

Maatschappelijke inzet

Kalian Sams

Na een mooie carrière in het buitenland bij clubs als Seattle Mariners, San Diego Padres, Texas Rangers en Québec Capitales, keerde honkbakker Kalian Sams in 2019 terug naar Nederland. Hij tekende een contract bij L&D Amsterdam Pirates en won twee keer achter elkaar de Holland Series. Sams is altijd maatschappelijk betrokken geweest. Heft geeft hem voldoening om jongeren te begeleiden en ze te helpen het beste uit zichzelf te halen. Na zijn honkbalcarrière gaat hij daar fulltime mee aan de slag.

Honkbal heeft me veel gegeven, dat wil ik doorgeven

“Honkbal heeft me veel gegeven. In de eerste plaats plezier. Het is een fantastische sport. Daarnaast heb ik van alles mogen meemaken. Maar ik ben nog niet klaar. Ik wil nog twee of drie jaar door. Kijk ik nu al achterom, dan zie ik een mooie topsportcarrière. Ik kijk daar met trots naar. En met een glimlach. Op mijn negentiende tekende ik een profcontract bij Seattle Mariners. Het was een droom die uitkwam. Ik was zo trots als een pauw. Het WK honkbal winnen met Nederland in 2011 was een absoluut hoogtepunt. Net als Andruw Jones binnenslaan tijdens de World Baseball Classic 2013 dat was. Toen was hij mijn teamgenoot, vroeger hing hij boven mijn bed. Hij was mijn idool. Dat je op een dag samen in een team speelt, dat is kippenvel. De geboorte van mijn zoon was dat ook. Dat was op dezelfde dag als de finale van het EK honkbal in 2016. Gelijk na de geboorte reed ik met 160 kilometer per uur van Den Haag naar Hoofddorp, waar de finale werd gespeeld. De zesde inning was al bezig toen ik aankwam. Het publiek gaf me een staande ovatie. Even later waren we Europees kampioen. Een onvergetelijke ervaring.

Iedereen verdient een kans in het leven, ook een tweede

Wat de sport me heeft gegeven, wat ik geleerd heb, dat wil ik graag doorgeven. Daarom ben ik nu aan het oriënteren op een maatschappelijke carrière na het sporten. Ik vind het leuk om met jongeren te werken en ze op het goede pad te krijgen én te houden. De afgelopen jaren heb ik me daarvoor ingezet. Ik heb jongeren begeleid die op bijzondere scholen zitten, gericht op kinderen met gedragsproblemen en een moeilijke thuissituatie. Zij zijn eerder in de fout gegaan. Dan ga je met ze praten. ‘Iedereen verdient een tweede kans’, houd ik ze voor. ‘Geloof in jezelf, geloof in je

dromen en ga er achteraan.’ Eén jongen die ik begeleid, heeft een serieus crimineel verleden. Nu gaat hij weer naar school. Hij heeft een woning en een bijbaan. Dat geeft voldoening. Als ik klaar ben met honkbal, wil ik daarmee verder. Ik werk aan een businessplan en heb de groepsprogramma’s TeamNL@work | Personal branding en TeamNL@work | Ondernemen: iets voor jou? gevolgd. Die gingen over jezelf positioneren en profileren: Hoe wil je overkomen? Wat is jouw unieke verhaal? Hoe ga je dat vertellen? Hoe begin je voor jezelf? Deze programma’s gaan me helpen als ik straks echt voor mezelf aan de slag ga. Ik ben er ook Celeste Plak tegengekomen, de volleybalster. We hebben samen een idee bedacht om jongeren in beweging te krijgen. Daar zijn de Holendrecht Games uit voortgekomen. Jongeren konden allerlei verschillende activiteiten doen. Basketbal, boksen, straathonkbal, zingen. Dat was echt superleuk en smaakt naar meer.

Maatschappelijk betrokken ben ik altijd geweest. Dat komt voor een deel vanuit mijn jeugd. Als kind kwam ik vaak in de Bijlmer in Amsterdam. Mijn neven woonden daar. Dat was best een heftige omgeving. Tegelijkertijd zag ik veel jongens en meiden met talent. Ze konden goed voetballen, zingen, dansen of wat dan ook. Op een gegeven moment haakten ze af en gingen ze de verkeerde dingen doen. Dat vond ik zonde. Als je talent hebt, moet je er iets mee doen. Ik heb mijn carrière in het honkbal gevonden en ben zo doorgegroeid. Zo moet het voor iedereen zijn. Ik heb dat altijd in gedachten gehouden. Ik dacht: *Er is zo veel talent. Als ik ooit in de positie kom dat ik die jongeren kan helpen, dan doe ik dat.* Straks, als ik klaar ben met honkballen, stort ik me daar fulltime op. Nu kan ik af en toe jongeren naast mijn topsport begeleiden.



Het is goed om die kids in beweging te krijgen

Laatst ben ik gevraagd om mij namens TeamNL maatschappelijk in te zetten voor de Gezonde Generatie. Dat is een initiatief om in 2040 in Nederland de gezondste jeugd in de wereld te hebben. We zijn naar twee scholen geweest en hebben een warming-up gegeven. We zijn gaan sporten, lopen, rennen. Het is goed om die kids in beweging te krijgen. Om ze bewust te maken van het belang ervan. Dat is nodig. Wij waren vroeger altijd buiten. Spelen, hutten bouwen, noem maar op. Nu kijken veel kids de hele dag op hun telefoon of zijn ze aan gamen met cola en roze koeken of appelflappen. Eén jongen had vier blikjes Red Bull bij zich. Ik zei: 'Wat ga je daarmee doen?' 'Opdrinken.' 'Niet allemaal vandaag toch?' 'Jawel, iedere dag voor drie uur 's middags zijn ze op.' Ongelooflijk. Mijn eigen kinderen krijgen doordeweeks geen zoetigheid. Ze moeten niet aan suikers wennen, dat is een killer. Ik wil dat ze gezond opgroeien. Die wens heb ik voor alle kinderen. Daarom moeten we ze een goede basis bijbrengen."

