NOC*NSF Sportdeelname Index

Mei 2021

inhoud

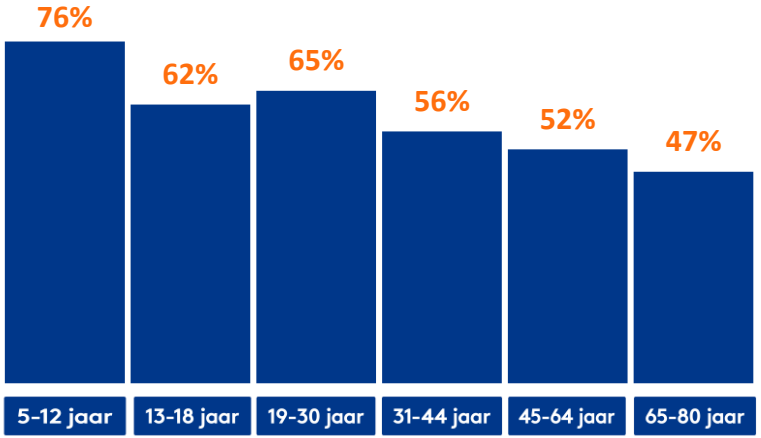
1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Sportdeelname Index
6. Onderzoeksverantwoording

1. Sportdeelname

Management summary

57%
Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand mei 2021

9,0 miljoen
Nederlanders sporten wekelijks in de maand mei 2021



58%
Van de mannen sport wekelijks in de maand mei 2021

56%
Van de vrouwen sport wekelijks in de maand mei 2021

laag

54%
Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand mei 2021

midden

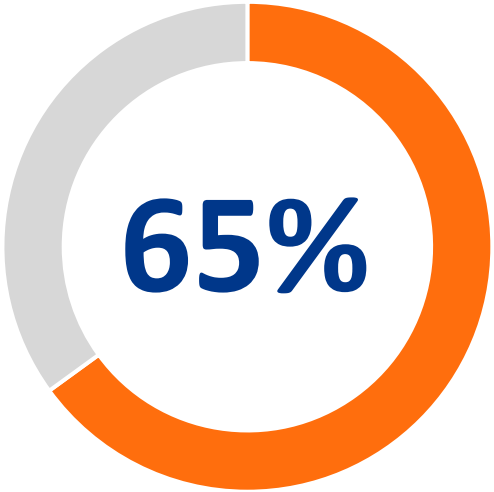
55%
Van midden opgeleiden sport wekelijks in de maand mei 2021

hoog

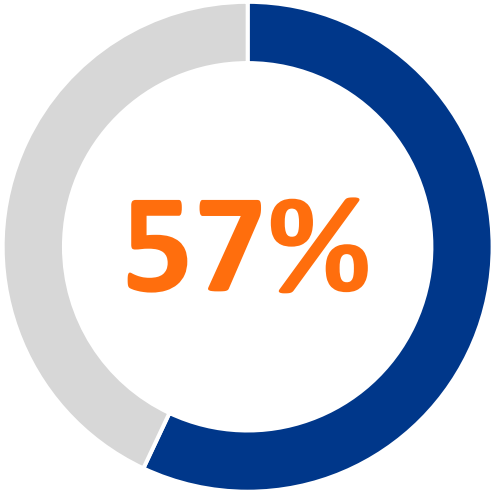
67%
Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand mei 2021

Sportparticipatie in Nederland

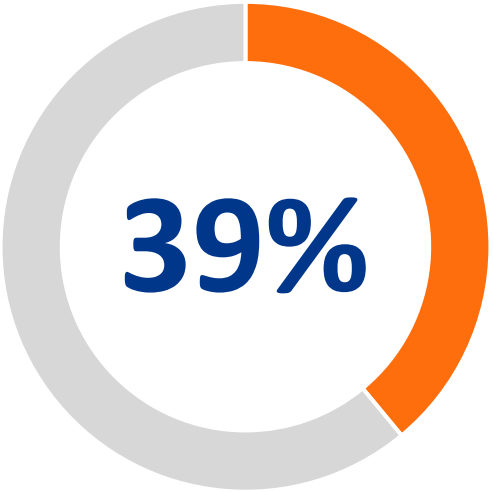
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



8,5 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8,5 keer per maand in de maand mei 2021

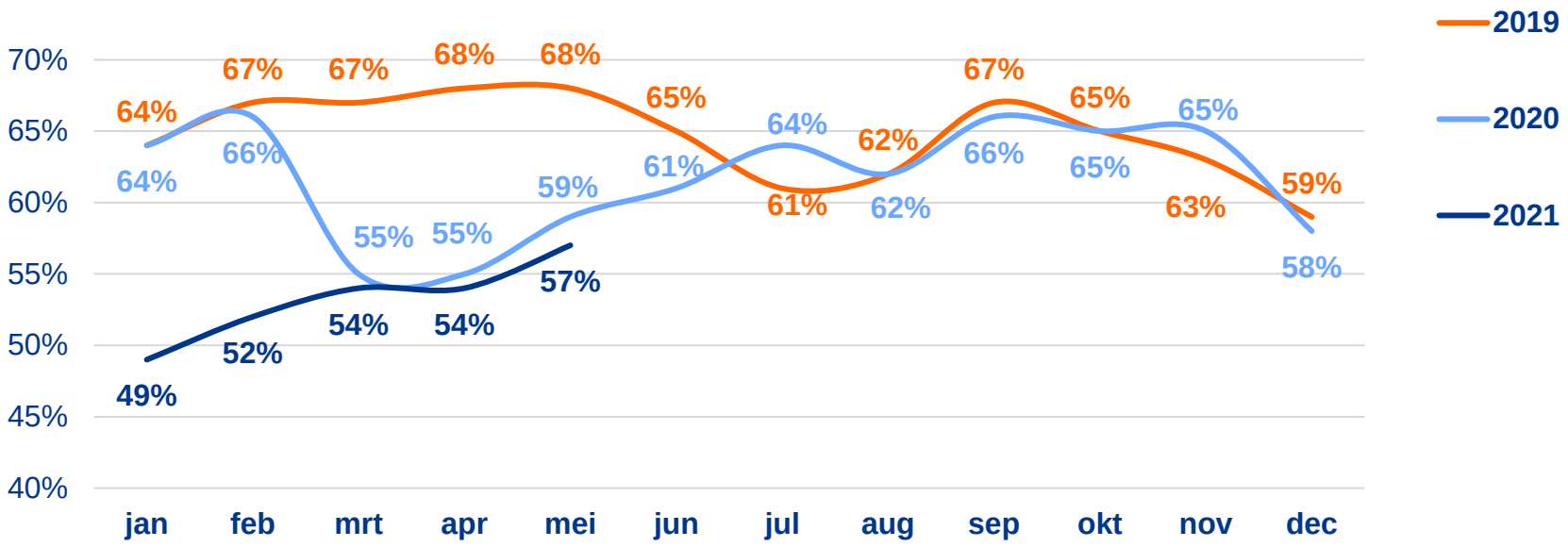
8,3

Nederlanders geven gemiddeld een 8,3 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand april*

* Resultaat uit kwartaalmeting in april 2021

Sportdeelname mei 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



NOC*NSF SDI Rapportage

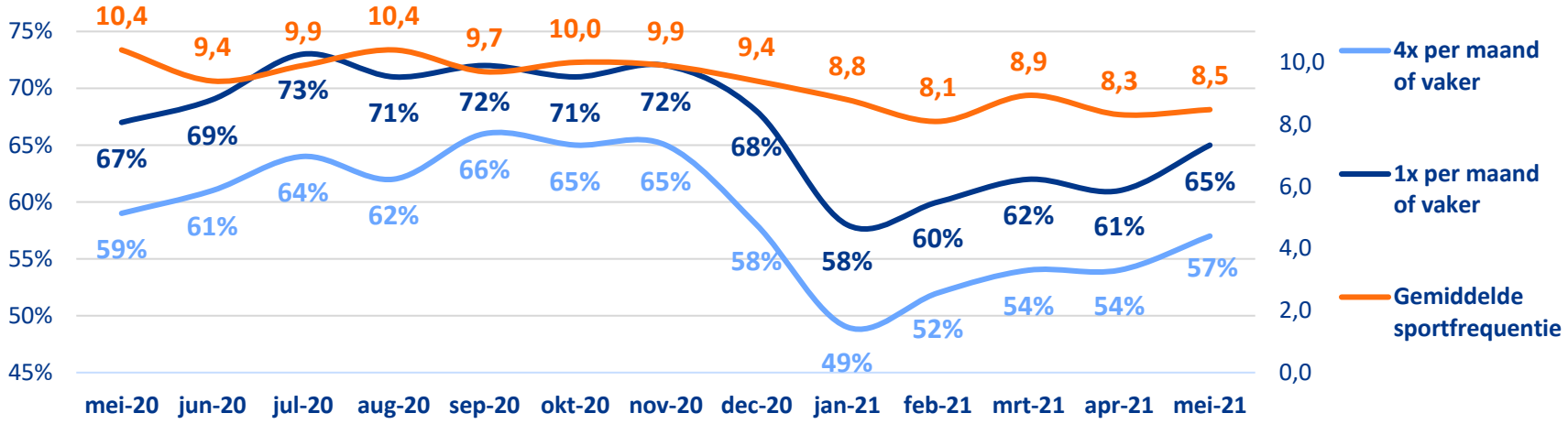
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

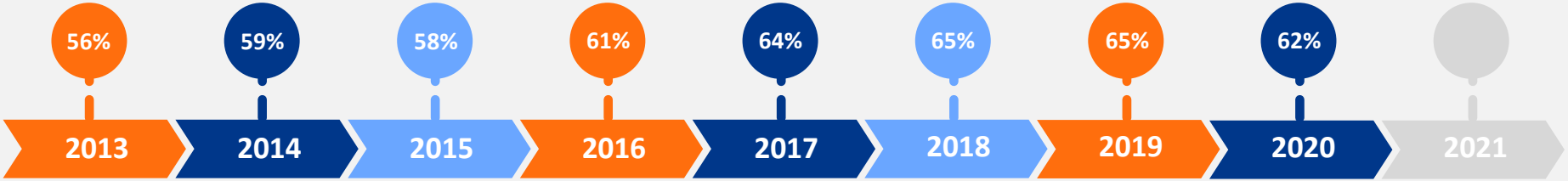
*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname mei 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)



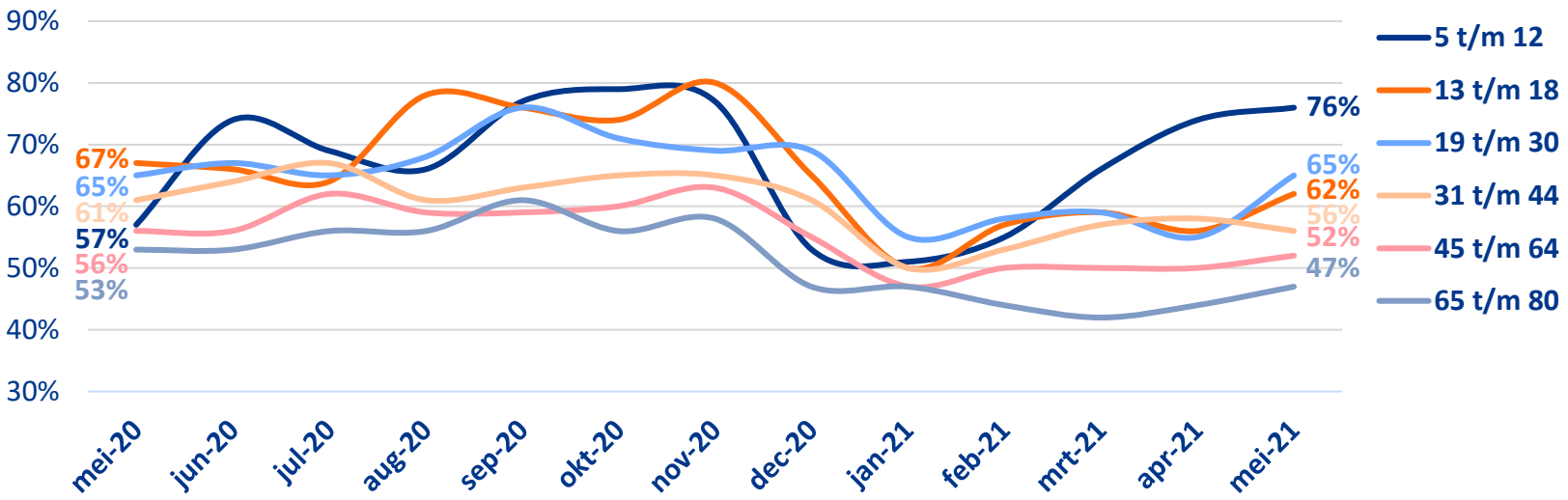
Percentage wekelijkse sporter per jaar:



NOC*NSF SDI Rapportage

Sportdeelname mei 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



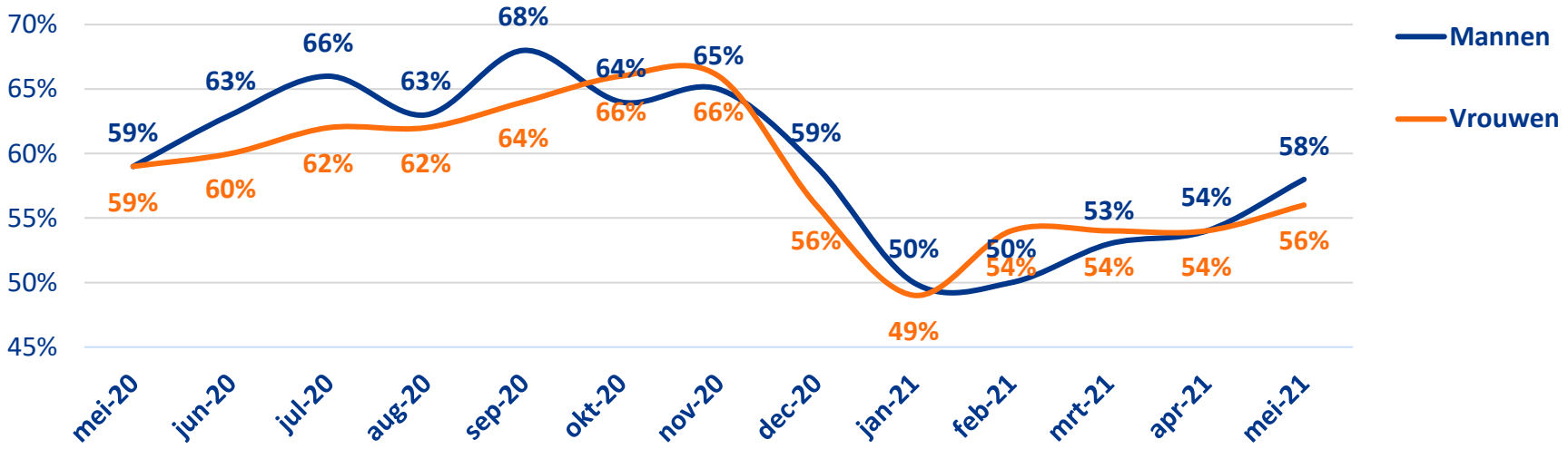
Wist je dat

- In 2019 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 80%, 13-18 jaar, 75%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.
- In 2018 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 79%, 13-18 jaar, 78%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname mei 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



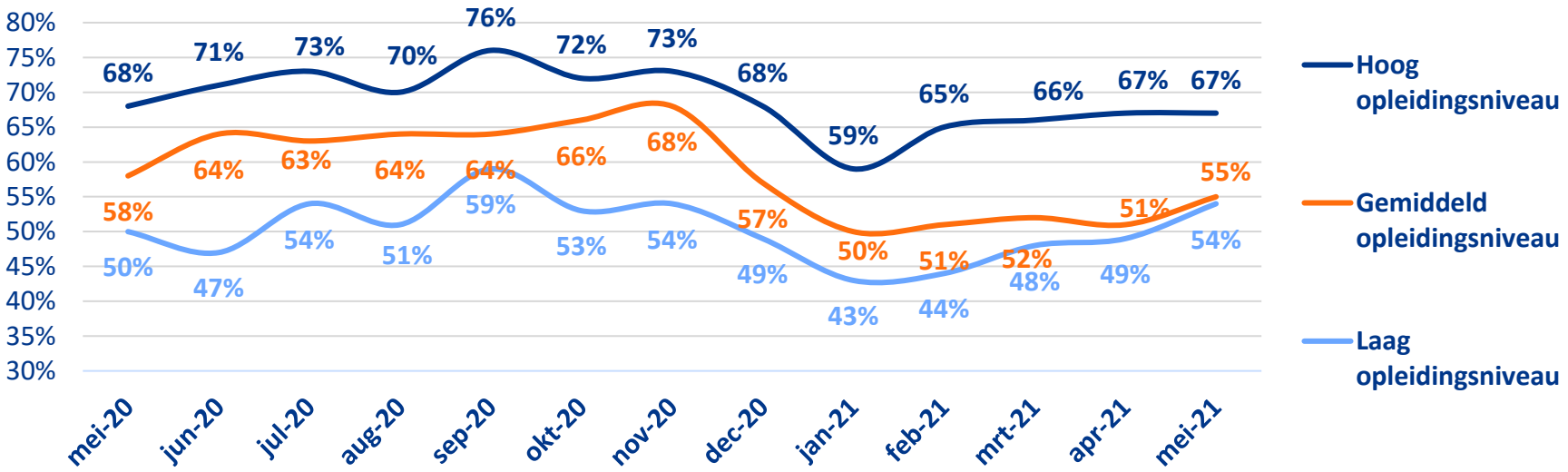
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname mei 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Wist je dat

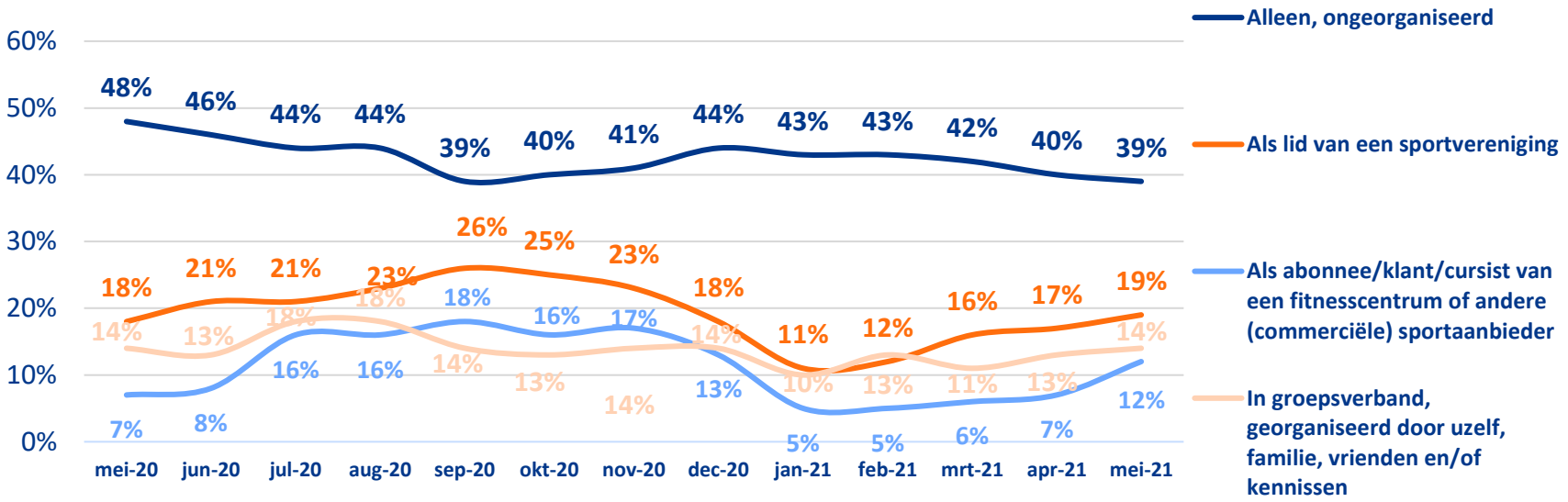
- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2018 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 65% van de midden opgeleiden en 58% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Manieren van sporten mei 2021

Manieren van sporten mei 2021

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

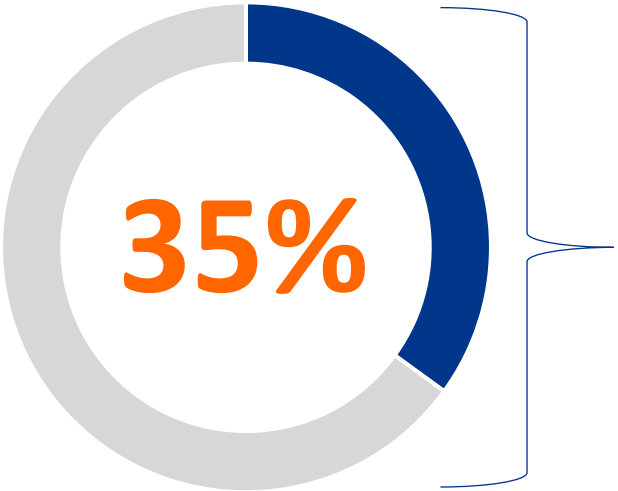
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.
- In 2018 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 16% in groepsverband sportte.

2. Niet-sporters

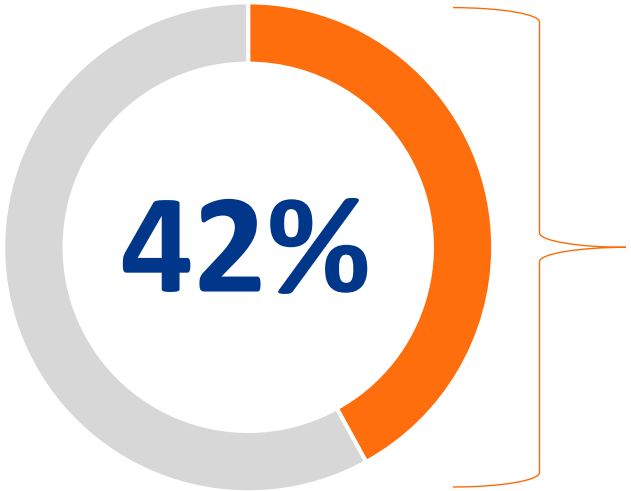
Verandering in het sportgedrag mei 2021

Niet-sporters – 5 t/m 85 jaar

Aantal mensen dat in de maand mei niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



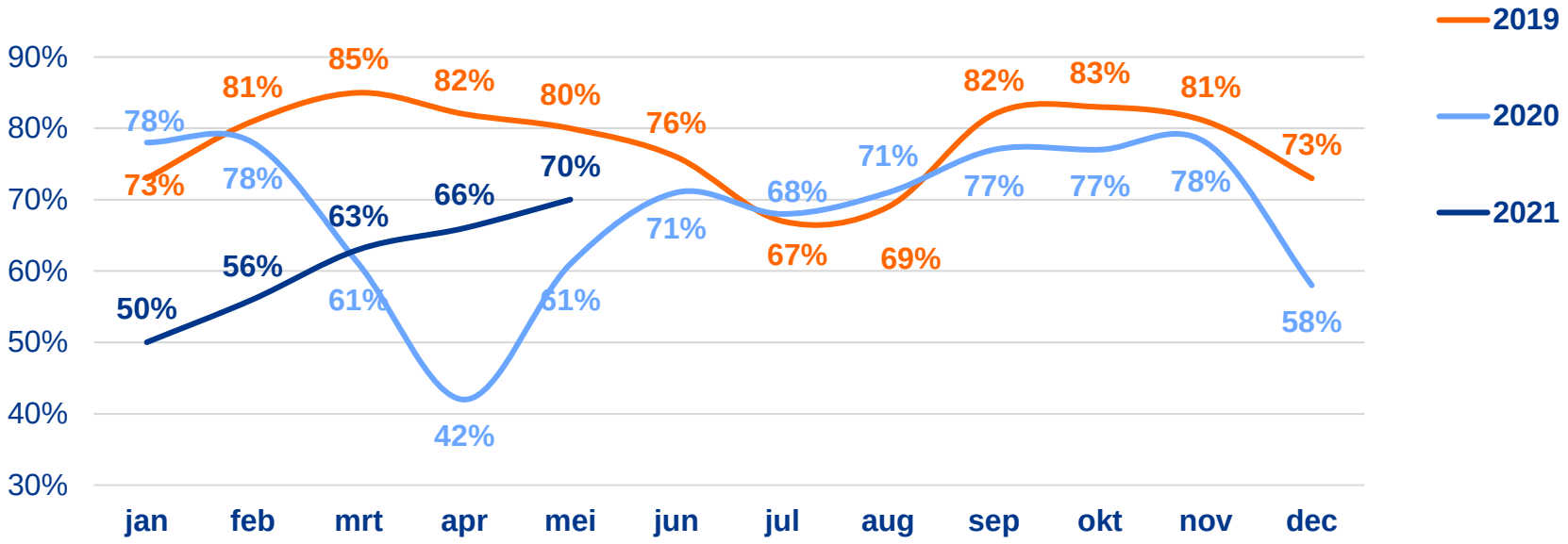
Sporten die men wil gaan beoefenen:

NOC*NSF SDI Rapportage

3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname mei 2021

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

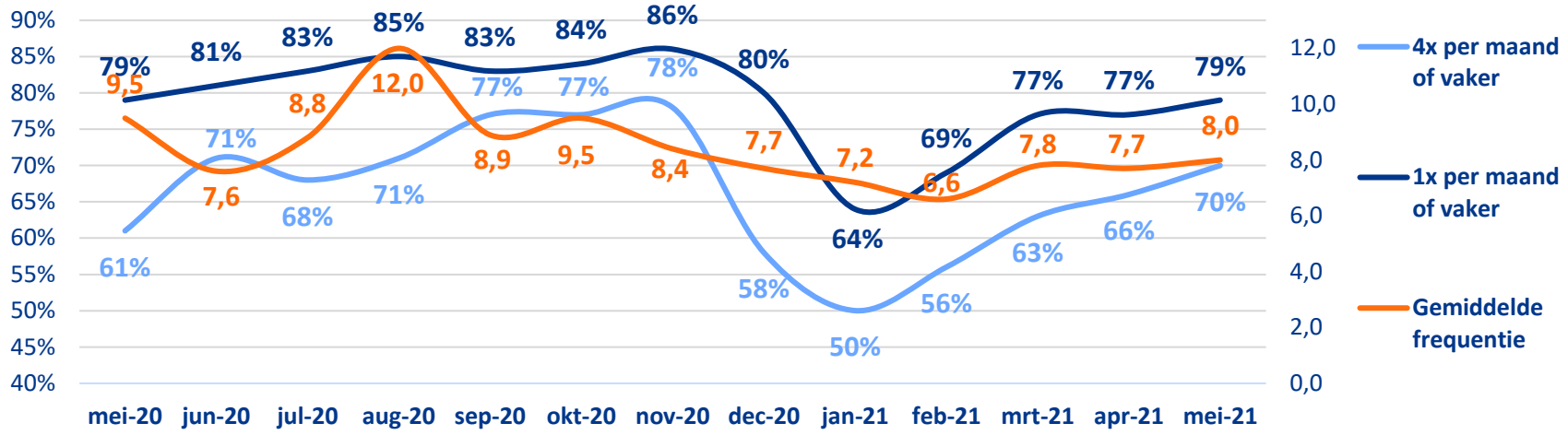


Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

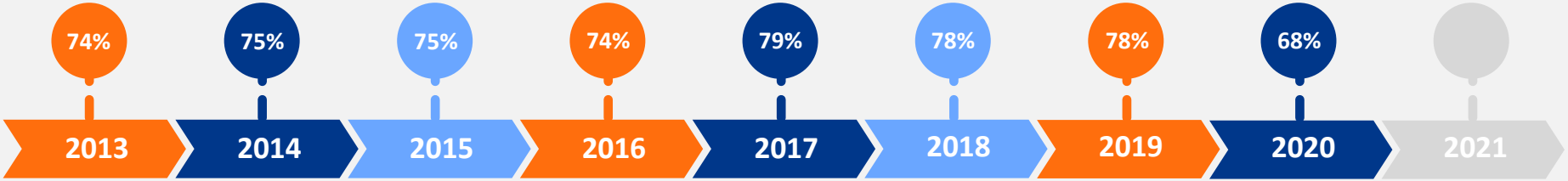
Sportdeelname mei 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



NOC*NSF SDI Rapportage

Percentage wekelijkse sporter per jaar:

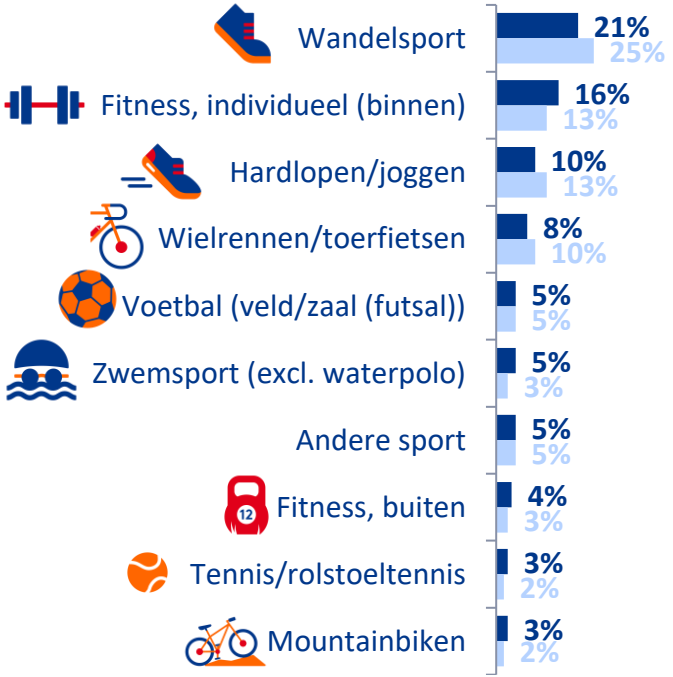


4. Sportdeelname per tak van sport

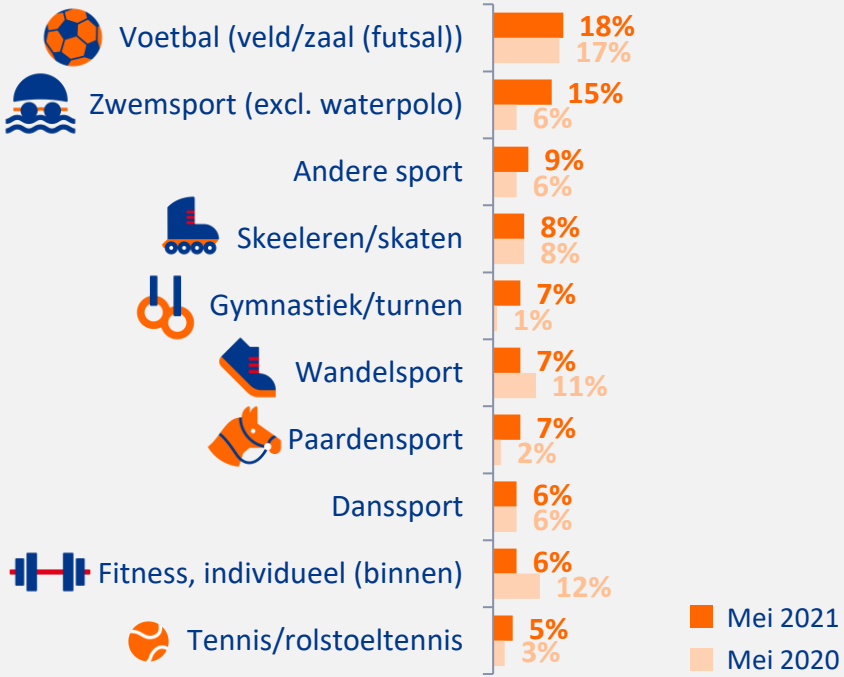
Sportdeelname per tak van sport mei 2021

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL
5 t/m 80 jaar

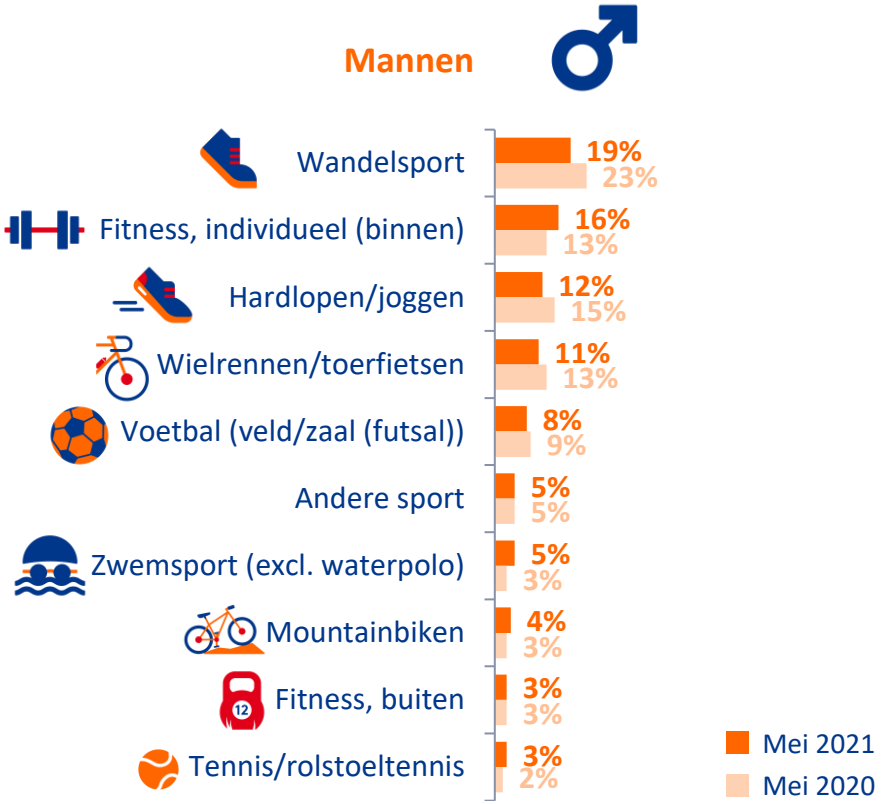


Jongeren
5 t/m 18 jaar



Sportdeelname per tak van sport mei 2021

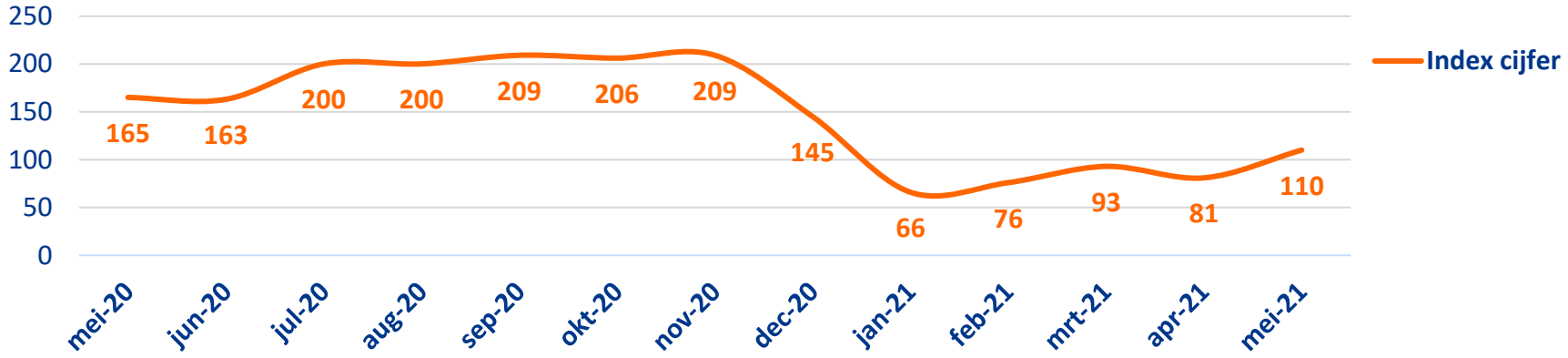
Top 10 meest beoefende sporten



5. Sportdeelname index

Sportdeelname Index mei 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

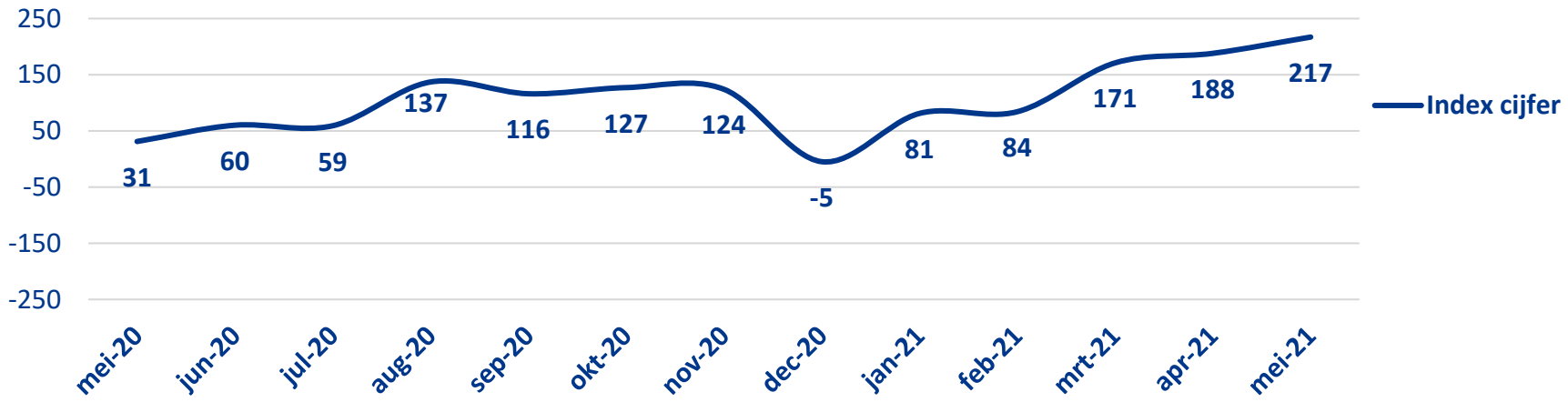


Gemiddeld indexcijfer per jaar:

Sportdeelname Index mei 2021

NOC*NSF SDI Rapportage

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



Gemiddeld indexcijfer per jaar:

6. Onderzoeks-verantwoording

Onderzoeksverantwoording

Doelgroep
Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.

Steekproefbron
De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.

Respons
Bruto zijn n= 6.200 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.196 respondenten deelgenomen (respons 52%).

Online methode
Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.

Vragenlijst
De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 3 minuten.

Veldwerkperiode
Het veldwerk heeft gelopen van 3 mei t/m 9 mei 2021.

Vragen
Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave
NOC*NSF
Afdeling Sportparticipatie
Postbus 302
6800 AH, Arnhem
tel. 026-4834400
www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF