

Diversiteit en inclusie voor sportbonden





aan de slag met een diverse en inclusieve sport

We werken aan een sport voor iedereen. Waar sporters zich veilig, thuis en welkom voelen. Dat is een grote opdracht, met veel vraagstukken en benodigde expertises. NOC*NSF biedt ondersteuning rondom diversiteit en inclusie om jouw sportbond op weg te helpen. Dit kan bijvoorbeeld door middel van procesbegeleiding, of door hulp bij een specifieke uitdaging. Bijvoorbeeld bij het maken van sportspecifieke richtlijnen voor gender- en seksediverse personen of het bereiken van doelgroepen die minder vertegenwoordigd zijn. De mogelijkheden die we bieden, staan benoemd in dit document.

Wil je als sportbond deelnemen aan het diversiteit en inclusie traject? We gaan graag met je in gesprek om dit traject samen vorm te geven. Hiervoor zetten we experts in uit ons netwerk. Middels dit [formulier](#) kan jouw bond een hulpvraag stellen. Hierop volgend plannen wij een gesprek in.



bewustwording

Draagvlak begint bij bewustwording. Daarna volgt actie. Het is dus belangrijk om te werken aan bewustwording in de organisatie of in de sportclub. Dat kan op veel manieren. Vanuit NOC*NSF zijn er twee tools beschikbaar om het gesprek te starten.

Charter diversiteit en inclusie

Het charter is een document waarin je als sportbond verklaart dat je de intentie hebt om aan de slag te gaan met inclusie en diversiteit. Het charter is door meer dan 45 sportbonden getekend. NOC*NSF helpt deze sportbonden om aan de slag te gaan met het maken van een plan van aanpak, afgestemd op jouw sportbond en jouw sport.

Meer informatie over het charter?

Marloes.vandaalen@nocnsf.nl / inclusiefsporten@nocnsf.nl

Canvas diversiteit

Om bewust te worden van hoe inclusief en divers jouw organisatie op dit moment is kun je het [Canvas diversiteit](#) invullen. Je brengt hiermee de huidige situatie in kaart, dit is een goed uitgangspunt om te kijken wat er nodig is binnen jouw organisatie of sport.



planvorming

Format plan van aanpak diversiteit en inclusie

Een plan van aanpak is nodig om de kaders en richting te bepalen voor het beleid op diversiteit en inclusie. Dit format is te gebruiken als leidraad of als checklist. Zo kan jouw bond zelf aan de slag met het opstellen van een plan van aanpak voor diversiteit en inclusie. Het plan van aanpak maakt inzichtelijk in welke fase van het proces je je als bond bevindt en wat de eerstvolgende mogelijke stappen kunnen zijn. Dit document kan je gebruiken ongeacht in welke fase de sportbond verkeert. De inspiratielijst D&I kan je helpen bij het bepalen van focus en inspiratie geven bij mogelijkheden.

Visie op jeugdsport

De visie op jeugdsport is een verdieping op de Sportagenda 2032 met betrekking tot de doelgroep jeugd van 0 tot 18 jaar. Het draagt bij aan de ambitie om van Nederland het sportiefste land ter wereld te maken waarbij inwoners van Nederland in alle levensfasen en op alle ambitieniveaus dagelijks sportplezier hebben.

Een focus op jeugd kan bijdragen aan het fundament voor de toekomstige generaties waardoor je bijdraagt aan een vitaal, sociaal en ambitieus Nederland. De visie op jeugdsport kan jouw sportbond helpen met het bepalen van een richting betreft jeugdsport.



onderzoek

Om koers te bepalen rondom diversiteit en inclusie kan data goed helpen. Gelukkig wordt er al, door veel partijen, veel onderzoek gedaan naar diversiteit en inclusie in de sport. Als sportbond kan je deze cijfers gebruiken voor je eigen beleid en planvorming, maar je kan ook zelf onderzoek doen. Bijvoorbeeld onder jouw eigen sportclubs, in de werkorganisatie, of onder potentiële sporters.

Uitgangspunten onderzoek

Werken aan een inclusieve sportcultuur is iets dat continue onder de aandacht moet zijn en blijven. Onderzoek helpt hierbij. Om ambities te stellen is het in kaart brengen van de uitgangssituatie van de bond, of sportomgeving, gewenst. Niet voor alle doelgroepen is het in kaart brengen van aantallen gewenst, nodig of mogelijk.

[In dit document](#) lees je meer over de uitgangspunten van een onderzoek.

Vragenlijst diversiteit en inclusie

Om sportbonden meer inzicht te geven in inclusie en diversiteit op sportclubs heeft de gezamenlijke sport het initiatief genomen om deze vragenlijst te ontwikkelen.

[Met dit hulpmiddel](#) kunnen sportbonden data verzamelen over de mate waarin verschillende groepen zich welkom voelen in de sport en deze data vervolgens (op hun eigen manier) gebruiken in hun eigen tools. In dit bestand vind je ook organisaties waarmee we goede ervaring hebben en die jou op weg kunnen helpen bij het doen van onderzoek.



Zo Sport Nederland

In de jaarlijkse rapportage [Zo sport Nederland](#) vind je de laatste ontwikkelingen op het gebied van sportdeelname in Nederland. Het rapport dient als bron van informatie voor de hele sportbranche in Nederland. Het toont zowel de ontwikkeling van het aantal actieve sporters in Nederland als de ontwikkeling van leden en lidmaatschappen van de sportbonden aangesloten bij NOC*NSF.

Fonds Gehandicaptensport sportdeelname index

Het Fonds Gehandicaptensport heeft in samenwerking met NOC*NSF [een Sportdeelname Index](#) ontwikkeld, waarbij de sportdeelname van mensen in de leeftijd van 5-80 jaar met zowel een lichte, matige als zware beperking in kaart is gebracht. De uitkomsten zijn afgezet tegen het sport- en beweeggedrag van de totale Nederlandse bevolking.

Onderzoek naar diversiteit en inclusie Mulier Instituut

Het Mulier Instituut onderzoekt de [sportdeelname](#) van allerlei groepen in de samenleving, maar ook de vertegenwoordiging van die groepen in leiderschapsposities in de sport. Ook bestudeert Mulier Instituut mechanismen van in- en uitsluiting en de beleidsaandacht voor diversiteit en specifieke groepen.



experts & training

Ben je opzoek naar docenten of experts op specifieke thema's? We helpen je graag verder door het inzetten van de juiste personen. We werken vanuit ons netwerk samen met verschillende experts, procesbegeleiders en ervaringsdeskundigen, onder andere vanuit het SPN netwerk, waarmee we goede ervaringen hebben. Stuur je e-mail naar ons via inclusiefsporten@nocnsf.nl.

In onze jaaragenda D&I staan trainingen en workshops die jouw sportbond gratis kan volgen. Gedurende het jaar worden hier trainingen aan toegevoegd. We informeren je ook altijd per e-mail of via Teams (Reviewgroep Inclusieve en positieve sportcultuur). Ook kun je terecht bij de medewerkers die werkzaam zijn in de Alliantie Inclusieve en positieve sportcultuur voor je vragen over specifieke thema's.

Alliantiemanager

Sam de Vor

Sam.devor@nocnsf.nl

Thema jeugdsport

Lars Cornelissen

Lars.cornelissen@nocnsf.nl

Thema 50+ sport

Gijs Haasnoot

Gijs.haasnoot@nocnsf.nl

Thema diversiteit & inclusie

Marloes van Daalen

Marloes.vandaalen@nocnsf.nl

Thema Aangepast sporten

Gabriella van Driel

Gabriella.vandriel@nocnsf.nl



aanbod voor sportclubs

Via de lokale clubondersteuner kunnen verschillende services aangevraagd worden die de inclusieve en positieve sportcultuur raken. Zo biedt de NOC*NSF Academie voor Sportkader onder andere de services [“Aangepast Sporten, Hoe doe je dat?”](#) en [“De kansen van 50+ sport”](#) aan. Deze services worden vanuit Sportakkoord II vaak (deels) vergoed. Aanvragen kan alleen via de clubondersteuner. Voor meer informatie kan je terecht bij [Sport Support](#).

Naast de Academie voor Sportkader zijn er meerdere landelijke organisaties die zich met dit onderwerp bezighouden. Denk aan [Stichting Life Goals Nederland](#) (Sport voor kwetsbare volwassenen) of [Stichting Positief Coachen](#) (Theatervoorstelling positief sportklimaat).

Ook de John Blankenstein Foundation verzorgt workshops in de sportsector om sporters en hun directe omgeving meer bewust te maken van hoe in de sport kan worden toegewerkt naar een inclusieve omgeving voor LHBTI+-ers. Clubs kunnen deze workshop gratis aanvragen via [Workshop John Blankenstein Foundation](#).



inspiratie

Er valt altijd genoeg van elkaar te leren. Onderstaande artikelen, video's en documenten bieden jouw sportbond mooie inspiratie, wat hopelijk aan jouw eigen planvorming kan bijdragen.

- [Online magazine 2021: het jaar van inclusie en diversiteit](#)
- [Inspiratielijst D&I](#)
- [Campagne Wees welkom in de sport – Ik heb het in me, zie jij het ook?](#)
- [Handreiking gender- en seksediverse personen in de sport - NOCNSF](#)
- [District Spots bieden jongeren veilige sportplekken waar ze zich kunnen ontwikkelen](#)
- [Video: de weg naar een meer inclusieve, veilige en positieve sportcultuur](#)
- [KNRB: Woorden raken. Ook die van jou](#)
- [KNVB: Ons voetbal is van iedereen](#)
- [Nevobo: Anne Buijs: “Het gaat toch alleen maar om liefde”](#)
- [KNBSB: Therese op de bres voor meer gelijkheid](#)
- [Video HandbalNL: Positieve Sportcultuur: Diversiteit](#)
- [Video: NGF: Bestuurlijke vernieuwing](#)

Jouw mooie verhaal hier toegevoegd zien?
Stuur hem naar inclusiefsporten@nocnsf.nl!



partners en contact

Contact

Wil je contact opnemen met NOC*NSF, heb je vragen of opmerkingen over diversiteit en inclusie? Neem dan contact op met inclusiefsporten@nocnsf.nl.

Partners

NOC*NSF werkt samen met veel partners in de sport op het gebied van diversiteit en inclusie. We brengen je graag in contact met deze organisaties en raden je aan om gebruik te maken van hun expertise op vlak van bepaalde doelgroepen.

- [Fonds Gehandicapten Sport](#)
- [Special Heroes](#)
- [Special Olympics](#)
- [Esther Vergeer Foundation](#)
- [MEE Nederland](#)
- [Stichting Life Goals](#)
- [Johan Cruyff Foundation](#)
- [Richard Krajicek Foundation](#)
- [John Blankenstein Foundation](#)
- [Volwassensport Fonds & Cultuur](#)
- [Jeugdfonds Sport & Cultuur](#)
- [Ouderenfonds](#)
- [POS](#)
- [VSG](#)
- [Kenniscentrum Sport en Bewegen](#)
- [Mulier Instituut](#)

jaarkalender

Datum	Wat	Wie	Waar
2 februari 2023	Reviewgroep inclusieve en positieve sportcultuur	NOC*NSF	Teams
23 februari 2023	Bijeenkomst diversiteit en inclusie in de sport	NOC*NSF/ JBF	HCP
8 maart	Internationale vrouwendag		
21 maart 2023	Internationale dag tegen racisme en discriminatie		
23 maart 2023	Reviewgroep inclusieve en positieve sportcultuur	NOC*NSF	Teams
2 april 2023	Wereld Autismedag		
17 april	Bijeenkomst vragenlijst voor sportbonden	NOC*NSF	Teams
03 mei 2023	Dag van empathie		
11 mei 2023	Reviewgroep inclusieve en positieve sportcultuur	NOC*NSF	Teams
17 mei 2023	Internationale Dag tegen homofobie en transfobie		
21 mei 2023	Werelddag voor Culturele Ontwikkeling & Diversiteit		
23 mei 2023	Congres: Blijf je stil of praat je erover?	Centrum Veilige Sport	Papendal
1 juni 2023	Start Pride Month		
17 juni 2023	Roze Zaterdag		
20 juni 2023	Wereld Vluchtelingendag		
29 juni 2023	Reviewgroep inclusieve en positieve sportcultuur	NOC*NSF Teams	
24 juli 2023	Roze Maandag Tilburg		
29 juli – 6 augustus 2023	Pride (Amsterdam) Amsterdam		
5 augustus 2023	Canal Parade met sportboot	Sportboot: NOC*NSF	Amsterdam
7 september 2023	Reviewgroep inclusieve en positieve sportcultuur	NOC*NSF	Teams
23 september 2023	Wereld Dovendag		
4 oktober 2023	Diversity Day		
11 oktober 2023	Coming Out Day		
26 oktober 2023	Reviewgroep inclusieve en positieve sportcultuur	NOC*NSF	Teams
Oktober/november	Diversiteit en Inclusie NOC*NSF		
19 november 2023	Internationale Mannendag		
3 december 2023	Internationale dag voor mensen met een beperking		
8 december 2023	Paarse Vrijdag		
14 december 2023	Reviewgroep inclusieve en positieve sportcultuur	NOC*NSF	Teams
18 december 2023	Internationale Dag van de Migrant		