NOC*NSF Sportdeelname Index Amsterdam

April 2022

inhoud

1. Management summary
2. Sportdeelname in Amsterdam
3. Niet-sporters in Amsterdam
4. Vergelijking met landelijke cijfers
5. Sportdeelname per tak van sport
6. Inzichten op stadsdeelniveau
7. Additionele inzichten – Bewegen in Amsterdam
8. Sportgedrag in vergelijking met voor corona
9. Onderzoeksverantwoording

Inleiding - Amsterdam

Amsterdam is de eerste gemeente in Nederland met een stedelijke sportdeelname-index. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Amsterdammers. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te spelen op de sportbehoefte van de Amsterdammer. In de vastgestelde Agenda Sport en Bewegen heeft de gemeente zich als doel gesteld om alle Amsterdammers in beweging te brengen. Sporten en bewegen moet in het normale dagelijkse ritme van de Amsterdammers komen. Deze index kan helpen door meer informatie te geven in welke gebieden er nog minder gesport wordt of welke Amsterdammers nog achterblijven. Samen met de gegevens uit de Amsterdamse Sportmonitor 2017 kan de gemeente Amsterdam veel gerichter bepalen waar met sport op wordt ingezet.

Dit rapport bevat de resultaten van de twaalfde meting van de sportdeelname-index, over de maand april 2022. Op enkele hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op de volgende pagina toegelicht. De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:

Gemeente Amsterdam | NOC*NSF | Kantar Public

De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 2.952 in Amsterdam woonachtige respondenten is ingevuld. Zij zijn allen online benaderd, via de bestaande panels van de gemeente Amsterdam (O&S) en via het online panel van Kantar, Nipobase en Profiles. Daarnaast is na de eerste meting een Sportdeelname Amsterdam panel opgebouwd onder Amsterdammers die voor de eerste meting zijn benaderd vanuit een steekproef uit de BRP (Basisregistratie Personen). Dit panel is voor de 12de meting opnieuw uitgebreid middels een steekproef uit de BRP. Gezamenlijk vormt dit panel, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Amsterdam.

Leeswijzer

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator is een gemiddelde van de resultaten van de afgelopen twee jaar. Voor dit rapport zijn de volgende metingen meegenomen in de trendlijn indicator:

- November 2020 (meting 9)
- April 2021 (meting 10)
- November 2021 (meting 11)
- April 2022 (meting 12)

Tot en met meting 11 zijn de resultaten zijn gewogen op randtotalen naar stadsdeel en opleidingsniveau en op celniveau naar leeftijd x etniciteit. Voor meting 2, 3 en 4 zijn dezelfde populatiecijfers gebruikt. Vanaf meting 12 zijn deze populatiecijfers geactualiseerd en is de weging aangepast. Vanaf meting 12 wordt er alleen nog maar gewogen op randtotalen voor: geslacht, leeftijd, opleiding en stadsdeel. Hiervoor is gekozen omdat de weging op celniveau niet meer houdbaar was en de wegingsefficiëntie dusdanig laag was dat het ten koste ging van de betrouwbaarheid.

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, gebied en stadsdeel. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben).

Populatiecijfers t.b.v. weging

Geslacht	April 2022
Man	49%
Vrouw	51%
Leeftijd	
5-12 jaar	8%
13-18 jaar	6%
19-30 jaar	23%
31-44 jaar	24%
45-64 jaar	26%
65 jaar of ouder	14%
Opleiding	
Laag	24%
Midden	35%
Hoog	41%
Stadsdeel	
Centrum	10%
West + Westpoort	17%
Nieuw-West	19%
Zuid	17%
Oost	16%
Noord	12%
Zuid-Oost	10%

Noot: tot meting 7 werd district DX10 “Z-Noord-West/Noord-Midden Zuid” genoemd.

1. Management summary

Management summary

71% Minimaal 1 keer per week gesport

22% Niet gesport in april 2022

70% Van de mannen sport wekelijks in de maand april 2022

71% Van de vrouwen sport wekelijks in de maand april 2022

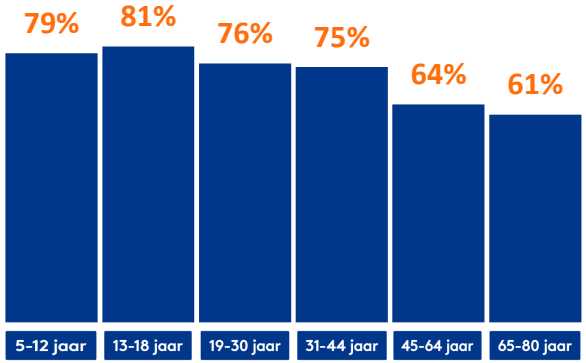
Bij opleiding nemen we alleen mensen van 19 jaar of ouder mee

laag **50%** Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022

midden **64%** Van de midden opgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022

hoog **80%** Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022

Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



Top-3 meest beoefende sporten

28% Fitness individueel (binnen)

19% Wandelsport

15% Hardlopen/joggen

Manier van sporten in april 2022

45% Alleen, ongeorganiseerd

23% Als lid van een sportvereniging

Bewegen in Amsterdam

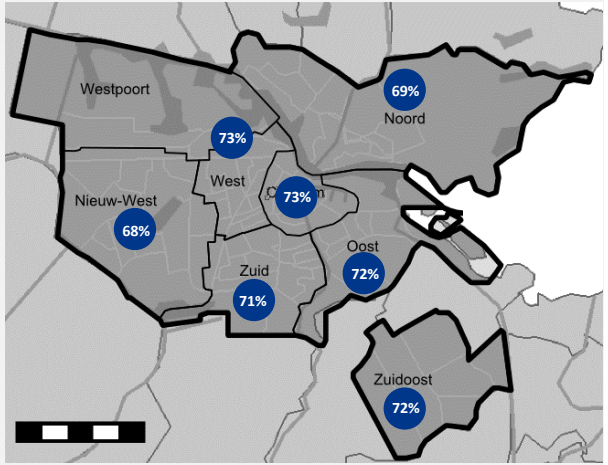
65% Totaal Amsterdam (5 t/m 80 jaar)

61% Kinderen (5 t/m 12 jaar)

54% Kinderen (13 t/m 18 jaar)

Wekelijkse sporter per stadsdeel

West+Westpoort	73%
Centrum	73%
Oost	72%
Zuidoost	72%
Zuid	71%
Noord	69%
Nieuw-West	68%

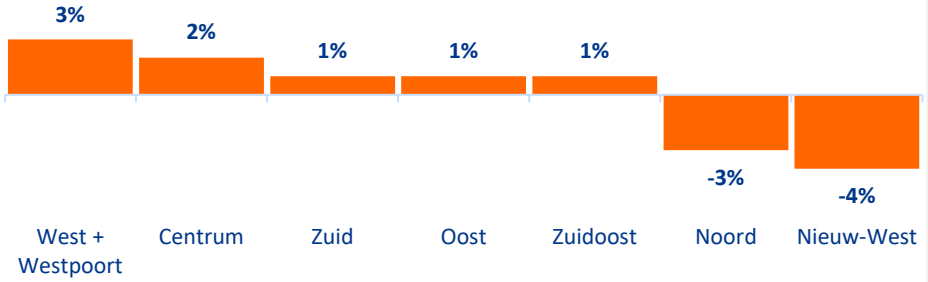


Management summary

Sportdeelname Amsterdam – verschil per stadsdeel ten opzichte van het gemiddelde

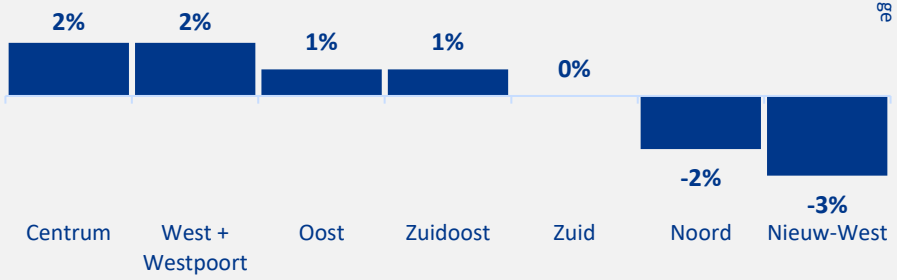
Sportfrequentie 1x per maand of vaker

april 2022

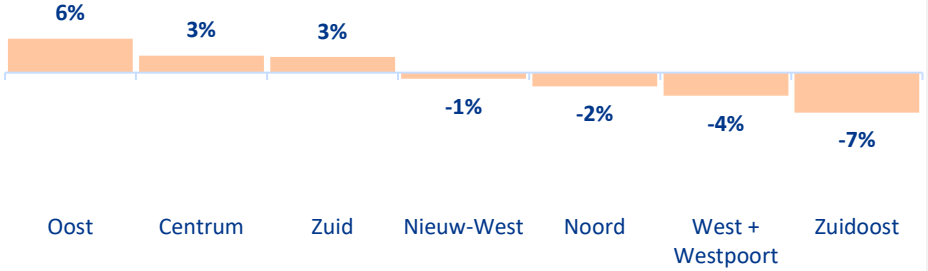


Sportfrequentie 1x per week of vaker

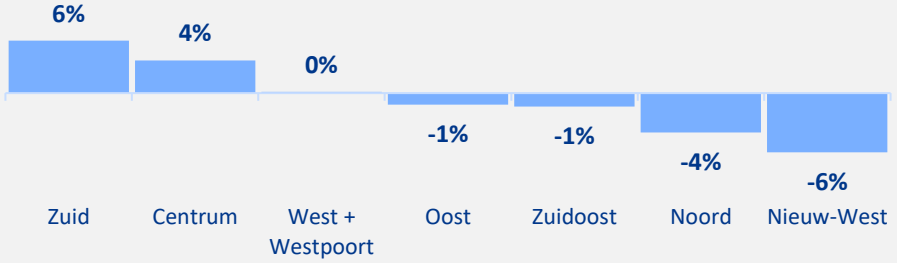
april 2022



Trendlijn april 2022



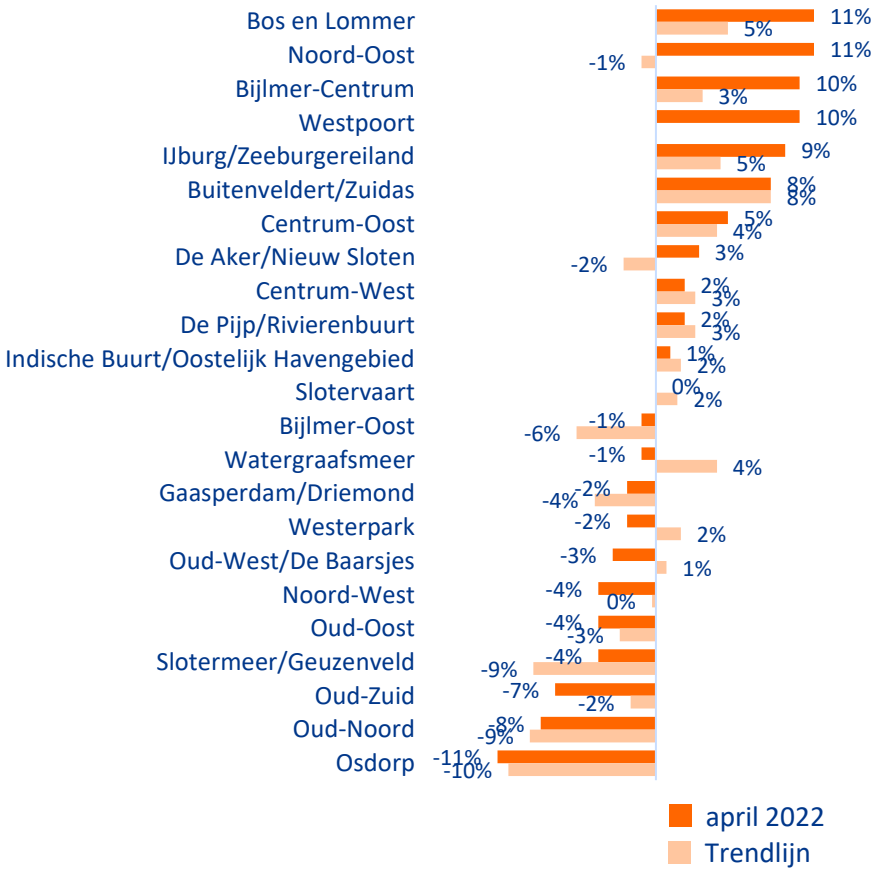
Trendlijn april 2022



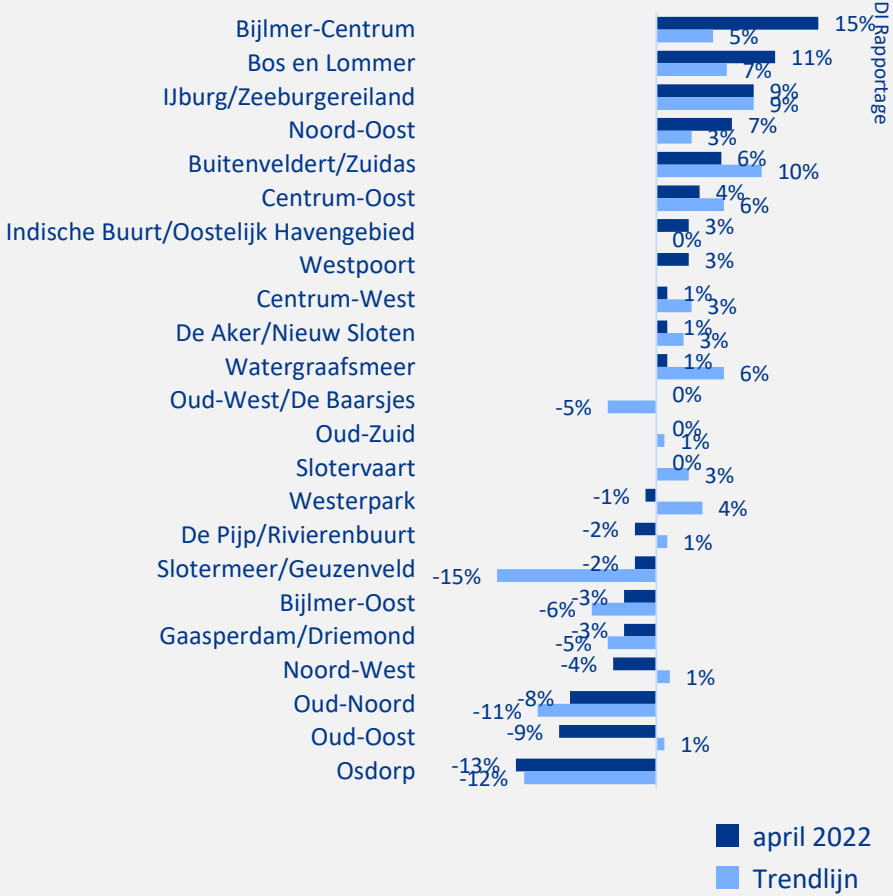
Management summary

Sportdeelname Amsterdam – verschil per gebied ten opzichte van het gemiddelde

Sportfrequentie 1x per maand of vaker



Sportfrequentie 1x per week of vaker

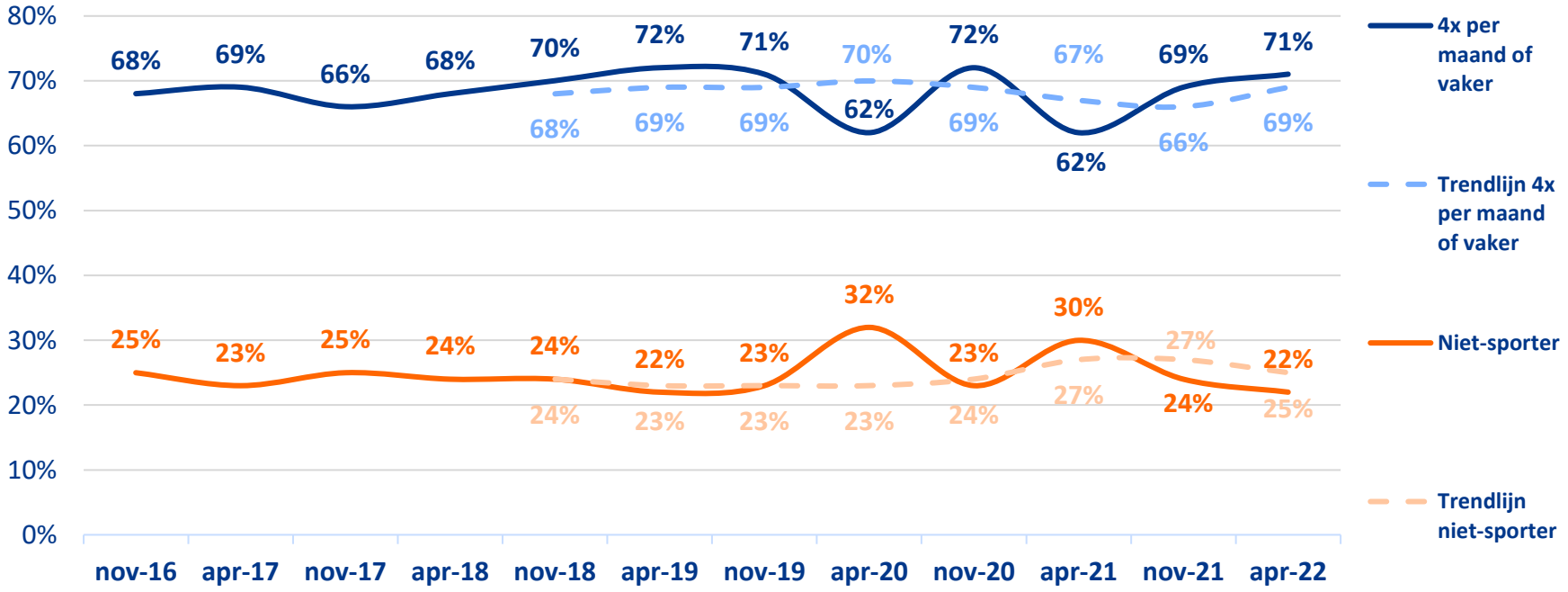


NOC*NSF SDI Rapportage

2. Sportdeelname in Amsterdam

Sportdeelname Amsterdam april 2022

Sportdeelname Amsterdam (5-80 jaar)

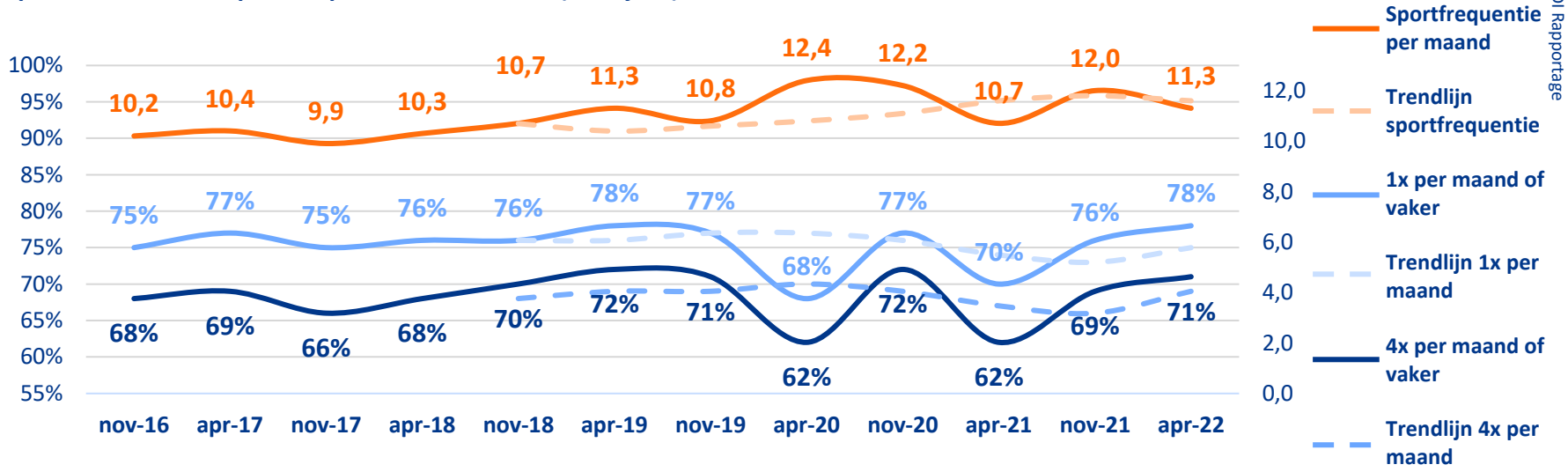


NOC*NSF SDI Rapportage

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar.

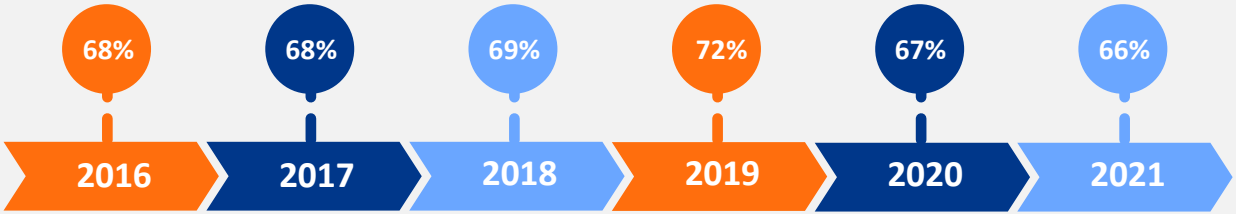
Sportdeelname april 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Amsterdam (5-80 jaar)



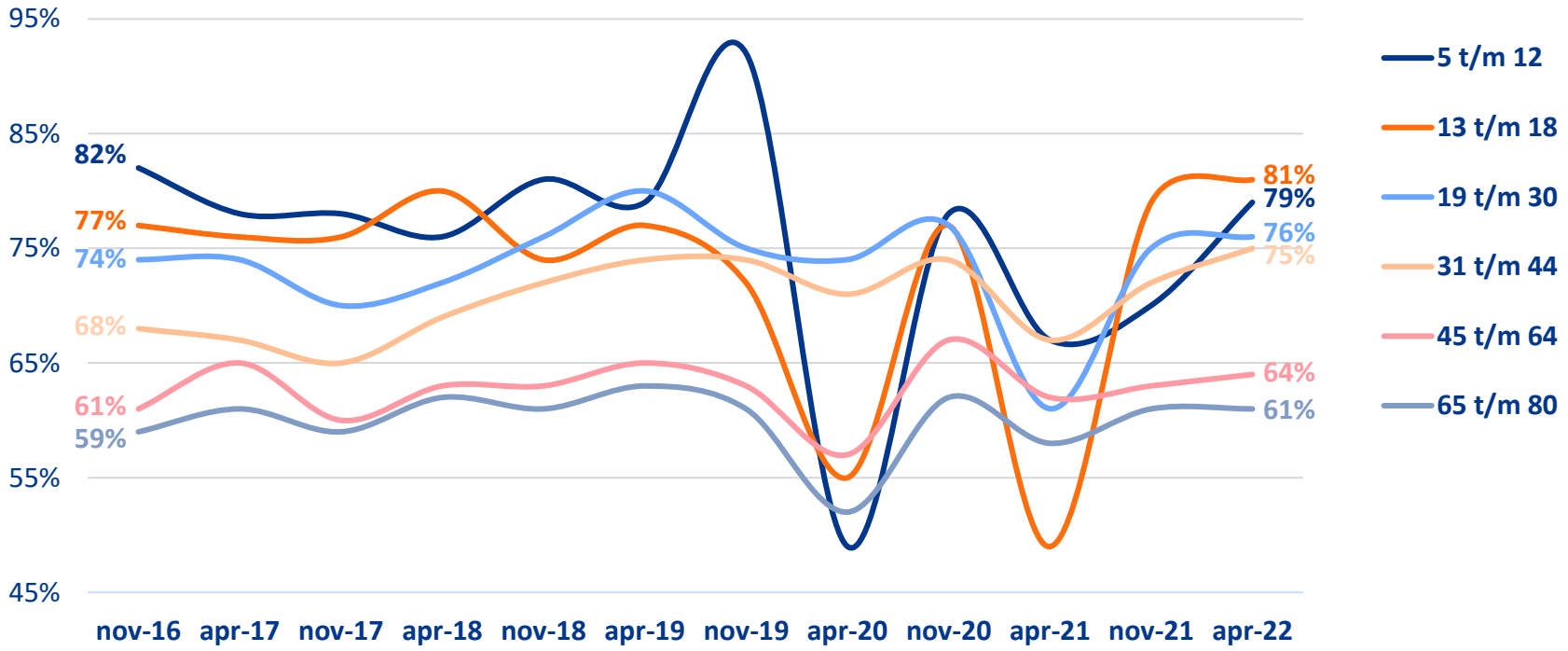
NOC*NSF SDI Rapportage

Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname april 2022

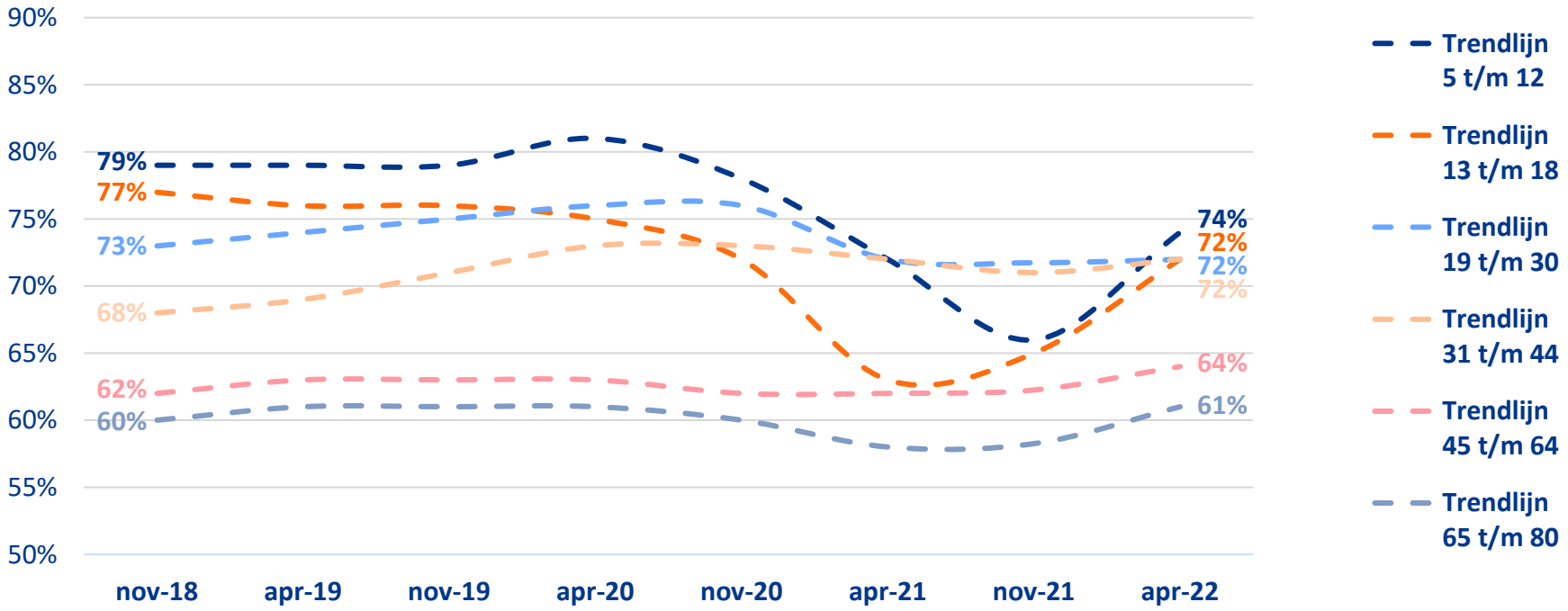
Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd.
Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar.

Sportdeelname april 2022

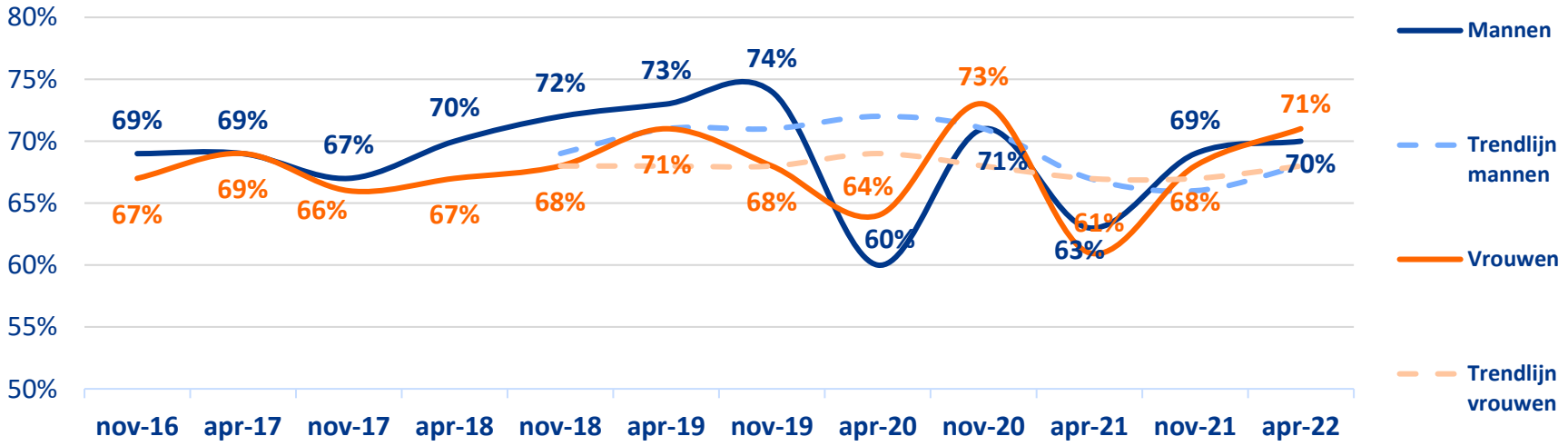
Trendlijnindicator sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd.
Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar.

Sportdeelname april 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



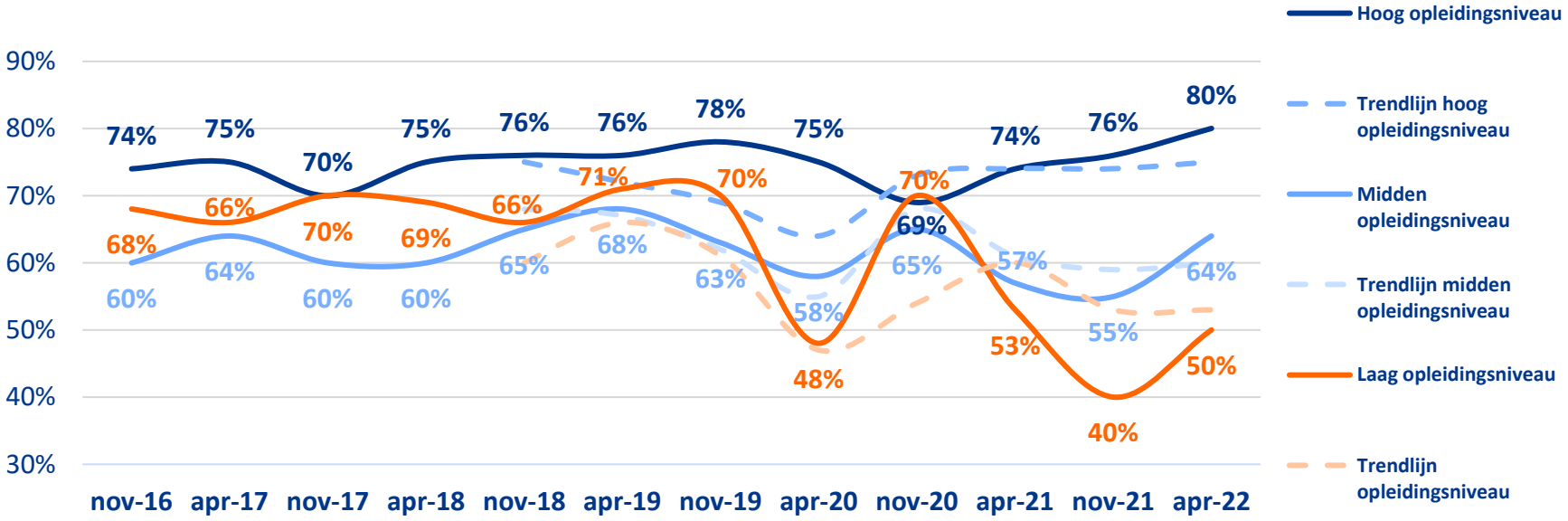
Landelijke facts

- In 2021 sportte gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker.
- In 2020 sportte gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker.
- In 2019 sportte gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd.
Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar.

Sportdeelname april 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



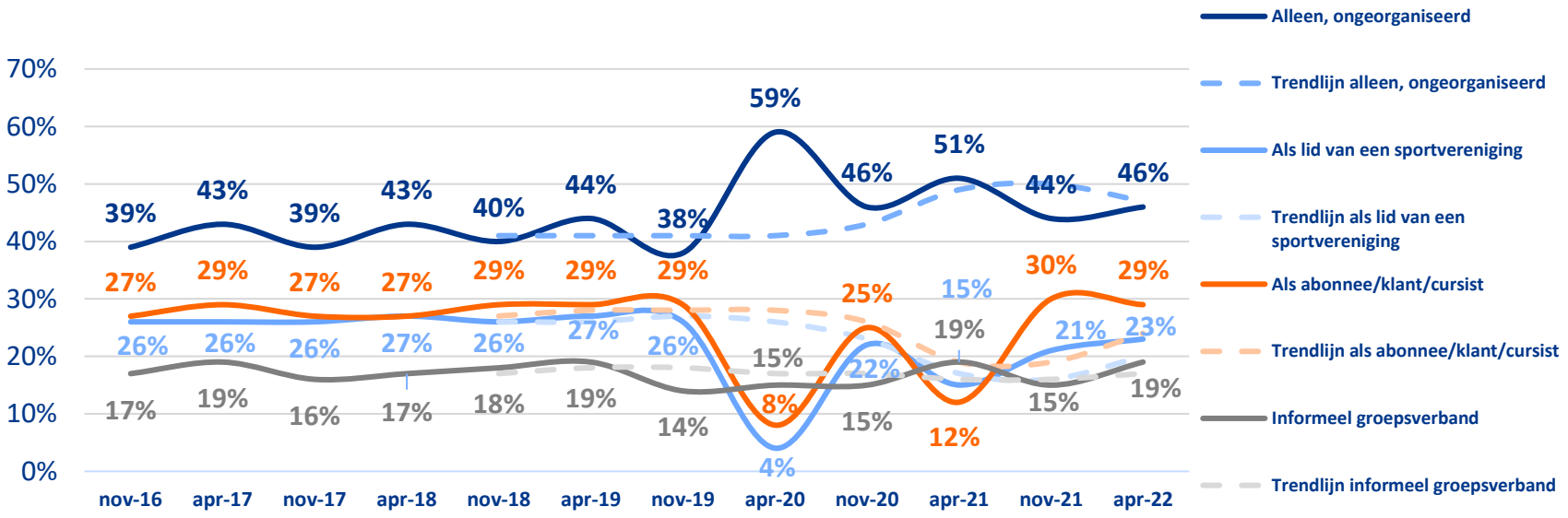
Landelijke facts

- In 2021 sportte gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker.
- In 2020 sportte gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker.
- In 2019 sportte gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker.

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Vanaf januari 2021 de sportdeelname per opleidingsniveau wordt berekend voor de leeftijd 19-80 jaar. De jeugd (18-), die voor januari 2021 grotendeels werd geclassificeerd als lager-opgeleid, wordt hierin dus niet meer meegenomen.

Manieren van sporten april 2022

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Landelijke facts

- In 2021 sportte gemiddeld 38% alleen, 19% als lid van een vereniging, 11% als abonnee en 14% in groepsverband.
- In 2020 sportte gemiddeld 43% alleen, 21% als lid van een vereniging, 14% als abonnee en 14% in groepsverband.
- In 2019 sportte gemiddeld 38% alleen, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee en 15% in groepsverband.

3. Niet-sporters in Amsterdam

Management summary – Niet-sporters in Amsterdam

22% Niet gesport in april 2022

23% Van de mannen sport niet in de maand april 2022

21% Van de vrouwen sport niet in de maand april 2022

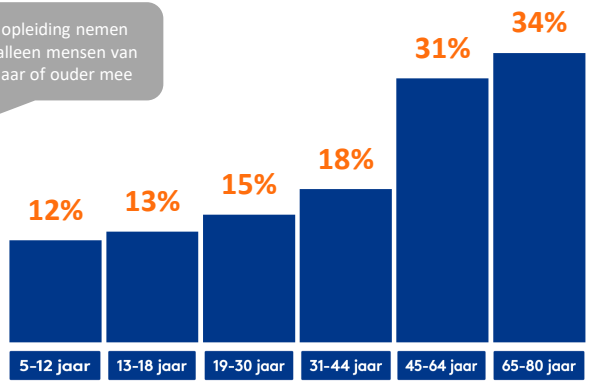
45% Van de laagopgeleiden sport niet in de maand april 2022

28% Van de midden opgeleiden sport niet in de maand april 2022

14% Van de hoogopgeleiden sport niet in de maand april 2022

Niet-sporter per leeftijdscategorie

Bij opleiding nemen we alleen mensen van 19 jaar of ouder mee



Top-3 sporten die niet-sporters willen beoefenen als ze weer gaan sporten

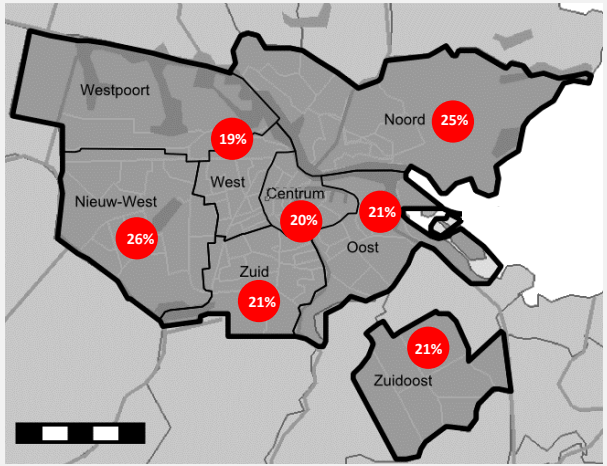
44% Fitness individueel (binnen)

19% Zwemsport (excl. waterpolo)

18% Wandelsport

Niet-sporter per stadsdeel

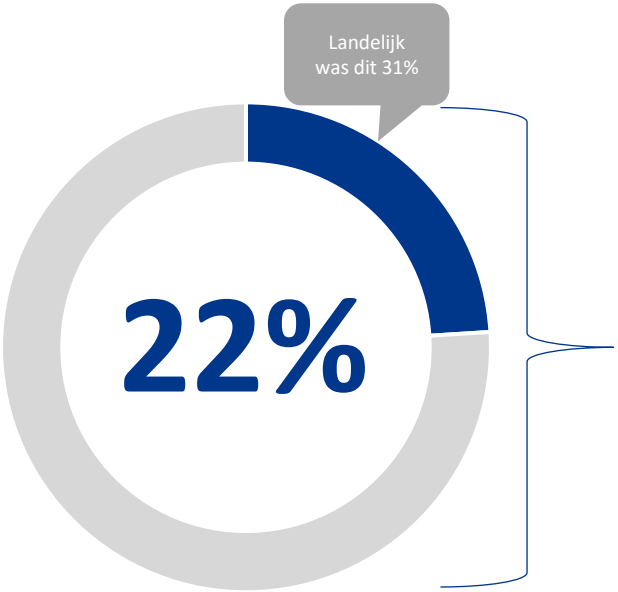
Nieuw-West	26%
Noord	25%
Zuidoost	21%
Zuid	21%
Oost	21%
Centrum	20%
West + Westpoort	19%



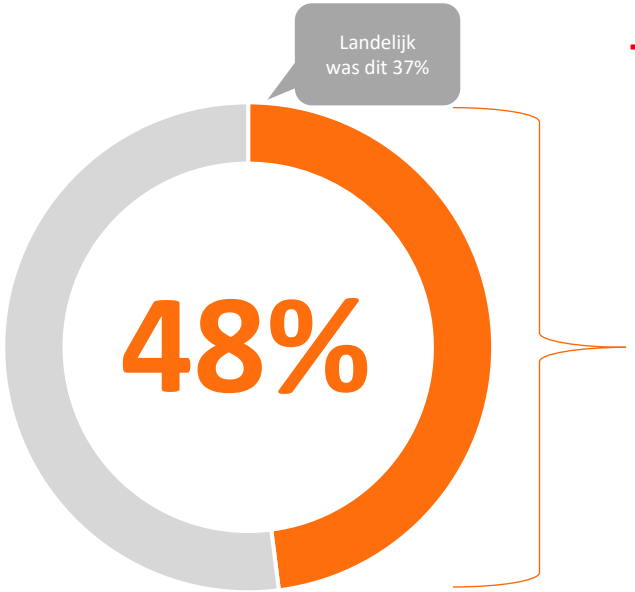
Verandering in het sportgedrag april 2022

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

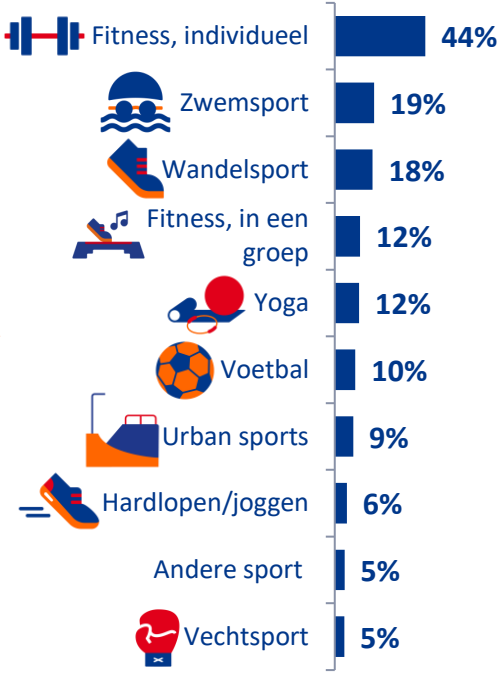
Aantal mensen dat in de maand april niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen

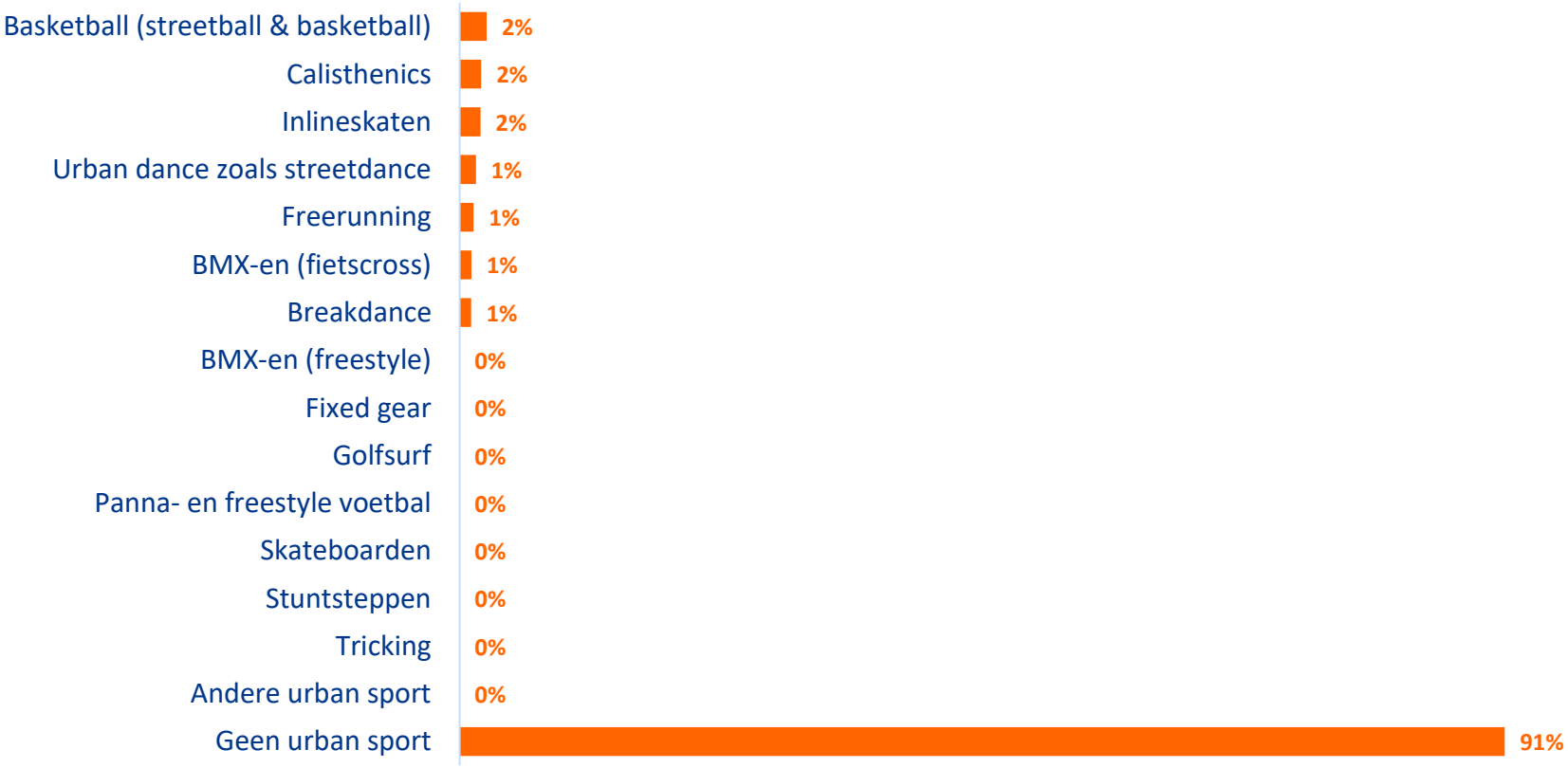


Sporten die men wil gaan beoefenen:



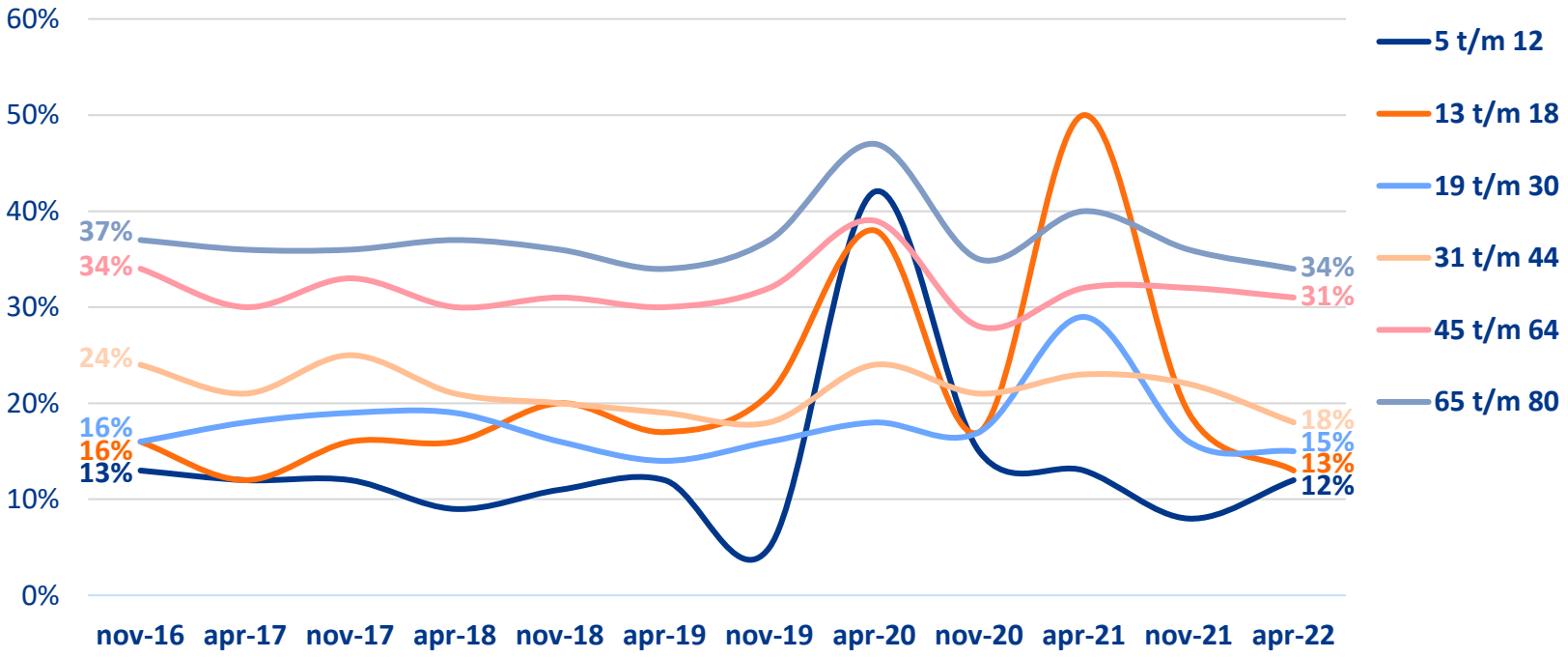
Verandering in het sportgedrag april 2022 – Urban sports

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar



Niet-sporters Amsterdam april 2022

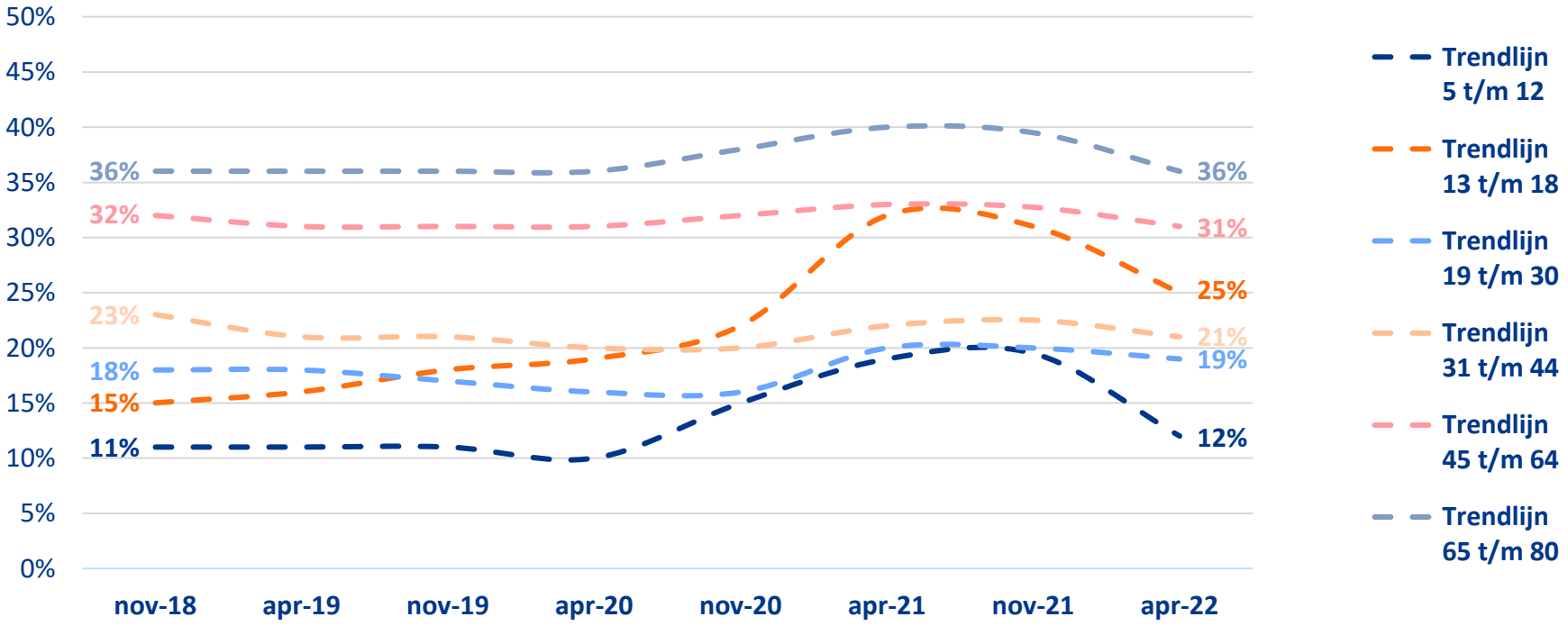
Niet-sporters Amsterdam uitgesplitst naar leeftijd (0x per maand)



*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar.

Niet-sporters Amsterdam april 2022

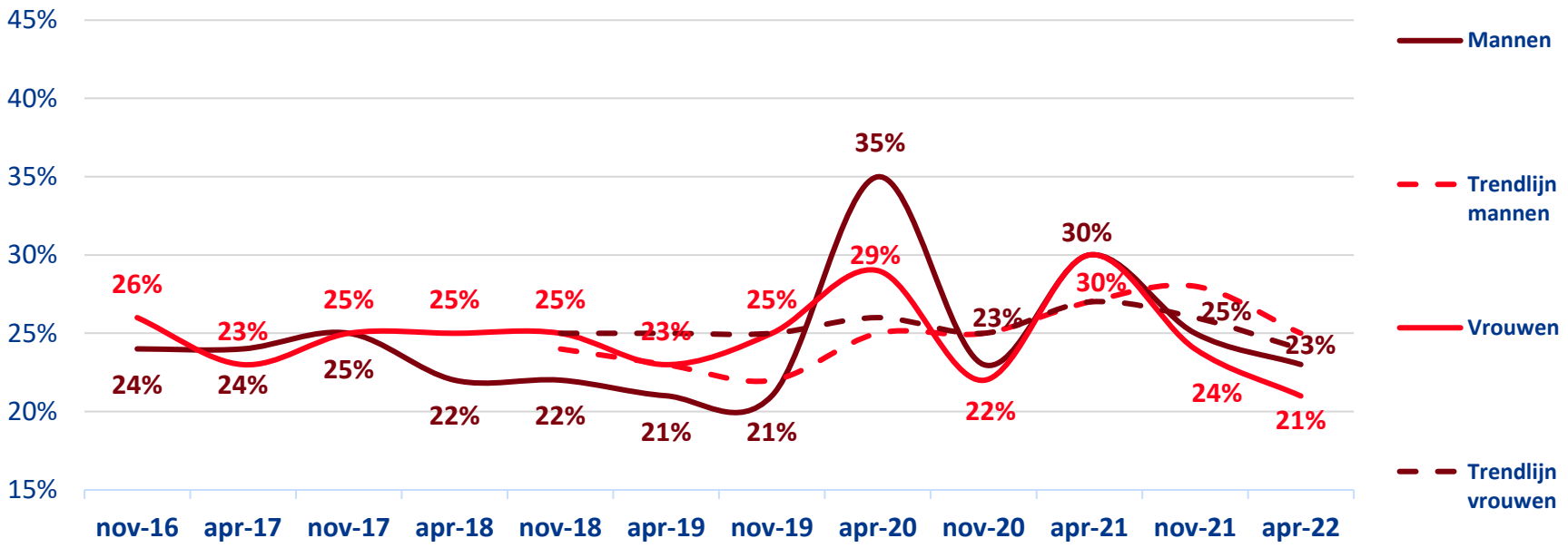
Trendlijnindicator niet-sporters Amsterdam uitgesplitst naar leeftijd (0x per maand)



*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar.

Niet-sporters Amsterdam april 2022

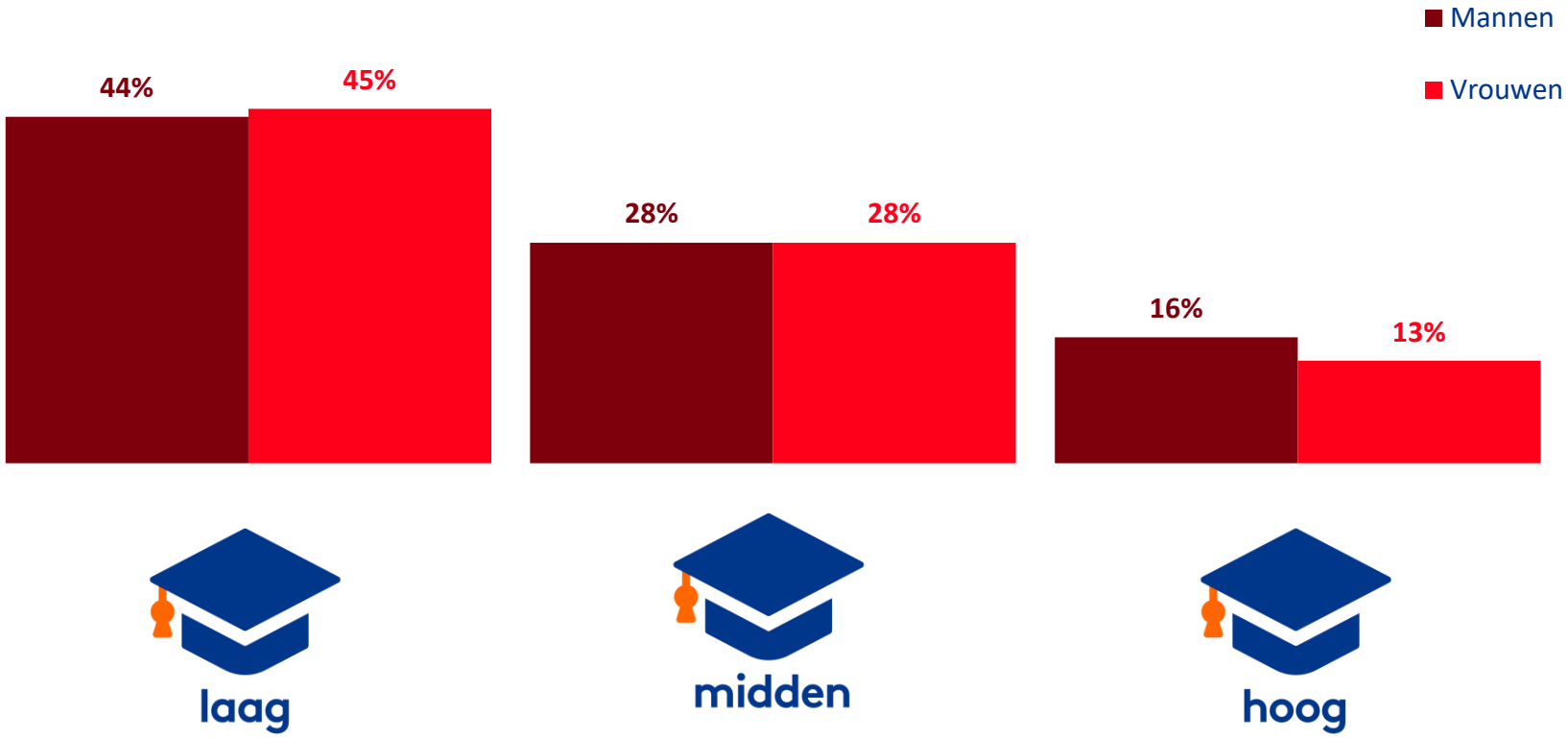
Niet-sporters Amsterdam uitgesplitst naar geslacht (0x per maand)



*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar.

Niet-sporters Amsterdam april 2022

Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht



4. Vergelijking met landelijke cijfers

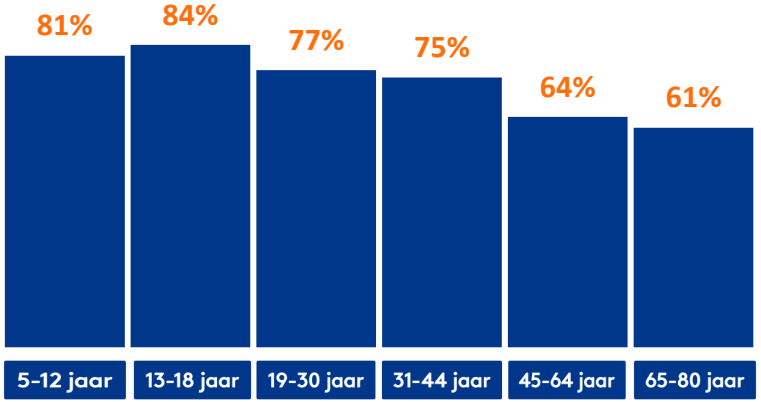
Overzicht wekelijks gesport – Amsterdam – Inclusief Urban sports

Gemeente Amsterdam

NOC*NSF SDI Rapportage

72%
Van de Amsterdammers sport wekelijks in de maand april 2022

592.000
Amsterdammers sporten wekelijks in de maand april 2022



71%
Van de mannen sport wekelijks in de maand april 2022

73%
Van de vrouwen sport wekelijks in de maand april 2022

laag

50%
Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022

Bij opleiding nemen we alleen mensen van 19 jaar of ouder mee

midden

65%
Van de midden opgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022

hoog

80%
Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022

Overzicht wekelijks gesport – Amsterdam – Exclusief Urban sports vergeleken met het landelijk overzicht wekelijks gesport exclusief Urban sports

Gemeente Amsterdam

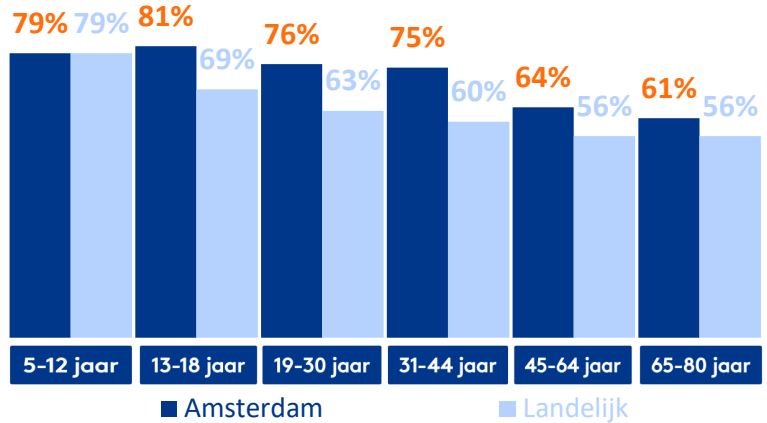
NOC*NSF SDI Rapportage

71%

Van de Amsterdammers sport wekelijks in de maand april 2022. Landelijk sport 61% van de Nederlanders wekelijks in de maand april 2022

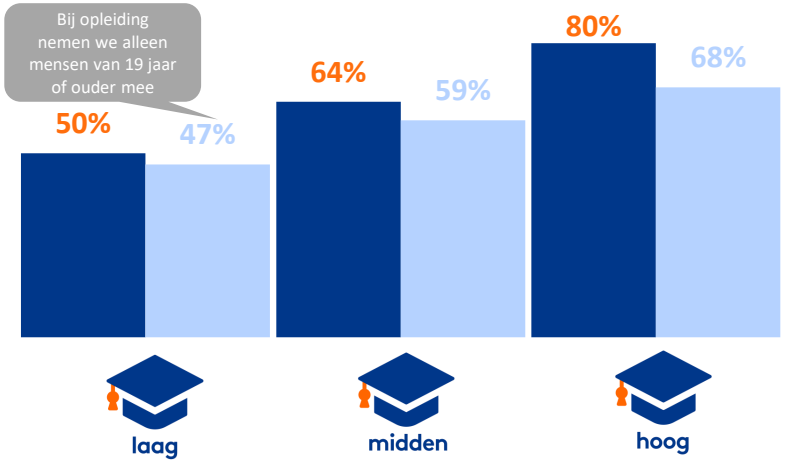
583.000

Amsterdammers sporten wekelijks in de maand april 2022. Landelijk sporten 9,6 miljoen Nederlanders wekelijks in de maand april 2022



Van de mannen in Amsterdam sport 70% wekelijks in de maand april 2022

Van de vrouwen in Amsterdam sport 71% wekelijks in de maand april 2022



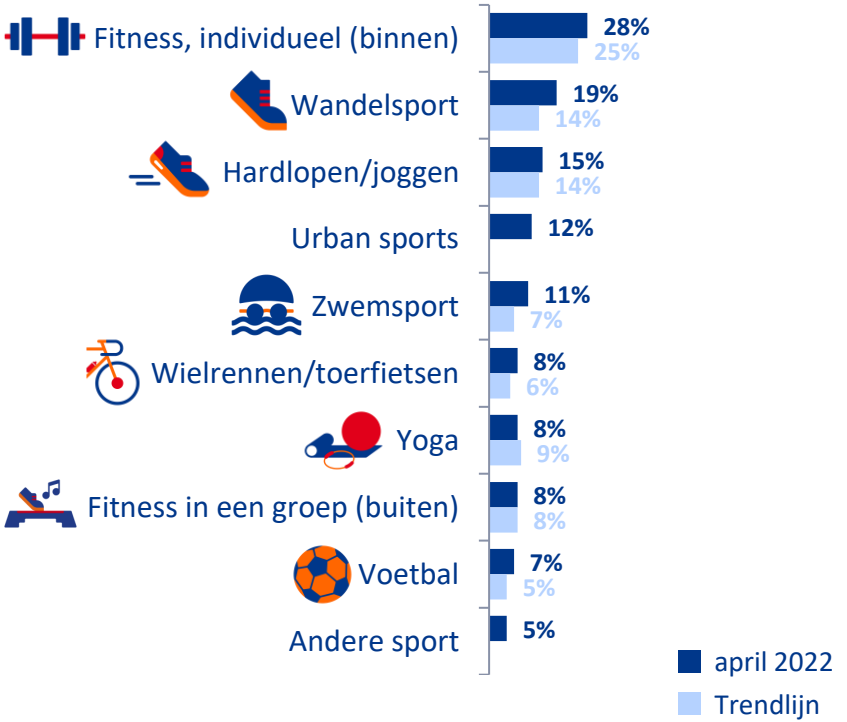
Amsterdam Landelijk

5. Sportdeelname per tak van sport

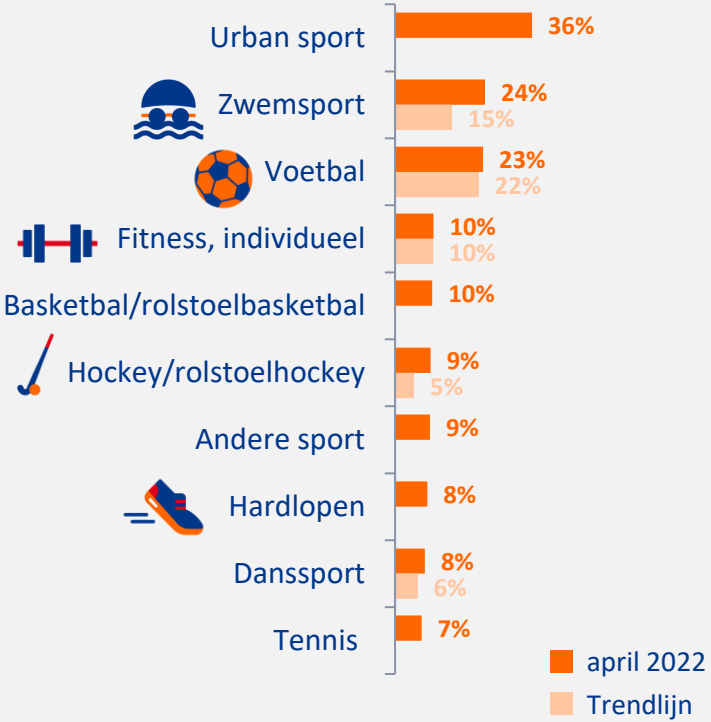
Sportdeelname per tak van sport april 2022

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal Amsterdammers
5 t/m 80 jaar



Jongeren
5 t/m 18 jaar



Sportdeelname per tak van sport april 2022

Top 10 meest beoefende sporten – per leeftijd

5-12 jaar

	april 2022	Trendlijn
Zwemsport	37%	24%
Urban sports	32%	
Voetbal	25%	23%
Hockey	11%	7%
Tennis	10%	
Danssport	9%	8%
Judo	9%	9%
Hardlopen	8%	
Gymnastiek	7%	
Andere sport	7%	

13-18 jaar

	april 2022	Trendlijn
Urban sport	43%	
Fitness (IB)	22%	18%
Voetbal	20%	21%
Basketbal	14%	
Andere sport	12%	
Badminton	11%	
Wandelsport	10%	7%
Atletiek	9%	6%
Hardlopen	9%	11%
Hockey	7%	

19-30 jaar

	april 2022	Trendlijn
Fitness (IB)	43%	43%
Hardlopen	22%	25%
Urban sports	18%	
Wandelsport	17%	16%
Yoga	14%	16%
Fitness, in een groep	12%	17%
Danssport	11%	
Zwemsport	9%	10%
Voetbal	9%	6%
Bowling	7%	

31-44 jaar

	april 2022	Trendlijn
Fitness (IB)	32%	34%
Hardlopen	22%	26%
Wandelsport	20%	16%
Fitness (G)	12%	11%
Zwemsport	11%	7%
Wielrennen	10%	9%
Yoga	10%	12%
Urban sports	8%	
Fitness (B)	6%	8%
Voetbal	5%	

45-64 jaar

	april 2022	Trendlijn
Wandelsport	23%	24%
Fitness (IB)	23%	25%
Hardlopen	12%	14%
Wielrennen	12%	10%
Zwemsport	7%	6%
Yoga	6%	8%
Andere sport	5%	
Fitness (G)	5%	4%
Tennis	3%	2%
Bowling	2%	

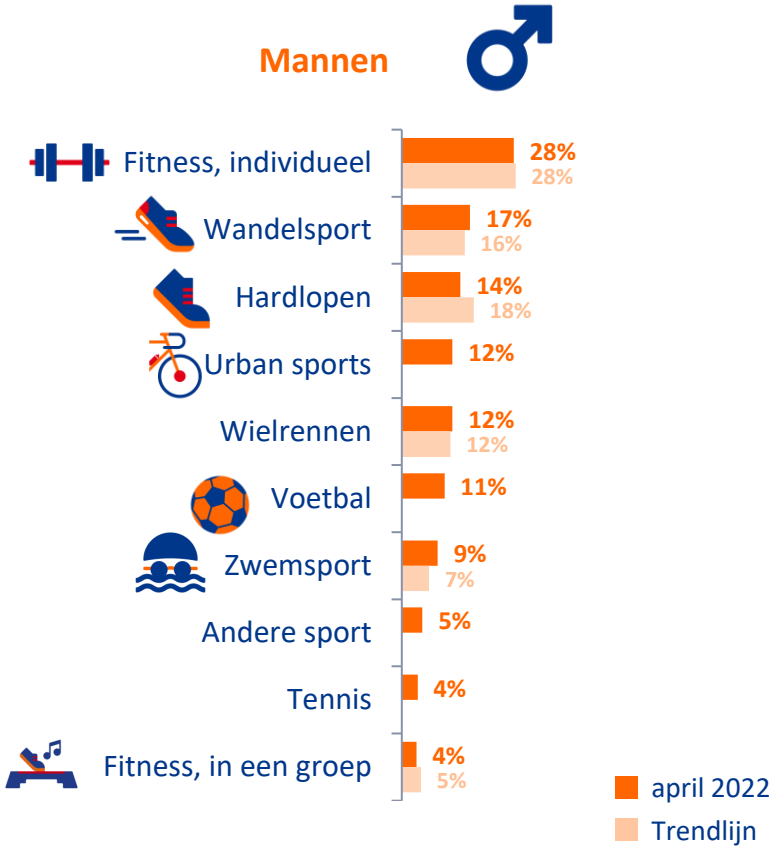
65-80 jaar

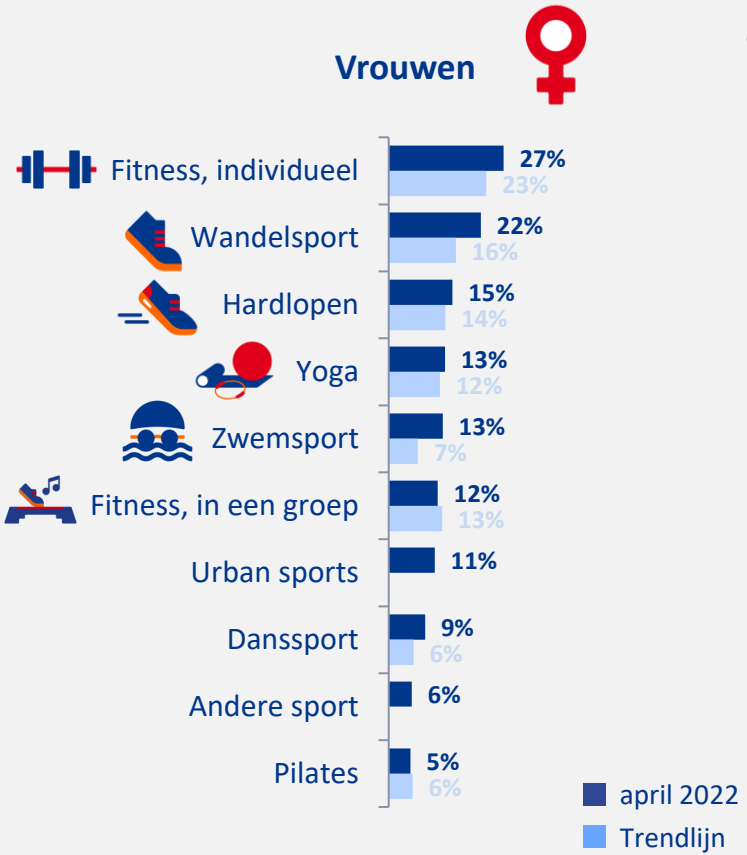
	april 2022	Trendlijn
Wandelsport	27%	27%
Fitness (IB)	20%	20%
Wielrennen	11%	10%
Zwemsport	7%	
Fitness (G)	5%	
Andere sport	5%	
Yoga	5%	4%
Hardlopen	4%	5%
Bridge	4%	3%
Tennis	3%	2%

* IB = invidiueel buiten | B = buiten | G = in groepsverband

Sportdeelname per tak van sport april 2022

Top 10 meest beoefende sporten

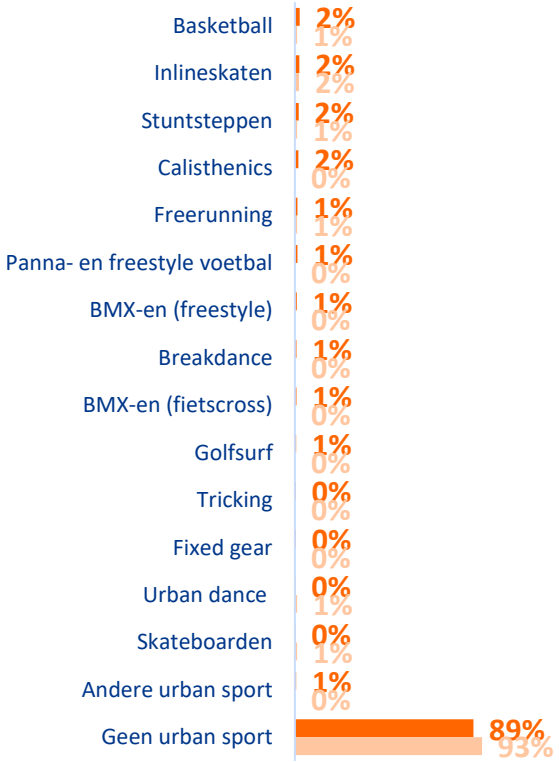




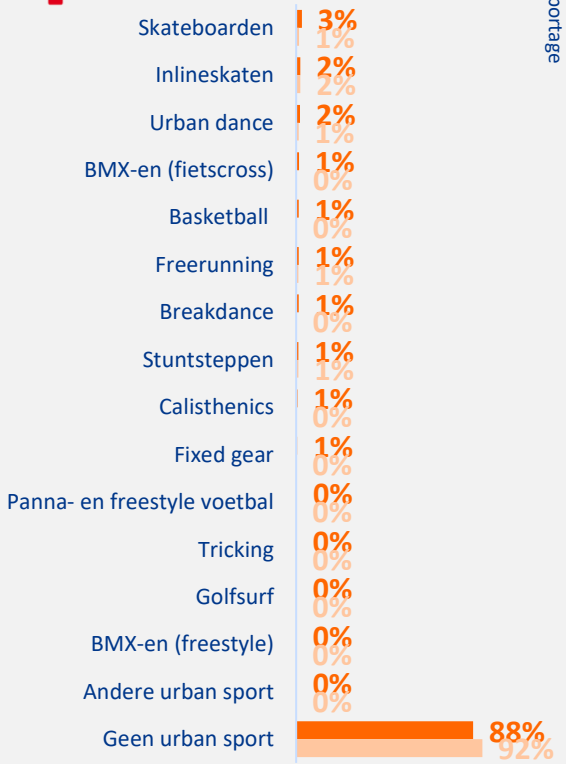
Sportdeelname per tak van sport april 2022 – Urban sports

Totaal

Totaal - Mannen



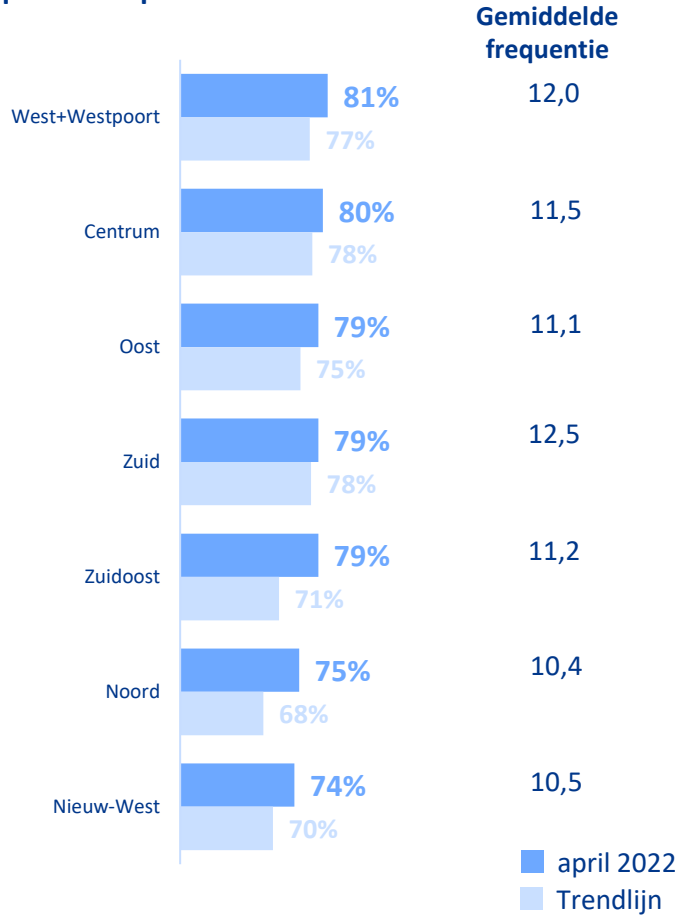
Totaal - Vrouwen

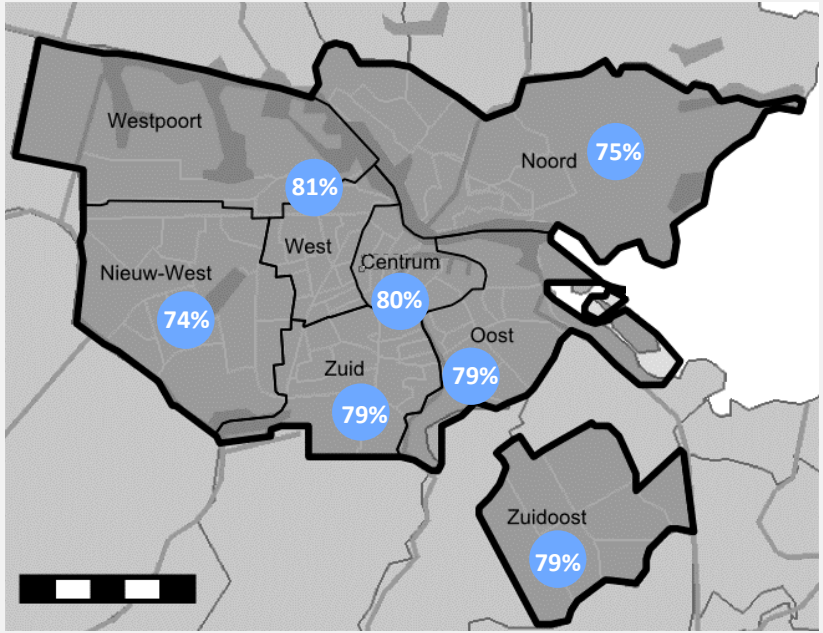


6. Inzichten op stadsdeelniveau

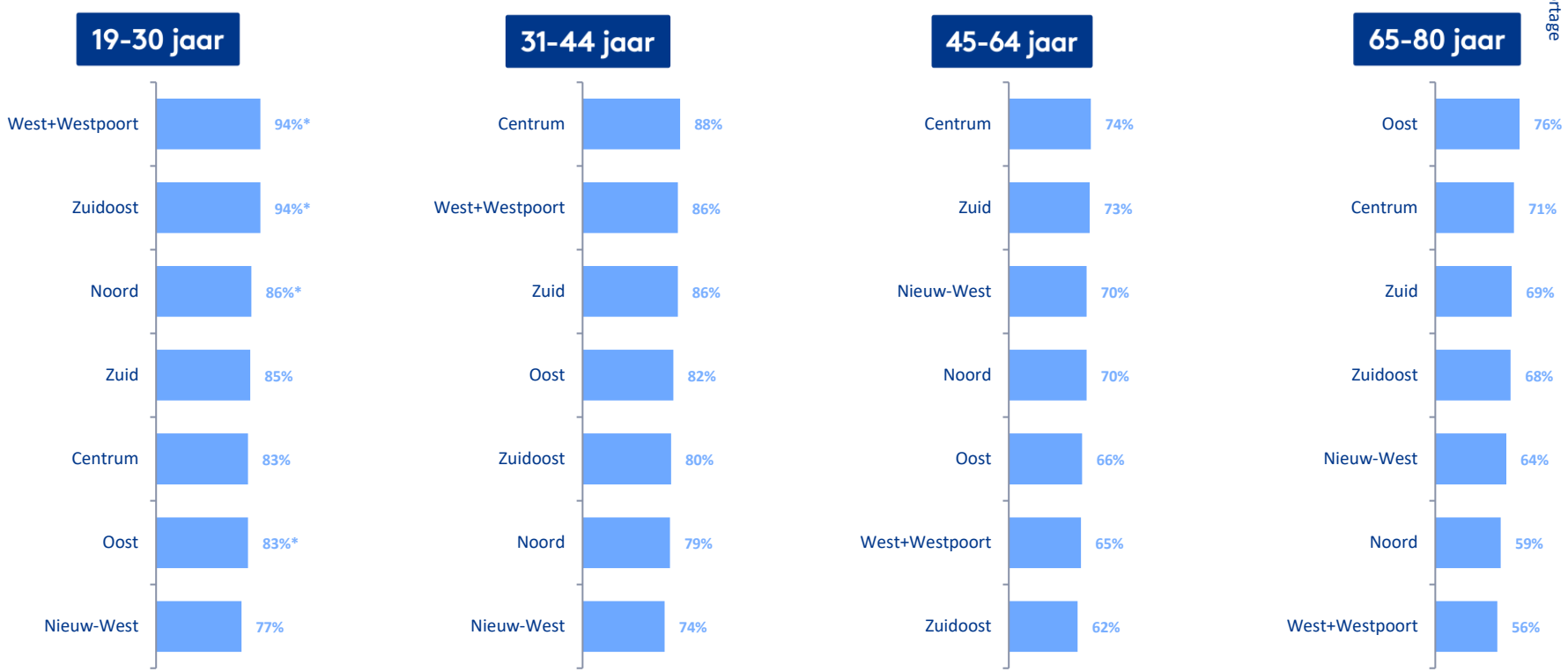
Maandelijkse sportdeelname naar stadsdeel

Sportfrequentie 1x per maand of vaker





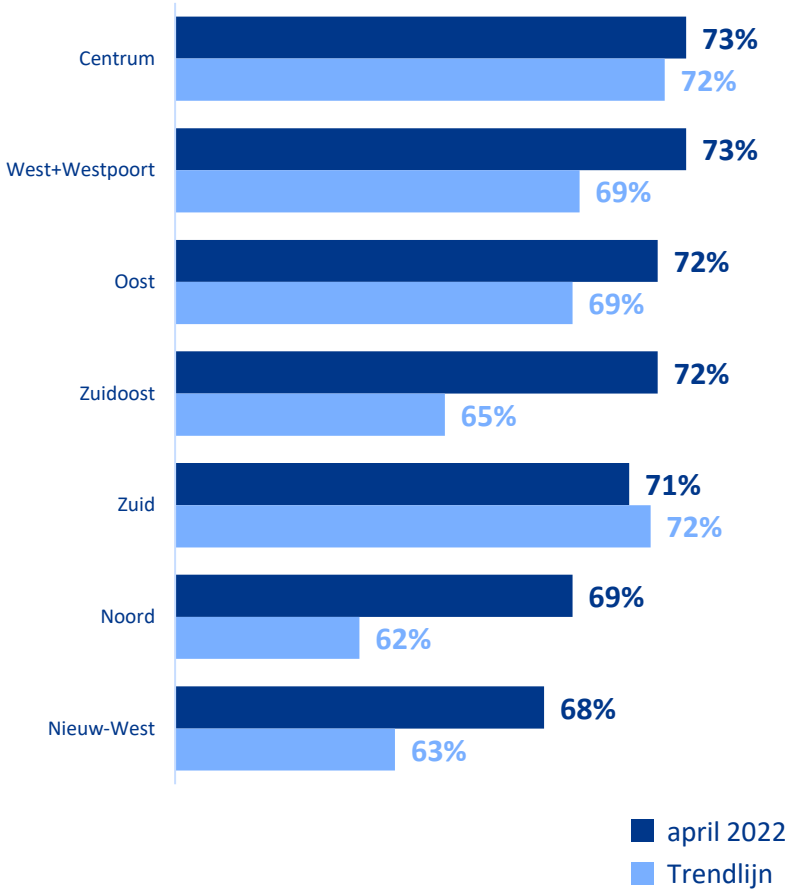
Maandelijkse sportdeelname naar leeftijd per stadsdeel

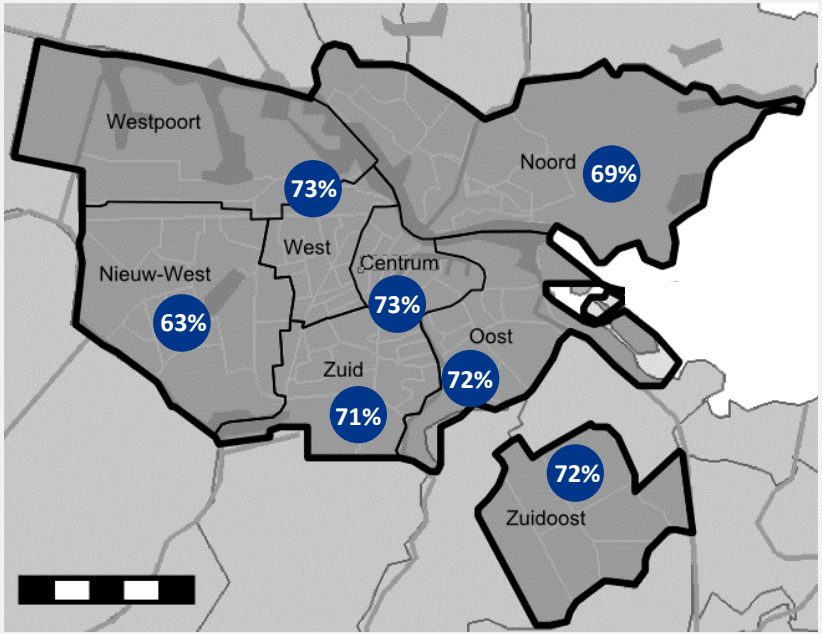


- Voor de doelgroepen 5 t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar: N per stadsdeel te laag voor betrouwbare resultaten (N<30)
- Percentages gemarkeerd met * : N per stadsdeel te laag voor betrouwbare resultaten (N<30)

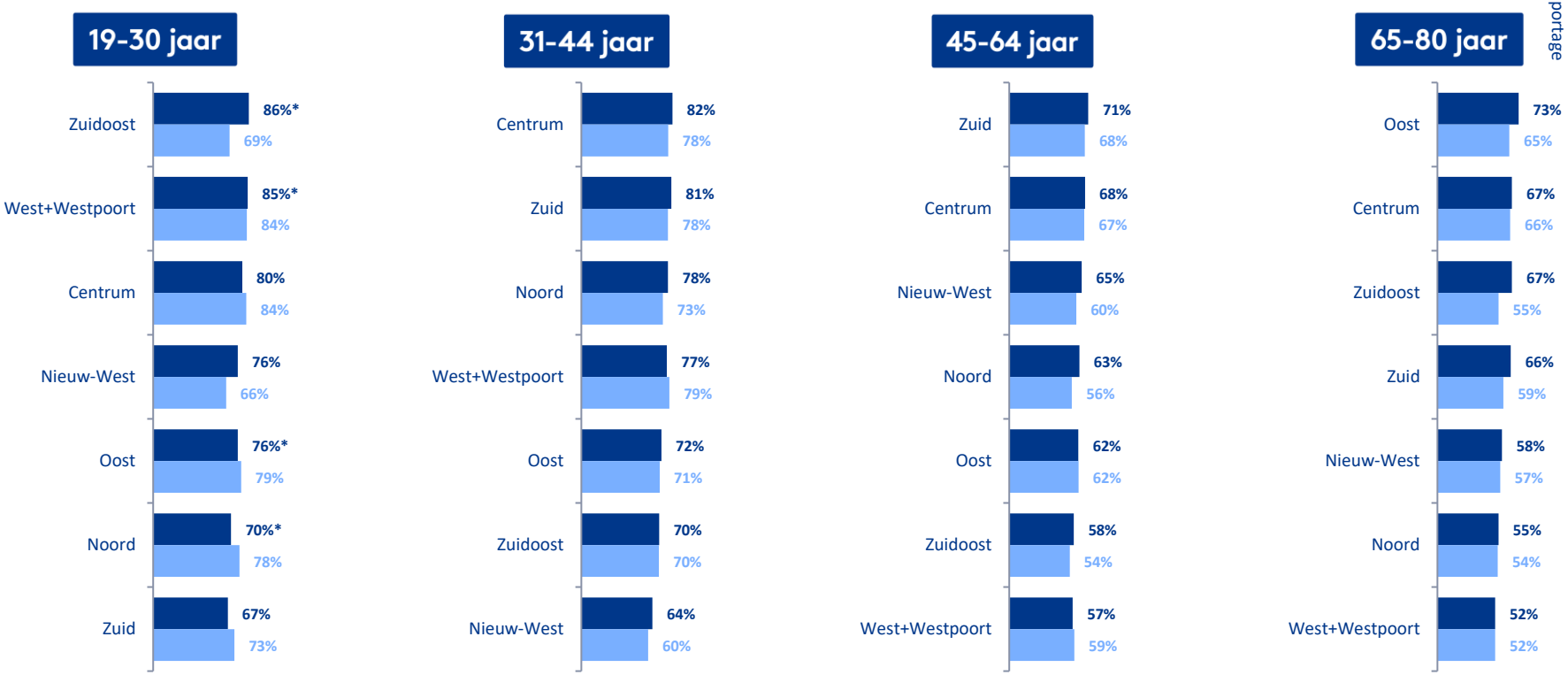
Wekelijkse sportdeelname naar stadsdeel

Sportfrequentie 1x per week of vaker





Wekelijkse sportdeelname per stadsdeel

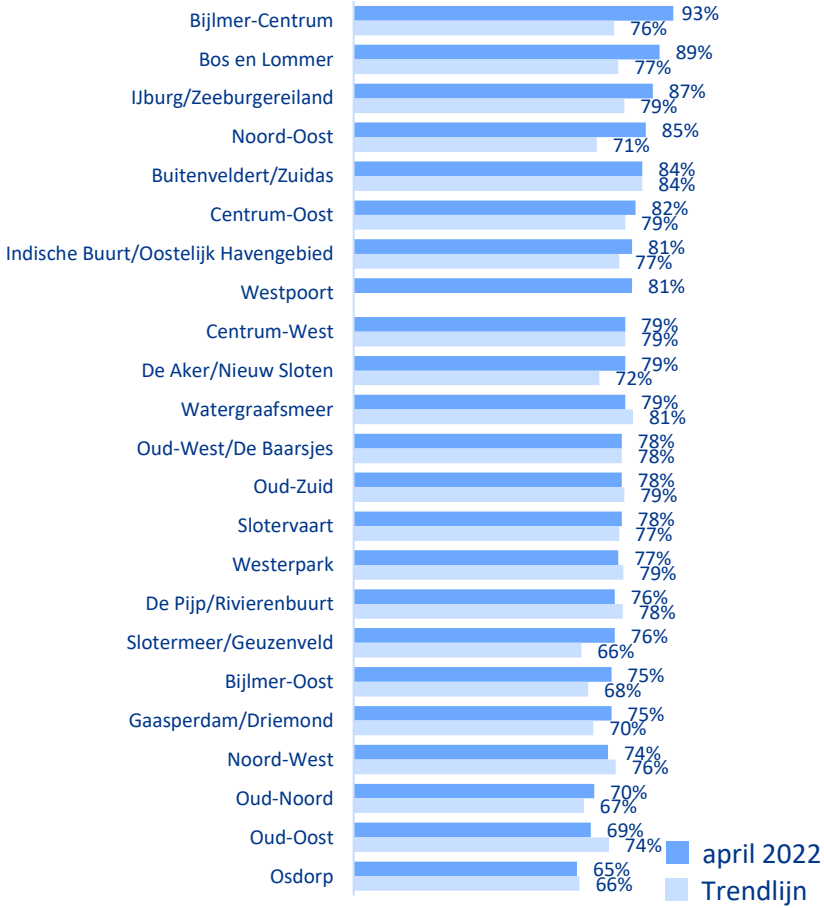


- Voor de doelgroepen 5 t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar: N per stadsdeel te laag voor betrouwbare resultaten (N<30)
- Percentages gemarkeerd met * : N per stadsdeel te laag voor betrouwbare resultaten (N<30)

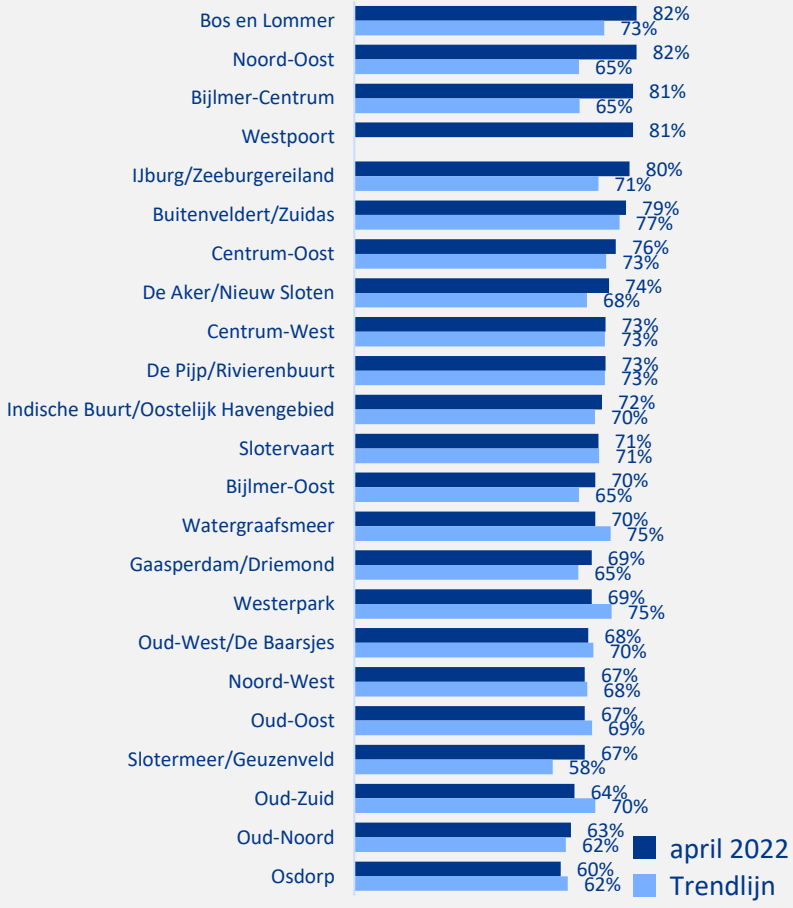
april 2022 Trendlijn

Maandelijkse sportdeelname naar gebied

Sportfrequentie 1x per maand of vaker



Sportfrequentie 1x per week of vaker

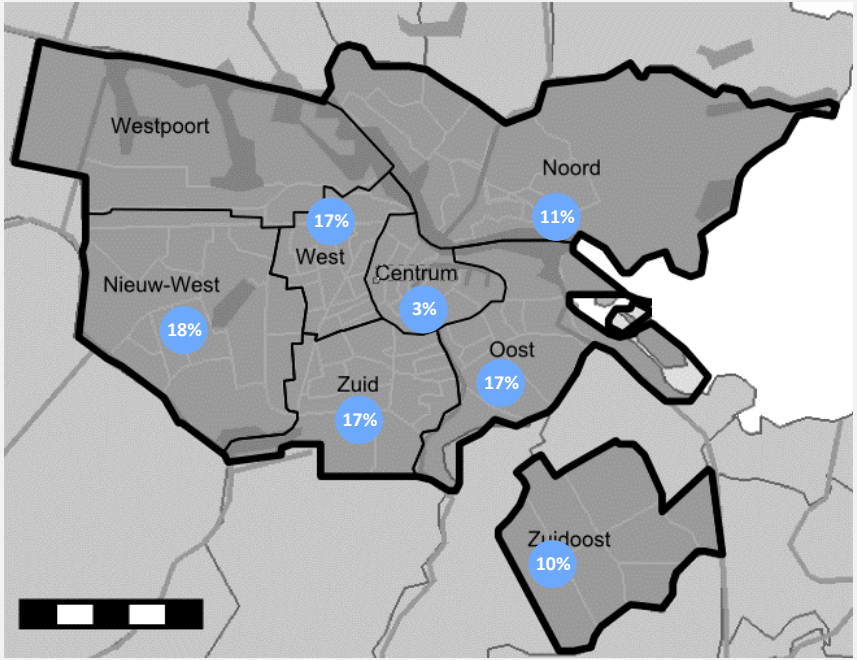


Ledenpercentages sportbonden per stadsdeel 2020

Totaal en jeugd

Stadsdeel	Totaal 5 t/m 80 jaar	5 t/m 18 jaar
Zuid	17%	52%
Oost	17%	47%
Centrum	3%	48%
Noord	11%	36%
West + Westpoort	17%	32%
Nieuw-West	18%	28%
Zuidoost	10%	22%
Landelijke ledenpercentages	25%	49%

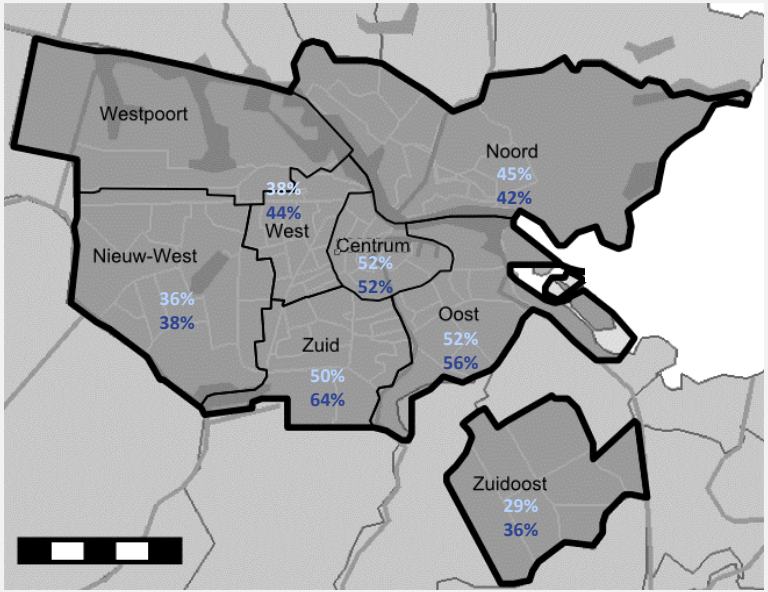
Totaal 5 t/m 80 jaar



Ledenpercentages sportbonden per stadsdeel 2020

Jeugd - jongens

Stadsdeel	Jongens 5 t/m 12 jaar	Jongens 13 t/m 18 jaar
Zuid	50%	64%
Oost	52%	56%
Centrum	52%	52%
Noord	45%	42%
West + Westpoort	38%	44%
Nieuw-West	36%	38%
Zuidoost	29%	36%
Landelijke ledenpercentages	51%	58%

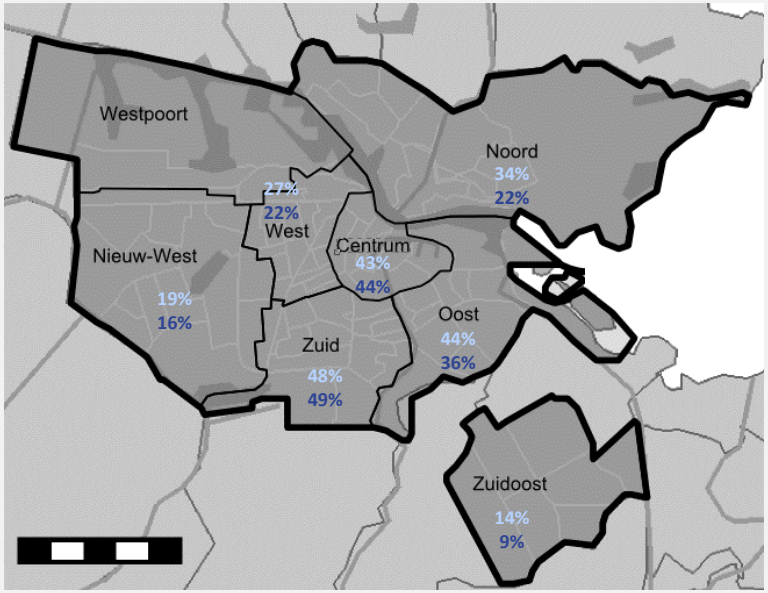


Jongens 5 t/m 12 jaar Jongens 13 t/m 18 jaar

Ledenpercentages sportbonden per stadsdeel 2020

Jeugd - meisjes

Stadsdeel	Meisjes 5 t/m 12 jaar	Meisjes 13 t/m 18 jaar
Zuid	48%	49%
Oost	44%	36%
Centrum	43%	44%
Noord	34%	22%
West + Westpoort	27%	22%
Nieuw-West	19%	16%
Zuidoost	14%	9%
Landelijke ledenpercentages	44%	42%



Meisjes 5 t/m 12 jaar Meisjes 13 t/m 18 jaar

7. Additionele inzichten –Bewegen in Amsterdam

Overzicht beweging in Amsterdam

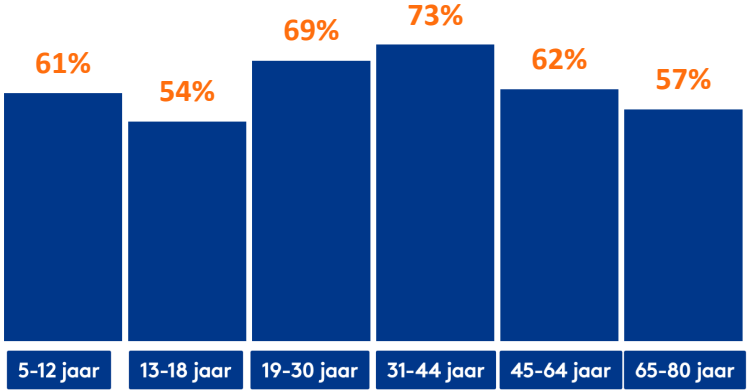
In het onderzoek wordt de deelnemers gevraagd naar hun beweeggedrag. Hierbij wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en het gemiddeld aantal minuten per dag dat iemand aan matig/intensieve beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week vermenigvuldigd met het gemiddeld aantal minuten per dag. Door jongeren (5-18 jaar) wordt er genoeg bewogen als ze wekelijks 420 minuten of meer bewegen. Door volwassenen wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks 150 minuten of meer bewegen.

NOC*NSF SDI Rapportage

65%
Van de Amsterdammers beweegt in de maand april 2022

334.000

Amsterdammers bewegen in de maand april 2022



64%
Van de mannen beweegt in de maand april 2022

65%
Van de vrouwen beweegt in de maand april 2022

laag

53%
Van de laagopgeleiden beweegt in de maand april 2022

midden

65%
Van de midden opgeleiden beweegt in de maand april 2022

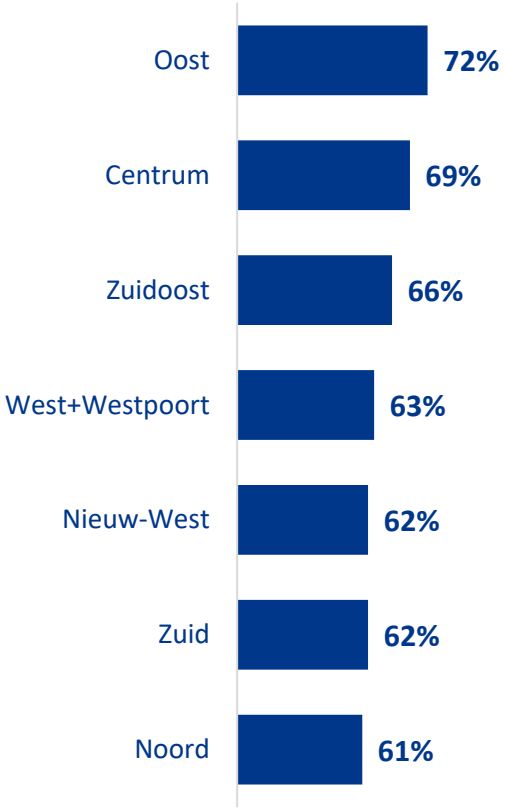
Bij opleiding nemen we alleen mensen van 19 jaar of ouder mee

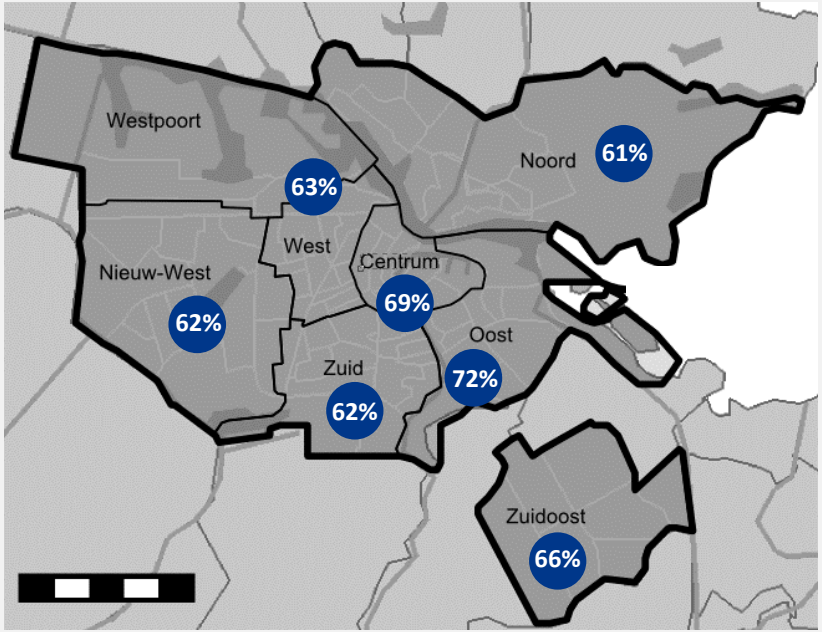
hoog

71%
Van de hoogopgeleiden beweegt in de maand april 2022

Beweging in Amsterdam per stadsdeel

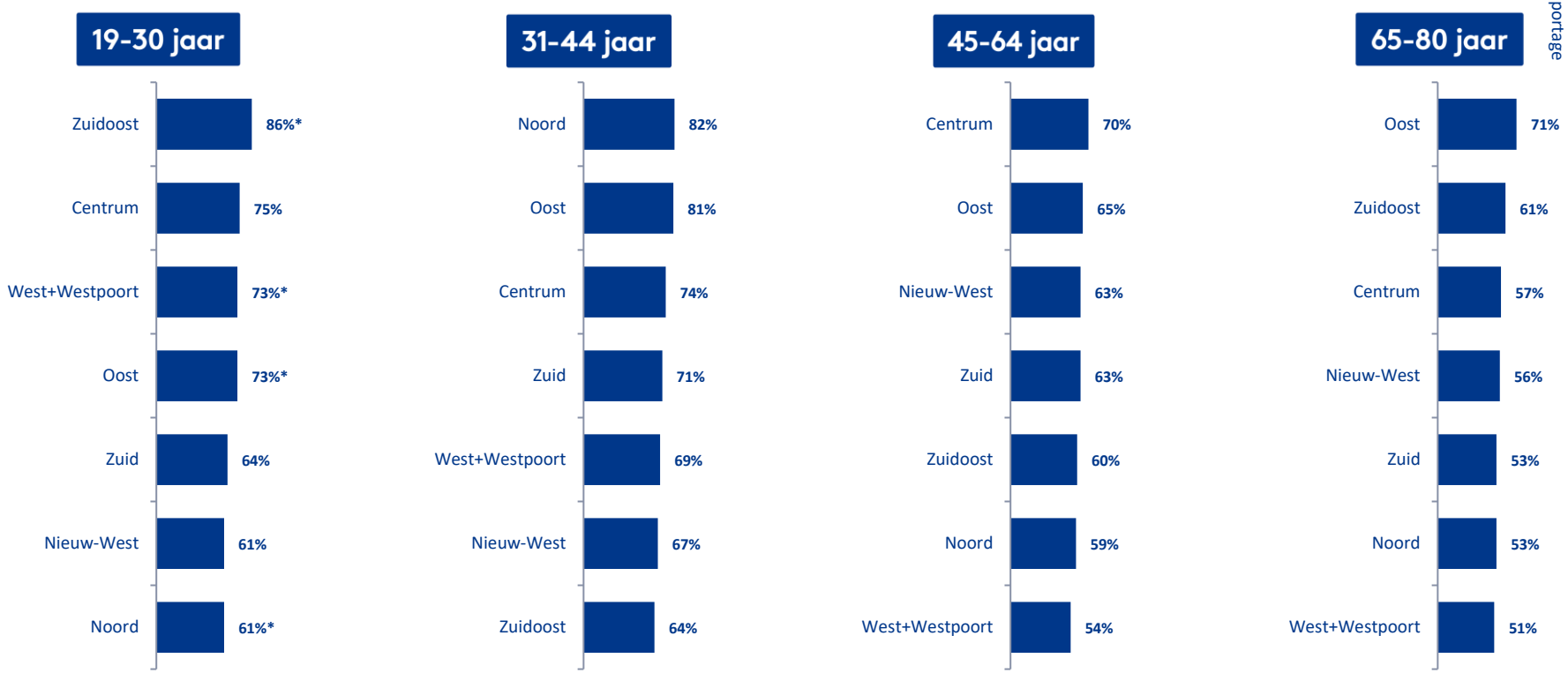
Percentage dat voldoende beweegt in Amsterdam





Beweging in Amsterdam per leeftijd per stadsdeel

Percentage voldoende dat beweegt in Amsterdam



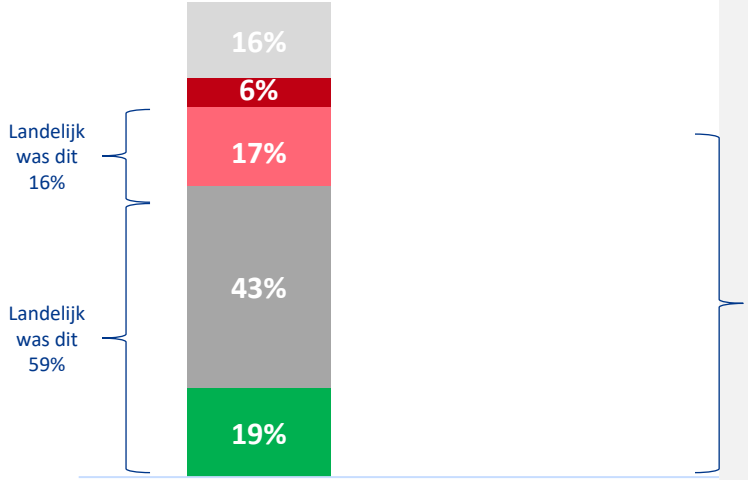
- Voor de doelgroepen 5 t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar: N per stadsdeel te laag voor betrouwbare resultaten (N<30)
- Percentages gemarkeeerd met * : N per stadsdeel te laag voor betrouwbare resultaten (N<30)

8. Sportgedrag in vergelijk met voor corona

Effect van de maatregelen in de maand april 2022 op het sportgedrag

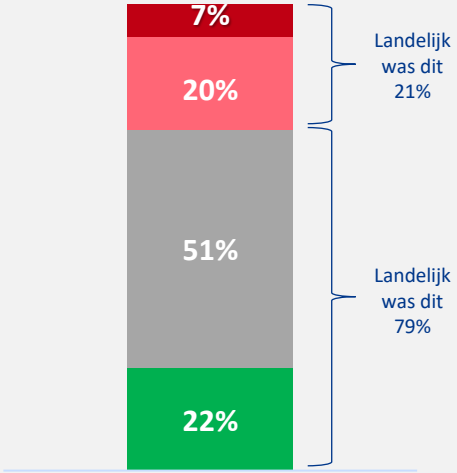
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Totaal sporters en niet-sporters



- Sportte niet voor de coronacrisis en sport nog steeds niet
- Minder gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis
- Meer gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis
- Gestopt met sporten
- Meer gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis

Totaal van de mensen die voor corona sportte

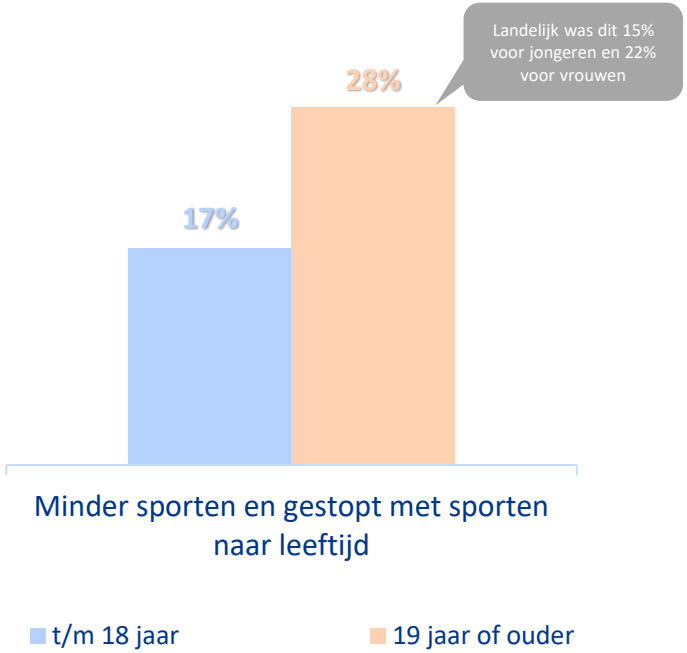


- Minder gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis
- Meer gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis
- Gestopt met sporten
- Meer gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis

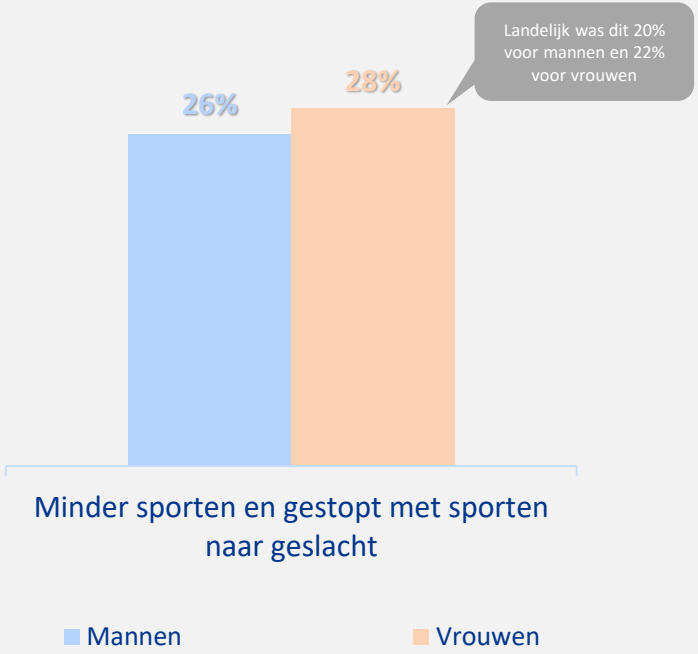
Sportgedrag april 2022 in vergelijking met sportgedrag voor corona (voor april 2020)

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Minder sporten en gestopt met sporten naar leeftijd:



Minder sporten en gestopt met sporten naar geslacht:



9. Onderzoeks-verantwoording

Onderzoeksverantwoording

Doelgroep
Amsterdammers van 5 tot 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd (18+), stadsdeel en opleidingsniveau.

Steekproefbron
De steekproefbron is getrokken uit de Basisregistratie Personen (BRP), het bewonerspanel van de afdeling Onderzoek en Statistiek van de gemeente Amsterdam en het Nipobaseconsumentenpanel.

Respons
Er hebben n= 2.952 respondenten deelgenomen.

Online methode
Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.

Vragenlijst
De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 6 minuten.

Veldwerkperiode
Het veldwerk heeft gelopen van 1 april t/m 30 april 2022.

Vragen
Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

**Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft mogelijk invloed op de sportdeelname cijfers.

Uitgave
NOC*NSF
Afdeling Sportparticipatie
Postbus 302
6800 AH, Arnhem
tel. 026-4834400
www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF