

# STAPPENPLAN

## Studiekeuze voor (aankomende) topsporters.



### Tips voor een goed begin:

- Begin zo vroeg mogelijk met het oriënteren op een opleiding.
- Deadlines kunnen per onderwijsinstelling en per opleiding verschillen. Controleer deze ruim op tijd, zodat je niet te laat bent met je aanmelding en misschien een jaar moet wachten voor je kunt beginnen met je opleiding.

1

### ORIËNTEREN

**Bedenk wat je wilt, kunt én leuk vindt! Probeer de volgende vragen over jezelf te beantwoorden:**

- Wat vind ik leuk om te doen?
- Welke vaardigheden heb ik?
- Welke kwaliteiten heb ik?
- Waar haal ik energie uit, waar word ik blij van?

Praat hierover onder andere met je decaan op school maar betrek ook je ouders hierbij. Zij kennen jou immers ook goed!

#### Wanneer?

Voorlaatste jaar en examenjaar.

2

### VERKENNEN

**Welke opleidingen sluiten aan bij jouw vaardigheden en ambities?**

- Verzamel informatie over diverse opleidingen, spreek studenten en probeer je er een voorstelling van te maken.
- Vraag aan kennissen die al werken wat ze nu precies doen, wat leuk en belangrijk is in hun werk en wat voor opleiding ze gevolgd hebben.

**Bespreek je sportieve carrière met je trainer en wat dit betekent voor de combinatie sporten-studeren**

- Waar is jouw mogelijk toekomstige trainingslocatie?
- Hoe houd je de driehoek trainen-studeren-wonen zo klein mogelijk?

#### Wanneer?

Voorlaatste jaar en examenjaar.

3

### VERDIEPEN

**Selecteer de opleidingen die je aanspreken en maak een afspraak met de topsportcoördinator. De volgende vragen zijn nuttig om te stellen:**

- Is stagelopen (in het buitenland) verplicht?
- Zijn er veel praktijklessen?
- Zijn er veel groepsopdrachten? En zijn deze eventueel om te zetten naar individuele?
- Voor welke lessen is er aanwezigheidsplicht (en hoe wordt er omgegaan met verzuim)?
- Kunnen opdrachten/tentamens op een ander moment of op een andere manier worden afgenomen?
- Worden lessen/colleges opgenomen?
- Zijn stages te spreiden (bijv. minder uur per week over een langere periode)?
- Is er een aangepaste BSA-norm voor topsporters?
- Zijn er struikelvakken voor topsporters bekend (en wat zijn oplossingen)?

#### Deadline

Examenjaar (uiterlijk in juni, in verband met roostering voor het nieuwe studiejaar).

4

### AANMELDEN

**Meld je aan voor de opleiding via [www.studielink.nl](http://www.studielink.nl)**

#### Deadline

**15 januari** voor opleidingen met numerus fixus. **1 mei** voor opleidingen zonder numerus fixus.

5

### STUDIEKEUZECHECK

Om zeker te weten dat je de juiste studie hebt gekozen ontvang je van de onderwijsinstelling een uitnodiging voor de studiekeuzecheck. Dat kan een gesprek zijn, een dagje proefstuderen, het invullen van een digitale vragenlijst of een andere activiteit die uitmondt in een advies.

Hoe de check eruitziet, verschilt per hogeschool of universiteit.

### Tips voor een goede start van je studie:

- Vraag tijdig de topsportregeling aan bij de onderwijsinstelling.
- Informeer je opleiding tijdig over je sportprogramma en maak afspraken over jouw (afwijkende) studieroute.
- Betrek je persoonlijke trainer en bondstrainer hierbij. Informeer ze over je studieroute en maak gezamenlijk afspraken hoe jij je duale carrière wilt gaan doorlopen. Doe dat ruim voor de start van de zomervakantie.

