



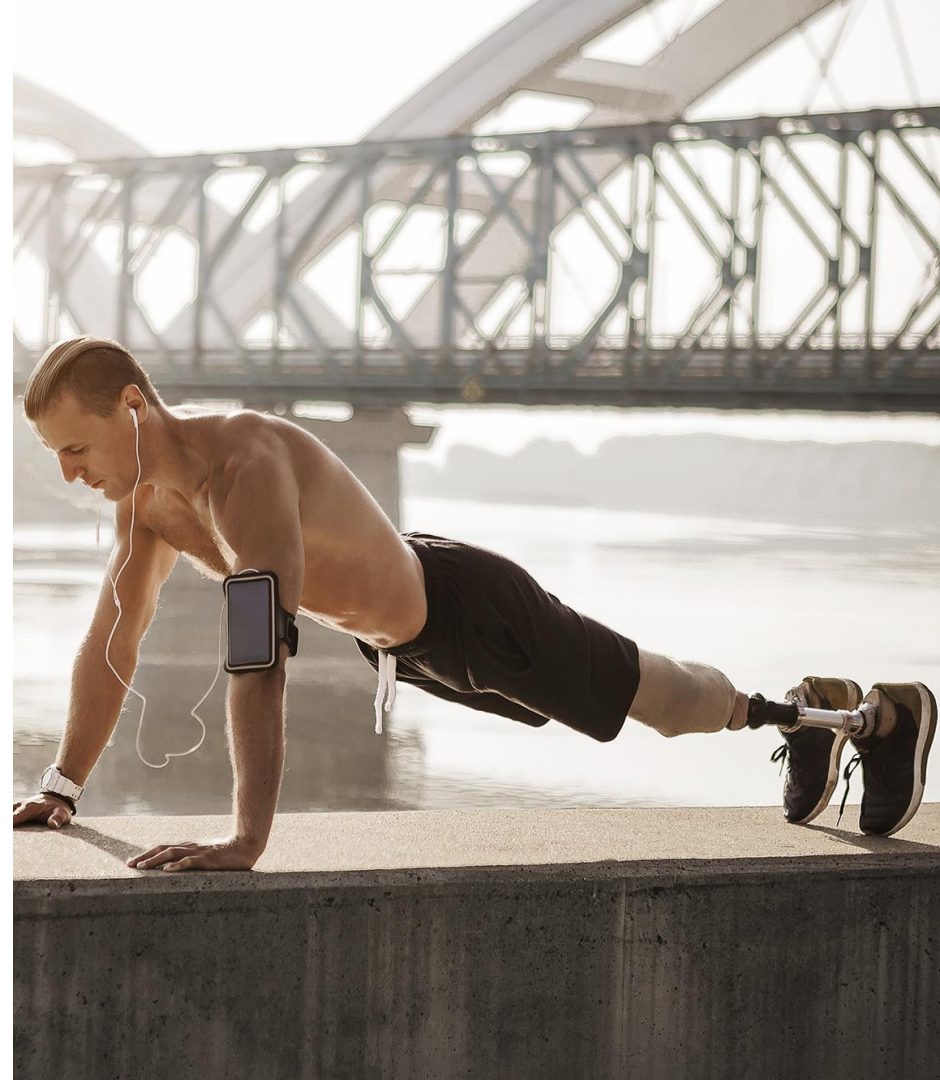
NOC*NSF Sportdeelname Index

Juni 2021



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Sportdeelname Index
6. Effect corona
7. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelnamen

Management summary



58%

Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand juni 2021



9,2 miljoen

Nederlanders sporten wekelijks in de maand juni 2021



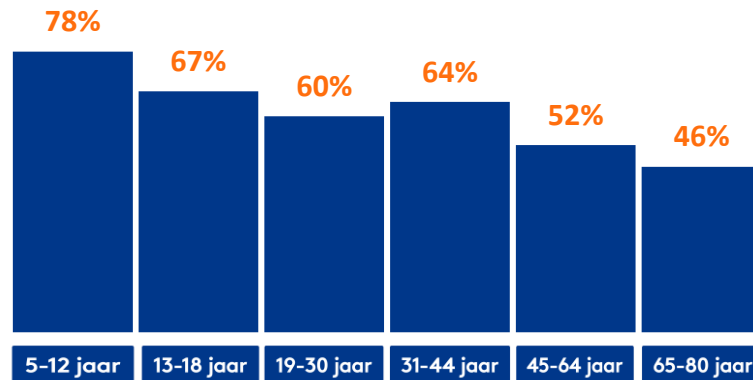
58%

Van de mannen sport wekelijks in de maand juni 2021



58%

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand juni 2021



laag

56%

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand juni 2021



midden

56%

Van de midden opgeleiden sport wekelijks in de maand juni 2021



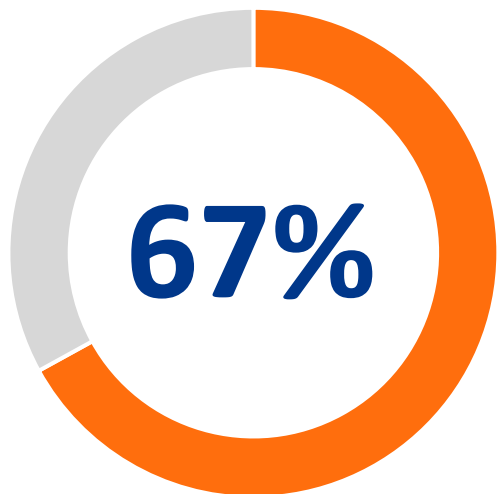
hoog

65%

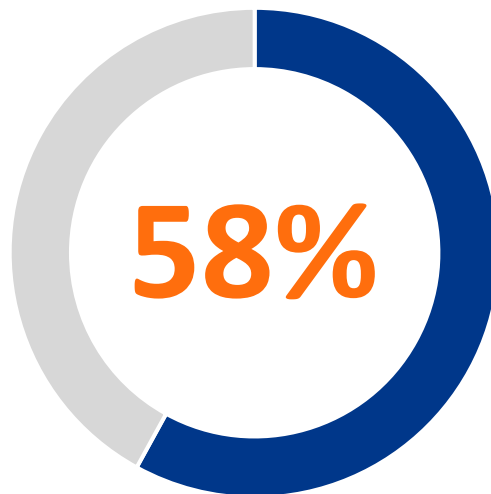
Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand juni 2021

Sportparticipatie in Nederland

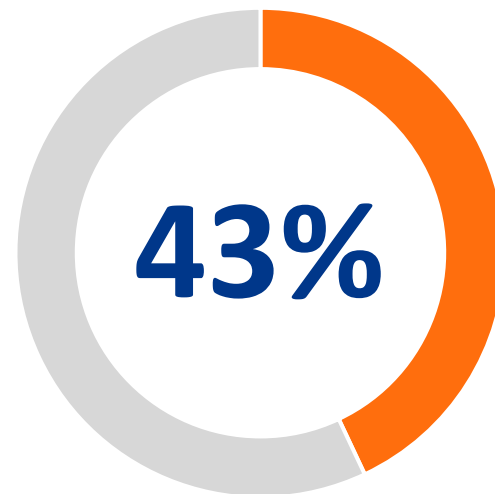
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



8,2 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8,2 keer per maand in de maand juni 2021

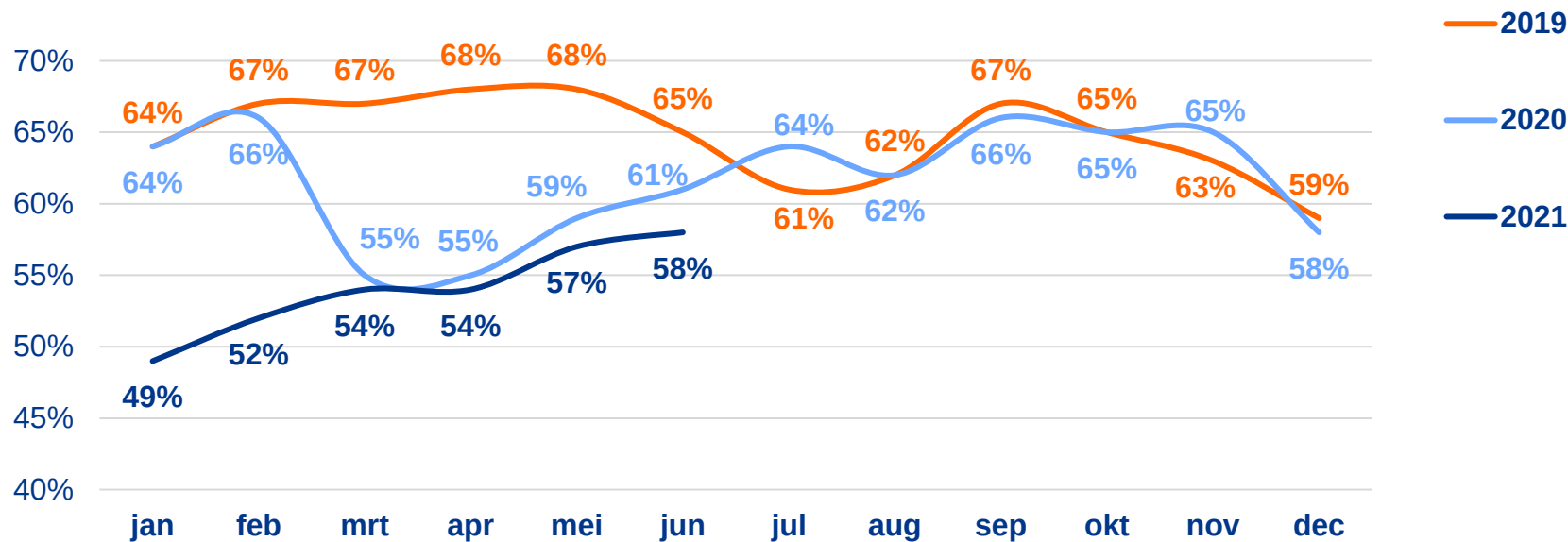


8,3

Nederlanders geven gemiddeld een 8,3 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand april*

Sportdeelname juni 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



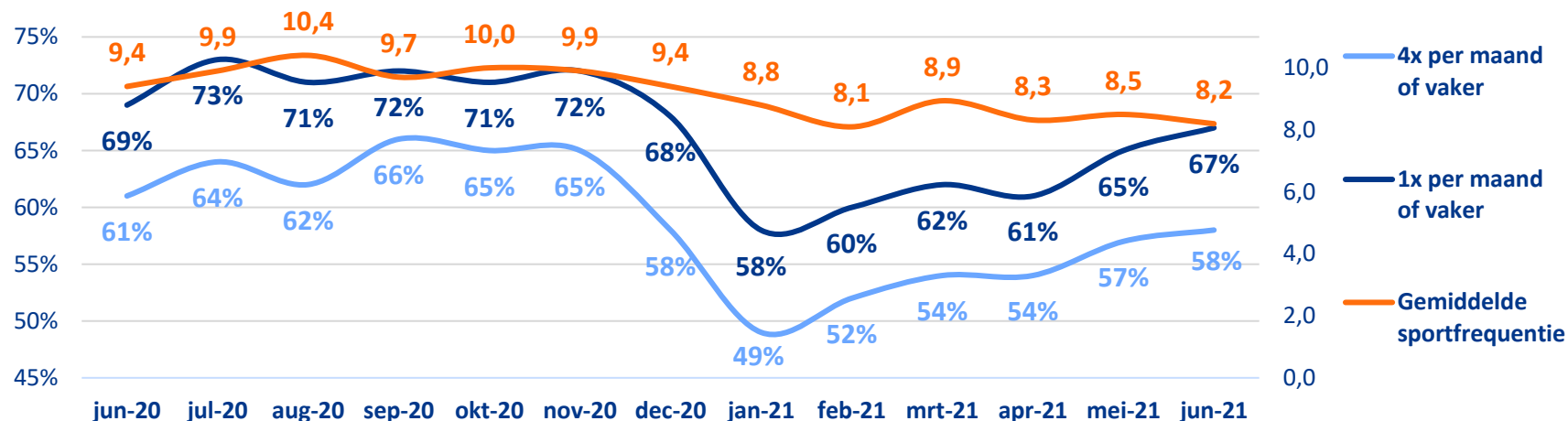
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname juni 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

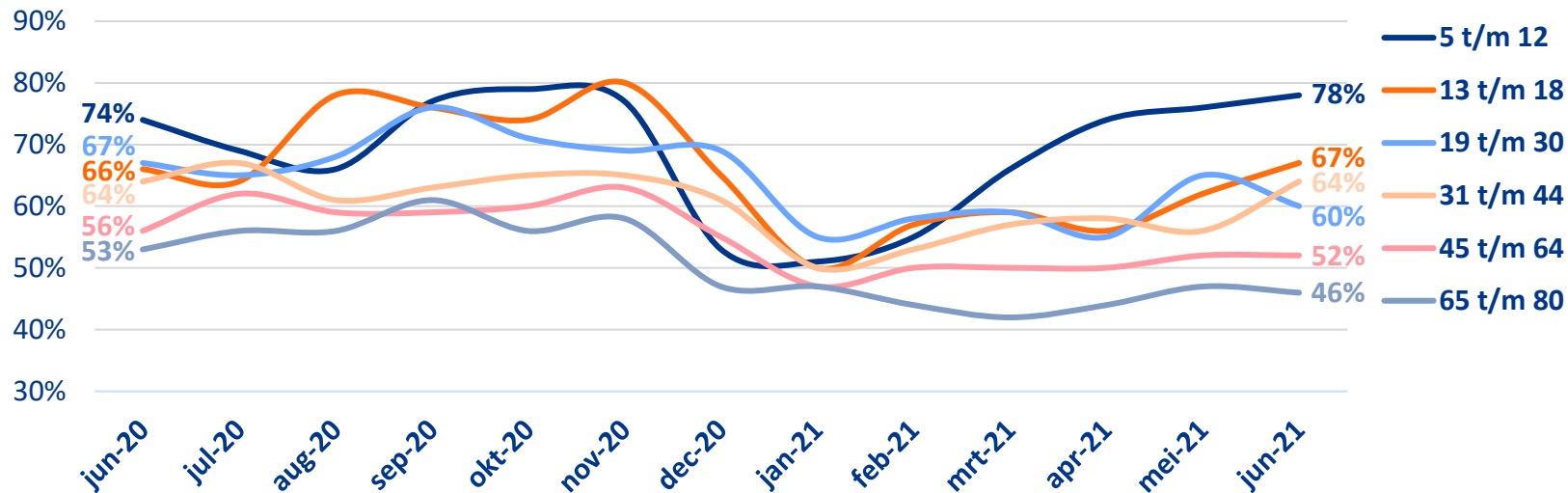


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname juni 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



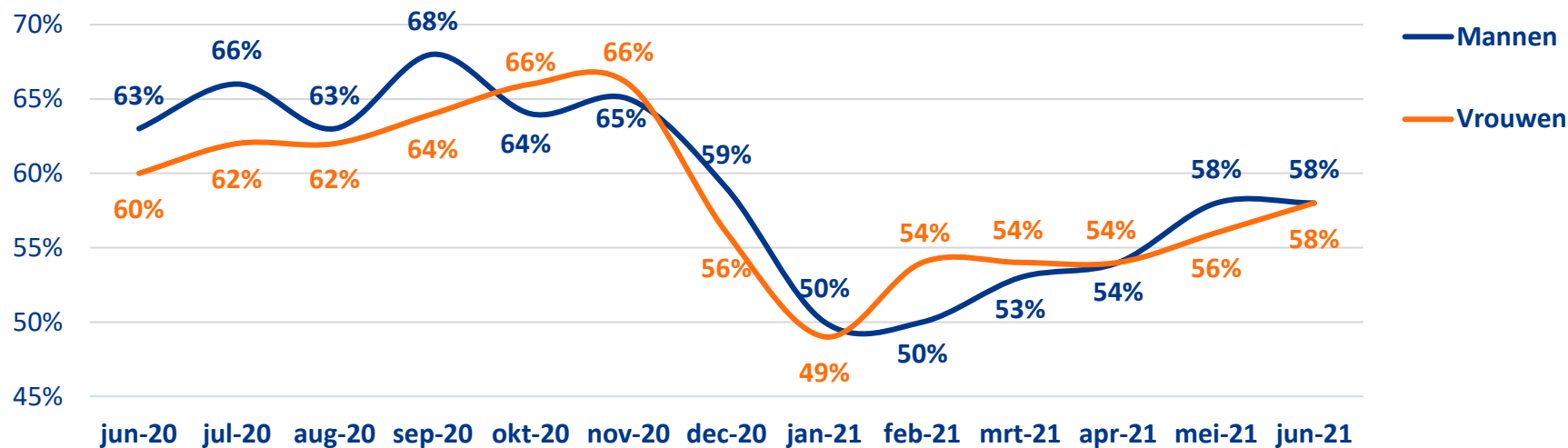
Wist je dat

- In 2019 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 80%, 13-18 jaar, 75%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.
- In 2018 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 79%, 13-18 jaar, 78%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname juni 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



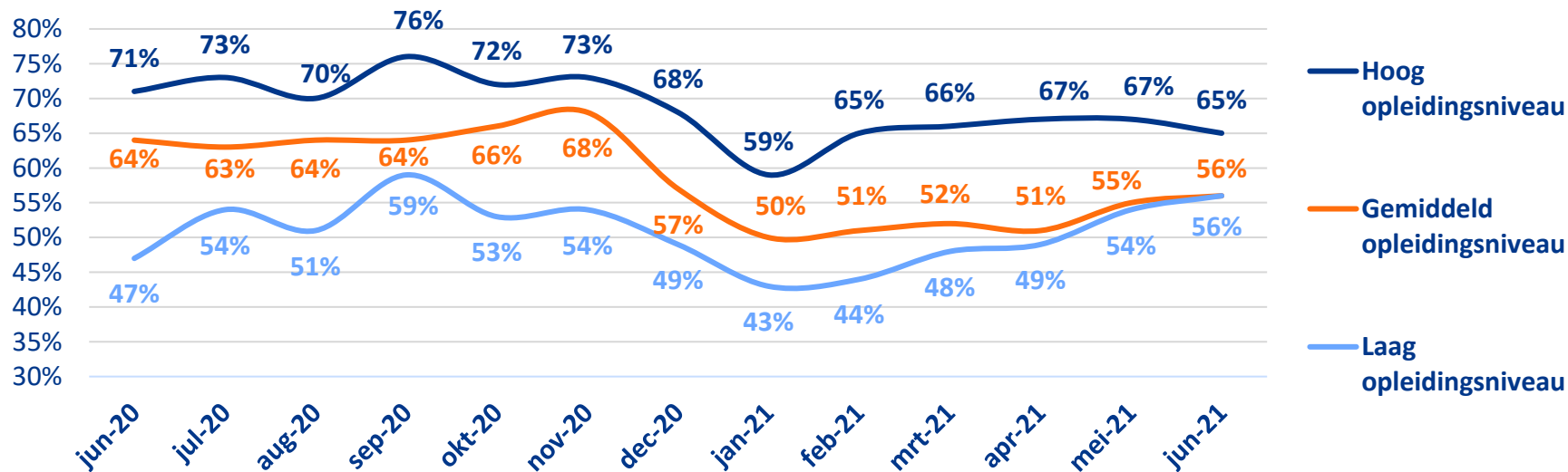
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname juni 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Wist je dat

- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2018 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 65% van de midden opgeleiden en 58% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

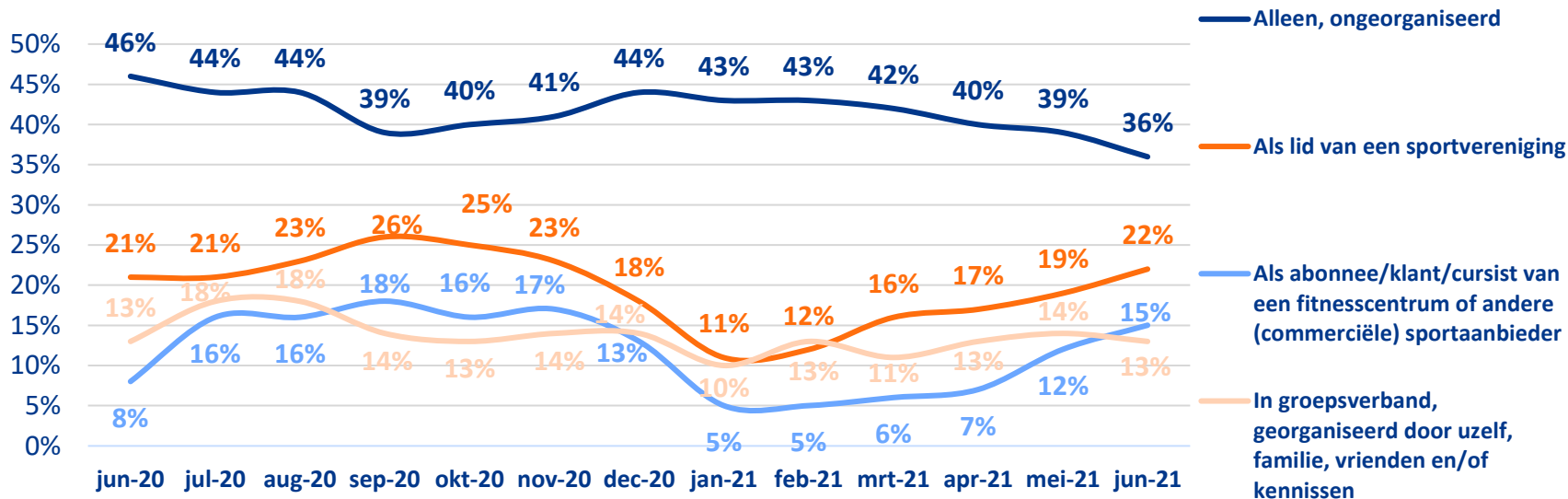
*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Manieren van sporten juni 2021



Manieren van sporten juni 2021

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.
- In 2018 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 16% in groepsverband sportte.

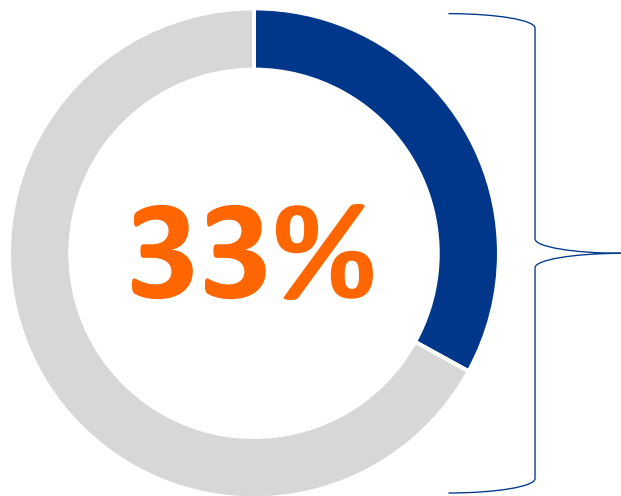


2. Niet-sporters

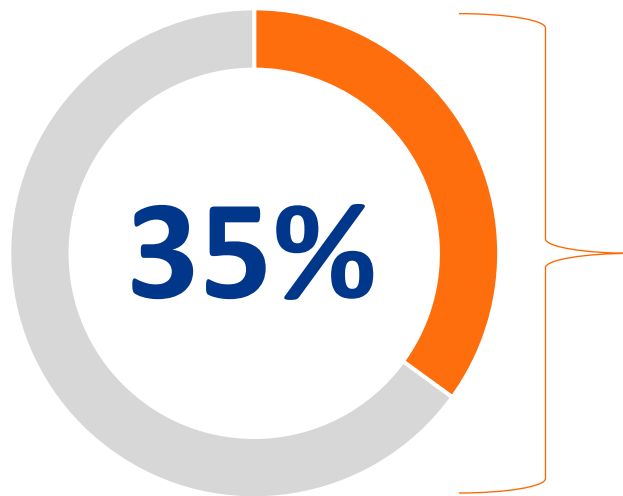
Verandering in het sportgedrag juni 2021

Niet-sporters – 5 t/m 85 jaar

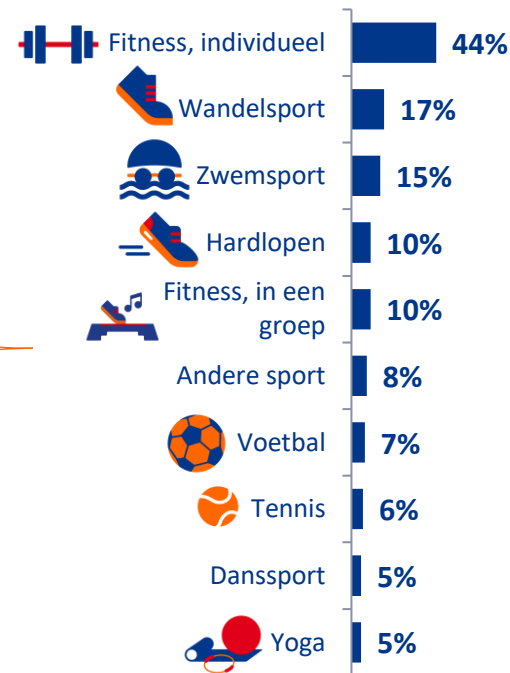
Aantal mensen dat in de maand juni niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen:

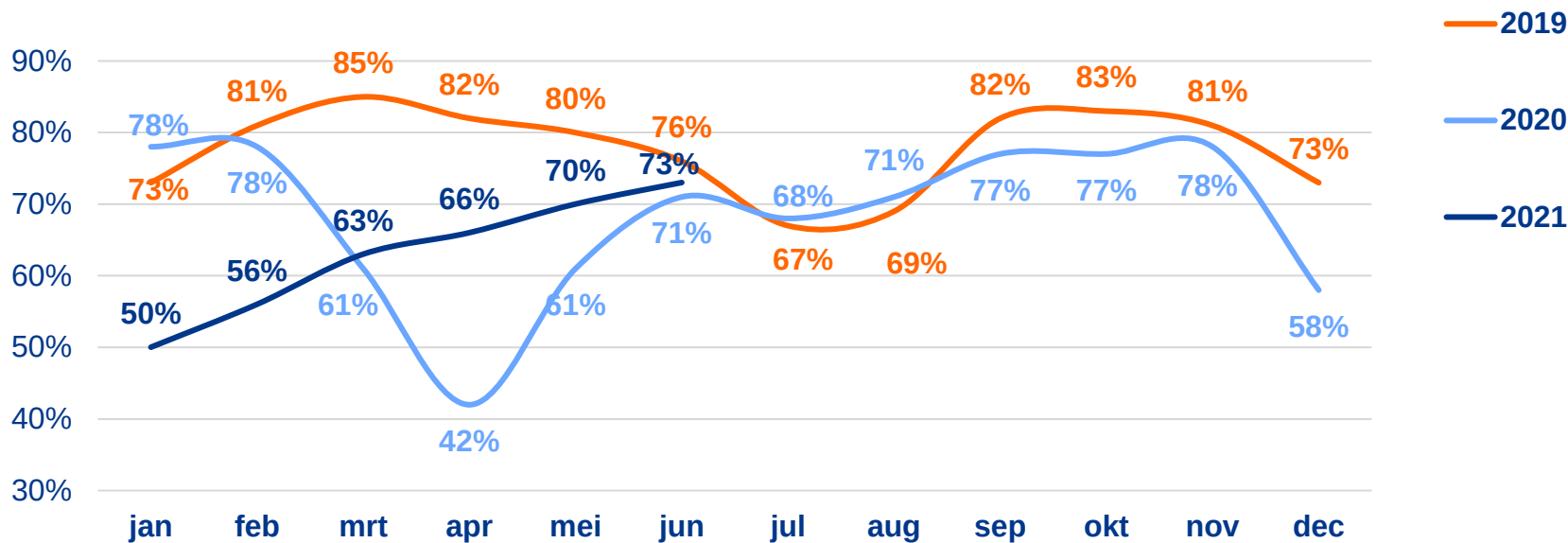




3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname juni 2021

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

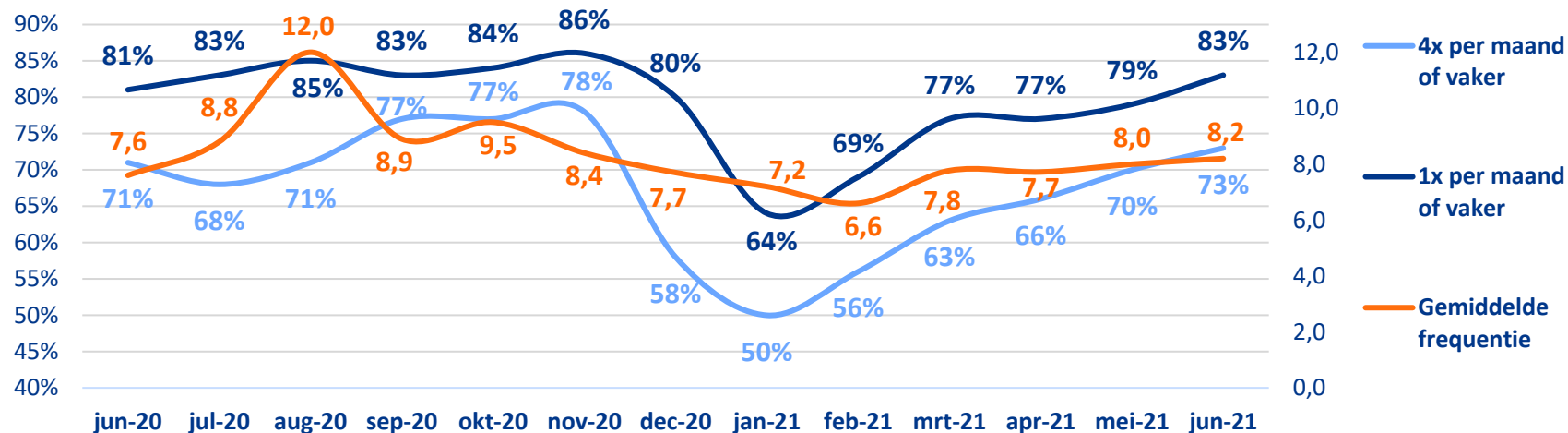


Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname juni 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



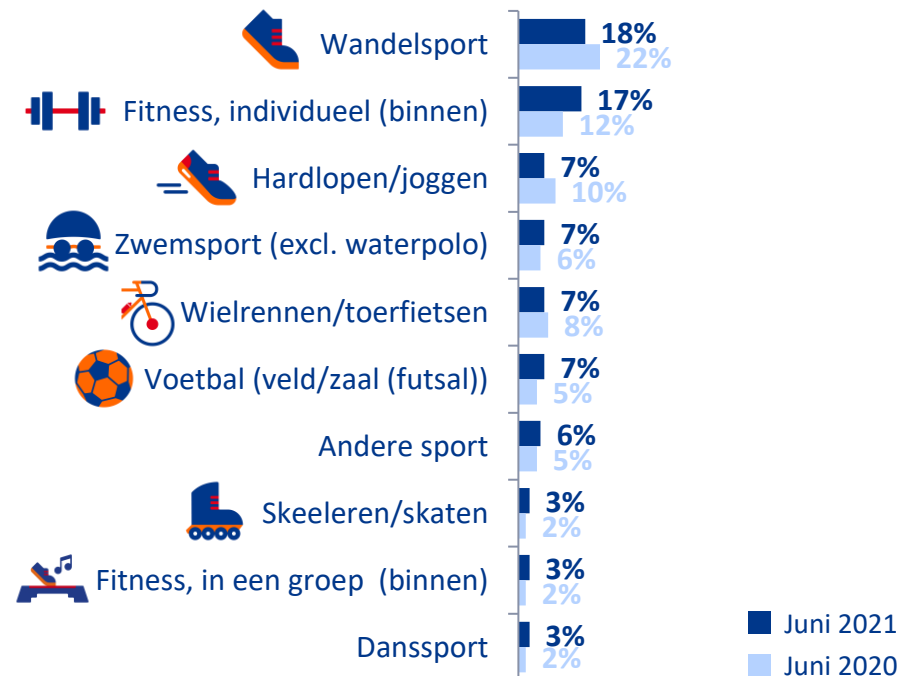


4. Sportdeelname per tak van sport

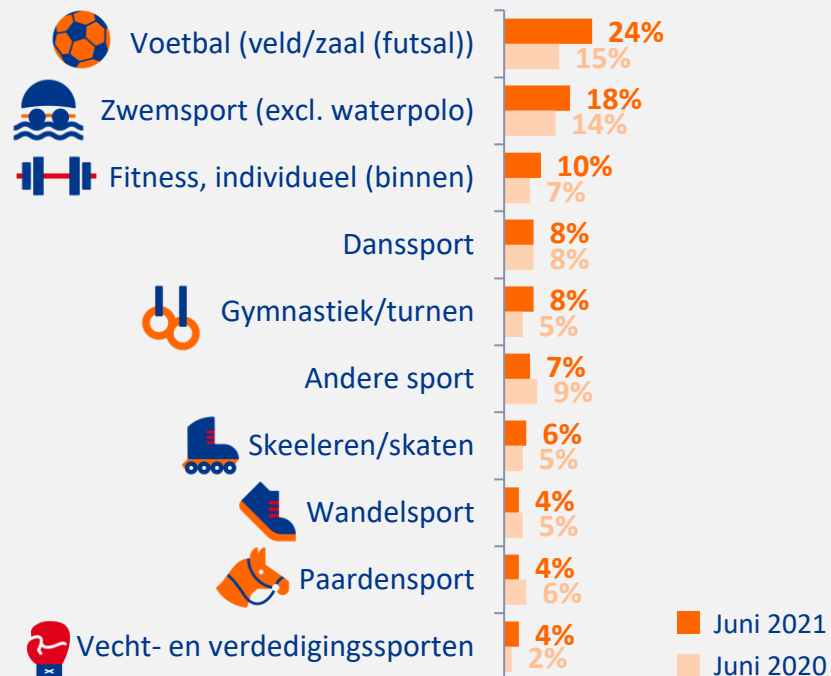
Sportdeelname per tak van sport juni 2021

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



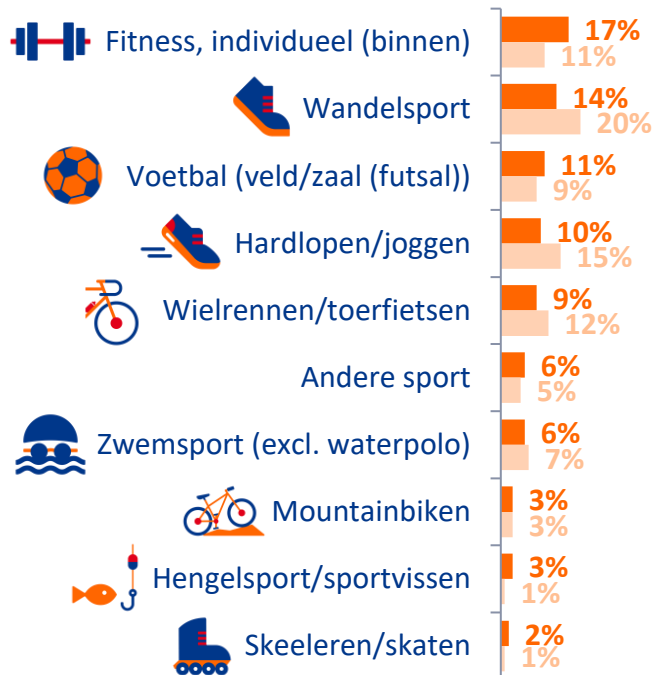
Jongeren 5 t/m 18 jaar



Sportdeelname per tak van sport juni 2021

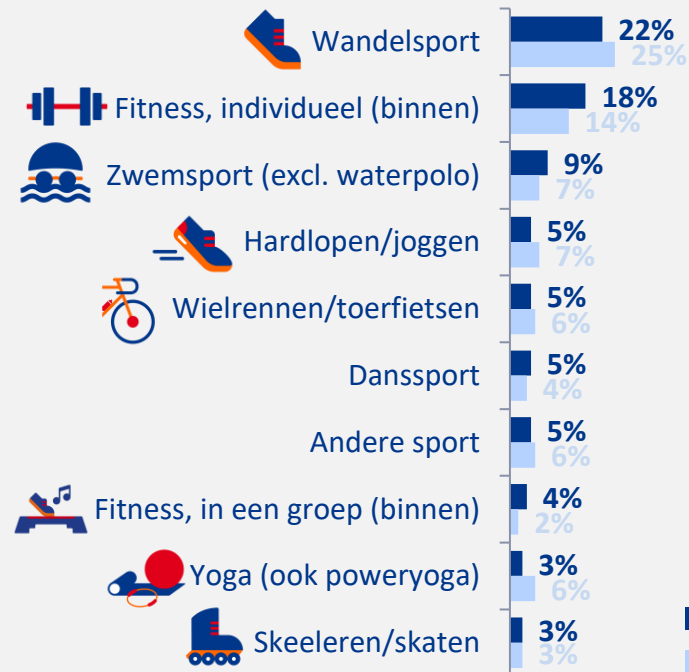
Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



■ Juni 2021
■ Juni 2020

Vrouwen



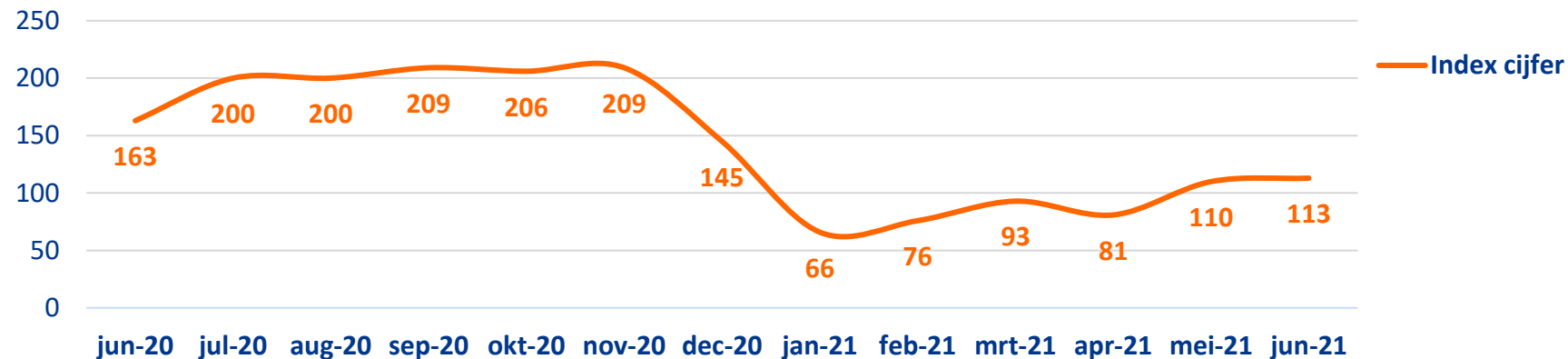
■ Juni 2021
■ Juni 2020



5. Sportdeelnamen index

Sportdeelname Index juni 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

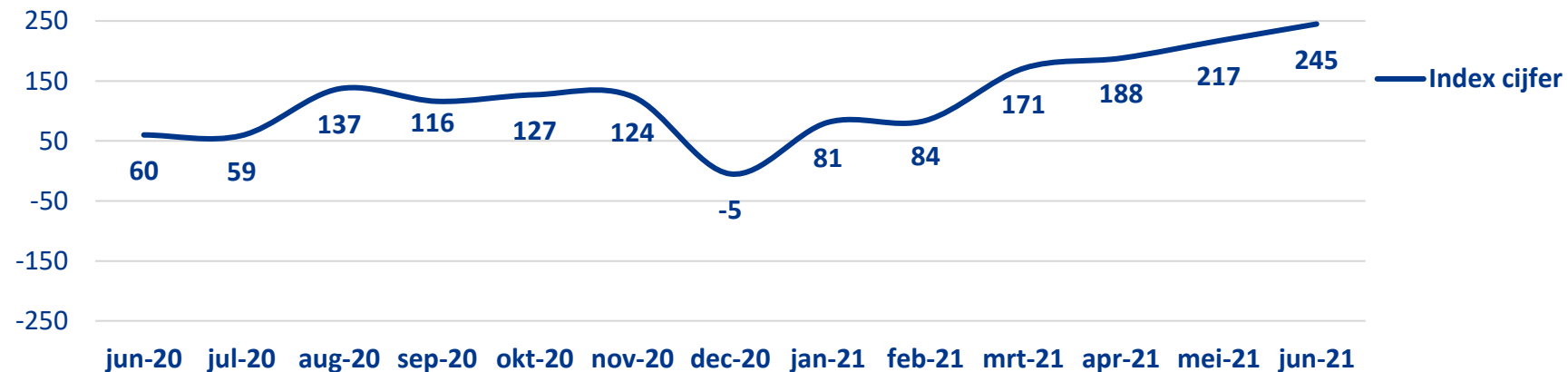


Gemiddeld indexcijfer per jaar:



Sportdeelname Index juni 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



Gemiddeld indexcijfer per jaar:



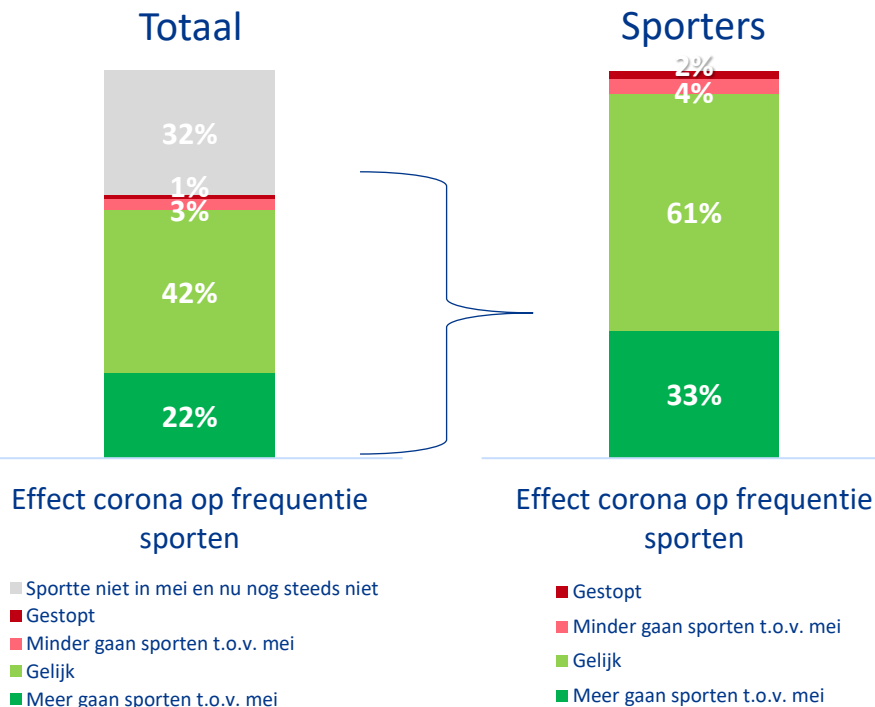


6. Effect corona

Effect van corona op het sportgedrag in de maand juni t.o.v. mei

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Sportgedrag juni t.o.v. mei:



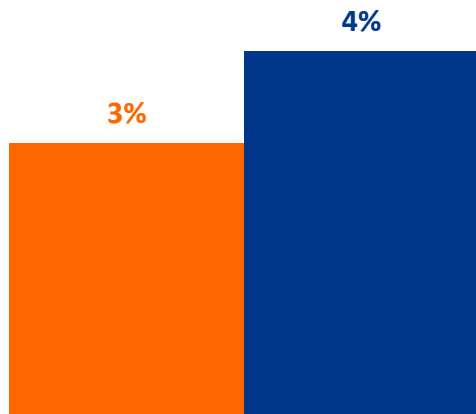
Motivatie meer gaan sporten:



Effect van corona op het sportgedrag in de maand juni – per leeftijd en geslacht

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Effect van corona op sportgedrag - Leeftijd:

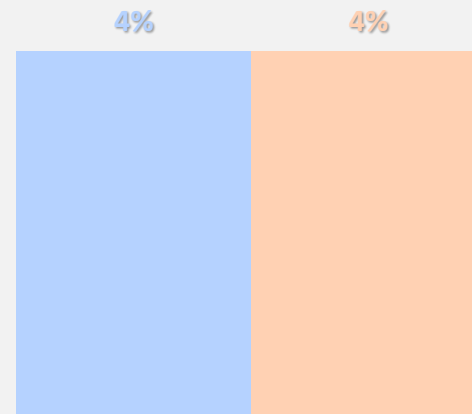


Minder sporten tot gestopt met sporten

■ Jongeren

■ Volwassenen

Effect van corona op sportgedrag - geslacht:



Minder sporten tot gestopt met sporten

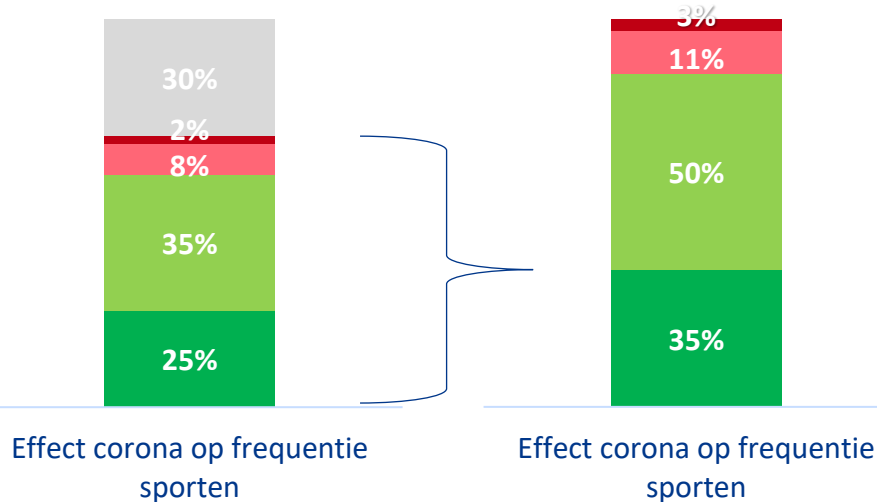
■ Man

■ Vrouw

Effect van corona op het sportgedrag in de maand juni t.o.v. het gemiddelde tijdens de coronacrisis

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Sportgedrag juni t.o.v. voor de gehele corona crisis:



- Sportte niet in mei en nu nog steeds niet
- Gestopt
- Minder gaan sporten t.o.v. mei
- Gelijk
- Meer gaan sporten t.o.v. mei

- Gestopt
- Minder gaan sporten t.o.v. mei
- Gelijk
- Meer gaan sporten t.o.v. mei

Gevoel van fitheid:

Door het sporten ben ik mij in juni 2021 weer fysiek fitter gaan voelen dan daarvoor



Door het sporten ben ik mij in juni 2021 weer mentaal fitter gaan voelen dan daarvoor

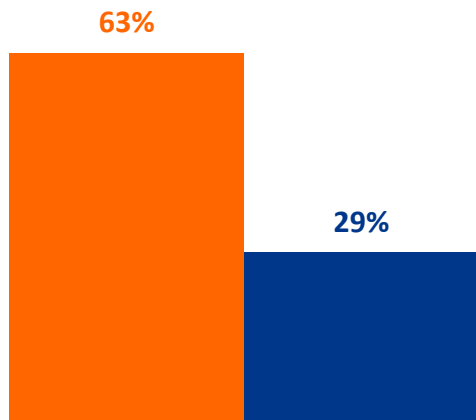


- Helemaal mee eens
- Mee eens
- Neutraal
- Mee oneens
- Helemaal mee oneens
- Niet van toepassing

Effect van meer/minder sporten dan tijdens de coronacrisis op de mate van fitheid

Totale doelgroep (sporters) - 5 t/m 80 jaar

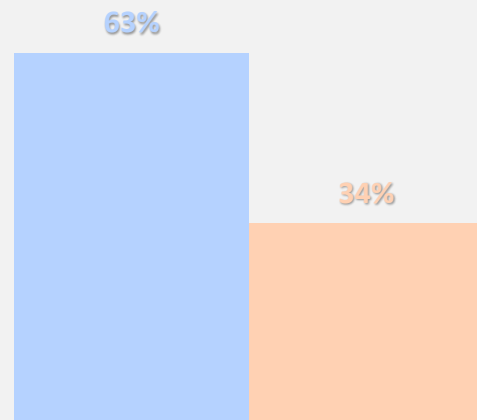
Fysiek fitter:



Fysiek fitter (helemaal eens + eens)

- Meer gaan sporten t.o.v. tijdens de coronacrisis
- Minder gaan sporten t.o.v. tijdens de coronacrisis

Mentaal fitter



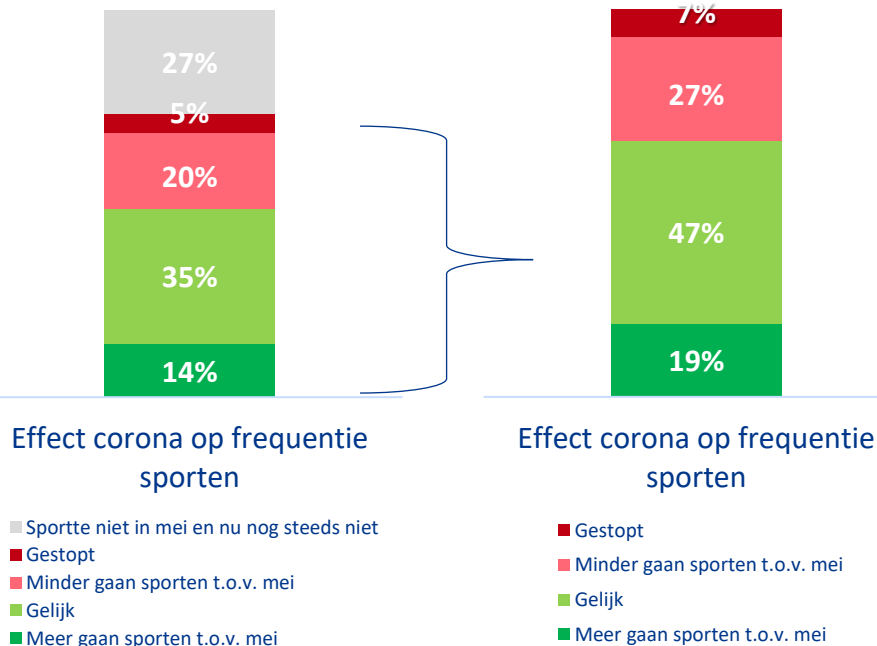
Mentaal fitter (helemaal eens + eens)

- Meer gaan sporten dan tijdens de coronacrisis
- Minder gaan sporten dan tijdens de coronacrisis

Effect van corona op het sportgedrag in de maand juni t.o.v. het gemiddelde voor de coronacrisis

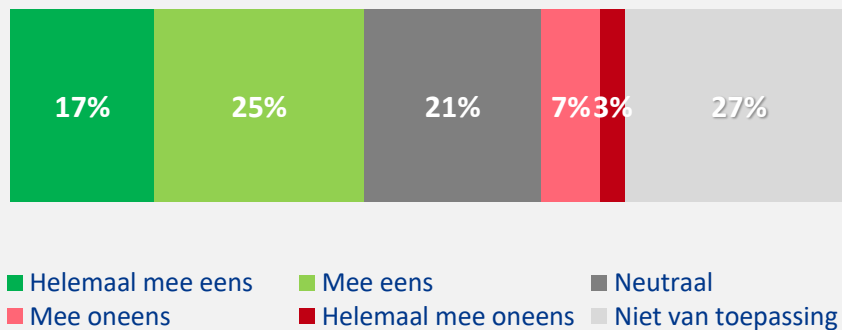
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Sportgedrag van het afgelopen jaar t.o.v. voor de gehele corona crisis:



Oppakken van het oude sportgedrag:

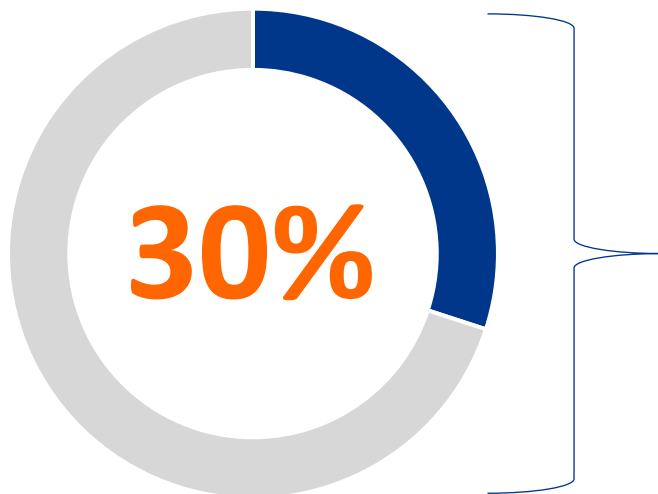
Nu langzaam alles weer richting het oude gaat, ben ik van plan het oude sportgedrag (van voor de coronacrisis) weer op te pakken



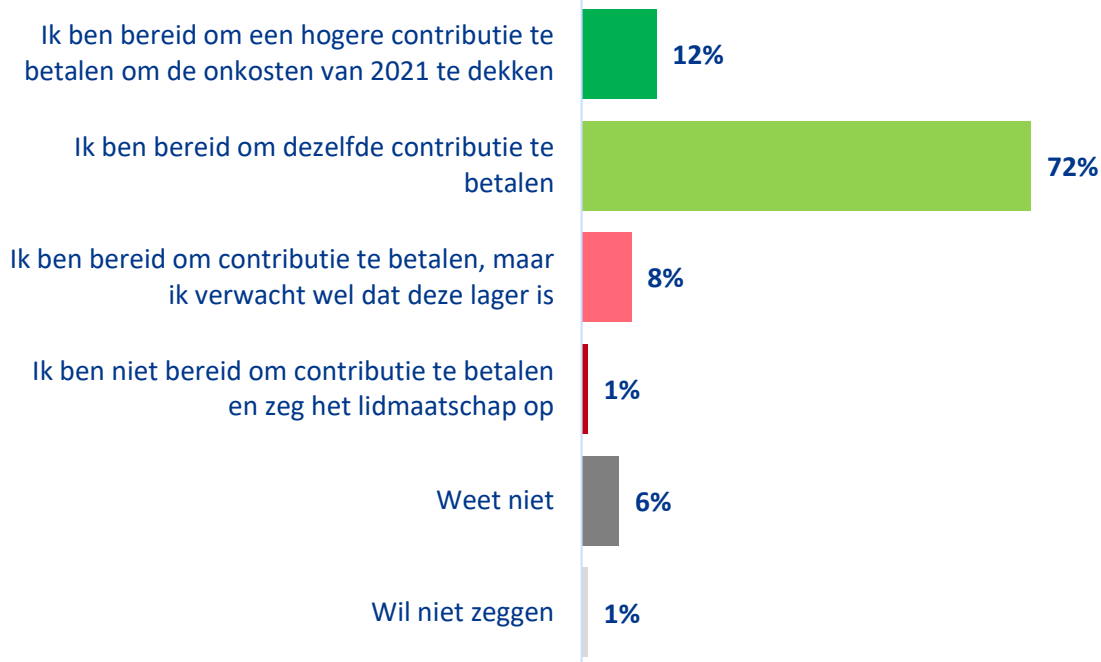
Bereidheid doorbetalen contributie als huidige situatie zich voortzet juni 2021

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Aantal mensen dat lid is van een sportvereniging:



Bereidheid doorbetalen van contributie in huidige situatie:



Reden minder/ geen contributie betalen

Wil minder contributie betalen/ stoppen met contributie betalen - (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar





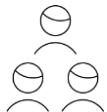
7. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



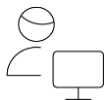
Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 5.854 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.006 respondenten deelgenomen (respons 51%).



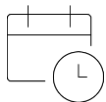
Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 4 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 juli t/m 7 juli 2021.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**