

# NOC\*NSF Sportdeelname Index



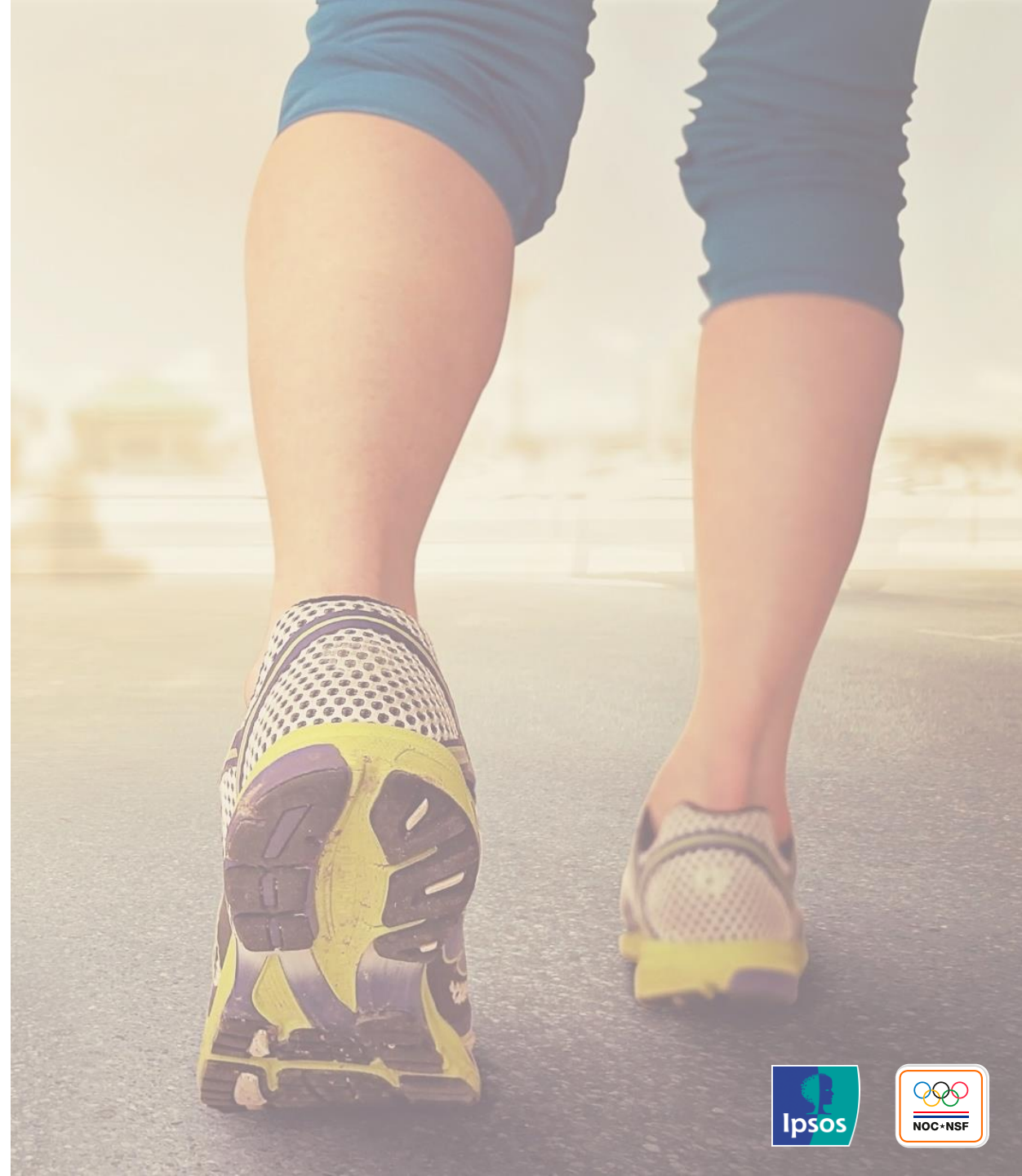
**September 2020**

**#wewinnenveelmetsport**

# Inhoudsopgave

September 2020

- 1** • Sportdeelname
- 2** • Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
- 3** • Sportdeelname per tak van sport
- 4** • Sportdeelname Index
- 5** • Onderzoeksverantwoording



# **1 Sportdeelname**



# Overzicht wekelijks gesport – September 2020



## Geslacht

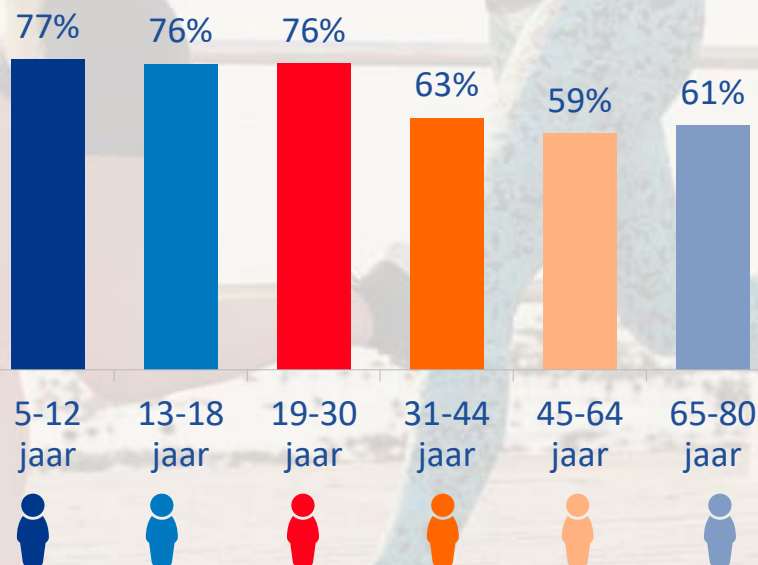
Mannen,  
wekelijks gesport



Vrouwen,  
wekelijks gesport



## Leeftijd



## Opleiding



Laag 59%



Midden 64%

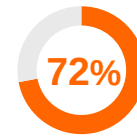


Hoog 76%

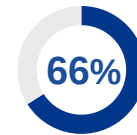


# Sportparticipatie in Nederland

September 2020



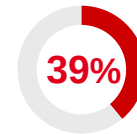
Sport gemiddeld minimaal **1x per maand**



Sport gemiddeld minimaal **1x per week**

**9,7x**

Gemiddeld aantal keer sporten per maand



Sport gemiddeld minimaal 1x per maand via **sportvereniging of andere (commerciële) sportaanbieder**

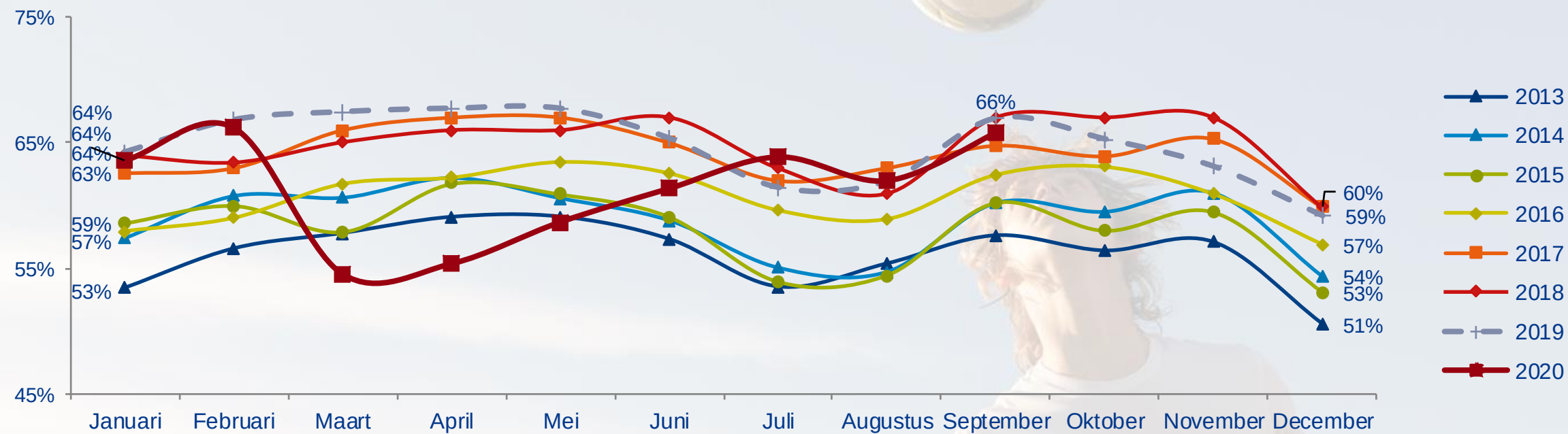
**8,5**

Gemiddelde rapportcijfer **sportplezier** voor sporten bij sportvereniging\*

\*Resultaat uit kwartaalmeting Augustus 2020

# Sportdeelname September 2020

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

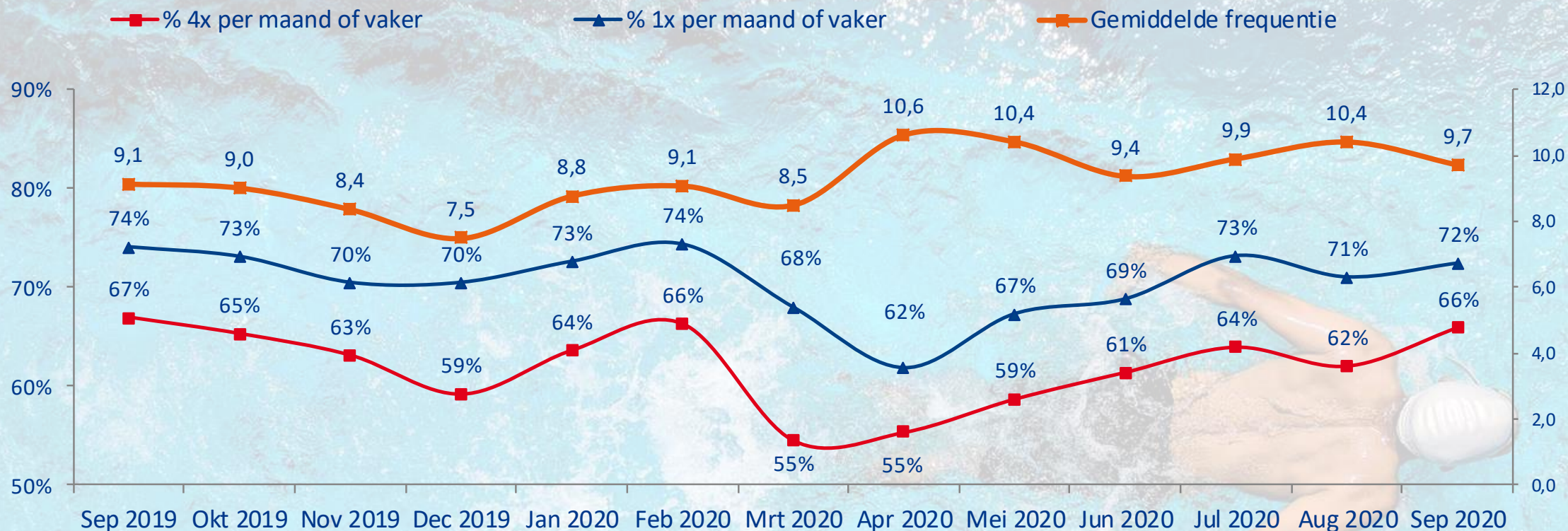


|      | Jan | Feb | Mrt | Apr | Mei | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dec | Totaal |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 2013 | 53% | 57% | 58% | 59% | 59% | 57% | 54% | 55% | 58% | 56% | 57% | 51% | 56%    |
| 2014 | 57% | 61% | 61% | 62% | 61% | 59% | 55% | 55% | 60% | 59% | 61% | 54% | 59%    |
| 2015 | 59% | 60% | 58% | 62% | 61% | 59% | 54% | 54% | 60% | 58% | 60% | 53% | 58%    |
| 2016 | 58% | 59% | 62% | 62% | 63% | 63% | 60% | 59% | 62% | 63% | 61% | 57% | 61%    |
| 2017 | 63% | 63% | 66% | 67% | 67% | 65% | 62% | 63% | 65% | 64% | 65% | 60% | 64%    |
| 2018 | 64% | 63% | 65% | 66% | 66% | 67% | 63% | 61% | 67% | 67% | 67% | 60% | 65%    |
| 2019 | 64% | 67% | 67% | 68% | 68% | 65% | 61% | 62% | 67% | 65% | 63% | 59% | 65%    |
| 2020 | 64% | 66% | 55% | 55% | 59% | 61% | 64% | 62% | 66% |     |     |     |        |



# Sportdeelname September 2020

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

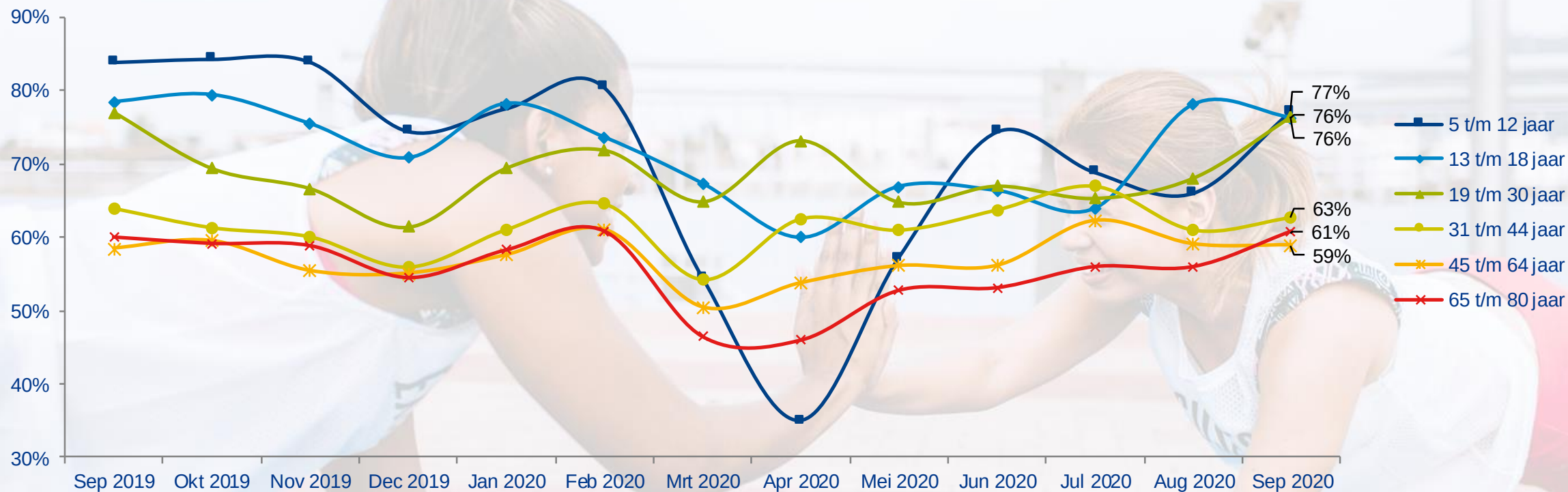


## Gemiddelde per jaar

|              | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1x per maand | 65%  | 67%  | 66%  | 69%  | 72%  | 73%  | 73%  |
| 4x per maand | 56%  | 59%  | 58%  | 61%  | 64%  | 65%  | 65%  |
| Frequentie   | 7.2  | 7.9  | 7.8  | 8.1  | 8.8  | 9.1  | 9.0  |

# Sportdeelname September 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)

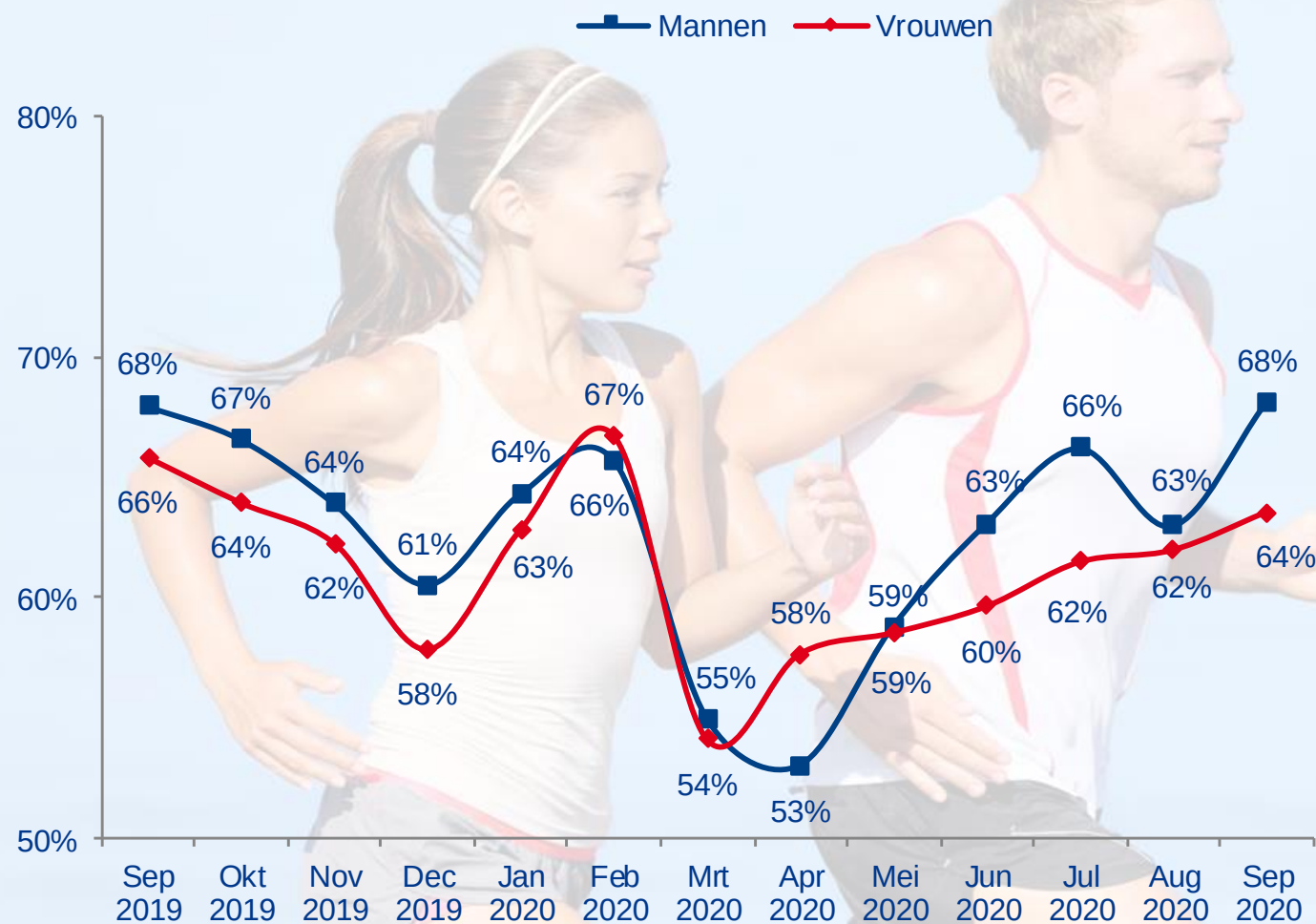


|      | 5-12 jaar | 13-18 jaar | 19-30 jaar | 31-44 jaar | 45-64 jaar | 65-80 jaar |
|------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 2013 | 77%       | 71%        | 60%        | 51%        | 50%        | 48%        |
| 2014 | 78%       | 72%        | 61%        | 55%        | 53%        | 52%        |
| 2015 | 76%       | 73%        | 62%        | 55%        | 52%        | 51%        |
| 2016 | 78%       | 69%        | 63%        | 57%        | 57%        | 55%        |
| 2017 | 80%       | 77%        | 66%        | 61%        | 59%        | 59%        |
| 2018 | 79%       | 78%        | 69%        | 62%        | 60%        | 59%        |
| 2019 | 80%       | 75%        | 69%        | 62%        | 60%        | 59%        |



# Sportdeelname September 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

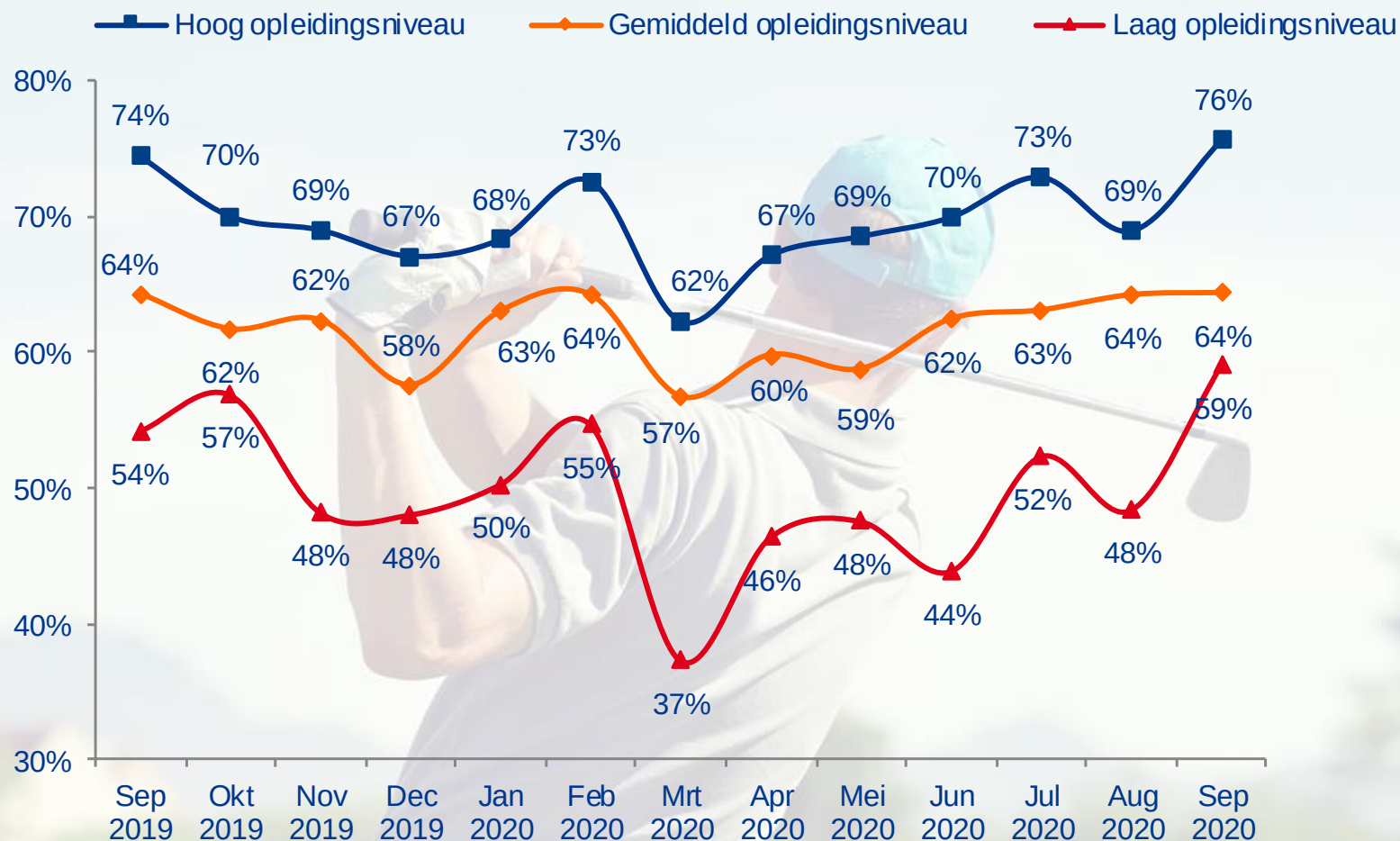


Gemiddelde per jaar

|         | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|
| Mannen  | 59%  | 61%  | 60%  | 62%  | 65%  | 66%  | 66%  |
| Vrouwen | 54%  | 57%  | 56%  | 59%  | 63%  | 63%  | 64%  |

# Sportdeelname September 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker; 18 jaar en ouder)



Gemiddelde per jaar

|        | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|
| Hoog   | 64%  | 67%  | 66%  | 69%  | 71%  | 72%  | 72%  |
| Midden | 57%  | 59%  | 59%  | 63%  | 65%  | 65%  | 66%  |
| Laag   | 49%  | 52%  | 51%  | 52%  | 56%  | 58%  | 56%  |

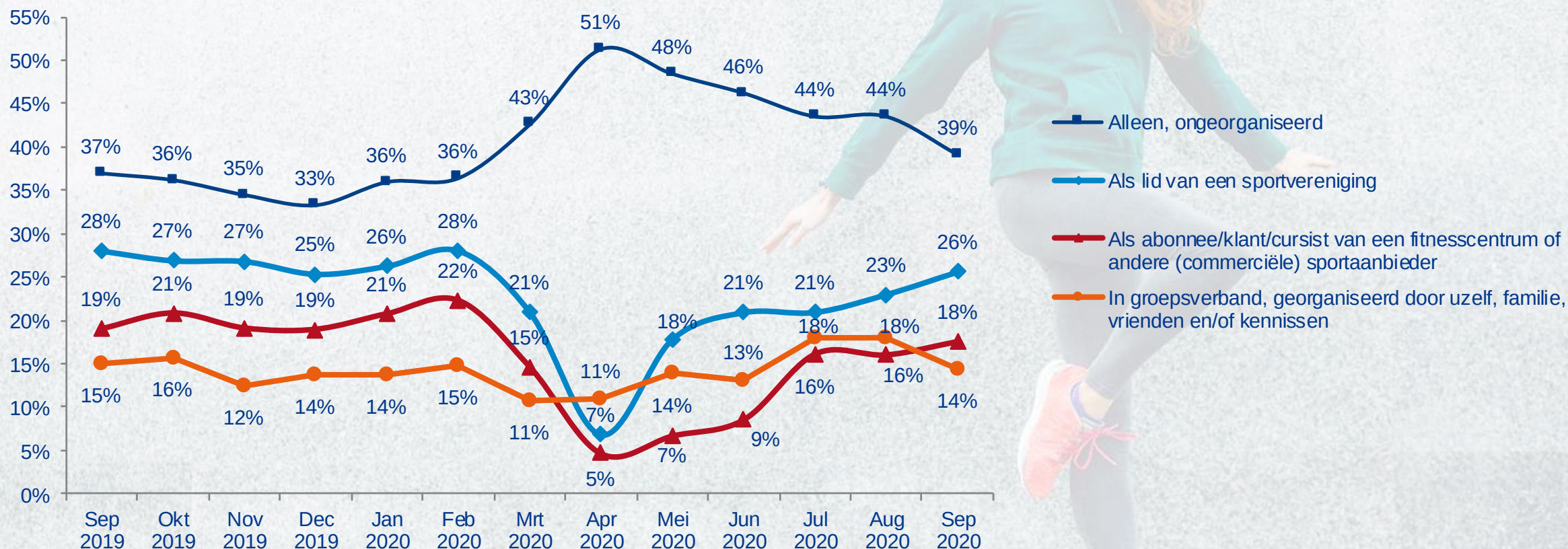
# Manieren van sporten – September 2020





# Manieren van sporten – September 2020

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



## Gemiddelde per jaar

|                                                                                         | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|
| Alleen, ongeorganiseerd                                                                 | 33%  | 38%  | 38%  | 38%  |
| Als lid van een sportvereniging                                                         | 27%  | 28%  | 27%  | 27%  |
| Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder | 18%  | 19%  | 19%  | 19%  |
| In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen           | 14%  | 16%  | 16%  | 15%  |

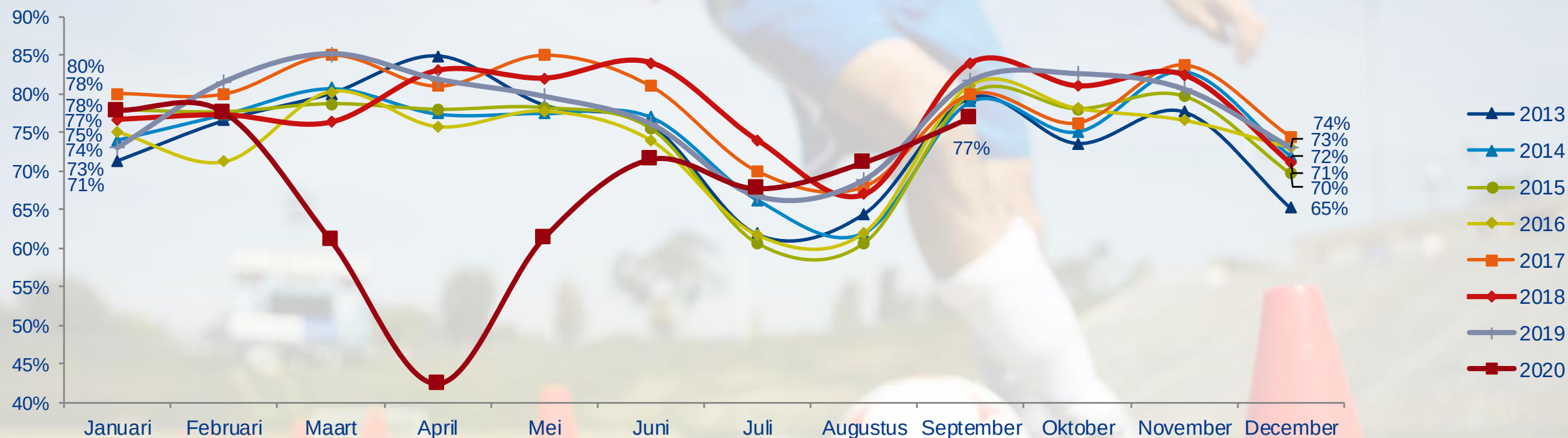
**2 Sportdeelname  
schoolgaande jeugd  
(t/m 18 jaar)**





# Sportdeelname September 2020

4x per maand of vaker (5 – 18 jaar)

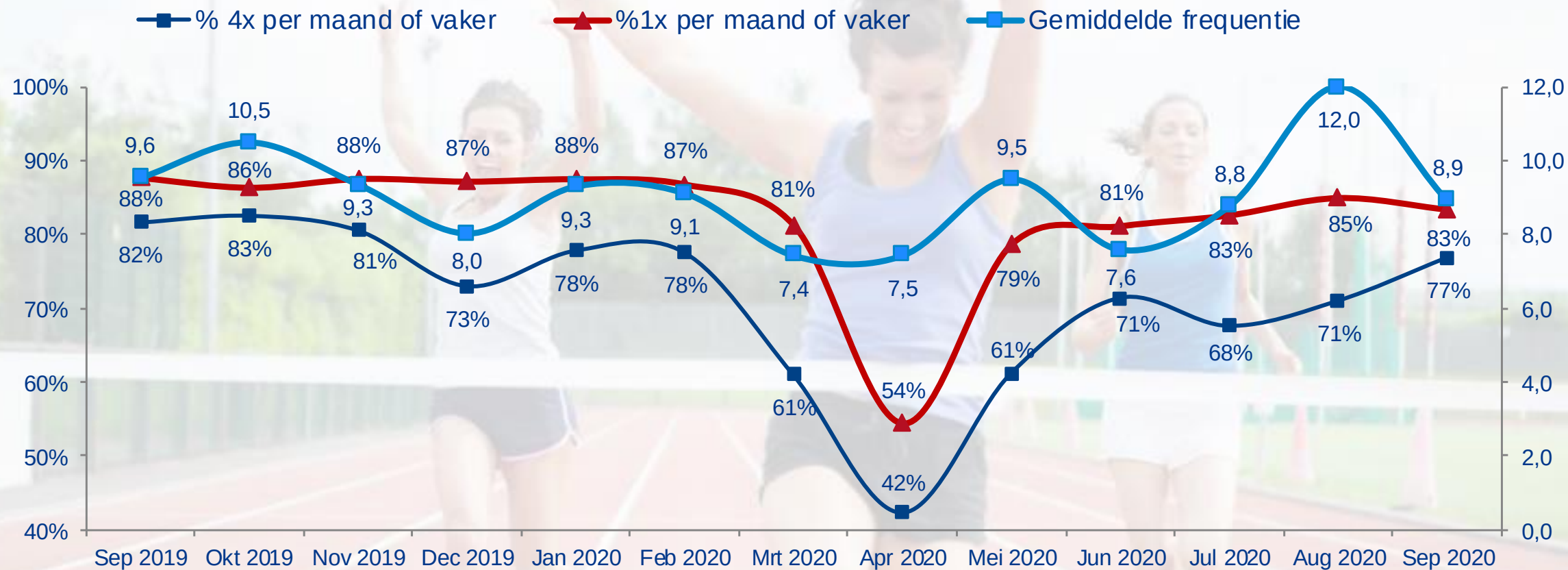


|      | Jan | Feb | Mrt | Apr | Augustus | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dec | Totaal |
|------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 2013 | 71% | 77% | 80% | 85% | 78%      | 76% | 62% | 64% | 79% | 74% | 78% | 65% | 74%    |
| 2014 | 74% | 77% | 81% | 77% | 77%      | 77% | 66% | 62% | 79% | 75% | 83% | 72% | 75%    |
| 2015 | 78% | 78% | 79% | 78% | 78%      | 75% | 61% | 61% | 80% | 78% | 80% | 70% | 75%    |
| 2016 | 75% | 71% | 80% | 76% | 78%      | 74% | 62% | 62% | 81% | 78% | 77% | 73% | 74%    |
| 2017 | 80% | 80% | 85% | 81% | 85%      | 81% | 70% | 68% | 80% | 76% | 84% | 74% | 79%    |
| 2018 | 77% | 77% | 76% | 83% | 82%      | 84% | 74% | 67% | 84% | 81% | 82% | 71% | 78%    |
| 2019 | 73% | 81% | 85% | 82% | 80%      | 76% | 67% | 69% | 82% | 83% | 81% | 73% | 78%    |
| 2020 | 78% | 78% | 61% | 42% | 61%      | 71% | 68% | 71% | 77% |     |     |     |        |



# Sportdeelname September 2020

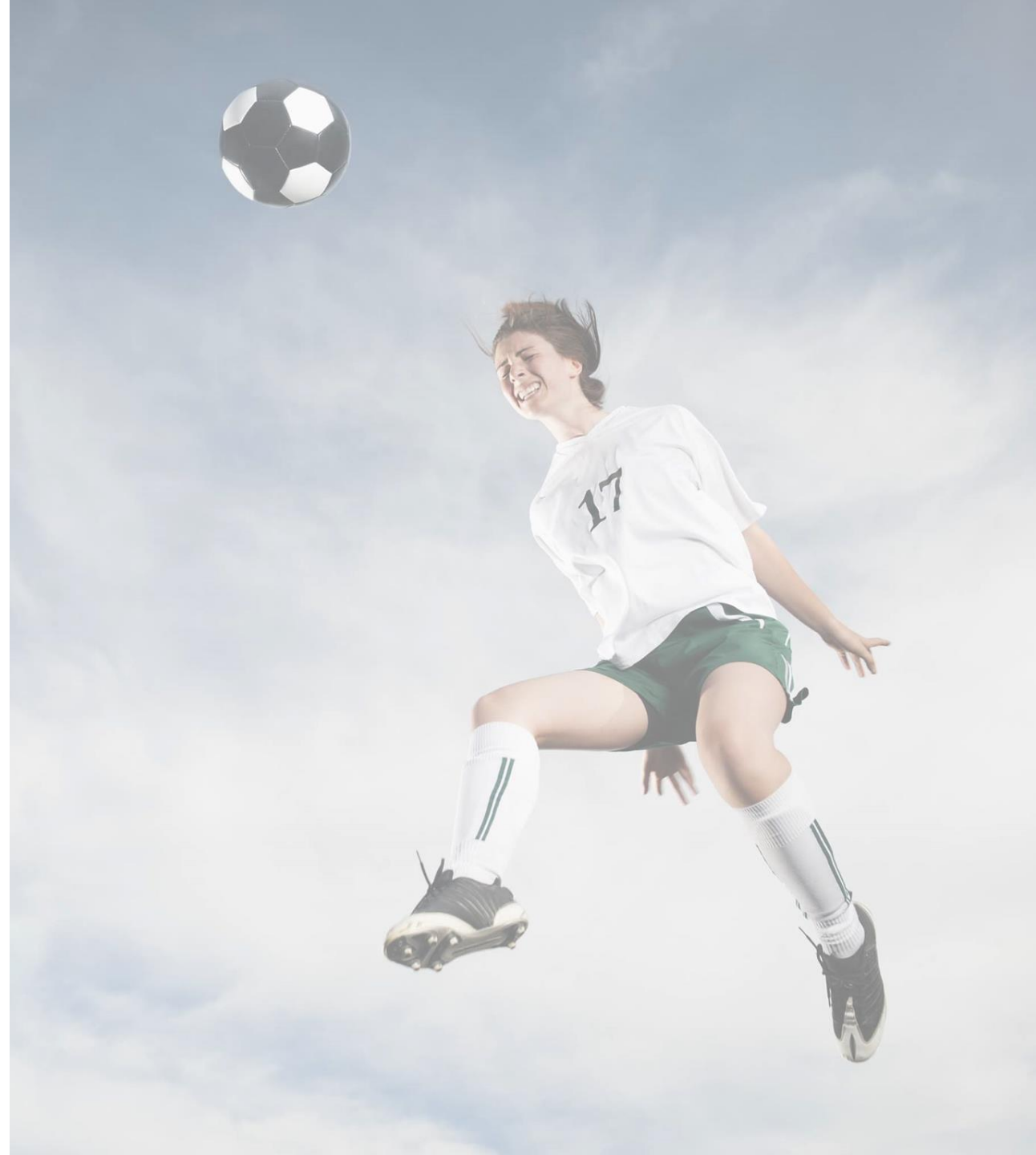
Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



Gemiddelde per jaar

|              | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1x per maand | 83%  | 84%  | 83%  | 83%  | 87%  | 87%  | 87%  |
| 4x per maand | 74%  | 75%  | 75%  | 74%  | 79%  | 78%  | 78%  |
| Frequentie   | 8.8  | 9.6  | 8.9  | 8.9  | 10.0 | 10.2 | 9.8  |

### **3 Sportdeelname per tak van sport en duurzaamheid**



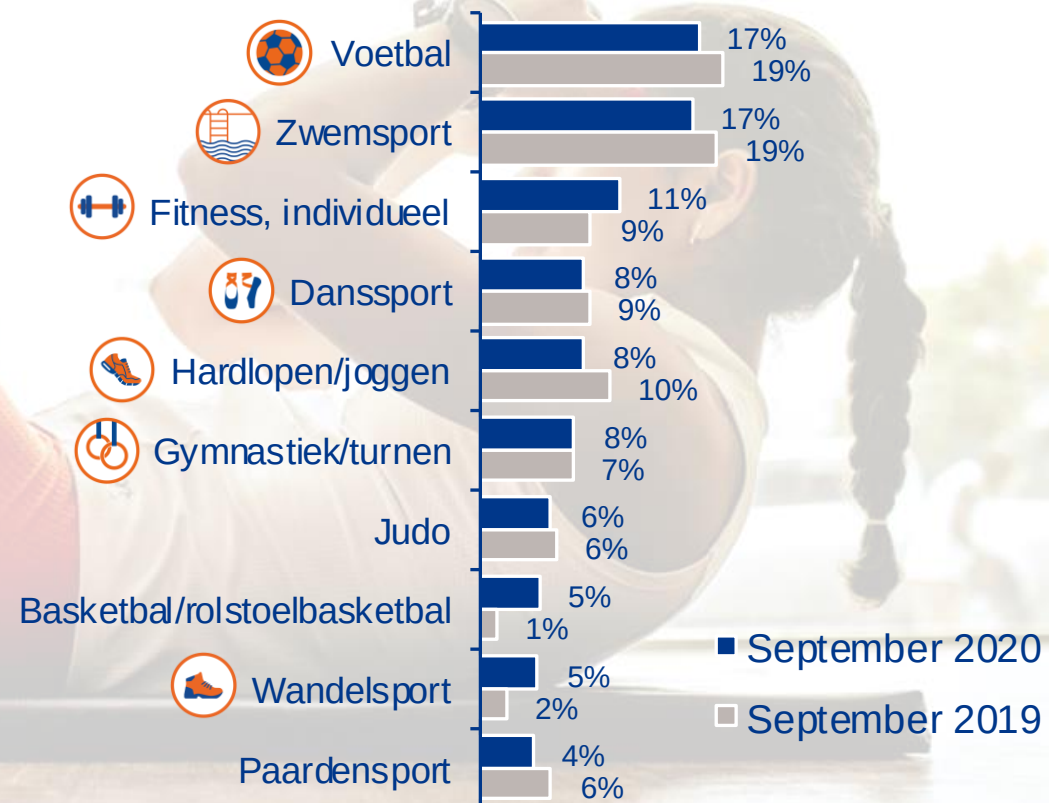
# Sportdeelname per tak van sport

## Top 10 meest beoefende sporten

### Top 10 – Totaal 5 t/m 80 jaar



### Top 10 – Jongeren 5 t/m 18 jaar

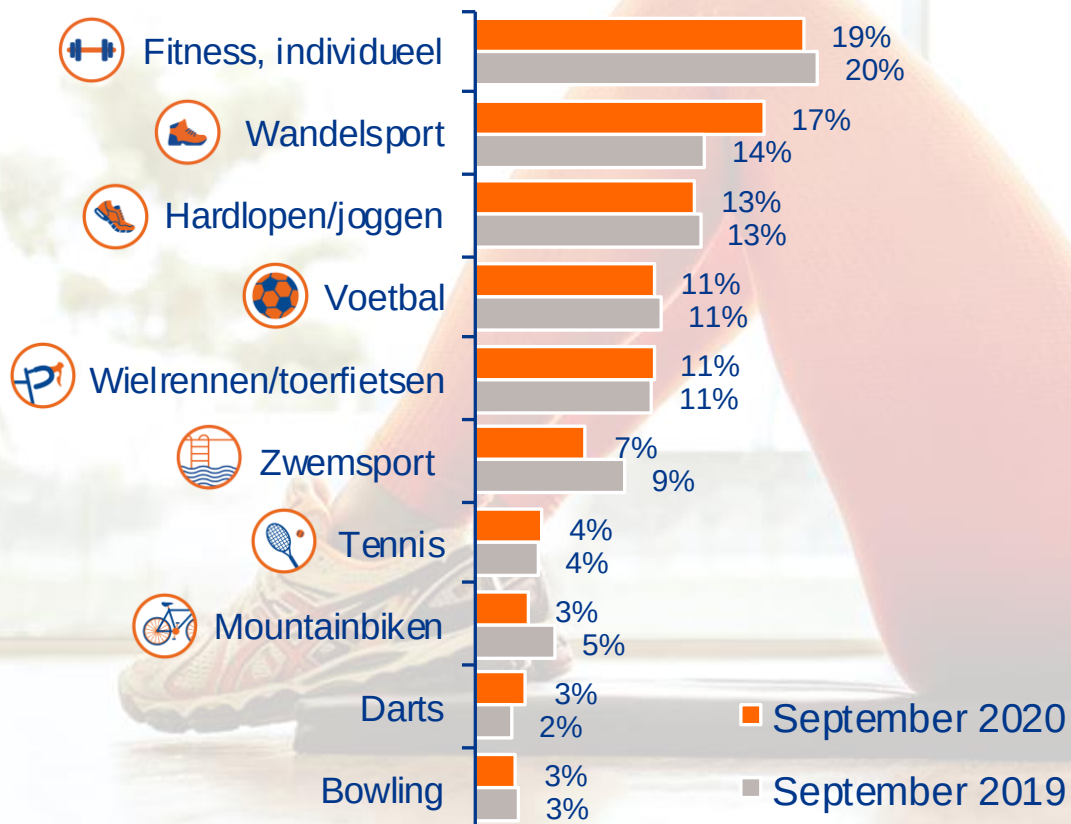




# Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

## Top 10 – Mannen



## Top 10 – Vrouwen

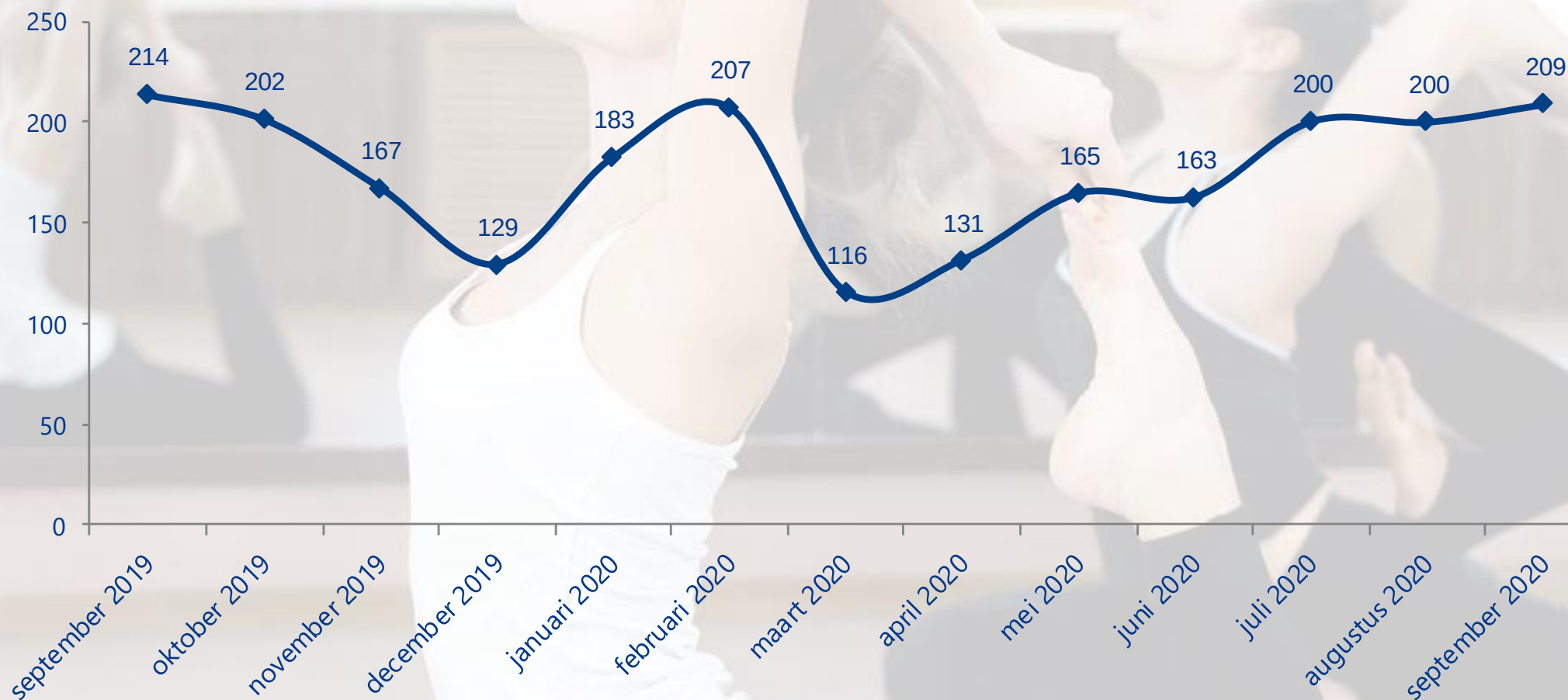


## **4 Sportdeelname Index September 2020**



# Sportdeelname Index September 2020

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)



jaar  
Gemiddelde index score

2013  
100

2014  
130

2015  
124

2016  
149

2017  
186

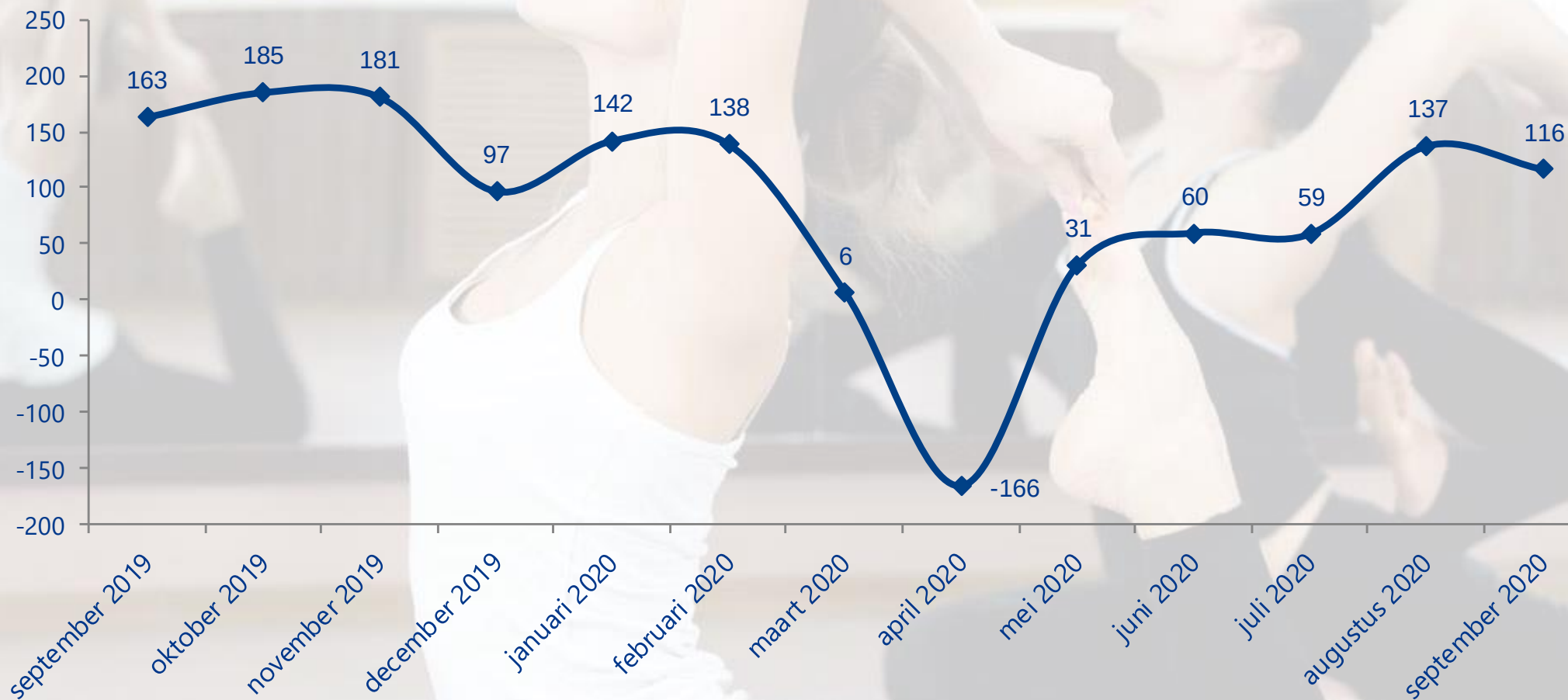
2018  
193

2019  
193



# Sportdeelname schoolgaande jeugd

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



jaar  
Gemiddelde index score

2013  
100

2014  
117

2015  
103

2016  
108

2017  
158

2018  
157

2019  
148

## 5 Onderzoeksverantwoording



# Onderzoeksmethode

## Methode



- Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



- De vragenlijst is in overleg met NOC\*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).
- Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.



- Maximaal 5 minuten
- Onderwerp: geen

## Veldwerk



- Veldwerkperiode: 1 september t/m 13 september 2020
- Terugvraagperiode meting 93: September 2020



- Bruto ca N=8.000 respondenten zijn uitgenodigd



- Netto n=3.487 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



- Responspercentage: 44%

## Steekproef



- Online panel van GfK



- Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar).  
Deze doelgroep bestaat uit circa 15.5 miljoen personen



- Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

## Oplevering



- Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.