

# Protocol verantwoord sporten

#wewinnenveelmetsport



# Inhoudsopgave

<b>Inleiding</b>	<b>3</b>
<b>Richtlijnen algemeen</b>	<b>4</b>
<b>Regels voor publiek bij sport</b>	<b>4</b>
<b>Coronatoegangsbewijs</b>	<b>5</b>
<b>Mondkapjesplicht</b>	<b>5</b>
<b>Horeca en sport</b>	<b>6</b>
<b>Vereniging en accommodatie</b>	<b>6</b>
<b>Trainer/coach</b>	<b>7</b>
<b>Eventuele besmetting</b>	<b>7</b>
<b>Veelgestelde vragen</b>	<b>7</b>



# Aansluiting sport bij landelijke richtlijnen van overheid en RIVM vanaf 26 januari 2022, 05.00 uur

## Inleiding

Dit protocol gaat uit van de per 26 januari 2022, 05.00 uur geldende landelijke maatregelen en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast.

Dit protocol is juridisch gezien een advies voor het handelen op buiten- en binnen-sportaccommodaties en in de openbare ruimte. Het protocol is inhoudelijk in lijn met de tijdelijke wet COVID-19, geldend van 27-11-2020 t/m heden.

Onderstaand kort een aantal algemene richtlijnen vanuit de Rijksoverheid waarna een aantal onderwerpen volgen: vereniging en accommodatie, wedstrijden, training, trainer/coach, uitzonderingen en eventuele besmetting.



# Kaders Rijksoverheid per 26 januari 2022

## Richtlijnen algemeen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren. Deze zijn met name gebaseerd op de landelijk geldende maatregelen.

- Heb je corona gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimtes;
- Zorg voor goede naleving van de maatregelen want dat draagt bij aan het doel dat zoveel mogelijk het gewone sportleven kan terugkeren;
- Iedereen mag overdag en 's avonds binnen en buiten sporten. Dit hangt ook af van openingstijden van de sportlocatie;
- Wedstrijden zijn onderling en tegen andere clubs toegestaan;
- Kleedkamers, toiletruimten en douches zijn open;
- Sportkantines zijn open tot 22.00 uur;
- Georganiseerd sporten buiten in de openbare ruimte is toegestaan met in acht neming van 1,5 meter afstand;
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar:
  - iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar;
  - kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden;
  - jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar;
  - in ruimten waar een coronatoegangsbewijs (CTB) verplicht is, is het dragen van een mondkapje verplicht wanneer men zich gaat verplaatsen.
- 1,5 meter afstand houden is niet verplicht bij wedstrijden en trainingen als dat door de aard van de sport niet mogelijk is.

## Regels voor publiek bij sport

Tussen 05.00 uur en 22.00 uur mag er publiek aanwezig zijn bij amateursport (wedstrijden en trainingen), professionele sportwedstrijden en topcompetities. Het publiek houdt zich aan de volgende regels:

- Zij laten een coronatoegangsbewijs zien bij binnenkomst:
  - Bij amateursport: alleen binnen en alleen voor mensen van 18 jaar en ouder;
  - Bij professionele sportwedstrijden: binnen en buiten verplicht voor iedereen van 13 jaar en ouder;

- Het publiek heeft een vaste plek op 1,5 meter afstand van elkaar;
- Mondkapje verplicht bij verplaatsing binnen.

Als het publiek een vaste zitplaats heeft, mag een locatie zoveel plaatsen benutten als kan met de 1,5-meter-regel. En binnen maximaal 1.250 bezoekers hebben.

## Coronatoegangsbewijs

### *Het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor:*

- georganiseerde sportbeoefening in alle binnensportlocaties vanaf 18 jaar, zoals: sportscholen, sportzalen en zwembaden;
- op buitensportlocaties is vanaf 18 jaar een coronatoegangsbewijs verplicht bij gebruik van voorzieningen binnen. Bijvoorbeeld in de kleedkamers of toiletten;
- voor een afhaalpunt binnen geldt de uitzondering CTB-plicht op voorwaarde dat gebruik van een mondkapje verplicht is en het afhaalpunt goed is afgescheiden, zodat de CTB plichtigen niet mengen met mensen die afhalen;
- een coronatoegangsbewijs is verplicht voor publiek bij amateursport binnen vanaf 18 jaar en voor publiek bij professionele sportwedstrijden (topcompetities binnen en buiten vanaf 13 jaar);
- bij voetbal in de Ere- en Eerste divisie en topcompetities zijn de sporters zelf niet coronatoegangsbewijsplichtig.



### *Het coronatoegangsbewijs (CTB) is niet verplicht voor:*

- Voor mensen die beroeps- of bedrijfsmatig werkzaamheden op de locatie moeten verrichten (zowel betaald als vrijwillig) geldt dat zij geen coronatoegangsbewijs hoeven te tonen als ze een functie voor de sport vervullen in een binnensportlocatie. Denk hierbij aan trainers, coaches, leiders, onderhoudsprofessionals, alle vrijwilligers.

## Mondkapjesplicht

- Mondkapjes zijn verplicht voor sporters vanaf 13 jaar op:
  - binnensportlocaties behalve tijdens het sporten;
  - binnen faciliteiten op buitensportlocaties, zoals kleedkamers.
- Mondkapjes zijn verplicht voor publiek dat zich door binnensportlocaties verplaatst.
- In ruimten waar een coronatoegangsbewijs (CTB) verplicht is, is het dragen van een mondkapje verplicht wanneer men zich gaat verplaatsen.



## Horeca en sport

De sportkantines vallen onder de regelgeving voor de horeca en zijn open van 05.00 tot 22.00 uur. Het afhalen van eten en drinken bij een afhaalpunt is wel mogelijk zonder coronatoegangsbewijs. Bij afhalen binnen geldt dan wel een mondkapjesplicht.

Voor horeca-sporten, zoals darts en biljart geldt dat de hoofdfunctie van de accommodatie bepaalt welke openingstijden gelden voor de sportbeoefening. Voor de hoofdfunctie horeca gelden de openingstijden van de horeca t.w. van 05.00 's ochtends tot 22.00 uur 's avonds. Indien sport de hoofdfunctie is, is de accommodatie 24/7 uur beschikbaar voor sportbeoefening. De horecafunctie dient daarbij wel om 22.00 uur gesloten te zijn.

Sportbeoefening in de horecaruimte is toegestaan. Iedereen in de ruimte heeft een vaste zitplaats. Op het moment dat een sporter de sportbeoefening gaat doen, loopt deze (met een mondkapje op) naar de plek voor de sportbeoefening (bijv. darten of biljarten). Daar aangekomen mag het mondkapje af. Zodra de sporter klaar is, gaat deze met het mondkapje op weer terug naar de vaste zitplaats.

## Vereniging en accommodatie

- Blijf alert op het aanbieden van sport op een sociaal veilige manier. Om sportaanbieders op weg te helpen, zijn hier een aantal tips geformuleerd;
- Stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente en zorg dat deze perso(o)n(nen) bekend zijn bij de gemeente;
- Stel ook corona-coördinatoren aan (dit kan bijvoorbeeld een trainer/sporter zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (bijvoorbeeld posters) duidelijk hoe die te bereiken is. Waar relevant voor sportparken werk als sportclubs zoveel mogelijk met elkaar samen;
- Maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- Zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- Zorg dat altijd EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- Communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- Zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- Spreek als beheerder/exploitant van een multisport locatie een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie;
- Geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol op de accommodatie van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn.



### Trainer/coach

- Instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- Zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze sportactiviteit;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

### Eventuele besmetting

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er **richtlijnen vanuit de overheid** die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

### Veelgestelde vragen

NOC\*NSF heeft een lijst met **veelgestelde vragen** opgesteld over het sportprotocol en corona. Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met je gemeente of de supportdesk van NOC\*NSF ([sportsupport@nocnsf.nl](mailto:sportsupport@nocnsf.nl)).

NOC\*NSF heeft ook een **toolkit coronamaatregelen voor sportaccommodaties** opgesteld die kunnen helpen bij het correct uitvoeren op de club.

Dit document wordt indien relevant geactualiseerd. Op [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol) vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.

