

Lokale Foodcamp

Sportbonden en NOC*NSF gaan samenwerken om sportclubs en sporters te stimuleren tot leuke en gezonde nieuwe rituelen en gebruiken, waardoor zij beter omgaan met voeding en daarmee streven naar een betere sportbeoefening en gezondere leefstijl.



De 4 sessies waaruit een lokale Foodcamp is opgebouwd. In de subbulletts de verschillende onderdelen van de sessie.