NOC*NSF Sportdeelname Index

Juli 2020

#wewinnenveelmetsport

Inhoudsopgave

Juli 2020

1 • Sportdeelname

2 • Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

3 • Sportdeelname per tak van sport

4 • Sportdeelname Index

5 • Onderzoeksverantwoording

1 Sportdeelname

Overzicht wekelijks gesport – Juli 2020

Wekelijks gesport in Juli 2020

± 10,0 miljoen Nederlanders

Geslacht

Mannen, wekelijks gesport

Vrouwen, wekelijks gesport

Leeftijd

Opleiding

Laag	54%
Midden	63%
Hoog	73%

Extra vragen – Juli 2020

Sportgedrag tijdens en na de lockdown

Samen sporten na lockdown

23% geeft aan meer samen te zijn gaan sporten na de lockdown.

22% geeft aan dat ze meer samen willen gaan sporten na de lockdown

Meer saamhorigheid bij het sporten na lockdown

Sporters in de leeftijdscategorie 5 tot 18 jaar geven vaker aan meer saamhorigheid te ervaren tijdens het sporten.

Mannelijke sporters geven vaker dan vrouwelijke sporters aan dat ze meer saamhorigheid ervaren

Sport tijdens de lockdown

Sport heeft mij tijdens de lockdown gelukkiger gemaakt.

Waarom meer samen gaan sporten na lockdown?

Waarom meer saamhorigheid tijdens het sporten?

Sportparticipatie in Nederland

Juli 2020

73% Sport gemiddeld minimaal **1x per maand**

64% Sport gemiddeld minimaal **1x per week**

9,9x **Gemiddeld aantal keer** sporten per maand

34% Sport gemiddeld minimaal 1x per maand via **sportvereniging of andere (commerciële) sportaanbieder**

8,3 Gemiddelde rapportcijfer **sportplezier** voor sporten bij sportvereniging*

*Resultaat uit kwartaalmeting Mei 2020

Sportdeelname Juli 2020

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	53%	57%	58%	59%	59%	57%	54%	55%	58%	56%	57%	51%	56%
2014	57%	61%	61%	62%	61%	59%	55%	55%	60%	59%	61%	54%	59%
2015	59%	60%	58%	62%	61%	59%	54%	54%	60%	58%	60%	53%	58%
2016	58%	59%	62%	62%	63%	63%	60%	59%	62%	63%	61%	57%	61%
2017	63%	63%	66%	67%	67%	65%	62%	63%	65%	64%	65%	60%	64%
2018	64%	63%	65%	66%	66%	67%	63%	61%	67%	67%	67%	60%	65%
2019	64%	67%	67%	68%	68%	65%	61%	62%	67%	65%	63%	59%	65%
2020	64%	66%	55%	55%	59%	61%	64%						

Sportdeelname Juli 2020

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1x per maand	65%	67%	66%	69%	72%	73%	73%	69%
4x per maand	56%	59%	58%	61%	64%	65%	65%	60%
Frequentie	7.2	7.9	7.8	8.1	8.8	9.1	9.0	9.5

Sportdeelname Juli 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)

	5-12 jaar	13-18 jaar	19-30 jaar	31-44 jaar	45-64 jaar	65-80 jaar
2013	77%	71%	60%	51%	50%	48%
2014	78%	72%	61%	55%	53%	52%
2015	76%	73%	62%	55%	52%	51%
2016	78%	69%	63%	57%	57%	55%
2017	80%	77%	66%	61%	59%	59%
2018	79%	78%	69%	62%	60%	59%
2019	80%	75%	69%	62%	60%	59%

Sportdeelname Juli 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Mannen	59%	61%	60%	62%	65%	66%	66%
Vrouwen	54%	57%	56%	59%	63%	63%	64%

Sportdeelname Juli 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)

Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Hoog	64%	67%	66%	69%	71%	72%	72%
Midden	57%	59%	59%	63%	65%	65%	66%
Laag	49%	52%	51%	52%	56%	58%	56%

Manieren van sporten – Juli 2020

	Totaal NL 5 t/m 80 jaar	Jongeren 5 t/m 18 jaar
Alleen, ongeorganiseerd	44%	27%
Lid van een sportvereniging en/of andere (commerciële) sportaanbieder	34%	55%
Als lid van een sportvereniging	21%	47%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	18%	22%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	16%	13%
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	2%	3%
Via school of naschoolse sport/naschoolse opvang (exclusief gymles)	1%	3%
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	1%	3%
Als rechtstreeks lid van een sportbond	1%	0%
Via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	1%	1%
In het kader van bedrijfssport	1%	1%
Bij een zorginstelling	1%	1%
Bij een revalidatiecentrum	1%	0%
Anders	5%	8%

Manieren van sporten – Juli 2020

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)

Gemiddelde per jaar

	2016	2017	2018	2019
Alleen, ongeorganiseerd	33%	38%	38%	38%
Als lid van een sportvereniging	27%	28%	27%	27%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	18%	19%	19%	19%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	14%	16%	16%	15%

2 Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname Juli 2020

4x per maand of vaker (5 – 18 jaar)

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Juli	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	71%	77%	80%	85%	78%	76%	62%	64%	79%	74%	78%	65%	74%
2014	74%	77%	81%	77%	77%	77%	66%	62%	79%	75%	83%	72%	75%
2015	78%	78%	79%	78%	78%	75%	61%	61%	80%	78%	80%	70%	75%
2016	75%	71%	80%	76%	78%	74%	62%	62%	81%	78%	77%	73%	74%
2017	80%	80%	85%	81%	85%	81%	70%	68%	80%	76%	84%	74%	79%
2018	77%	77%	76%	83%	82%	84%	74%	67%	84%	81%	82%	71%	78%
2019	73%	81%	85%	82%	80%	76%	67%	69%	82%	83%	81%	73%	78%
2020	78%	78%	61%	42%	61%	71%	68%						

Sportdeelname Juli 2020

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)

Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
1x per maand	83%	84%	83%	83%	87%	87%	87%
4x per maand	74%	75%	75%	74%	79%	78%	78%
Frequentie	8.8	9.6	8.9	8.9	10.0	10.2	9.8

3 Sportdeelname per tak van sport en duurzaamheid

Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten

Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

4 Sportdeelname Index Juli 2020

Sportdeelname Index Juli 2020

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

jaar	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Gemiddelde index score	100	130	124	149	186	193	193

Sportdeelname schoolgaande jeugd

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)

jaar	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Gemiddelde index score	100	117	103	108	158	157	148

5 Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksmethode

Methode

- Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.
- De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).
- Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.
- Maximaal 5 minuten
- Onderwerp: geen

Steekproef

- Online panel van GfK
- Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar).

  Deze doelgroep bestaat uit circa 15.5 miljoen personen
- Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Veldwerk

- Veldwerkperiode: 31 juli t/m 4 augustus 2020

  Terugvraagperiode meting 91: Juli 2020
- Bruto ca N=8.792 respondenten zijn uitgenodigd
- Netto n=3.003 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld
- Responspercentage: 34%

Oplevering

- Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.