

# Motivaties en onderbouwing

## Heropeningsplan Sport november 2020

wat is de reden dat we veilig kunnen en voldoende moeten sporten tijdens de corona pandemie

versie 16 november 2020

Het is de overtuiging van de bonden en NOC\*NSF dat we veel te winnen hebben met sport.

Sport draagt bij aan de gezondheid van mensen, aan de sociale samenhang in onze samenleving, aan het vormen van normen en waarden, aan onze nationale trots. Sport helpt in de opvoeding, bij het stimuleren van de economie en is een motor voor innovatie. Samen maken wij Nederland sterker met de kracht van sport.

Omgekeerd zien we ook dat we veel te verliezen hebben wanneer we niet sporten met elkaar. In deze coronacrisis worden we daar sterk mee geconfronteerd.

Als sport hechten we grote waarde aan de gezondheid van mensen. Dit zit in ons DNA. Om die reden nemen we ook onze verantwoordelijkheid als het gaat om het tegengaan van de verspreiding van het coronavirus. We zoeken daarbij naar de optimale balans tussen het minimaliseren van het verspreiden van het virus en het zorgen voor weerbaarheid van de Nederlander en een sterk immuunsysteem door voldoende te sporten en bewegen met elkaar.

We zien dat als het gaat om maatregelen het credo geldt: "baadt het niet dan schaadt het wel". Om die reden is deze factsheet Sport en Corona opgesteld. Doel is om kennis op verschillende onderwerpen te bundelen om tot een optimale mix van maatregelen te komen die bijdragen aan de volksgezondheid.

Hieronder worden verschillende onderwerpen aan de orde gesteld en voorzien van de laatste inzichten. Met onze erkentelijkheid aan het Mulier Instituut en het Kennis Centrum Sport en Bewegen die ons in korte tijd relevante feedback konden geven.

Naarmate het coronavirus langer onder ons is wordt er steeds meer bekend. Om die reden is deze factsheet een document wat voortdurend vernieuwd en voorzien zal worden van nieuwste inzichten.

Wij onderscheiden de volgende onderwerpen op basis waarvan wij vinden dat er binnen de corona context gesport kan worden:

- 1 **Gezondheidsverlies daling sportparticipatie**
- 2 **Maatschappelijke waarde van sport**
- 3 **Contactmomenten tijdens sporten**
- 4 **Kleine aantallen mensen bij topsport (veel testen, weinig besmettingen)**
- 5 **Sport om als vermaak om voor thuis te blijven**

## 1 Gezondheidsverlies daling sportparticipatie

Bronnen:

- Han University of Applied Sciences en Sports & Economic Research Centre, 2020. Over de negatieve effecten van minder sporten te gevolge van de eerste 6 weken corona maatregelen. De af- én toegenomen kwaliteit van leven door de veranderingen in beweeggedrag is geanalyseerd; en de zorgkosten die daarmee samenhangen.
- Maandelijks Sport Deelname Index NOC\*NSF 2020. De verschillende beperkende maatregelen blijken een sterke negatieve invloed te hebben op de sportdeelname van de Nederlander.
- Document Partnerschap Overgewicht Nederland (koepelorganisatie van de beroepsverenigingen van de medici en paramedici, Zorgverzekeraars Nederland, GGD-GHOR en patiëntenverenigingen die allen betrokken zijn bij obesitaszorg in Nederland) november 2020 aan Minister De Jonge en Staatssecretaris Blokhuis. Een urgent verzoek tot leefstijlcampagne tijdens COVID-19 pandemie; aandacht voor de grote mate van gezondheidsschade door overgewicht en obesitas tijdens de pandemie en de betekenis qua positieve leefstijl van sport en bewegen ter voorkoming.
- Human Capital Model: voldoende bewegen = voldoen aan de beweegrichtlijn en dat heeft een positieve invloed op onze gezondheid.
- Artikel over verantwoord opbouwen
- Factsheet RIVM over lichamelijke activiteit en zorgkosten
- Onderzoek sport en bewegen Marikenloop zorgt voor 8 miljoen extra beweegminuten

## 2 Maatschappelijke waarde van sport

Bronnen:

- Artikel: wat is de sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen: een indicatie van de baten indien een (gemiddelde) Nederlander blijvend gaat sporten en bewegen.
- Gebaseerd op die studie is het onderzoek naar de SROI van sport en bewegen: het maatschappelijk rendement van de investeringen in sport en bewegen wordt geschat op 2,51.
- Rabobank 2020, Verenigingsleven en welzijn. Het clubleven staat onder druk in deze tijd en dat heeft een groot effect op het welzijnsgevoel van mensen. De infrastructuur van verenigingen heeft het moeilijk en zal bedreigd worden in het bestaansrecht, indien het clubs niet is toegestaan om hun corebusiness uit te voeren.
- Artikel Rijksoverheid 'Waarde van sociale aspecten van sport voor beleid. Sport heeft een verbindende en overbruggende waarde, hoewel enige relativering op zijn plaats is.

- Rabobank 2020, Verenigingsleven en welzijn; het clubleven staat onder druk in deze tijd en dat heeft een groot effect op het welzijnsgevoel van mensen. De infrastructuur van verenigingen heeft het moeilijk en zal bedreigd worden in het bestaansrecht, indien het clubs niet is toegestaan om hun corebusiness uit te voeren.

### 3 Contactmomenten tijdens sporten

Bronnen:

- KNVB-Social Distance Analysis, 2020; aantal contactmomenten is zeer beperkt en binnen de 1,5 metergrens is de kans op besmetting zeer beperkt. De contacttijden zijn in absolute tijden nog steeds beperkt tot onder de 1 minuut.
- KNLTB analyse contactmomenten 2020; bij het dubbelspel is het dus ALTIJD te vermijden dat spelers binnen 1,5 meter komen door andere vormen voor overleg en de wissels te bedenken.
- Volledige Richtlijn Veilig Zwemmen in Coronatijd 2020; over wat een aanvaardbare badbelasting is. En over het gegeven dat desinfectie en de verdunning ervoor zorgen dat de inname van Coronavirusdeeltjes tijdens het zwemmen beperkt blijft.
- Besondere Aspecte des Schwimmsports in Hallenbädern, Neustart december 2020; document ter ondersteuning van de stelling dat zwemmen als veilig mag worden beschouwd.
- EuropeActiv's Research Centre, an independent assessment of the risk of the transmission of Covid-19 in fitness clubs and leisure facilities across Europe (december 2020); een studie gepubliceerd naar het risico op COVID-19 besmettingen in sportscholen. Data zijn verzameld uit 14 Europese landen. Conclusie is dat de kans op besmettingen zeer laag is en sportscholen een veilige plek zijn voor sport.

### 4 Kleine aantallen mensen bij topsport

#### Besmetting topsporter

In topsportomgevingen wordt met preventieve maatregelen maximaal ingezet op het voorkomen van besmettingen. We zien dat daarmee niet 100% voorkomen kan worden dat in een dergelijke topsportbubbel besmettingen voorkomen. Wel is het aantal besmettingen relatief laag.

#### Risico samenleving

Topsporters worden veelvuldig getest. Wanneer er sprake is van een positieve test wordt de sporter direct in quarantaine geplaatst. Met enige regelmaat komt het voor dat een sporter positief test terwijl er geen sprake is van symptomen. Door dit testregime wordt besmettingen in een dusdanig vroeg stadium opgespoord en ingeperkt dat het risico op besmetting van derden beperkt is. Daarnaast zijn de absolute aantallen dermate laag dat de invloed op de verspreiding van het virus in Nederland zeer beperkt is.

Een **versnelde heropening van de topcompetities** (=landelijke competitie op hoogste niveau senioren) is naar onze mening op een verantwoorde wijze goed mogelijk gezien het zeer geringe aantal deelnemers van ca. 5000 sporters. En we zullen een testregime invoeren dat de aantallen ook nog eens drukt.

## 5 Sport om als vermaak om voor thuis te blijven

Bron:

- Stichting Kijk Onderzoek Recent bijvoorbeeld: CL Ajax – Liverpool – 3,8 miljoen kijkers; Studio Sport Eredivisie - 2,9 miljoen kijkers; NK Schaatsen - 1,5 miljoen kijkers; Avondetappe - 1,9 miljoen kijkers. 6 wedstrijden Eredivisievrouwen (FOX): 685.000 kijkers