



# Sportdeelname Index rapportage

Januari 2021



# inhoud

1. Sportdeelname

2. Sportdeelname schoolgaande jeugd  
(t/m 18 jaar)

3. Sportdeelname per tak van sport

4. Onderzoeksverantwoording





# 1. Sportdeelnamen

# Management summary



**49%**

Van de Nederlanders wekelijks sport in de maand januari 2021



**7,7 miljoen**

Nederlanders wekelijks sporten in de maand januari 2021



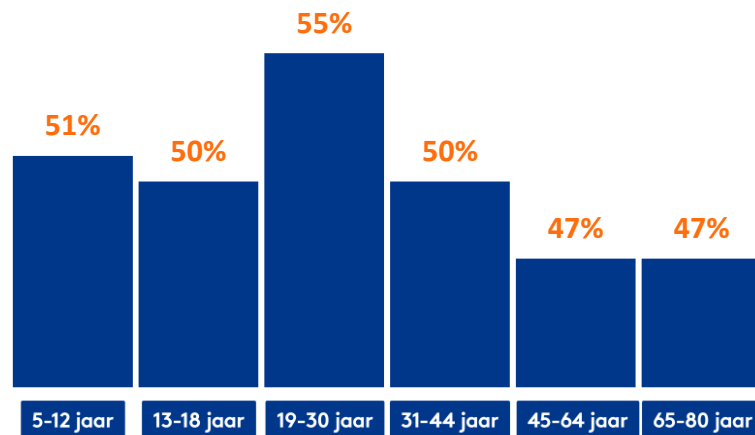
**50%**

Van de mannen wekelijks sport in de maand januari 2021



**49%**

Van de vrouwen wekelijks sport in de maand januari 2021



laag

**43%**

Van de laagopgeleiden wekelijks sport in de maand januari 2021



midden

**50%**

Van midden opgeleiden wekelijks sport in de maand januari 2021



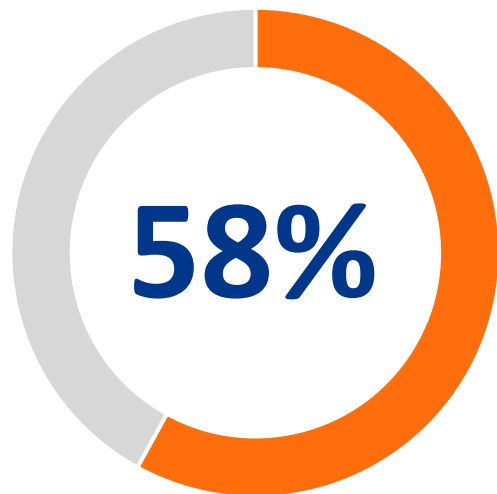
hoog

**59%**

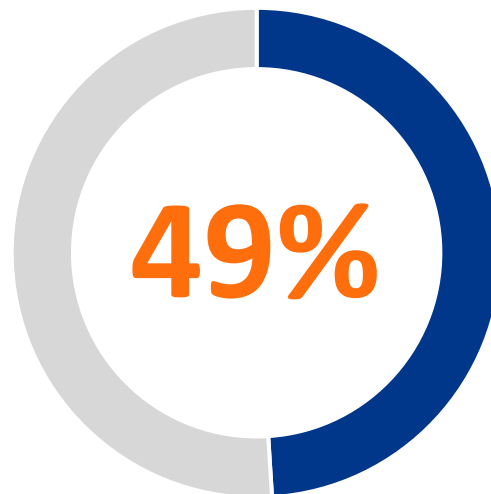
Van de hoogopgeleiden wekelijks sport in de maand januari 2021

# Sportparticipatie in Nederland

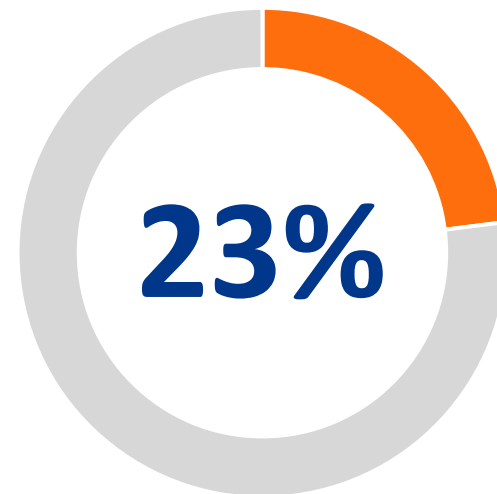
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



**8,8 keer**

Nederlanders sporten gemiddeld 8,8 keer per maand in de maand januari 2021

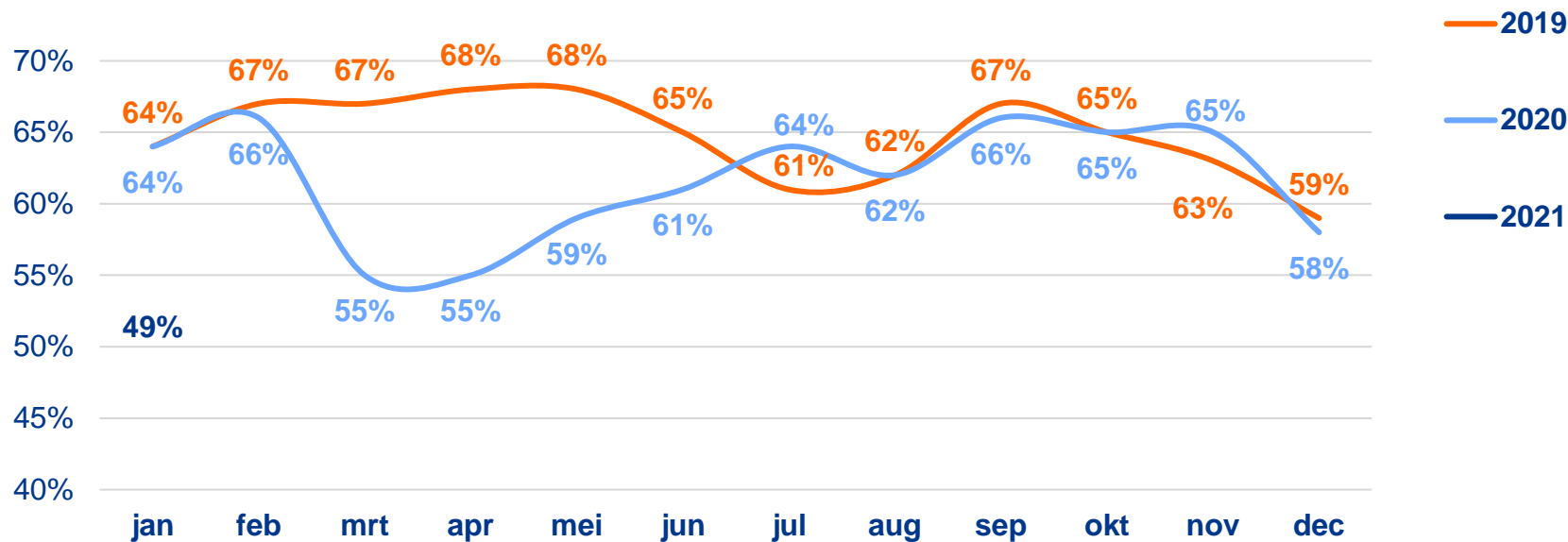


**8,5**

Nederlanders geven gemiddeld een 8,5 aan sportplezier bij sportverenigingen\*

# Sportdeelname januari 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



## Bevindingen

Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.\*

\* Zie de onderzoeksverantwoording

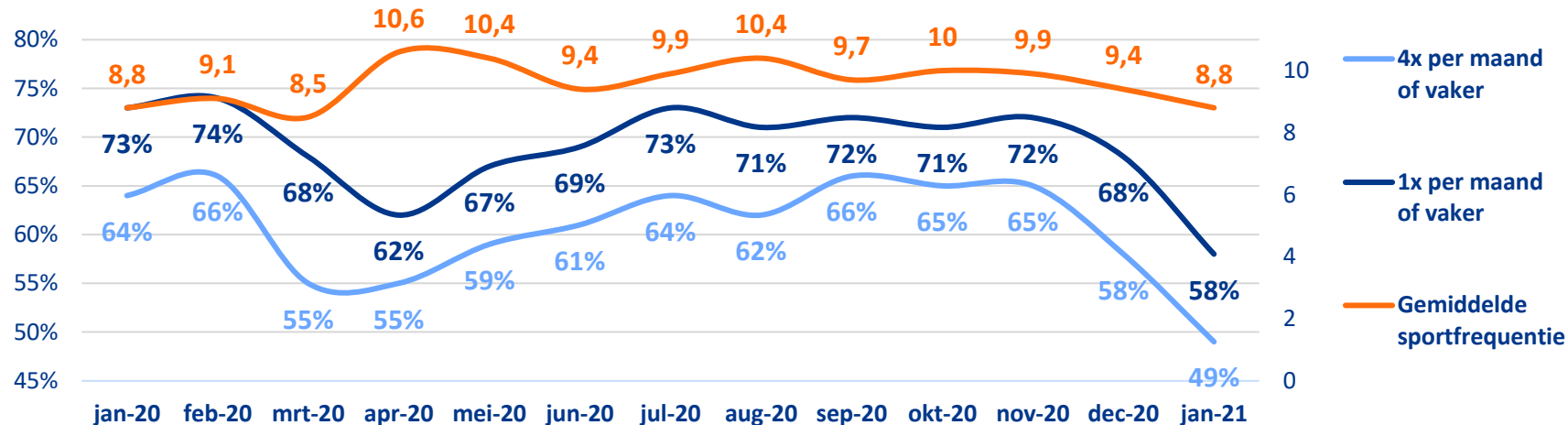


## Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

# Sportdeelname januari 2021

## Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

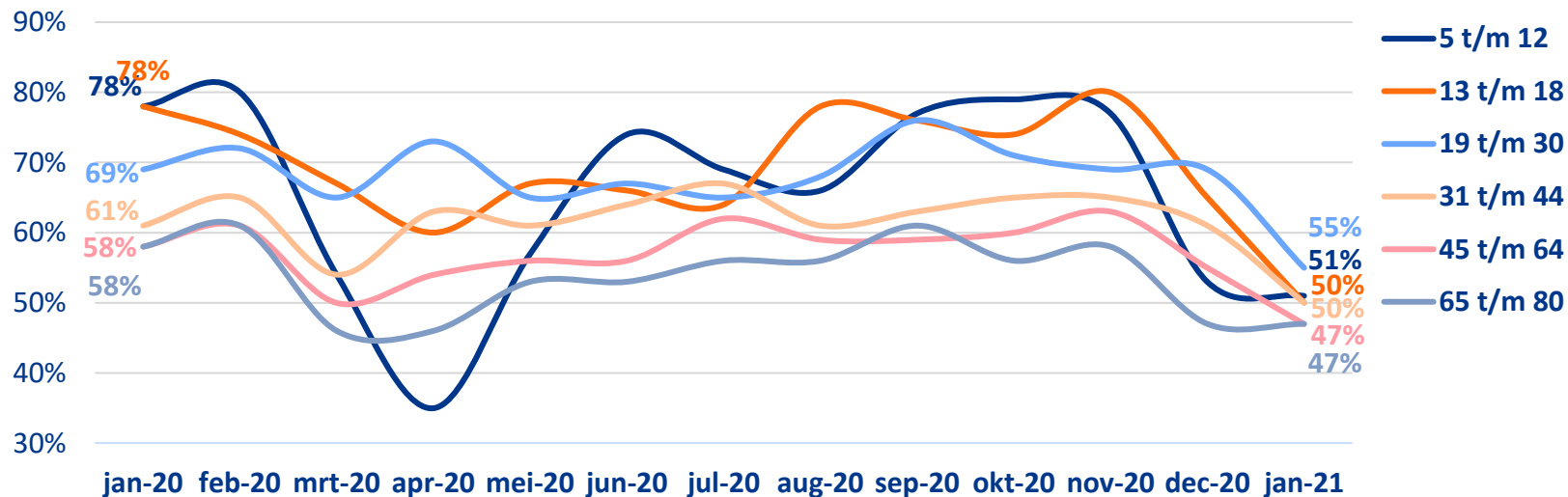


## Percentage wekelijkse sporter per jaar\*:



# Sportdeelname januari 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



## Bevindingen

Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.\*

\* Zie de onderzoeksverantwoording



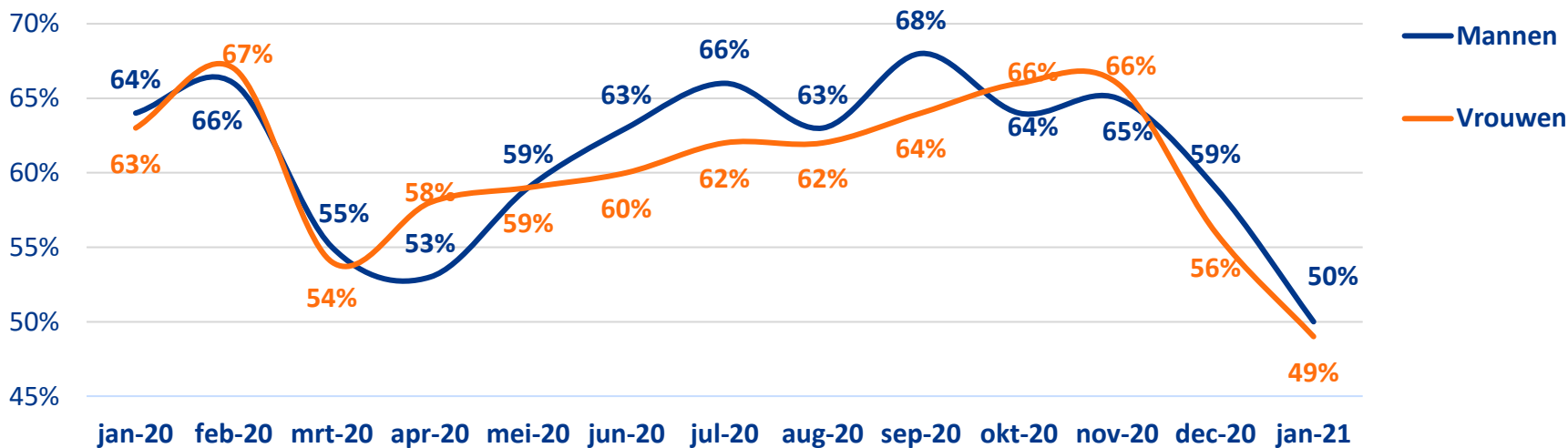
## Wist je dat

- In 2019 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 80%, 13-18 jaar: 75%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.
- In 2018 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 79%, 13-18 jaar: 78%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.



# Sportdeelname januari 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



## Bevindingen

Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dit betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.\*

\* Zie de onderzoeksverantwoording

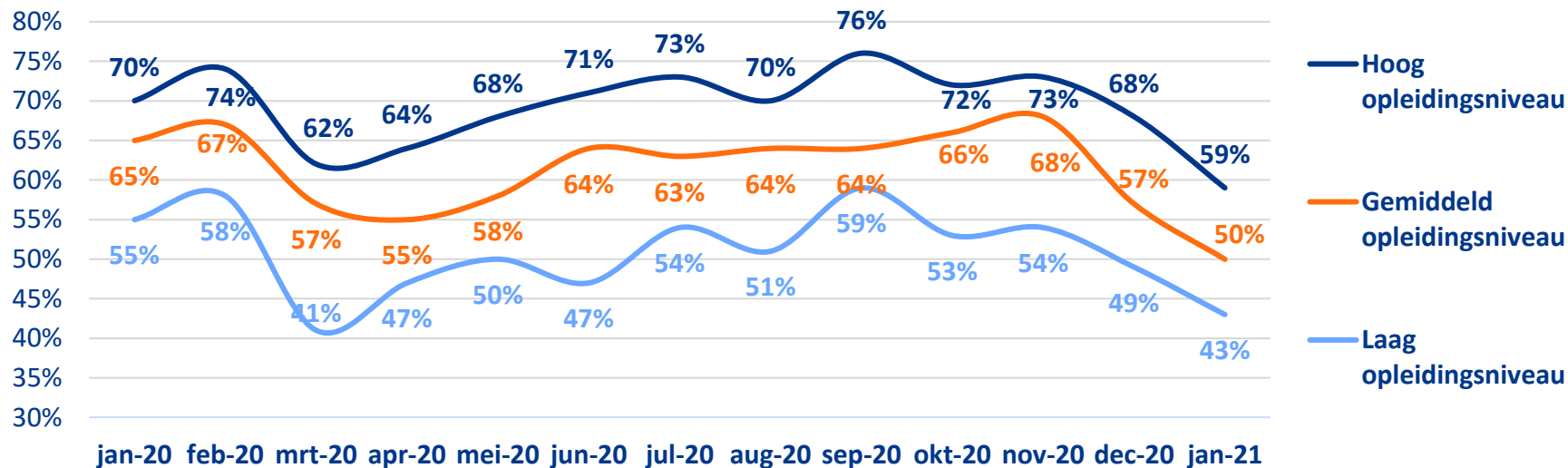


## Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

# Sportdeelname januari 2021

## Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



### Bevindingen

In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.\*

\* Zie de onderzoeksverantwoording



### Wist je dat

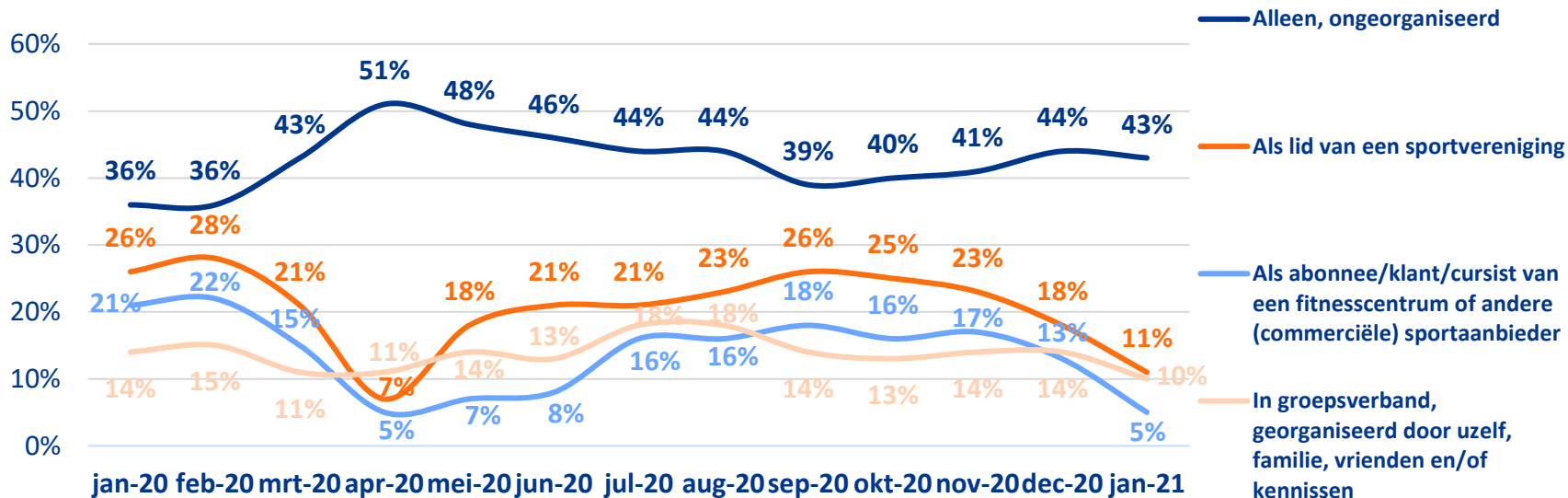
- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte I
- In 2018 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 65% van de midden opgeleiden en 58% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

# Manieren van sporten – januari 2021



# Manieren van sporten – januari 2021

## Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



### Bevindingen

In 2020 sportte gemiddeld 43% alleen, 21% sportte als lid van een vereniging, 14% sportte als abonnee en 14% sportte in groepsverband.

Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.\*

Voor meer vragen/meer informatie: [kiss@nocnsf.nl](mailto:kiss@nocnsf.nl)



### Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 38% allen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 38% allen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 16% in groepsverband sportte.

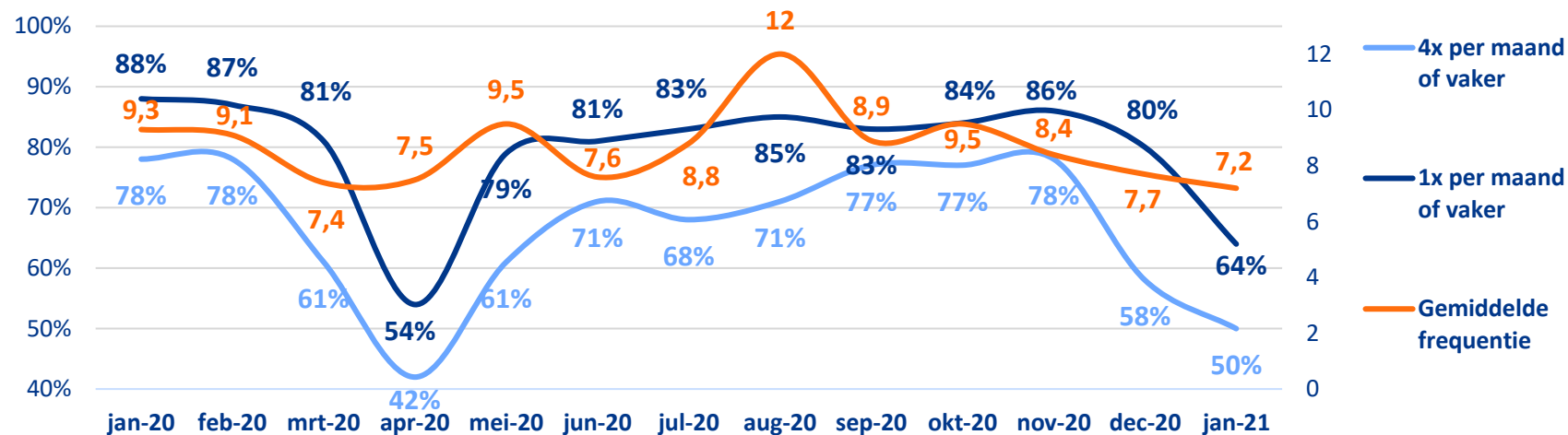
\* Zie de onderzoeksverantwoording



## **2. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)**

# Sportdeelname januari 2021

## Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)

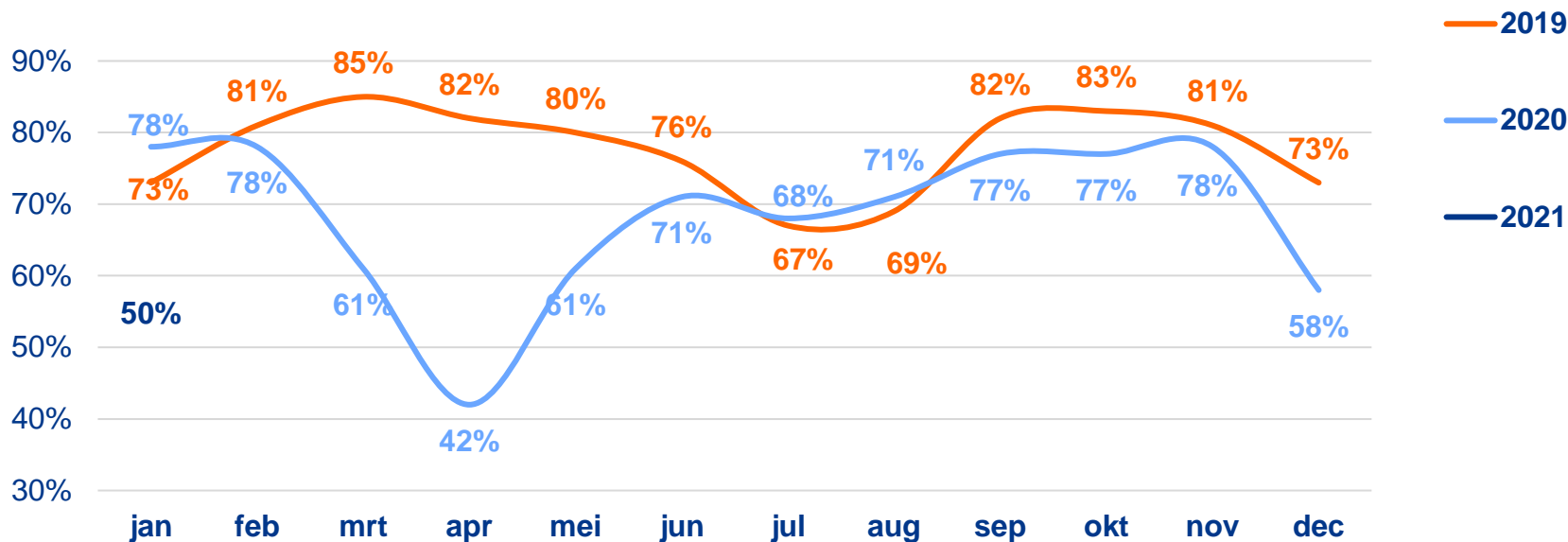


## Percentage wekelijkse sporter per jaar\*:



# Sportdeelname januari 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



## Bevindingen

Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.\*

\* Zie de onderzoeksverantwoording



## Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?



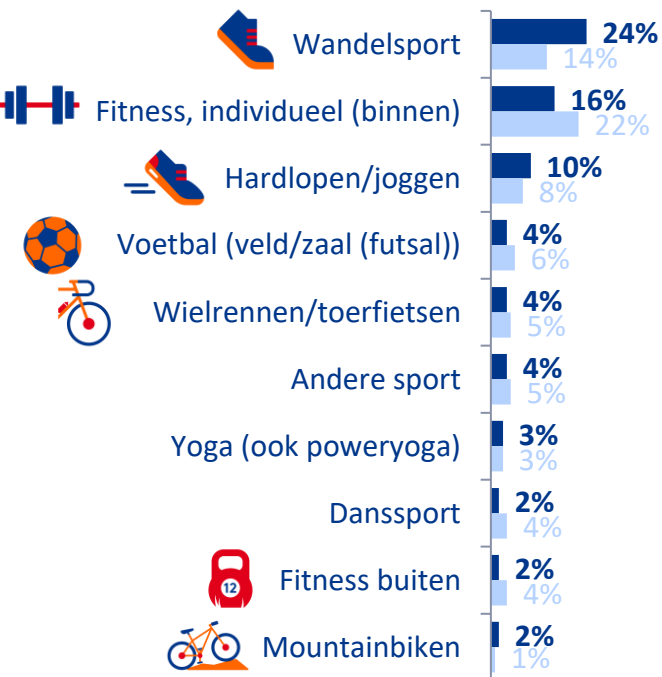
### **3. Sportdeelname per tak van sport**



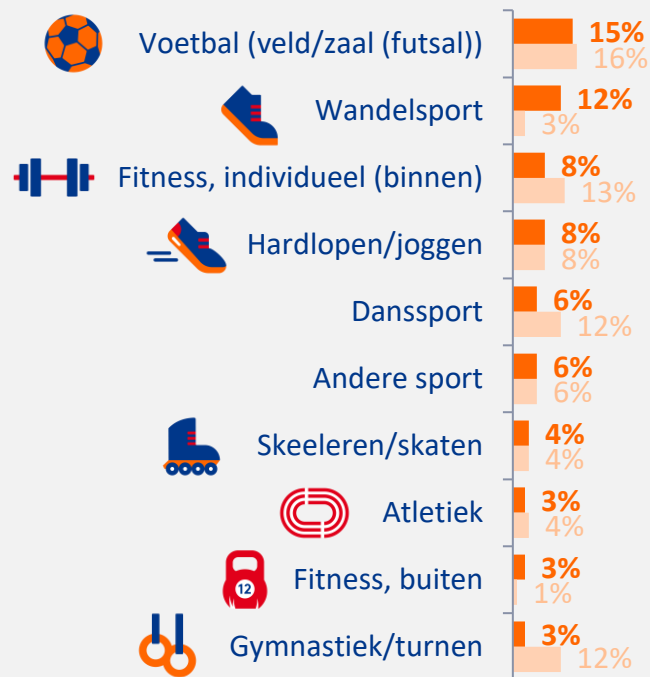
# Sportdeelname per tak van sport

## Top 10 meest beoefende sporten

### Totaal NL 5 t/m 80 jaar



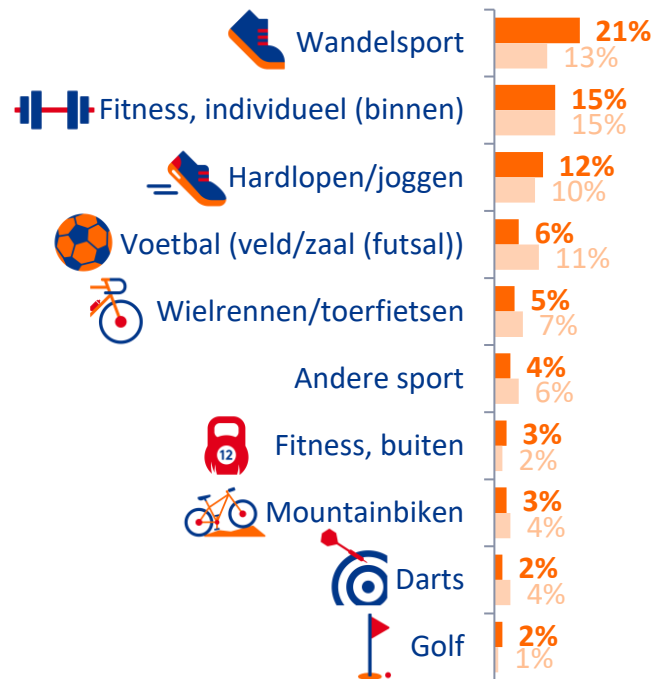
### Jongeren 5 t/m 18 jaar



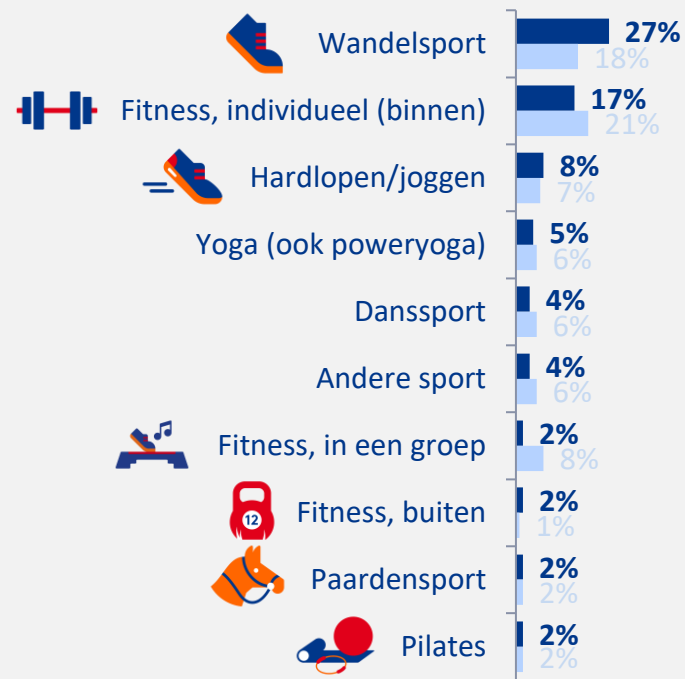
# Sportdeelname per tak van sport

## Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



Vrouwen





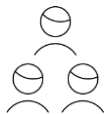
## 4. Onderzoeks- verantwoording

# Onderzoeksverantwoording



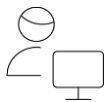
## Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



## Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



## Respons

Bruto zijn n= 3.000 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 6.739 respondenten deelgenomen (respons 45%).



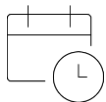
## Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



## Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC\*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 3 minuten.



## Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 februari t/m 7 februari 2021.

\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

**Uitgave**

NOC\*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC\*NSF

**Rabobank**