



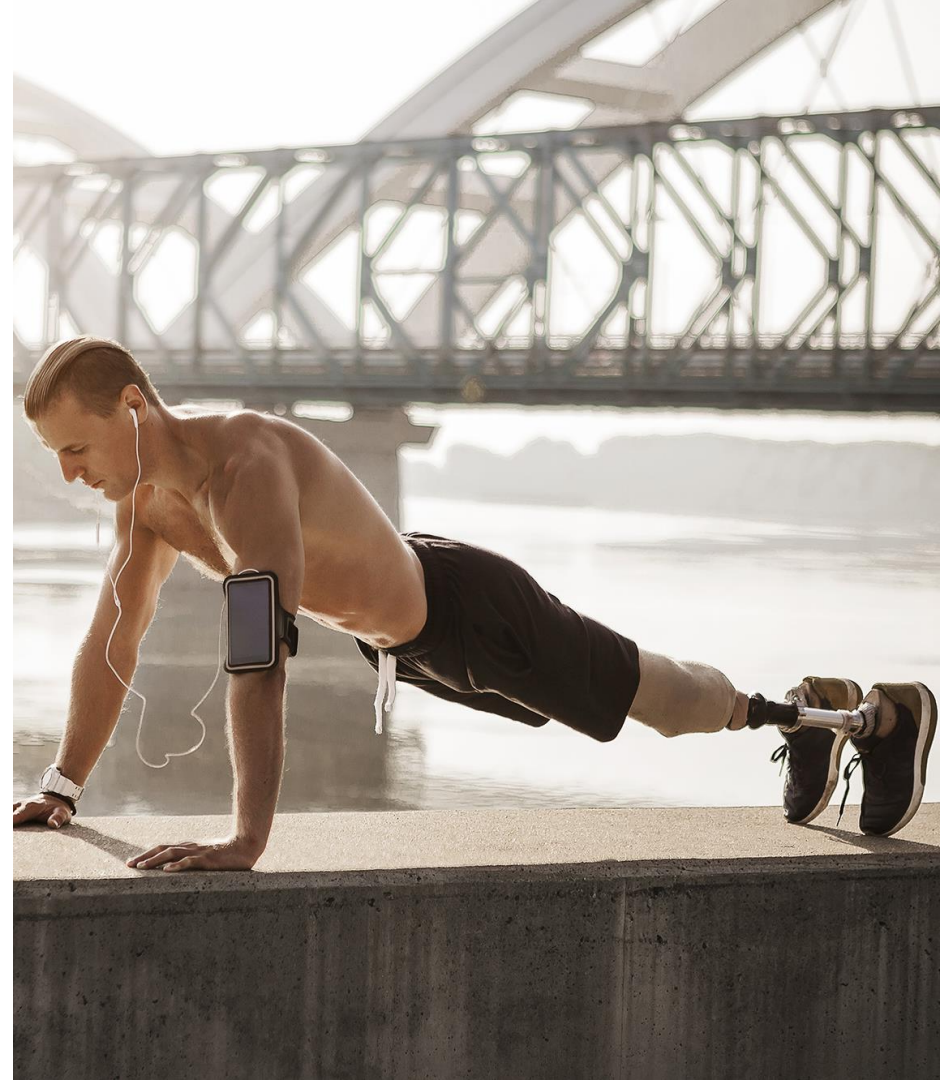
NOC*NSF Sportdeelname Index

Februari 2021



inhoud

1. Sportdeelname
2. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
3. Sportdeelname per tak van sport
4. Sportdeelname Index
5. Kwartaal vragen sporters
6. Niet-sporters
7. Effect corona
8. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelnamen

Management summary



52%

Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand februari 2021



8,5 miljoen

Nederlanders sporten wekelijks in de maand februari 2021



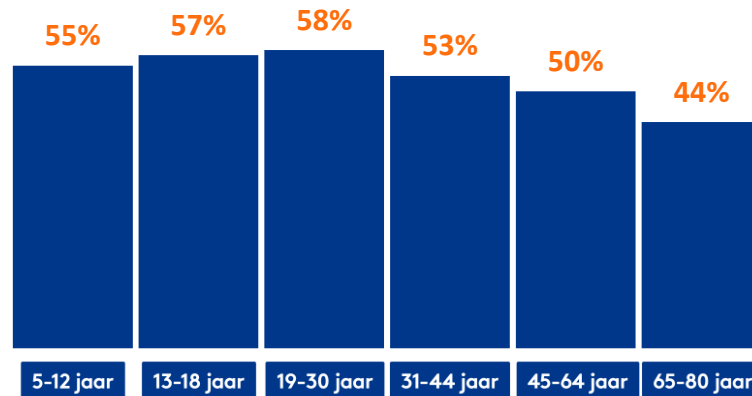
50%

Van de mannen sport wekelijks in de maand februari 2021



54%

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand februari 2021



laag

44%

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand februari 2021



midden

51%

Van midden opgeleiden sport wekelijks in de maand februari 2021



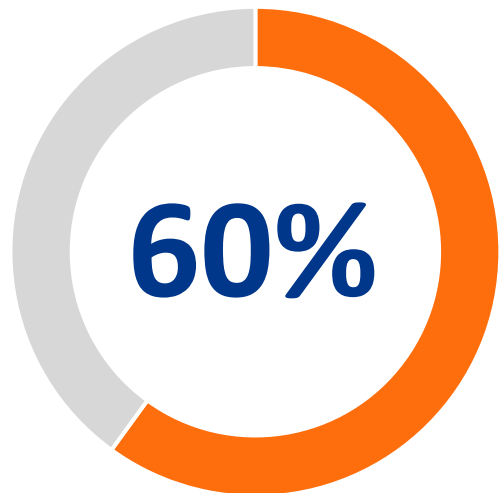
hoog

65%

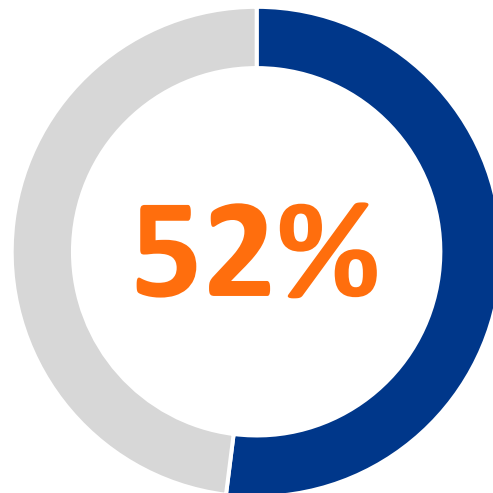
Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand februari 2021

Sportparticipatie in Nederland

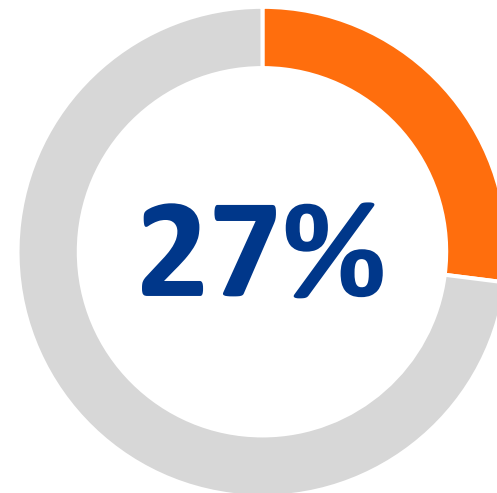
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



8,1 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8,1 keer per maand in de maand februari 2021

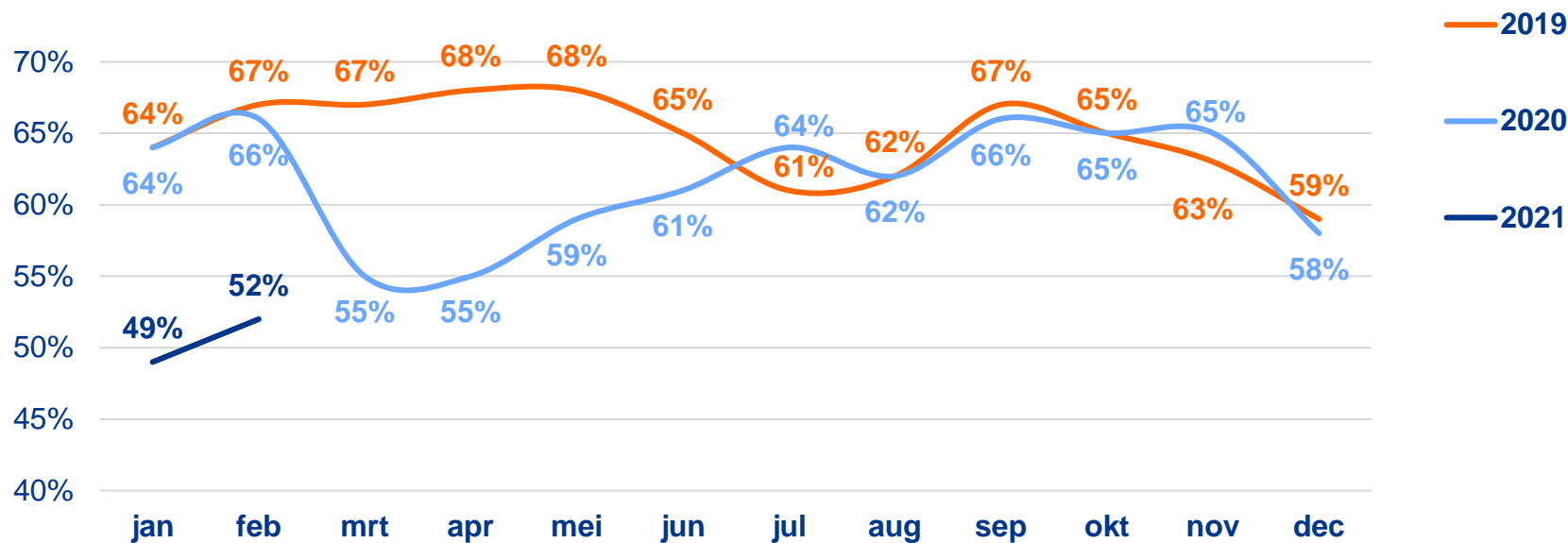


8,4

Nederlanders geven gemiddeld een 8,4 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand februari

Sportdeelname februari 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

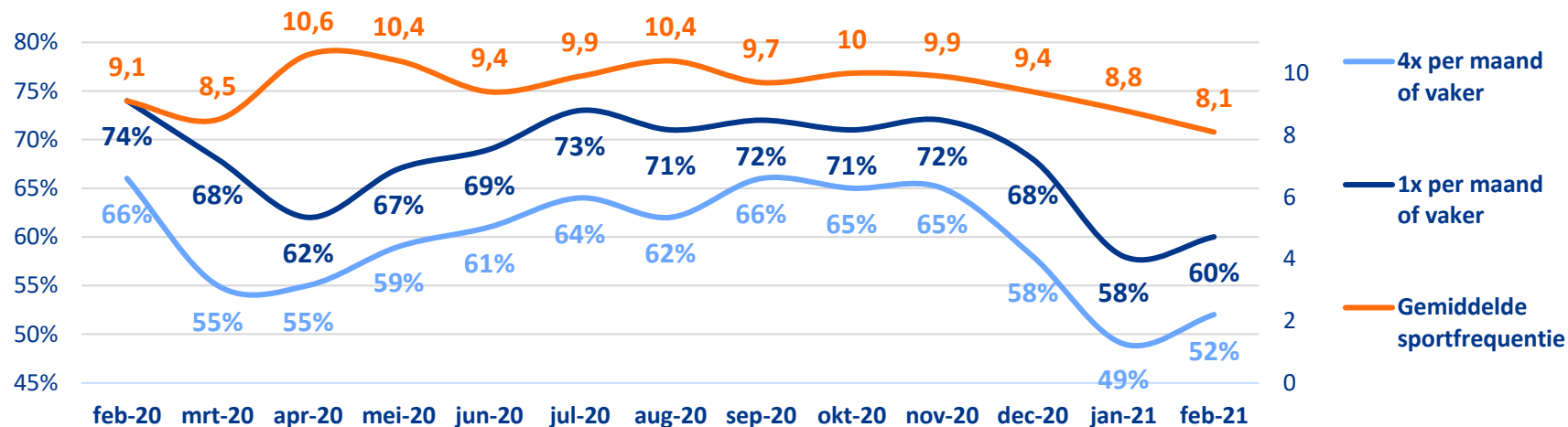


Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname februari 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

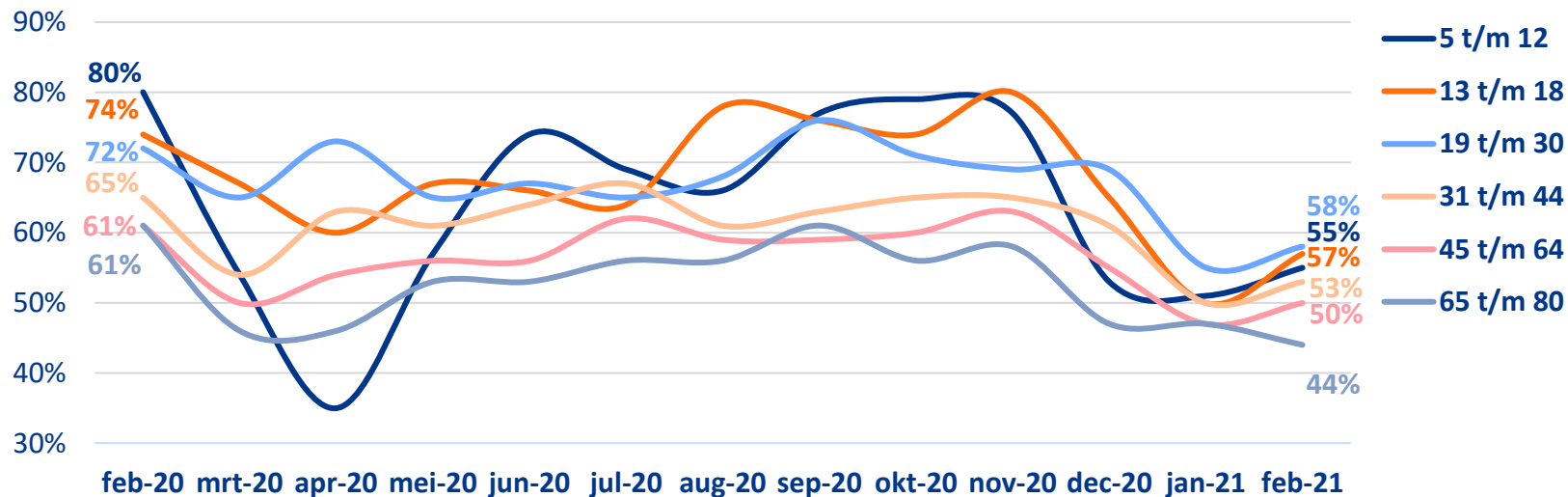


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname februari 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)

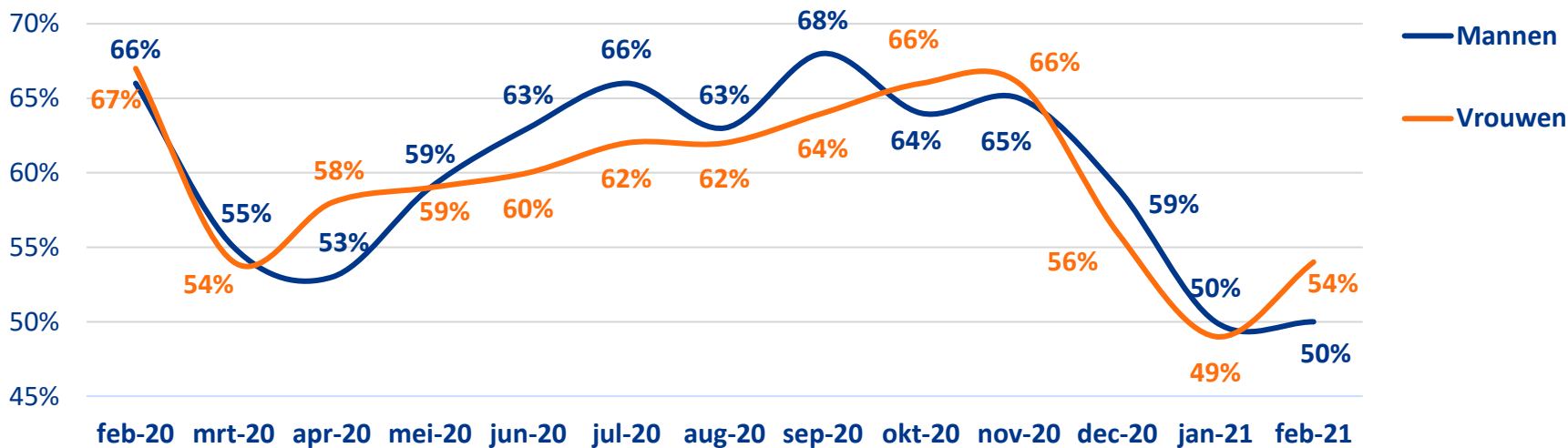


Wist je dat

- In 2019 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 80%, 13-18 jaar: 75%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.
- In 2018 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 79%, 13-18 jaar: 78%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.

Sportdeelname februari 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

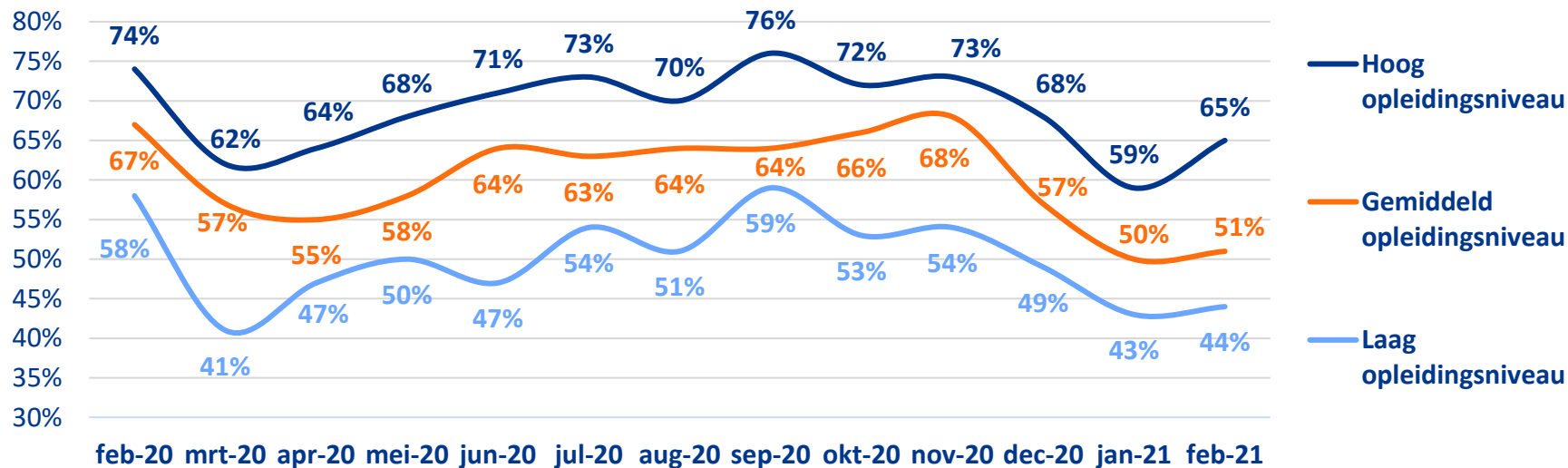


Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname februari 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Wist je dat

- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2018 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 65% van de midden opgeleiden en 58% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

Manieren van sporten februari 2021

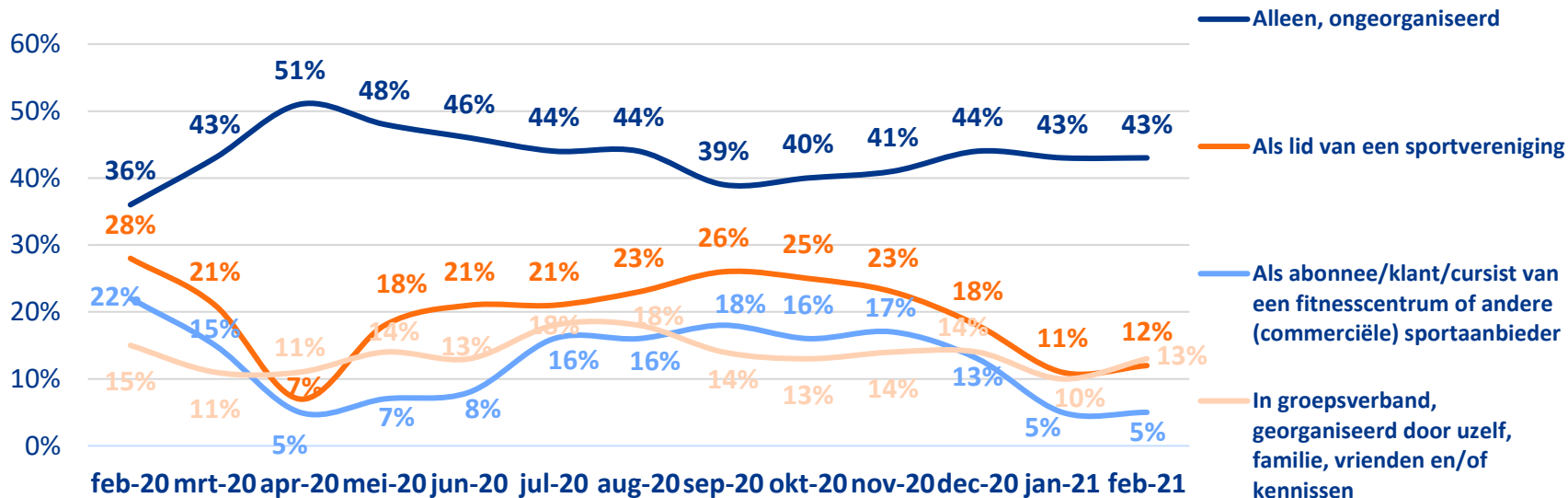
Totaal NL
5 t/m 80 jaar

Jongeren
5 t/m 18 jaar



Manieren van sporten februari 2021

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

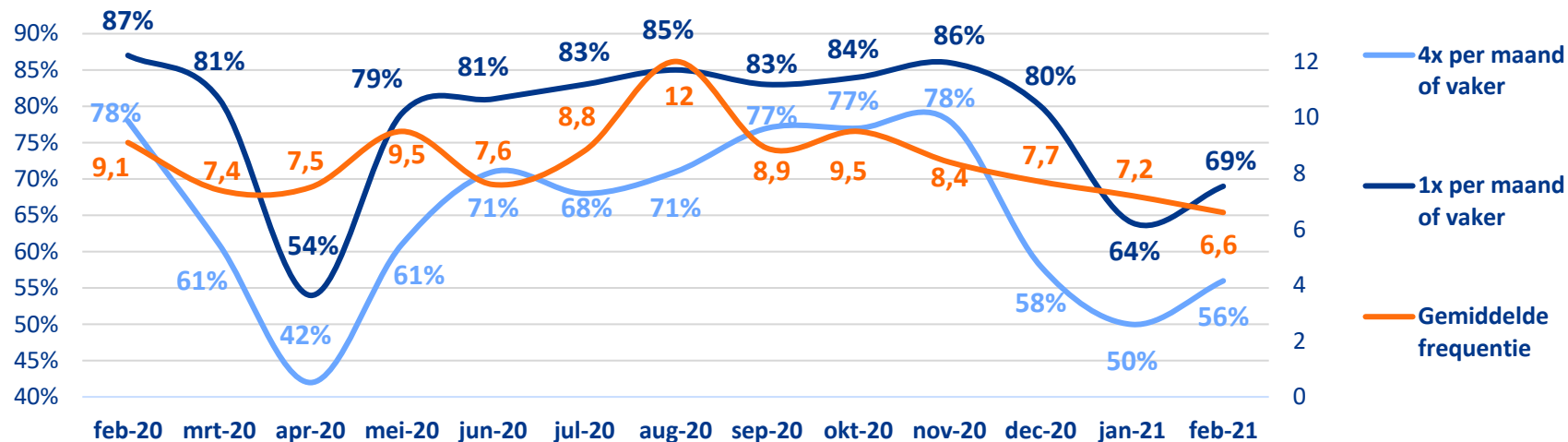
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.
- In 2018 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 16% in groepsverband sportte.



2. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname februari 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)

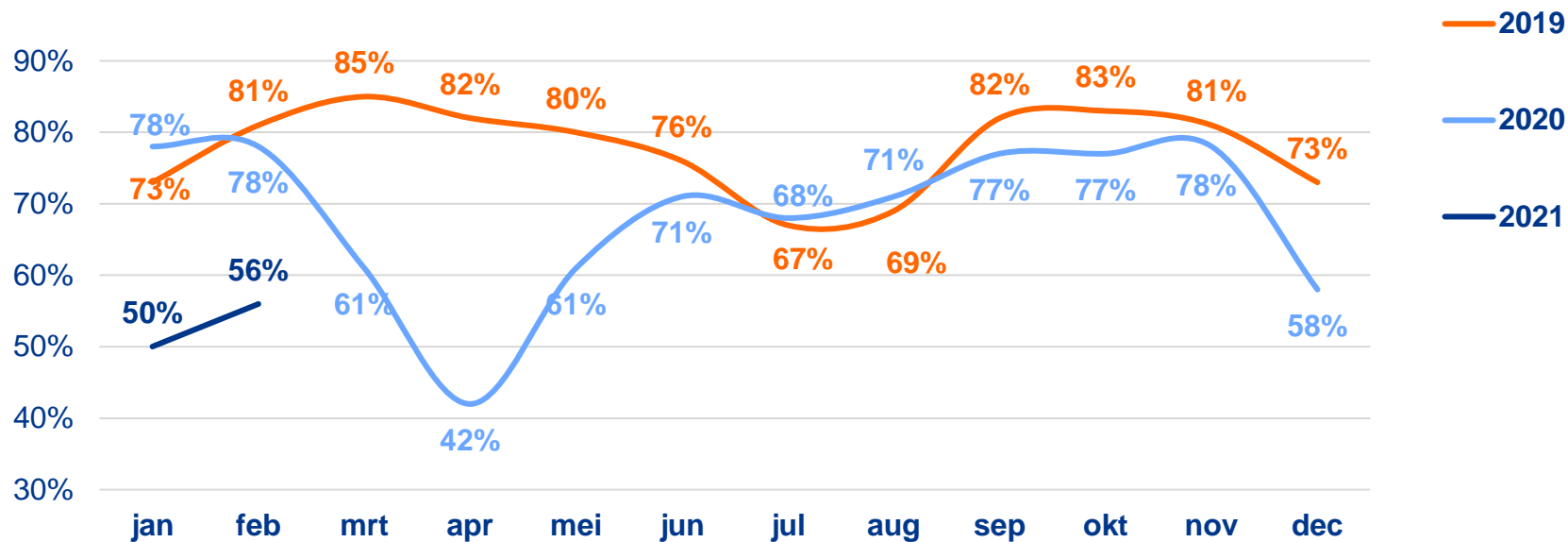


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname februari 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

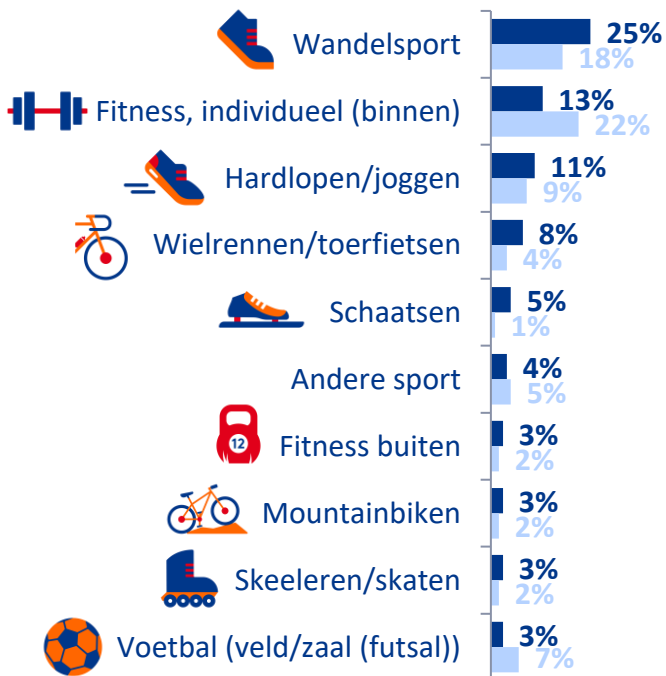


3. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport februari 2021

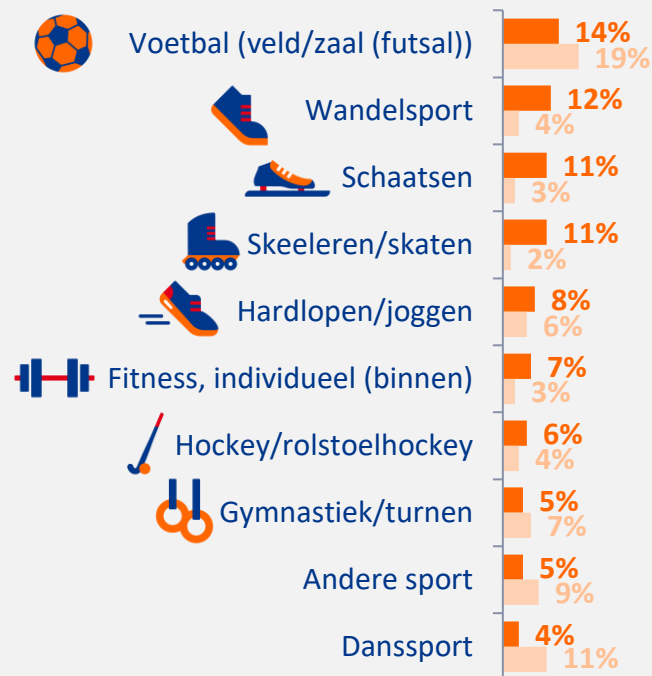
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



■ Februari 2021
■ Februari 2020

Jongeren 5 t/m 18 jaar

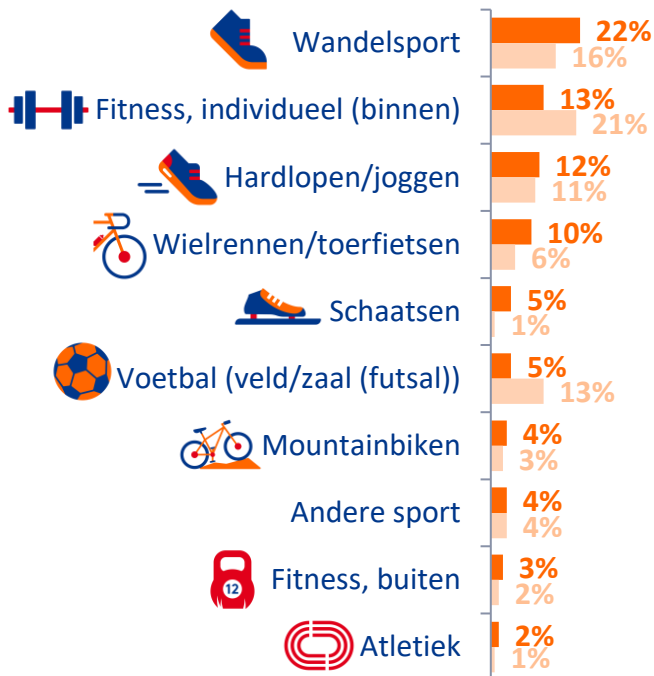


■ Februari 2021
■ Februari 2020

Sportdeelname per tak van sport februari 2021

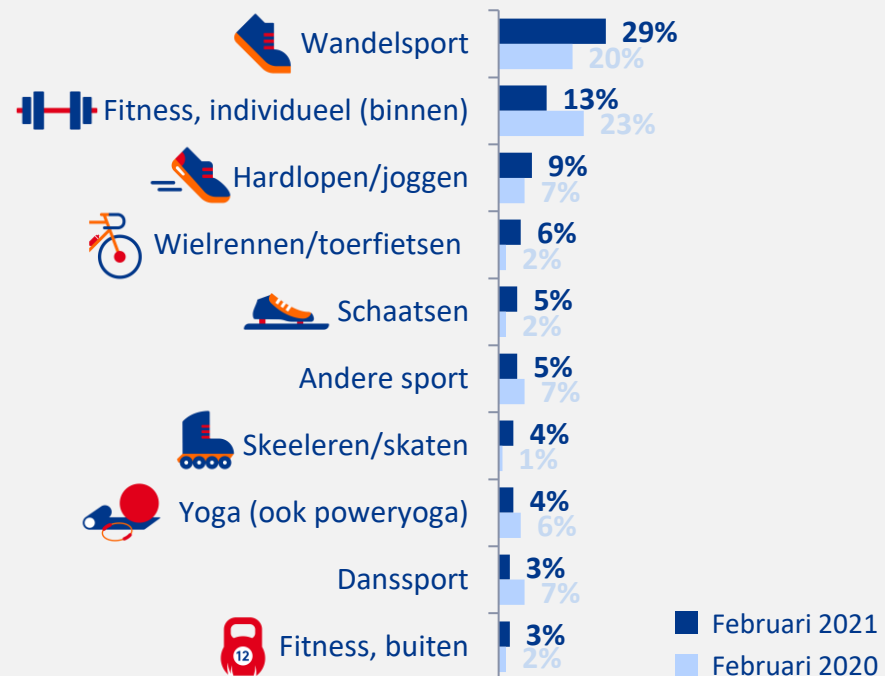
Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



■ Februari 2021
■ Februari 2020

Vrouwen



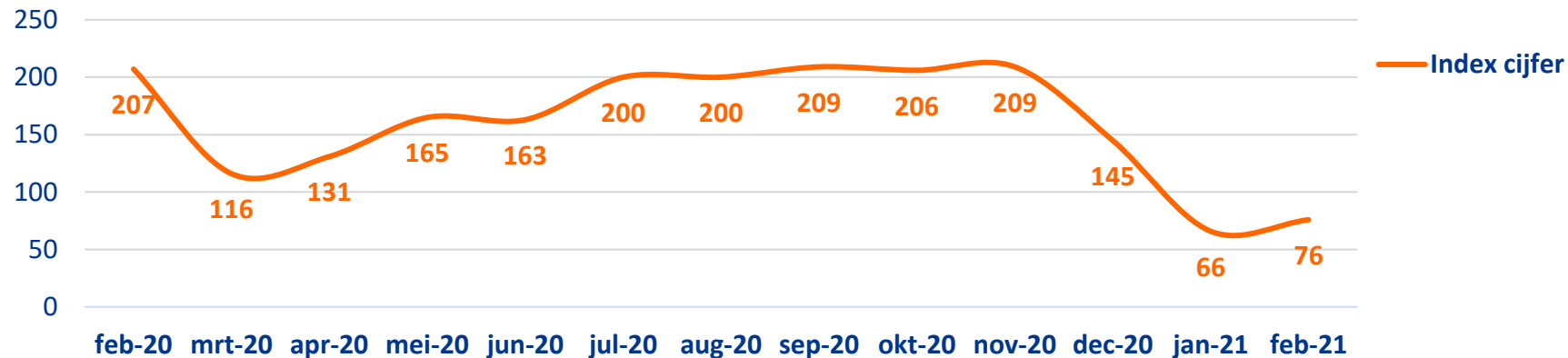
■ Februari 2021
■ Februari 2020

A woman with her hair in a braid is performing a sit-up exercise on a black mat. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The scene is set in a bright room with large windows in the background, showing a blurred outdoor area with trees and a fence. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

4. Sportdeelname index

Sportdeelname Index februari 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

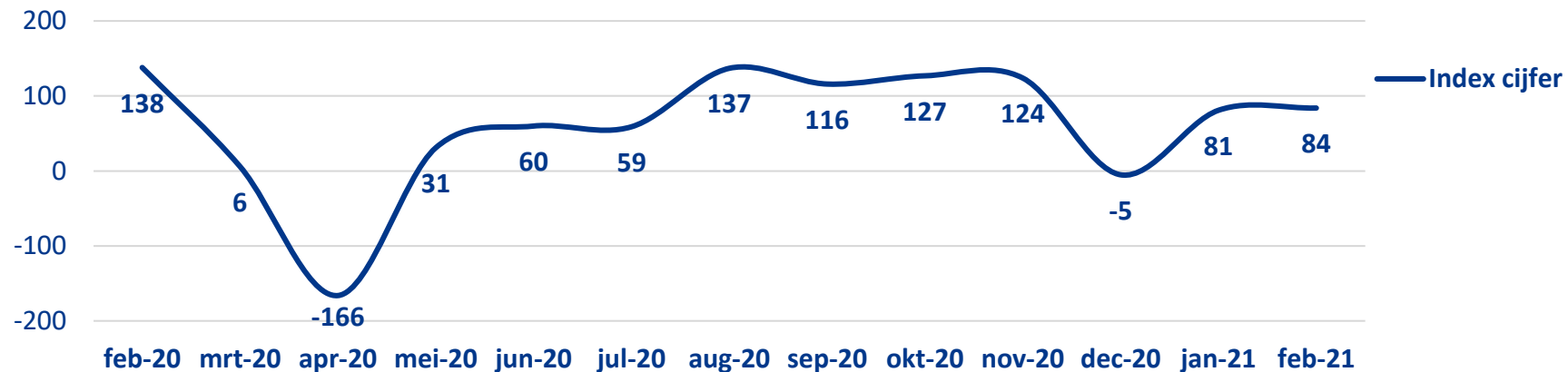


Gemiddeld indexcijfer per jaar:



Sportdeelname Index februari 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



Gemiddeld indexcijfer per jaar:





5. Kwartaal vragen sporters

Tevredenheid per manieren van sporten februari 2021


Tevredenheid (5 t/m 80 jaar) - die minimaal 1 keer per maand sport

Alleen, ongeorganiseerd

Algemene tevredenheid  8,1

Trainer / coach / begeleider  7,6


Sportplek / sportaccommodatie  7,8

Sportactiviteit/aanbod  7,9

Hoeveelheid sportplezier  8,2

Als lid van een sportvereniging

Algemene tevredenheid  8,4

Trainer / coach / begeleider  7,7


Sportplek / sportaccommodatie  7,9


Sportactiviteit/aanbod  7,9

Hoeveelheid sportplezier  8,2

Als abonnee/ klant/cursist

Algemene tevredenheid  7,9

Trainer / coach / begeleider  7,9

Sportplek / sportaccommodatie  7,5

Sportactiviteit/aanbod  8,0

Hoeveelheid sportplezier  8,0

In groepsverband

Algemene tevredenheid  8,4

Trainer / coach / begeleider  7,9

Sportplek / sportaccommodatie  8,0

Sportactiviteit/aanbod  8,2

Hoeveelheid sportplezier  8,4

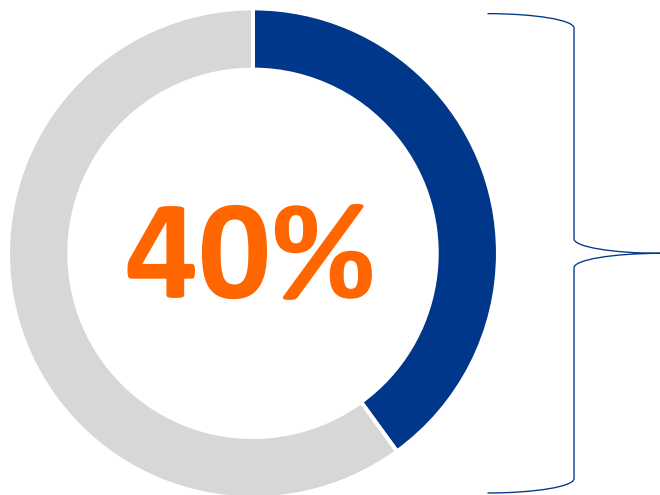


6. Niet-sporters

Verandering in het sportgedrag februari 2021

Niet-sporters – 5 t/m 85 jaar

Aantal mensen dat in de maand februari niet heeft gesport:



Belangrijkste redenen dat men niet heeft gesport:

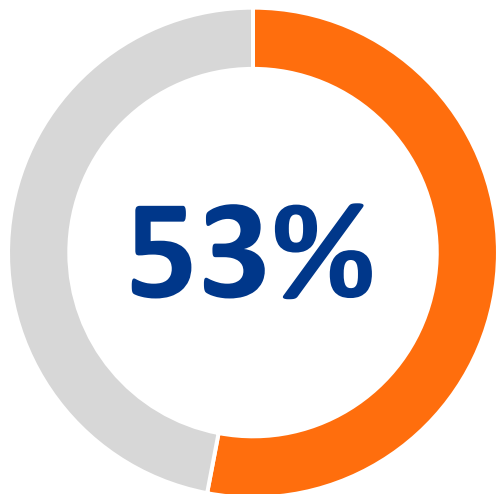


■ Gemiddelde prioriteit – waarbij 1 het belangrijkste is en 10 het minst belangrijk
■ Percentage respondenten dat dit antwoord heeft gegeven

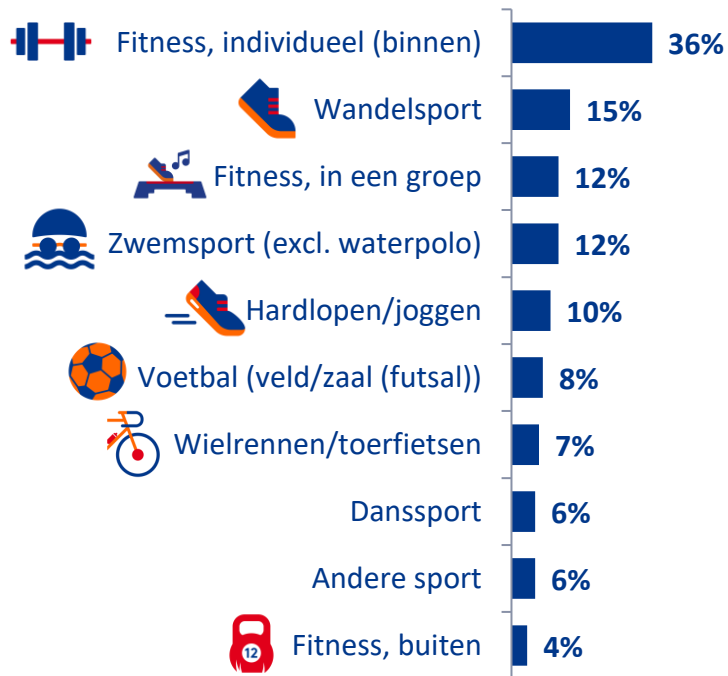
Verandering in het sportgedrag februari 2021

Niet-sporters – 5 t/m 85 jaar

Sport niet maar wil hier wel
verandering in brengen



Sporten die men wil gaan
beoefenen:



Motivatie en inspiratie bron niet-sporters die wel willen sporten februari 2021

Niet-sporters 5 t/m 85 jaar

Motivatie om wel te gaan sporten:



Inspiratiebron om wel te sporten:

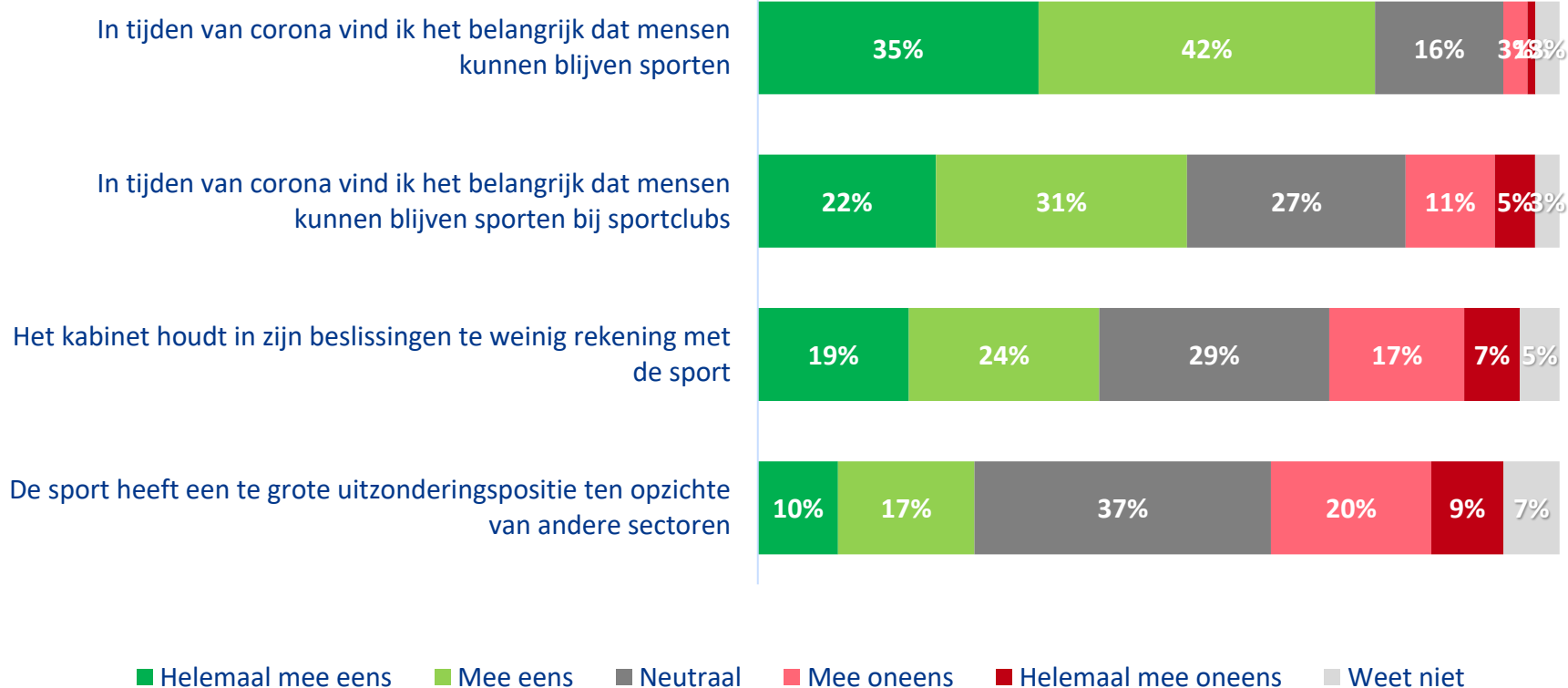




7. Effect corona

Mening sporten tijdens corona februari 2021

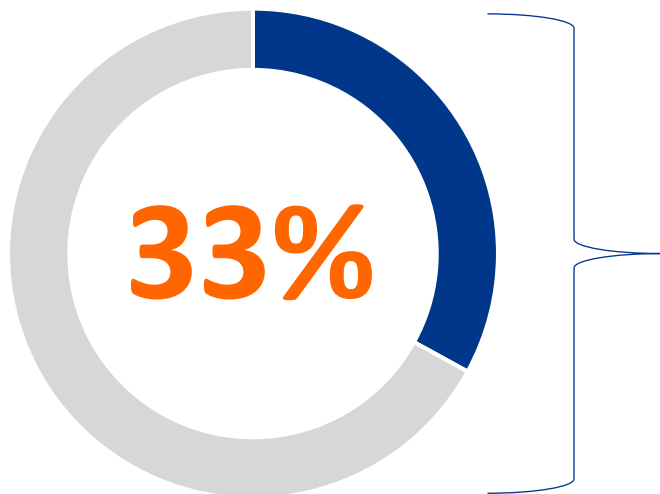
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar



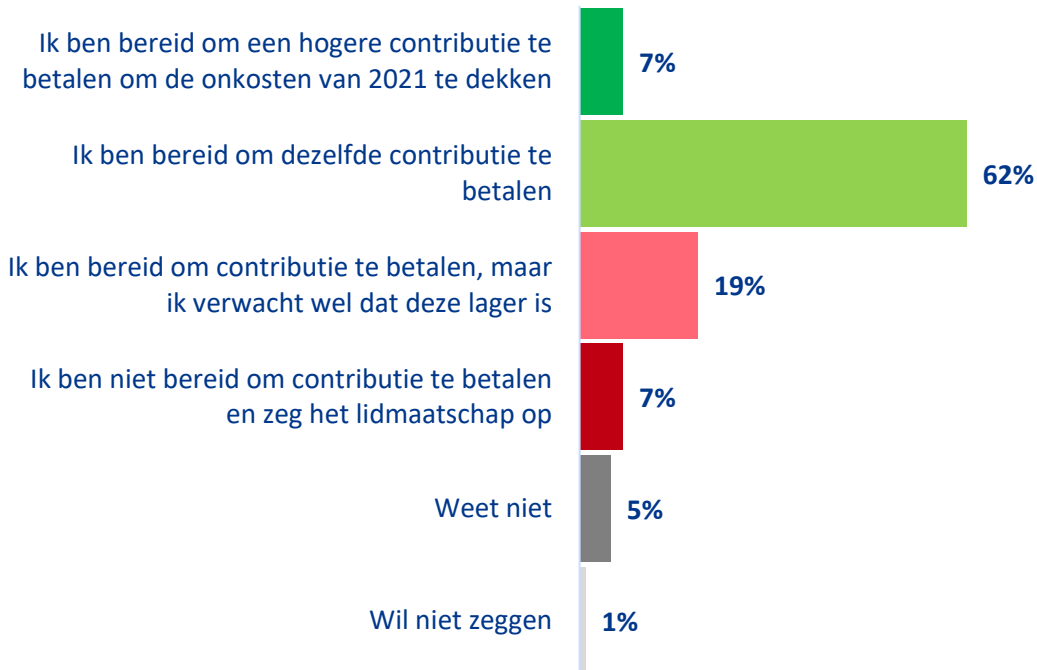
Bereidheid doorbetalen contributie als huidige situatie zich voortzet februari 2021

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar

Aantal mensen dat lid is van een sportvereniging:



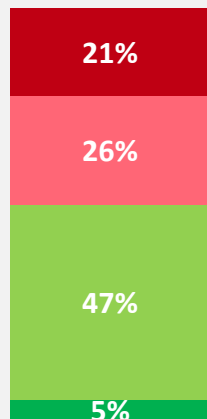
Bereidheid doorbetalen van contributie in huidige situatie:



Effect verlengde lockdown op het sportgedrag februari 2021

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar

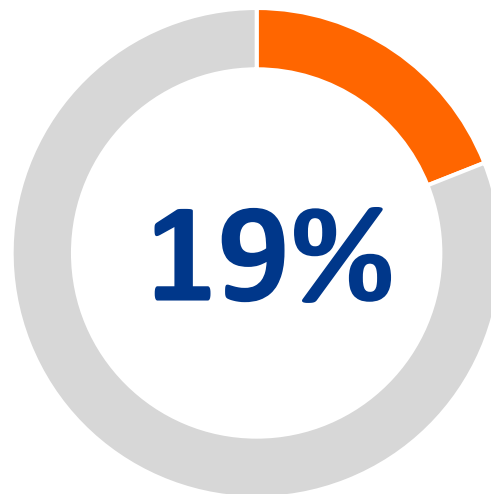
Effect van lockdown op sportgedrag:



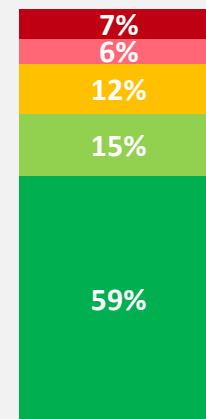
Effect verlengde lockdown op frequentie sporten

- Gestopt
- Minder gaan sporten
- Gelijk
- Meer gaan sporten

Ander moment van sporten door avondklok:



Effect op van avondklok op sportgedrag:



Effect avondklok op verandering sportgedrag

- Heel veel effect
- Veel effect
- Enigszins een effect
- Weinig effect
- Geen effect

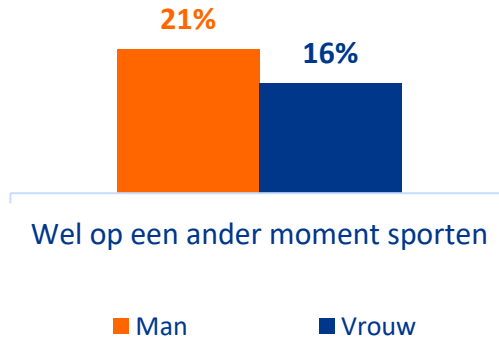
Effect verlengde lockdown op het sportgedrag februari 2021 – per geslacht

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar

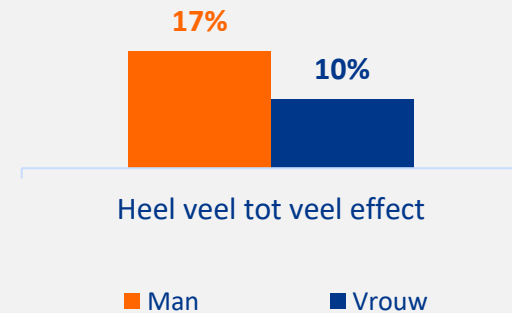
Effect van lockdown op sportgedrag:



Ander moment van sporten door avondklok:



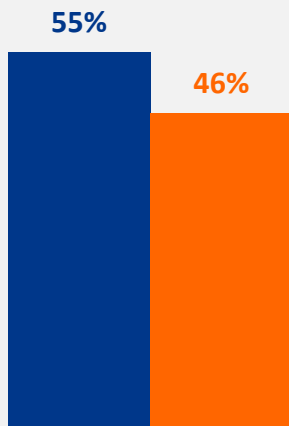
Effect van avondklok op sportgedrag:



Effect verlengde lockdown op het sportgedrag februari 2021 – per leeftijdscategorie

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar

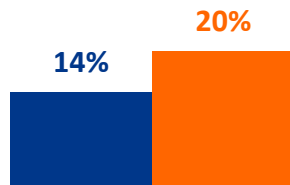
Effect van lockdown op sportgedrag:



Minder sporten tot gestopt met sporten

■ Jongeren ■ Volwassenen

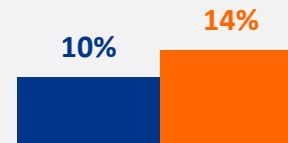
Ander moment van sporten door avondklok:



Minder sporten tot gestopt met sporten

■ Jongeren ■ Volwassenen

Effect van avondklok op sportgedrag:

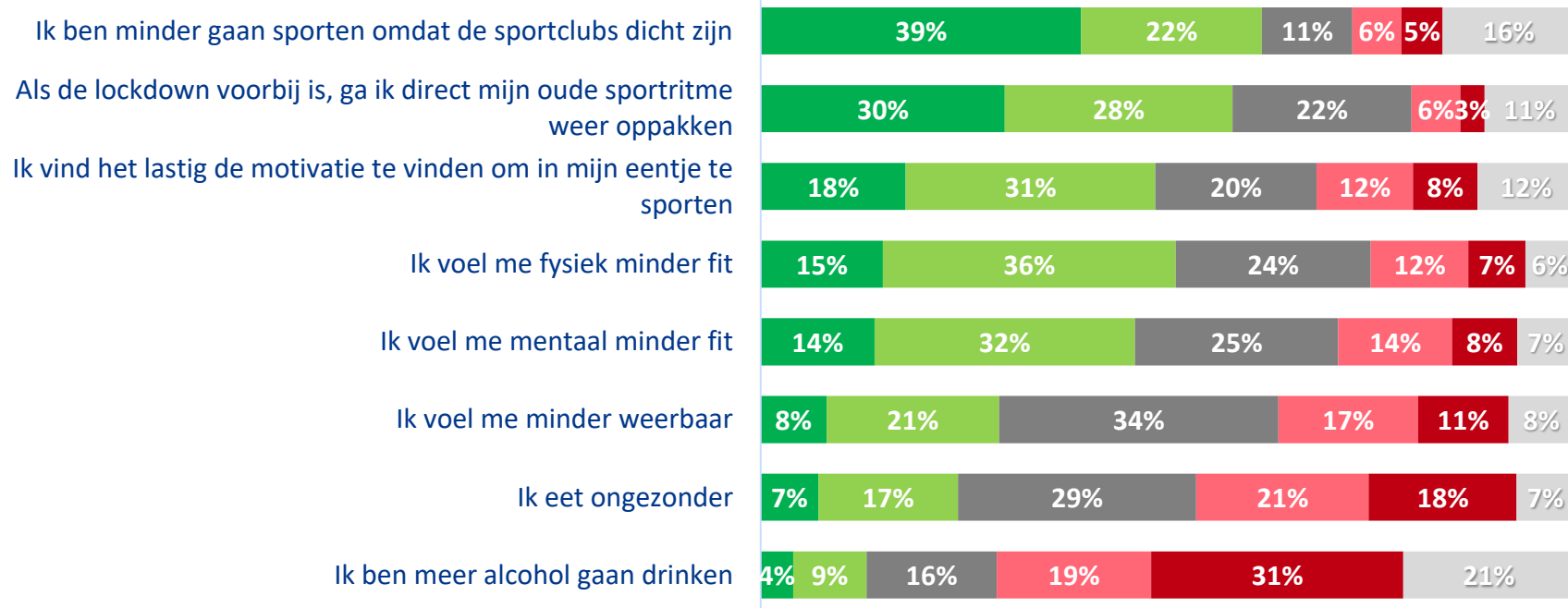


Minder sporten tot gestopt met sporten

■ Jongeren ■ Volwassenen

Effect van verlengde lockdown op mensen die minder gaan sporten of gestopt zijn februari 2021

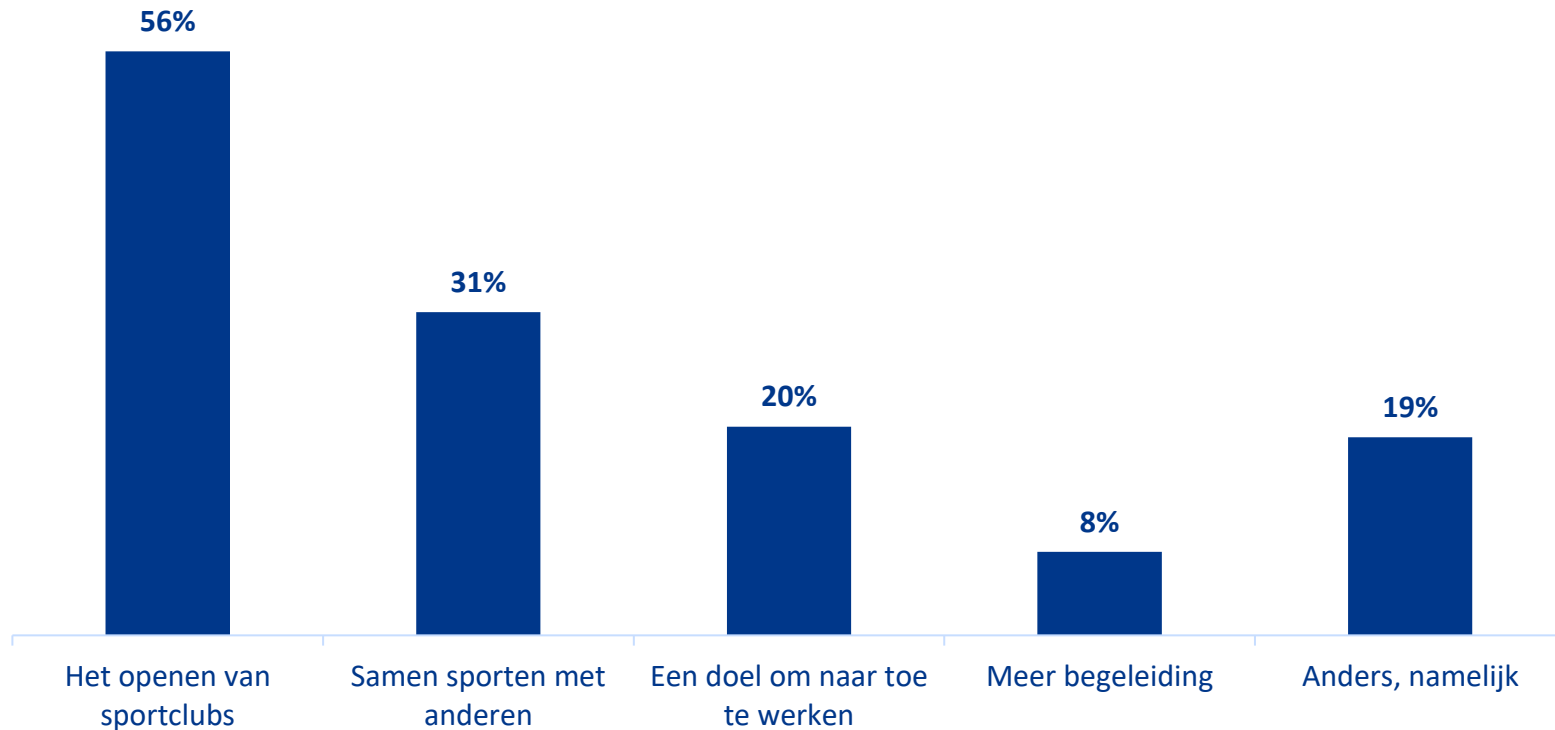
Minder gaan sporten en gestopt met sporten in februari 2021 - (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar



■ Helemaal mee eens ■ Mee eens ■ Neutraal ■ Mee oneens ■ Helemaal mee oneens ■ Niet van toepassing

Wat hebben mensen nodig om hun oude ritme en sportgedrag weer op te pakken?

Minder gaan sporten en gestopt met sporten in februari 2021 - (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar



Wat mist men het meest aan de sport?

Minder gaan sporten en gestopt met sporten in februari 2021 - (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar





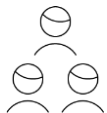
8. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



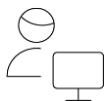
Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 6.265 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.049 respondenten deelgenomen (respons 49%).



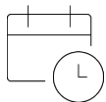
Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 3 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 maart t/m 7 maart 2021.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**