

Sportdeelname Index gemeente Amsterdam

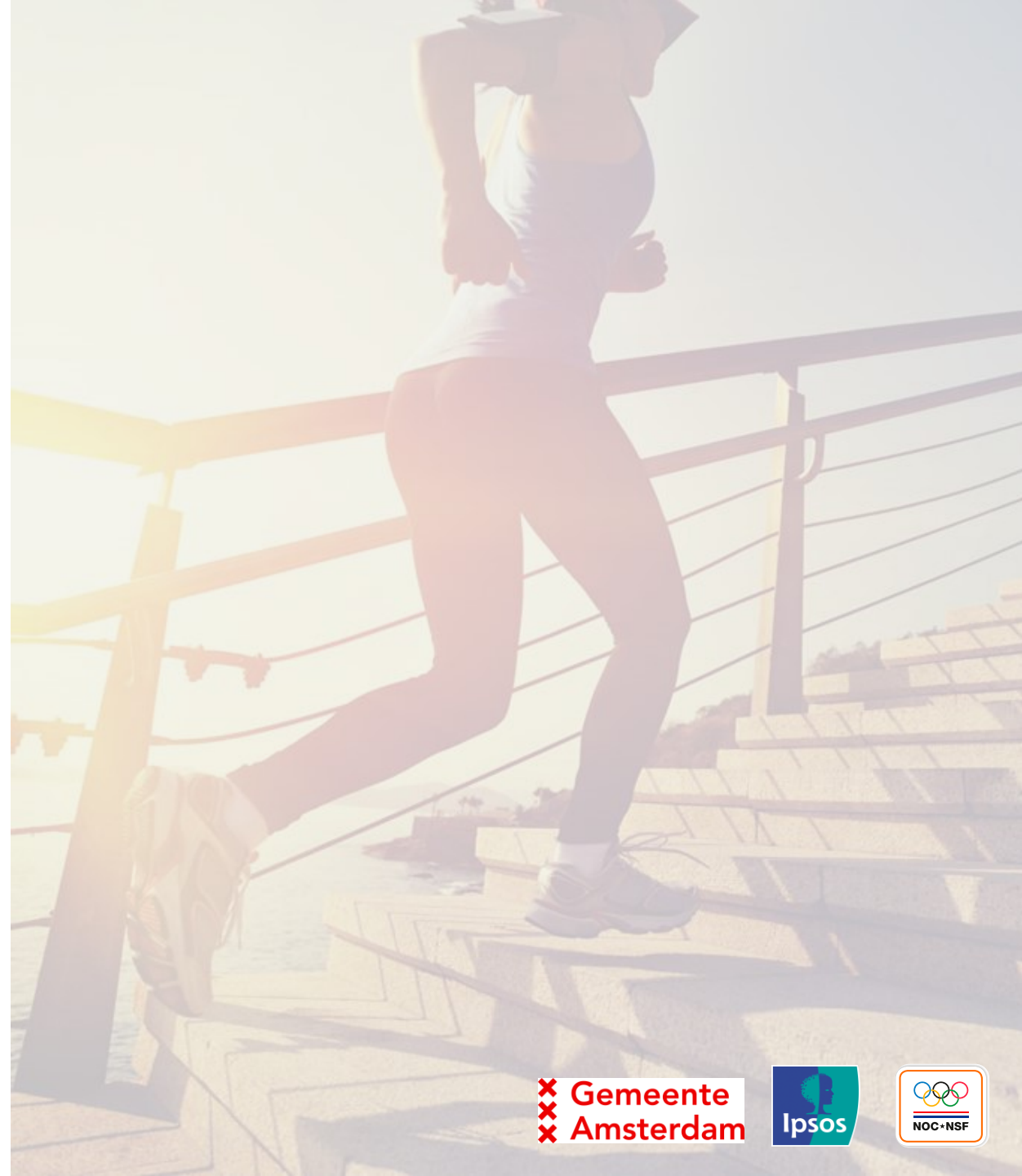


**Meting over november 2020
& trendlijn indicator**

Gemeente Amsterdam – NOC*NSF – Ipsos

#wewinnenveelmetsport

1 Inleiding en leeswijzer



Inleiding

Amsterdam is de eerste gemeente in Nederland met een stedelijke sportdeelname-index. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Amsterdammers. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te spelen op de sportbehoefte van de Amsterdammer. In de vastgestelde Agenda Sport en Bewegen heeft de gemeente zich als doel gesteld om alle Amsterdammers in beweging te brengen. Sporten en bewegen moet in het normale dagelijkse ritme van de Amsterdammers komen. Deze index kan helpen door meer informatie te geven in welke gebieden er nog minder gesport wordt of welke Amsterdammers nog achterblijven. Samen met de gegevens uit de Amsterdamse Sportmonitor 2017 kan de gemeente Amsterdam veel gerichter bepalen waar met sport op wordt ingezet.

Dit rapport bevat de resultaten van de negende meting van de sportdeelname-index, over de maand november 2020. Op enkele hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op de volgende pagina toegelicht. De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



**Gemeente
Amsterdam**



NOC*NSF



Ipsos

De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 3.895 in Amsterdam woonachtige respondenten is ingevuld. Zij zijn allen online benaderd, via de bestaande panels van de gemeente Amsterdam (OIS) en via het online panel van Ipsos/GfK. Daarnaast is na de eerste meting een Sportdeelname Amsterdam panel opgebouwd onder Amsterdammers die voor de eerste meting zijn benaderd vanuit een steekproef uit de BRP (Basisregistratie Personen). Gezamenlijk vormt dit panel, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Amsterdam.

Leeswijzer

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator is een gewogen gemiddelde van de resultaten van de afgelopen twee jaar. Voor dit rapport zijn de volgende metingen meegenomen in de trendlijn indicator:

- November 2018 (meting 5)
- April 2019 (meting 6)
- November 2019 (meting 7)
- April 2020 (meting 8)



Voor elke afzonderlijke meting is een weegfactor ontwikkeld en toegepast. De metingen met hun eigen weegfactor zijn samengevoegd tot één bestand. De trendlijn indicator wordt berekend met behulp van dit samengevoegde bestand en de daarin opgenomen weegfactoren.

Resultaten zijn gewogen op randtotalen naar deelgebied en opleiding en op celniveau naar leeftijd x etniciteit. Voor meting 2, 3 en 4 zijn dezelfde populatiecijfers gebruikt. Vanaf meting 5 zijn deze populatiecijfers geactualiseerd. De verschillen zijn echter minimaal.

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, district en stadsdeel. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben).

Noot: tot meting 7 werd district DX10 "Z-Noord-West/Noord-Midden Zuid" genoemd.

Populatiecijfers t.b.v. weging

Deelgebied	Meting 1	Meting 2	Meting 3	Meting 4	Meting 5	Meting 6	Meting 7	Meting 8	Meting 9
Centrum	11%	11%	11%	11%	10%	10%	10%	10%	10%
West	17%	17%	17%	17%	17%	17%	17%	17%	17%
Nieuw-West	18%	18%	18%	18%	18%	18%	18%	18%	18%
Zuid	17%	17%	17%	17%	17%	17%	17%	17%	17%
Oost	16%	16%	16%	16%	16%	16%	16%	16%	16%
Noord	11%	11%	11%	11%	11%	11%	11%	11%	11%
Zuidoost	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%

Opleiding	Meting 1	Meting 2	Meting 3	Meting 4	Meting 5	Meting 6	Meting 7	Meting 8	Meting 9
Laag	24%	24%	24%	24%	24%	24%	24%	24%	24%
Midden	35%	35%	35%	35%	35%	35%	35%	35%	35%
Hoog	41%	41%	41%	41%	41%	41%	41%	41%	41%

Leeftijd x etniciteit	Meting 1	Meting 2	Meting 3	Meting 4	Meting 5	Meting 6	Meting 7	Meting 8	Meting 9
niet-westerse allochtonen 5-17 jaar	7%	7%	7%	7%	6%	6%	6%	6%	6%
niet-westerse allochtonen 18-34 jaar	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%
niet-westerse allochtonen 35-64 jaar	15%	15%	15%	15%	15%	16%	16%	16%	16%
niet-westerse allochtonen 65-80 jaar	2%	2%	2%	2%	2%	3%	2%	2%	3%
autochtonen en westerse allochtonen 5-17 jaar	6%	6%	6%	6%	7%	7%	7%	7%	6%
autochtonen en westerse allochtonen 18-34 jaar	22%	22%	22%	22%	22%	22%	22%	22%	22%
autochtonen en westerse allochtonen 35-64 jaar	28%	28%	28%	28%	27%	27%	27%	27%	26%
autochtonen en westerse allochtonen 65-80 jaar	8%	8%	8%	8%	8%	8%	8%	8%	8%

2 Management Summary



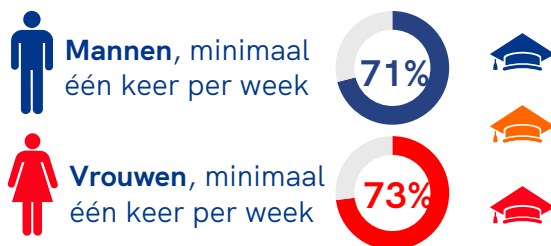
Management Summary

Sportdeelname Amsterdam – November 2020

Totaal (5 t/m 80 jaar)



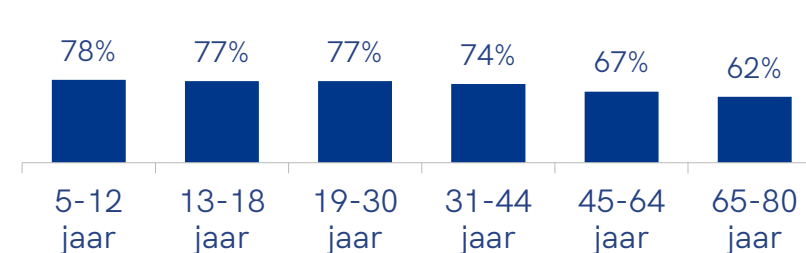
Naar geslacht



Naar opleiding



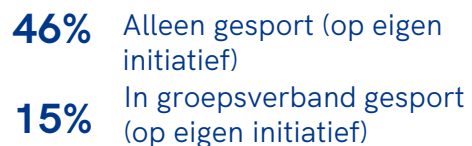
Naar leeftijd, minimaal één keer per week



Top-3 meest beoefende sporten



Manier van sporten in november 2020



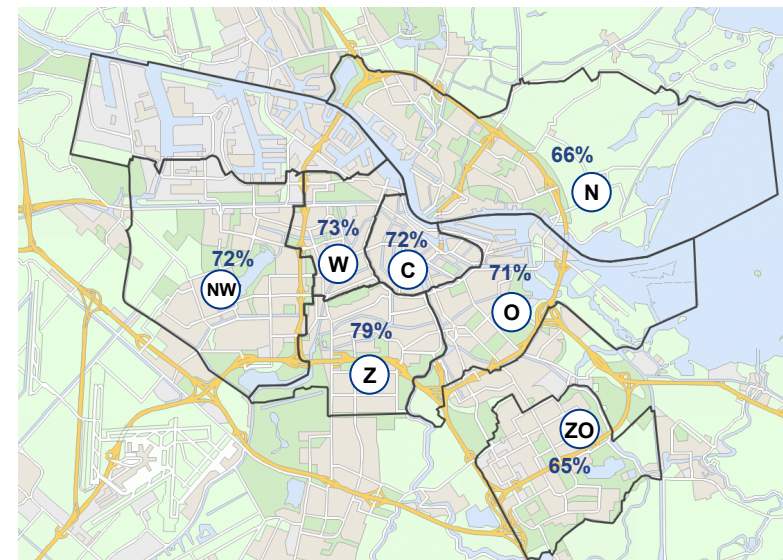
Voldoet aan beweegnorm

Totaal Amsterdam (5 t/m 80 jr.)



Wekelijks gesport per stadsdeel

1. Zuid: 79%
2. West: 73%
3. Centrum: 72%
4. Nieuw-West: 72%
5. Oost: 71%
6. Noord: 66%
7. Zuidoost: 65%



Management Summary

Sportdeelname Amsterdam – verschil per stadsdeel ten opzichte van het gemiddelde

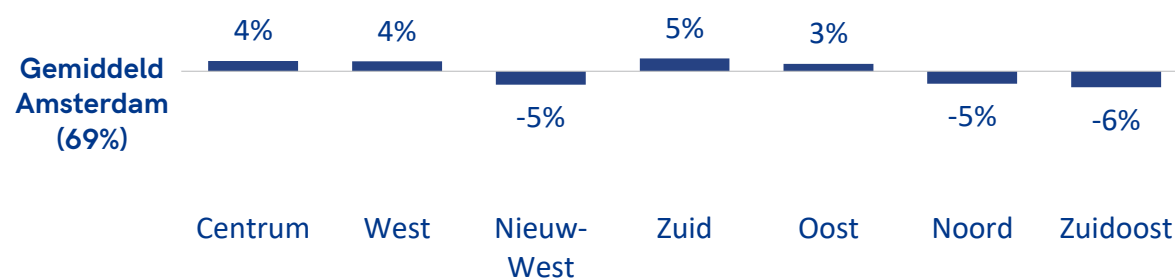
November 2020

Trendlijn indicator

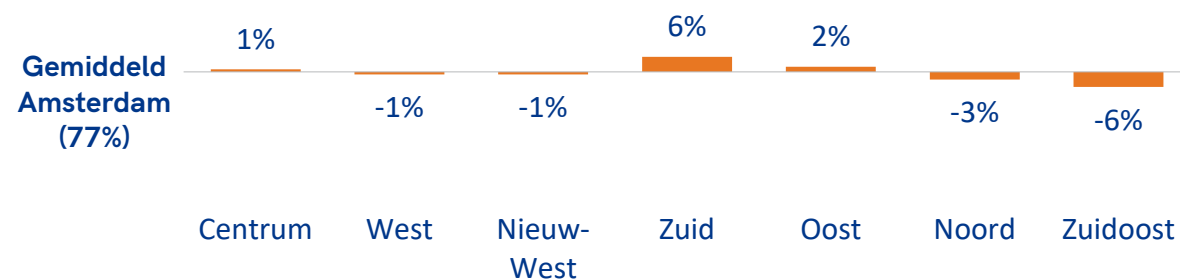
■ 1 keer per week of vaker



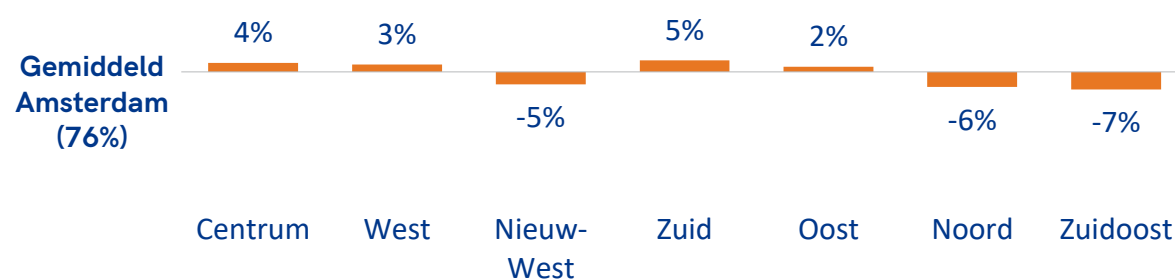
■ 1 keer per week of vaker



■ 1 keer per maand of vaker

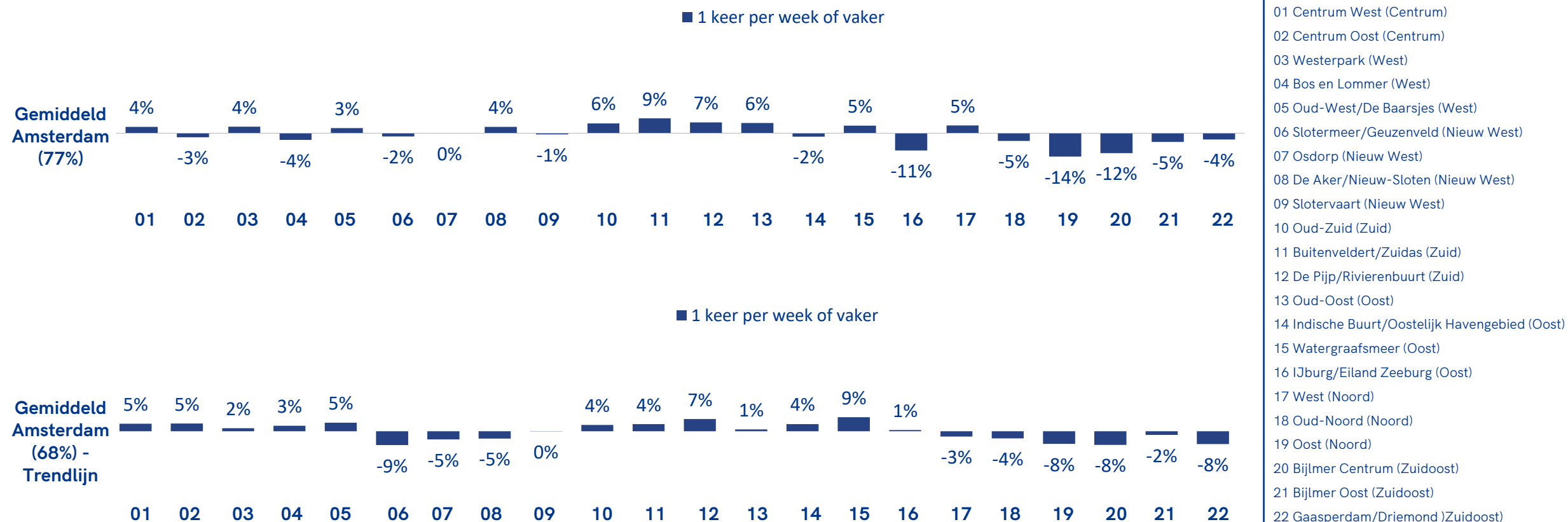


■ 1 keer per maand of vaker



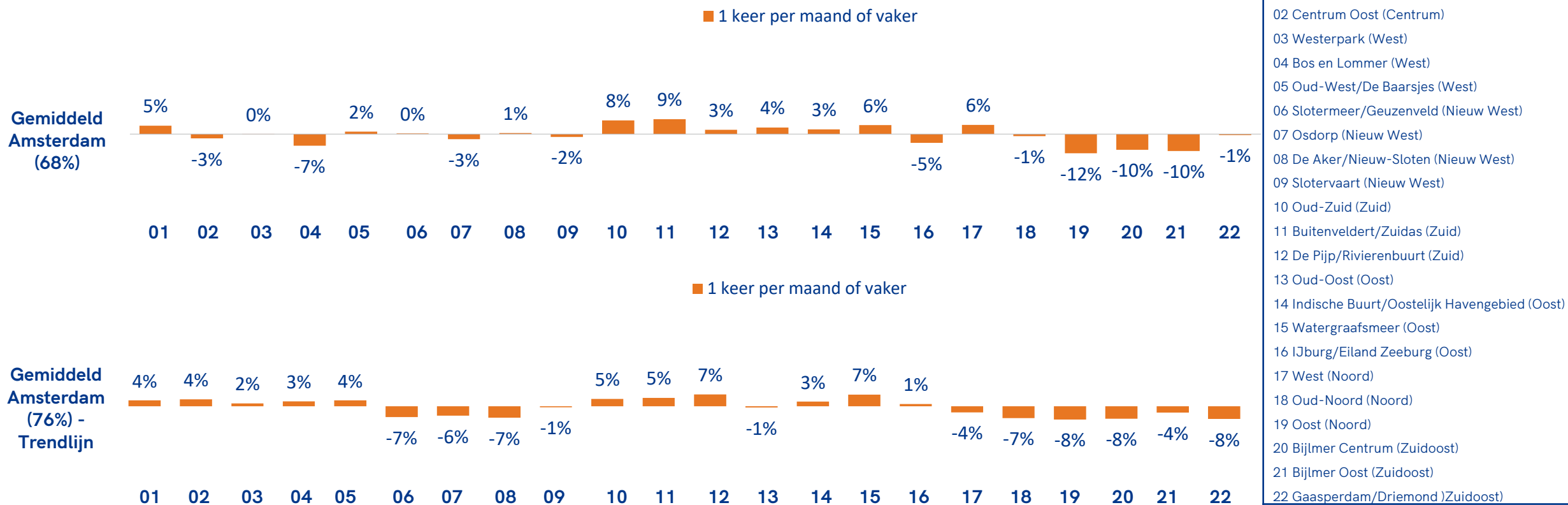
Management Summary

Sportdeelname Amsterdam – verschil per district ten opzichte van het gemiddelde – November 2020 + trendlijn



Management Summary

Sportdeelname Amsterdam – verschil per district ten opzichte van het gemiddelde – November 2020 + trendlijn

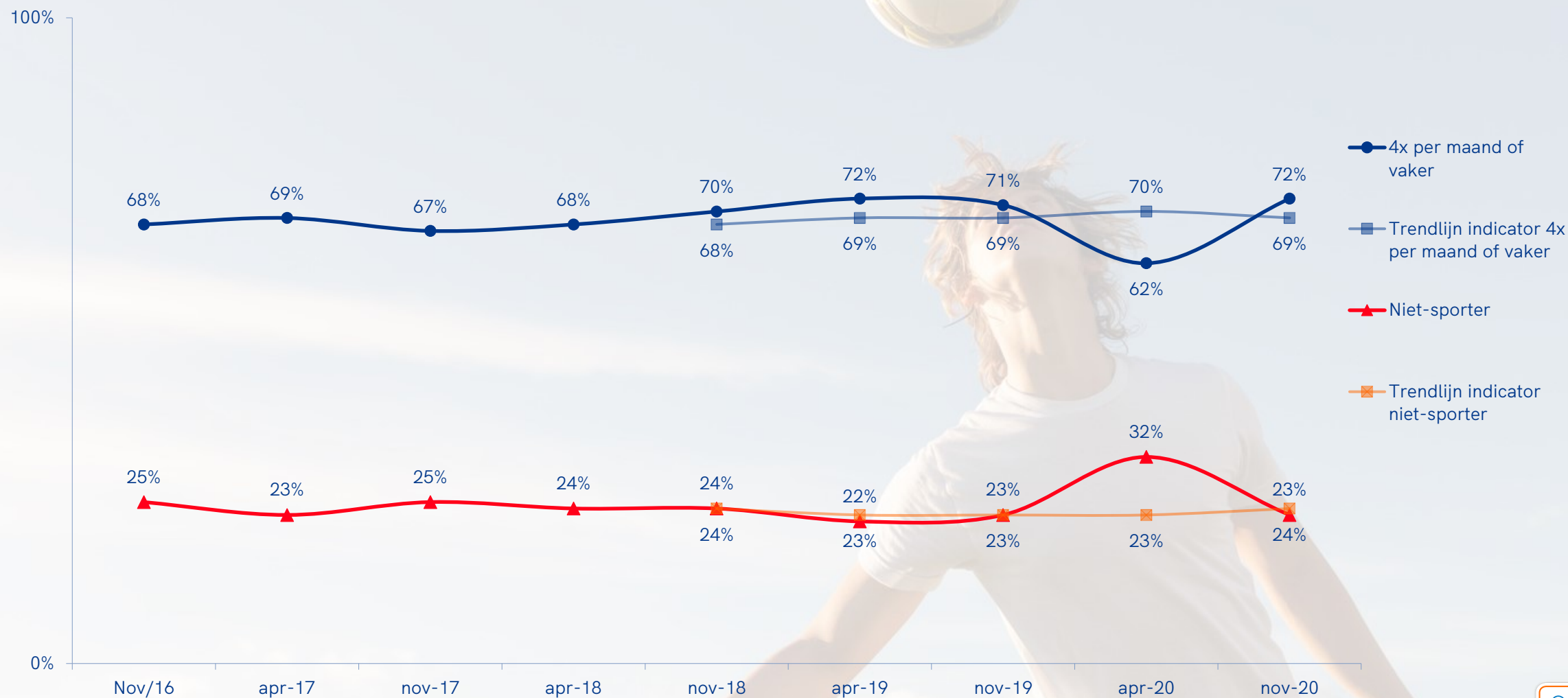


3 Sportdeelname in Amsterdam



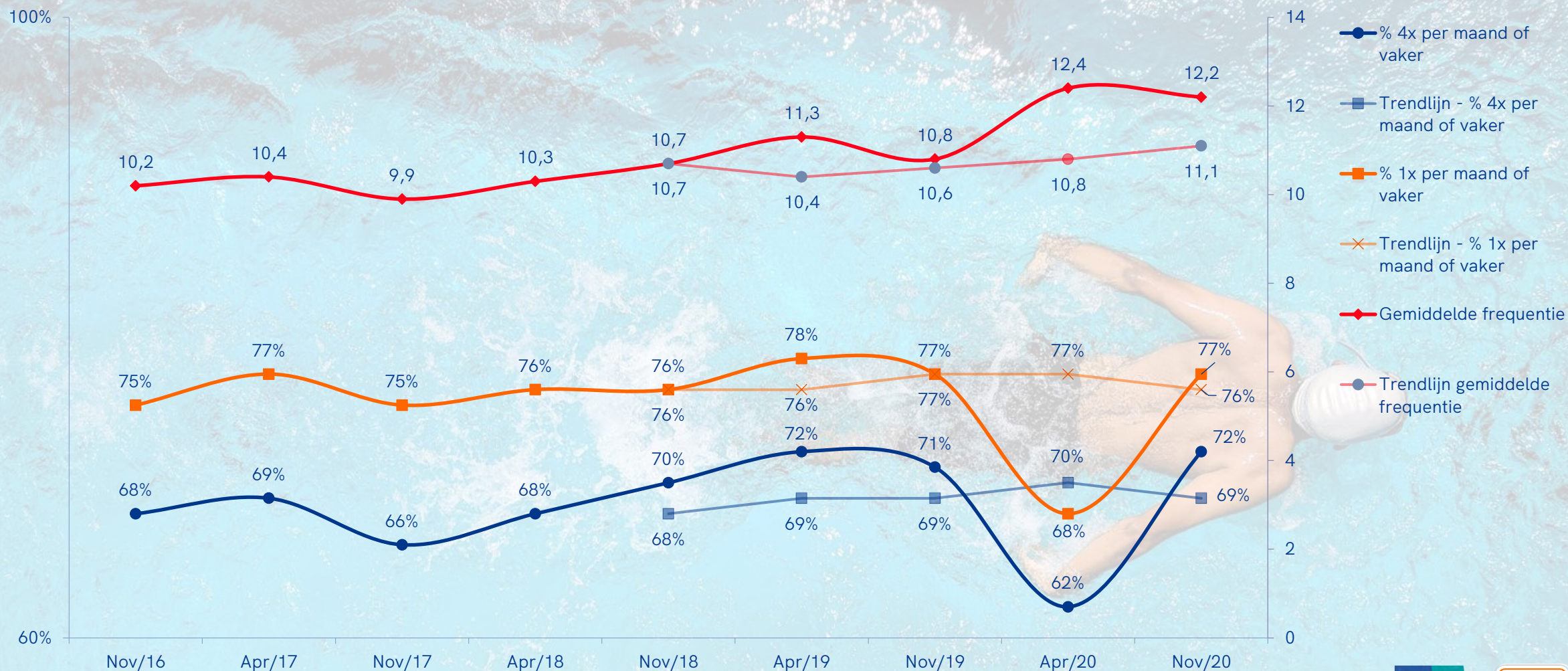
Sportdeelname Amsterdam

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



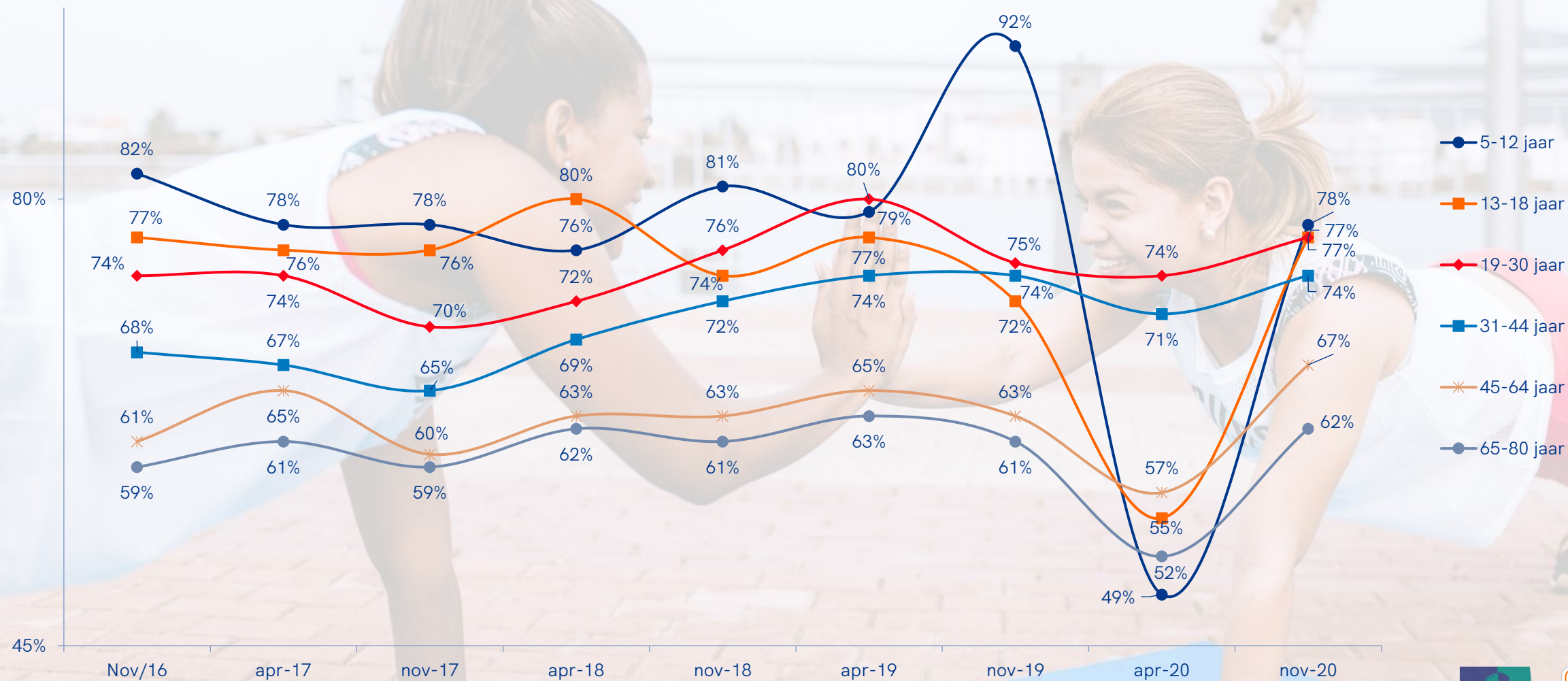
Sportfrequentie Amsterdam

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)



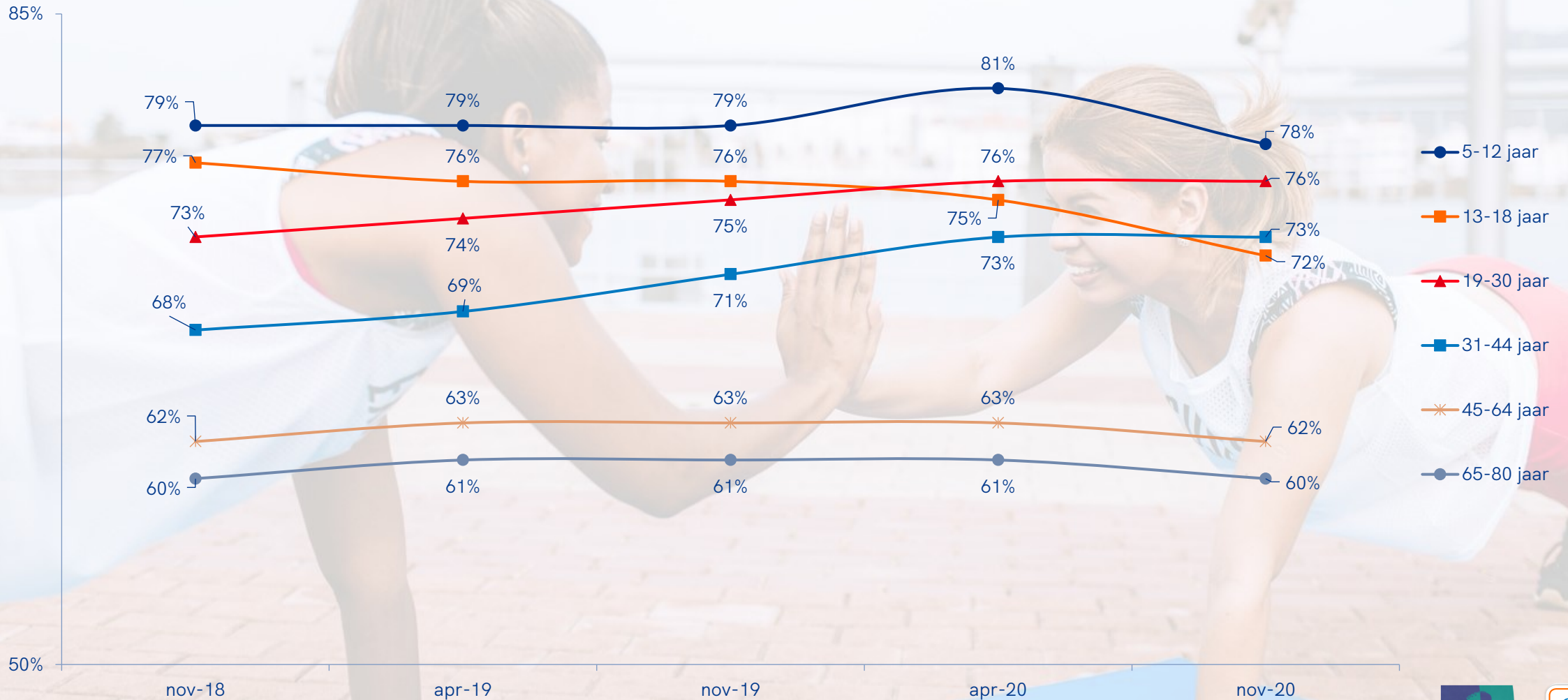
Sportdeelname Amsterdam

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



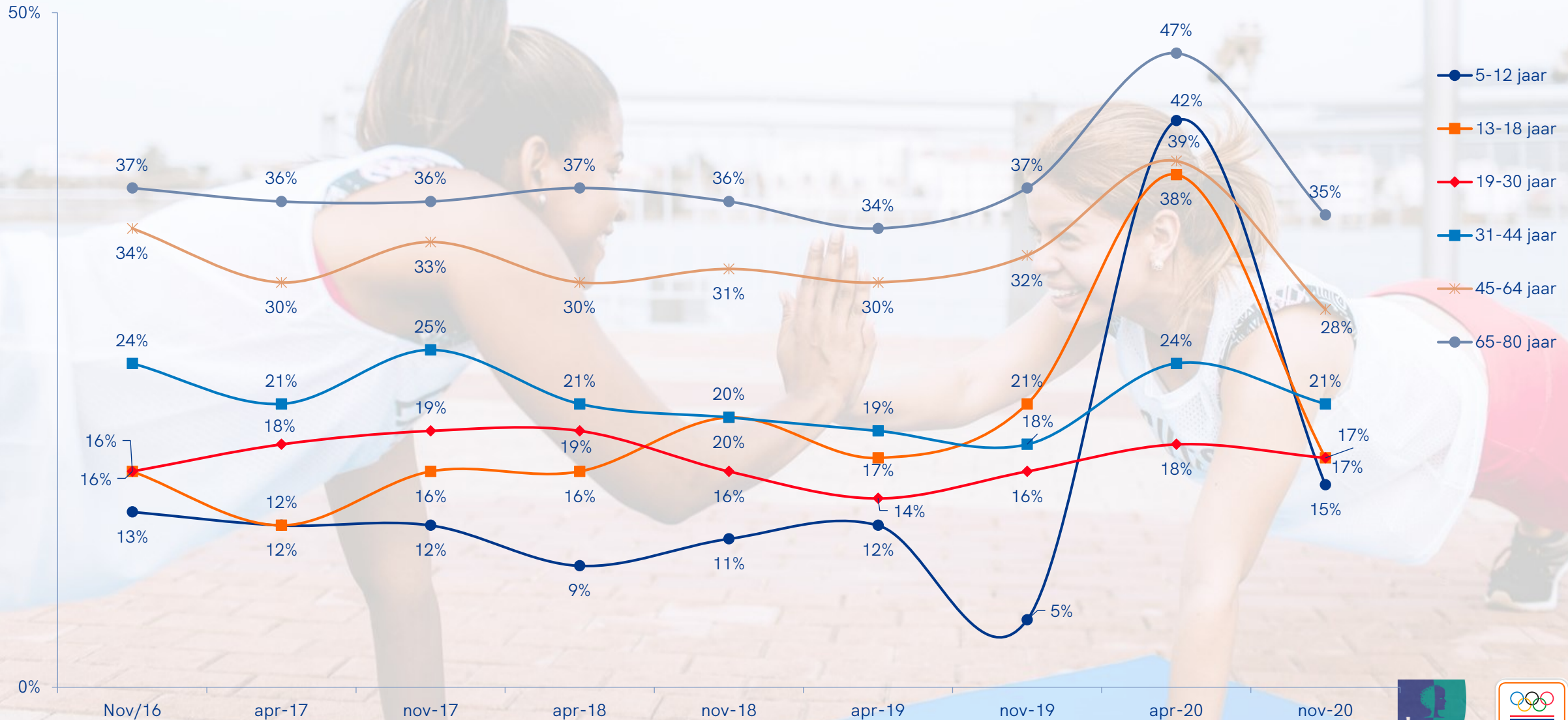
Sportdeelname Amsterdam - Trendlijnindicator

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



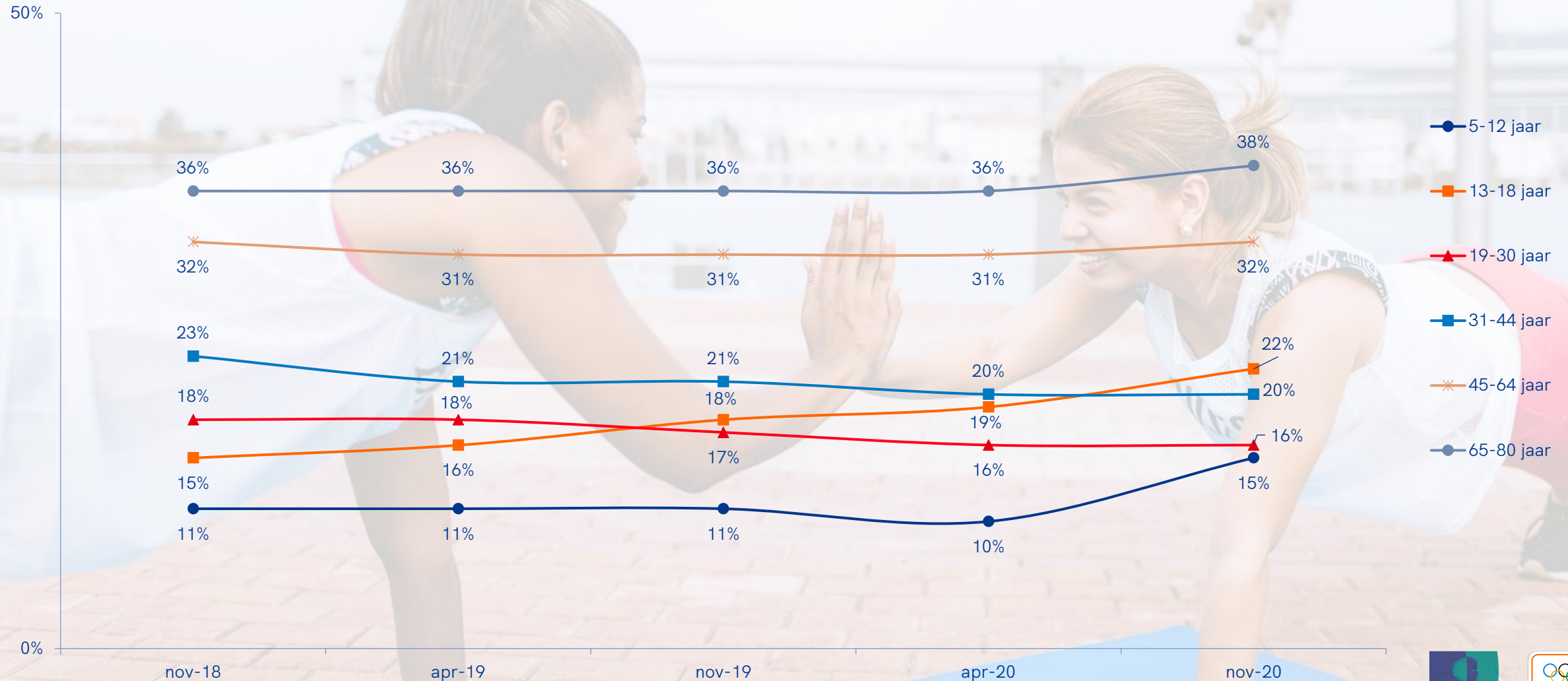
Sportdeelname Amsterdam – niet sporter

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd



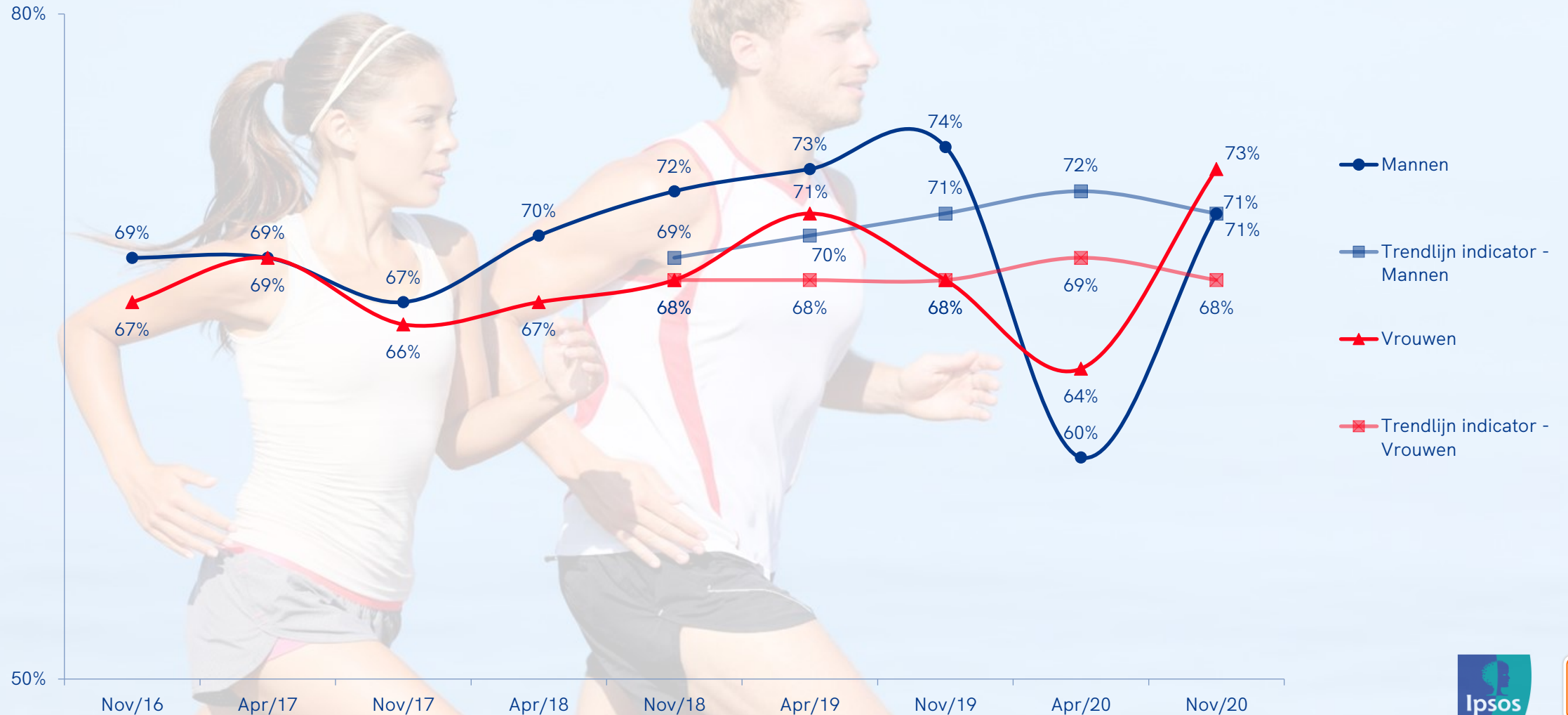
Sportdeelname Amsterdam -Trendlijn indicator

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (0 keer per maand)



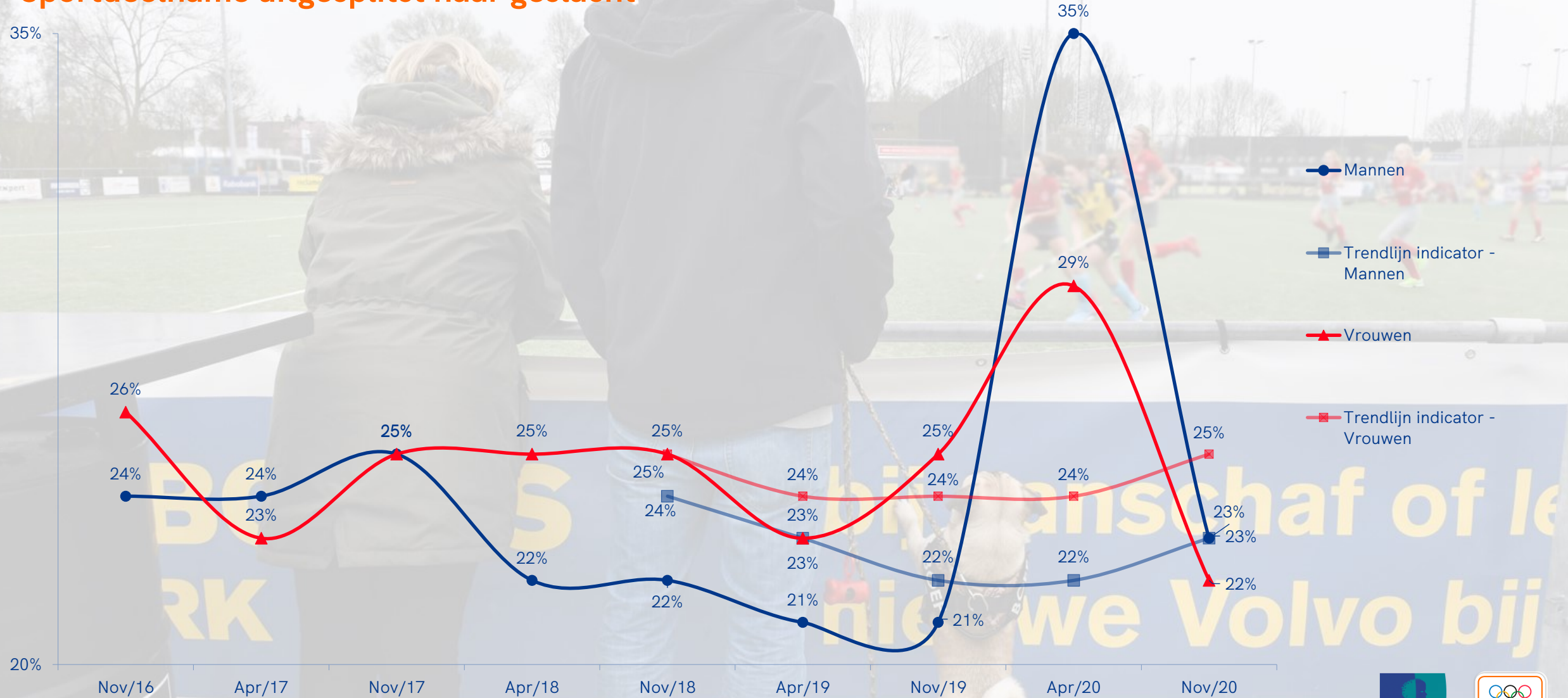
Sportdeelname

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



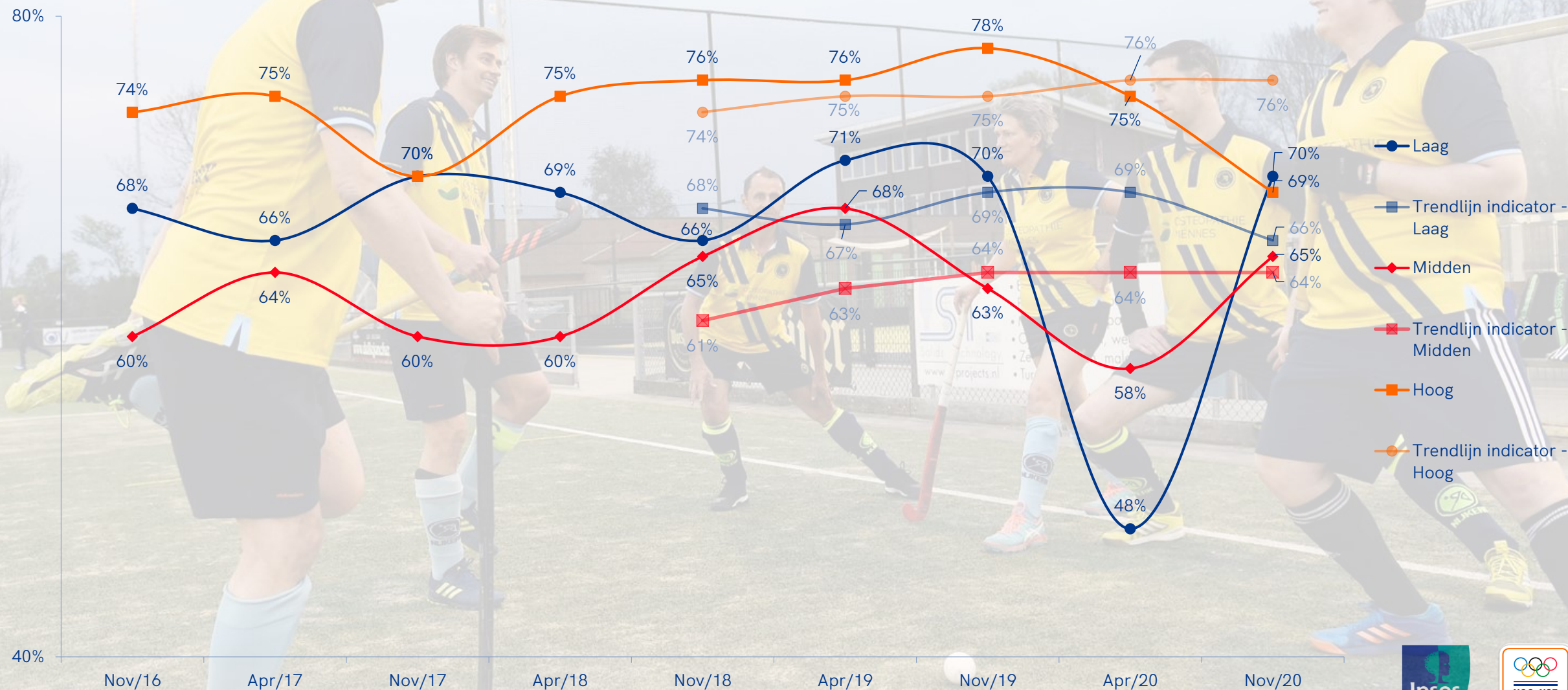
Sportdeelname – niet-sporter

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht



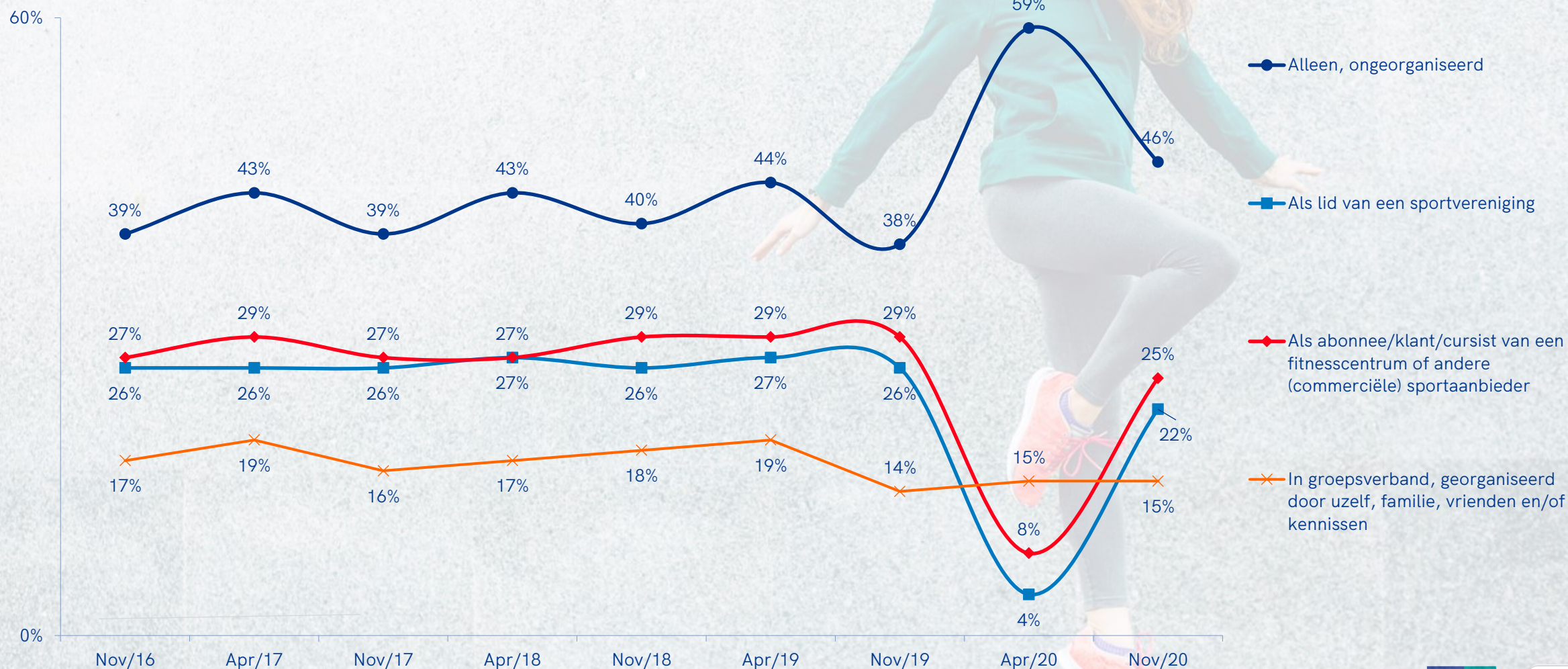
Sportdeelname

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



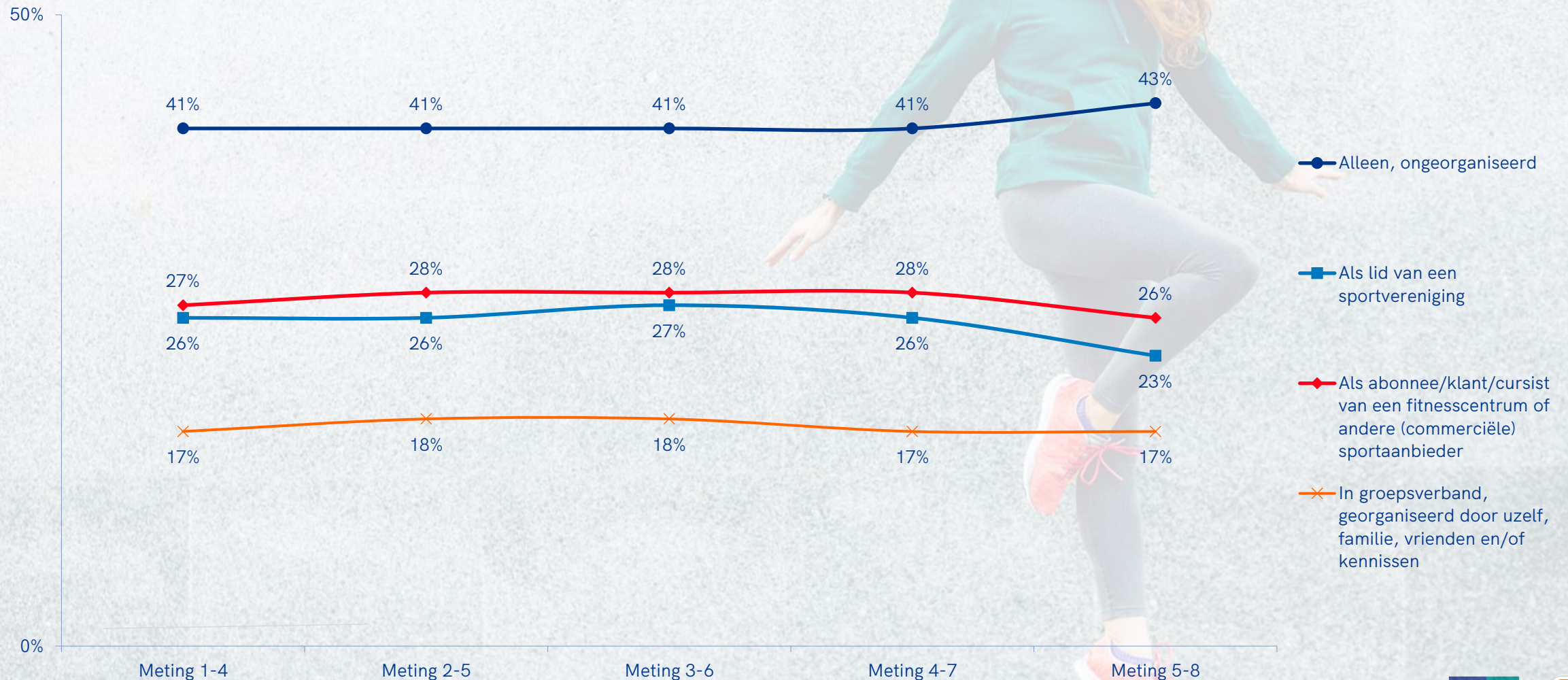
Manieren van sporten

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)

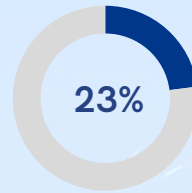


Manieren van sporten – Trendlijn indicator

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Niet-sporters – Overzicht - november 2020

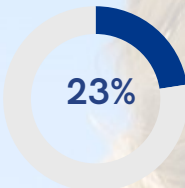


Niet gesport in november 2020

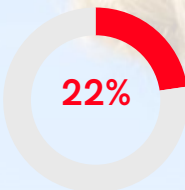
Percentage 18-80 jarigen, niet-sporten: 24%

Geslacht

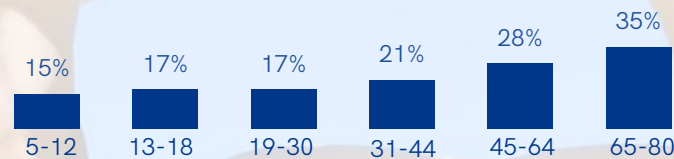
mannen,
niet gesport



vrouwen,
niet gesport



Leeftijd



Opleiding



Laag

25%



Midden

31%



Hoog

16%

Niet-sporters

Overwogen sporten in november 2020 – Exclusief geen sport

23%

Heeft **niet** gesport in november 2020

Deze **niet-sporters** zijn onder te verdelen in de volgende groepen

44%

Sport niet en wil hier geen verandering in aanbrengen

56%

Sport niet, maar wil hier verandering in aanbrengen

Top 10 overwogen sporten
Niet sporters
(5 t/m 80 jaar)

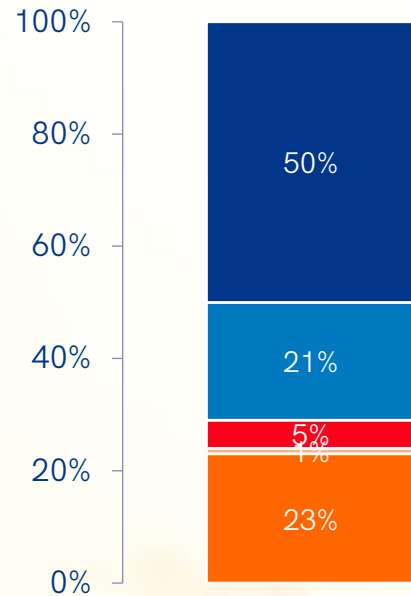


4 Vergelijking met NL & andere steden



Aantal keer gesport – totaal 5 t/m 80 jaar – november 2020

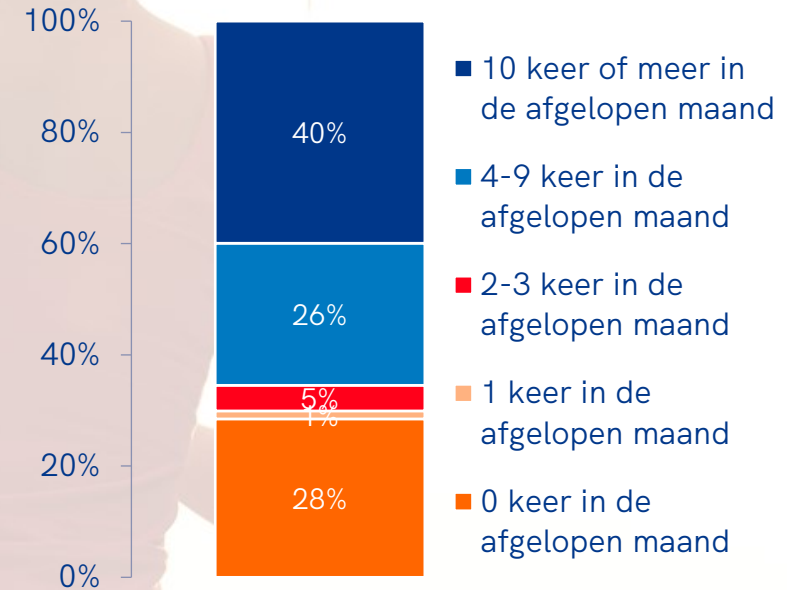
Amsterdam



72% **≥1x** per week
77% **≥1x** per maand
12,2 Gemiddeld p.m.

Sportdeelname Amsterdam, meting over november 2020. Totale n=3.594

Nederland



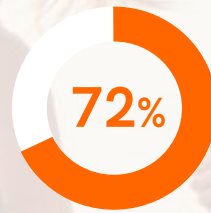
65% **≥1x** per week
72% **≥1x** per maand
9,9 Gemiddeld p.m.

Landelijke sportdeelname NOC*NSF, meting over november 2020. Totale n=3.003

Overzicht wekelijks gesport – Amsterdam

November 2020

× Gemeente
× Amsterdam



Wekelijks gesport in november 2020

Geslacht

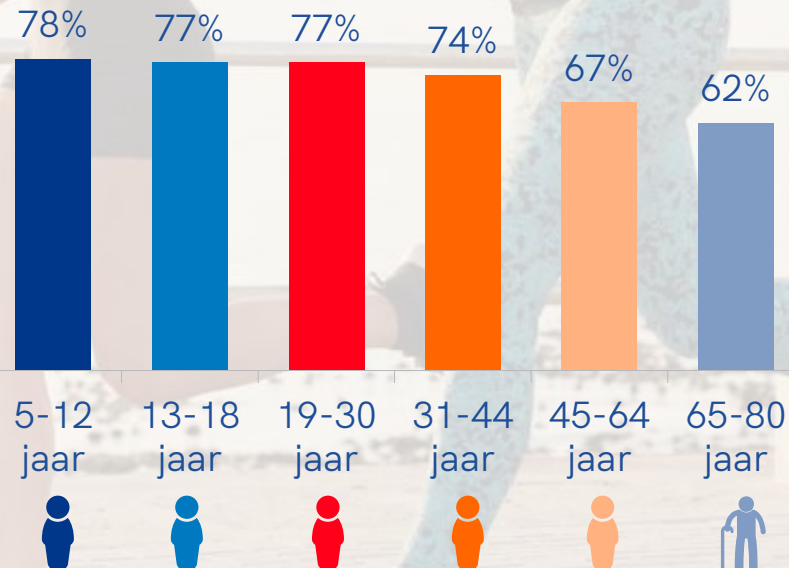
Mannen,
wekelijks gesport



Vrouwen,
wekelijks gesport



Leeftijd



Opleiding (18+)



Laag

69%



Midden

65%



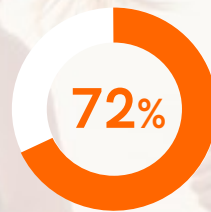
Hoog

78%

Overzicht wekelijks gesport – Amsterdam

November 2020 – Inclusief urban sporten

× Gemeente
× Amsterdam



Wekelijks gesport in november 2020

Geslacht

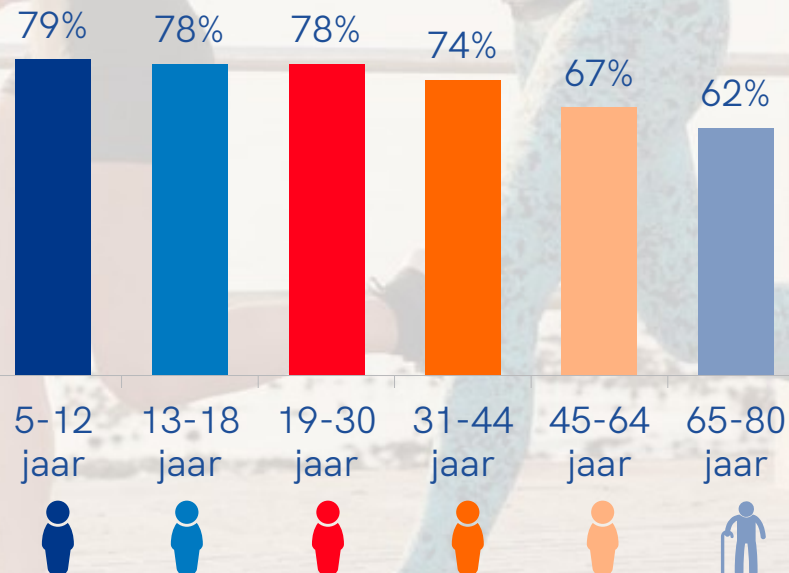
Mannen,
wekelijks gesport



Vrouwen,
wekelijks gesport



Leeftijd



Opleiding (18+)



Laag 70%



Midden 65%



Hoog 79%

Overzicht wekelijks gesport - landelijk

November 2020



Geslacht

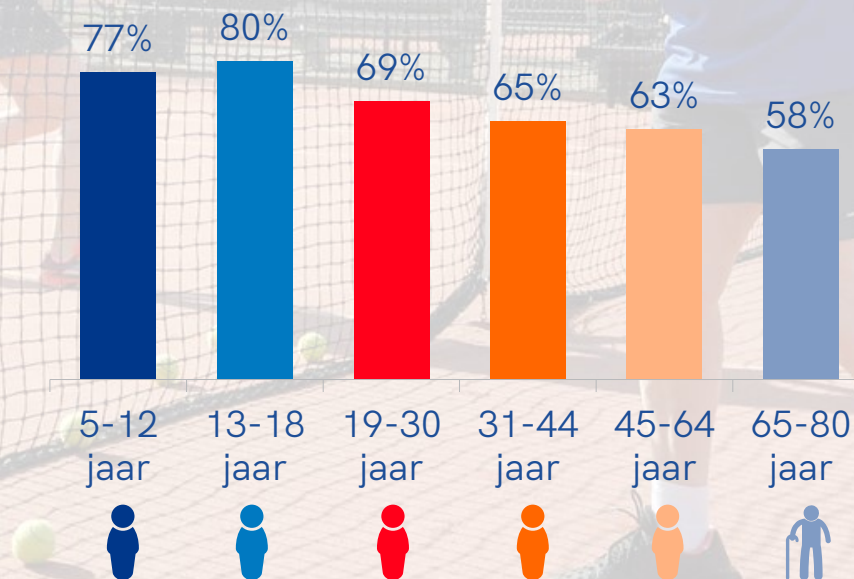
Mannen,
wekelijks gesport



Vrouwen,
wekelijks gesport



Leeftijd



Opleiding



Laag

54%



Midden

68%



Hoog

73%

5 Top-10 meest beoefende sporten



Top 10 meest beoefende sporten

Uitgesplitst naar geslacht

Totaal Amsterdam (5 t/m 80 jaar)



Man



Vrouw



Sportdeelname Amsterdam, meting over November 2020. Totale n=3.549

*Urban sports - Urban sports is een verzamelnaam voor verschillende sporten (oa skateboarden, inlineskaten, BMX-en, freerunning, calisthenics etc.)

Top 10 meest beoefende sporten

Uitgesplitst naar geslacht - Trendlijn

Totaal Amsterdam (5 t/m 80 jaar)



Man



Vrouw

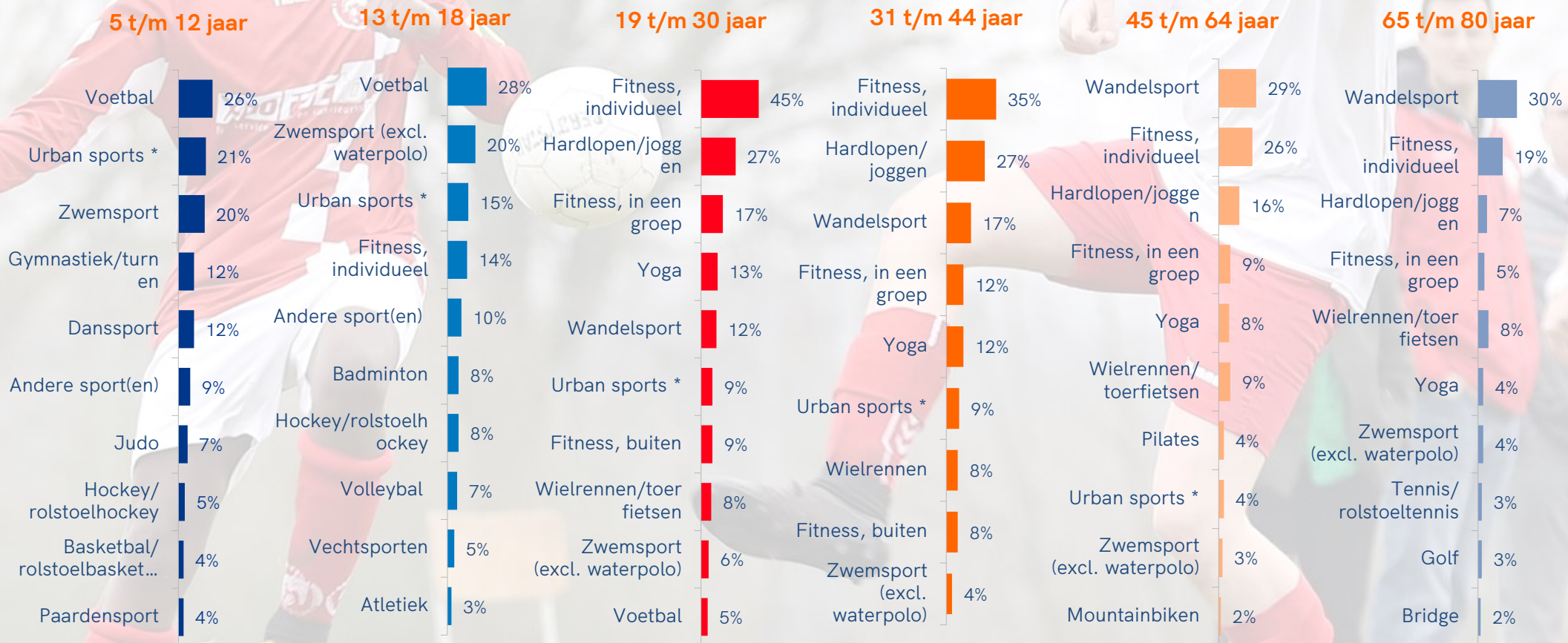


Sportdeelname Amsterdam, trendlijn indicator. Totale n=23.539

*Urban sports komen nog niet in deze trendlijn voor. Deze worden pas sinds november 2020 meegenomen in de metingen

Top 10 meest beoefende sporten in november 2020

Uitgesplitst naar leeftijd

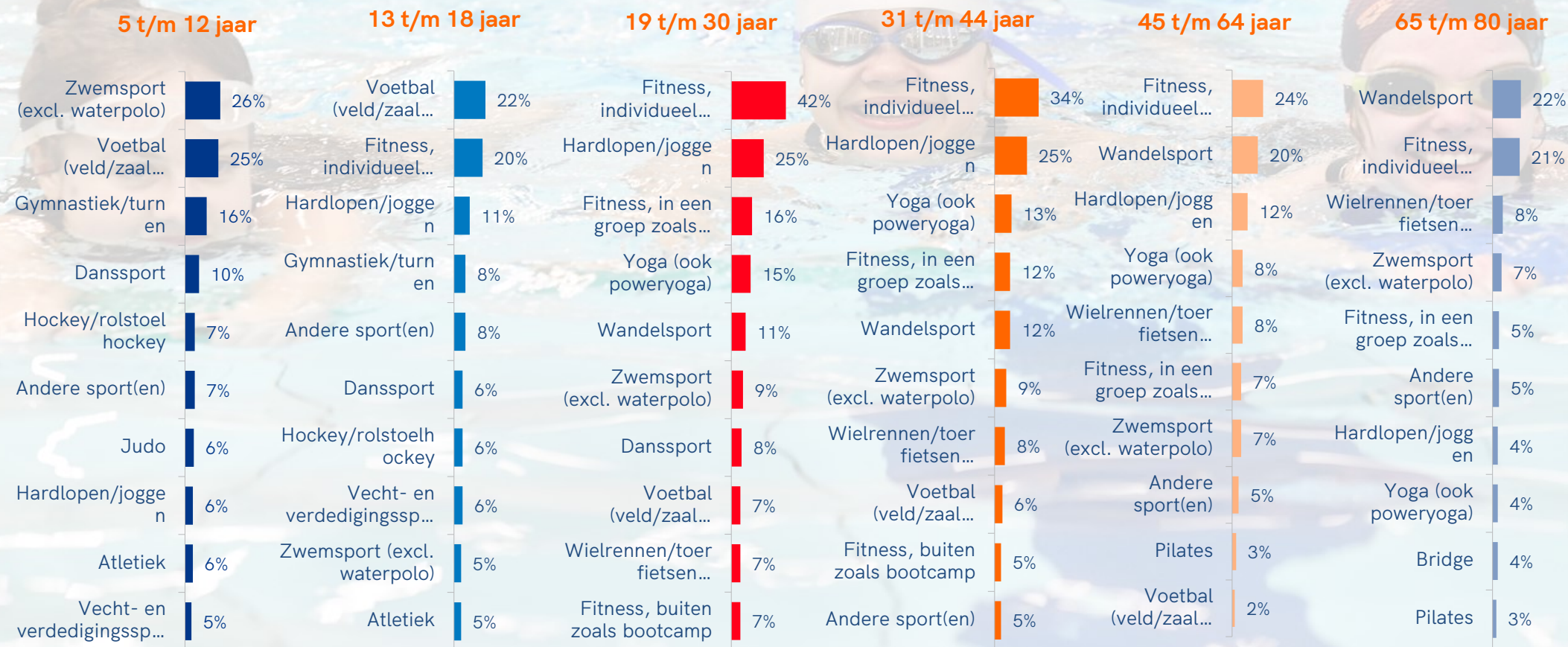


Sportdeelname Amsterdam, meting over November 2020. Totale n=3.549

*Urban sports - Urban sports is een verzamelnaam voor verschillende sporten (oa skateboarden, inlineskaten, BMX-en, freerunning, calisthenics etc.)

Top 10 meest beoefende sporten in november 2020

Uitgesplitst naar leeftijd - Trendlijn



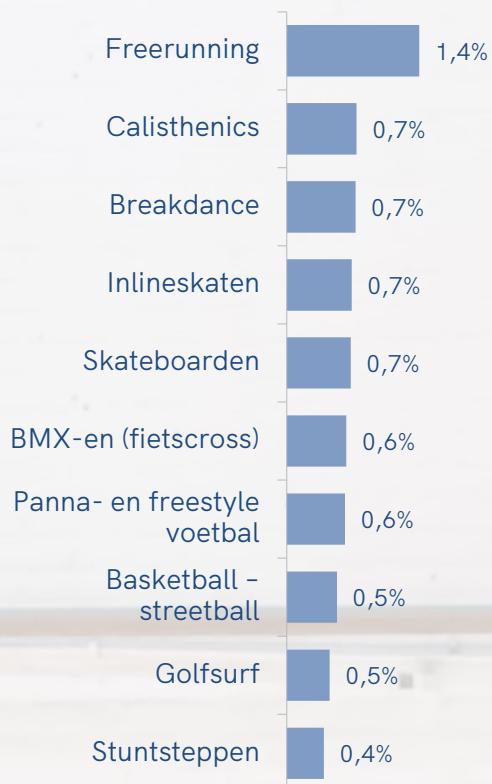
Sportdeelname Amsterdam, trendlijn indicator. Totale n=23.539

*Urban sports komen nog niet in deze trendlijn voor. Deze worden pas sinds november 2020 meegenomen in de metingen

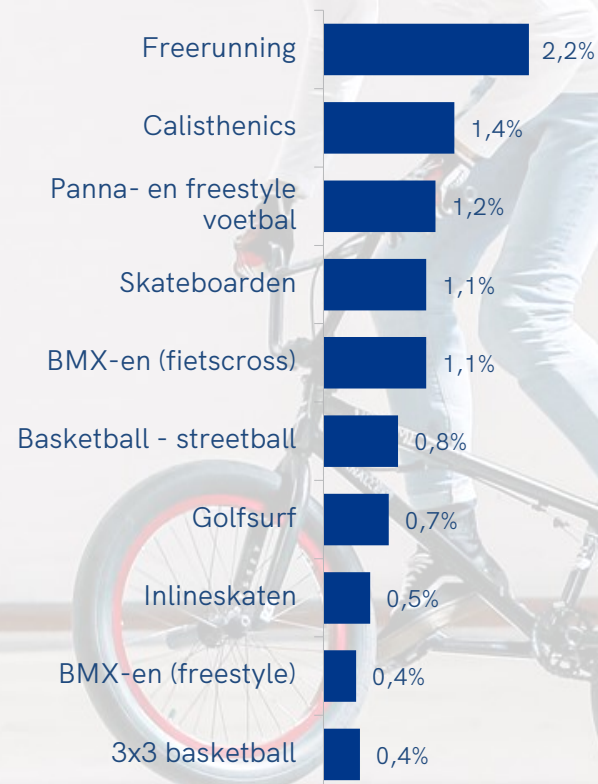
Top 10 meest beoefende urban sports

Uitgesplitst naar geslacht

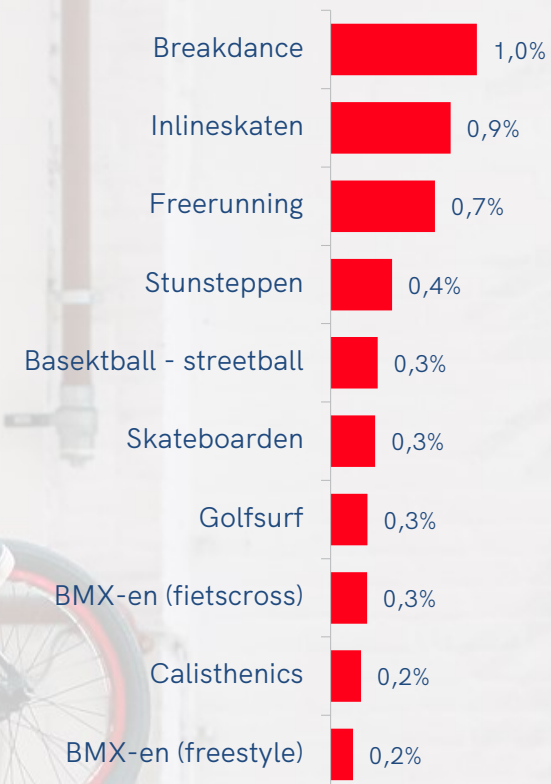
Totaal Amsterdam (5 t/m 80 jaar)



Man



Vrouw



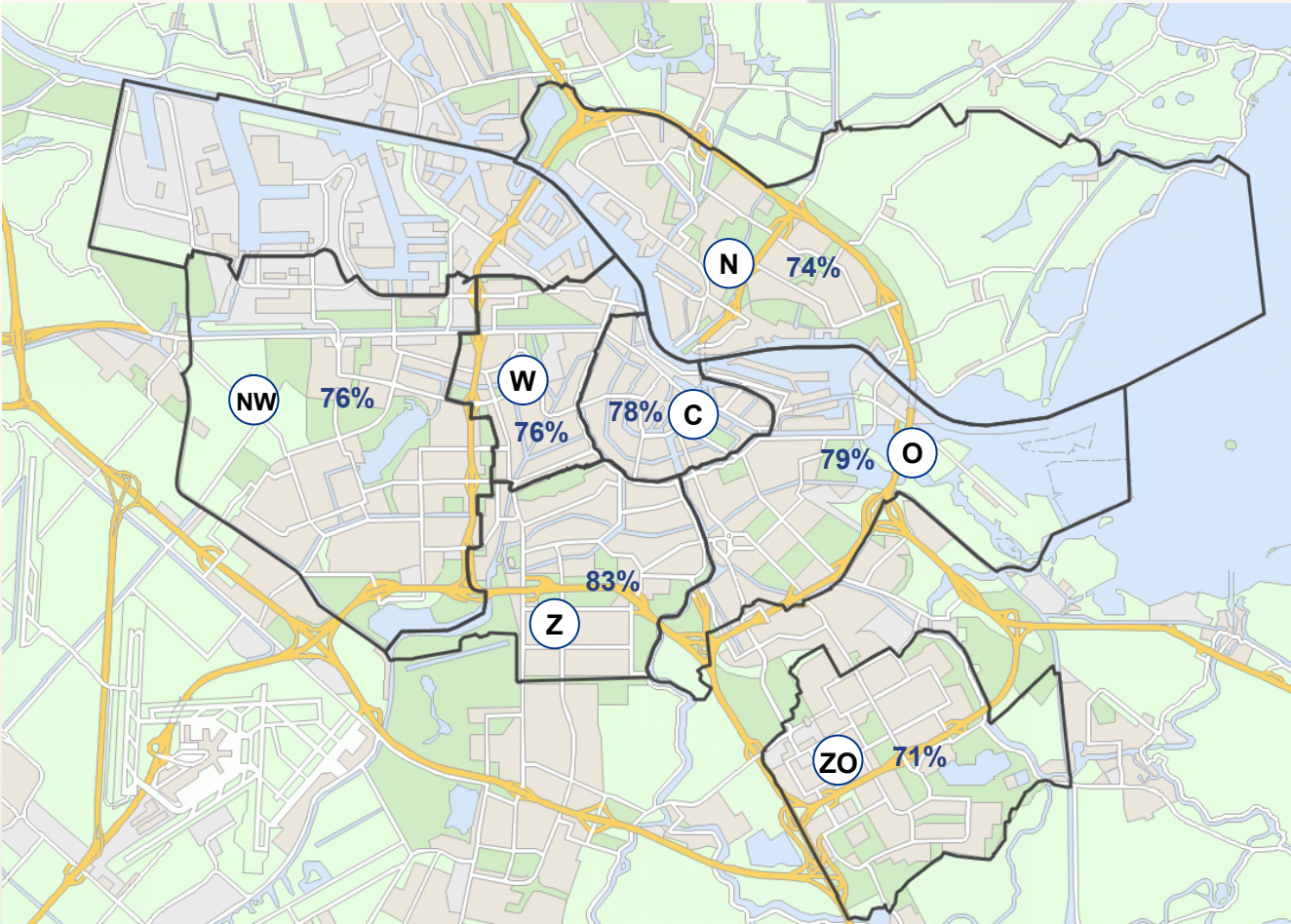
Sportdeelname Amsterdam, meting over November 2020. Totale n=3.594

6 Inzichten per stadsdeel en gebied



Maandelijks gesport per stadsdeel

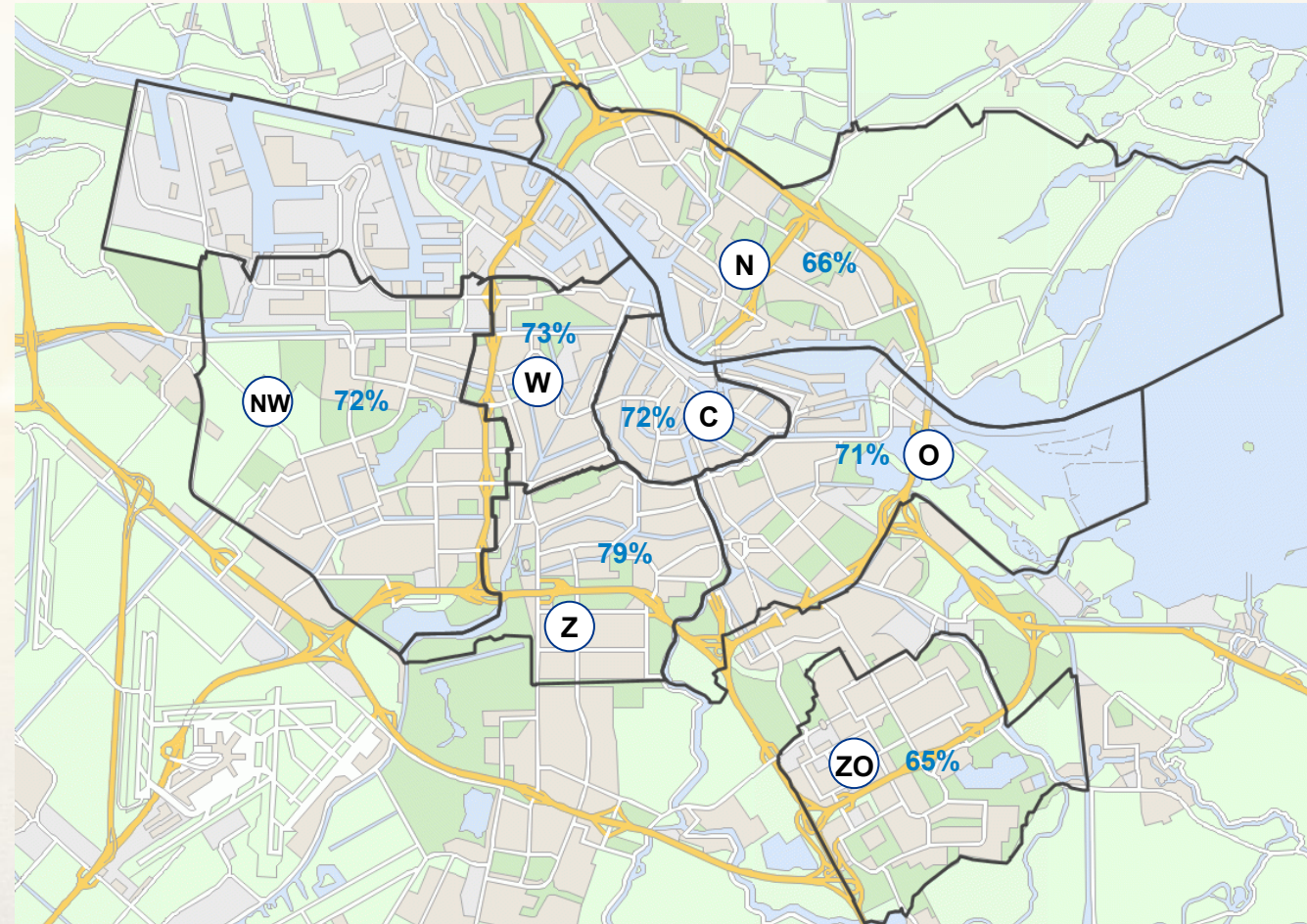
Stadsdeel	1 keer per maand of vaker	Trendlijn indicator	Gemiddelde
Gem. Amsterdam	77%	76%	12,2
Zuid	83%	81%	13,4
Oost	79%	78%	11,6
Centrum	78%	80%	12,4
West	76%	79%	12,2
Nieuw-West	76%	71%	12,4
Noord	74%	70%	11,3
Zuidoost	71%	69%	11,7



1 keer per maand of vaker

Wekelijks gesport per stadsdeel

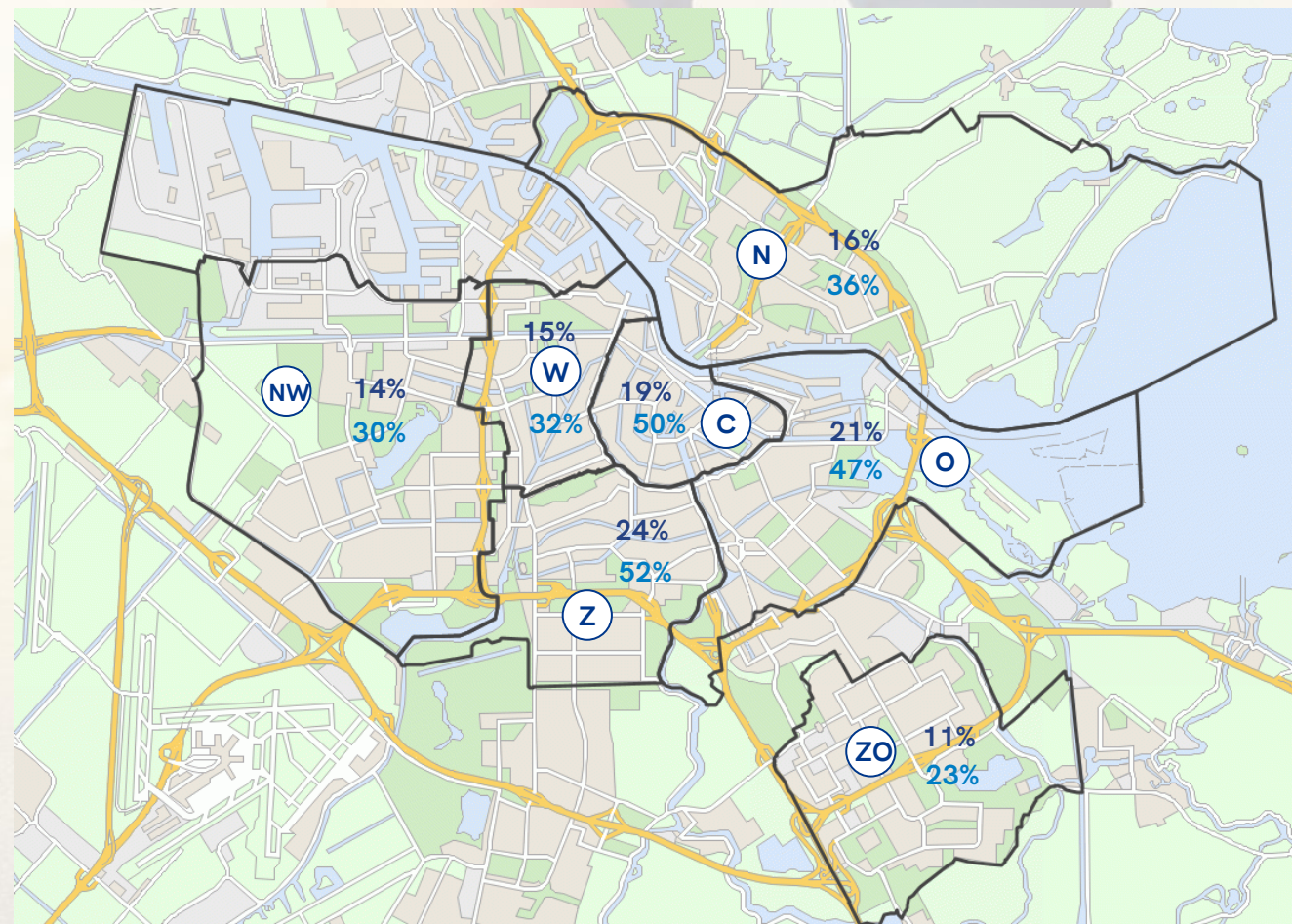
Stadsdeel	1 keer per week of vaker	Trendlijn indicator	Gemiddelde
Gem. Amsterdam	72%	69%	12,2
Zuid	79%	74%	13,4
Oost	71%	72%	11,6
Centrum	72%	73%	12,4
West	73%	73%	12,2
Nieuw-West	72%	64%	12,4
Noord	66%	64%	11,3
Zuidoost	65%	63%	11,7



1 keer per week of vaker

Ledenpercentages sportbonden per stadsdeel 2019

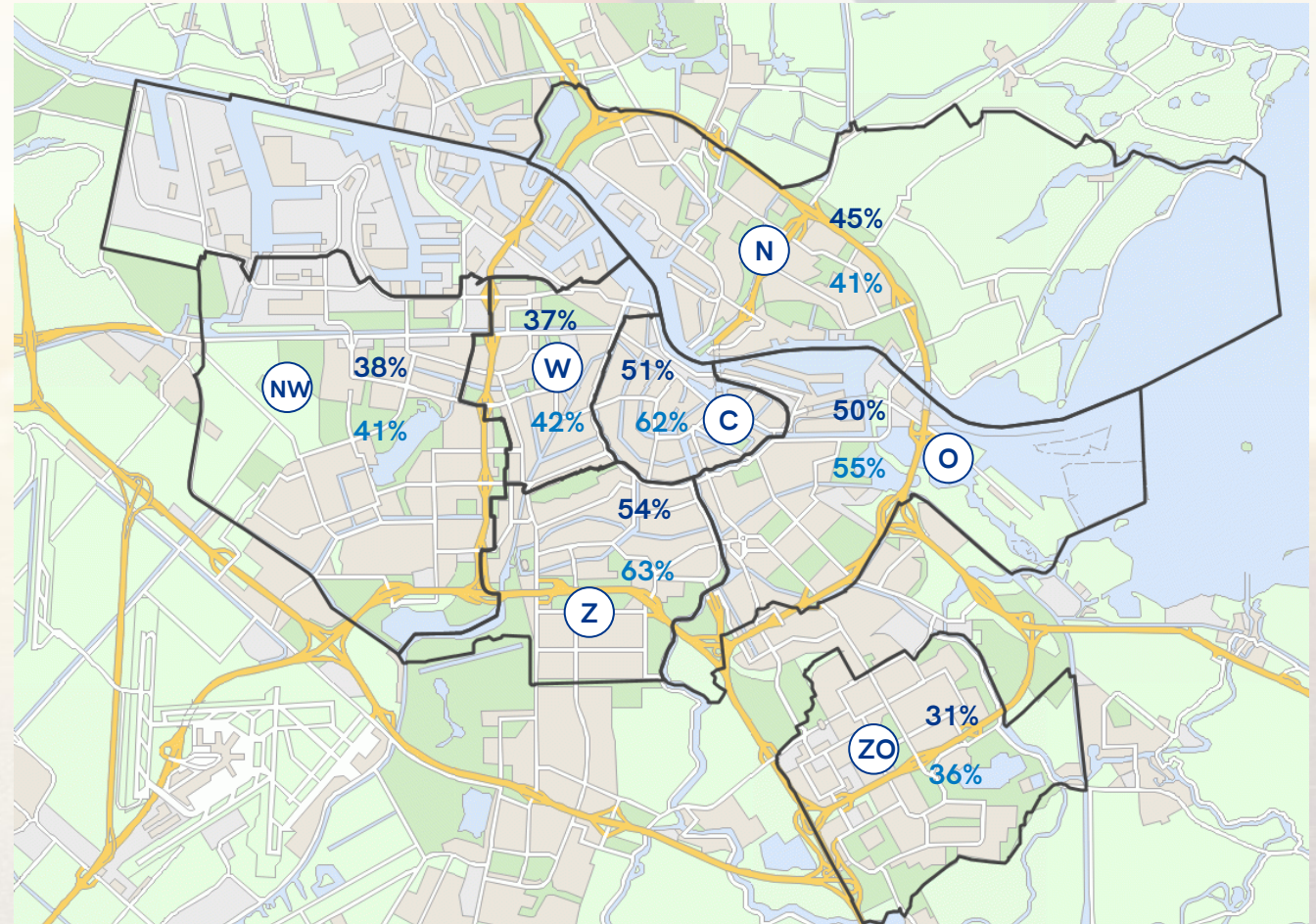
Stadsdeel	Totaal 5 t/m 80 jaar	5 t/m 18 jaar
Zuid	24%	52%
Oost	21%	47%
Centrum	19%	50%
Noord	16%	36%
West	15%	32%
Nieuw-West	14%	30%
Zuidoost	11%	23%



Totaal 5 t/m 80 jaar
Jongeren 5 t/m 18 jaar

Ledenpercentages sportbonden per stadsdeel: jongens 5 t/m 18 - jaar 2019

Stadsdeel	Jongens 5 t/m 12 jaar	Jongens 13 t/m 18 jaar
Zuid	54%	63%
Oost	50%	55%
Centrum	51%	62%
Noord	45%	41%
West	37%	42%
Nieuw-West	38%	41%
Zuidoost	31%	36%

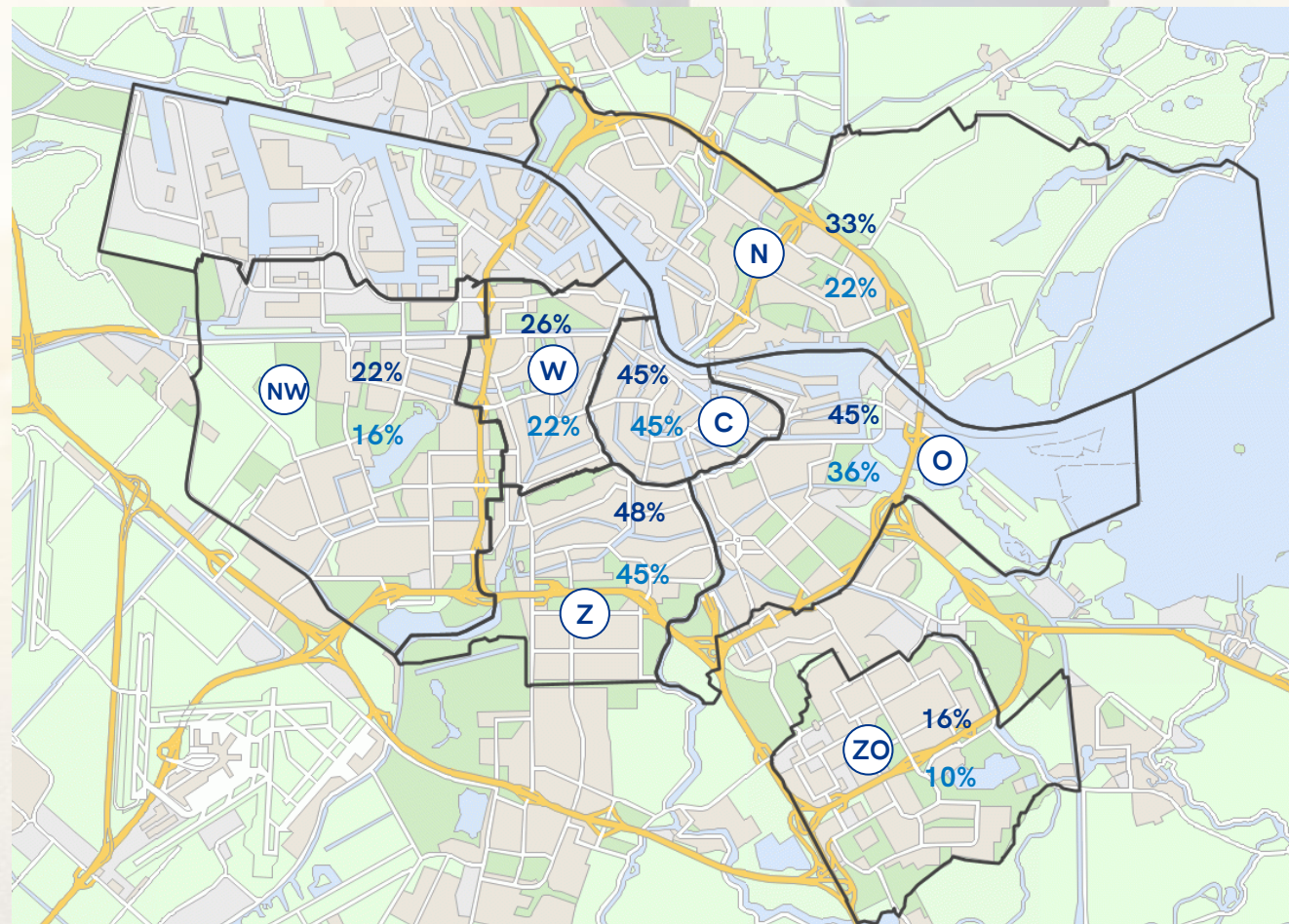


Jongens 5 t/m 12 jaar

Jongens 13 t/m 18 jaar

Ledenpercentages sportbonden per stadsdeel: meisjes 5 t/m 18 jaar - 2019

Stadsdeel	meisjes 5 t/m 12 jaar	meisjes 13 t/m 18 jaar
Zuid	48%	45%
Oost	45%	36%
Centrum	45%	45%
Noord	33%	22%
West	26%	22%
Nieuw-West	22%	16%
Zuidoost	16%	10%



meisjes 5 t/m 12 jaar
meisjes 13 t/m 18 jaar

Wekelijks en maandelijks gesport per gebied - November 2020

Gebied	1 keer per week of vaker	1 keer per maand of vaker
Gemiddeld Amsterdam	72%	77%
Buitenveldert/Zuidas (Zuid)	81%	86%
Noord-West/Noord-Midden (Zuid)	79%	85%
De Pijp/Rivierenbuurt (Zuid)	79%	80%
Oud-Oost (Oost)	79%	81%
West (Noord)	76%	83%
Watergraafsmeer (Oost)	76%	83%
Westerpark (West)	76%	79%
De Aker/Nieuw-Sloten (Nieuw West)	76%	78%
Centrum West (Centrum)	76%	82%
Oud-West/De Baarsjes (West)	75%	78%
Osdorp (Nieuw West)	72%	74%
Slotervaart (Nieuw West)	71%	75%
Indische Buurt/Oost. Havengebied (Oost)	70%	80%
Centrum Oost (Centrum)	70%	74%
Slotermeer/Geuzenveld (Nieuw West)	70%	77%
Gaasperdam/Driemond (Zuidoost)	69%	76%
Bos en Lommer (West)	68%	70%
Oud-Noord (Noord)	67%	76%
Bijlmer Oost (Zuidoost)	66%	67%
IJburg/Eiland Zeeburg (Oost)	64%	72%
Bijlmer Centrum (Zuidoost)	61%	67%
Oost (Noord)	57%	65%

Sportdeelname Amsterdam, meting over April 2020. Totale n=3.594

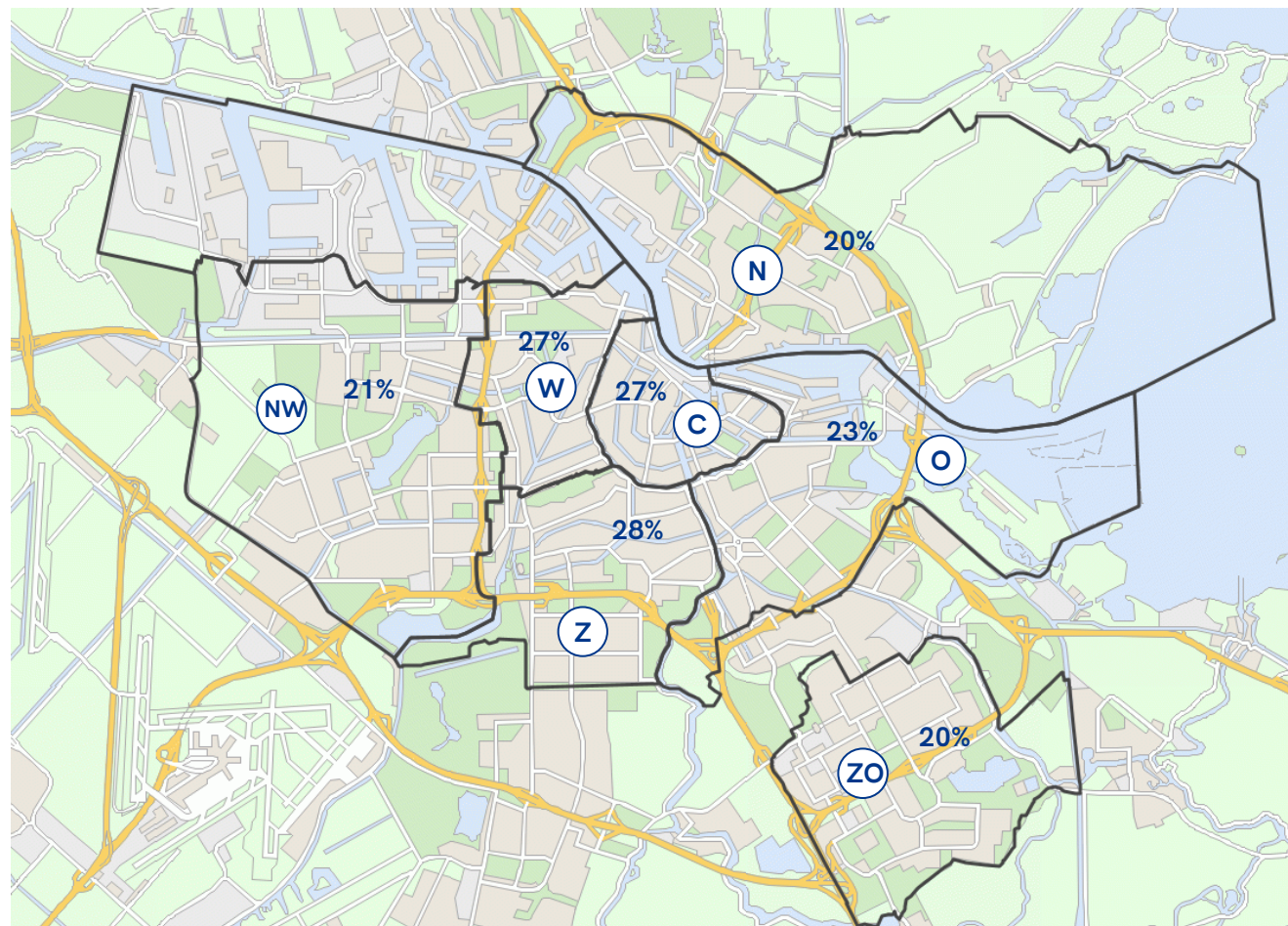
7 Additionele inzichten - beweegnorm



Percentage dat voldoet aan beweegnorm naar stadsdeel

November 2020

Stadsdeel	Totaal 5 t/m 80 jaar
Gemiddeld Amsterdam	24%
Zuid	28%
Centrum	27%
West	27%
Oost	23%
Nieuw-West	21%
Zuidoost	20%
Noord	20%



Totaal 5-80 jaar

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week minimaal een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week minimaal een half uur.

Sportdeelname Amsterdam, meting over November 2020. Totale n=3.594

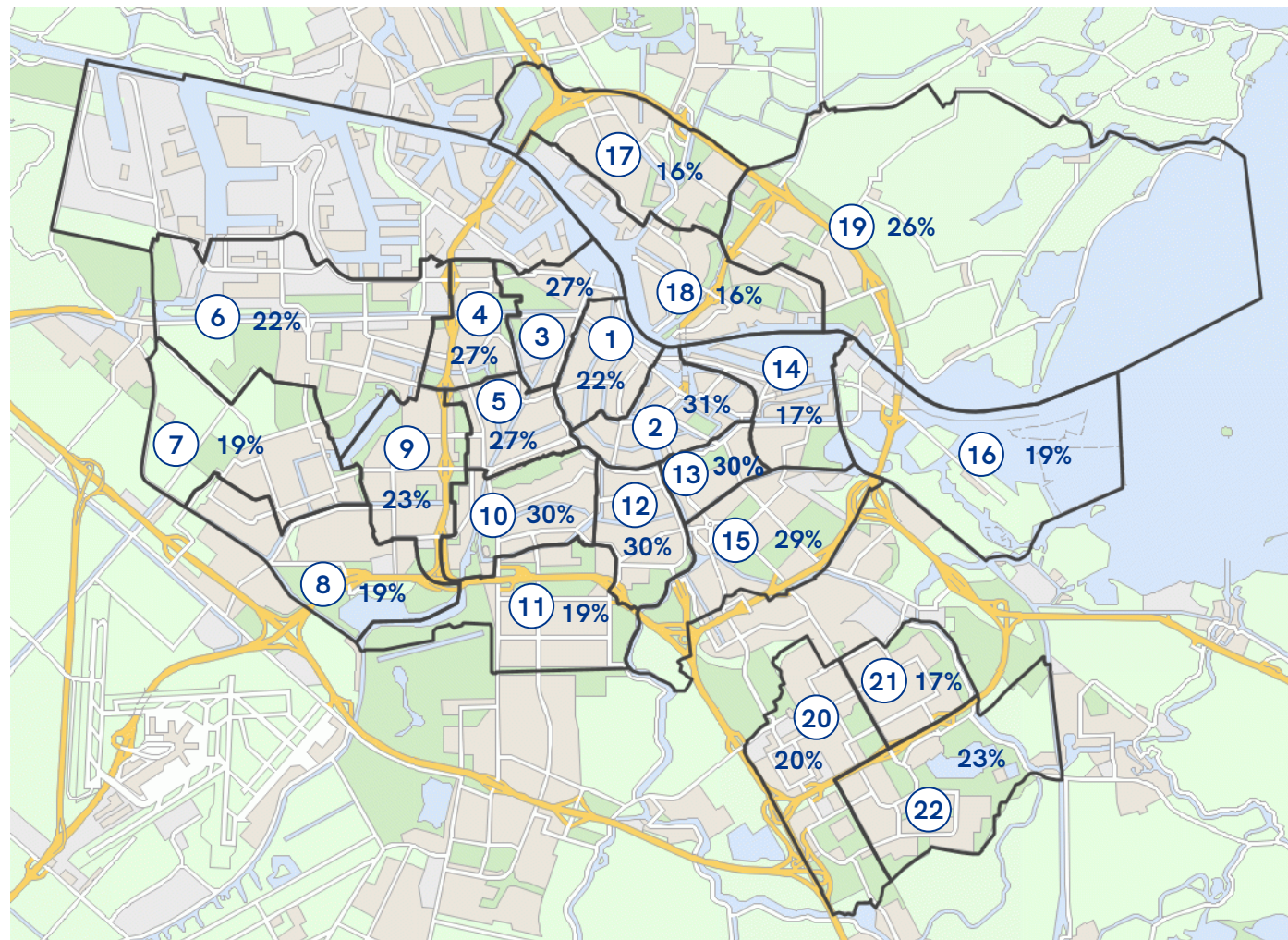
* = Indicatief, n<50
Gemeente Amsterdam



Percentage dat voldoet aan beweegnorm naar gebied

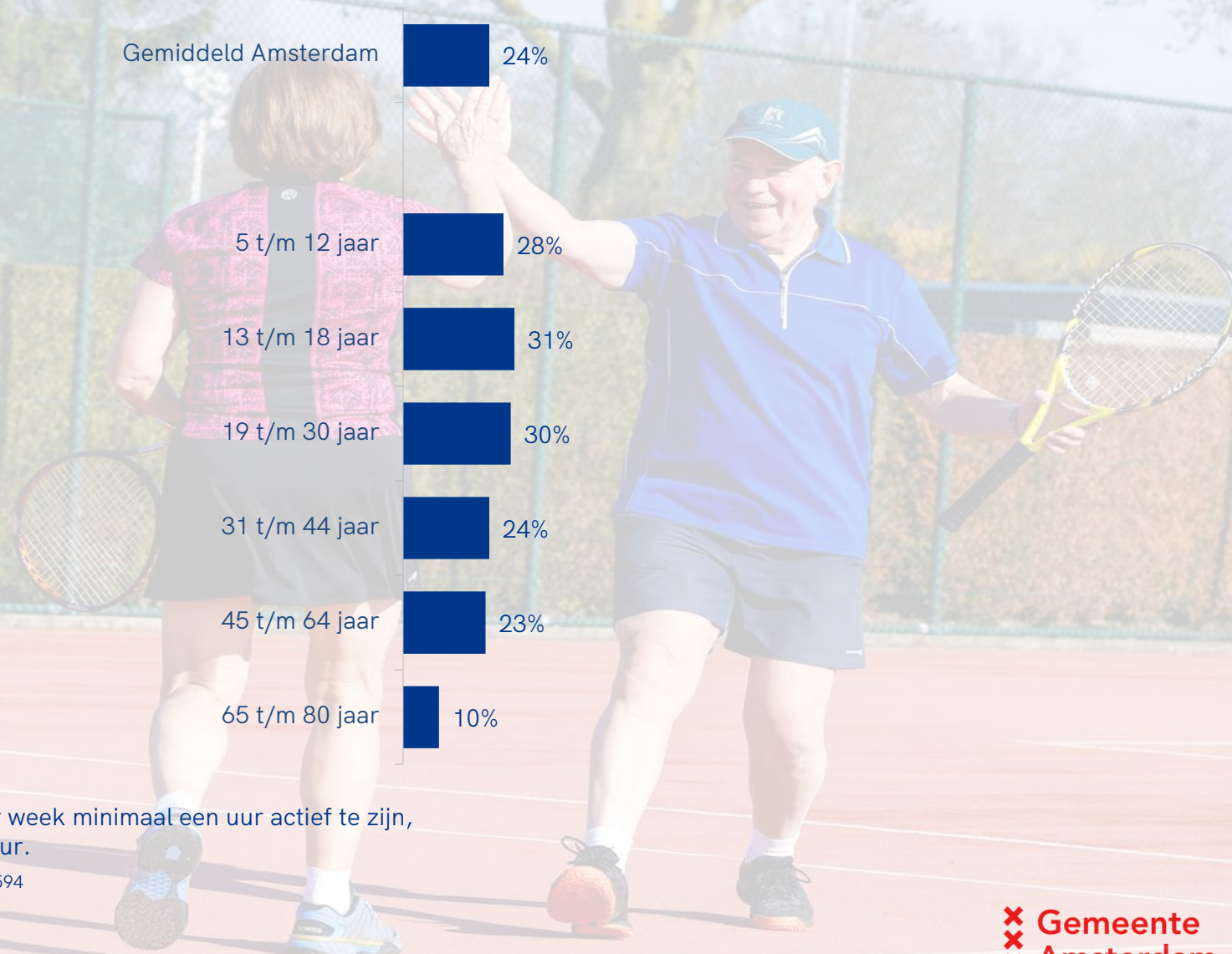
November 2020

Gebied	Beweegnorm
Amsterdam	24%
Centrum Oost (Centrum)	31%
De Pijp/Rivierenbuurt (Zuid)	30%
Noord-West/Noord-Midden (Zuid)	30%
Oud-Oost (Oost)	30%
Watergraafsmeer (Oost)	29%
Westerpark (West)	27%
Oud-West/De Baarsjes (West)	27%
Bos en Lommer (West)	27%
Oost (Noord)	26%
Gaasperdam/Driemond (Zuidoost)	23%
Slotervaart (Nieuw West)	23%
Centrum West (Centrum)	22%
Slotermeer/Geuzenveld (Nieuw West)	22%
Bijlmer Centrum (Zuidoost)	20%
Osdorp (Nieuw West)	19%
Buitenveldert/Zuidas (Zuid)	19%
IJburg/Eiland Zeeburg (Oost)	19%
De Aker/Nieuw-Sloten (Nieuw West)	19%
Indische Buurt/Oost. Havengebied (Oost)	17%
Bijlmer Oost (Zuidoost)	17%
West (Noord)	16%
Oud-Noord (Noord)	16%



Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week minimaal een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week minimaal een half uur.

Voldoet aan beweegnorm – naar leeftijd November 2020



Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week minimaal een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week minimaal een half uur.

Sportdeelname Amsterdam, meting over November 2020. Totale n=3.594

8 Beperking of langdurige aandoening of ziekte



Sportdeelname Amsterdam – November 2020

Mensen met een beperking of langdurige aandoening of ziekte

Top-7 meest voorkomende beperkingen

Langdurige ziekte of aandoening (zoals suikerziekte, reuma, hartziekte)	46%
Beperking in bewegen (motorisch)	17%
Psychische / psychiatrische klachten/angsten	14%
Gedragsproblemen (zoals ADHD/ADD, autisme spectrum stoornis, OCD)	9%
Doof of slechthorend (auditief)	5%
Blind of slechtziend (visueel)	4%
Een verstandelijke beperking/moeilijk lerend/zwakbegaafd	4%

Totaal (5 t/m 80 jaar)



Naar geslacht (18+)



Naar opleiding (18+)



Top-3 meest beoefende sporten



Manier van sporten in Nov 2020

45% Alleen, ongeorganiseerd

16% Als abonnee van een fitnesscentrum of andere (commerciële) instelling

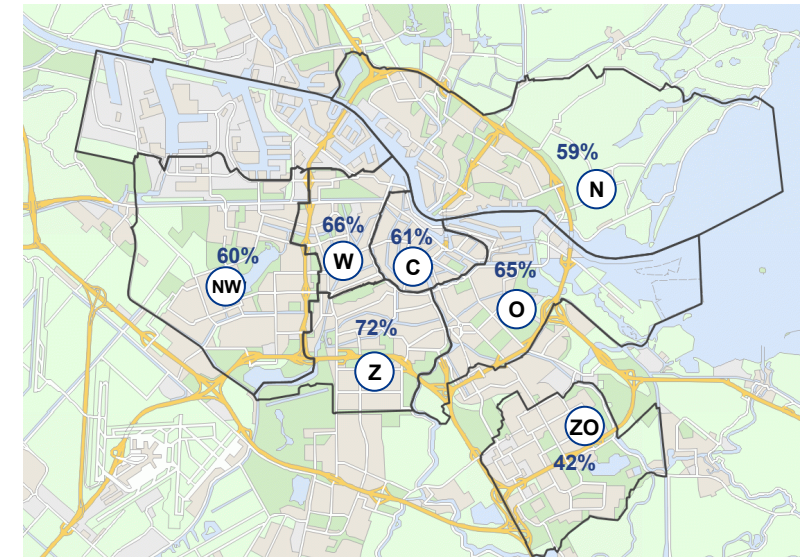
Voldoet aan beweegnorm

Totaal Amsterdam (5 t/m 80 jaar)



Wekelijks gesport per stadsdeel

1. Zuid 72%
2. West 66%
3. Oost 65%
4. Centrum 61%
5. Nieuw West 60%
6. Noord 59%
7. Zuidoost 42%



* weinig waarnemingen (n=35)

Top 10 meest beoefende sporten

Mensen met een beperking of langdurige aandoening of ziekte versus mensen zonder een beperking of langdurige aandoening of ziekte

Amsterdam (5 t/m 80 jaar)

Mensen met een beperking of langdurige aandoening of ziekte



Sportdeelname Amsterdam, meting over November 2020. Mensen met beperking n=690

Amsterdam (5 t/m 80 jaar)

Mensen zonder een beperking of langdurige aandoening of ziekte



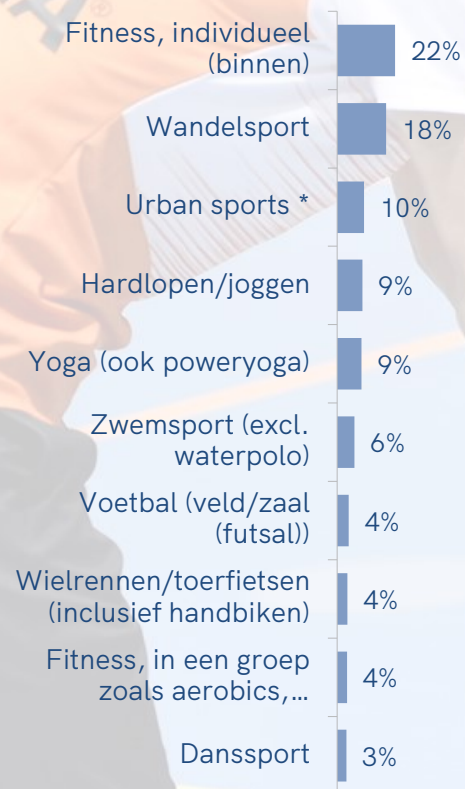
Sportdeelname Amsterdam, meting over November 2020. Totale n=3.549

*Urban sports - Urban sports is een verzamelnaam voor verschillende sporten (oa skateboarden, inlineskaten, BMX-en, freerunning, calisthenics etc.)

Top 10 meest beoefende sporten in November 2020 - Amsterdam

Mensen met een beperking of langdurige aandoening of ziekte, uitgesplitst naar geslacht

Totaal Amsterdam (5 t/m 80 jaar)



Man (18+)



Vrouw (18+)



Sportdeelname Amsterdam, meting over November 2020. Mensen met beperking n=690

Aangepaste vorm sportieve activiteiten - Amsterdam

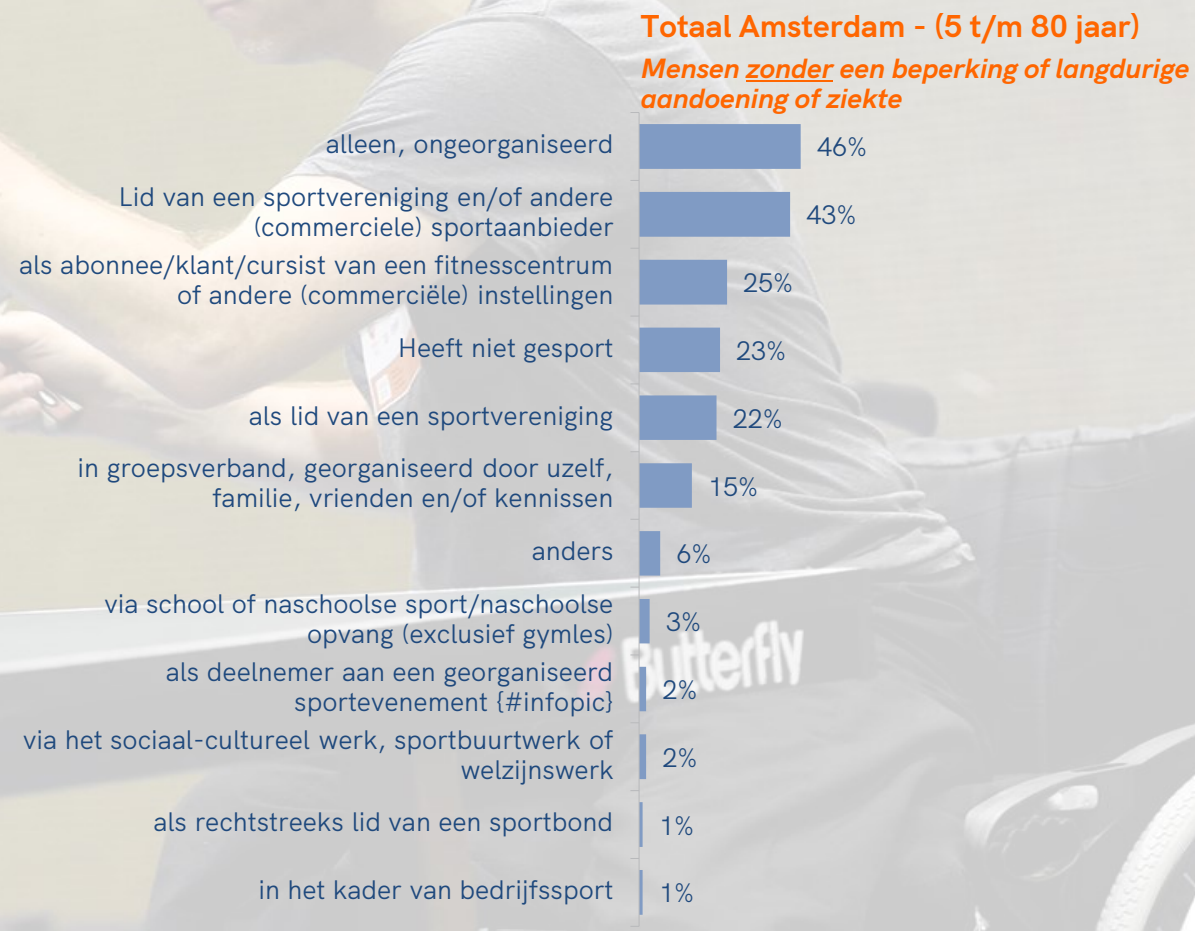
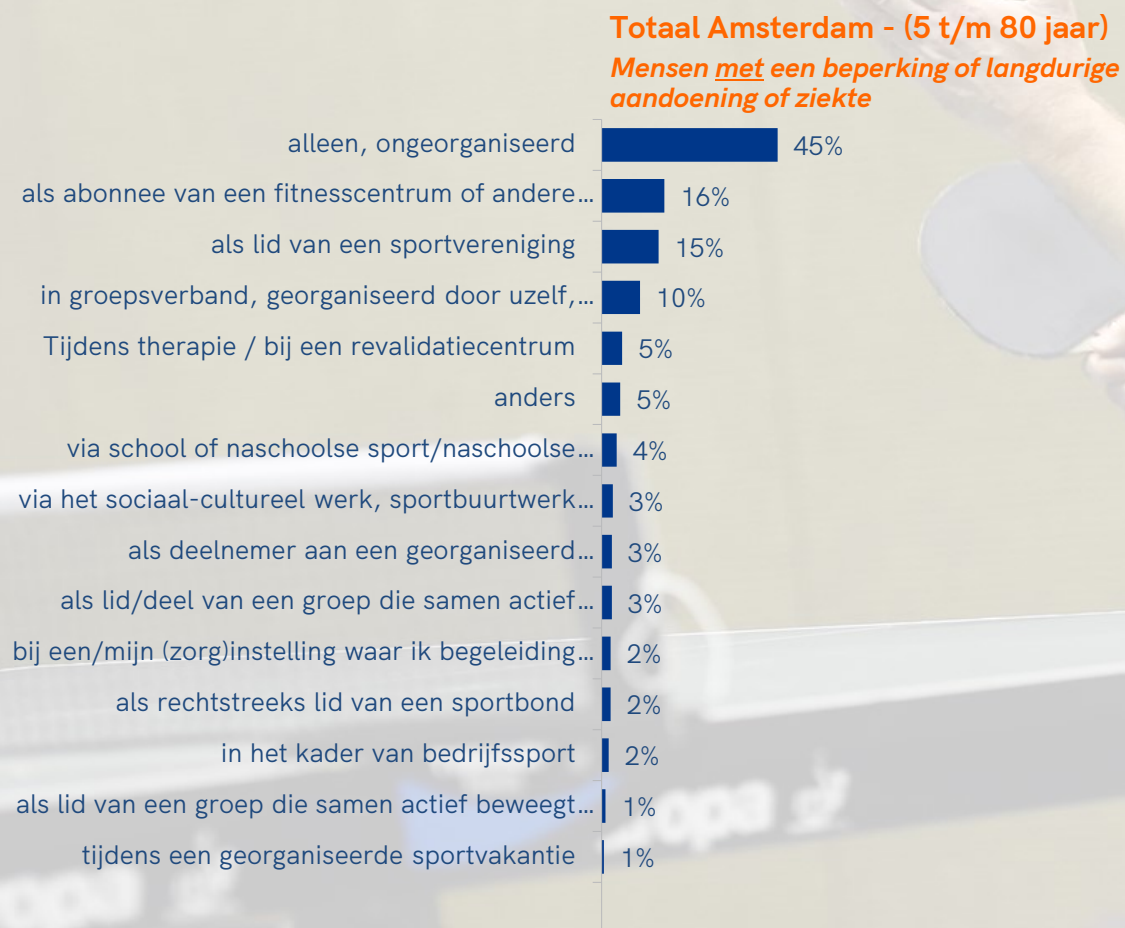
Mensen met een beperking of langdurige aandoening of ziekte, uitgesplitst naar geslacht



Sportdeelname Amsterdam, meting over November 2020. Mensen met beperking n=690

Wijze van sporten – Amsterdam

Mensen met een beperking of langdurige aandoening of ziekte versus mensen zonder een beperking of langdurige aandoening of ziekte



Hulpmiddelen bij sportieve activiteiten

Mensen met een beperking of langdurige aandoening of ziekte

Amsterdam
(5 t/m 80 jaar)



Sportdeelname Amsterdam, november 2020. Mensen met beperking n=55

Deelname sportieve activiteiten bij sportvereniging / aanbieder

Mensen met een beperking of langdurige aandoening of ziekte, uitgesplitst naar geslacht

Totaal Amsterdam (5 t/m 80 jaar)



Man (18+)



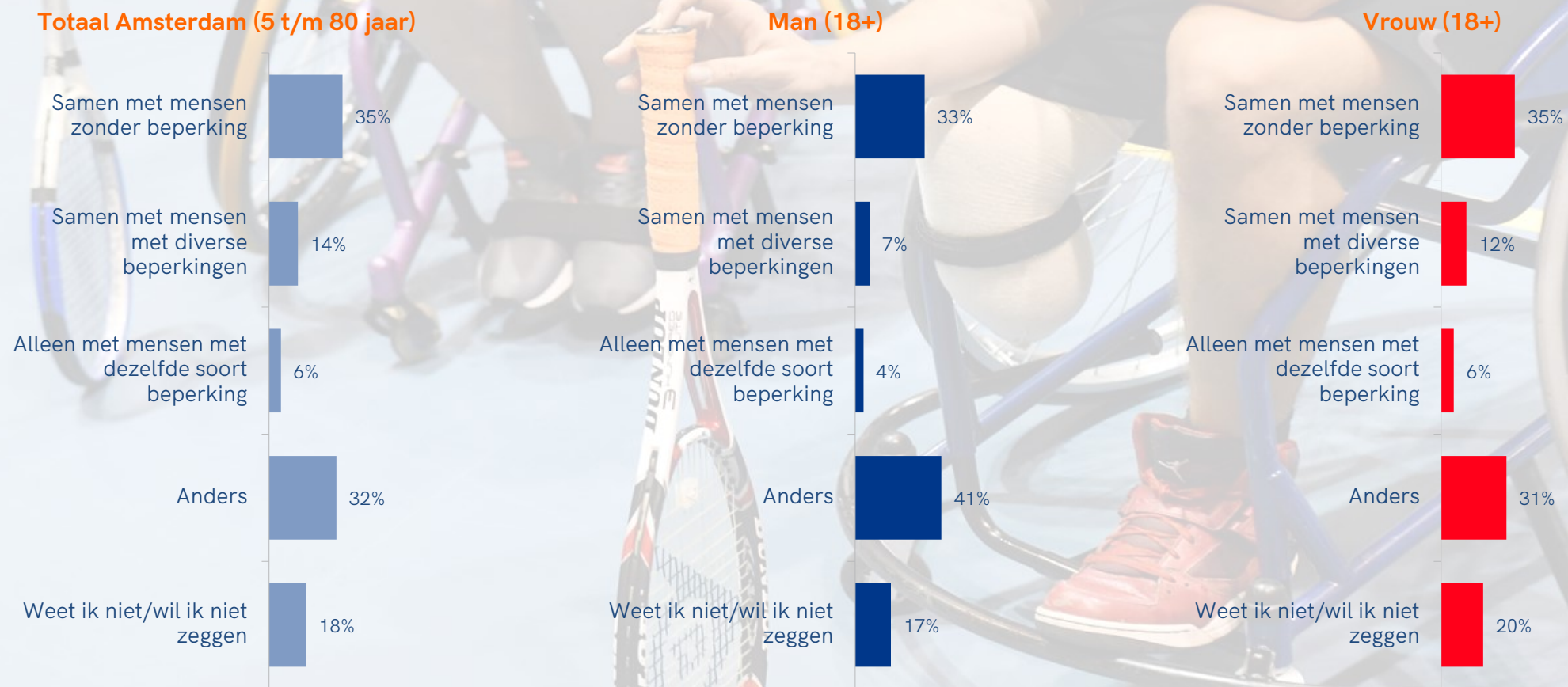
Vrouw (18+)



Sportdeelname Amsterdam, meting over April 2020. Mensen met beperking n=141

Met wie deelnemen aan sportieve activiteiten - Amsterdam

Mensen met een beperking of langdurige aandoening of ziekte, uitgesplitst naar geslacht



Sportdeelname Amsterdam, meting over November 2020. Mensen met beperking n=690

Top 10 - Belemmering om aan sportieve activiteiten mee te doen

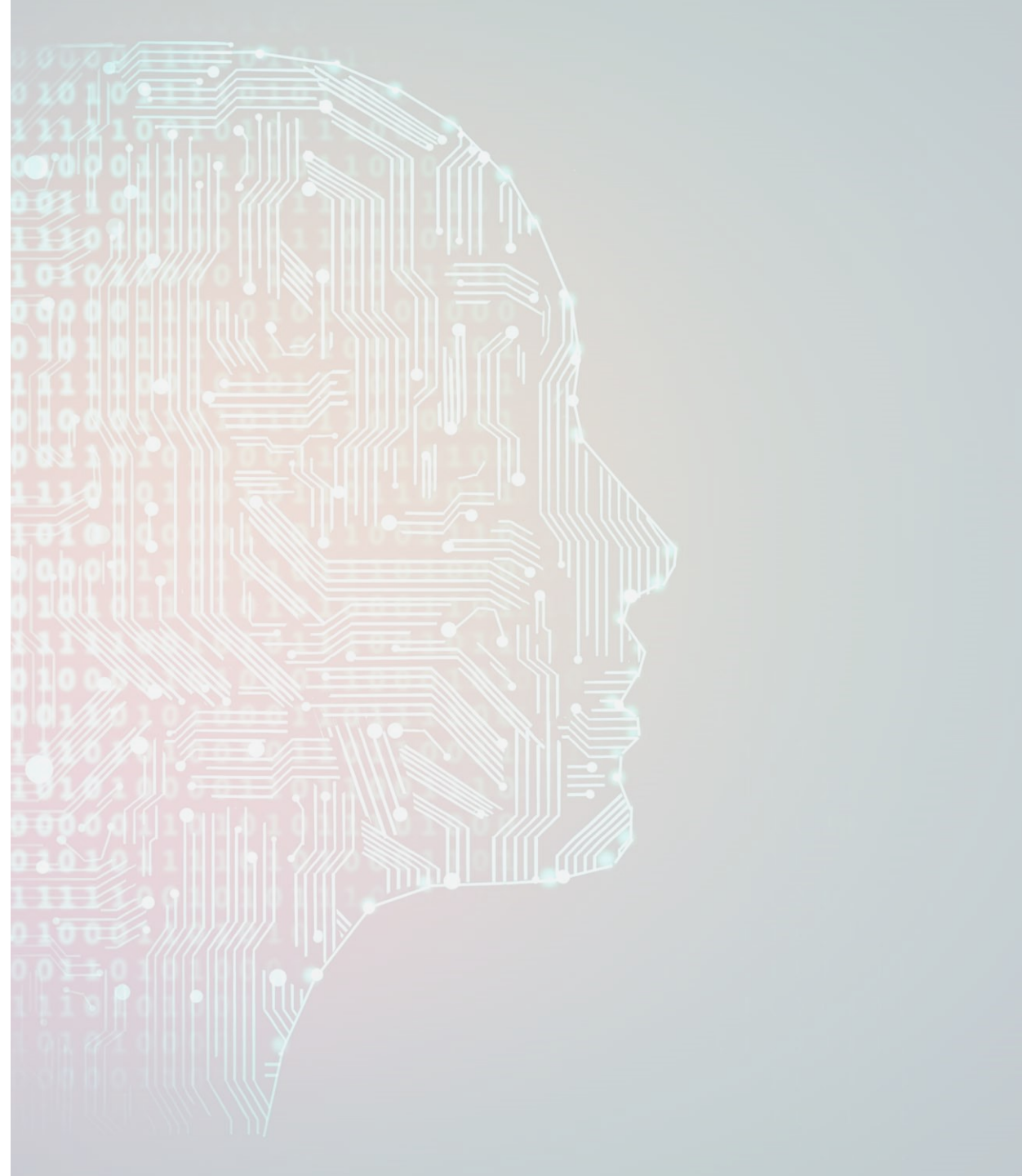
Mensen met een beperking of langdurige aandoening of ziekte

Amsterdam
(5 t/m 80 jaar)



Sportdeelname Amsterdam, meting over November 2020. Mensen met beperking n=633

9 Onderzoeks- verantwoording



Onderzoeksmethode

Methode



Twee keer per jaar meten van sportdeelname van de inwoners van de gemeente Amsterdam (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF en de gemeente Amsterdam opgesteld. Gebruik kindversie (5 t/m 17 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.



Tussen de 5 en 10 minuten



Onderwerp: Sportparticipatie

Veldwerk



Veldwerkperiode 2: 14 december 2020 t/m 4 januari 2021



Netto n= 3.895 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld in november 2020

Steekproef



Online panel van GfK
Online panel van Ipsos

BRP panel
IOS panel



Inwoners gemeente Amsterdam (5 t/m 80 jaar)



Resultaten gewogen naar leeftijd *etniciteit, stadsdeel en opleiding.

Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel en SPSS bestand opgeleverd.