparaten slingeren nogal eens rond in de kleedkamers	1	0	0
Er zijn regels opgesteld voor telefoongebruik en die zijn algemeen bekend	0	1	0

Totaalscore vraag 30 t/m 33: _____



Uitslag

Cultuur

1 of meer punten gescoord op vraag 1 t/m 9?

De cultuur binnen jullie club kan een voedingsbodem zijn voor grensoverschrijdend gedrag. Cultuurverandering lukt niet zomaar, daar is tijd en energie voor nodig. Wat kan helpen: omgangsregels opstellen, begeleiders bijscholen in het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag en het onderwerp bespreekbaar maken.

Gedrag

1 of meer punten gescoord op vraag 10 t/m 16?

Op jullie club komt wel eens grensoverschrijdend gedrag voor. Ga daarom vooral door met het doorlopen van de stappen in deze preventietool. Zo verklein je de kans dat dergelijk gedrag voorkomt.

Omgeving

1 of meer punten gescoord op vraag 17 t/m 20?

Hoe de fysieke omgeving van de club is ingericht, kan invloed hebben op de mogelijkheden voor het vertonen van grensoverschrijdend gedrag. Hier is nog ruimte voor verbetering binnen de club. Denk aan goede verlichting, aparte kleed- en doucheruimtes en glazen wanden om trainingslocaties heen, in plaats van gesloten ruimtes.

Bescherming

1 of meer punten gescoord op vraag 21 t/m 29?

Mensen die zich schuldig maken aan (seksuele) intimidatie creëren vaak gelegenheden om zulk gedrag te kunnen vertonen. Omgangsregels opstellen, begeleiders een VOG laten aanvragen en begeleiders bijscholen in het voorkomen en herkennen van grensoverschrijdend gedrag zijn middelen om (seksuele) intimidatie te voorkomen.

Online

1 of meer punten gescoord op vraag 30 t/m 33?

Mobiele telefoons en online media spelen een belangrijke rol in het leven van veel mensen. Dit is op zichzelf niet erg, maar het biedt wel de mogelijkheid tot het vertonen van online grensoverschrijdend gedrag. Neem afspraken over telefoons en sociale media daarom mee in de gedragscode en in bijscholing van begeleiders. Maak afspraken over het maken van foto's en het plaatsen op sociale media, dit is ook van belang voor je privacy reglement.