



# NOC\*NSF Sportdeelname Index

September 2021



# inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Sportdeelname Index
6. Onderzoeksverantwoording





# 1. Sportdeelnamen

# Management summary



**63%**

Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand september 2021



**10,0 miljoen**

Nederlanders sporten wekelijks in de maand september 2021



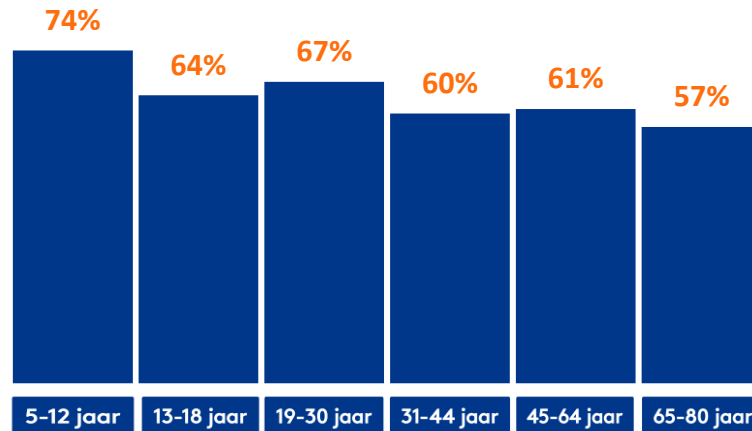
**63%**

Van de mannen sport wekelijks in de maand september 2021



**63%**

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand september 2021



laag

**60%**

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand september 2021



midden

**59%**

Van de midden opgeleiden sport wekelijks in de maand september 2021



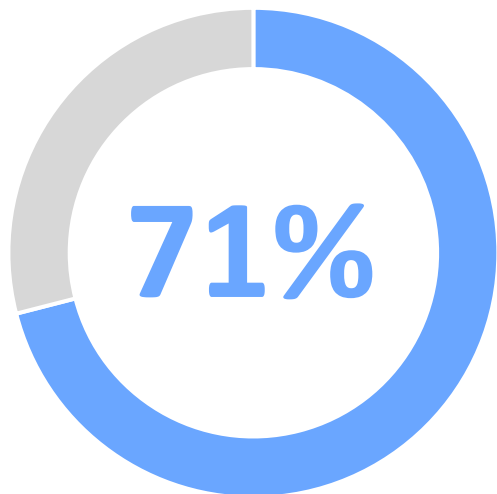
hoog

**71%**

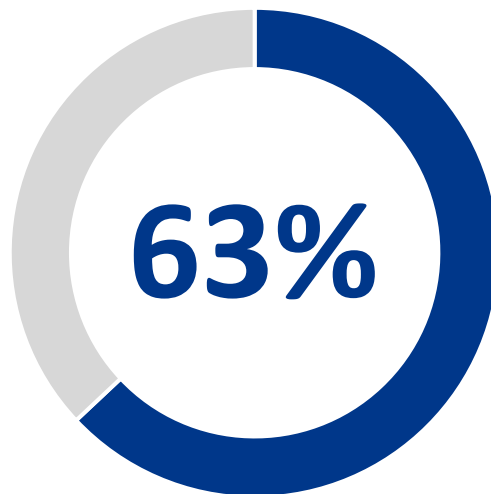
Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand september 2021

# Sportparticipatie in Nederland

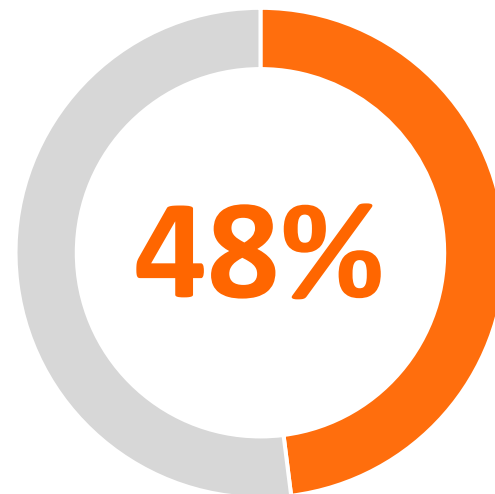
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



**8,6 keer**

Nederlanders sporten gemiddeld 8,6 keer per maand in de maand september 2021

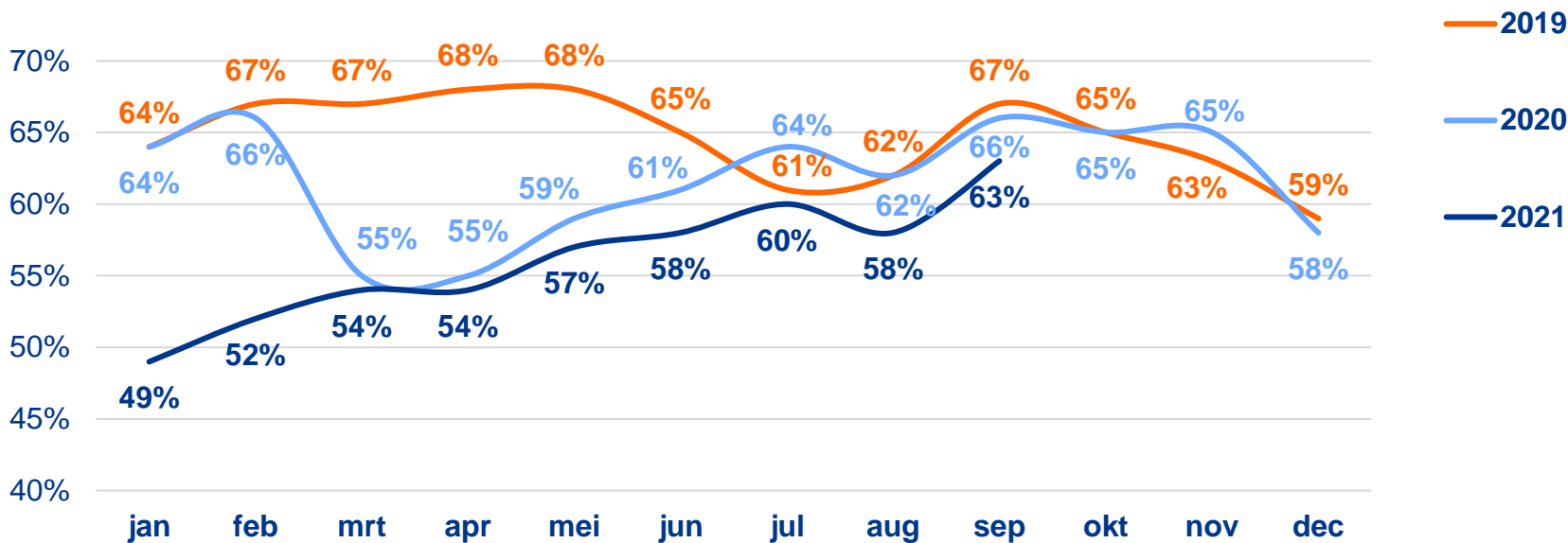


**8,6**

Nederlanders geven gemiddeld een 8,6 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand augustus\*

# Sportdeelname september 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



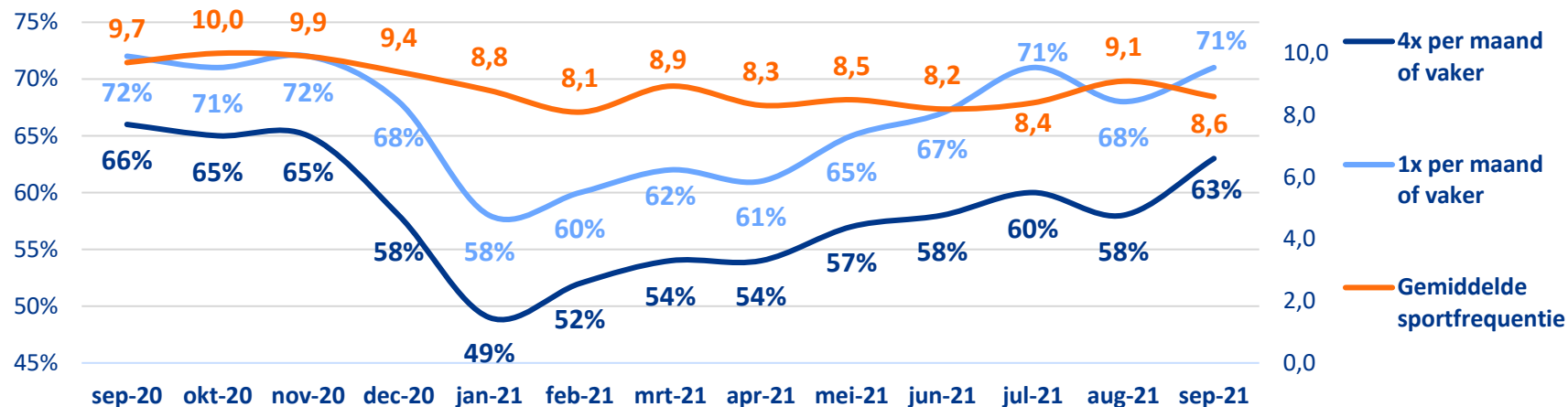
## Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

# Sportdeelname september 2021

## Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

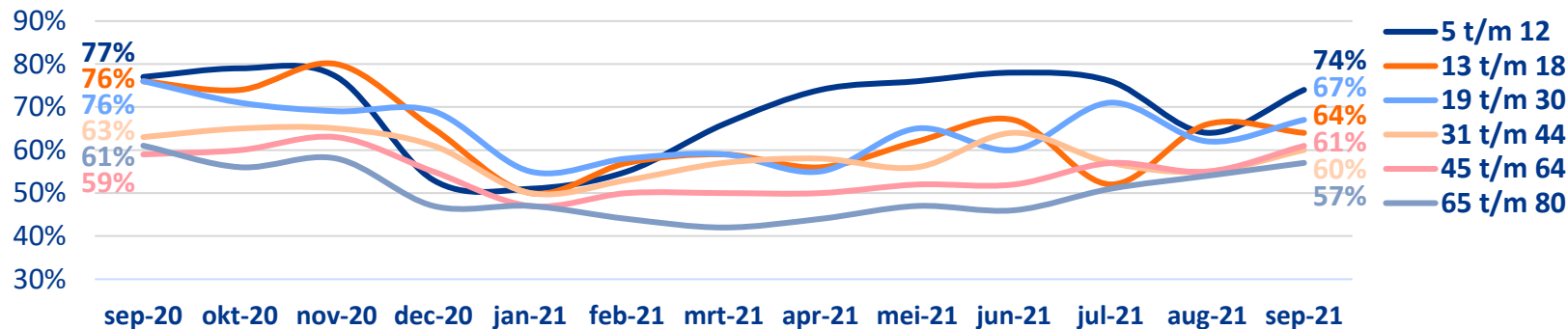


### Percentage wekelijkse sporter per jaar:



# Sportdeelname september 2021

## Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
sep-20	77%	76%	76%	63%	59%	61%
okt-20	79%	74%	71%	65%	60%	56%
nov-20	77%	80%	69%	65%	63%	58%
dec-20	53%	65%	69%	61%	55%	47%
jan-21	51%	50%	55%	50%	47%	47%
feb-21	55%	57%	58%	53%	50%	44%
mrt-21	66%	59%	59%	57%	50%	42%
apr-21	74%	56%	55%	58%	50%	44%
mei-21	76%	62%	65%	56%	52%	47%
jun-21	78%	67%	60%	64%	52%	46%
jul-21	76%	52%	71%	57%	57%	51%
aug-21	64%	66%	62%	55%	55%	54%
sept-21	74%	64%	67%	60%	61%	57%



### Wist je dat

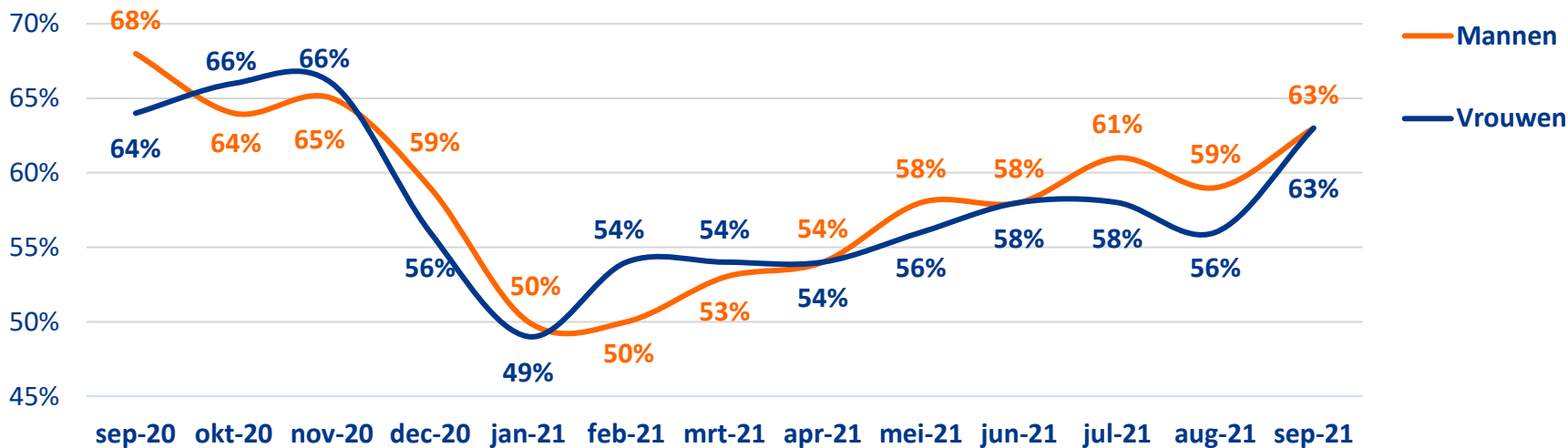
- In 2019 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 80%, 13-18 jaar, 75%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.
- In 2018 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 79%, 13-18 jaar, 78%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.

\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.



# Sportdeelname september 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



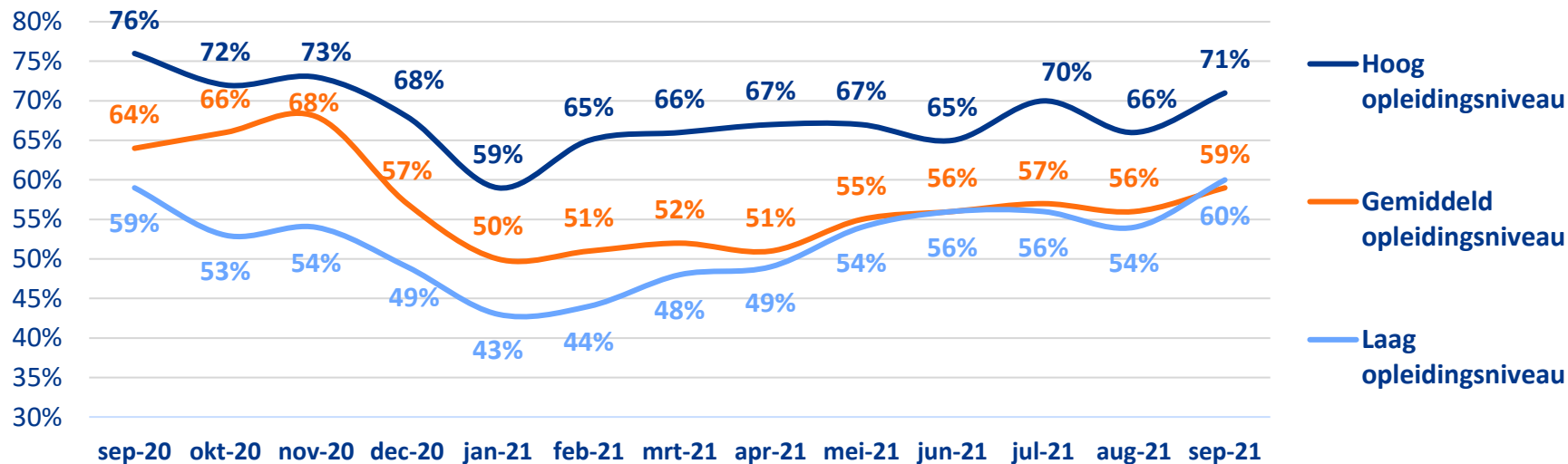
## Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

# Sportdeelname september 2021

## Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



### Wist je dat

- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2018 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 65% van de midden opgeleiden en 58% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

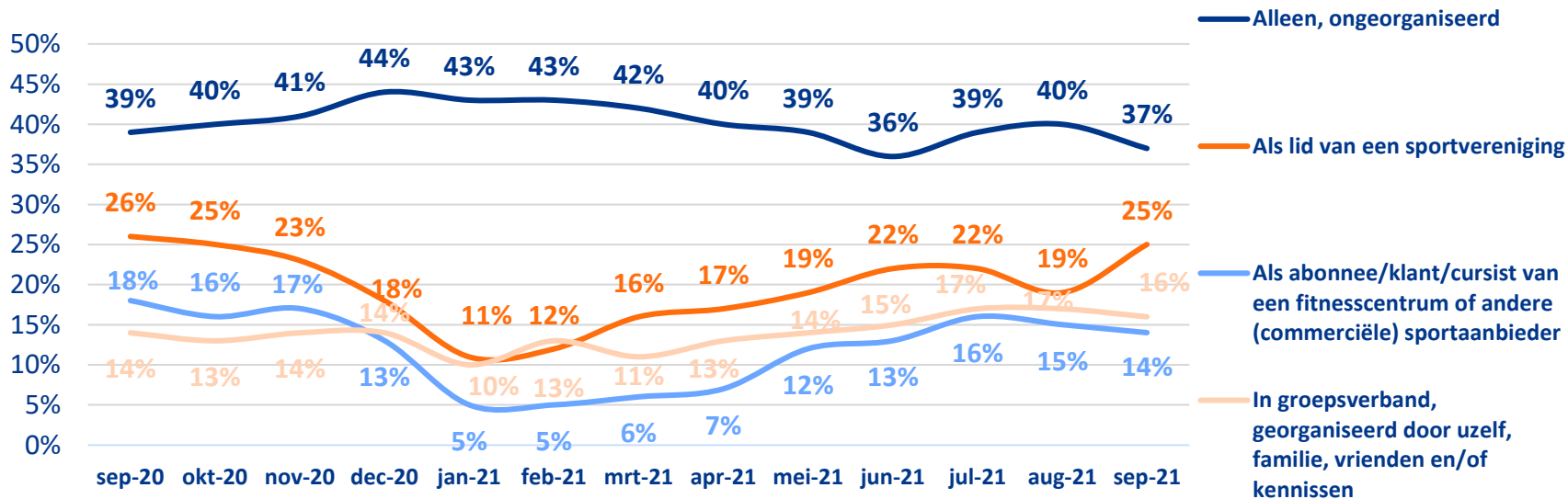
\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

# Manieren van sporten september 2021



# Manieren van sporten september 2021

## Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



### Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.
- In 2018 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 16% in groepsverband sportte.

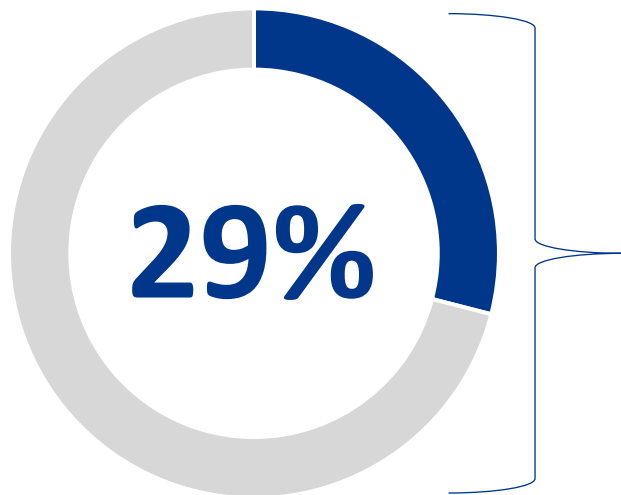


## 2. Niet-sporters

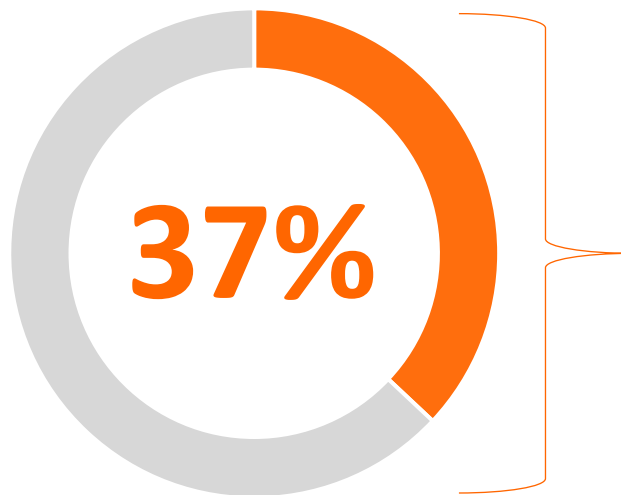
# Verandering in het sportgedrag september 2021

Niet-sporters – 5 t/m 85 jaar

Aantal mensen dat in de maand september niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen:

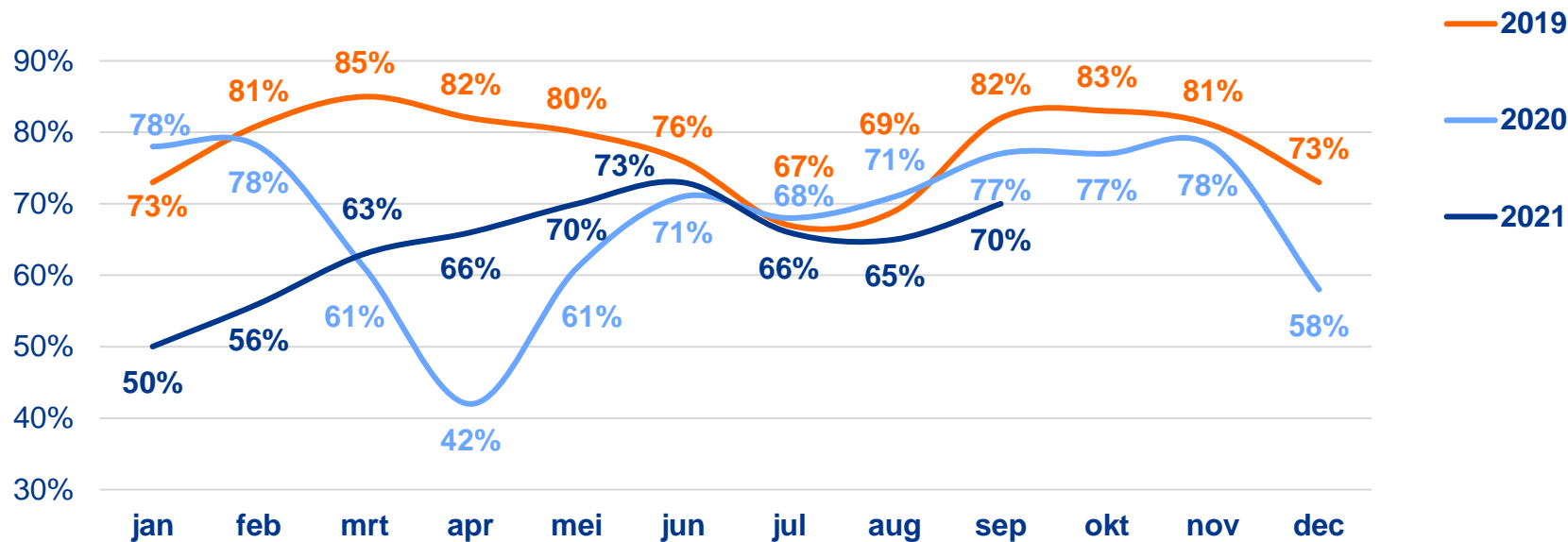


A young woman with her hair in a braid is performing a sit-up on a black mat on a wooden floor. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The background shows a large window with a view of a green outdoor area. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

### **3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)**

# Sportdeelname september 2021

4x per maand of vaker (5-18 jaar)



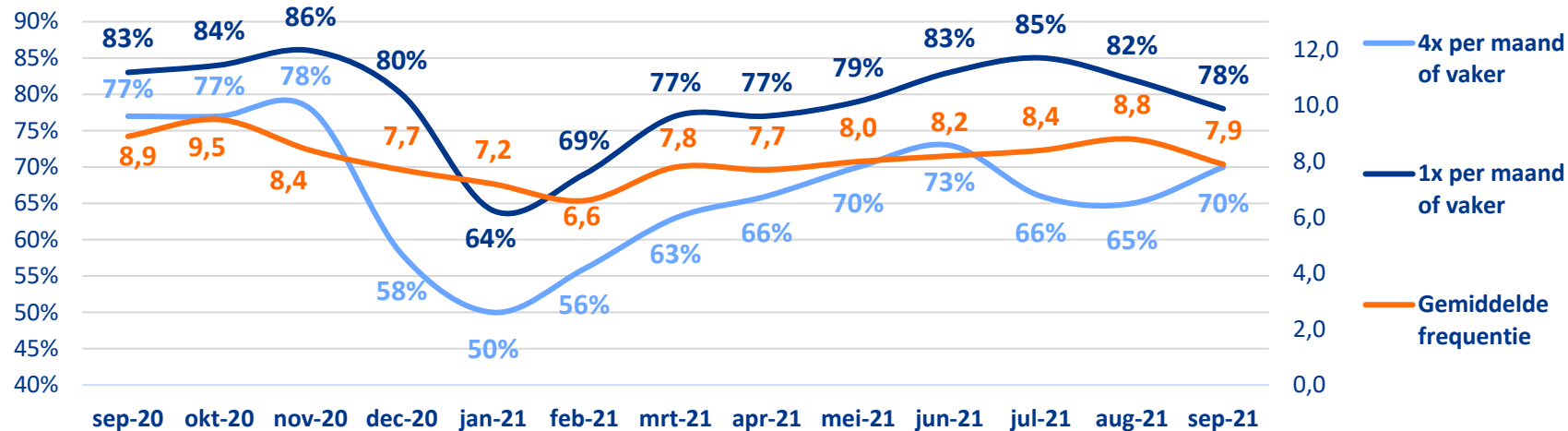
## Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?



# Sportdeelname september 2021

## Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



## Percentage wekelijkse sporter per jaar:



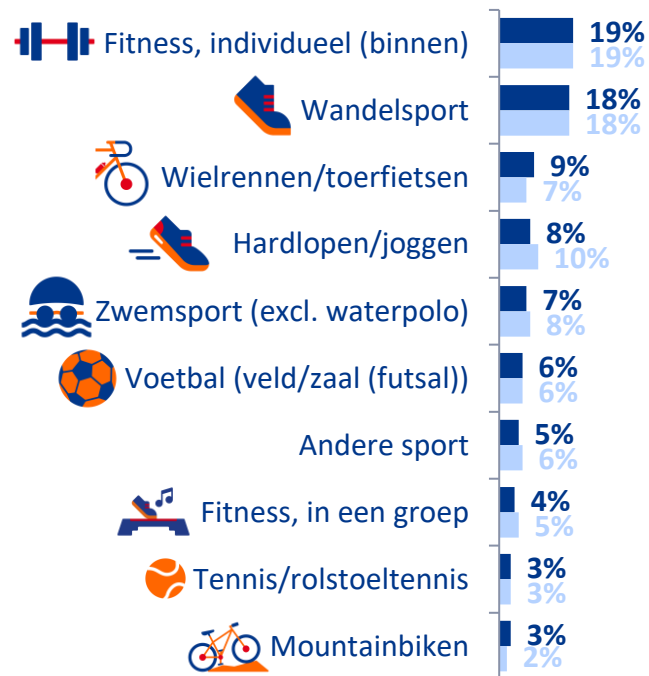
A woman with her hair in a braid is performing a sit-up exercise on a black mat. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The background shows a bright, sunlit room with large windows overlooking a green outdoor area. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

## 4. Sportdeelname per tak van sport

# Sportdeelname per tak van sport september 2021

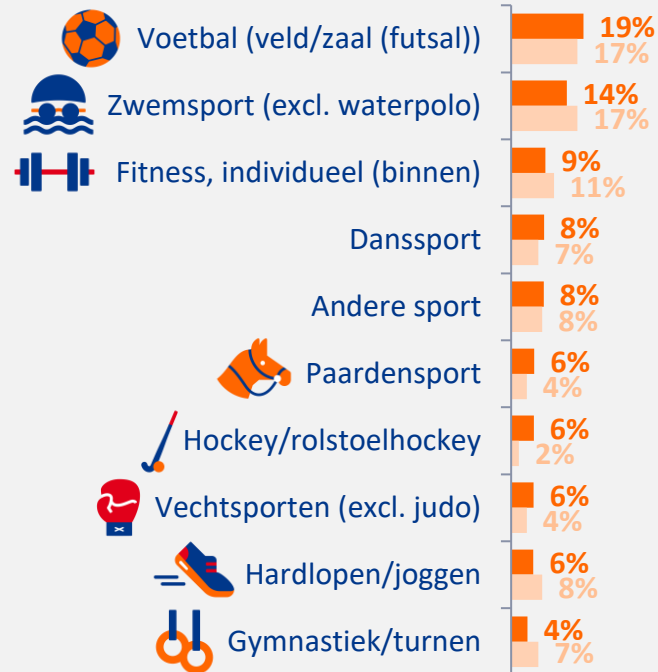
## Top 10 meest beoefende sporten

### Totaal NL 5 t/m 80 jaar



■ September 2021  
■ September 2020

### Jongeren 5 t/m 18 jaar

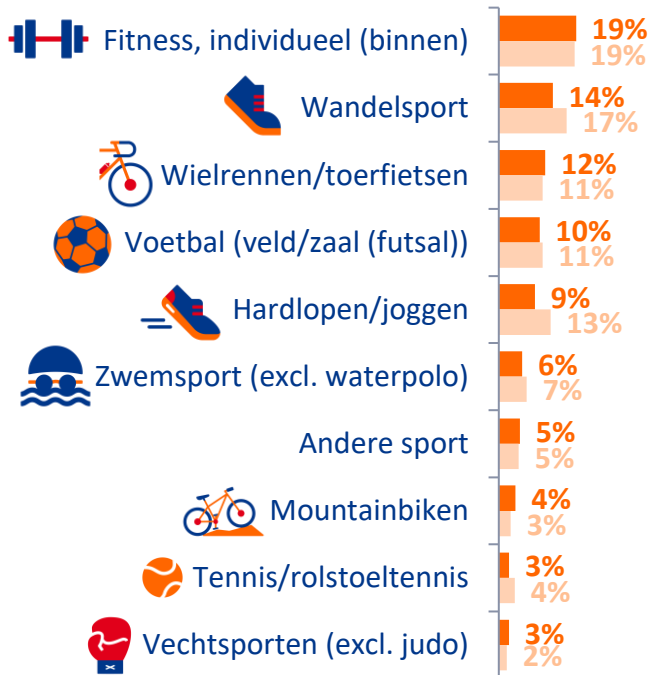


■ September 2021  
■ September 2020

# Sportdeelname per tak van sport september 2021

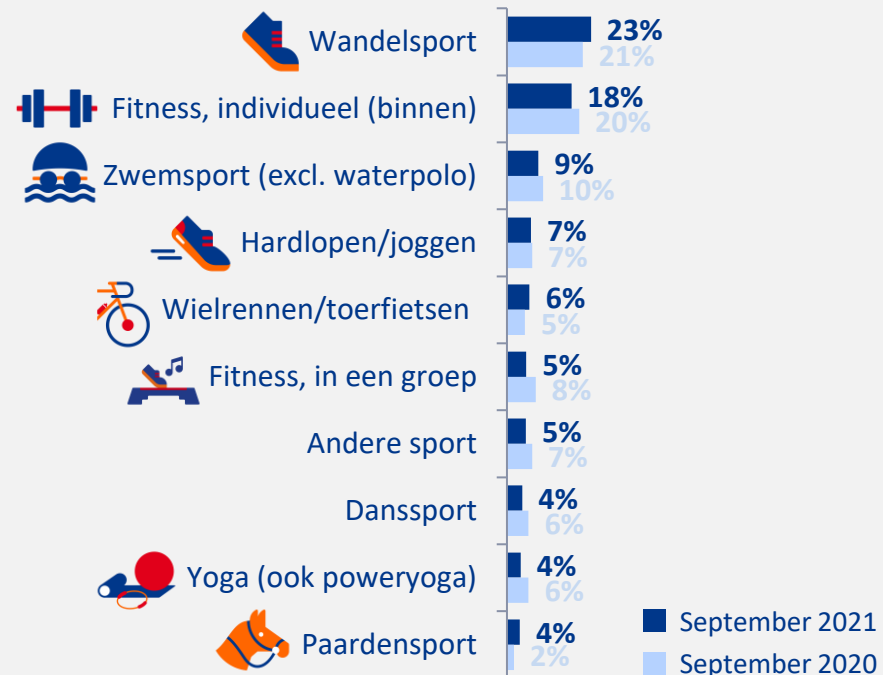
## Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



September 2021  
September 2020

Vrouwen



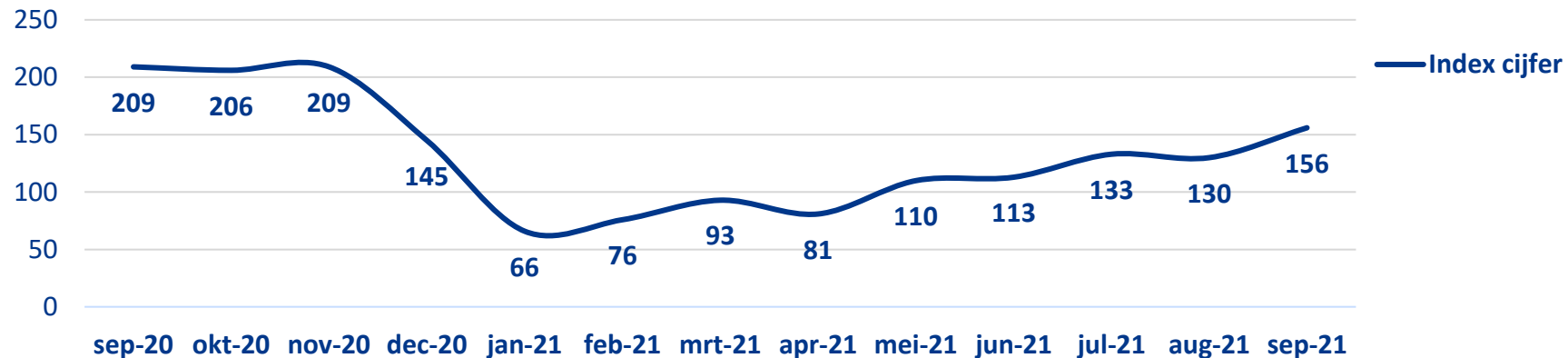
September 2021  
September 2020

A woman with her hair in a braid is performing a sit-up exercise on a black mat. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The background shows a bright room with large windows overlooking a green outdoor area. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

## 5. Sportdeelname index

# Sportdeelname Index september 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

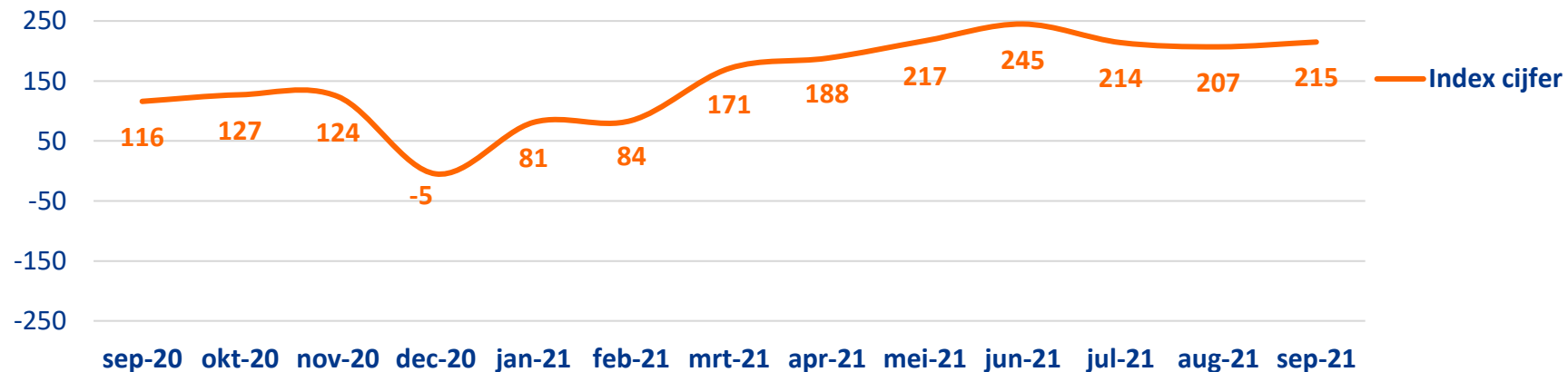


Gemiddeld indexcijfer per jaar:



# Sportdeelname Index september 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



Gemiddeld indexcijfer per jaar:





## 6. Onderzoeks- verantwoording

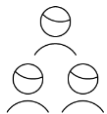


# Onderzoeksverantwoording



## Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



## Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



## Respons

Bruto zijn n= 5.827 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.011 respondenten deelgenomen (respons 52%).



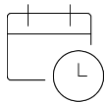
## Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



## Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC\*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 4 minuten.



## Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 september t/m 7 april 2021.



## Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: [kiss@nocnsf.nl](mailto:kiss@nocnsf.nl)

\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

**Uitgave**

NOC\*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC\*NSF

**Rabobank**