

# Factsheet testen



## Vooraf

Dit document is een beknopte samenvatting met belangrijke informatie die je helpt het testprotocol in Japan te volgen. Daarnaast geven we informatie over een positieve test of close contact.

- Bij aankomst in Japan word je op de luchthaven getest.
- Tijdens je verblijf in Japan moet je iedere dag een speekselmonster inleveren.
- Let erop dat je vanaf 30 minuten voor een test niet meer eet, drinkt of je tandenpoetst. Dit helpt om onnauwkeurige resultaten te voorkomen. Een slokje water is geen probleem.
- Ontvang je een bericht dat je een positief/twijfelachtig testresultaat hebt of dat je een close contact bent geweest? Neem dan direct contact op met je CLO.
- Neem indien je Covid-19 gerelateerde klachten hebt direct contact op met je arts, voordat je de symptomen in vult bij de dagelijkse health monitoring in de OCHA app.
- Een close contact is iemand die meer dan 15 minuten binnen 1 meter van een bewezen positief getest persoon is geweest zonder een mondkapje. De COCOA app moet bij iedereen geactiveerd zijn. De Japanse gezondheidsorganisatie beslist wie wordt aangemerkt als een close contact. De persoon met wie je op de kamer ligt is per definitie een close contact en verder loop je met name risico als je geen mondkapje draagt. Bijvoorbeeld in de kleedkamer, tijdens een fysio behandeling of in de bus.

### Let op: Mondkapjes kunnen dus je redding zijn!

- Als je positief test, dan geeft het beleid van Tokyo2020 aan dat je in quarantaine moet op een speciale locatie. Je Spelen zijn dan voorbij!
- Als je als close contact negatief test, dan moet je naar een eenpersoonskamer en mag je alleen van je kamer af om te trainen of voor je wedstrijd. Maaltijden worden voor de deur gezet en die moet je op je kamer eten. Naar trainingen en wedstrijden mag je alleen met apart vervoer. Verder zullen er extra keel-neus PCR test worden gedaan en verschillen de regels per situatie en sport.
- De CLO's staan klaar wanneer je COVID-19 gerelateerde vragen hebt. Zorg ervoor dat je beide nummers in je telefoon zet voor als er iets aan de hand is:

Wilf | +31689932764  
Marieke | +31629536873  
Joyce | +31689932596



powered by

