



## **MET EEN AVONDLCKDOWN VOOR DE ESSENTIËLE SPORTSECTOR VERGROOT DE CORONACRISIS DE BEWEEGCRISIS.**

***Sport is onderdeel van de oplossing in de coronacrisis. Samen sporten en voldoende bewegen is essentieel om de weerbaarheid tegen het coronavirus te vergroten. Wij roepen het Kabinet op om de avondlockdown voor de amateursport te schrappen. Deze maatregel zet sportend Nederland voor een groot deel stil met alle gezondheidsschade op de korte en lange termijn van dien.***

Vanaf zondag 28 november geldt er voor de sport een avondlockdown dagelijks van 17.00u tot 05.00u. Een maatregel waarmee op papier het zo lijkt dat er overdag gewoon georganiseerd gesport kan worden, terwijl door de beperkingen in de avonduren het aantal contacten teruggebracht zou moeten worden. In de praktijk werkt deze maatregel echter desastreus uit voor sportend Nederland. Vele miljoenen inwoners van Nederland, van jong tot oud, hebben overdag geen tijd om te sporten door school en werk. Georganiseerde sport vindt grotendeels 's avonds plaats in de vorm van trainingen en lessen. Ook bij de sportondernemers wordt er, naast de ochtendactiviteiten voor werktijd, vooral 's avonds gesport. Dan hebben de sporters tijd, net zoals de vele vrijwilligers en professionals die dan de sportactiviteiten in goede banen leiden. Met een avondlockdown vanaf 17.00u komen miljoenen sporters letterlijk stil te staan. In het weekend vinden voor vele sporters vooral de wedstrijden plaats. Nu er door de meeste sporters niet meer getraind kan worden rijst bovendien de vraag hoe verantwoord het is deze wedstrijden nog door te laten gaan, zonder de juiste voorbereiding en daarmee extra risico op blessures. Daarmee leidt de avondlockdown voor de sport in de praktijk tot een bijna volledige lockdown voor sportend Nederland.

Sport is onderdeel van de oplossing. Beweging is onmisbaar om de weerbaarheid tegen het coronavirus te vergroten, zegt<sup>1</sup> ook wetenschapper Erik Scherder: "Uit meerdere onderzoeken blijkt dat door inactiviteit je afweersysteem verzwakt. Daarmee ben je vatbaarder voor het coronavirus." Ook andere experts, zoals intencivist Diederik Gommers<sup>2</sup>, hebben aangegeven dat de focus van het Kabinet minder op 'thuisblijven' had moeten liggen, en meer op het stimuleren van sport en bewegen. Iedere avond werken miljoenen Nederlanders actief aan hun fysieke en mentale gezondheid door samen te sporten bij een van de vele sportaanbieders. In de sport werken we met strikte coronaprotocolen. Alle sportclubs, zowel sportverenigingen als ook de ondernemende sportaanbieders hebben de afgelopen anderhalf jaar laten zien dat zij met de inzet van enthousiaste vrijwilligers en professionals een veilige setting kunnen bieden. Daar is ook fors in geïnvesteerd. Uit de cijfers van het RIVM<sup>3</sup> komt naar voren dat besmettingen slechts zeer beperkt binnen de sport plaats vinden. Met de avondsluiting van de sport wordt mogelijk meer gezondheidsschade aangericht dan dat het bijdraagt in de strijd tegen corona. De eerdere beperkingen hebben al tot een daling in sportdeelname geleid. De huidige maatregelen zullen opnieuw tot een grote daling leiden, waarbij het nog maar de vraag is of we deze sporters weer terug gaan zien op het veld, in de zaal of in het fitnesscentrum.

<sup>1</sup> Bron: [nos.nl](https://nos.nl) 29 november 2021

<sup>2</sup> Bron: [BNR.nl](https://bnr.nl) 22 maart 2021

<sup>3</sup> Bron: [Wekelijkse update RIVM](#) 23 november 2021



Van de tienjarigen is 80% aangesloten bij een sportclub. Gemiddeld genomen trainen zij 2x per week en hebben vaak een wedstrijd in het weekend. Naast 2x per week een gymles op school vormt dit de basis van het sport- en beweegritme van een Nederlands kind. De avondsluitingen hebben gigantische impact op dit ritme van alle Nederlandse kinderen.

#### *Sporten biedt een noodzakelijke uitlaatklep*

Handhaving van de overige coronamaatregelen wordt minder problematisch bij het verruimen van de mogelijkheden om te sporten. Veel jongeren zullen naar een alternatieve tijdbesteding gaan zoeken als zij niet kunnen sporten. Juist het georganiseerd sporten onder goede begeleiding is overzichtelijker te handhaven wanneer het plaatsvindt op of in een formele sportaccommodatie, dan wanneer activiteiten zich verplaatsen naar de openbare ruimte. Voor deze groep werkt het beter als zij elkaar in een gestructureerde setting, zoals de sport, kunnen treffen waar jongeren ook direct kunnen worden aangesproken op het naleven van de afspraken.

#### *Sport is een essentiële sector*

Bij het instellen van de huidige maatregelen heeft het Kabinet voor een generieke lijn gekozen - alles om 17.00u sluiten- omdat dit het meest helder zou zijn. Uitzondering werd daarbij gemaakt voor essentiële winkels en dienstverleners. Sport en bewegen is essentieel voor een gezonde en vitale samenleving, dat is in deze coronacrisis alleen maar duidelijker geworden. Het Kabinet zou daarom voor de sport dezelfde uitzondering moeten maken als voor de andere essentiële sectoren en daarmee ook de sportsector openhouden tot 20.00u.

Wij roepen het Kabinet op om de avondsluiting van de sport in te trekken en Nederland zo de kans te geven actief te blijven werken aan de fysieke en mentale gezondheid. We realiseren ons dat het pakket aan maatregelen een optelsom is waarbij een x-percentag van alle ontmoetingen beperkt moet worden. Wij denken echter dat er betere maatregelen zijn waarmee dit bereikt kan worden, zoals die bijvoorbeeld eerder zijn opgenomen in de routekaart. We roepen het Kabinet op om daarbij met de sportsector in gesprek te blijven, ook naar de toekomst toe. Om steeds te bezien hoe sport haar essentiële rol voor een gezonde samenleving het beste kan blijven vervullen, zodat deze optimaal bijdraagt aan de bestrijding van het coronavirus.