



NOC*NSF Sportdeelname Index

Mei 2022



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Kwartaalvragen sporters
6. Reistijd naar de sportplek
7. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelnamen

Management summary

Wekelijks sporten in de maand mei 2022...



61%

Van de Nederlanders



9,6 miljoen

Nederlanders



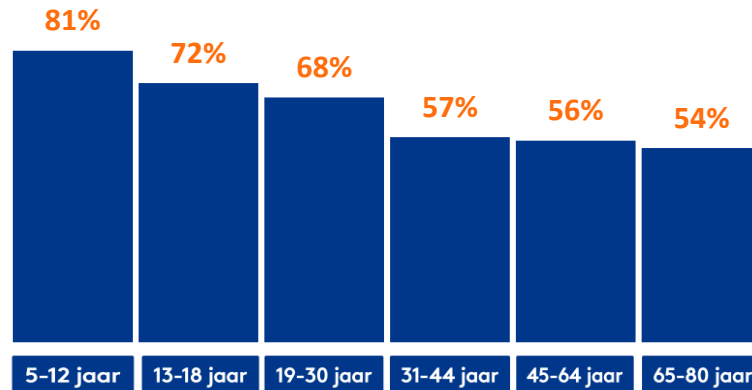
61%

Van de mannen



61%

Van de vrouwen



laag

46%

Van de laagopgeleiden



midden

57%

Van midden opgeleiden



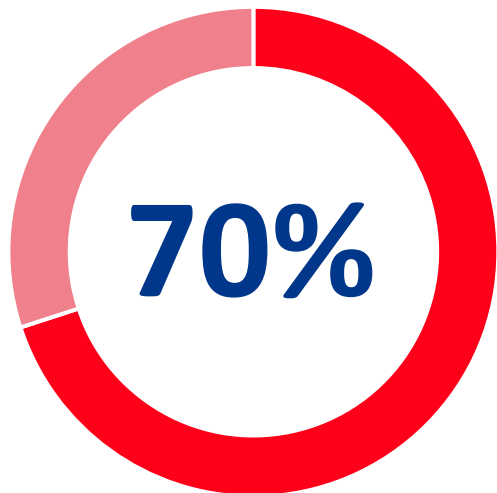
hoog

69%

Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

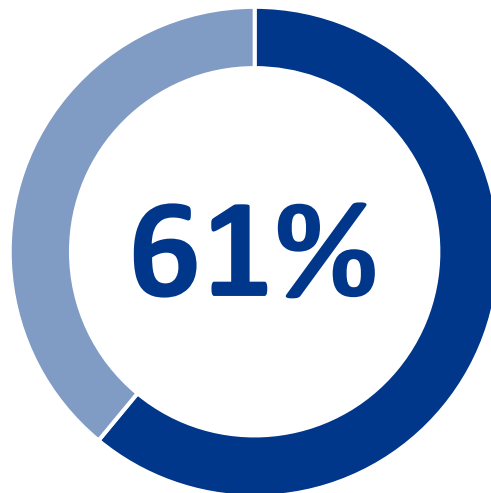
Sport 1x per maand



8,5 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8,5 keer per maand in de maand mei 2022

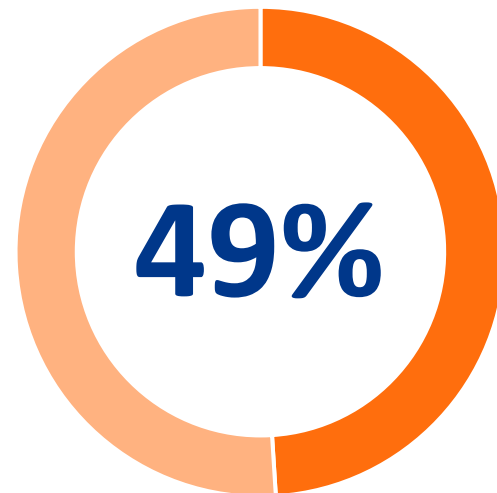
Sport 1x per week



8,6

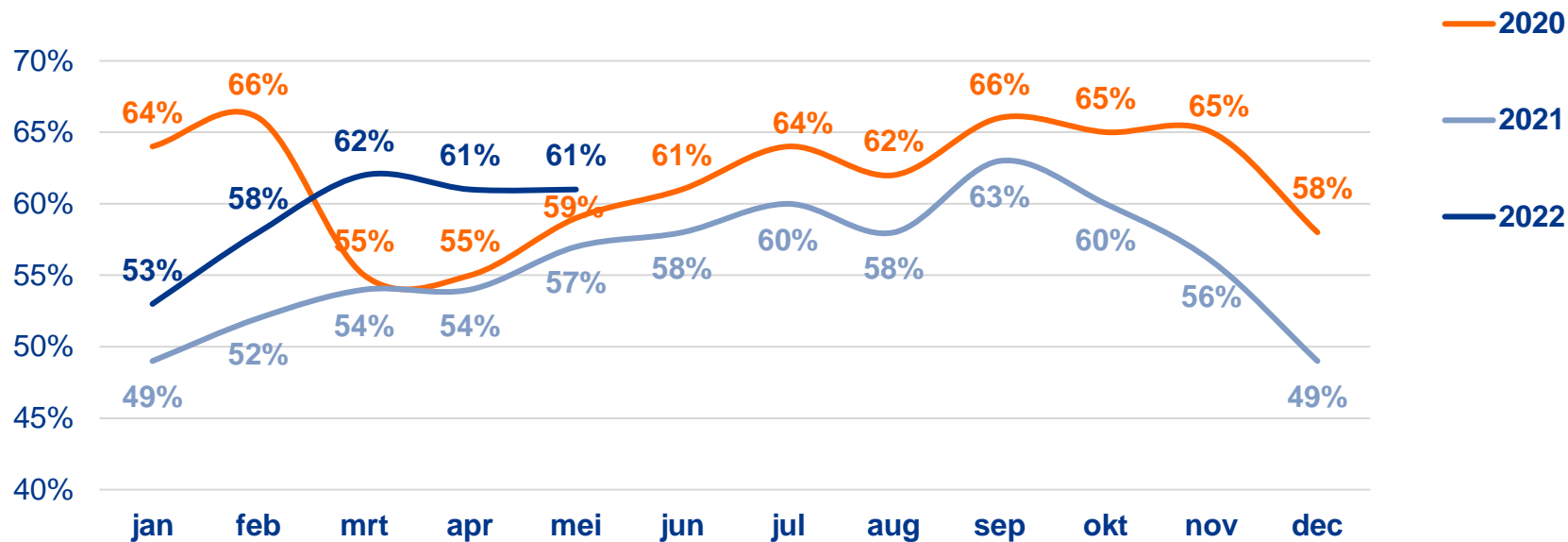
Nederlanders geven gemiddeld een 8,6 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand mei

Sport gezamenlijk



Sportdeelname mei 2022

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

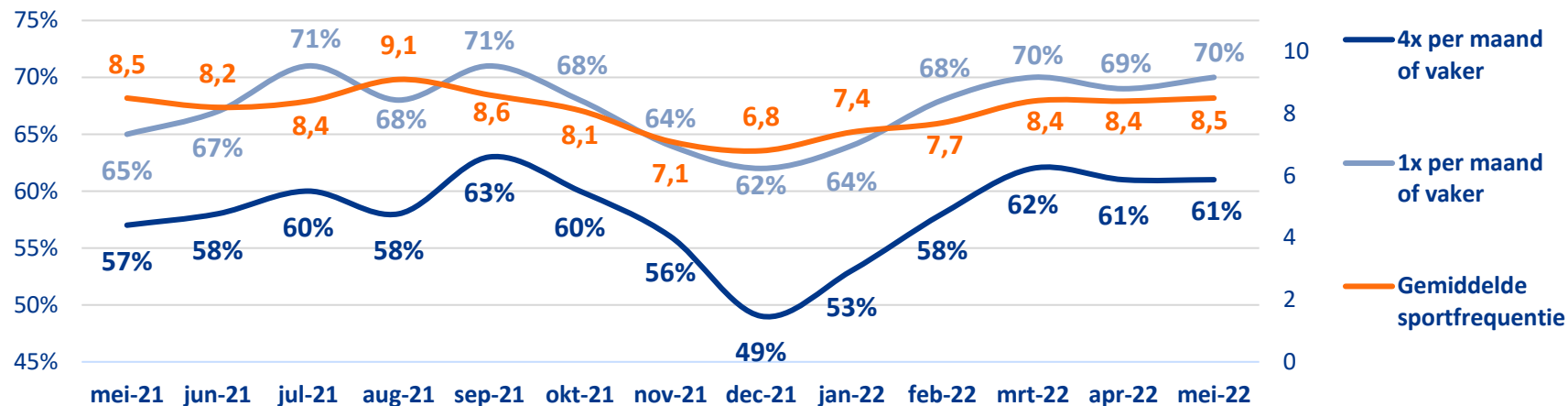


Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 65% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname mei 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

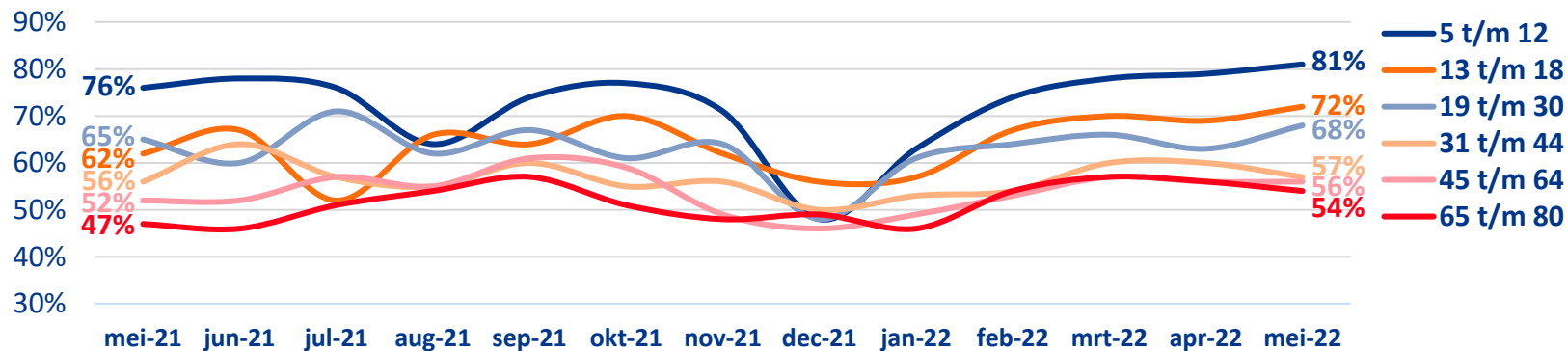


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname mei 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
mei-21	76%	62%	65%	56%	52%	47%
jun-21	78%	67%	60%	64%	52%	46%
jul-21	76%	52%	71%	57%	57%	51%
aug-21	64%	66%	62%	55%	55%	54%
sept-21	74%	64%	67%	60%	61%	57%
okt-21	77%	70%	61%	55%	59%	51%
nov-21	71%	62%	64%	56%	49%	48%
dec-21	48%	56%	48%	50%	46%	49%
jan-22	63%	57%	61%	53%	49%	46%
feb-22	74%	67%	64%	54%	53%	54%
mrt-22	78%	70%	66%	60%	57%	57%
apr-22	79%	69%	63%	60%	56%	56%
mei-22	81%	72%	68%	57%	56%	54%

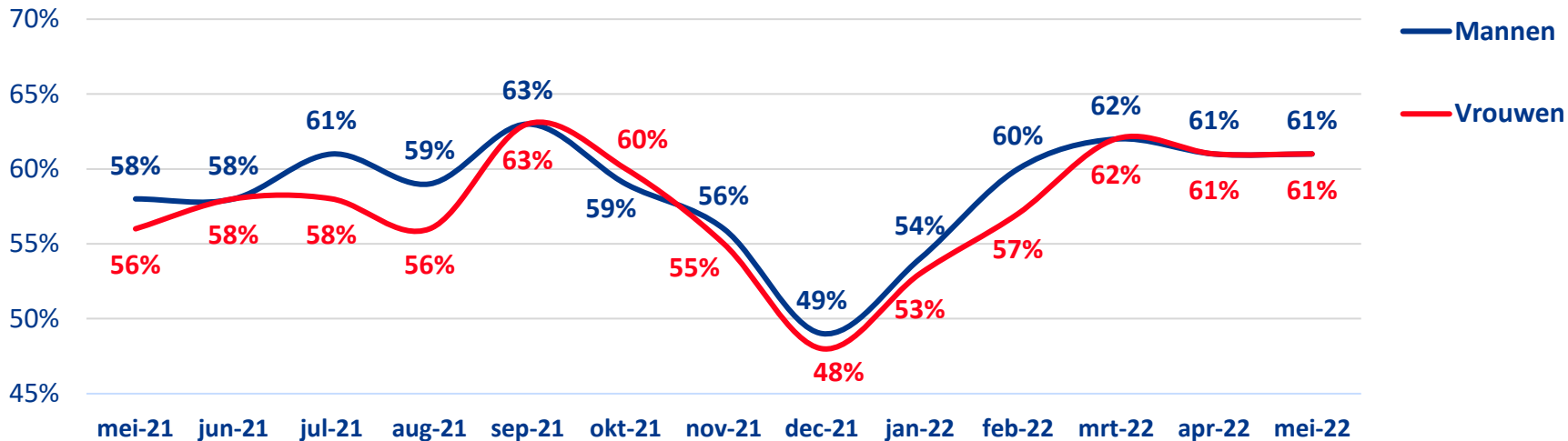


Wist je dat

- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar, 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.
- In 2020 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 67%, 13-18 jaar, 71%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 58%, 65-80 jaar: 54%.

Sportdeelname mei 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

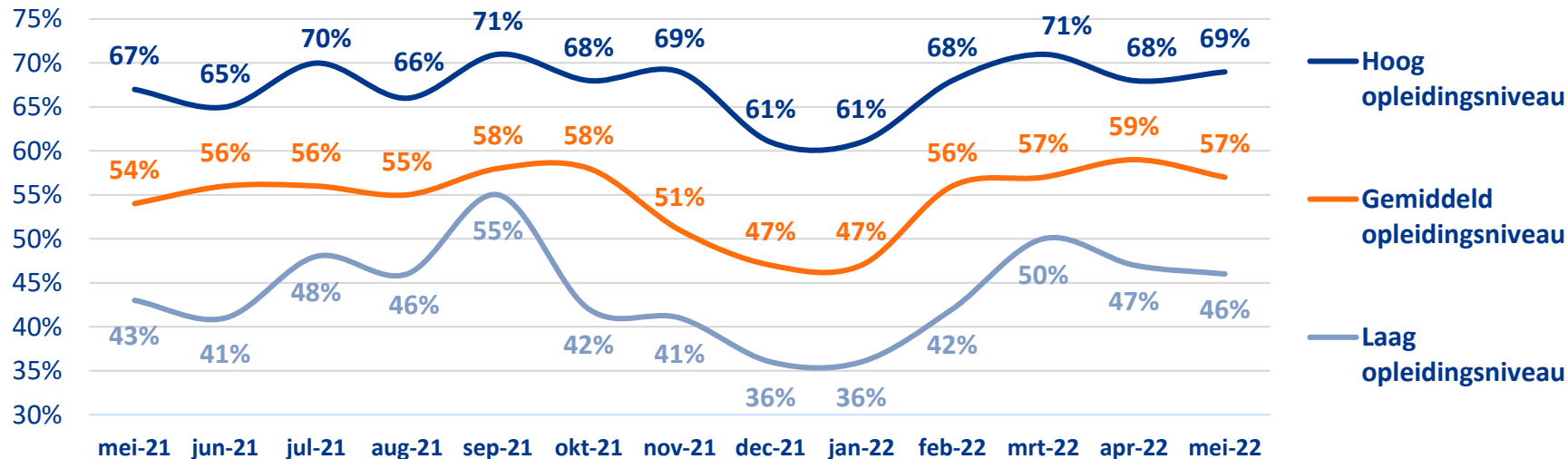


Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname mei 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Wist je dat

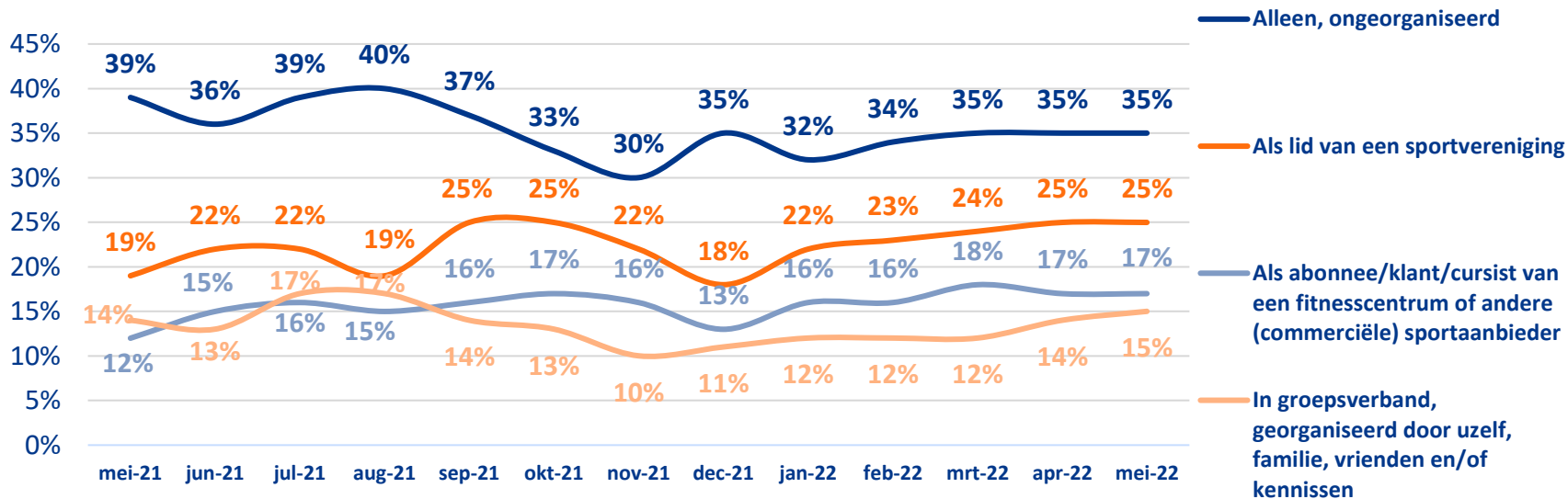
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte

Manieren van sporten mei 2022



Manieren van sporten mei 2022

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.

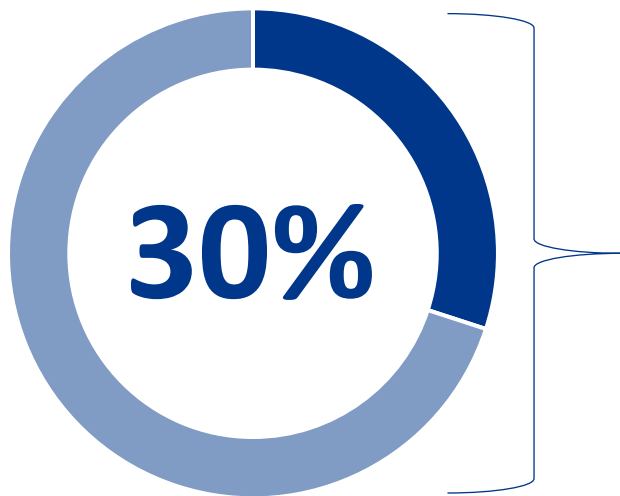


2. Niet-sporters

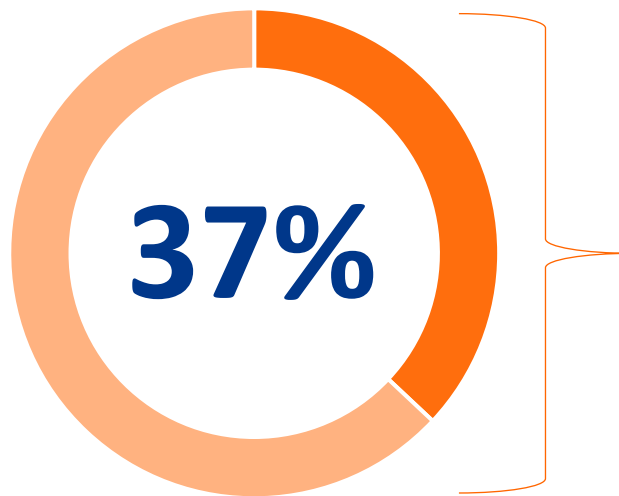
Verandering in het sportgedrag mei 2022

Niet-sporters – 5 t/m 85 jaar

Aantal mensen dat in de maand maart niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



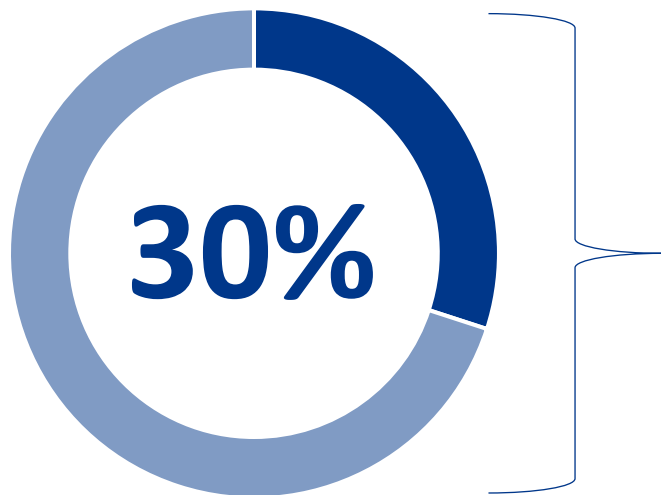
Sporten die men wil gaan beoefenen:



Verandering in het sportgedrag mei 2022

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

Aantal mensen dat in de maand mei niet heeft gesport:



Meest genoemde redenen dat men niet heeft gesport:



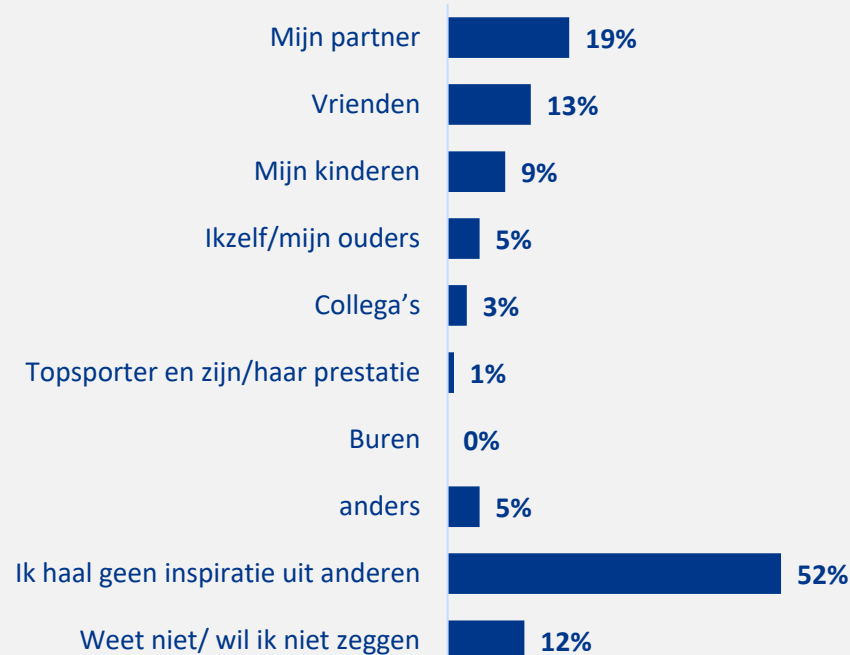
Motivatie en inspiratie bron niet-sporters die wel willen sporten mei 2022

Niet-sporters 5 t/m 80 jaar

Motivatie om wel te gaan sporten:



Inspiratiebron om wel te sporten:

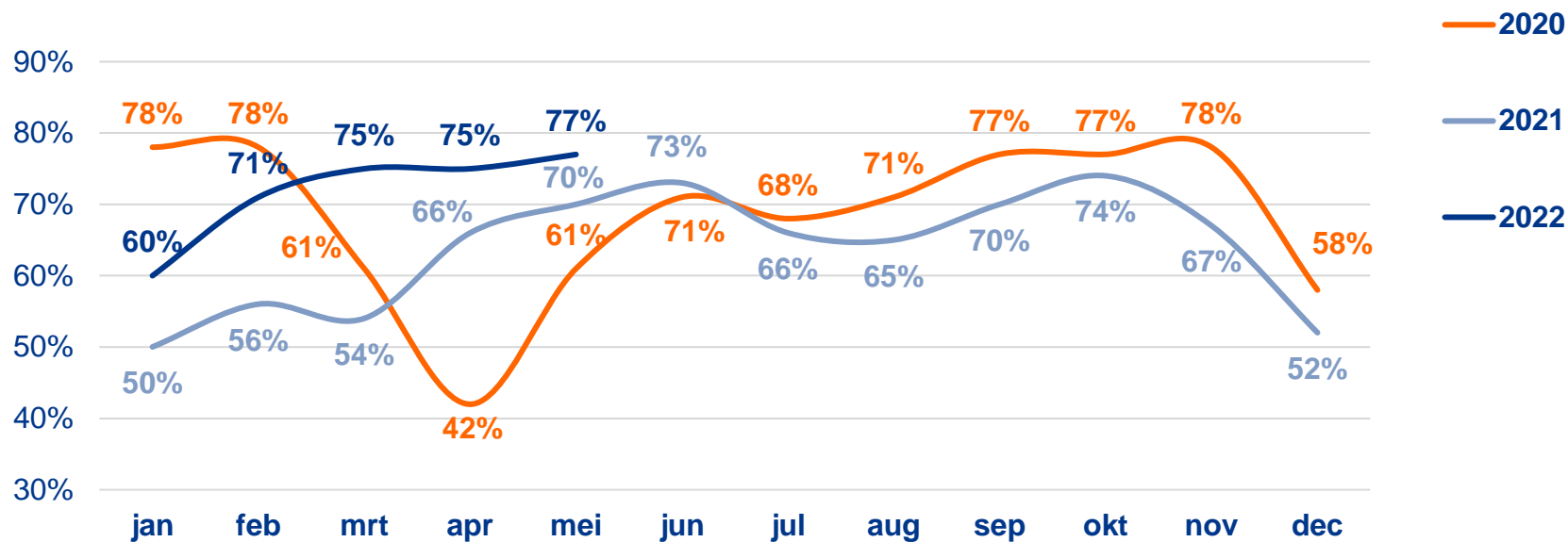




3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname mei 2022

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

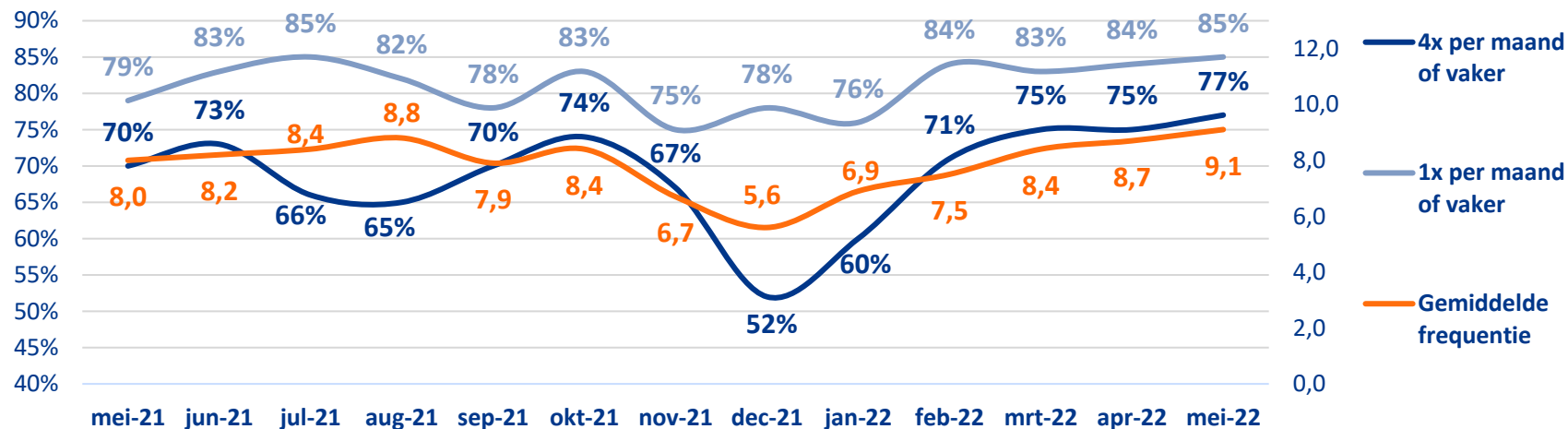


Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname mei 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



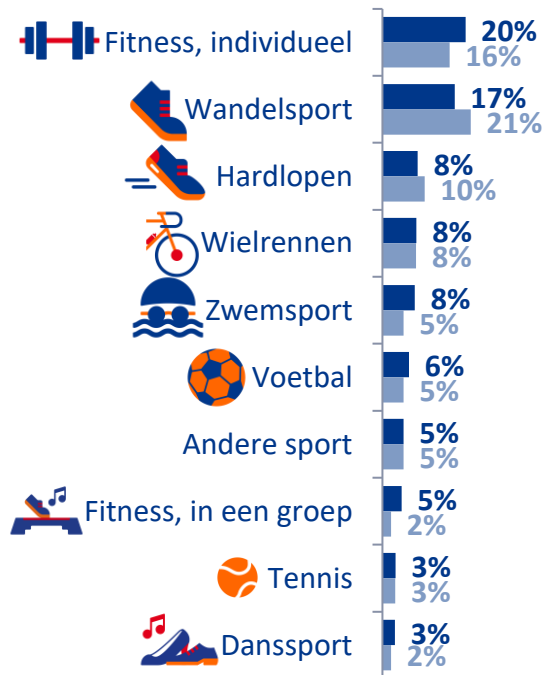
A woman with her hair in a braid is performing a sit-up exercise on a black mat. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The scene is set in a bright room with large windows in the background, showing a blurred outdoor area with trees and a person. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

4. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport mei 2022

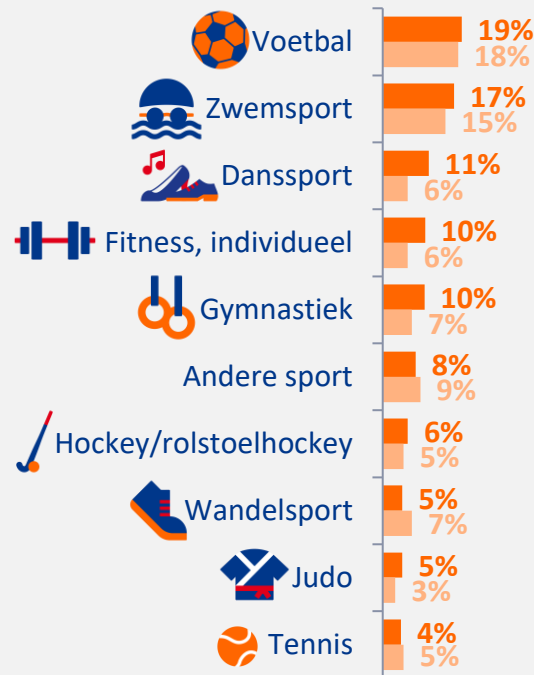
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



■ Mei 2022
■ Mei 2021

Jongeren 5 t/m 18 jaar

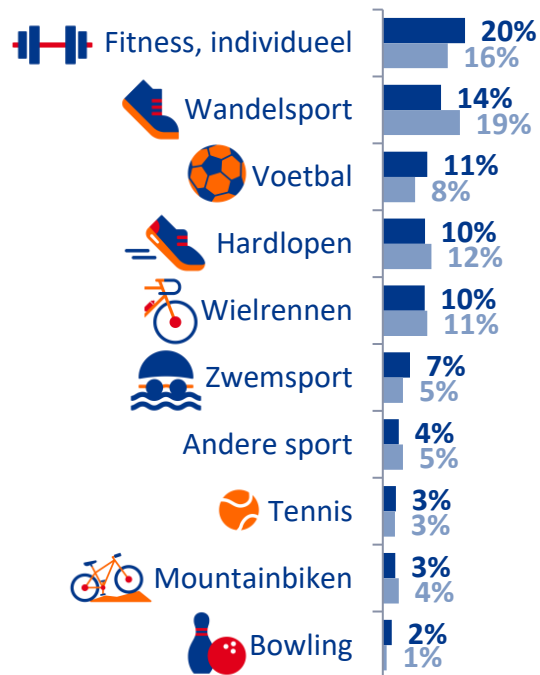


■ Mei 2022
■ Mei 2021

Sportdeelname per tak van sport mei 2022

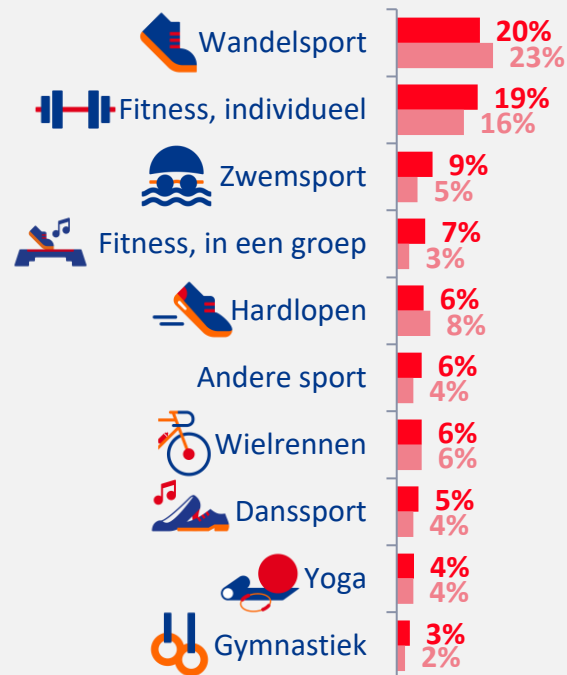
Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



■ Mei 2022
■ Mei 2021

Vrouwen



■ Mei 2022
■ Mei 2021



5. Kwartaalvragen sporters

Samenvatting beweegnorm

Wekelijks bewegen in de maand mei 2022...



60%

Van de Nederlanders



9,5 miljoen

Nederlanders



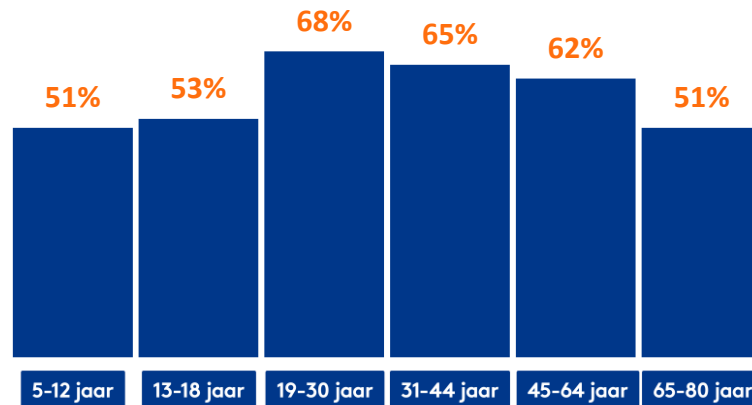
61%

Van de mannen



58%

Van de vrouwen



laag

58%

Van de laagopgeleiden



midden

60%

Van de midden opgeleiden



hoog

67%

Van de hoogopgeleiden

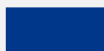
Tevredenheid per manieren van sporten mei 2022


Tevredenheid (5 t/m 80 jaar) - die minimaal 1 keer per maand sport

Alleen, ongeorganiseerd

Algemene
tevredenheid  8,3

Trainer / coach /
begeleider  8,1

Sportplek /
sportaccommodatie  8,2

Sportactiviteit/aanbod  8,0

Hoeveelheid
sportplezier  8,3

Als lid van een sportvereniging

Algemene
tevredenheid  8,4

Trainer / coach /
begeleider  8,1

Sportplek /
sportaccommodatie  8,2

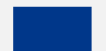
Sportactiviteit/aanbod  7,9


Hoeveelheid
sportplezier  8,6

Als abonnee/ klant/cursist

Algemene
tevredenheid  8,1

Trainer / coach /
begeleider  8,1

Sportplek /
sportaccommodatie  8,0

Sportactiviteit/aanbod  8,0


Hoeveelheid
sportplezier  8,2

In groepsverband

Algemene
tevredenheid  8,4

Trainer / coach /
begeleider  8,3

Sportplek /
sportaccommodatie  8,1

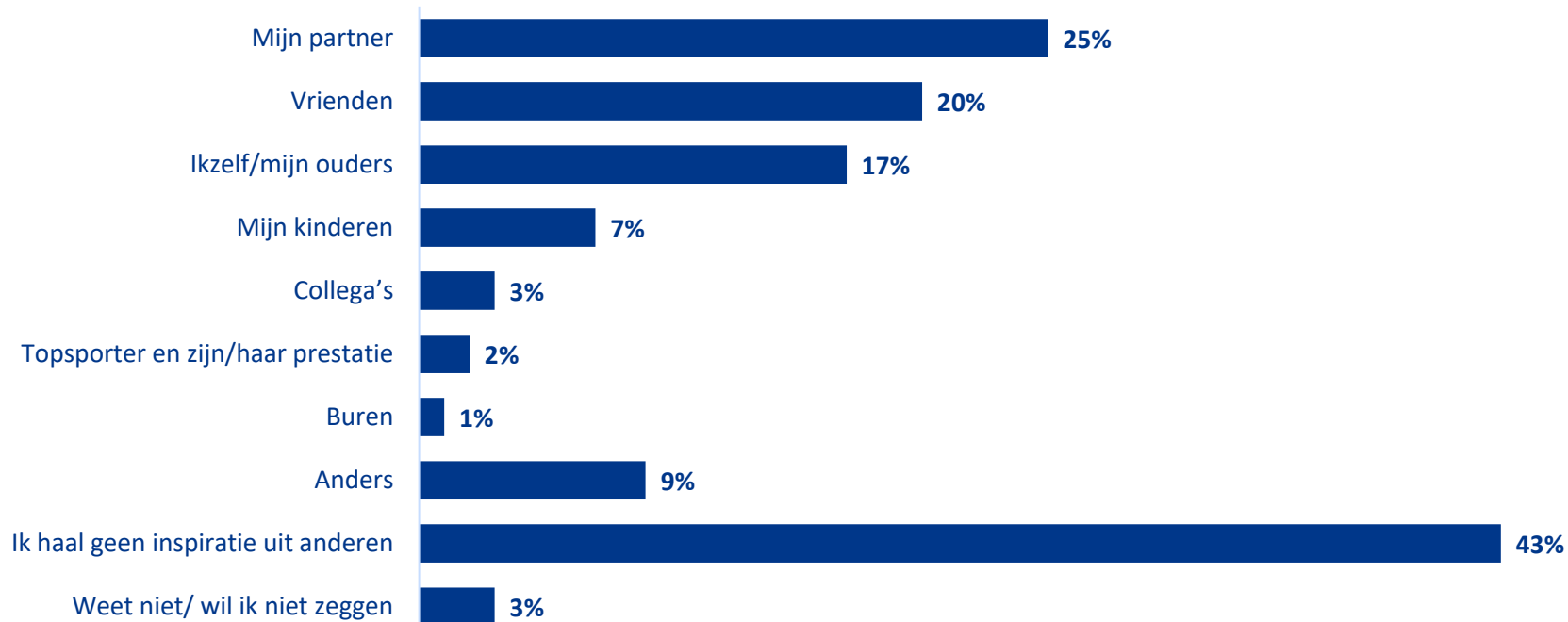
Sportactiviteit/aanbod  8,1

Hoeveelheid
sportplezier  8,5

Inspiratie bron sporters om te blijven sporten in mei 2022

Sporters 5 t/m 80 jaar

Inspiratiebron om te blijven sporten:



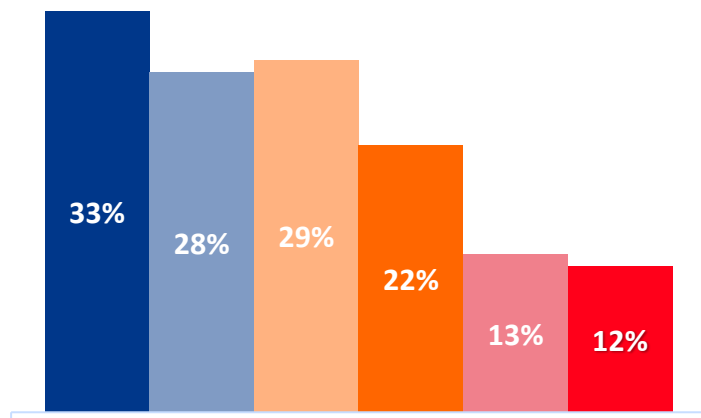


6. Reistijd naar de sportplek

Gemiddelde reistijd en bereidheid om te reizen naar de sportplek in Nederland

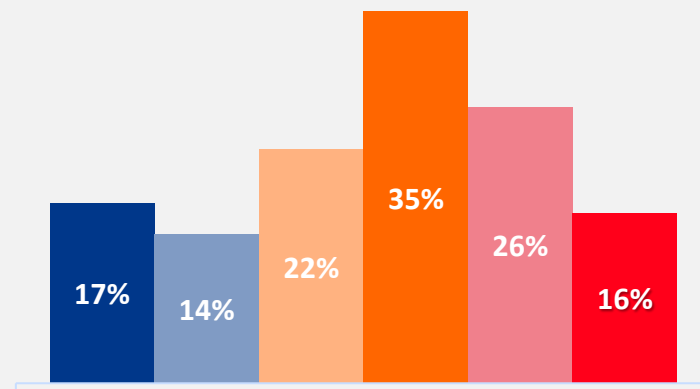
Sporters - 5 t/m 80 jaar

Gemiddelde reistijd naar de sportplek (enkele reis):



- Geen
- 0 – 5 minuten
- 5 – 10 minuten
- 10 – 15 minuten
- 15 – 30 minuten
- 30 minuten of meer

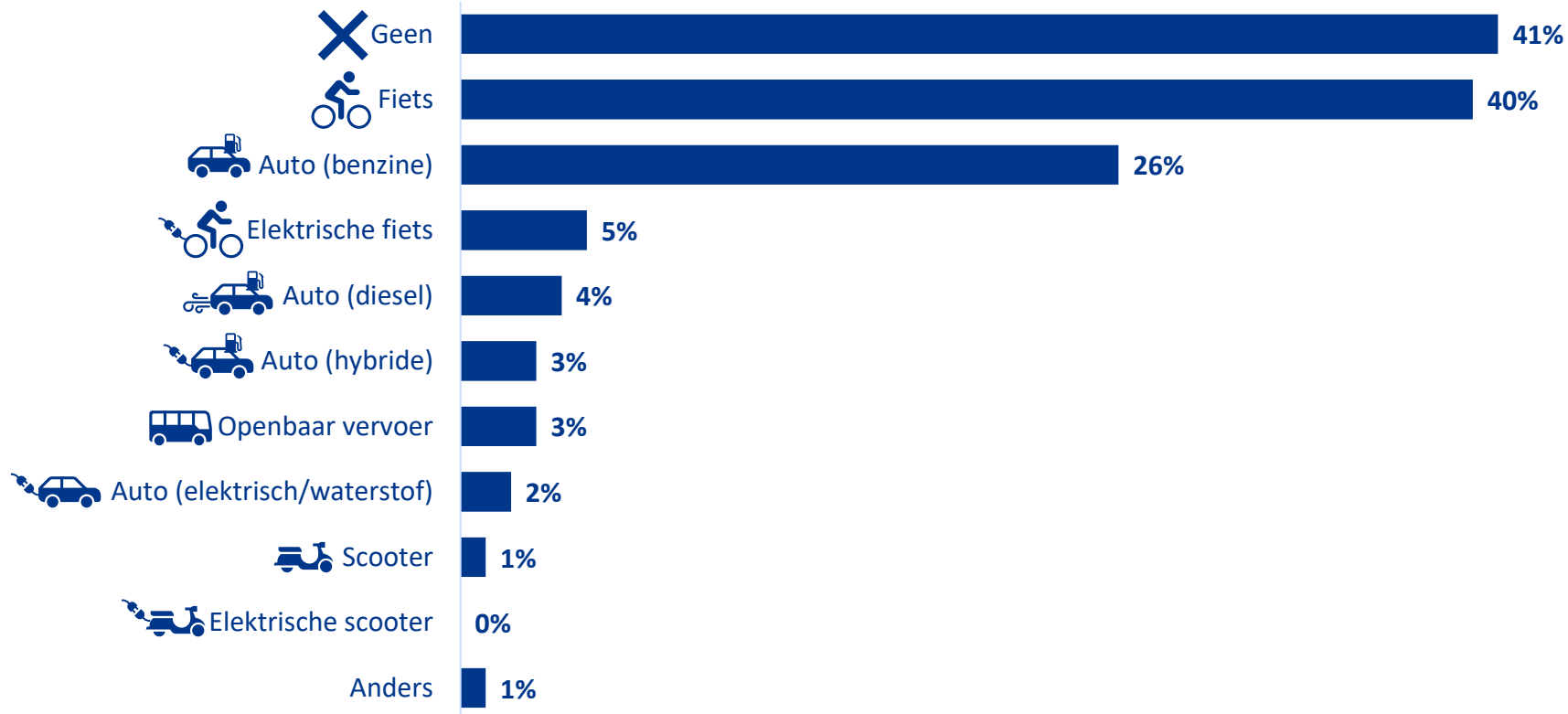
Maximale reistijd die men bereid is te reizen naar de sportplek (enkele reis):



- Geen
- 0 – 5 minuten
- 5 – 10 minuten
- 10 – 15 minuten
- 15 – 30 minuten
- 30 minuten of meer

Vaakst gebruikte vervoersmiddel om bij de sportplek te komen in Nederland

Sporters 5 t/m 80 jaar





7. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 6.096 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.228 respondenten deelgenomen (respons 53%).



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvangen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 4 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 juni t/m 7 juni 2022.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met:
kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**