

# NOC\*NSF Sportdeelname Index



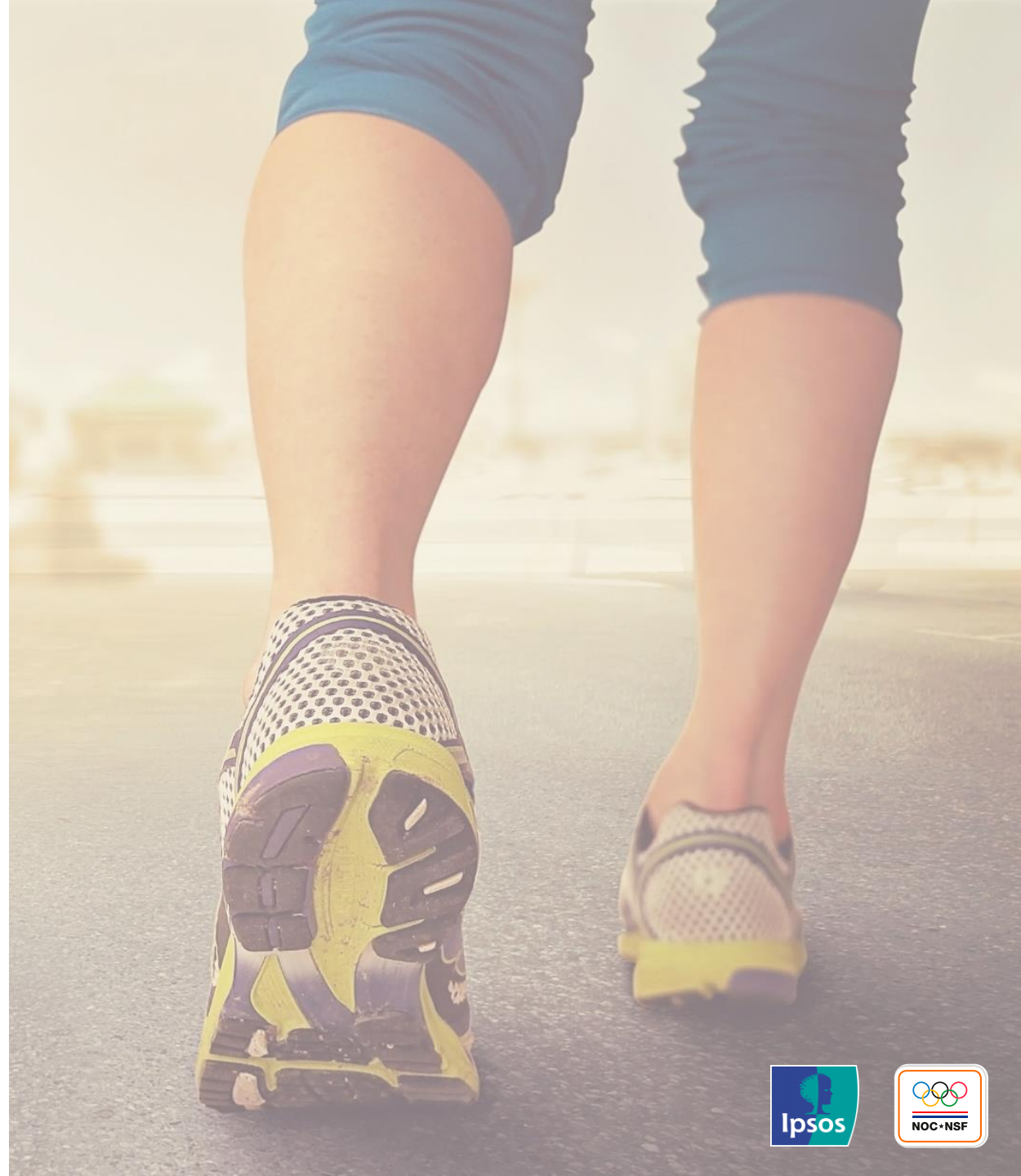
December 2020

#wewinnenveelmetsport

# Inhoudsopgave

December 2020

- 1 • Sportdeelname
- 2 • Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
- 3 • Sportdeelname per tak van sport
- 4 • Sportdeelname Index
- 5 • Sportgedrag en effecten coronapandemie
- 6 • Onderzoeksverantwoording



# 1 Sportdeelname

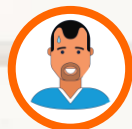


# Overzicht wekelijks gesport – December 2020



## Geslacht

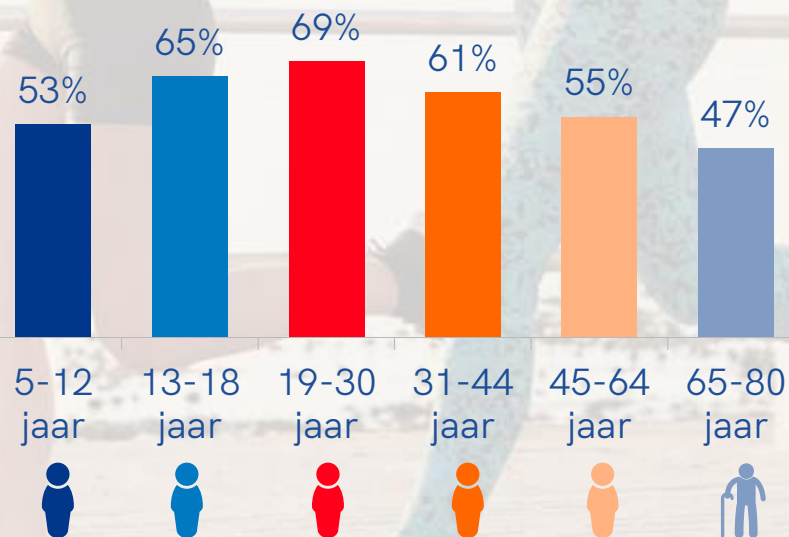
Mannen,  
wekelijks gesport



Vrouwen,  
wekelijks gesport



## Leeftijd



## Opleiding



Laag 49%



Midden 57%



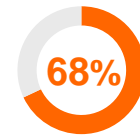
Hoog 68%



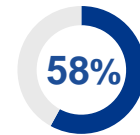
# Sportparticipatie in Nederland



## December 2020



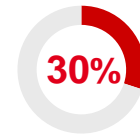
Sport gemiddeld minimaal **1x per maand**



Sport gemiddeld minimaal **1x per week**

**9,4x**

Gemiddeld aantal keer sporten per maand



Sport gemiddeld minimaal 1x per maand via **sportvereniging of andere (commerciële) sportaanbieder**

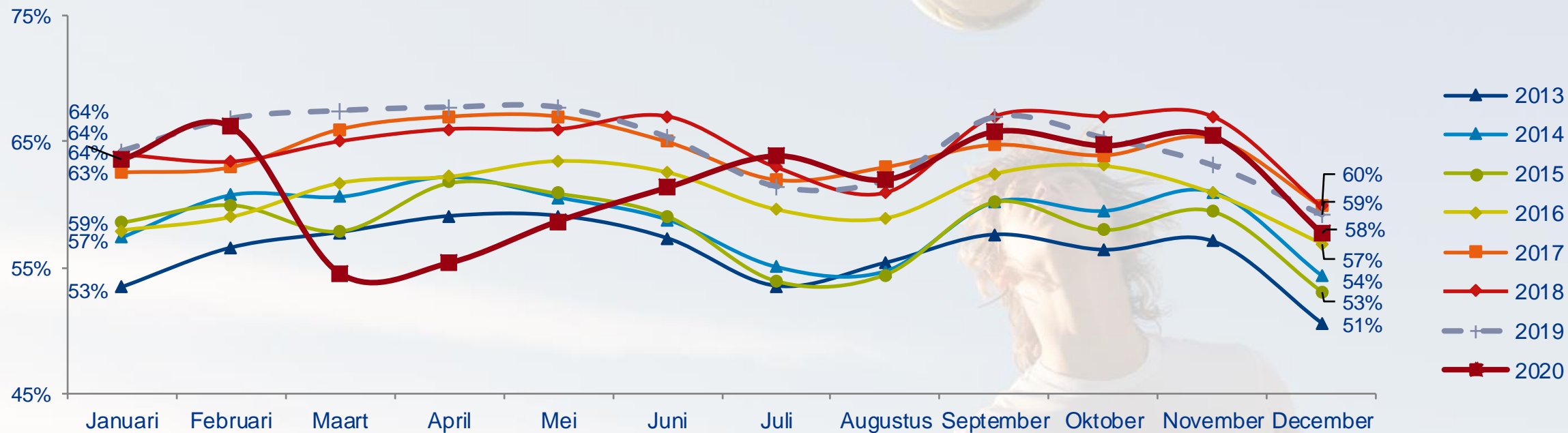
**8,5**

Gemiddelde rapportcijfer **sportplezier** voor sporten bij sportvereniging\*

\*Resultaat uit kwartaalmeting November 2020

# Sportdeelname December 2020

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

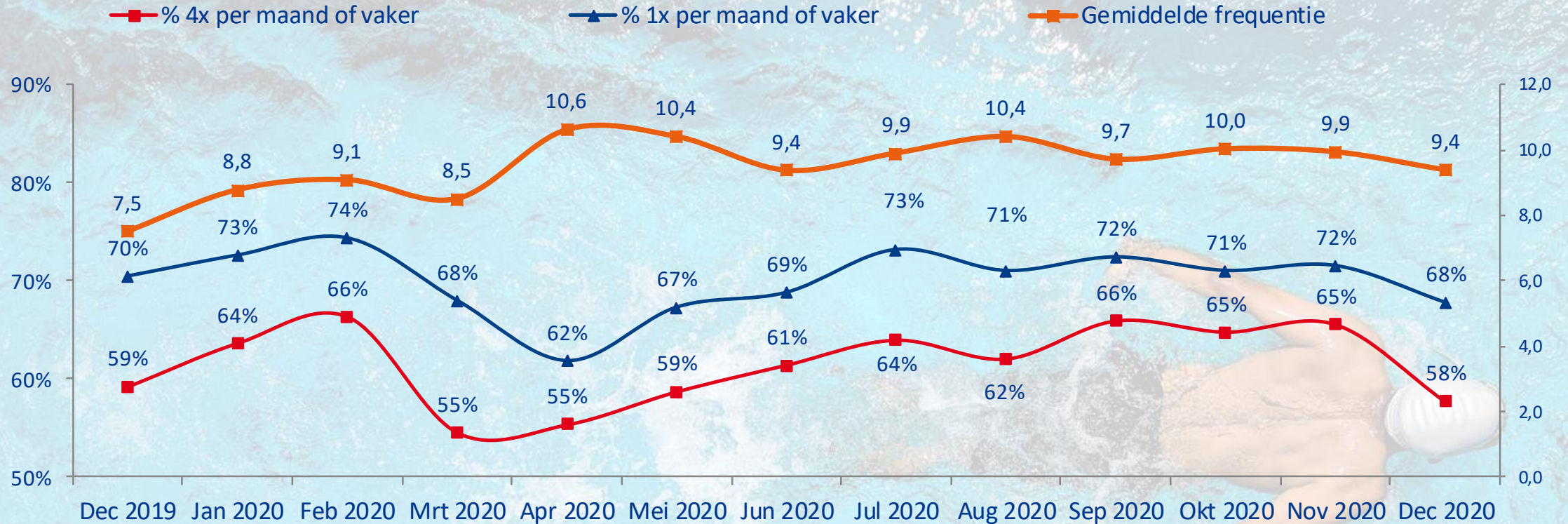


	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	53%	57%	58%	59%	59%	57%	54%	55%	58%	56%	57%	51%	56%
2014	57%	61%	61%	62%	61%	59%	55%	55%	60%	59%	61%	54%	59%
2015	59%	60%	58%	62%	61%	59%	54%	54%	60%	58%	60%	53%	58%
2016	58%	59%	62%	62%	63%	63%	60%	59%	62%	63%	61%	57%	61%
2017	63%	63%	66%	67%	67%	65%	62%	63%	65%	64%	65%	60%	64%
2018	64%	63%	65%	66%	66%	67%	63%	61%	67%	67%	67%	60%	65%
2019	64%	67%	67%	68%	68%	65%	61%	62%	67%	65%	63%	59%	65%
2020	64%	66%	55%	55%	59%	61%	64%	62%	66%	65%	65%	58%	62%



# Sportdeelname December 2020

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

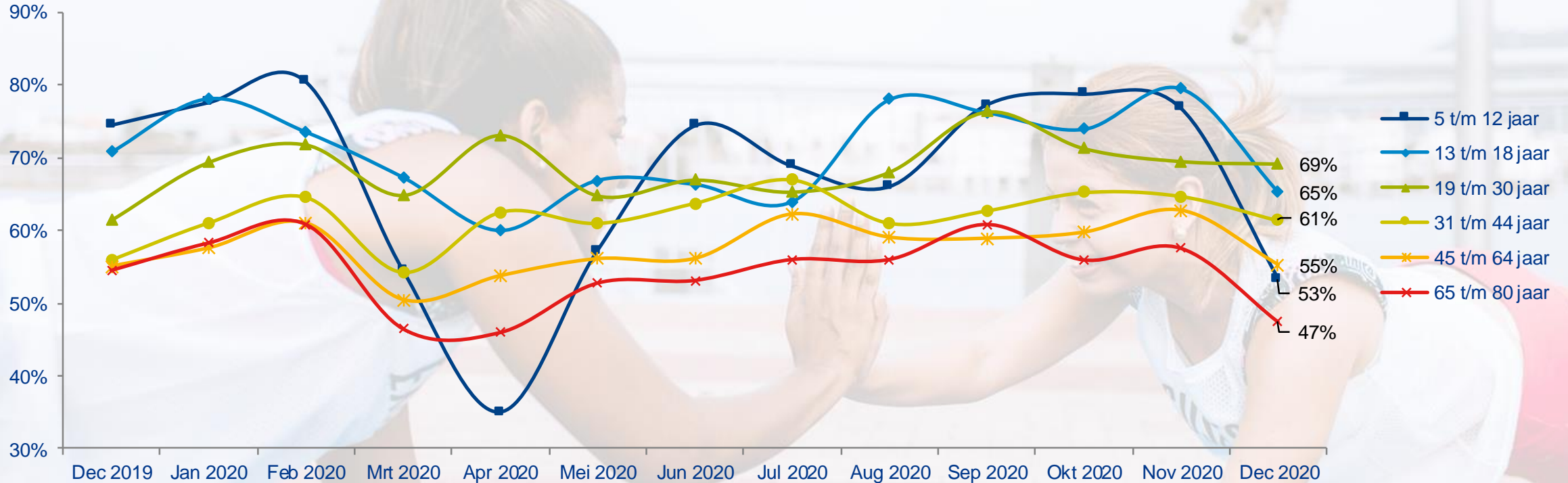


## Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1x per maand	65%	67%	66%	69%	72%	73%	73%	70%
4x per maand	56%	59%	58%	61%	64%	65%	65%	62%
Frequentie	7.2	7.9	7.8	8.1	8.8	9.1	9.0	9.7

# Sportdeelname December 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)

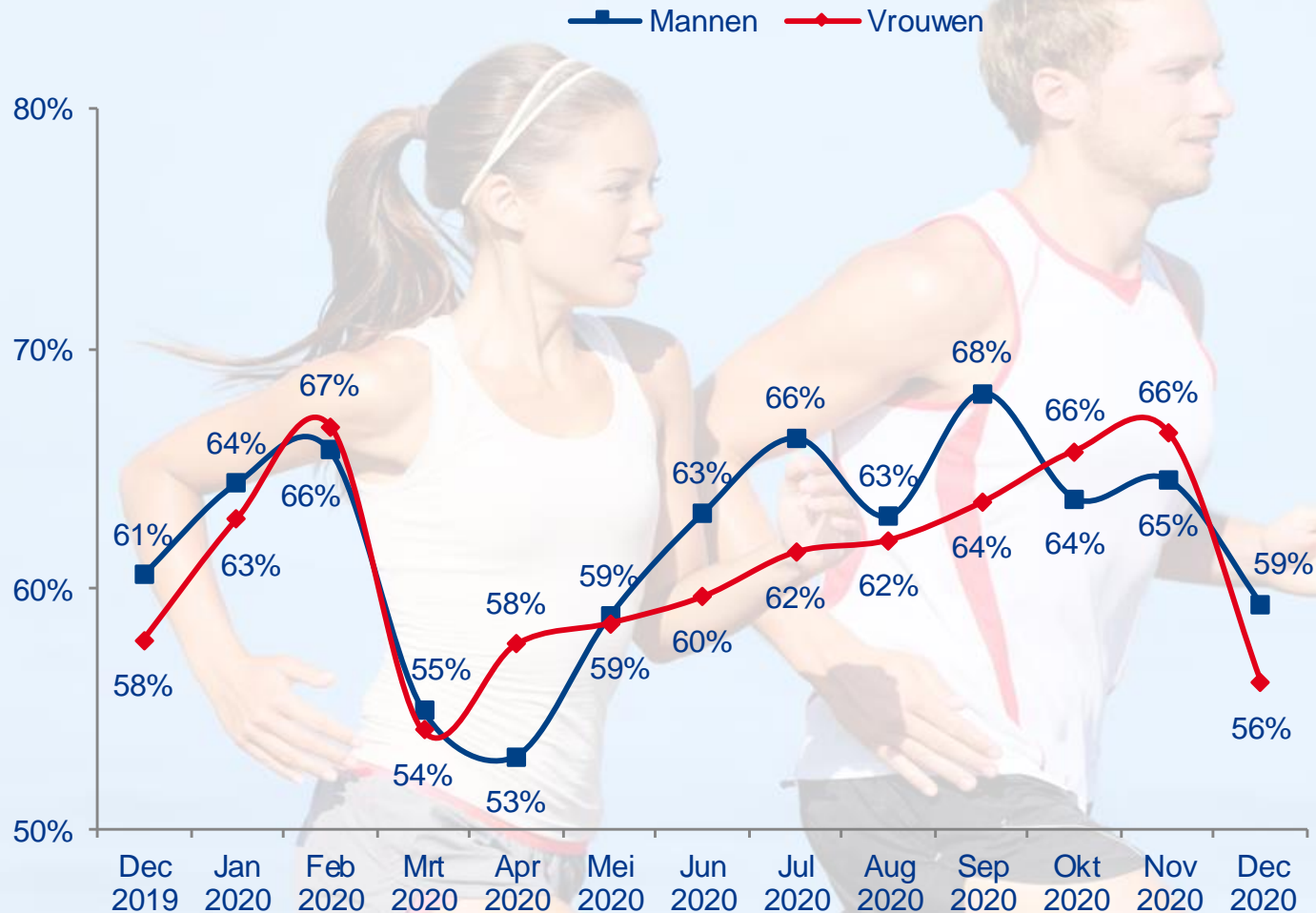


	5-12 jaar	13-18 jaar	19-30 jaar	31-44 jaar	45-64 jaar	65-80 jaar
2013	77%	71%	60%	51%	50%	48%
2014	78%	72%	61%	55%	53%	52%
2015	76%	73%	62%	55%	52%	51%
2016	78%	69%	63%	57%	57%	55%
2017	80%	77%	66%	61%	59%	59%
2018	79%	78%	69%	62%	60%	59%
2019	80%	75%	69%	62%	60%	59%
2020	67%	71%	69%	62%	58%	54%



# Sportdeelname December 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

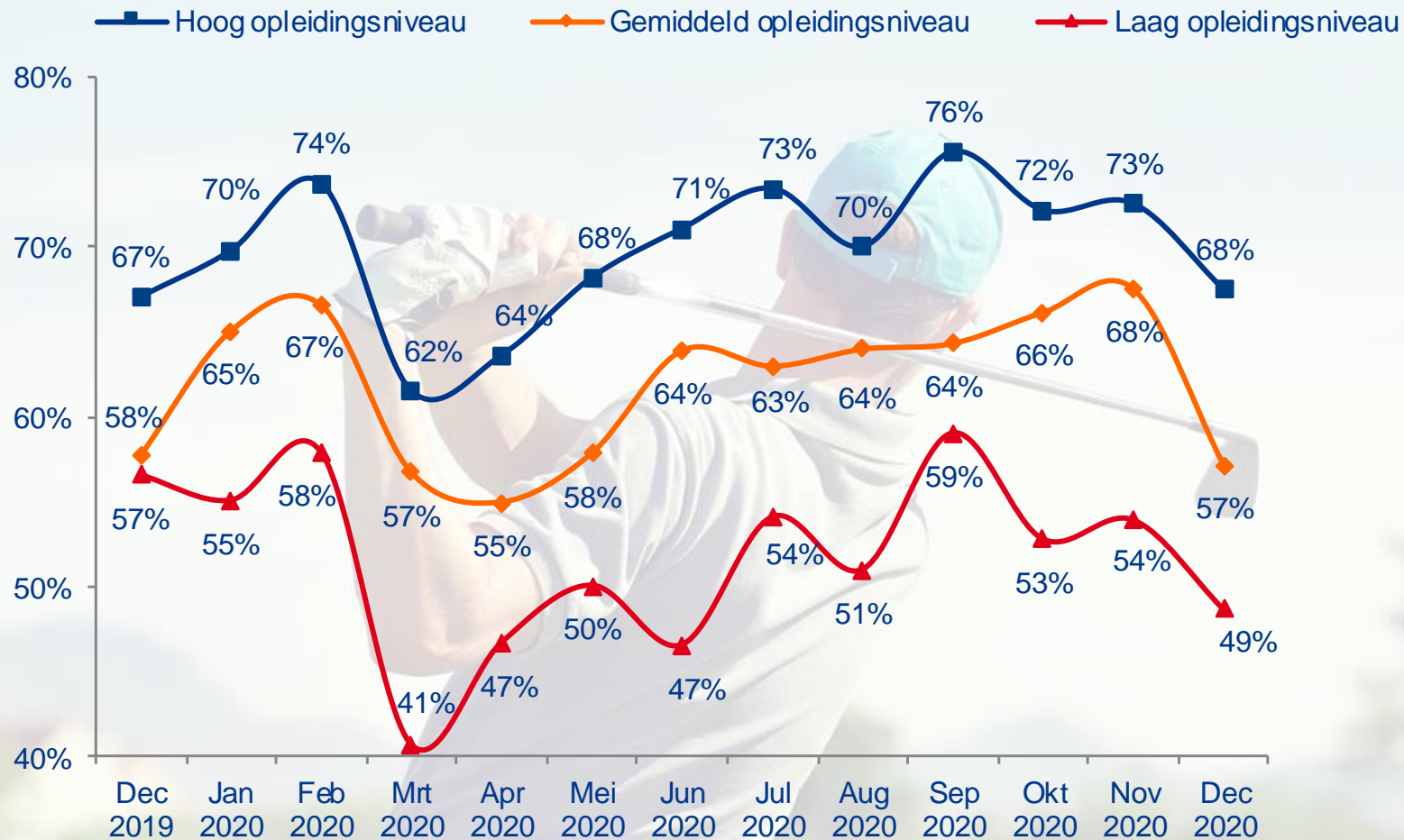


## Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Mannen	59%	61%	60%	62%	65%	66%	66%	62%
Vrouwen	54%	57%	56%	59%	63%	63%	64%	61%

# Sportdeelname December 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Hoog	64%	67%	66%	69%	71%	72%	72%	70%
Midden	57%	59%	59%	63%	65%	65%	66%	62%
Laag	49%	52%	51%	52%	56%	58%	56%	51%

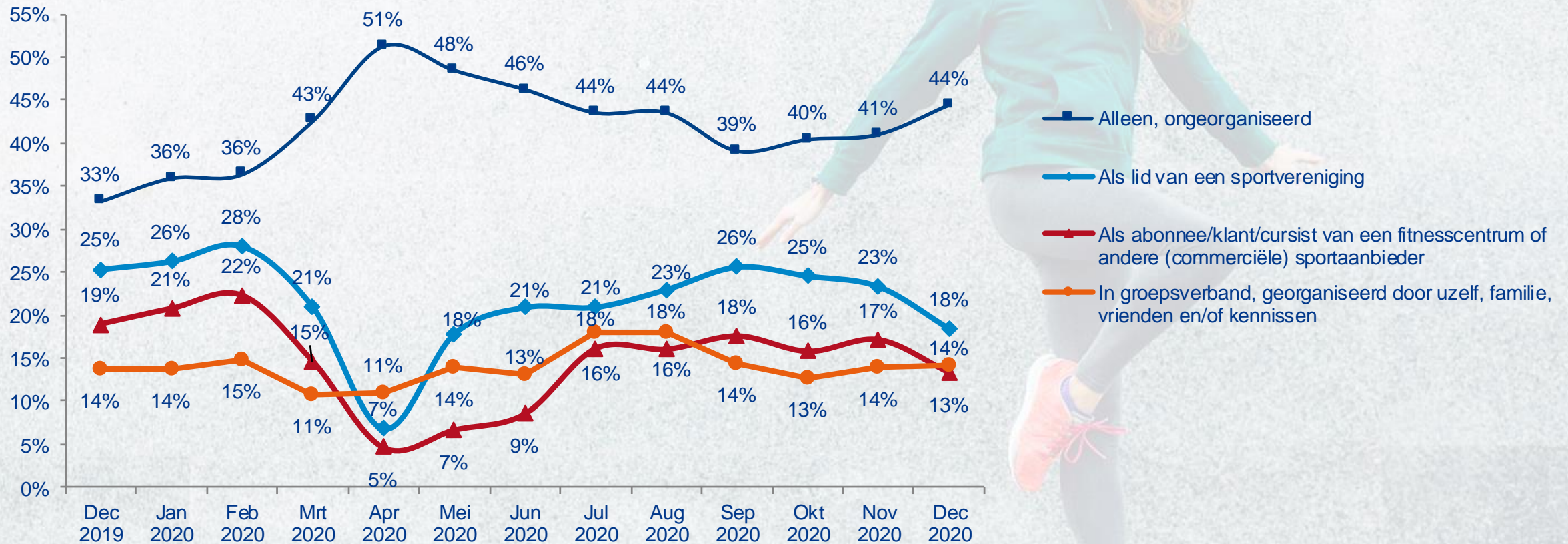
# Manieren van sporten – December 2020





# Manieren van sporten – December 2020

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



## Gemiddelde per jaar

	2016	2017	2018	2019	2020
Alleen, ongeorganiseerd	33%	38%	38%	38%	43%
Als lid van een sportvereniging	27%	28%	27%	27%	21%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	18%	19%	19%	19%	14%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	14%	16%	16%	15%	14%

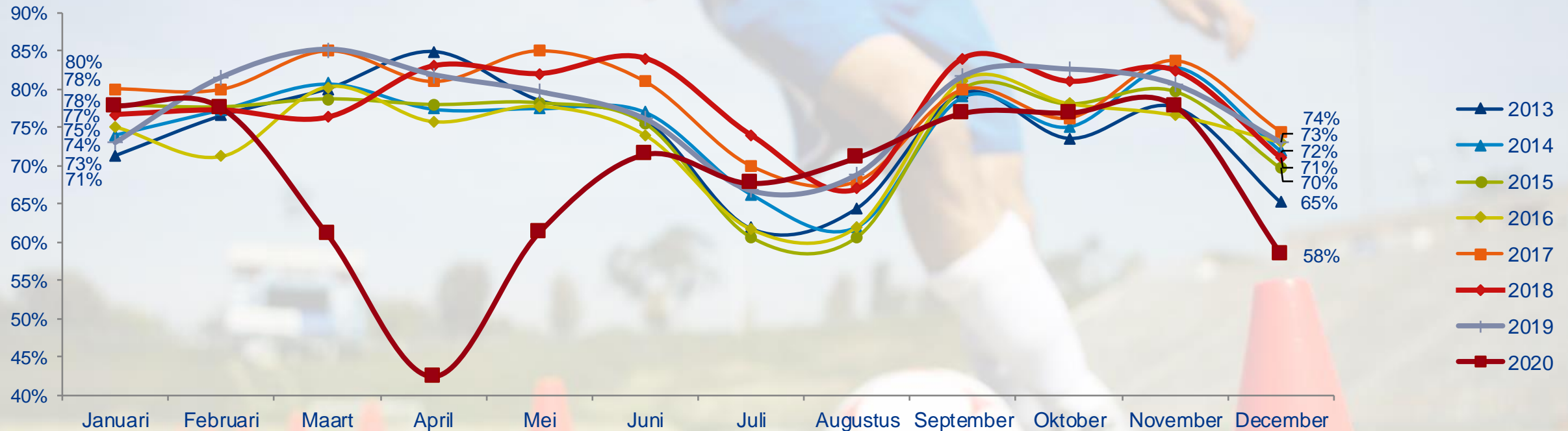
**2 Sportdeelname  
schoolgaande jeugd  
(t/m 18 jaar)**





# Sportdeelname December 2020

4x per maand of vaker (5 - 18 jaar)

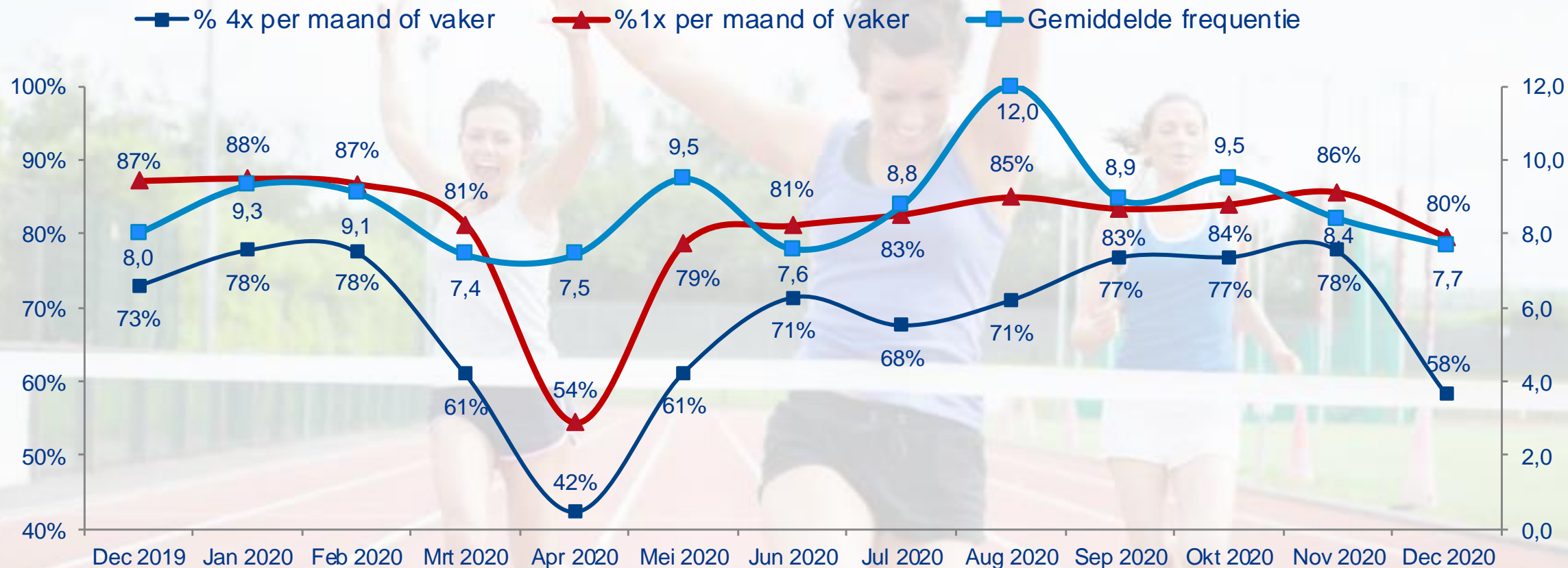


	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	71%	77%	80%	85%	78%	76%	62%	64%	79%	74%	78%	65%	74%
2014	74%	77%	81%	77%	77%	77%	66%	62%	79%	75%	83%	72%	75%
2015	78%	78%	79%	78%	78%	75%	61%	61%	80%	78%	80%	70%	75%
2016	75%	71%	80%	76%	78%	74%	62%	62%	81%	78%	77%	73%	74%
2017	80%	80%	85%	81%	85%	81%	70%	68%	80%	76%	84%	74%	79%
2018	77%	77%	76%	83%	82%	84%	74%	67%	84%	81%	82%	71%	78%
2019	73%	81%	85%	82%	80%	76%	67%	69%	82%	83%	81%	73%	78%
2020	78%	78%	61%	42%	61%	71%	68%	71%	77%	77%	78%	58%	68%



# Sportdeelname December 2020

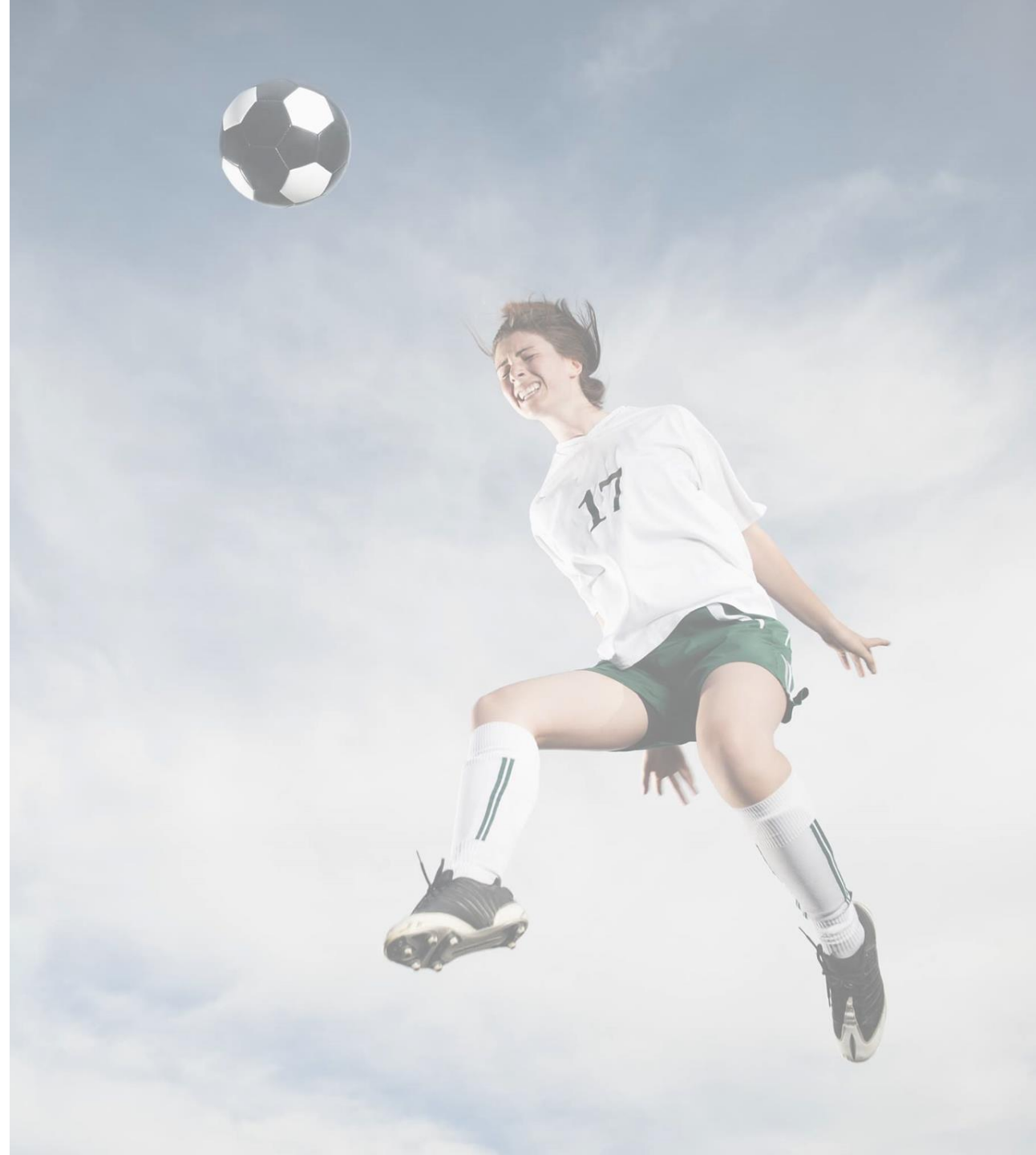
Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 - 18 jaar)



## Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1x per maand	83%	84%	83%	83%	87%	87%	87%	81%
4x per maand	74%	75%	75%	74%	79%	78%	78%	68%
Frequentie	8.8	9.6	8.9	8.9	10.0	10.2	9.8	8.8

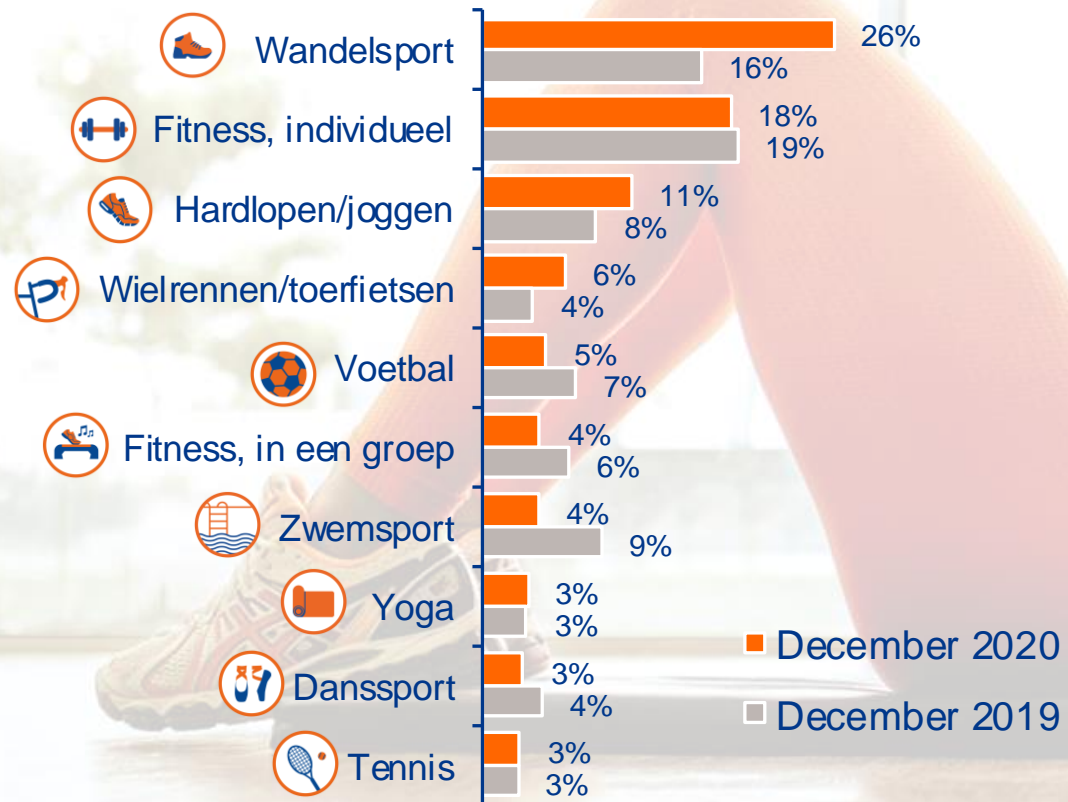
### **3 Sportdeelname per tak van sport**



# Sportdeelname per tak van sport

## Top 10 meest beoefende sporten

### Top 10 - Totaal 5 t/m 80 jaar



### Top 10 - Jongeren 5 t/m 18 jaar

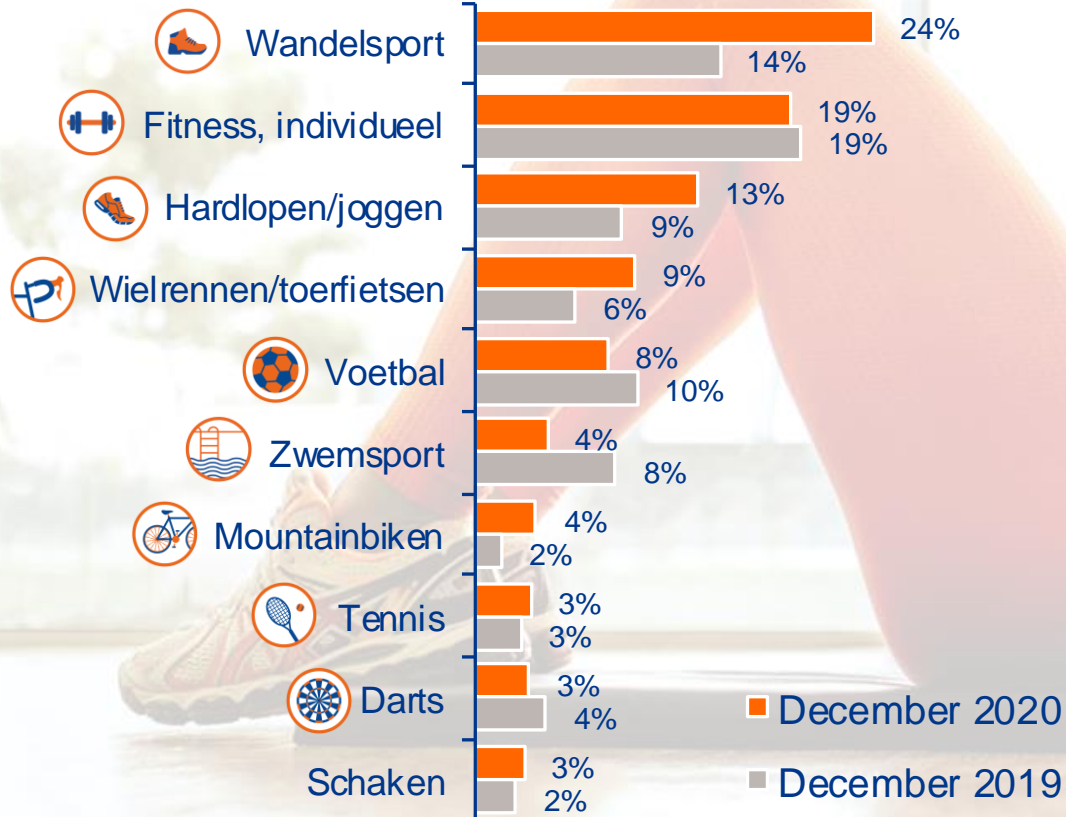




# Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

## Top 10 - Mannen



## Top 10 - Vrouwen



**4 Sportdeelname Index  
December 2020**



# Sportdeelname Index December 2020

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

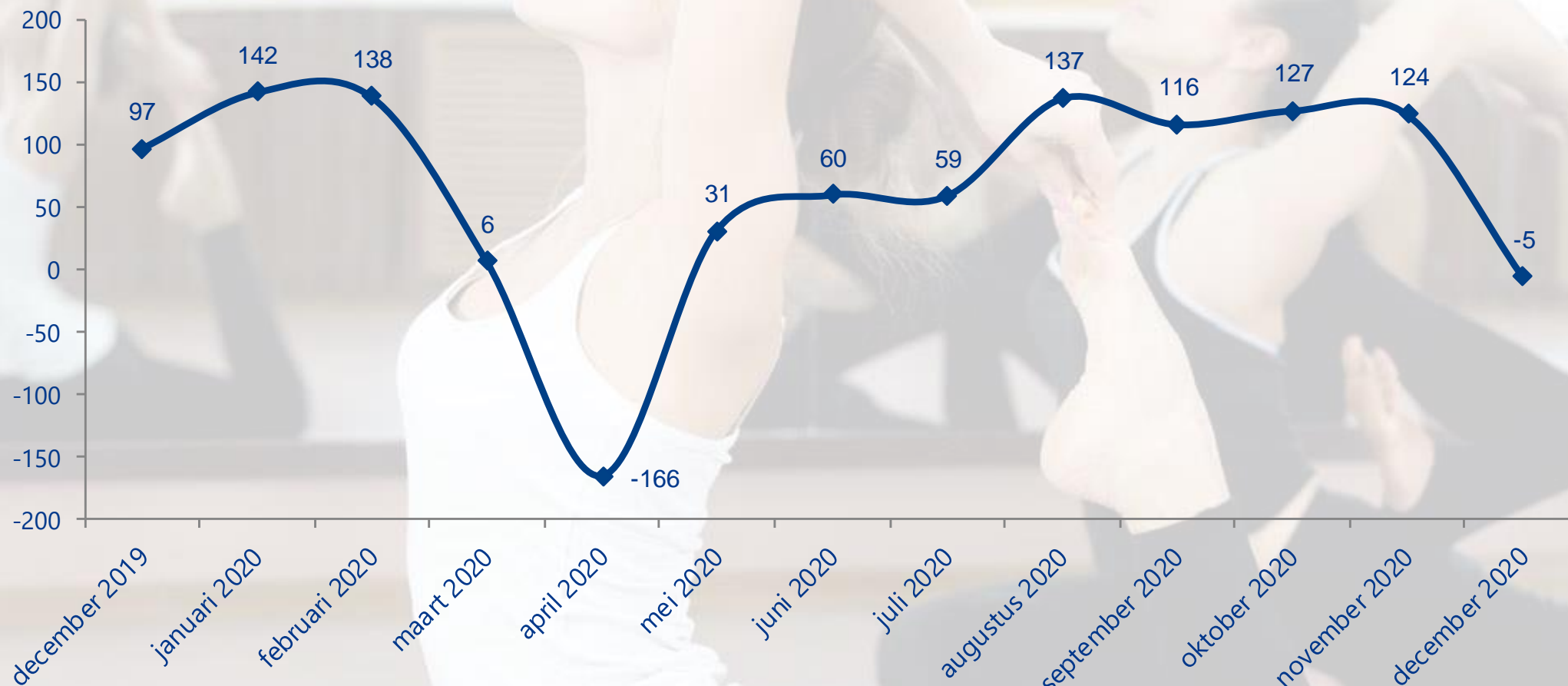


jaar	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Gemiddelde index score	100	130	124	149	186	193	193	174



# Sportdeelname schoolgaande jeugd

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



jaar  
Gemiddelde index score

2013  
100

2014  
117

2015  
103

2016  
108

2017  
158

2018  
157

2019  
148

2020  
64

## **5** Sportgedrag en effecten coronapandemie

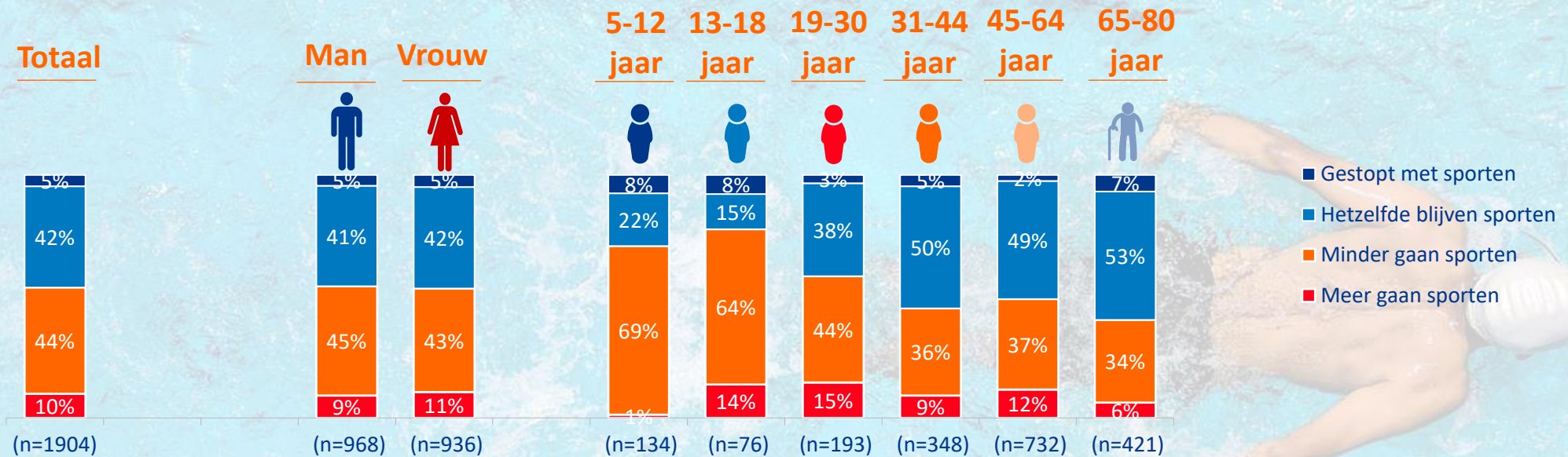




# Sportgedrag en effecten coronapandemie

## Effect maatregelen tegen coronavirus, gesplitst voor leeftijd en geslacht

44% van de sportende Nederlanders is minder gaan sporten door de maatregelen. 5% is gestopt met sporten



EVX\_DEC1. Door de aangekondigde maatregelen tegen het corona-virus ben ik de maand december?

Basis: Gesport in november 2020 n = 1904



## 6 Onderzoeksverantwoording



# Onderzoeksmethode

## Methode



- Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



- De vragenlijst is in overleg met NOC\*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).



- Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.
- Maximaal 5 minuten

## Veldwerk



- Veldwerkperiode: 4 januari t/m 7 januari 2020  
Terugvraagperiode meting 96: December 2020



- Bruto ca N=7.020 respondenten zijn uitgenodigd



- Netto n=3.002 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



- Responspercentage: 43%

## Steekproef



- Online panel van GfK



- Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar).

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.5 miljoen personen



- Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

## Oplevering



- Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.