**Internationale benchmark**

Een internationale benchmark is het systematisch onderzoeken van de prestaties en de daarbij horende onderliggende processen en methodieken van concurrerende topsportlanden binnen of buiten de eigen sport op een bepaald thema. De beste praktijkvoorbeelden (van land tot specifiek thema) kunnen hierdoor vergeleken worden met de eigen prestaties en methodieken en hebben als doel om te leren en de eigen prestaties te verbeteren. Bij benchmarken is er niet zozeer direct sprake van kopiëren, maar van het vertalen en toepassen van interessante methodieken, opvattingen en noodzakelijke activiteiten naar de eigen context. Bij de vertaling dient rekening gehouden te worden met de vraag of er mogelijk ook sprake is van niet-beïnvloedbare indicatoren (zie figuur 1.1). Zie tabellen 1.1 en 1.2 als voorbeelden van een internationale benchmark voor de omvang van een trainings- en wedstrijdprogramma en daarbij horende begeleiding.

**Figuur 1.1 Internationale benchmarking**

****

**Tabel 1.1 Voorbeeld internationale benchmark omvang trainings- en wedstrijdprogramma**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Programma topsportorganisatie Opleidingsfase: …** | **Periode** | **Dagenperjaar** | **Uren per week** | **Overig (kwalitatieve observaties)** |
| Technische trainingen |  |  |  |  |
| Tactische trainingen |  |  |  |  |
| Kracht- en conditietrainingen |  |  |  |  |
| Trainingen prestatiegedrag |  |  |  |  |
| Overig namelijk: |  |  |  |  |
| Totaal training |  |  |  |  |
| Nationale wedstrijd |  |  |  |  |
| Internationale wedstrijd |  |  |  |  |
| Internationaal toernooi |  |  |  |  |
| Overig namelijk: |  |  |  |  |
| Totaal wedstrijden |  |  |  |  |
| **Programma club/privé Opleidingsfase: …** | **Periode** | **Dagen per jaar** | **Uren per week** | **Overig (kwalitatieve observaties)** |
| Technische trainingen |  |  |  |  |
| Tactische trainingen |  |  |  |  |
| Kracht- en conditietrainingen |  |  |  |  |
| Trainingen prestatiegedrag |  |  |  |  |
| Overig namelijk: |  |  |  |  |
| Totaal training |  |  |  |  |
| Nationale wedstrijd |  |  |  |  |
| Internationale wedstrijd |  |  |  |  |
| Internationaal toernooi |  |  |  |  |
| Overig namelijk: |  |  |  |  |
| Totaal wedstrijden |  |  |  |  |
| Opmerkingen: |

**Tabel 1.2 Voorbeeld internationale benchmark begeleiding**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Begeleiding topsportorganisatie Opleidingsfase: …** | **Dienstverband(fulltime/parttime/dagdelen)** | **Weken per jaar** | **Uren per week** | **Onderscheidende competenties** |
| Talentcoach |  |  |  |  |
| Technische trainer |  |  |  |  |
| Kracht- en conditietrainer |  |  |  |  |
| Expert prestatiegedrag |  |  |  |  |
| Expert voeding |  |  |  |  |
| Sportarts |  |  |  |  |
| Fysiotherapeut |  |  |  |  |
| Voedingsdeskundige |  |  |  |  |
| Overig namelijk: |  |  |  |  |
| Opmerkingen: |