



Sportdeelname Index rapportage

Januari 2021



inhoud

1. Sportdeelname

2. Sportdeelname schoolgaande jeugd
(t/m 18 jaar)

3. Sportdeelname per tak van sport

4. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelnamen

wist je dat



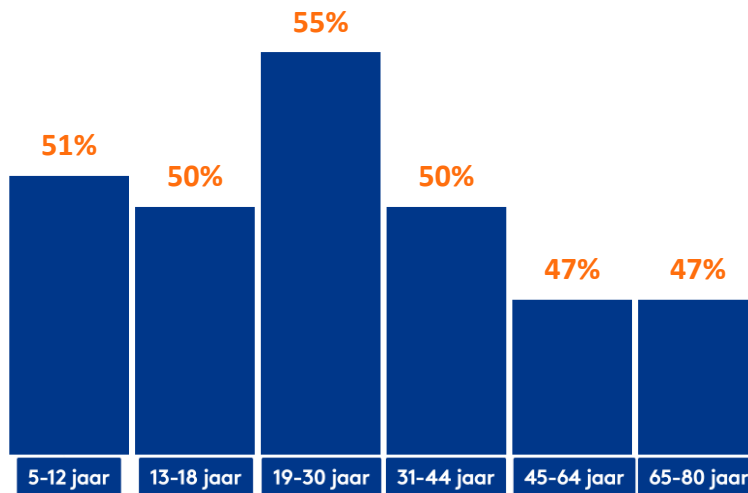
49%

Van de Nederlanders wekelijks sport in de maand januari 2021



7,7 miljoen

Nederlanders wekelijks sporten in de maand januari 2021



wist je dat



50%

Van de mannen wekelijks sport in de maand januari 2021



49%

Van de vrouwen wekelijks sport in de maand januari 2021



laag

43%

Van de laagopgeleiden wekelijks sport in de maand januari 2021



midden

50%

Van midden opgeleiden wekelijks sport in de maand januari 2021



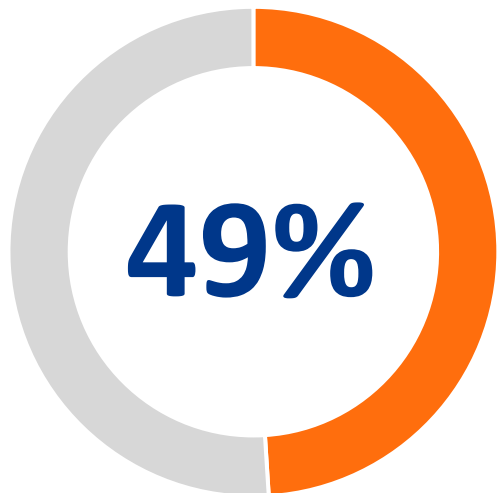
hoog

59%

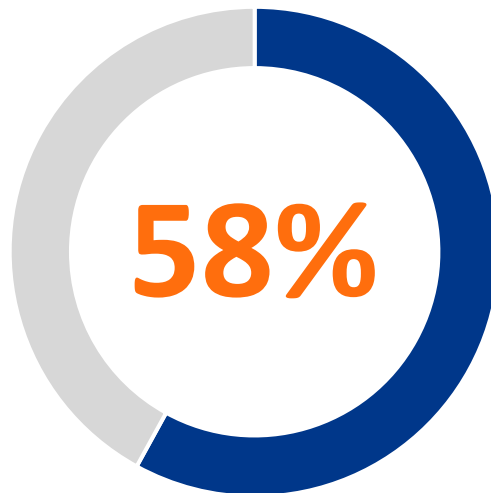
Van de hoogopgeleiden wekelijks sport in de maand januari 2021

Sportparticipatie in Nederland

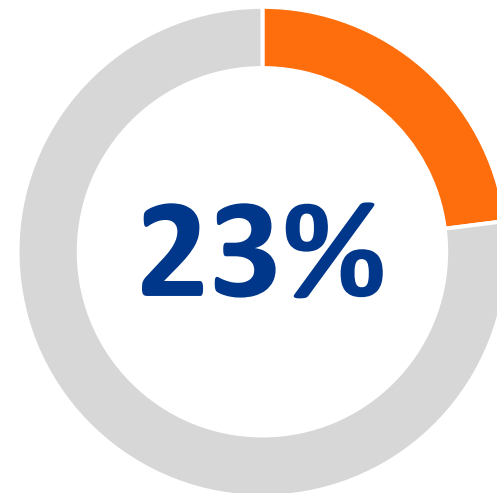
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



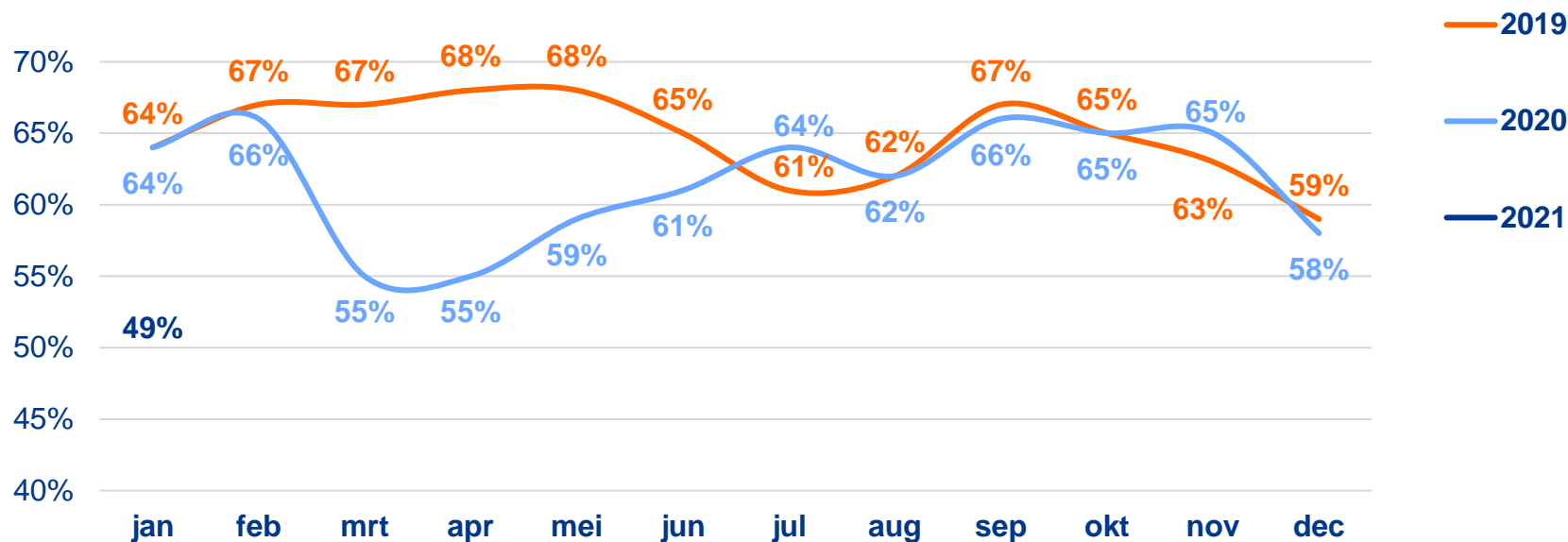
Wist je dat

- Nederlanders gemiddeld 8,8 keer per maand sporten?
- Nederlanders gemiddeld een 8,5 geven aan sportplezier bij sportverenigingen*

* Resultaat uit kwartaalmeting in november 2020

Sportdeelname januari 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



Bevindingen

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.*

* Zie de onderzoeksverantwoording

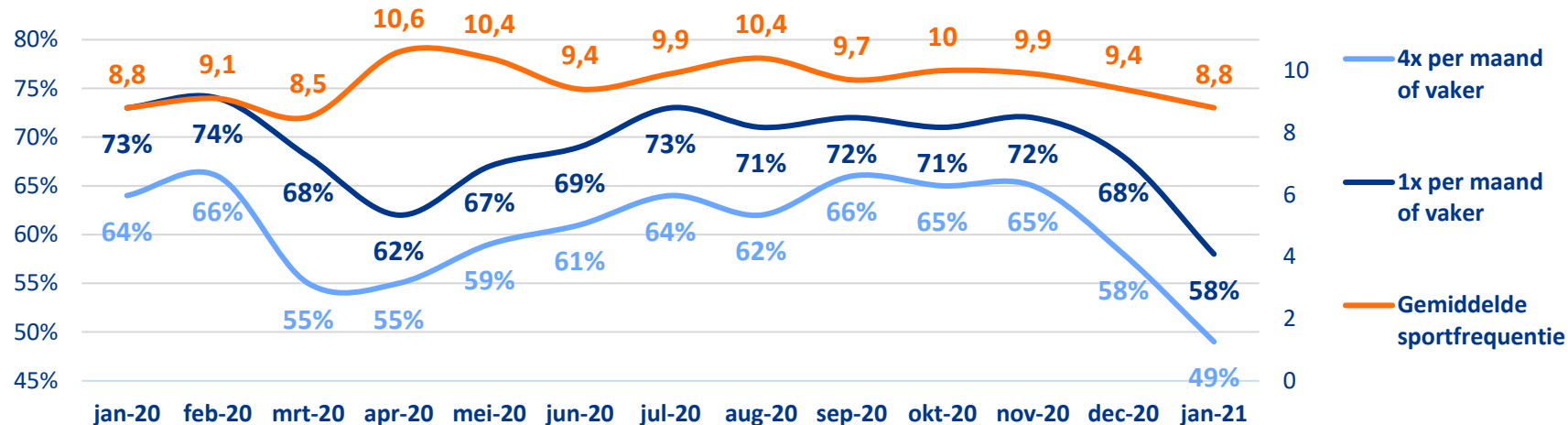


Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname januari 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)



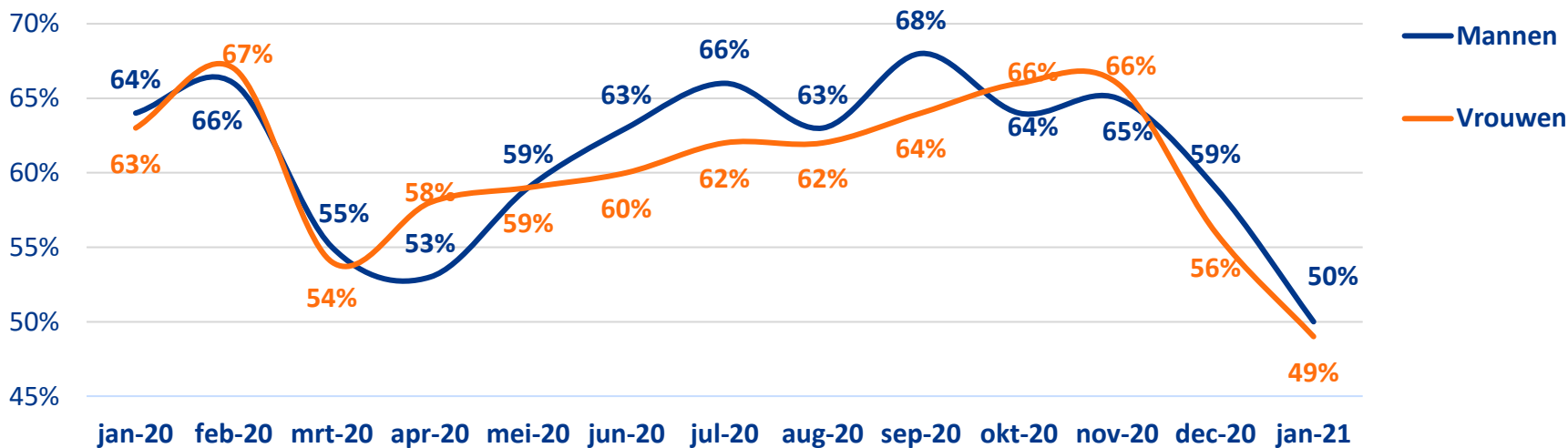
Percentage wekelijkse sporter per jaar*:



*Zie het volledige jaaroverzicht in de bijlage

Sportdeelname januari 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



Bevindingen

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dit betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.*

* Zie de onderzoeksverantwoording

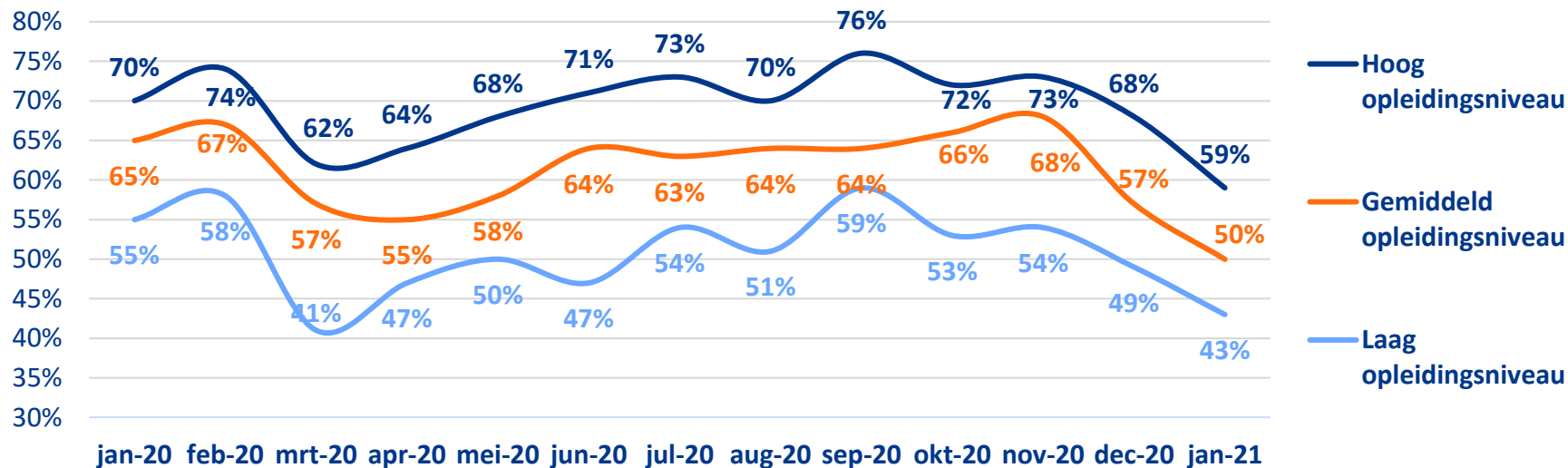


Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname januari 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Bevindingen

In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.*

* Zie de onderzoeksverantwoording



Wist je dat

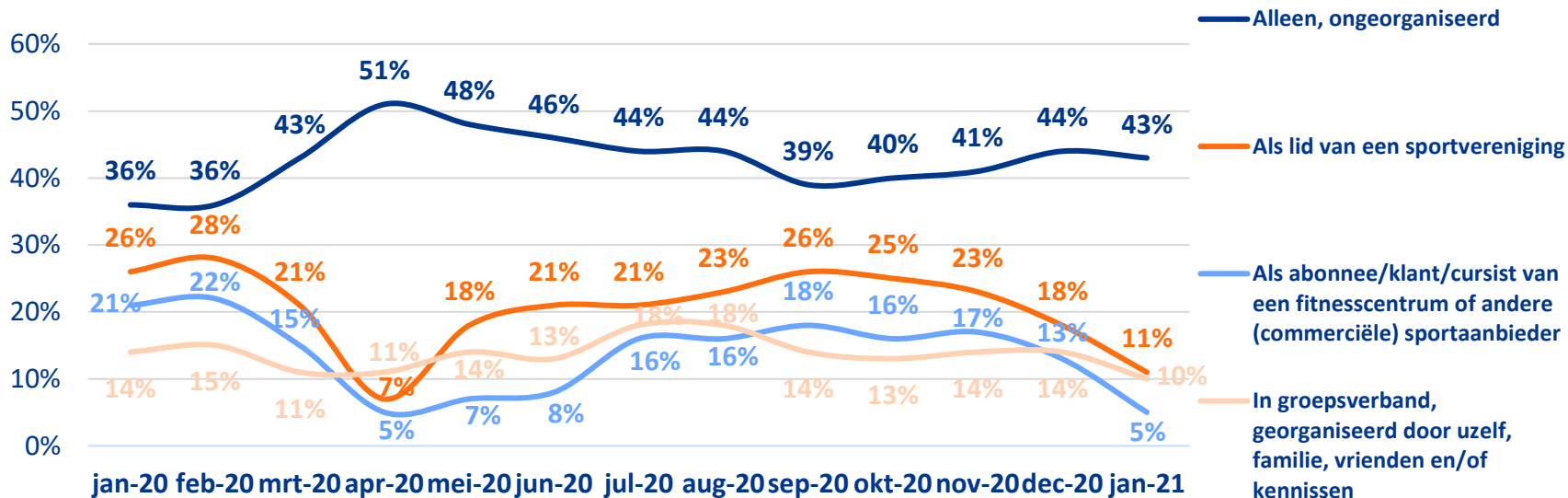
- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte I
- In 2018 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 65% van de midden opgeleiden en 58% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

Manieren van sporten – januari 2021



Manieren van sporten – januari 2021

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Bevindingen

In 2020 sportte gemiddeld 43% alleen, 21% sportte als lid van een vereniging, 14% sportte als abonnee en 14% sportte in groepsverband.

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.*

Voor meer vragen/meer informatie: kiss@nocnsf.nl



Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 38% allen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 38% allen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 16% in groepsverband sportte.

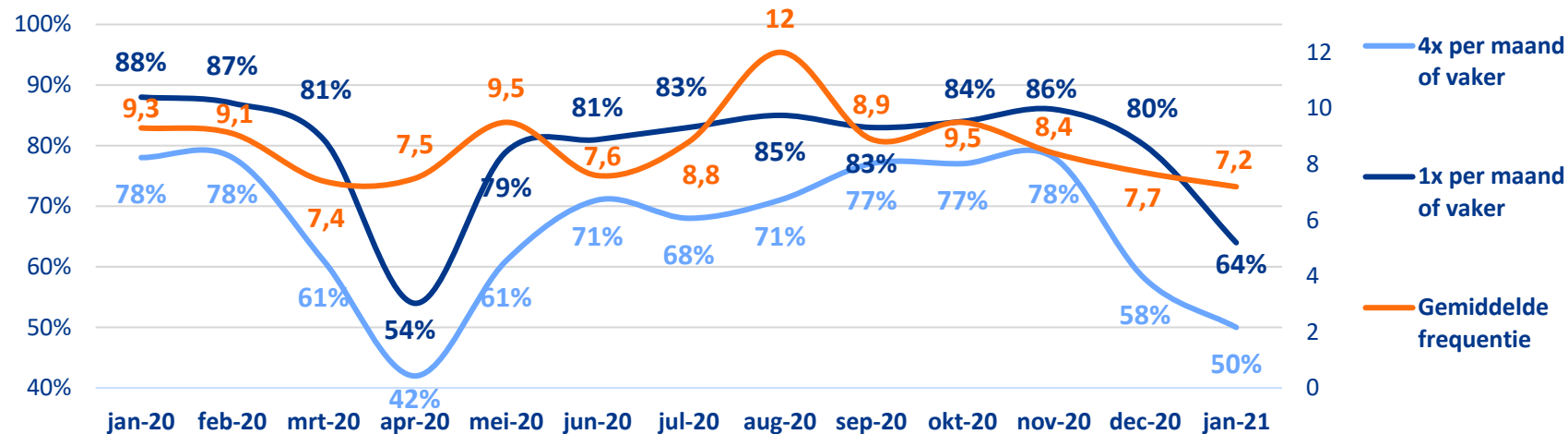
* Zie de onderzoeksverantwoording



2. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname januari 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



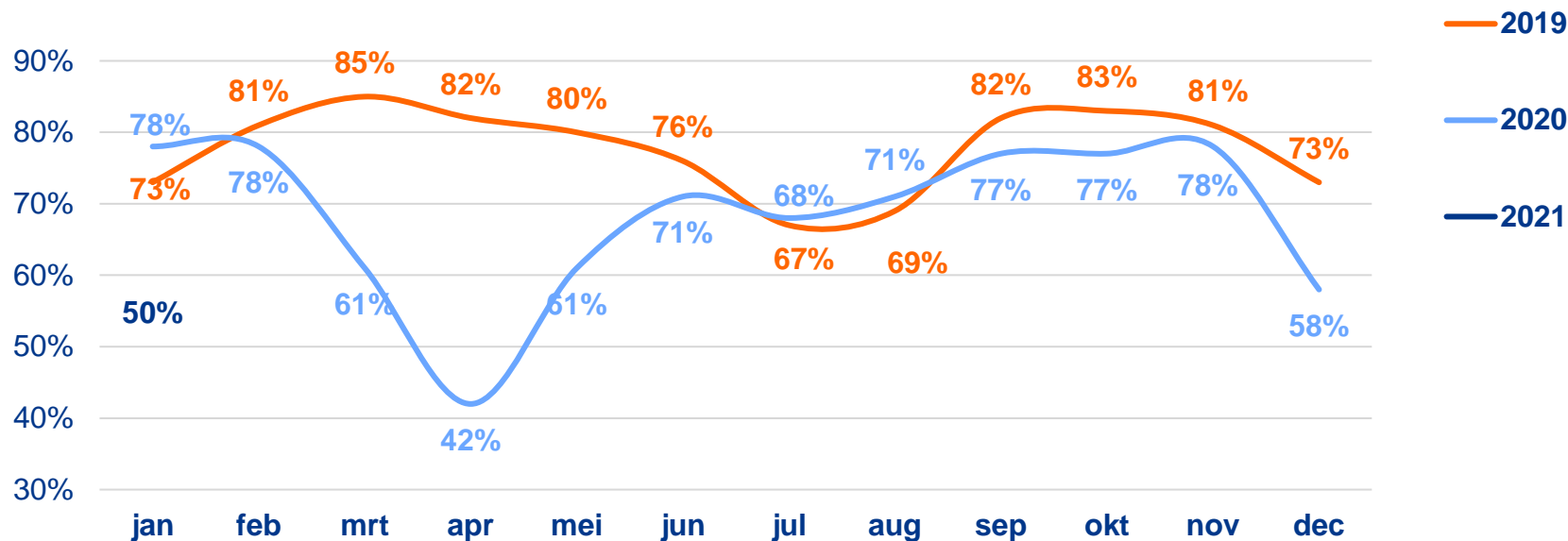
Percentage wekelijkse sporter per jaar*:



*Zie het volledige jaaroverzicht in de bijlage

Sportdeelname januari 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



Bevindingen

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.*

* Zie de onderzoeksverantwoording



Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

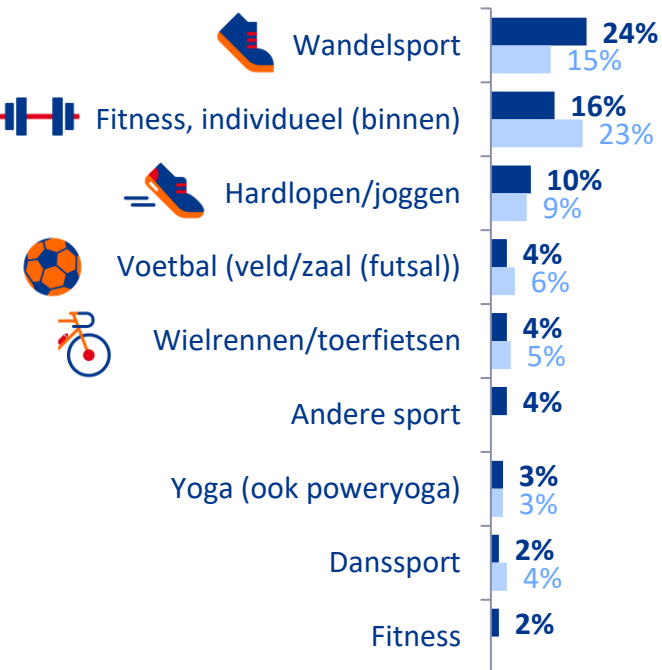


3. Sportdeelname per tak van sport

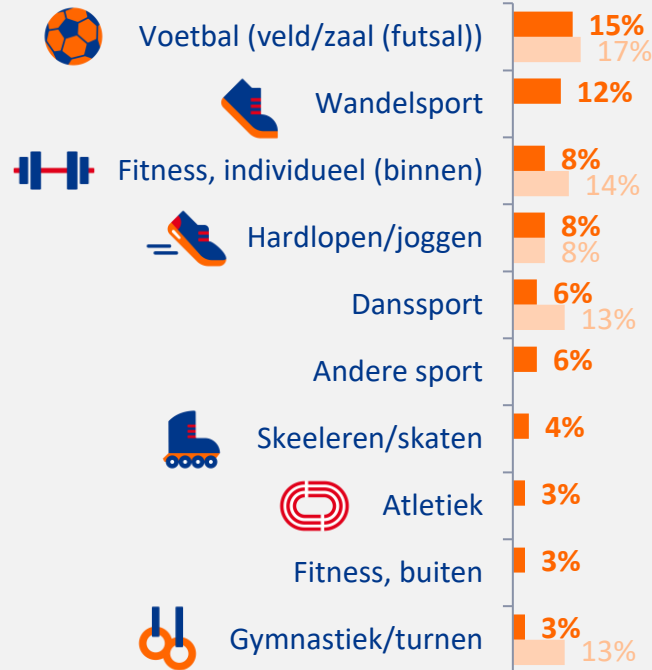
Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



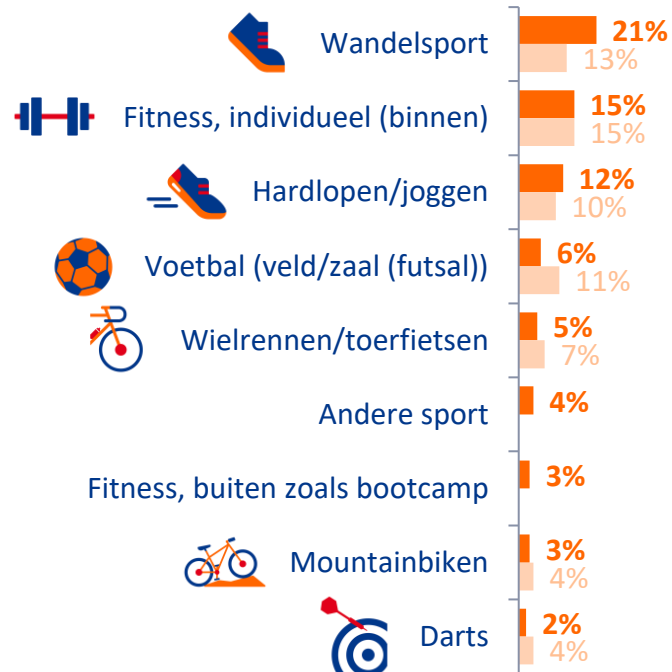
Jongeren 5 t/m 18 jaar



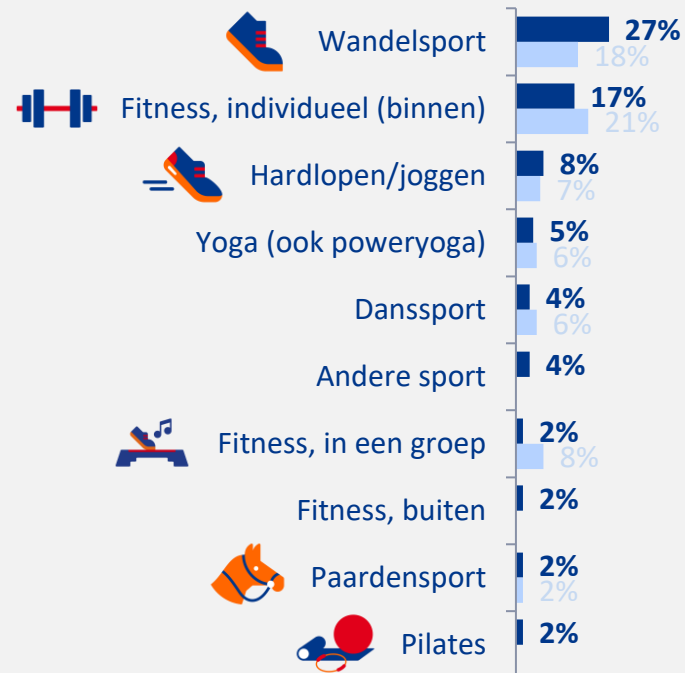
Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



Vrouwen





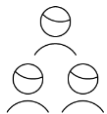
4. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



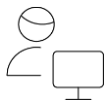
Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 3.000 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 6.739 respondenten deelgenomen (respons 45%).



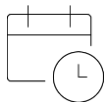
Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 3 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 februari t/m 7 februari 2021.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**