



# NOC\*NSF Sportdeelname Index

Februari 2022



# inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Kwartaal vragen sporters
6. Reistijd naar de sportplek
7. Onderzoeksverantwoording





# 1. Sportdeelnamen

# Management summary

Wekelijks sporten in de maand februari 2022...



**58%**

Van de Nederlanders



**9,2 miljoen**

Nederlanders



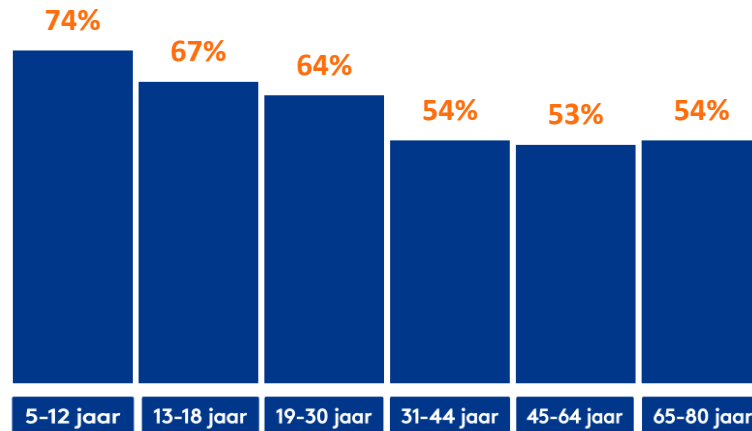
**60%**

Van de mannen



**57%**

Van de vrouwen



laag

**42%**

Van de laagopgeleiden



midden

**56%**

Van de midden opgeleiden



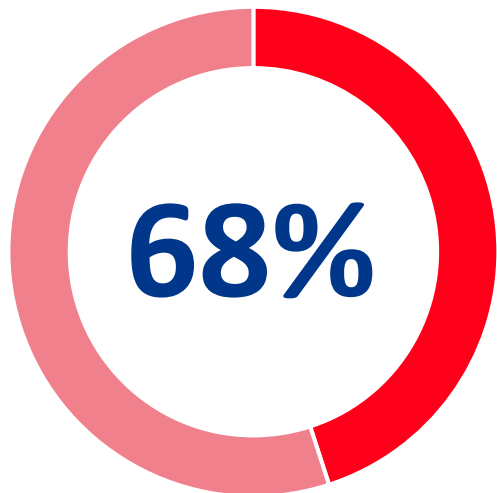
hoog

**68%**

Van de hoogopgeleiden

# Sportparticipatie in Nederland

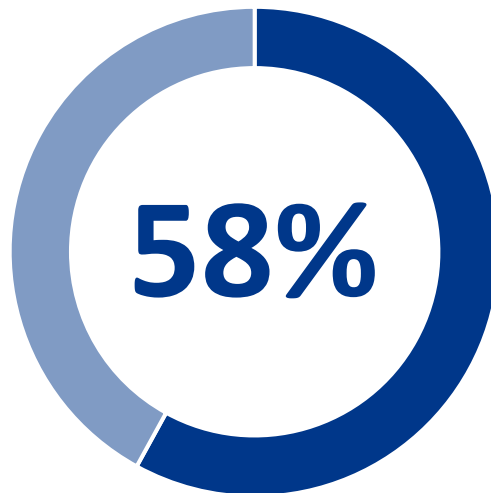
Sport 1x per maand



**7,7 keer**

Nederlanders sporten gemiddeld 7,7 keer per maand in de maand februari 2022

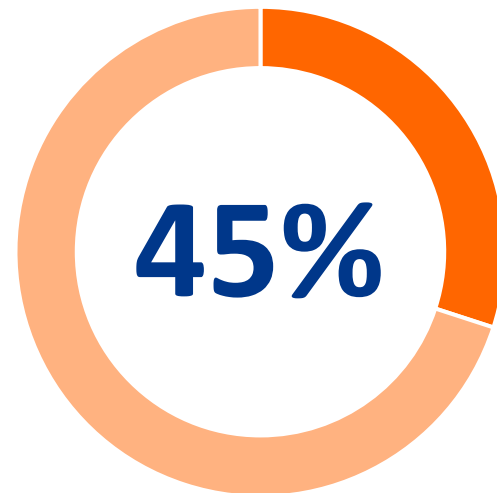
Sport 1x per week



**8,5**

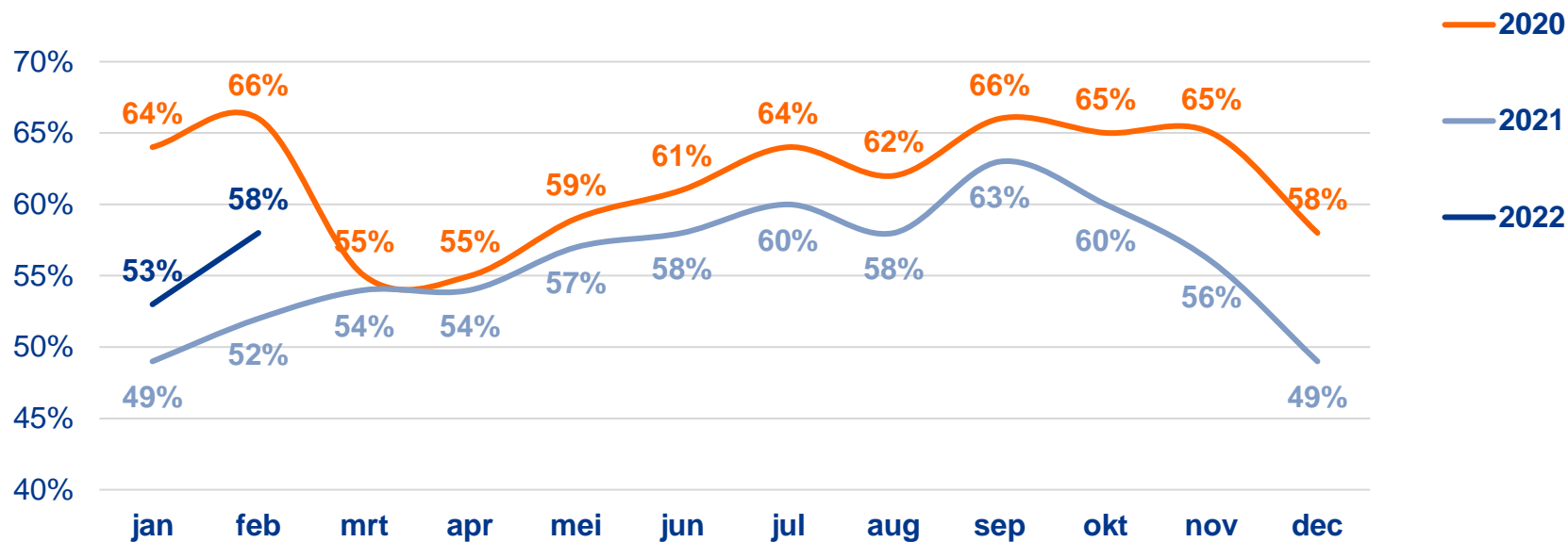
Nederlanders geven gemiddeld een 8,5 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand februari.

Sport gezamenlijk



# Sportdeelname februari 2022

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



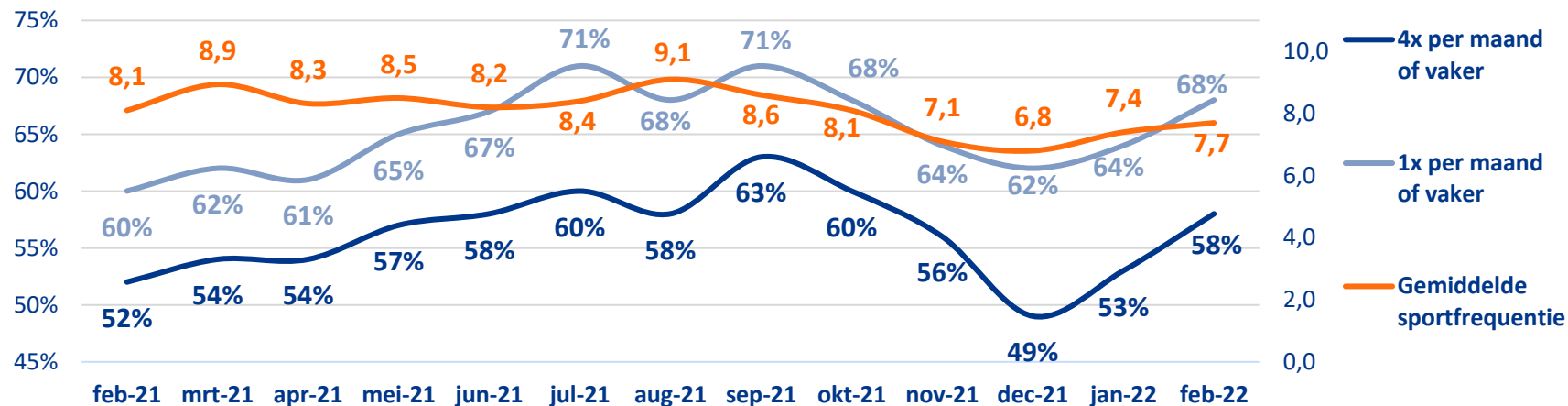
## Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 65% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

# Sportdeelname februari 2022

## Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

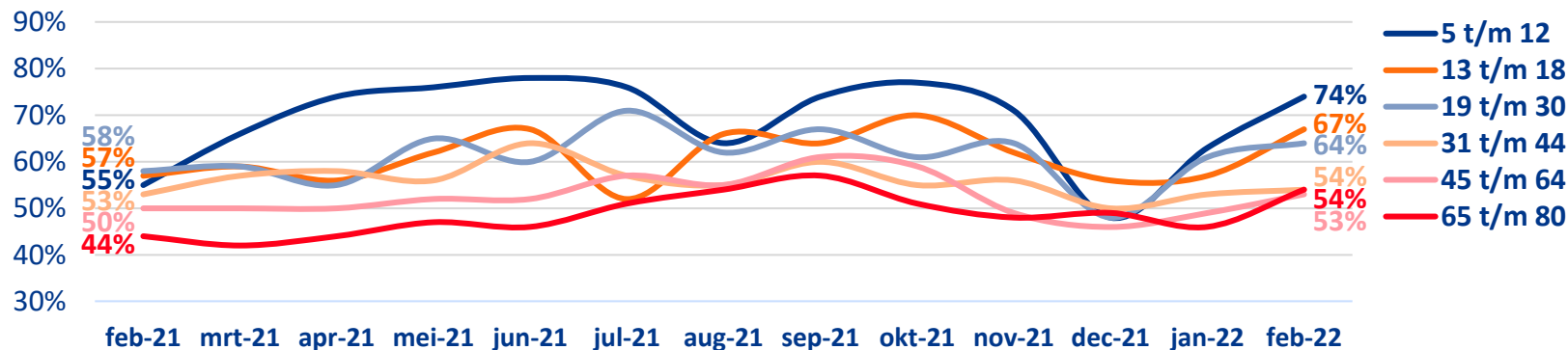


## Percentage wekelijkse sporter per jaar:



# Sportdeelname februari 2022

## Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijdsklasse (4x per maand of vaker)



	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
feb-21	55%	57%	58%	53%	50%	44%
mrt-21	66%	59%	59%	57%	50%	42%
apr-21	74%	56%	55%	58%	50%	44%
mei-21	76%	62%	65%	56%	52%	47%
jun-21	78%	67%	60%	64%	52%	46%
jul-21	76%	52%	71%	57%	57%	51%
aug-21	64%	66%	62%	55%	55%	54%
sept-21	74%	64%	67%	60%	61%	57%
okt-21	77%	70%	61%	55%	59%	51%
nov-21	71%	62%	64%	56%	49%	48%
dec-21	48%	56%	48%	50%	46%	49%
jan-22	63%	57%	61%	53%	49%	46%
feb-22	74%	67%	64%	54%	53%	54%



### Wist je dat

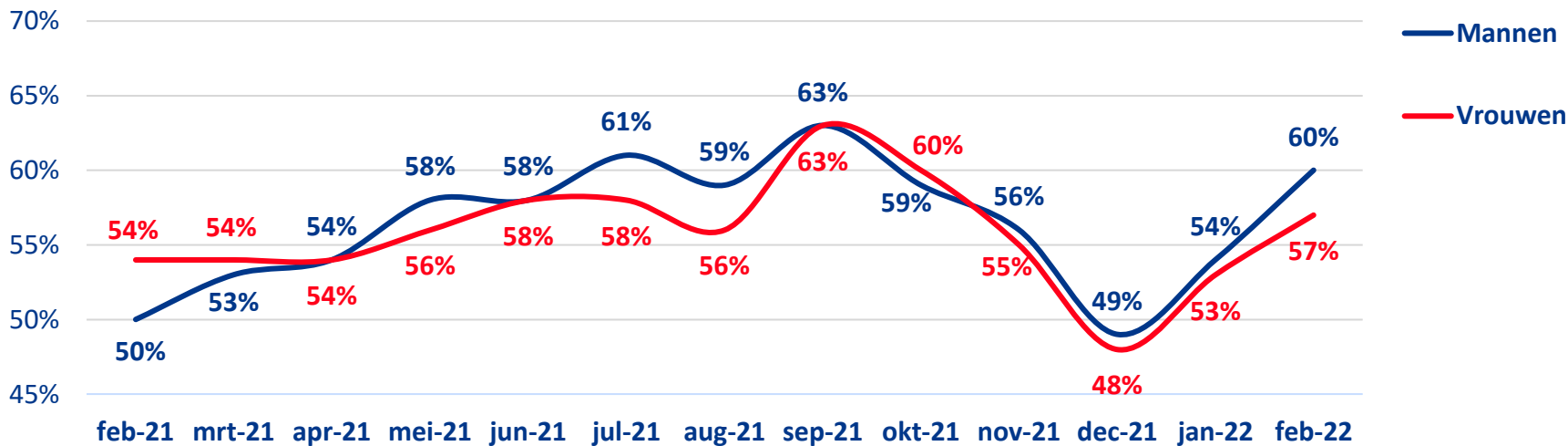
- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar, 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.
- In 2020 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 67%, 13-18 jaar, 71%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 58%, 65-80 jaar: 54%.

\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.



# Sportdeelname februari 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



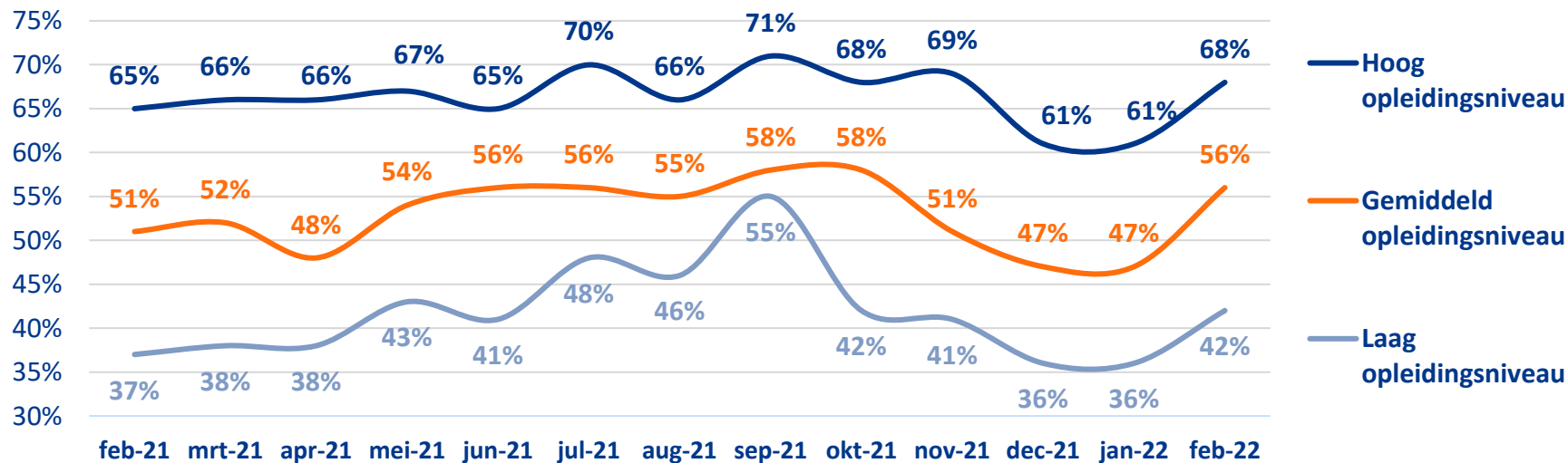
## Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

# Sportdeelname februari 2022

## Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



### Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte

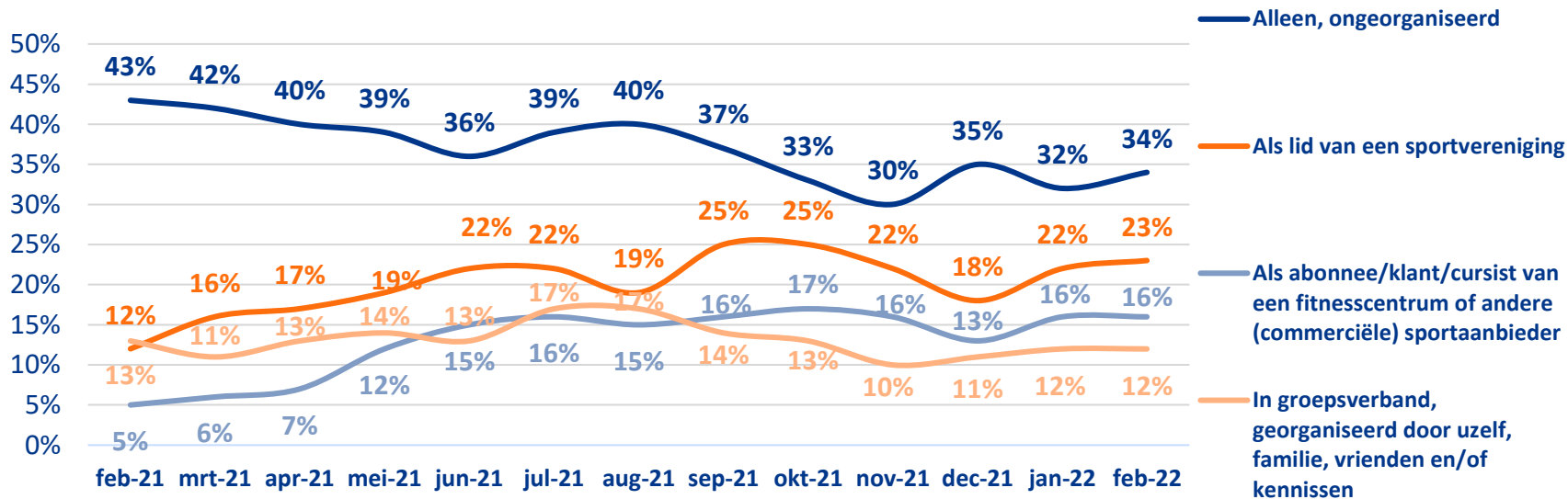
\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

# Manieren van sporten februari 2022



# Manieren van sporten februari 2022

## Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



### Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.

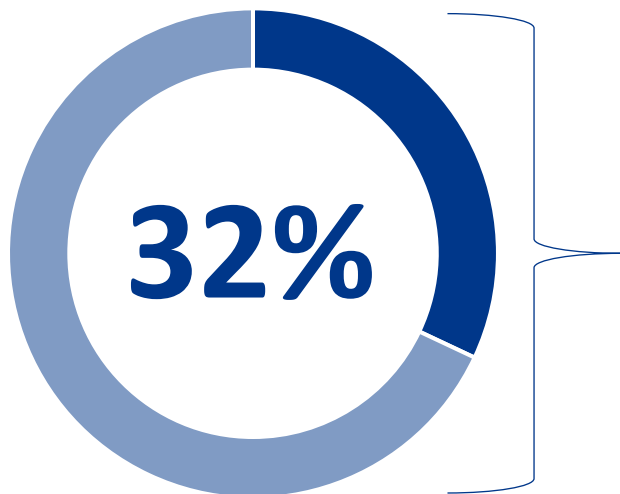


## 2. Niet-sporters

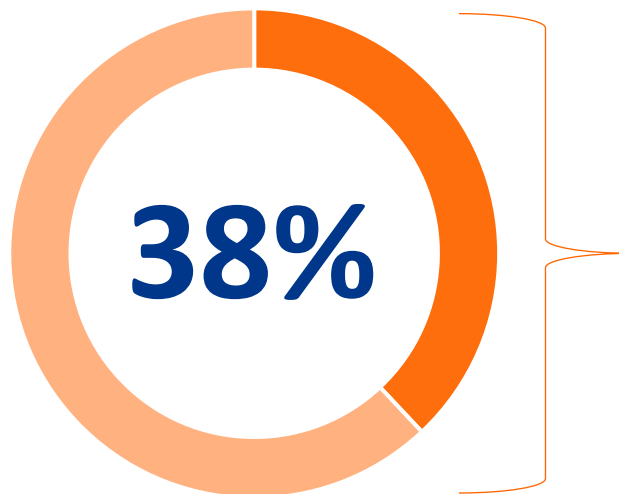
# Verandering in het sportgedrag februari 2022

Niet-sporters – 5 t/m 85 jaar

Aantal mensen dat in de maand februari niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



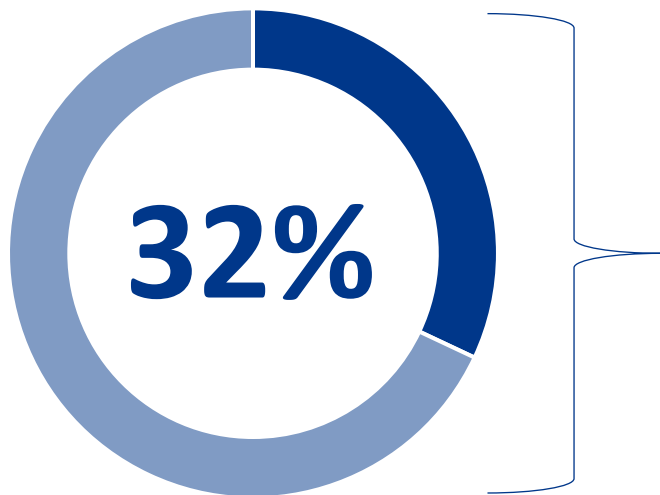
Sporten die men wil gaan beoefenen:



# Verandering in het sportgedrag februari 2022

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

Aantal mensen dat in de maand februari niet heeft gesport:



Meest genoemde redenen dat men niet heeft gesport:



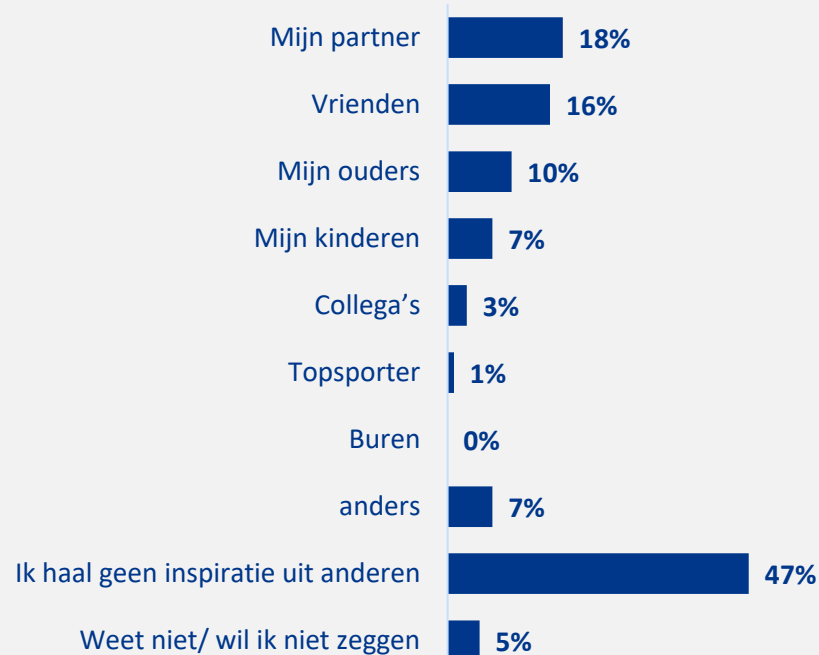
# Motivatie en inspiratie bron niet-sporters die wel willen sporten februari 2022

Niet-sporters 5 t/m 80 jaar

## Motivatie om wel te gaan sporten:



## Inspiratiebron om wel te sporten:



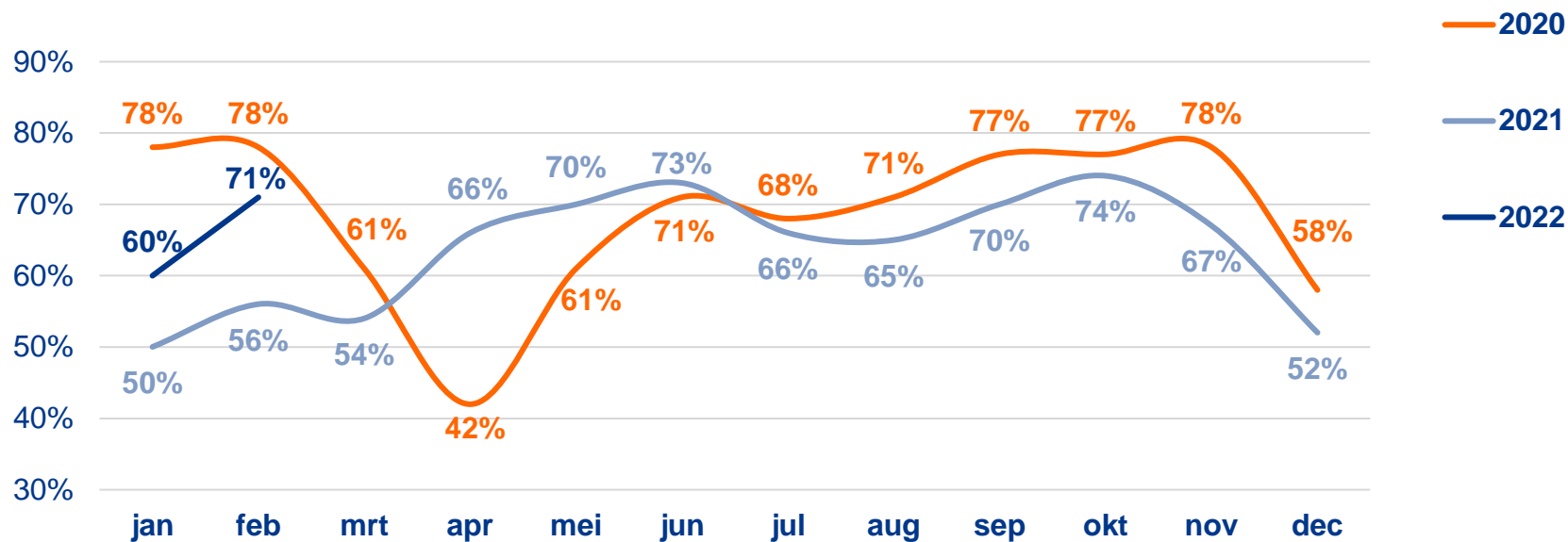




# 3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

# Sportdeelname februari 2022

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

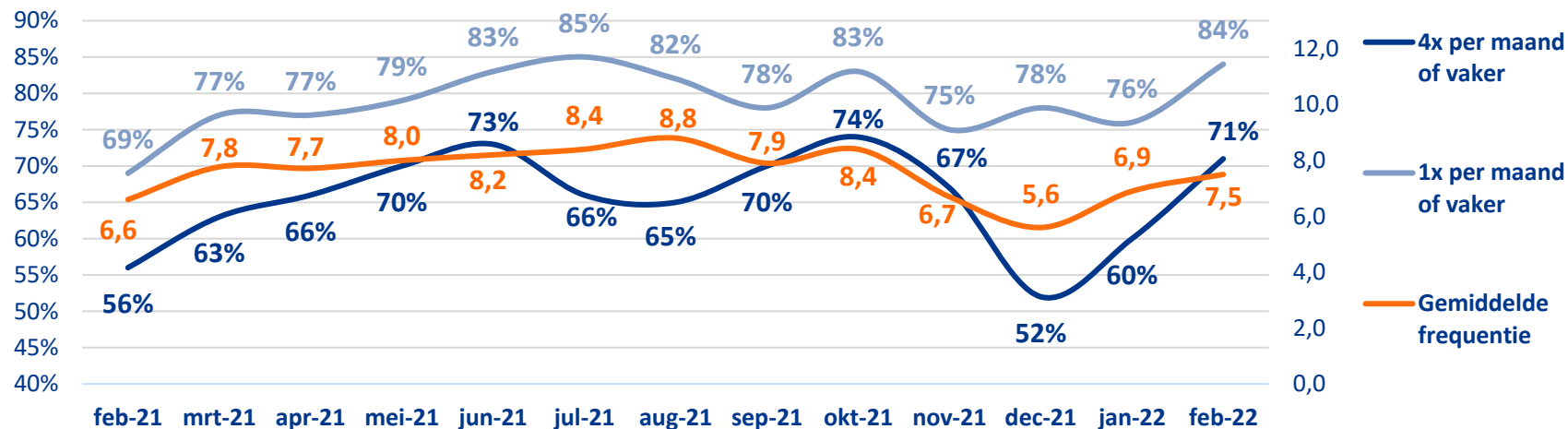


## Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

# Sportdeelname februari 2022

## Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



## Percentage wekelijkse sporter per jaar:



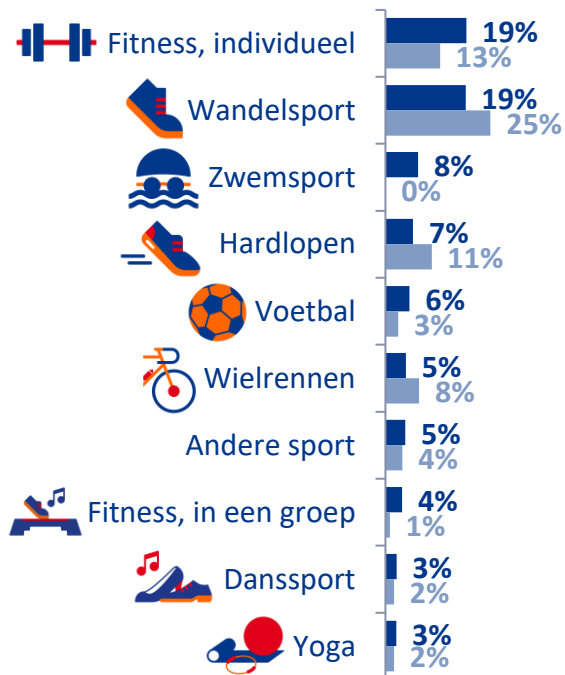


## 4. Sportdeelname per tak van sport

# Sportdeelname per tak van sport februari 2022

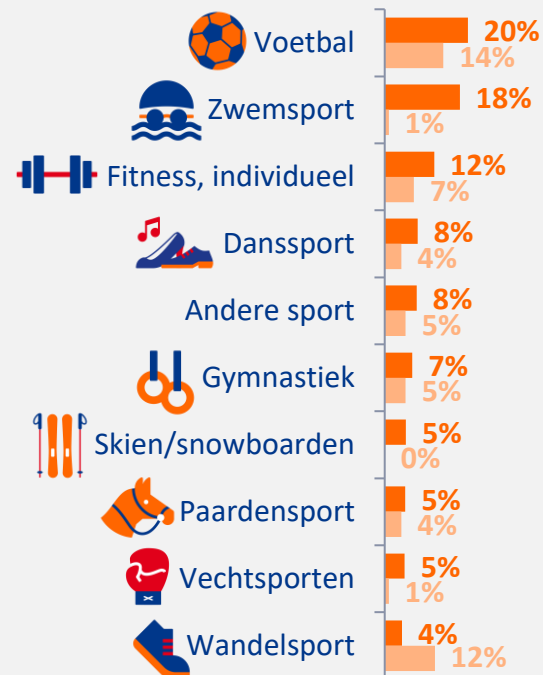
## Top 10 meest beoefende sporten

### Totaal NL 5 t/m 80 jaar



■ februari 2022  
■ februari 2021

### Jongeren 5 t/m 18 jaar



■ februari 2022  
■ februari 2021

# Sportdeelname per tak van sport februari 2022

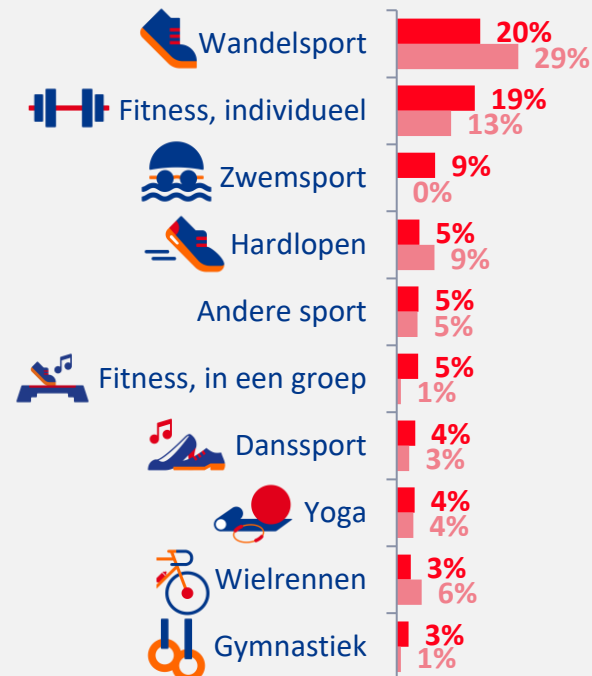
## Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



■ februari 2022  
■ februari 2021

Vrouwen



■ februari 2022  
■ februari 2021

A woman with her hair in a braid is performing a sit-up exercise on a black mat. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The scene is set in a bright room with large windows in the background, showing a blurred outdoor area with trees and a fence. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

# 5. Kwartaal vragen sporters

# Samenvatting beweegnorm

Wekelijks bewegen in de maand februari 2022...



**50%**

Van de Nederlanders



**7,9 miljoen**

Nederlanders



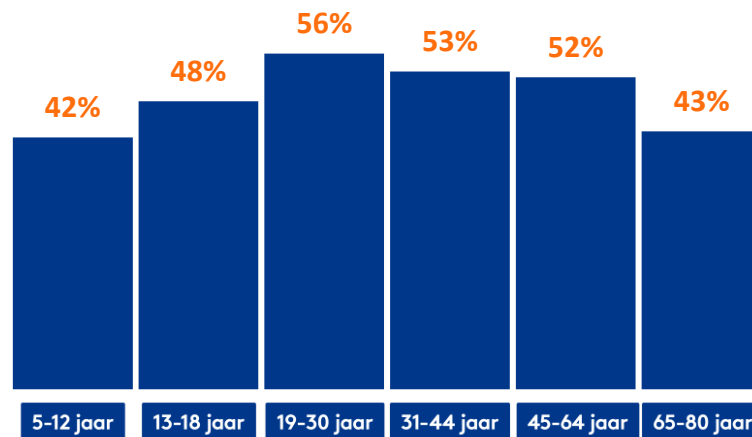
**50%**

Van de mannen



**50%**

Van de vrouwen



laag

**44%**

Van de laagopgeleiden



midden

**53%**

Van midden opgeleiden



hoog

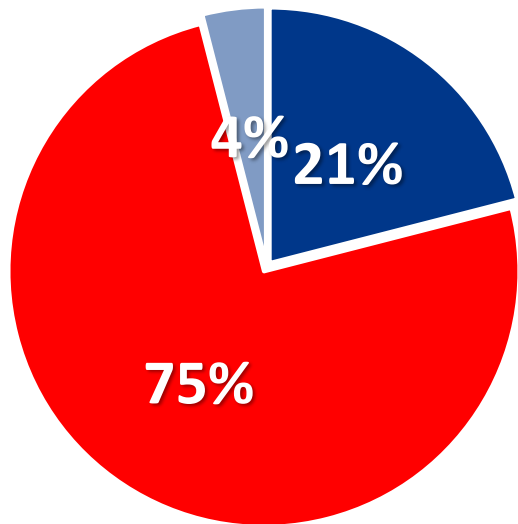
**55%**

Van de hoogopgeleiden



# Balansoefeningen februari 2022

Totaal sporters en niet-sporters 65 t/m 80 jaar



Minimaal een keer een balansoefening gedaan in februari 2022



Geen een keer balansoefening gedaan in februari 2022



Weet niet



## Wist je dat

- Ouderen minimaal één keer per maand een balansoefening moeten doen?


# Tevredenheid per manieren van sporten februari 2022


Tevredenheid (5 t/m 80 jaar) - die minimaal 1 keer per maand sport

## Alleen, ongeorganiseerd

Algemene tevredenheid  8,3

Trainer / coach / begeleider  7,9

Sportplek / sportaccommodatie  8,0

Sportactiviteit/aanbod  7,9


Hoeveelheid sportplezier  8,2

## Als lid van een sportvereniging

Algemene tevredenheid  8,3

Trainer / coach / begeleider  8,2


Sportplek / sportaccommodatie  8,2

Sportactiviteit/aanbod  7,9


Hoeveelheid sportplezier  8,5

## Als abonnee/ klant/cursist

Algemene tevredenheid  8,2

Trainer / coach / begeleider  8,1

Sportplek / sportaccommodatie  8,1

Sportactiviteit/aanbod  8,0

Hoeveelheid sportplezier  8,2

## In groepsverband

Algemene tevredenheid  8,4

Trainer / coach / begeleider  8,1

Sportplek / sportaccommodatie  8,1

Sportactiviteit/aanbod  8,0

Hoeveelheid sportplezier  8,5

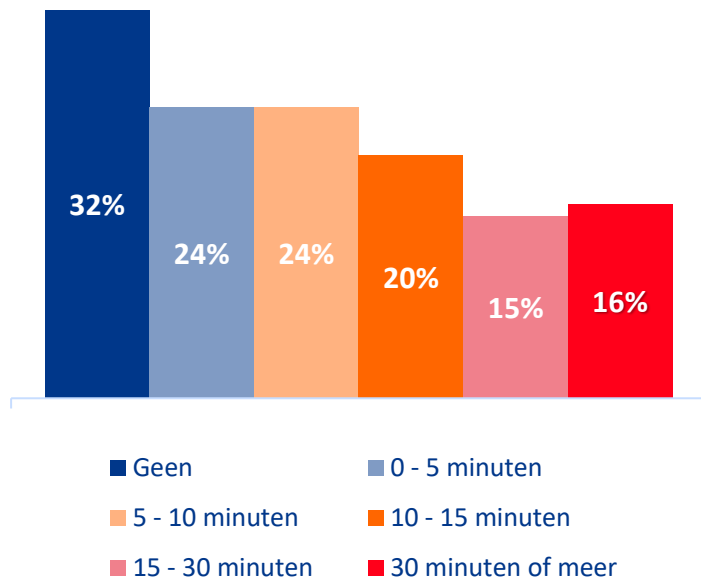


# 6. Reistijd naar de sportplek

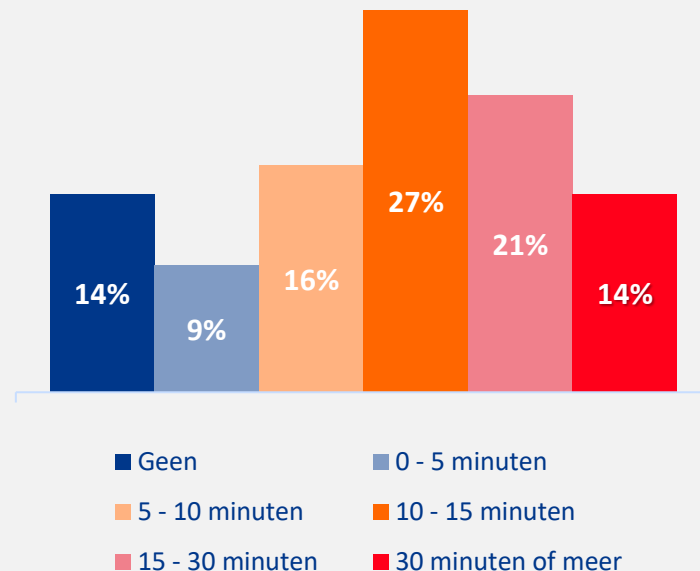
# Gemiddelde reistijd en bereidheid om te reizen naar de sportplek in Nederland

Sporters - 5 t/m 80 jaar

## Gemiddelde reistijd naar de sportplek (enkele reis):

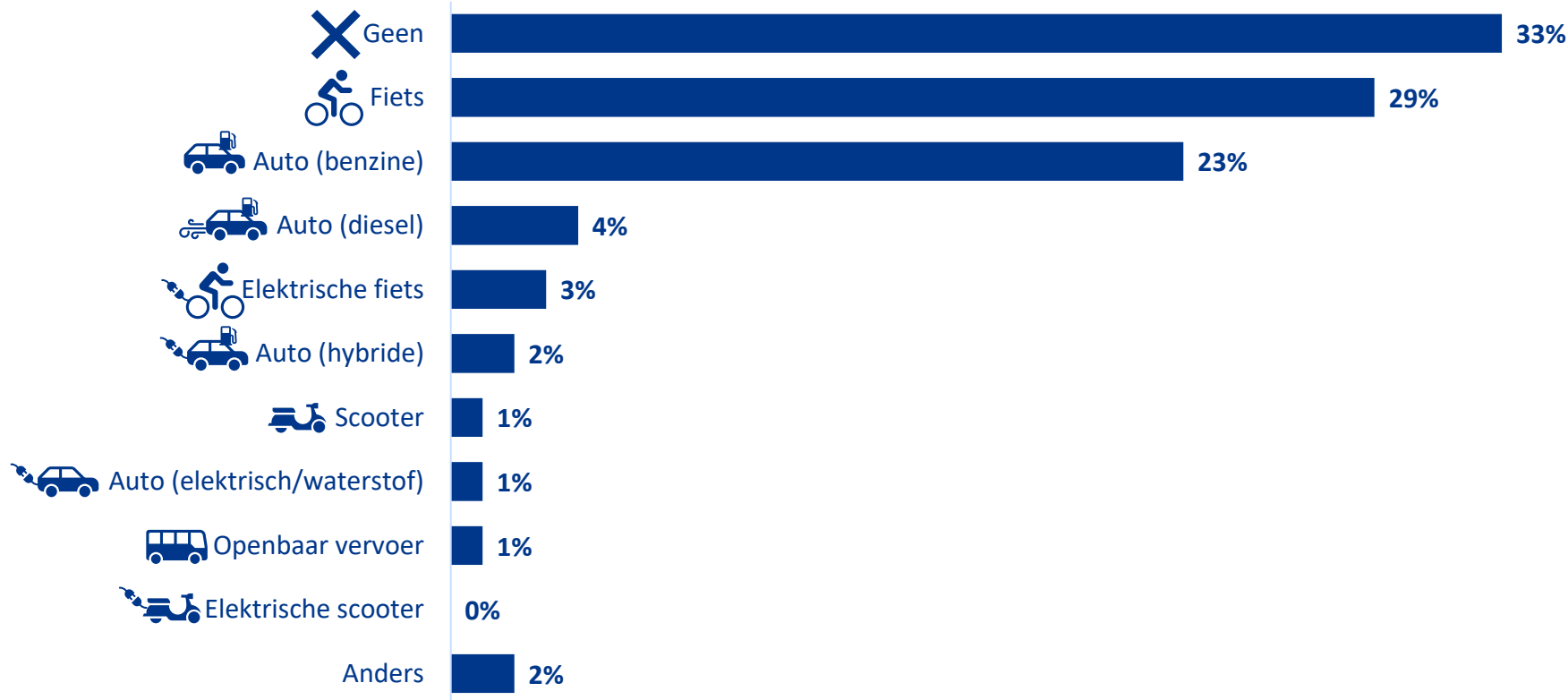


## Maximale reistijd die men bereid is te reizen naar de sportplek (enkele reis):



# Vaakst gebruikte vervoersmiddel om bij de sportplek te komen in Nederland

Sporters 5 t/m 80 jaar





## 7. Onderzoeks- verantwoording

# Onderzoeksverantwoording



## Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



## Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



## Respons

Bruto zijn n= 8.016 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.971 respondenten deelgenomen (respons 50%).



## Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



## Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC\*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 4 minuten.



## Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 maart t/m 7 maart 2022.



## Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met:  
kiss@nocnsf.nl

\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

**Uitgave**

NOC\*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC\*NSF

**Rabobank**