

# Game Changer project

## ゲームチェンジャー プロジェクト

Game Changer Partners



JAPAN SPORT  
COUNCIL  
日本スポーツ振興センター



## Preface

Sport can bring out the best in people. It helps to build friendships and it fosters respect. Accordingly it is so important to provide opportunities for absolutely everyone to practice and to enjoy sport. Sport can have a huge impact on society and can make the world a better place.

In the Netherlands we believe that sport is a strong means to bring people together regardless of their age, ethnicity, gender, sexual orientation, religious beliefs or intellectual or physical impairment. We embrace the ambition of an inclusive society through sport. It is our driving force and strong conviction.

Based on this ambition the Olympic and Paralympic Committees of the Netherlands (NOC\*NSF) have worked for more than a decade together with Dutch sports federations, the Dutch government, and third parties on the inclusion of people with an impairment in Dutch society. It has been a long and rewarding journey. Through trial and error we have gained much experience and expertise which we are happy to share with others.

It has been an honour and a privilege to share the knowledge on sport for people with an impairment and the inspirational energy of our TeamNL athletes with Japan through the Game Changer project. Since 2017 we have worked closely together with our Japanese partners to improve integration and inclusion in three Tokyo municipalities. Through the project we have

## はじめに

スポーツには、人の最も良いところを引き出す力があります。また友好関係を築くことを助け、尊敬の心を育みます。そのため、誰もがスポーツを実践し、楽しむための機会を提供することはとても重要になります。スポーツは社会に大きな影響を与え、世界をより良くすることができます。

オランダでは、スポーツが年齢・民族性・性別・性的指向・宗教的信念・知的または身体的障がいに関係なく、人々をつなぐための強力な手段であると考えられています。私たちは、スポーツを通じて包摂的な社会を実現することを大きな目標として掲げています。これは私たちの原動力であり、強い信念でもあります。

オランダオリンピック・パラリンピック委員会・スポーツ連合(以下、NOC\*NSF)はこの目標に基づき、オランダの各種スポーツ連盟、オランダ政府などの組織と共に、10年以上にわたり、オランダ社会における障がいのある人たちの包摂(インクルージョン)に取り組んできました。それは有意義ながら長い道のりでしたが、試行錯誤の末、多くの知見と専門知識を得ることができました。それらを今後ともぜひ共有していきたいです。



contributed together to the legacy of the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games.

The Game Changer project is a strong example of true collaboration, trust and friendship. We, therefore, would like to thank our Japanese partners - Japan Sport Council, Adachi City, Edogawa City, Nishitokyo City - for their strong commitment, their hard work and their never-ending enthusiasm. We are grateful for the tremendous support and endorsement of the Embassy of the Netherlands in Japan, without which the project would not have been possible.

In 2023 NOC\*NSF passes the baton to its Japanese partners as NOC\*NSF will look ahead and will share its knowledge and TeamNL athletes' inspiration with the Paris 2024 Olympic and Paralympic Games partners. We are happy that the Game Changer project will continue and that our partners will contribute immensely to the integration of people with an impairment in Japanese society.

Let us all be Game Changers forever!

**Anneke van Zanen-Nieberg**  
President NOC\*NSF  
アネケ・ヴァン・ザーネン=ニーベルグ

NOC\*NSF会長



「Game Changer～パラスポーツで社会を変える～」(以下、Game Changerプロジェクト)を通して、パラスポーツに関する知識や、心を揺さぶるようなオランダ代表選手たちのエネルギーを日本と共有できたことを、嬉しく光栄に思います。私たちは、2017年から日本のパートナーと密接に連携し、東京の3つの自治体におけるインテグレーション(統合)とインクルージョンの向上に取り組んできました。このプロジェクトを通して、私たちは東京2020オリンピック・パラリンピックのレガシー(遺産)に共に貢献しました。

Game Changerプロジェクトは、真の協力・信頼・友好関係を実現した確かな事例です。だからこそ、私たちは日本のパートナーである日本スポーツ振興センター・足立区・江戸川区・西東京市が、多大なご献身とご尽力、そして絶えることのない熱意を注いでくださったことにお礼申し上げます。また、プロジェクトの実現に不可欠であった、在日オランダ大使館によるご賛同と甚大なお支援に感謝しています。

NOC\*NSFは今後を見据え、独自の知識とオランダ代表選手たちのエネルギーをパリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会のパートナーと共有するべく、2023年に日本国内のパートナーにバトンを渡します。Game Changerが継続していくこと、そして私たちのパートナーが、日本の障がいのある人たちの社会参加に大きく貢献していくことは、私たちの喜びです。

共に永遠のGameChanger(ゲームチェンジャー)になりましょう!



**Raymon Blondel**  
President National Paralympic Committee  
レイモン・ブロンデル

オランダパラリピック委員会 会長

## Introduction President JSC

The Game Changer project was launched in October 2017 under a Memorandum of Understanding that we, the Japan Sport Council (JSC), signed with the Olympic and Paralympic Committees of the Netherlands (NOC\*NSF) in September 2016.

The goal of this project is to promote an inclusive society through para-sport.

Currently, Adachi City, Edogawa City and Nishitokyo City are working on a number of initiatives to achieve this goal by reference to knowledge and good practices from the Netherlands.

Through the activities so far, some concrete steps are being taken towards realising an inclusive society through sport, such as setting up a sports consultation service for people with impairments and developing people to support sports for people with impairments.

As an independent administrative institution established by the Japanese government, we will continue to support the Game Changer Project in order to improve its efforts and to help create better social changes by applying the results and outcomes of this project in Adachi City, Edogawa City, Nishitokyo City and all over Japan.

"We are All Game Changers".

**Satoshi Ashidate**  
President Japan Sport Council  
芦立 訓

日本スポーツ振興センター理事長

## 日本スポーツ振興センター 理事長のご挨拶

Game Changerプロジェクトは、2016年9月に、我々日本スポーツ振興センター（以下、JSC）がNOC\*NSFと締結した連携・協力覚書のもと、2017年10月にスタートしました。

このプロジェクトのゴールは、パラスポーツを通じた共生社会の実現です。

現在、足立区、江戸川区、西東京市では、オランダからの知見や事例を参考に、ゴールに向かって、さまざまな取り組みを進めています。

これまでの活動を通じて、障がい者のスポーツ相談窓口の設置や障がい者スポーツを支える担い手の育成など、スポーツを通じた共生社会の実現に向けた具体的な取り組みが進められています。

今後のGame Changerプロジェクトでの取り組みがより良いものになるように、また、本プロジェクトの成果が、足立区、江戸川区、西東京市、そして日本全国で活かされ、より良い社会の変化を生み出す一助になるよう、国により設置された独立行政法人として、本プロジェクトをしっかりとお支えしていきたいと思えます。

「We are All Game Changers」



## NOC\*NSF's contribution to the legacy of the Olympic and Paralympic Games

Olympic and Paralympic Games are not about 16 days of competition, only. The long term legacy of the Games for the host city and host country is as much as important as the Games itself. For that reason the Olympic and Paralympic Committees of the Netherlands (NOC\*NSF) have decided almost a decade ago, under the leadership of former secretary general Mr Gerard Dielessen, to contribute to the social legacy of future Games and subsequently give something back to the people of the host nation.



## NOC\*NSFによるレガシー創出への貢献

オリンピック・パラリンピック競技大会は、16日間にわたる競い合いがすべてではありません。大会が開催地および開催国に残す長期的なレガシーは、大会そのものと同じくらい重要です。これを理由に、NOC\*NSFは約10年前、当時NOC\*NSFの事務局長であったヘラルド・ディールセンの指揮のもと、将来的な大会における社会的なレガシー創出に貢献し、開催国の人々へ何らかの恩返しをすることを決意しました。

私たちは2013年に、2016年度のオリンピック・パラリンピック競技大会の開催地であったリオデジャネイロにて、初めてのソーシャル・インクルージョン(共生)推進事業を発表しました。GEOと名付けられたこのプロジェクトによって、NOC\*NSFは貧困地域に住む学生たちの中途退学を防ぐことを目的に、彼らが学業に集中できるよう奨励しました。GEOプロジェクトの成功に奮起させられた私たちは、その後障がいのある人たちの日本社会への参加を支援する、Game Changerプロジェクトを発表しました。

私たちのソーシャル・インクルージョン推進事業は、各開催地の要望や目標に応じて行うため、その内容は大会によって異なります。障がいのある人たちのインテグレーションの促進は、2020年大会において東京2020組織委員会および日本政府が掲げる主要目的の一つでした。過去数十年間にわたり、NOC\*NSFと各スポーツ連盟は、パラリンピックやパラスポーツの分野で多くの経験を培ってきました。スポーツは言うまでもなく、障がいのある人に自信を与え、彼らの社会参加を促し、そして障がいのある人とない人との交流を強化・促進するための素晴らしい手段です。そのためNOC\*NSFは、障がいのある人のインテグレーションを東京大会における社会事業の核とすることを決定しました。

オランダの専門家たちは2017年より、パラスポーツに関する知識や知見を少なくとも年に2回、東京のスポーツクラブ、学校、政府機関と共有してきました。日本のパートナーが東京大会の後も自力でプロジェクトを継続できるよう、できる限り多くの知識と情報を提供することが、私たちの狙いでした。

In 2013, we launched our first social inclusion project in Rio, the host city of the 2016 Olympic and Paralympic Games. Through the so-called GEO project, NOC\*NSF encouraged students from the favelas to stay focused on their studies to avoid school drop-out. The success of the GEO project inspired us to launch the Game Changer project; a project which supports the integration of people with an impairment in Japanese society.

Our social inclusion projects differ from Games to Games as we always follow the needs and ambitions of the different host cities. Better integration of people with an impairment was one of the main objectives of the Tokyo 2020 organising committee and the Japanese government for the 2020 Games. In the last few decades our Olympic and Paralympic Committees and Dutch federations have gained a lot of experience in the field of Paralympics and sport for people with an impairment. Sports, by all means, is an excellent way to give people with an impairment self-confidence, to facilitate their integration in society as well as to strengthen and enhance the contact between individuals with and without an impairment.



Jitske Visser

Chair IPC Athletes' Council

**Paralympians have the power to inspire all people around the world, - with their performances as athletes, as leaders in their sports and as role models for future generations. The Game Changer project is such a great example of how Paralympians can be a role model for next generations. It is great to see how so many children in Japan have been inspired by my fellow Paralympians in the Game Changer project.**

イツケ・ヴィッサー選手

国際パラリンピック委員会(IPC)アスリート委員会会長

パラリンピック選手は、アスリートとして、それぞれのスポーツのリーダーとして、そして次世代の人々のための手本として活躍することで、世界中の人々を元気付ける力を持っています。Game Changerプロジェクトは、パラリンピック選手が次世代の人々のための手本となり得ることを示す、素晴らしい事例です。Game Changerプロジェクトを通し、日本のたくさんの子どもたちがパラリンピック選手である私の仲間たちに刺激をもらっている姿を見て、とても嬉しかったです。

本プロジェクトの専門家たちは訪問の際、常にオランダ代表選手に付き添われていました。それらのパラリンピック選手たちは、自らの体験談、忍耐力、そしてパラリンピックのメダルによって、障がいのある人たちやその家族、教師、コーチなどに刺激を与え、彼らの意欲を奮い立たせることを目的に、プロジェクトに参加しました。

新型コロナウイルスのパンデミックに見舞われた際、Game Changerプロジェクトを延期せざるを得ず、プロジェクトが予定より早く終わりを迎えてしまうのではないかと、私たちは懸念していました。しかし、リモートでのワークショップや、東京の3つの参加自治体の積極的な関わり・決意・柔軟性のおかげでプロジェクトを継続できたうえ、これを2023年1月まで延長することが決まりました。

Game Changerプロジェクトを通じて、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の社会的なレガシー創出に貢献することは、NOC\*NSF、オランダスポーツ

Therefore, NOC\*NSF had decided to put the integration of disabled people at the heart of its social project in Tokyo.

Since 2017, at least twice a year, Dutch experts shared their know-how and experience about sport for people with an impairment with sports clubs, schools and governmental bodies in Tokyo. It has been our aim to provide our Japanese partners with as much knowledge and information as possible as this will enable them to continue the project independently after the Tokyo Games.

Our experts have been always accompanied by TeamNL athletes. These Paralympic athletes joined the project to inspire and motivate Japanese people with an impairment, their families, teachers, coaches et cetera with their personal stories, their perseverance and their Paralympic medals.

When the COVID-19 pandemic struck the world, we were forced to put the Game Changer project on hold and were afraid that the project had come to an early end. However, thanks to remote workshops and the commitment, determination and flexibility of the three Tokyo municipalities involved, we were able to continue the project and have also decided to extend the project until January 2023.

To contribute through the Game Changer project to the social legacy of the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games has been a great honour and responsibility for NOC\*NSF, Dutch sport, and me personally. Until now, the Dutch NOC is the only NOC which contributes regularly and in such an early stage to the Olympic host cities legacies. Again, for the 2024 Games in Paris, NOC\*NSF will continue with a further Game Changer project to contribute to the legacy of these Games.



界、そして私個人にとって大変誇らしく、また重大な責任でもありました。現在、オランダオリンピック委員会は、オリンピック開催地のレガシーに定期的に、また非常に早い段階から取り組む唯一のオリンピック委員会です。NOC\*NSFは、Game Changerプロジェクトをパリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会につなぎ、今後もオリンピックのレガシー創出に取り組み続けます。

**Marc van den Tweel**  
Secretary General NOC\*NSF  
ヘラルド・ディールセン

NOC\*NSF事務局長



## The Dutch approach, a different approach

Knowledge exchange through Dutch para-sport experts is a key pillar of the Game Changer project. Therefore NOC\*NSF had asked Rita van Driel early in the beginning of the project to become the regular and main expert of the project and to set out the course of the project.

Van Driel has decades of experience as a manager and adviser in sports and is an expert when it comes to the social value of sports and Paralympic sports. NOC\*NSF and van Driel knew that the Game Changer Project, which focuses on Tokyo municipalities Edogawa City, Nishitokyo City and Adachi City, demanded an approach that was very new for Japan. "If you want to get people with an impairment involved then you have to make them part of what



## 個性的なオランダのアプローチ

オランダのパラスポーツ専門家を介した知識交換は、Game Changerプロジェクトの重要な柱となっています。そこでNOC\*NSFは、本プロジェクトの開始当初、リタ・ファン・ドリエル氏にプロジェクト公認の専門家代表として、プロジェクトの方向性に関する指揮を依頼しました。

ファン・ドリエル氏は、スポーツの分野において管理責任者およびアドバイザーとして何十年にもおよぶ経験を積み、スポーツやパラリンピック競技の社会的価値に関して専門的な知識を培っています。NOC\*NSFとファン・ドリエル氏は、足立区・江戸川区・西東京市という東京の3自治体に焦点を当てたGame Changerプロジェクトに必要な取り組みが、日本の人にとって斬新なものであることを共に理解していました。「障がいのある人を参加させたいのであれば、彼らと関係者として活動に巻き込まなければなりません。彼らと話し、何を求めているのか、何が好きなのかを聞いてみることです。日本ではそれが当たり前ではないようですが、日本の皆さんはその姿勢をがんばって身につけたいと、意欲的な様子でした。素晴らしい光景でしたよ」とファン・ドリエル氏は話します。

### プロジェクトの核心

NOC\*NSFは、日本のパートナーがオランダの知識から学ぶためには、ファン・ドリエル氏やその他の専門家が、東京でその知識を広めなければならないと結論づけました。同時に、オランダのパラリンピック・オリンピック選手も定期的に東京を訪れ、自らの体験談や、パラリンピックまたはオリンピックでの実績を伝えることで、障がいのある人たちやその家族、コーチ、指導者などに活力を与え、彼らのやる気をかき立てまることができると考えました。

「パラリンピックで金メダルを2回獲得した卓球選手のケリー・ファン・ゾンと、学校を訪問したことがあります」とファン・ドリエル氏は当時を振り返ります。「当然、優秀な(パラ)アスリートは、障がいがあっても何かを成し遂げられるということを証明する存在です。一方、ケリーがしたのは、ただプレーに没頭することでした。実は卓球熟練者であるという服区長とも一戦を交えました。子どもたちやその場にいた人々は、『障がいがある人となない人との戦い』という意識ではなく、あ



you are doing. Talk to them, ask them what they want and what they like. It is not something all Japanese are very much used to but they were very willing to try and to learn. That was great to see.”

### The core of the project

NOC\*NSF decided that to learn from Dutch knowledge meant that van Driel and other experts must be present in Tokyo to showcase their expertise. Also, Dutch Paralympic and Olympic athletes travel regularly to Tokyo to inspire and motivate people with an impairment, as well as their families, coaches and mentors, with the athletes’ personal stories and their Paralympic or Olympic achievements.

“At one time, we had two-time gold Paralympic medallist in table tennis Kelly van Zon at a school”, Van Driel remembers. “Of course an elite athlete is living proof of what you can achieve despite an impairment. But what Kelly also did was just play, at some point even against the deputy mayor who appeared to be an experienced table tennis player. It made the children and the people present aware that this was not a person with an impairment playing against and a person without an impairment. No, this was just two people playing table tennis at a high level. In that sense people with an impairment are not different from any one of us. And that touches the very core of what the Game Changer project stands for.”

### ‘Let’s just play’

One of the Dutch expert’s main objectives in Tokyo was to show their audience how they work in the Netherlands. By Japanese standards that was sometimes a very out-of-the-box approach.

くまで二人の人間による、ハイレベルな卓球を目の当たりにしました。そういう意味では、障がいのある人もない人も変わらないのです。これはまさに、Game Changerプロジェクトが掲げる理想の核心に触れています。」

### 「ただ、プレーしよう」

オランダの専門家が東京で掲げていた主要目的のひとつが、彼らがオランダでどのように取り組んでいるかを人々に見せることでした。その中には、日本の常識を覆すようなアプローチもありました。

“ファン・ドリエル氏はこのように話します。”「ある時、活動の一部にコーフボールを取り入れるというアイデアが生まれました。男女混合で行われ、幅広い年齢の人たちにとって参加しやすいオランダ生まれのコーフボールは、障がいのある人たちにも非常に最適だと思いました。私たちは、児童や精神障がいのある子どもたちへのコーフボール指導の熟練者である、オランダ・コーフボール連盟のドルフ・ナイブルックを招待しました。彼はとても熱心で献身的な人物です。私たちは精神障がいのある子どもたちの学校を何校か訪問し、ドルフにはオランダでやっているように教えてほしいとお願いしました。まずはプレーして、そうするうちに子どもたちはルールを学ぶでしょう、とそんな具合にやってみました。ドルフの唯一の指示は、全員の子どもがボールを持たなければならない、というものでした。それはすでに、地元の先生たちにとっては予想外だった

ようです。しかしそれを見て、円滑に進んでいるのがすぐに分かったようです。子どもたちは誰もが活発に楽しんでいましたし、何より大事なことは、全員が積極的に関わっていたということです。子どもたちは本当に心を開いていました。その時点での私たちの役割は、何が起きているのか、そして私たちのアプローチが何を引き起こしているのかを先生たちに説明することでした。」

### 3つの自治体で統一された始動方法

Game Changerプロジェクトが焦点を当てた東京の3自治体は、それぞれ大きさや人口密度、利用可能

H.R.H. Princess Margriet

**It is very important that people with disabilities be able to exercise. It does not always have to be at the highest level, although I hope that budding athletes will be inspired by the elite talents that were on display in Tokyo during the Games. Role models like these are important. As well as projects such as the Game Changer Project!**

オランダ王室マルフリート王女

障がいのある人にとって、運動ができるというのは大切なことです。それが必ずしもトップレベルのスポーツである必要はありませんが、東京大会の映像で一流選手を見た新進のアスリートたちが、良い刺激を受けることを願っています。彼らのような模範となる人々は、重要な存在です。それはGame Changerのようなプロジェクトにも言えることです。

Van Driel: “At some point the idea came up to use korfbal for several of our initiatives. It is played by men and women together, it is very accessible for both young and old and in the Netherlands korfbal appears very suitable for people with an impairment. We decided to invite Dolf Nijbroek from the Dutch korfbal federation, an expert in teaching korfbal to school children and children with a mental disability. He is an extremely enthusiastic, dedicated guy. We visited several schools for children with a mental impairment and we told Dolf: just do what you do in the Netherlands. Let’s just play and the children will learn the rules as we go. And that is what we did. Dolf’s only instruction was that every child had to have a ball. That was already something the local teachers did not expect. But soon they saw that it worked. All children were active and were enjoying themselves and more importantly, they were involved. They really opened up. Our role at that moment was to explain to the teachers what is happening and what our approach is instigating.”

### Three municipalities, one starting approach

The three Tokyo municipalities the Game Changer project focussed on, are very different from each other in size, population density and available resources. Despite these differences, NOC\*NSF decided to bring the municipalities together for one collective kick-off of the Game Changer project. After that, the approach per municipality naturally evolved into a working method that fitted their local circumstances.

“Instead of visiting the municipalities separately we invited them to come to us for a joint start of the programme. It was far more efficient and it was a method that suited this programme. This way they really worked together. They were able to exchange thoughts and ideas and learn from each other. For them, this approach was somewhat unexpected and it took some time getting used to. But it worked very well. Now, differences arose. Based on the local situation the municipalities had different interests and different resources and they worked



な資源が大きく異なっています。NOC\*NSFはそれにもかかわらず、これらの自治体をまとめて、Game Changerプロジェクトの始動を合同で行うことを決めました。その後、各自治体のアプローチは、現地の状況に合った実践方法へと自然に変化していきました。「私たちは自治体を個別に訪問する代わりに、自治体を招待して、このプログラムを一緒に開始しました。その方がはるかに効率的で、プログラムにもびったりの方法でしたし、自治体同士の真の連携にもつながりました。それぞれの考えやアイデアを交換し、互いから学ぶことができました。このアプロー

at different speeds. And that was fine. They keep on contacting, informing and helping each other. That is a great result from the approach we chose.”

### A base to build on

Now, six years after the start of the Game Changer project, great progress has been made. In all three municipalities there is fundamental understanding about how to approach people with an impairment and how to motivate them and really involve them in sport activities. It is the base for sports on offer to people with an impairment, and continues to be developed more and more in Tokyo.

“It is safe to say that by now every municipality has an infrastructure in place to point people with an impairment who want to enjoy sports, in the right direction. And we see great projects being developed. For example, in Edogawa City a basketball club was established for children with a mental impairment or behavioural challenges. But the greatest accomplishment is definitely the fact that local policy makers, professionals and volunteers understand that they have to start the conversation with people with an impairment to really understand their needs and wishes. They now have the tools and the confidence to do that. And with that confidence comes more initiative. They will need support now and then but this is something they can build on for the years to come.”



チは(自治体にとって)少し予想外だったようで、慣れるまでにやや時間がかかりましたが、とてもうまくいきました。途中、それぞれの違いも浮き彫りになりました。地域の状況によって、各自治体の関心の対象も、資源も、物事を進める速度も異なっていました。でも、それで構わないのです。自治体同士が継続して連絡を取り合い、情報を共有し、助け合っています。それは私たちが選んだアプローチの素晴らしい成果です。」

### 足場となる拠点

Game Changerプロジェクトの始動から6年経った現在までに、大きな進歩がありました。障がいのある人に対する接し方、彼らをやる気にさせる方法、そして彼らをスポーツ活動に本当の意味で関わらせる方法について、3自治体のすべてに根本的な理解が生まれました。それが、障がいのある人にスポーツを提供するための拠点となり、東京でますます発展し続けています。

「今では、すべての参加自治体において、スポーツを楽しみたいという障がいのある人々を、正しい方向に導くためのインフラが整備されていると言っても過言ではありません。そして、素晴らしいプロジェクトの立ち上げも目に見えています。例えば江戸川区では、精神障がいや行動障がいのある子どもたちのために、バスケットボールクラブが設立されました。しかし、最大の成果は間違いなく、地元の政策担当者や専門家、ボランティアの人たちが、障がいのある人たちの要望や願いを確実に把握するために、彼らとの対話を始めるべきであると理解していることです。彼らは今、それを実践するための手段と自信をもっています。そして、その自信からより多くの活動が生まれます。時に支援を必要としますが、そのシステムは、今後数年間かけて構築できるでしょう。」

### Rita van Driel

Game Changer Project Manager, former IPC Governing Board member

リタ・ファン・ドリエル

Game Changerプロジェクトマネージャー、国際パラリンピック委員会元理事

## A Study of the Tokyo 2020 'Game Changer project' between the Netherlands and Japan: Leveraging Disability Sports in Local Communities in Japan

This study contextualizes the Game Changer project's approach to disability sports, in the context of how it is viewed in Japan. It concludes that education and community-building are crucial in creating an inclusive environment. It details the different interests and factors that have influenced the project's attempts to provide disability sports in three participating municipalities: Adachi City, Edogawa City, and Nishitokyo City. In creating practical strategies for the promotion of disability sports, local policymakers have taken into account their own social contexts, and adopted different approaches with different outcomes.

There are also similarities between the approaches taken by different policymakers. All municipalities have focused on national and community-based stakeholder integration. For example, rather than building completely a new infrastructure for disability sports, they have focused their efforts on connecting local organizations with existing sports facilities.

## 東京2020の日蘭プロジェクト「Game Changer」に関する研究:日本の地域社会におけるパラスポーツの活用

この研究は、Game Changerプロジェクトにおけるパラスポーツへの取り組みが日本でどのように受け止められているかを検証し、その現状を明らかにするものです。この研究の結果、包摂的な環境づくりのための教育と共同体の重要性が明らかになりました。また、足立区・江戸川区・西東京市の3つの参加自治体において、パラスポーツを提供する試みに影響を与えた、さまざまな利害関係や要素についても詳しく述べます。パラスポーツを振興するための具体策を打ち立てるにあたり、各自治体の政策担当者たちはそれぞれの地域的な背景を考慮した独自のアプローチを取り入れ、それらが異なる結果を生んでいます。しかし各政策担当者が打ち立てた策には、類似性も見られました。すべての自治体において、地域と密接な関係者(ステークホルダー)のインテグレーションに焦点が当てられていたのです。例えばどの自治体も、パラスポーツのためのまったく新しい設備を提供するのではなく、地元の組織と既存のスポーツ施設をつなげる取り組みに注力していました。

Takeshi Saito

Mayor of Edogawa City

**The exchange with Dutch athletes and experts has led to the creation of new Game Changers in the city, and has become a strong driving force for the creation of an environment in which all 22 Paralympic sports can be held in the city.**

齊藤 猛

江戸川区長

オランダのアスリートや専門家とのこれまでの交流は、新たなGame Changerを区内に生み出すことにつながり、本区が取り組む、パラリンピックの全22競技が区内でできる環境づくりの強い推進力となっています。

アノーマ・ヴァン・デル・ヴェーレの研究は、どのようにして巨大スポーツイベントを実際に活用し、良い成果を生むことができるかについて示唆を与えます。またその取り組みが、複数の国際協力の組み合わせや、(地方自治体の)地域密着型のアプローチに基づき、管理責任を地元の関係者に委ねながら、どのように実施されたかを検証しています。さらに、開催地域において巨大スポーツイベントを戦略的に活用することは、過去のオリンピック・パラリンピック競技大会で頻繁に用いられて



Anoma van der Veere offers with this study insights into how, in practice, a sports mega-event is leveraged to produce positive outcomes. It also examines how this is carried out through a combination of international cooperation, and by placing of responsibility of improvement with local stakeholders using a (municipal) community-based approach. Moreover, the study shows that the strategic leveraging of sports mega-events in the host community is more effective than the national-legacy based approach frequently used in the past over the course of previous editions of the Olympic and Paralympic Games.

### Conclusions

Although the study has a few limitations, among them the limited access due to the recent COVID-19 pandemic, this study of the Game Changer project's progress, developments, and difficulties presents a rich source of information. It offers insights into how the leveraging of a sports mega-event to achieve positive outcomes works in practice, and shows how such leveraging is achieved through a combination of international cooperation and placing responsibility on local stakeholders by using a (municipal) community-based approach.

きた、国内のレガシー創出のための従来のアプローチよりも効果的であるということが、この研究により証明されています。

### 結論

新型コロナウイルスのパンデミックによる規制など、研究を進める中で複数の制限があったものの、Game Changerプロジェクトの進歩・発展・困難に関するこの研究から、多くの有益な情報を得ることができます。また、成果を生むために、実際どのように巨大スポーツイベントを活用するかを明確にし、またそれが、複数の国際協力の組み合わせや、(地方自治体の)地域密着型のアプローチに基づいて、管理責任を地元の関係者に委ねることにより、どのように達成されるかを示します。

一言で言うと、この研究は、開催地域において巨大スポーツイベントを戦略的に活用することが、一般的なレガシーの創出に期待するよりも効果的であるという結果を示しています。3つの参加自治体は、それぞれの地域的背景に結びついた、異なる政策を選びました。オランダのノウハウが、日本でそっくりそのまま取り入れられたわけではありません。むしろ、各自治体の政策責任者は、このシステムと独自の制度的な条件が両立しないことを十分に理解していました。また、予算や人材の制限により、物事が進む速さや導入された政策にも、3自治体の間で大きな差がありました。

ボトムアップ型の政策を選んだ足立区は、地元のスポーツクラブから、指導者、障がい者のための福祉施設まで、地域の関係者を引き寄せ、つなぎ止めるためにGame Changerプロジェクトを利用しました。また、障がいのある学生やアスリートを交え、地元のパラスポーツの指導者のために、さまざまな指導方法を取り入れた体験型ワークショップも実施されました。

トップダウン型のアプローチをとる江戸川区は、「えどがわスポーツコンシェルジュ」を導入し、市民が利用できる相談窓口を区のスポーツ施設に設けることで、施設同士をつないでいます。このサービスには、人材の不足と設置区域の偏りが見られるものの、パラスポーツにおけるアクセシビリティの問題に対する抜本的な解決策を築くための、確かな足掛かりとなっています。また江戸川区は、ボランティアの重要性を認識し、「えどがわパラスポアンバサダー」プログラムによって人々を引きつけると同時に、パラスポーツに関する教育を行っています。

In short, the study shows that strategic leveraging in the host community is more effective than planning for a general legacy. The three municipalities have all chosen different strategies that connect with their local contexts. Lessons from the Netherlands were not transplanted one-on-one to Japanese contexts. Instead, the senior policymakers in each municipality were highly aware of the incompatibilities between the Dutch system and their own institutional infrastructures. There are also substantial differences in the pace of progress and the implemented strategies due to restrictions in budgets and human resources.

Adachi City chose to pursue a bottom-up strategy, starting with using the Game Changer project as an incentive to attract and connect local stakeholders, from local sports clubs to sports coaches and disability-based service facilities. It also included experience-based workshops with regard to disability sports for local teaching staff, with the inclusion of different teaching methods, and the presence of disabled students and athletes.

Edogawa City has taken a top-down approach, implementing the “Edogawa Sports Concierge”: connecting facilities through a municipality-based service points where citizens can come for consultation. Although the service remains limited in human resource capacity, and is concentrated in terms of locations, it provides a good start for developing a structural solution for accessibility issues with regard to disability sports. Edogawa City has also recognized the importance of volunteers, establishing the Para-sport Ambassador programme to both attract people and educate them about disability sports.



規模や予算上の制限がある西東京市は、地域の既存の関係者同士をつなげることで、(足立区と類似した)体験型ワークショップおよび、「出会い」のためのワークショップに焦点を当てています。このプロジェクトにより、2019年以降、地元の関係者のインテグレーションが飛躍的に向上しました。さらに西東京市は先日、江戸川区と同様の相談窓口の導入を決定し、政策によるパラスポーツにおける構造的なアクセシビリティの改善に取り組んでいます。

それぞれ異なるアプローチであるにもかかわらず、そこには留意すべき重要な共通点があります。Game Changerプロジェクトは当初、障がいとスポーツをテーマとして、障がいのない人に「見せる」ことを前提としたイベント型プログラムとして3つの自治体で始めました。オランダ訪問やJSCの取りまとめによる合同ワークショップでのディスカッションを経て、各自治体の政策担当者は、人材と予算の割り当てを考慮した政策を実施し、地域のパラスポーツの状況をより構造的に改善するために、積極的にGame Changerプロジェクトを活用するようになりました。この認識の変化を通し、このプロジェクトは、エリート・アスレティズムに焦点を

Yasuo Kojima

participant of sound table tennis Adachi City Welfare Association  
for Visually Impaired

**At first, it was difficult to hit the ball. But when I first hit it, I was so impressed. It was fun, and I was filled with joy. Then I got new friends who showed me new things.**

児島康雄さん

足立区視力障害者福祉協会のサウンドテーブルテニス利用者

最初、なかなかボールが当たらなかったんですけど、当たった時はすごい感動でした。楽しかったですね。なかなか味わえないような喜びがありました。(中略)「友が広がり、友からまた社会が広がる」と、本当にこの言葉に値するような有意義な体験ができるかと思っています。

Facing several restraints as a result of its size and budget, Nishitokyo City has chosen to focus on connecting existing regional stakeholders on top of experience-based workshops (similar to Adachi City) and “encounter” workshops. Through the project stakeholder integration has significantly improved since 2019, and the city is recently decided to implement service point similar to that of Edogawa City, showing a policy-based dedication to structurally improving accessibility to disability sports.

Despite the different approaches, there are important commonalities that deserve highlighting. The Game Changer project initially started with an event-based programme in all three municipalities that focused on presenting disability and sports to a non-disabled audience. Following the visit to the Netherlands and discussions in joint workshops facilitated by the Japan Sport Council (JSC), policymakers in each municipality started pro-actively leveraging the Game Changer project in order to improve the situation in local disability sports in a more structural manner, most importantly by implementing policies that allowed for human resource and budget allocation. It is through this change in perspective that the project has evolved away from an event-based display structure focusing on elite athleticism, towards building local disability sports infrastructure and experience-based content.

This is a point of interest, as existing research has already shown that willingness to facilitate disability sports in Japanese schools relies heavily on teaching experience and structural opportunities. Classroom practices concerning inclusive education are rigid, even



当てた、見せるためのイベント型構造から、地域のパラスポーツのためのインフラおよび体験型プログラムの構築へと展開していきました。

Takashi Ikezawa  
Mayor of Nishitokyo City

**The inspiration from the Netherlands regarding an inclusive society made a wide range of citizens, from children to sports people, realize that the beauty of people with various personalities living together in the community and participating in society in the way they want.**

池澤 隆史  
西東京市長

オランダの共生社会に関するインスピレーションは、子どもからスポーツ関係者まで幅広い市民の方々に、「障がいがあるかないか」という見方ではなく、様々な個性の人々が共に地域で暮らし、それぞれが望む形で社会に参画する素晴らしさを気づかせていただきました。

パラスポーツの促進に対する日本の学校の意欲が、教える側の経験と構造的な体制に大きく依存していることが既存の研究により実証済みであることを考えると、これは注目すべき点です。教室でインクルーシブ教育を実践することは、障がいに関する政策によって十分な柔軟性を与えられている場合であっても困難です。家族を励まし、包摂的な地域社会を構築するためには、専門家による支援、教育サービス、そして適切な地域支援が不可欠です。

もう一つ注目に値する点は、Game Changerプロジェクトの活動が自治体レベルで行われ、教育に関わるスタッフや専門家に支援と経験を提供することに焦点が

if disability-related policies offer workable levels of flexibility. Professional support, education services, and proper regional support are crucial for empowering families and building inclusive communities.

Another point of interest is that the Game Changer project's activities have taken place on a municipal level and have focused on providing support and experience for educational staff and professionals. This makes it easier to build towards regional support that is essential for creating a socially inclusive environment. Rather than sticking to inspiring a dominantly non-disabled audience, the Game Changer project's focus on the inclusion of people with disabilities in the project's activities on top of building experience among teaching staff and local stakeholders involved in disability and/or sports, addresses the real issue, that of institutionalized inaccessibility. It is therefore a good example of strategic leveraging targeting a specific, identifiable, problem.

The fact that all three municipalities focused on local stakeholder integration deserves highlighting as well. Rather than seeing the Tokyo 2020 Paralympics (and Olympics) as an isolated event that can stir up a potential legacy, policymakers who would otherwise only focus on the organization of a single event, have made an effort to use the Game Changer project as a catalyst to connect already existing key stakeholders, both organizations and individuals, thereby creating long-term structural, and institutional, opportunities for improved access to disability sports in their own communities.

In conclusion, the project serves as a rich resource of information, and functions as a benchmark, for future attempts at creating a concrete and measurable legacy for the Olympic and Paralympic Games.

### **Anoma P. van der Veere**

Researcher of Modern Asia  
LeidenAsiaCentre

アノマ・ヴァン・デル・ヴェーレ  
ライデンアジアセンター 近代アジア  
研究員



当てられたことです。このことは、包摂的な社会づくりに欠かせない地域支援を築くことに役立ちます。Game Changerプロジェクトでは、障がいのない人々を中心とした不特定のグループを感化することに固執するのではなく、障がいやスポーツに関与する指導スタッフや地元関係者に経験を与えることに加えて、障がいのある人々による活動への参加が目標となっており、制度化されたアクセシビリティの不備という、実際の課題に取り組んでいます。したがってこのプロジェクトは、特定の課題に対する巨大スポーツイベントの戦略的活用の好例であると言えます。

3つのすべての自治体が、地域の関係者のインテグレーションを目標としたこともまた、着目すべき点です。東京2020パラリンピック(とオリンピック)を、レガシー創出のための単独のイベントとして捉えるのではなく、単独のイベントを催すことのみ目を向けがちな政策担当者も、キーパーソンとなる組織や個人をつなぎ、地域のパラスポーツにおけるアクセシビリティの向上を目指した長期的・構造的・制度的な機会創出のための触媒として、Game Changerプロジェクトを取り入れることに尽力しました。





## Impact on Japan

Sport can play an important role in combatting social inequality. Sport can push society to be more inclusive, innovative and sustainable. The Netherlands' Olympic Committee (NOC\*NSF) contributed to these goals through their social legacy projects. Game Changer is such a legacy project. It illustrates NOC\*NSF's ambition to change society through sport by increasing the opportunity and access for people with an impairment to practice sport.

Game Changer holds a special position among the many exchange activities

between Japan and the Netherlands.

Game Changer was conceived against the background of a centuries-old relationship in which many types of exchanges have taken place, such as the introduction of Western science into Japan via Dejima, or the export of Japanese arts, crafts and products with Dutch ships to the rest of the world. What makes Game Changer unique, is that it is the first project in which Japan and the Netherlands team up to use sport activities as a way to realize a more inclusive society.

The Dutch government is committed to promoting an inclusive society regardless of one's abilities. When the Embassy was first contacted by the NOC\*NSF in 2015 as

## 日本への影響

スポーツは、社会の不平等と戦うための重要な役割を担うことができます。また、社会をよりインクルーシブ(包摂的)、イノベティブ(革新的)、サステナブル(持続可能)に変えることができます。オランダのオリンピック委員会であるNOC\*NSFは、レガシー創出プロジェクトを通してこれらの目標達成に貢献してきました。Game Changerも、まさにそのようなレガシー創出プロジェクトです。このプロジェクトは、障がいのある人のスポーツの機会を増やし、スポーツへの取り組みやすさを向上することによって社会を変えるというNOC\*NSFの大きな目標を形にしています。

日本とオランダの間で行われてきた多くの交流活動のうち、Game Changerには特別な意味があります。Game Changerは、出島を通じた西洋科学の日本への紹介や、オランダ船による日本の美術・工芸・製品の世界の国々への輸出など、さまざまな種類の交流を伴う、何世紀にもわたる相互関係に基づいて考案されました。Game Changerの特殊なところは、スポーツを利用して、より包摂的な社会を実現するために日本とオランダが結束した、初めてのプロジェクトだということです。

オランダ政府は、人々の能力にかかわらず、包摂的な社会を促進することに尽力しています。東京2020大会に向けた下準備として、2015年に大使館が最初にNOC\*NSFからの連絡を受けた際、私たちは該当関係者を募る手助けをしました。大使館は、NOC\*NSFJSC、足立区、江戸川区、および西東京市の間で2017年に調

Seiko Kojima

Mother who contacted the Adachi Sports Concierge for her son  
**They [Adachi Sports Concierge] tried to find a sport that suits him and he became more fascinated than I imagined. He wanted to do many things. I was surprised. ... Table tennis was taught by an 81-year-old gentleman. My son had hardly played it before but he became so lively and kept talking with them.**

児島聖子さん

息子のためにあだちスポーツコンシェルジュに問い合わせたお母さん  
 (あだちスポーツコンシェルジュが息子に)合いそうなものを探して下さっていたので、思った以上に食いつきが良いというか(笑)。これもあれもやってみたい、というのが出てきて、ちょっとびっくりしました。(中略)卓球だと、81歳の方が一生懸命教えてくださったみたいで、「本当に楽しかった、ラケットが欲しい」って。卓球は今までそんなにしたことないんですけど、それでもすごく生き生きして、ずっと話が続いているのを見ると、よかったなあって(思いました)。

part of the road to Tokyo 2020, it helped NOC\*NSF in getting together the right stakeholders. The Embassy assisted in paving the way for the conclusion of the 2017 agreement between NOC\*NSF, Japan Sport Council, Adachi City, Edogawa City and Nishitokyo City. Furthermore, the Embassy has been supporting Game Changer in different ways: financially, and also by helping in the communication between the parties and by introducing partners such as the LeidenAsiaCentre. At times, it was also a very hands-on affair: Embassy staff and the NOC\*NSF even realized a korfbal match between the government officials of the three municipalities and Dutch and Japanese korfbal players.

Game Changer is not just a project. It is the introduction of a new mindset through the exchange of Dutch ideas and experiences, and a dialogue among equals between Japanese stakeholders and Dutch experts and Paralympic athletes. The Olympics & Paralympics are not the end station of this movement, but a milestone to mark the achievements so far, to reconfirm the goals and further promote the movement to enable other Japanese municipalities to join, among others via the JAPAN SPORT NETWORK of the Japan Sport Council.

It is my earnest hope that Game Changer will continue to be a driving force of inclusivity for people with impairments and be regarded as a meaningful part of the legacy of the Tokyo 2020 Olympics & Paralympics.

**Peter van der Vliet**

Ambassador

Embassy of the Kingdom of the Netherlands to Japan

ペーター・ファン・デル・フリート

駐日オランダ王国大使

印された協力覚書の事前準備において一翼を担いました。さらに、経済的支援の他に、当事者間のコミュニケーションのサポートや、ライデンアジアセンターのようなパートナー組織を紹介するなど、さまざまな方法でGame Changerを支援してきました。時には非常に実践的な作業もありました。大使館のスタッフとNOC\*NSFは、3つの自治体の職員と日蘭のコーフボール選手によるコーフボールの試合さえ実現させたのです。

Game Changerはただのプロジェクトではありません。それはオランダのアイデアや知見の交換を通じた新たな考え方の提示であり、日本の関係者・オランダの専門家・パラリンピック選手による仲間同士の対話です。オリンピック・パラリンピックはこの活動の終点ではありません。それらは、これまでの功績を刻み、目標を再確認するため、また日本スポーツ振興センターのJAPAN SPORT NETWORKなどを介して、日本のその他の自治体が参加できるよう、この活動をさらに促進するための道しるべです。

Game Changerが障がいのある人のインテグレーションを推し進める力であり続け、東京2020オリンピック・パラリンピックの貴重なレガシーの一環とされることを切実に願っています。



## ‘The Game Changer project will leave a wonderful legacy’

Yasushi Yamawaki, former Vice President of the Tokyo 2020 Organising Committee, was one of the very first to see the potential value of sports and Tokyo 2020 for people with an impairment in Japan and for a more inclusive society. It was that notion that led to the first consultations with the NOC\*NSF, shortly after Rio 2016.

“In Japan, people with an impairment are not a common sight in public places. Public awareness of people with a disability, their situation and their challenges, is relatively low. To raise more awareness, we need to see more people with an impairment in the streets, in workplaces, in schools. This way, we will create a more inclusive society for them.”

## 「Game Changerプロジェクトは素晴らしいレガシーを残すでしょう」

東京2020組織委員会副会長を務めた山脇康氏は、日本で障がいをもつ人や、社会的包摂の向上にとって、スポーツと東京2020大会がもつ潜在的な価値を最初に見抜いたうちの一人です。その洞察が、2016年のリオデジャネイロ大会の直後、NOC\*NSFへの最初の相談へとつながりました。

「日本では、障がいがある人を公共の場で見かけることはあまりありません。障がいがある人や、その人たちの状況・困難に対する国民の意識は低めです。意識を高めるために、街なか、職場、学校で障がいのある人との出会いをもっと増やさなければなりません。それが、彼らにとってより包摂的な社会をつくることにつながります。」そのことが最終目標として念頭にあったなかで、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催は実に良いタイミングでした。「それらは、障がいのある人に対する一般的な見方を変えるだけでなく、社会的包摂が未来の日本社会に不可欠であることを国民に認識してもらうための、絶好の機会でした。」社会的多様性と



With that ultimate goal in mind, the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games came just at the right time. “They were a golden opportunity to not only change public perception towards people with an impairment but also to make Japanese citizens realise that social inclusion is essential for Japan’s future society.”

More social diversity and inclusion starts at a local level, with activities in schools and local communities, Yamawaki knew. And with the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games on the horizon, sports could just be the key. Now, five years later, the NOC\*NSF Game Changer project has proved that it is. “The Game Changer project has been providing unique opportunities for school children, teachers and local communities who have met, played with and learned from Paralympic athletes, coaches and experts. Valuable lessons, experiences and extensive knowledge have underlined how people and society in general can be changed through para-sports. The NOC\*NSF Game Changer project perfectly fits the underlying goals of Tokyo 2020 and will leave a wonderful legacy for its participants.”

“Also, the Game Changer project perfectly matches the IPC vision, ‘Make for an inclusive world through para-sports’. Based on eight years of preparation the Paralympic Games will bring tremendous benefits and will leave legacies which will create more social inclusion, innovation and transformation in Japanese society.”

### Yasushi Yamawaki

Former Governing Board Member of the International Paralympic Committee  
Vice President of the Tokyo 2020 Organising Committee

山脇 康

国際パラリンピック委員会元理事  
東京2020組織委員会副会長

Yayoi Kondo, Mayor of Adachi City  
**Even if the Tokyo 2020 Games are over, the bonds that we have built between us and you will not be severed. With “Game Changer” as our slogan, the efforts of Adachi City to create a truly harmonious society have just begun.**

近藤 やよい 足立区長

たとえ東京2020大会が終了したとしても、私たちと皆様方の間に築いた絆は途切れるものではありません。一人一人が「ゲームチェンジャー」を合言葉に、真の共生社会を目指していく足立区の取り組みは始まったばかりです。

包摂性の促進は、学校や地域社会での活動を通し、地域レベルで始まることを山脇氏は理解していました。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を控え、スポーツこそが成功のカギなのでは、という期待がありました。それから6年が経ち、NOC\*NSFのGame Changerプロジェクトによってそれがすでに証明されています。

「Game Changerプロジェクトは、児童や生徒、教師、地域のコミュニティがパラリンピック選手・コーチ・専門家と出会い、彼らとスポーツを共にし、彼らから学ぶという、またとない機会を提供してきました。その貴重な学び、経験、そして豊かな知識が、パラスポーツを通じて

人々や社会全体をどのように変えることができるかを明示しています。東京2020の潜在的な目標と完全に合致したNOC\*NSFのGame Changerプロジェクトは、参加者に素晴らしいレガシーを残すでしょう」と山脇氏は言います。

「また、Game Changerプロジェクトは、“パラスポーツを通じたインクルーシブな社会創出に向けて”という国際パラリンピック委員会のビジョンとも合致しています。8年間にわたる準備の末に実現するパラリンピックは、多大な利益をもたらし、日本社会により多くの社会的包摂、イノベーション、変革を生み出すレガシーを継承することでしょう。」

山脇 康

東京2020組織委員会元副会長



## The Game Changer project, 'the chance of a lifetime'

One of the athletes who was invited to come to Tokyo and tell their story and show what sports can do for people with an impairment was Gert-Jan Schep. The former Paralympic swimmer switched sports in 2016 after a serious shoulder injury and spasm fallbacks and is now an international elite athlete in track and field. At the 2018 European Championships he won a silver medal in the 400 meters. Due to injuries Schep was forced to skip the Tokyo 2020 Paralympic Games. However, Tokyo is not an unfamiliar place for him. He visited the city as part of the Game Changer project. "It was the chance of a lifetime".

When NOC\*NSF asked Schep to take part in the Game Changer project it only took him seconds to say 'YES'. "Especially because of the purposes of the project. If I can contribute to a mission to help people with an impairment

## Game Changerプロジェクトは 「一生に一度のチャンス」

自らの体験談を語り、障がいのある人にとってのスポーツの意味を伝えるために東京に招かれたアスリートの一人が、ヘルトマン・スヘップ選手でした。パラリンピック水泳選手だった彼は、深刻な肩の怪我と痙攣を理由に、2016年に競技を切り替え、現在は陸上競技において国際的な一流アスリートとして活躍しています。2018年のヨーロッパ選手権では、400メートルで銀メダルを獲得しました。スヘップ選手は怪我のため、東京2020パラリンピックの出場を諦めざるを得ませんでした。しかし、東京は彼にとってまったく見知らぬ土地ではありません。Game Changerプロジェクトの一環として、過去に東京を訪れたスヘップ選手は「一生に一度のチャンスでした」と振り返ります。

NOC\*NSFがGame Changerプロジェクトへの参加を持ちかけた際、スヘップ選手は即座に承諾しました。「一番の理由は、プロジェクトの目的にありました。障がいがある人の社会参加というものが、いかに重要な意味をもつかを理解しています。スポーツを通してその支援に貢献できるなら、いつでもお受けしますよ。素晴らしい体験でした。」



integrate better in society through sports, I will always do as I understand how important that can be. It was an incredible experience.”

### It is all about the conversation

Together with para-sport experts Rita van Driel and Heleen Moes, Schep visited all three municipalities involved in the Game Changer project. “There, it was all about the conversation. With sport instructors, policy makers, physical therapists, students, you name it. I told them about my experiences as a Paralympic athlete and we discussed the importance of sports and exercise for everyone and especially for people with an impairment. And we organised workshops, with demonstration sports and sometimes with role playing exercises. It helped them understand how to approach people with an impairment and how to start the conversation. We were present at meetings, conferences and in schools and everywhere people were very interested in what we had to say.”

### ‘We showed how easy it can be’

The ten days in Tokyo were full of new experiences for Schep, but what made the biggest impression on him was the Japanese participants’ willingness to learn. “This project is called Game Changer and that is exactly what it was for me personally. The way the Japanese people made me feel at home and introduced me to their culture is something I will never forget and will cherish for the rest of my life. But indeed their eagerness to learn and their curiosity is something I had never seen before. Their strive to understand how we do things in the Netherlands and their willingness to put that information to use was impressive.” One of the main objectives of the Game Changer project is to show the Japanese ‘the Dutch approach’ when it comes to sports on offer for people with an impairment. The key is to really involve them, make them feel part of

### 重要なのは対話

スヘップ選手は、パラスポーツ専門家のリタ・ファン・ドリエル氏とヘレーン・ムース氏と共に、Game Changerプロジェクトに関わる3つの自治体を訪れました。「そこで重要なのは、対話でした。スポーツインストラクター、政策担当者、理学療法士、学生など、さまざまな人に会いました。パラリンピックアスリートとしての体験について話し、特に障がいのある人にとってのスポーツや運動の重要性について話し合いました。それからワークショップを開催し、スポーツのデモンストレーションや、ロールプレーを使った練習をすることもありました。それによって、障がいのある人に対する接し方や、対話の始め方を理解してもらえました。打ち合わせや会議に出席したり、学校を訪問したりしましたが、どこへ行っても人々は私たちの話にとっても興味を示してくれました。」

### 「参加してもらうことは簡単」

東京での10日間は、スヘップ選手にとって新しい経験ばかりでしたが、何より印象的だったのは、日本人参加者たちの学ぶことへの意欲でした。「私にとってこのプロジェクトは、Game Changer (ゲームチェンジャー:大きな変革をもたらす人や物)という名前そのものでした。私が落ち着いていられるよう日本人たちが気遣ってくれたことや、彼らの文化を紹介してもらったことは、決して忘れられない、一生の思い出です。しかし本当に、彼らの学ぶ意欲と好奇心は、これまでに見たことがないほどのものでした。私たちがオランダでどのように取り組んでいるかを理解する努力と、その情報を生かそうとする熱意に感銘を受けました。」

Game Changerプロジェクトの主要目的のひとつは、障がいのある人のためのスポーツに関して、日本人に「オランダ流のアプローチ」を見せることでした。そのカギとなるのは、彼らに参加してもらい、自らが活動を担っていると認識してもらうことです。これは、スヘップ選手が参加したほぼすべての会議やワークショップの核となっています。

「最初は、そのせいで参加者たちが少し落ち着かない様子でしたが、私たちは障がいのある人を含む全員に参加してもらうことがどれほど簡単かを示しました。一人の通訳と身振り手振りにより、誰もが練習方法を理解し、参加しました。それがこのプロジェクトのすべてです。誰もが

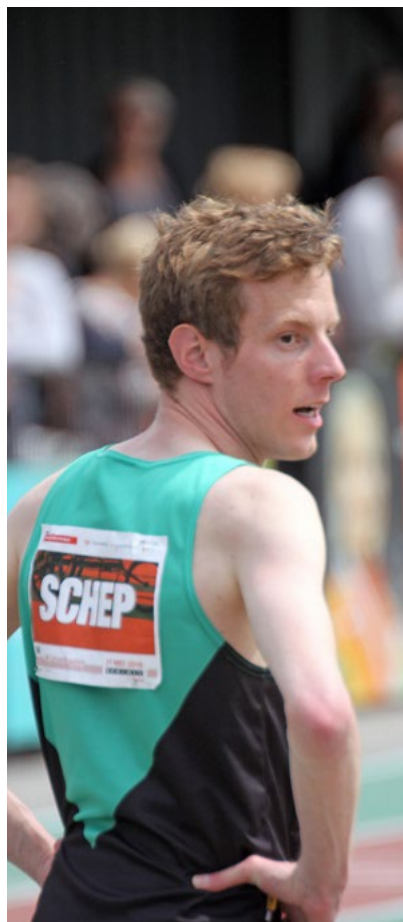
what you are doing. It lies at the heart of almost every meeting or workshop Schep took part in.

“At first, it made the attendees feel a little bit ill at ease but we showed how easy it can be to really involve everyone, also people with an impairment. An interpreter and a few hand gestures and everyone understood how an exercise worked and took part. And that is what it is all about. You do it together so that everyone feels included, it works that way in society, too. There, it changed people’s view on things, it gave them a new perspective. Some came up to me and told me: I never looked at it this way but I understand it and I want to know more.”

### Respect and sincere interest

Looking back, Schep not only shared his experiences and knowledge with others, he learned a great deal from the Japanese participants as well.

“Their respect for others and their sincere interest in others is something I had never experienced before. Many times when I arrived, people knew exactly what I had achieved in sports and which titles I had won. They took the time to look that up and remember it. And months after my trip, shortly after my decision to skip the Tokyo Paralympics, I received a Dutch flag from one of the municipalities with personal messages and support on it. It really touched me. Would I join a project like this again in the future when asked? Yes, immediately. Without a doubt.”



連帯感を感じられるよう、一緒に行く。これは社会においても同じです。私たちはそこで、参加者の物事に対する認識を変え、新しい考え方を提示しました。『そんな風に考えたことがなかったけど、理解できるようになったし、もっと知りたい』と声をかけてくれる人もいました。』

振り返ってみると、スヘップ選手は自らの体験談や知識を他者に提供しただけでなく、日本の参加者からも多くを学んだことに気づきました。

### 敬意と心からの関心

「彼らの他者に対する敬意と心からの関心は、私が初めて経験するものでした。私がスポーツでどんな実績を積んだか、訪問先の人に知られていたことが多々ありました。それをわざわざ調べ、覚えてくれたのです。訪問の数ヶ月後、東京パラリンピックを断念することを決めた直後にも、ある自治体から個人的なメッセージと応援の言葉が書かれたオランダ国旗を受け取りました。とても感動しました。将来、またこういうプロジェクトに参加するかと聞かれれば、即座にイエスと答えます。間違いありません。」

**Gert-Jan Schep**  
Paralympic Athlete

**ヘルトヤン・スヘップ**  
パラリンピック陸上選手



## Lessons learned

The NOC\*NSF Game Changer project started in 2017, and a lot has been experienced and learned by the three participating Tokyo municipalities Adachi City, Edogawa City and Nishitokyo City. What have been their lessons learned so far?

**Masato Yasuda, Assigned Chief of Olympic and Paralympic Subsection, Administrative Strategy Promotion Section, Policy and Administration Division, Adachi City (At the time of project)**

### What has made working in the NOC\*NSF Game Changer project special for you?

Taking a cue from the Sports Service Point (SSP), an initiative to promote sports for people with impairments in the Netherlands, which is also a leading country in terms of inclusive society, the Adachi Sports Concierge was opened in September 2020. In November 2020, thanks to this initiative, the Johan Cruyff Foundation supported to open the first "Special Cruyff Court" in Asia. Adachi City's first step towards fostering an inclusive society through para-sports is a legacy of the Tokyo 2020 Games.

### What have you learned so far?

Through exchanges with Dutch Paralympic athletes who have visited Japan in the past, pupils and students from municipal elementary and junior high schools and metropolitan special needs schools in the Hanahata area have learned about the Dutch way of thinking, which focuses on the ambition to continue to take on challenges despite various difficulties and to overcome

## 参加自治体の感想

2017年にNOC\*NSFのGame Changerプロジェクトが始動して以来、東京の足立区・江戸川区・西東京市の3つの自治体は多くを経験し、学んできました。これらの自治体はこれまで、どんなことに気づいたのでしょ。

### 足立区

安田真人、足立区政策経営部経営戦略推進担当課オリンピック・パラリンピック担当係長(プロジェクト実施当時)

### Game Changerプロジェクトに参加して特によかったこと

共生社会の先進国でもあるオランダの障がい者スポーツ普及の取り組みスポーツ・サービス・ポイント(SSP)を参考に、2020年9月に「あだちスポーツコンシェルジュ」を開設した。また、2020





them on our own, and what people can do rather than what they cannot do because of their impairments. In the future, we hope that the children of the Hanahata area will become a role model for other areas in Adachi City, which aims to become an inclusive society.

### What will you pass through to colleagues at your own municipality and at other municipalities?

I believe that it is precisely because we have been able to work together with many departments, including the Policy and Administration Division, the Community Power Promotion Division, the Board of Education and the

年11月には、この取り組みが縁でヨハンクライフ財団から一部、寄付を受け、アジア圏初となる「スペシャルクライフコート」がオープンした。足立区が障がい者スポーツを通じた共生社会の醸成に向けたあらたな第一歩を踏み出したことは、東京2020大会の確かなレガシーになっている。

### Game Changerプロジェクトを通じての学び

花畑地域の区立小中学校と都立特別支援学校の児童・生徒は、これまで来日したオランダパラアスリートとの交流を通じて、様々な困難があっても挑戦し続けることで、自らの力で乗り越えていく向上心や、障がいがあることで何ができないかではなく、何ができるかに着目するオランダの考え方を学んできた。今後は、花畑地域の子もたちが、共生社会を目指す足立区の中で、他の地域の手本になってほしいと思っている。



Welfare Division, we have been able to achieve results such as the opening of the Adachi Sports Concierge. The Game Changer project will end in March 2022, but Adachi City's efforts to develop an inclusive society are still at the beginning of the beginning. In the future, we would like to further deepen our links not only with other division, but also with organisations for people with impairments, schools and sports-related organisations, in order to promote sports for people with impairments.

**Yusuke Nakamachi, Assistant Manager, Para-sports Promotion Subsection, Sports Promotion Section, Edogawa City (At the time of project)**

### What has made working in the Game Changer project special for you?

We learned about various good practices in the Netherlands, which is a leading country in para-sports, and learned concrete details including know-how. One of the most significant achievements was the launch of the "concierge initiative" in Edogawa City, following the "Sports Service Points".

### What have you learned so far?

It was also a reminder that para-sports and Paralympic athletes have the power to change society, which is the mission of this project.

### What will you pass through to colleagues at your own municipality and at other municipalities?

Learning from para-sports and Paralympic athletes, and thinking about how to create a society where sport is accessible to all, regardless of impairments, can be reflected and applied not only to sport, but to all government policies.

### 貴自治体の同僚や他の自治体に伝えたいこと

オランダ連携事業では、政策経営部、地域のちから推進部、教育委員会、福祉部など多くの部署に横ぐしを刺した連携で取り組んできたからこそ、あだちスポーツコンシェルジュの窓口開設などの成果に繋がってきたと考えている。オランダとの連携事業は、2022年3月で終了するが、共生社会を目指す足立区の取り組みは、まだ「はじまりのはじまり」である。今後は庁内連携のみならず、障がい者団体や学校、スポーツ関連団体等さらに繋がりをさらに深めて、障がい者のスポーツ普及に取り組んでいきたいと思う。

### 江戸川区

### 中町 佑介、江戸川区文化共育部スポーツ振興課障害者スポーツ係主査(プロジェクト実施当時)

### Game Changerプロジェクトに参加して特によかったこと

パラスポーツ先進国であるオランダの様々な先例を知り、ノウハウ含む具体内容を学んだこと。中でも「スポーツサービスポイント」に倣い、「コンシェルジュ事業」として江戸川区での取り組みを開始できたことは大きな成果である。

### プロジェクトを通じての学び

本プロジェクトの命題でもあるが「パラスポーツ、パラアスリート」には社会を変える大きな力があることを再認識した。

### 貴自治体の同僚や他の自治体に伝えたいこと

パラスポーツやパラアスリートから学び、障がいの有無に関わらず誰もがスポーツにアクセスできる社会の実現について考えることは、スポーツだけではなく、あらゆる行政施策に反映、応用できるものであると考える。



**Mika Motoya, Sports Promotion Section, Living, Cultural and Sports Division, Senior staff, Nisitokyo City (At the time of project)**

### What has made working in the Game Changer project special for you?

By having Dutch athletes and experts convey the idea of an inclusive society directly to the children and sports people in Nishitokyo City, we were able to bring about a significant change in the awareness of the citizens, leading to a change in society, something that cannot be achieved through case studies.

### What have you learned so far?

The attitudes shown by the Dutch athletes and the messages about inclusive society conveyed by their experiences were a great inspiration, and we learned about the process of changing citizens' attitudes. And we learned how to link changes in awareness with changes in behaviour, and how to connect with stakeholders in order to spread and sustain the project.

### What will you pass through to colleagues at your own municipality and at other municipalities?

What and how to make the most of the new knowledge and experience gained through the activities is not only a success of dissemination and awareness from the government side, but also the importance of cooperation with key stakeholders in the community.

### 西東京市本谷美佳、西東京市生活文化スポーツ部スポーツ振興課主任(プロジェクト実施当時)

#### Game Changerプロジェクトに参加して特によかったこと

オランダのアスリートや専門家から共生社会の考え方を西東京市の子どもやスポーツ関係者に直接伝えてもらうことで、市民の意識に大きな変化をもたらし、社会を変えることにつながるという、事例研究では得られないものを提供してもらった。

#### Game Changerプロジェクトを通じての学び

オランダのアスリートが示す姿勢やこれまでの経験から伝えられる共生社会に関するメッセージは、大きなインスピレーションを与え、市民の意識変化をもたらすプロセスを学んだ。意識の変化と行動の変化を結びつけるための工夫や、プロジェクトを波及させ継続するためのステークホルダーとのつながり方を学んだ。

#### 貴自治体の同僚や他の自治体に伝えたいこと

新たな知識や経験を得た活動の何をどのように活かすかというのは、行政側からの普及啓発だけが成功ではなく、地域のキーマンとの協力体制が重要であると考えている。



## Milestones Game Changer project

### 10 October 2017

NOC\*NSF, Japan Sport Council and Tokyo districts Edogawa City, Nishitokyo City and Adachi City sign the Game Changer Memorandum of Understanding at the Embassy of the Netherlands in Tokyo.



## Game Changerプロジェクトの歩み

### 2017年10月10日

オランダオリンピック委員会・スポーツ連合(以下、NOC\*NSF)、日本スポーツ振興センター(以下、JSC)、足立区、江戸川区、西東京市が、東京のオランダ王国大使公邸にて「Game Changer 協力覚書」に署名。

### 2017年11月4日～11日

パラリンピック卓球オランダ代表ケリー・ファン・ゾン選手と国際パラリンピック委員会(以下、IPC)元理事のリタ・ファン・ドリエル氏によるワークショップを東京で開催。

### 2017年11月19日～23日

東京都の3自治体(足立区、江戸川区、西東京市)とJSCの代表団を招聘し、Game Changerワークショップをオランダで開催。

### 2018年6月25日～29日

オランダのパラスポーツ専門家マヨライン・デ・ブーア氏、ドルフ・ナイブルック氏、元IPC理事リタ・ファン・ドリエル氏によるGame Changerワークショップを東京で開催。

### 2018年10月8日～12日

元IPC理事リタ・ファン・ドリエル氏によるGame Changerワークショップを東京で開催。

### 2019年2月4日～8日

オランダのパラリンピック選手で車いすバスケットボール世界チャンピオンのマリスカ・バイエル選手とボー・クラメール選手、パラスポーツ専門家マヨライン・デ・ブーア氏、元IPC理事リタ・ファン・ドリエル氏によるワークショップを東京で開催。

### 4-11 November 2017

Game Changer workshop in Tokyo with Dutch Paralympic table tennis champion Kelly van Zon and Dutch IPC former board member Rita van Driel

### 19-23 November 2017

Game Changer workshop in the Netherlands with delegations from the three Tokyo districts and Japan Sport Council

### 25-29 June 2018

Game Changer workshop in Tokyo with Dutch parasport experts Marjolijn de Boer and Dolf Nijbroek and Dutch IPC former board member Rita van Driel

### 8-12 October 2018

Game Changer workshop in Tokyo with Dutch IPC former board member Rita van Driel.

### 4-8 February 2019

Game Changer workshop in Tokyo with Dutch Paralympians and world champions wheelchair basketball Mariska Beijer and Bo Kramer, parasport expert Marjolein de Boer, and Dutch IPC former board member Rita van Driel.

### 1-5 July 2019

Game Changer workshop in Tokyo with Dutch Paralympian and European champion athletics Marlène van Gansewinkel and Dutch IPC former board member Rita van Driel.

### 16-20 September 2019

Game Changer workshop in the Netherlands with delegations from the three Tokyo districts and Japan Sport Council.



### 2019年7月1日～5日

オランダのパラリンピック選手でヨーロッパ陸上競技チャンピオンのマルレーネ・ヴァン・ハンセウインケル選手と元IPC理事リタ・ファン・ドリエル氏によるGame Changerワークショップを東京で開催。

### 2019年9月16日～20日

東京都の3自治体とJSCの代表団を招聘してGame Changerワークショップをオランダで開催。

### 2019年11月18日～22日

オランダのパラリンピック水泳選手ヘルトヤン・スヘップ氏、オランダのパラスポーツ専門家ヘレン・ムース氏、元IPC理事リタ・ヴァン・ドリエル氏によるワークショップを東京で開催。

### 18-22 November 2019

Game Changer workshop in Tokyo with Dutch Paralympian swimmer Gert Jan Schep, Dutch Parasport expert Heleen Moes, and Dutch IPC former board member Rita van Driel.

### 2020-2021

Regular online workshops with delegations from the three Tokyo districts, Japan Sport Council, and Dutch Parasport experts.

Despite the COVID-19 measures in Japan the three Tokyo districts have continued the project.

### 1 November 2020

Adachi City opens a Special Cruyff Court in cooperation with the Cruyff Foundation in one of the Adachi City neighbourhoods. The Special Cruyff Courts are safe places for children with and without an impairment to meet and to practice sport together.

### 16 May 2021

During a remote signing ceremony the three Tokyo districts, Japan Sport Council and NOC\*NSF renew the Memorandum of Understanding (MoU) and agree to continue their partnership.

### 29 September – 9 October 2022

Game Changer workshop in Tokyo with former Dutch IPC board member Rita van Driel.

### 2020～2021年

東京都の3自治体の代表者、JSC、オランダのバラスポーツ専門家によるオンラインワークショップを定期開催。新型コロナウイルス対策による制限があるなか、東京の3自治体は活動を継続。

### 2020年11月1日

足立区がヨハン・クライフ財団の協力を得て、障がいの有無に関わらず、安心・安全に誰もが一緒にスポーツを楽しめる「スペシャル・クライフ・コート」を区内に開設。

### 2021年5月16日

東京都の3自治体、JSC、NOC\*NSFは、「Game Changer協力覚書」を更新し、協力を継続するための調印式をオンラインで開催。

### 2021年9月29日～2022年10月9日

元IPC理事リタ・ファン・ドリエル氏によるGame Changerワークショップを東京で開催。

### 2023年1月16～20日

東京2020パラリンピック水泳競技金メダリストのロヒール・ドルスマン、京2020パラリンピック卓球金メダリストのケリー・ファン・ゾン、バラスポーツ専門家のマヨライン・デ・ブーア氏、元IPC理事リタ・ファン・ドリエル氏による最後のGame Changerワークショップを東京で開催。

## 16 - 20 January 2023

Final Game Changer workshop in Tokyo with Dutch Tokyo 2020 Paralympic gold medallist swimming Rogier Dorsman, Tokyo 2020 Paralympic gold medallist table tennis Kelly van Zon, parasport expert Marjolein de Boer, and former Dutch IPC board member Rita van Driel.

Noriko Hara

Manager of Table Tennis club Adachi City Welfare Association for  
Visually Impaired

**When I lost my vision, I didn't know any parasports. So even I wanted to do some sport, I didn't now what was taking place and where. But now, you can go to 'Adachi Sports Concierge' to find some Parasport.**

原則子さん

足立区視力障害者福祉協会 卓球部総務

私自身が失明した時は、障がい者のスポーツがあるという認識がなかったですし、できれば何かスポーツをやりたいという気持ちがあっても、どこで何をやっているかわかりません。(中略)でも今度スポーツコンシェルジュが皆さんに多く知られて、障がい者のスポーツが何かやりたい時は、ここに問い合わせれば何かできるってことがわかります。



*Rabobank*

