



NOC*NSF Sportdeelname Index

Maart 2022



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Beweging
6. Effect corona
7. Onderzoeksverantwoording



A woman with her hair in a braid is lying on her back on a black mat, performing a sit-up. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The scene is set in a bright room with large windows in the background, showing a blurred outdoor area with trees and a fence. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

1. Sportdeelnamen

Management summary

Wekelijks sporten in de maand maart 2022...



62%

Van de Nederlanders



9,8 miljoen

Nederlanders



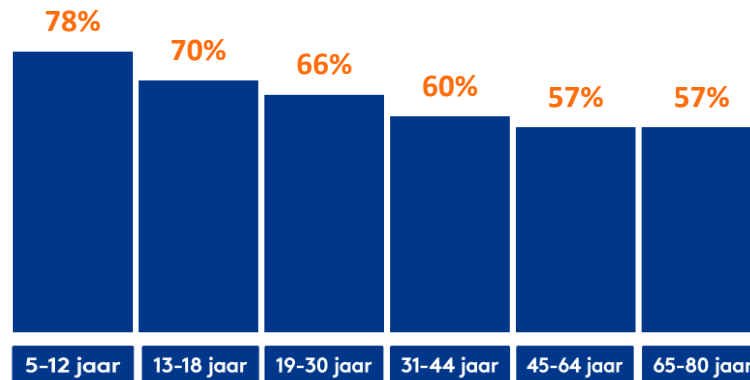
62%

Van de mannen



62%

Van de vrouwen



laag

50%

Van de laagopgeleiden



midden

57%

Van midden opgeleiden



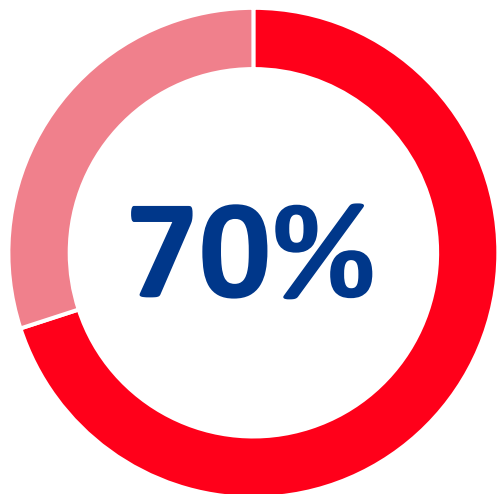
hoog

71%

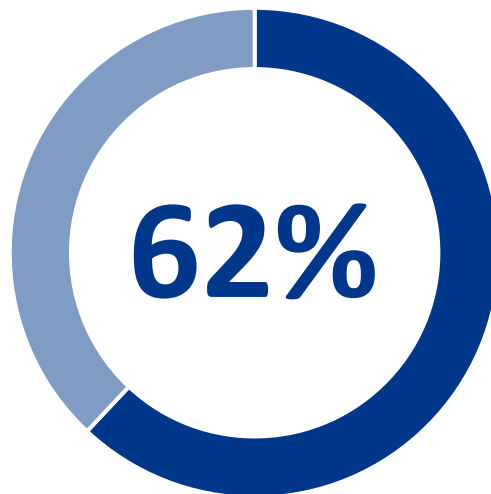
Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

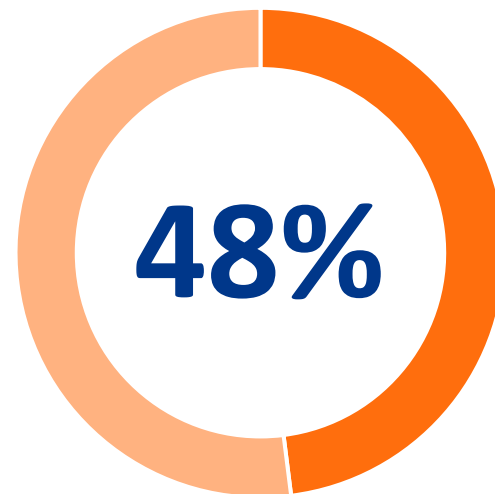
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



8,4 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8,4 keer per maand in de maand maart 2022

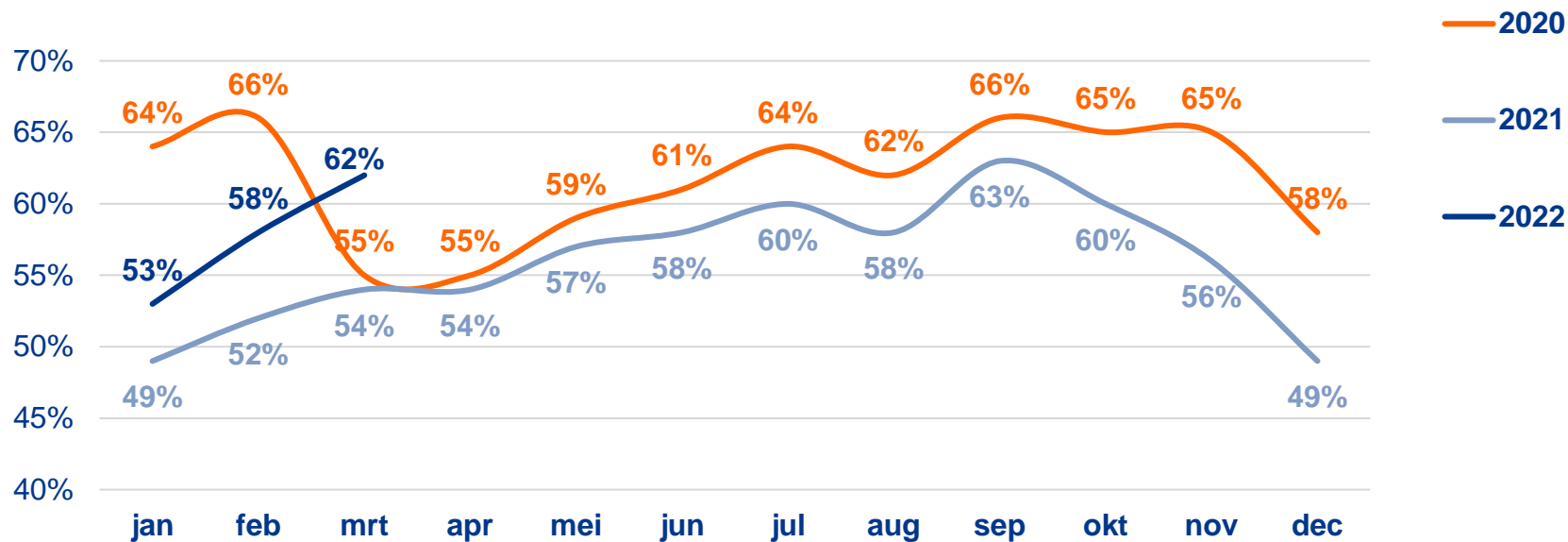


8,5

Nederlanders geven gemiddeld een 8,5 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand februari*

Sportdeelname maart 2022

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

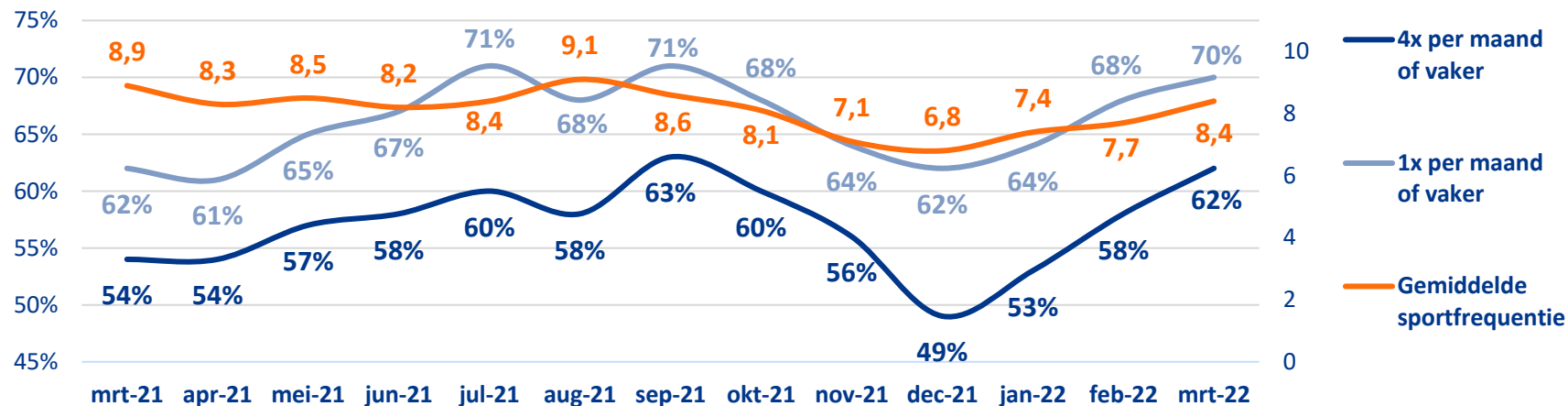


Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 65% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname maart 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

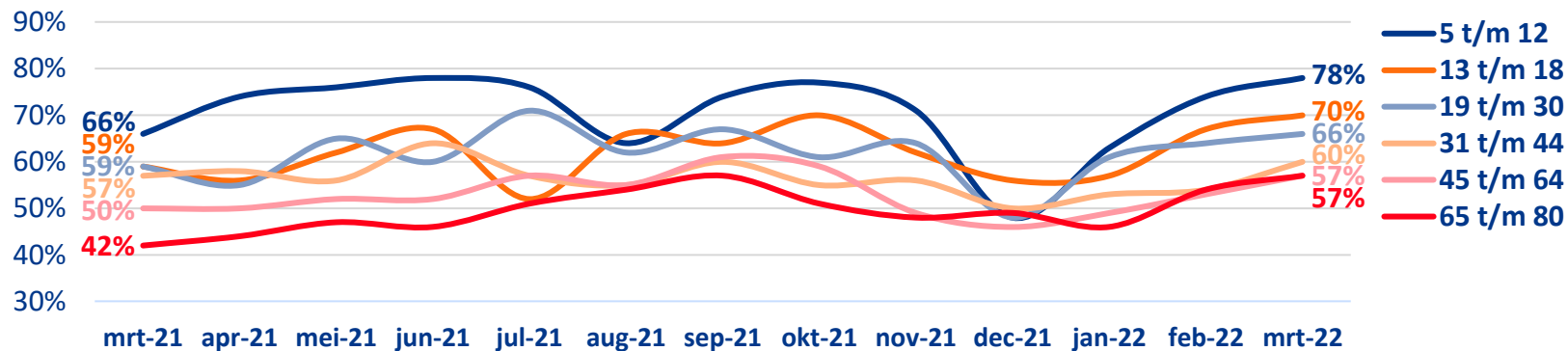


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname maart 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
mrt-21	66%	59%	59%	57%	50%	42%
apr-21	74%	56%	55%	58%	50%	44%
mei-21	76%	62%	65%	56%	52%	47%
jun-21	78%	67%	60%	64%	52%	46%
jul-21	76%	52%	71%	57%	57%	51%
aug-21	64%	66%	62%	55%	55%	54%
sept-21	74%	64%	67%	60%	61%	57%
okt-21	77%	70%	61%	55%	59%	51%
nov-21	71%	62%	64%	56%	49%	48%
dec-21	48%	56%	48%	50%	46%	49%
jan-22	63%	57%	61%	53%	49%	46%
feb-22	74%	67%	64%	54%	53%	54%
mrt-22	78%	70%	66%	60%	57%	57%

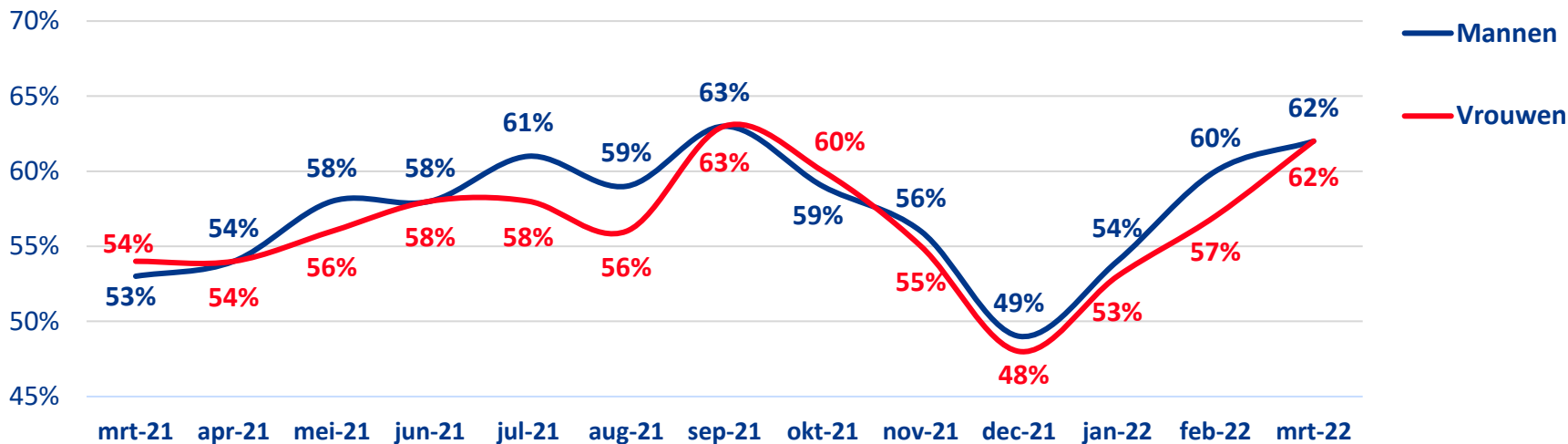


Wist je dat

- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar: 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.
- In 2020 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 67%, 13-18 jaar: 71%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 58%, 65-80 jaar: 54%.

Sportdeelname maart 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

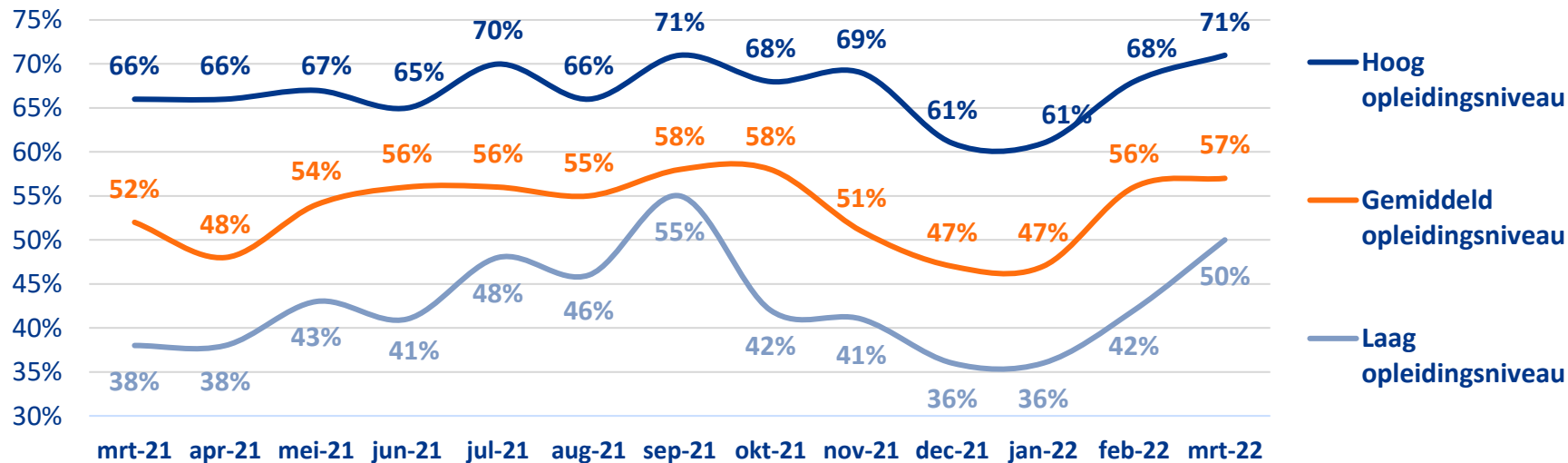


Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname maart 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Wist je dat

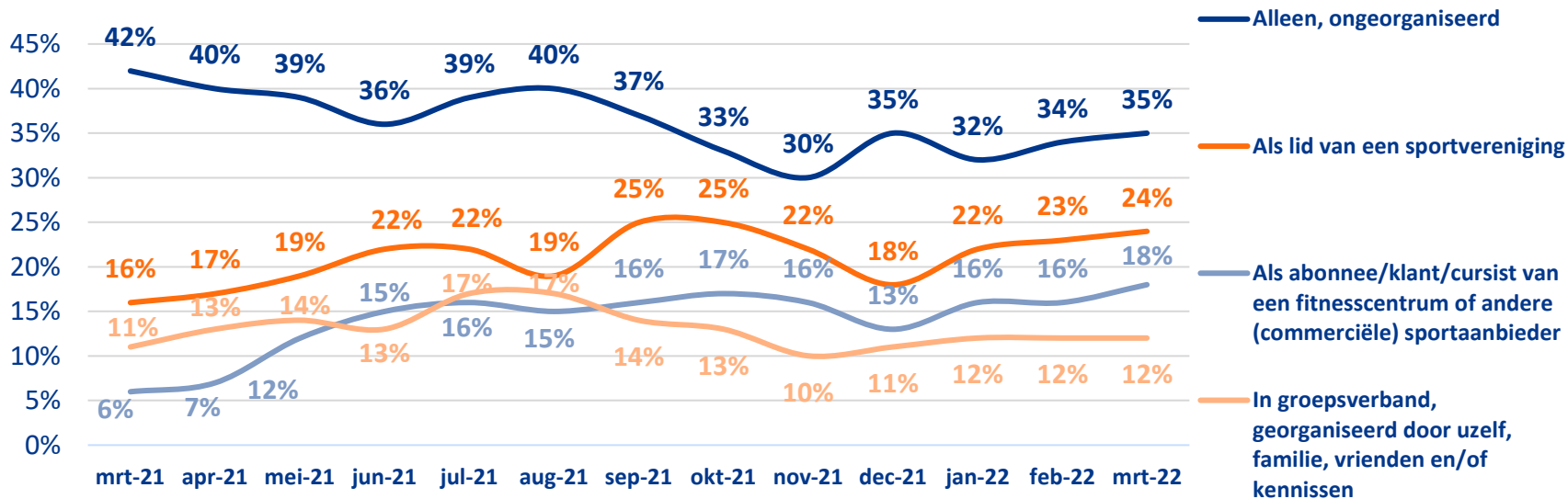
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte

Manieren van sporten maart 2022



Manieren van sporten maart 2022

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.

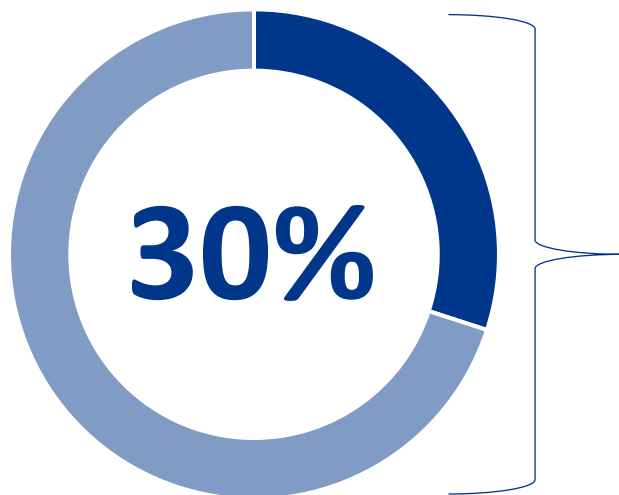


2. Niet-sporters

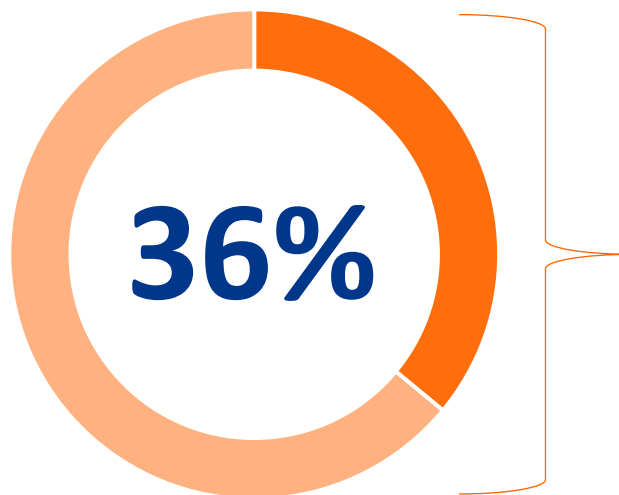
Verandering in het sportgedrag maart 2022

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

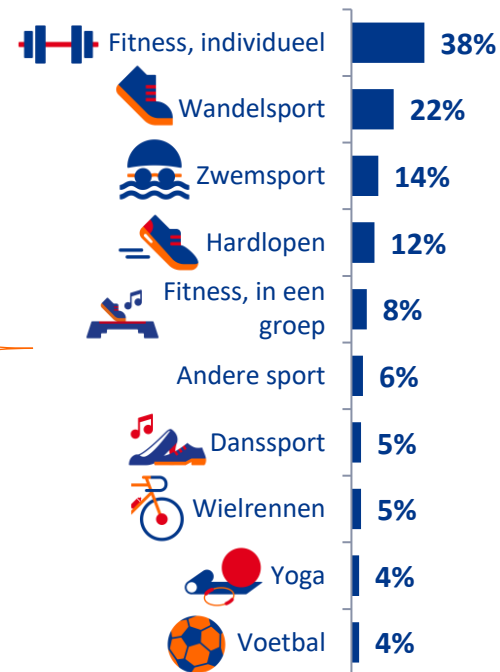
Aantal mensen dat in de maand maart niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen:

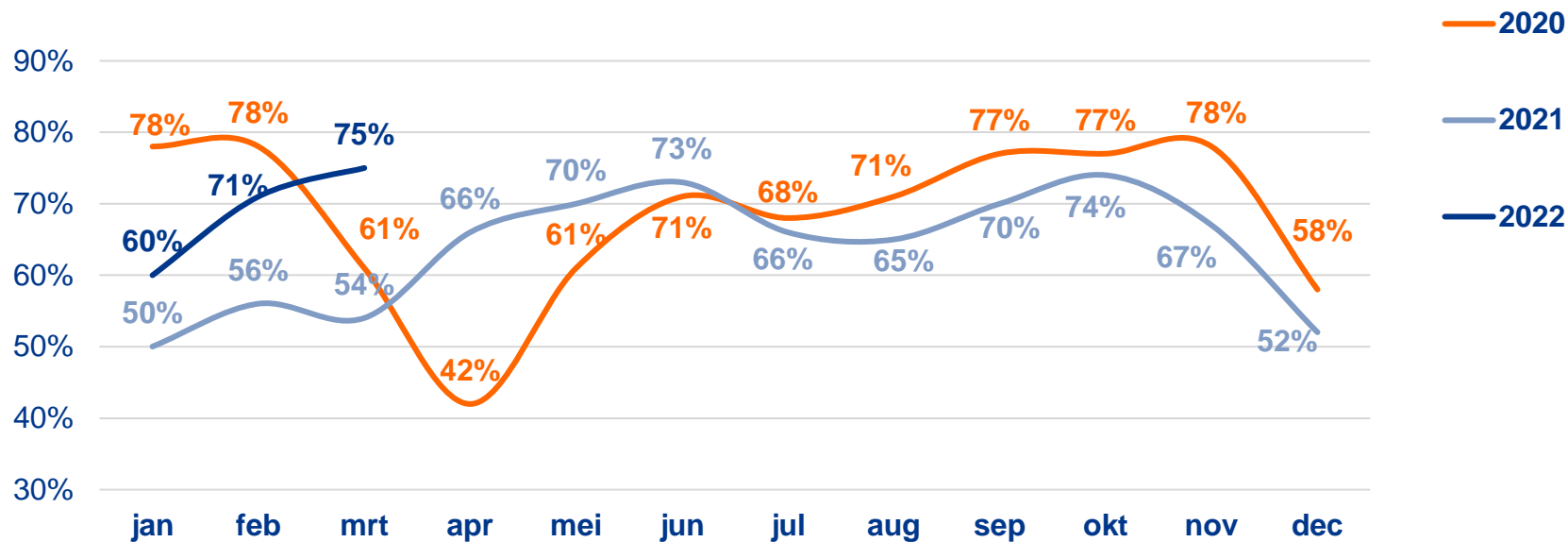


A young woman with her hair in a braid is performing a sit-up on a black mat on a wooden floor. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The background shows a large window with a view of a green outdoor area. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname maart 2022

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

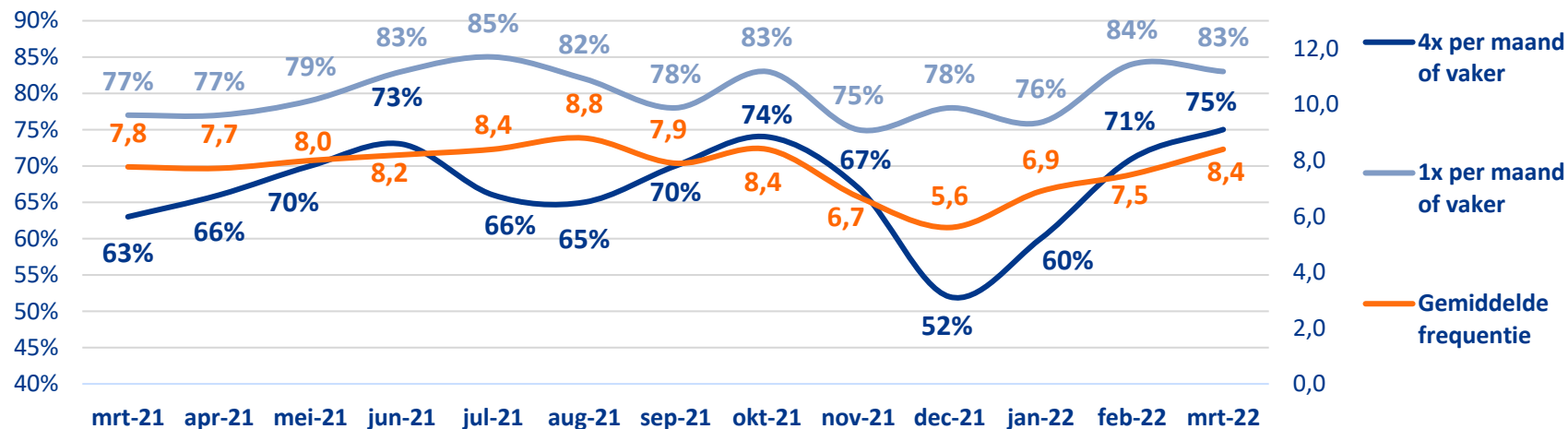


Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname maart 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



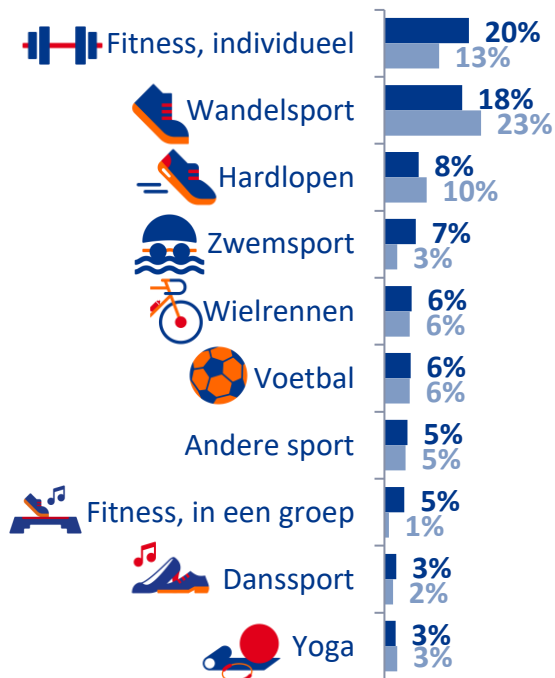
A woman with her hair in a braid, wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers, is performing a sit-up exercise on a black mat. She is lying on her back with her knees bent and feet flat on the floor. Her hands are clasped behind her head. The scene is set in a bright room with large windows in the background, showing a blurred outdoor area with trees and a fence. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

4. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport maart 2022

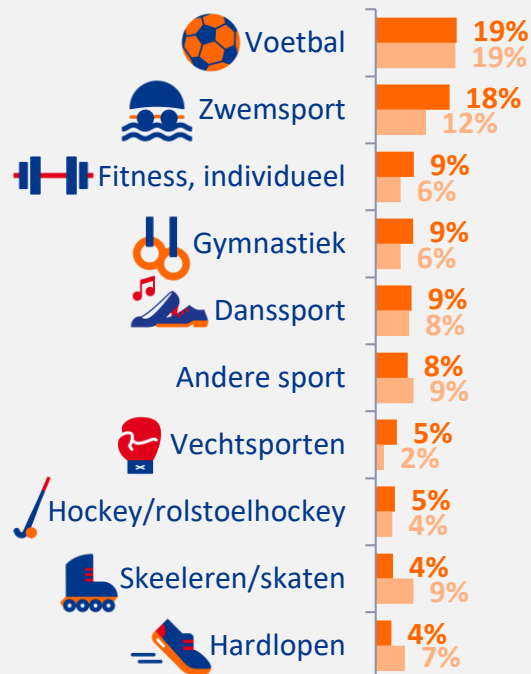
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



■ Maart 2022
■ Maart 2021

Jongeren 5 t/m 18 jaar

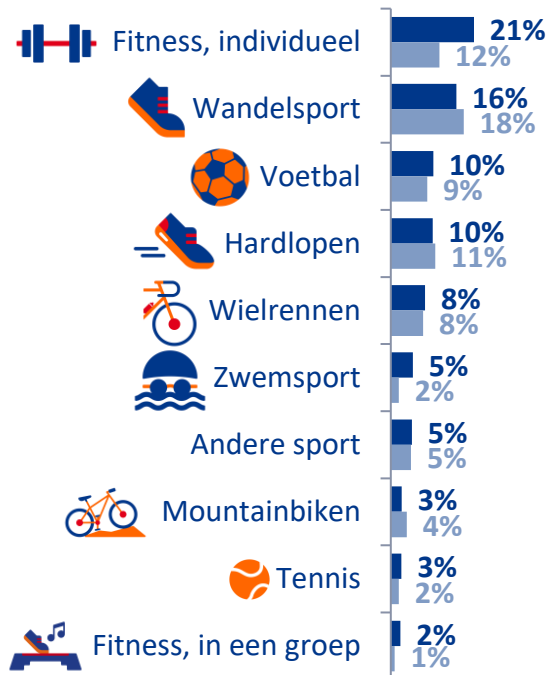


■ Maart 2022
■ Maart 2021

Sportdeelname per tak van sport maart 2022

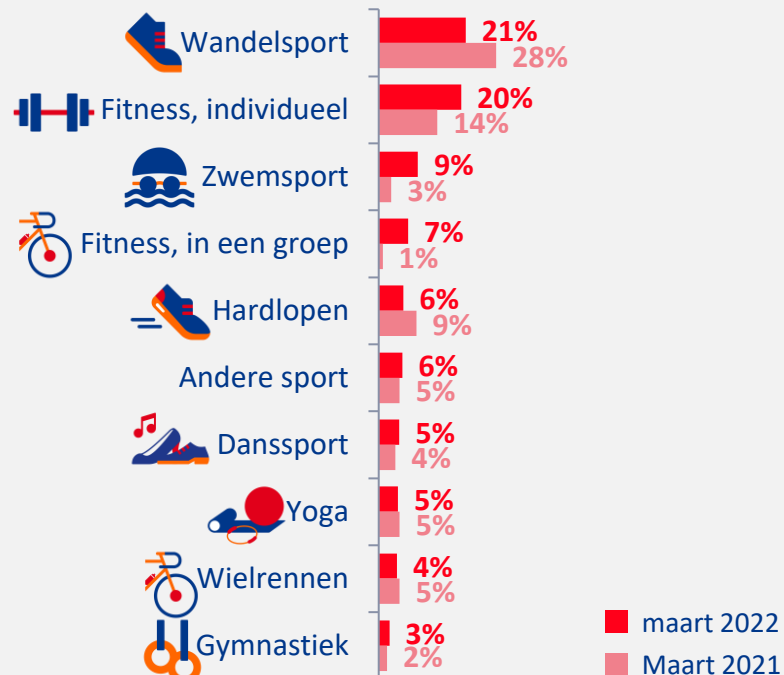
Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



■ Maart 2022
■ Maart 2021

Vrouwen



■ maart 2022
■ Maart 2021



5. Bewegung

Samenvatting beweegnorm

Wekelijks bewegen in de maand maart 2022...



55%

Van de Nederlanders



8,7 miljoen

Nederlanders



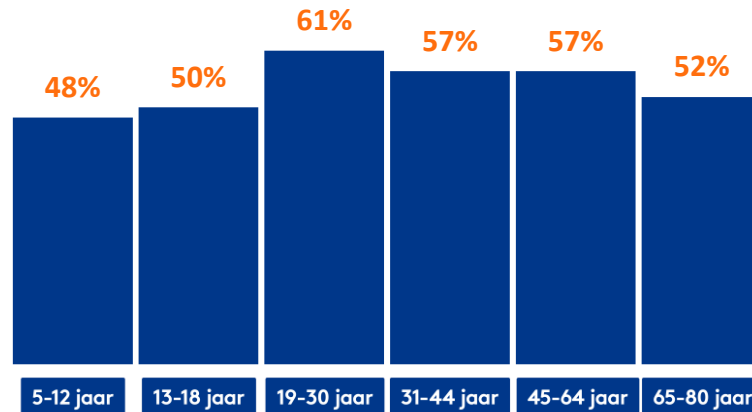
56%

Van de mannen



55%

Van de vrouwen



laag

51%

Van de laagopgeleiden



midden

57%

Van de midden opgeleiden



hoog

61%

Van de hoogopgeleiden

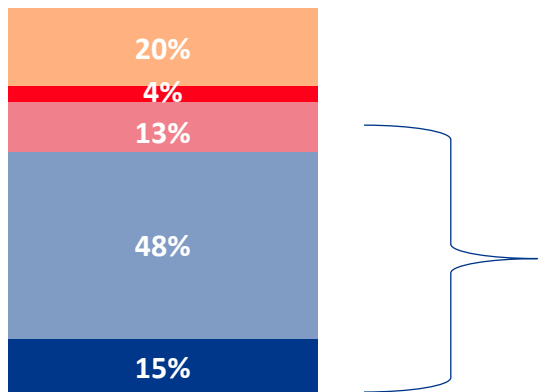


6. Effect corona

Effect van de coronacrisis het sportgedrag ten opzichte van het sportgedrag voor de coronacrisis

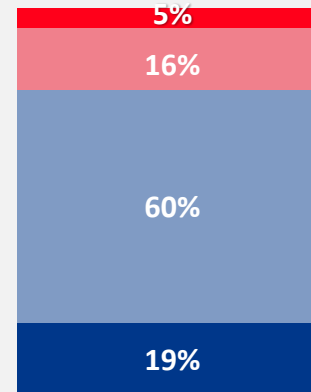
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Effect coronacrisis op sportfrequentie



Effect coronacrisis op sportfrequentie

- Sportte niet voor de coronacrisis en sport nog steeds niet
- Gestopt met sporten
- Minder gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis
- Hetzelfde blijven sporten
- Meer gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis

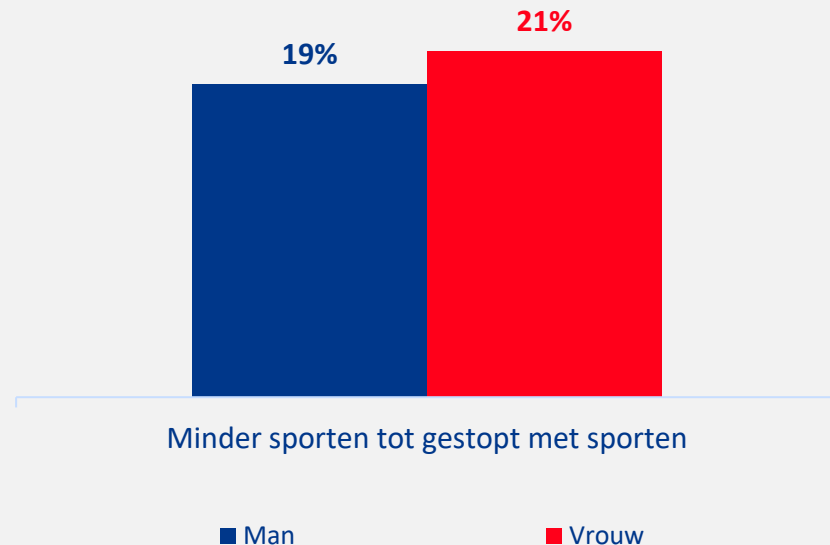
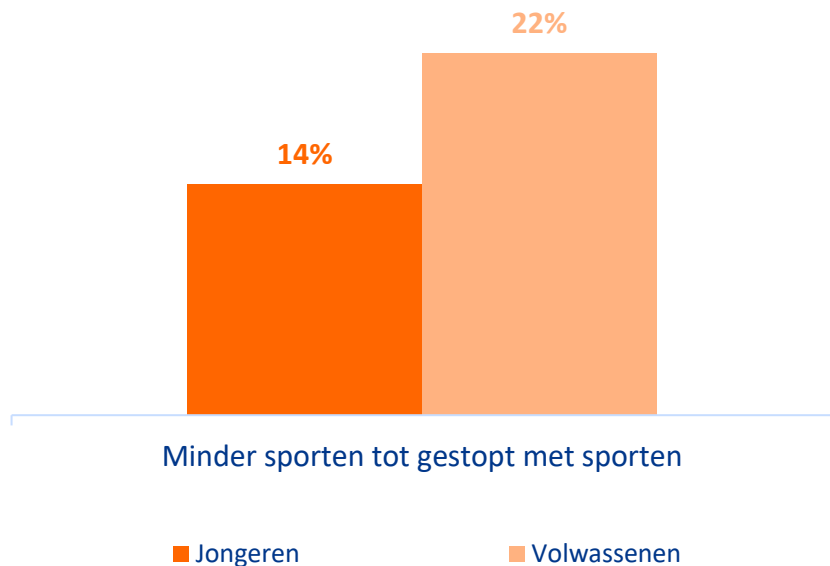


Effect coronacrisis op sportfrequentie

- Gestopt met sporten
- Minder gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis
- Hetzelfde blijven sporten
- Meer gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis

Effect van de coronacrisis het sportgedrag ten opzichte van het sportgedrag voor de coronacrisis – per leeftijdscategorie en geslacht

Sporters - 5 t/m 80 jaar





7. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 12.959 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 6.070 respondenten deelgenomen (respons 47%).



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 8 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 april t/m 10 april 2022.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met:
kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit kan invloed hebben op de sportdeelname cijfers.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**