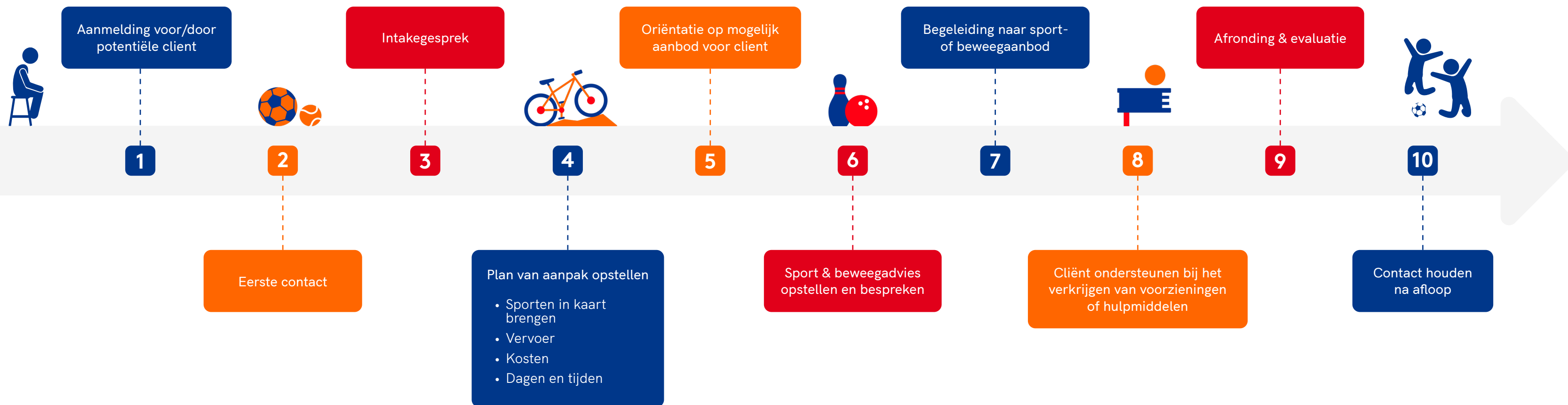


Via een warme toeleiding naar structurele sportbeoefening

Warme toeleiding is een belangrijk element om niet-sporters te begeleiden naar structurele sportbeoefening via een sportadvies op maat. De cliënt wordt aan de hand meegenomen, naar een sport- of beweegaanbod dat het beste bij de (behoeften, motivatie en drempels van de) cliënt past. Een goede warme toeleider heeft kennis en ervaring met de doelgroep, is op de hoogte van het (passende) sport- en beweegaanbod en werkt samen met diverse partijen zoals verwijzers en sportverenigingen.



Geïnspireerd door werkwijze SportMEE van MEE NL

Tipkaart stappenplan warme toeleiding



Sta nadrukkelijk stil bij **welke informatie relevant is** bij de aanmelding en op welke wijze deze wordt uitgevraagd, rekening houdend met AVG.



Het is raadzaam om een aanmelding **zo spoedig als mogelijk op te volgen** met een (telefonisch) intakegesprek.



Denk goed na over de **locatie, inhoud en duur** van het intakegesprek. Bij de inhoud van het gesprek, kan er gedacht worden aan: wat is de hulpvraag, wat is de behoefte, welke factoren zijn er van invloed en wat/wie is nodig om dit op te lossen?



De randvoorwaarden, zoals kosten voor bv. lidmaatschap/kleding, beschikbaarheid cliënt en vervoer, zijn belangrijk om in samenwerking met cliënt zelf, de sportconsulent en eventuele derden op orde te brengen.



Het is verstandig om een **brede blik te hebben op het (passende) sportaanbod**. Van verenigingen, zoals atletiek, volleybal, judo, voetbal, tot commerciële aanbieders zoals zwemmen en fitness.



Het is raadzaam om vooraf aan de eerste proefles **contact te leggen met de sportaanbieder** en te bespreken of het aanbod passend is en of de randvoorwaarden en behoeftes van de client ingevuld kunnen worden.



Als sportconsulent is het raadzaam om zorg te dragen voor **een warme overdracht en goede afspraken** te maken met de sportaanbieder. De sportconsulent blijft idealiter betrokken tot het moment dat de financiering en inschrijving zowel mondeling als op papier goed geregeld zijn.

Lokale invulling warme toeleiding

Wanneer je lokaal aan de slag wilt met het warm toeleiden van cliënten binnen de zorg naar een structurele vorm van sporten en bewegen met plezier, staan er een aantal vragen centraal.

- 1 Welke organisatie heeft/krijgt de opdracht om de warme toeleiding in te vullen?
- 2 Hoeveel tijd en geld is er nodig en beschikbaar voor de warme toeleiding en individuele ondersteuning per cliënt?
- 3 Wat en in welke vorm wil je registreren, rekening houdend met AVG, en wie is daarvoor verantwoordelijk?
- 4 Over welke competenties moet de warme toeleider beschikken?
- 5 Welke doelgroep heeft er toegang tot deze ondersteuning?
- 6 Wie is de doorverwijzer?
- 7 Hoe ziet het lokale netwerk eruit en wie heeft welke verantwoordelijkheid binnen het netwerk?
- 8 Is het (passende) beweegaanbod in kaart gebracht?
- 9 Wat zijn de mogelijkheden en wat is de cultuur bij de beweegaanbieders en sluit dat aan bij de doelgroep?
- 9 Welke fondsmogelijkheden zijn er voor een bijdrage in bijvoorbeeld contributie, lesgeld, vervoer, welzijn en sportspullen?