

Stap 2: Hot-debrief

Een hot-debrief is een korte eerste reflectie direct na het evenement. Een hot-debrief heeft als doel eerste leerpunten te identificeren en emoties (te sturen) en te vangen. Dit helpt betrokkenen om de eigen beleving bespreekbaar te maken, te duiden en om de 'rauwe' gedachtes te vangen. Het moet zo bijdragen de betrokkenen een gezonde kijk te laten ontwikkelen op het evenement.

- Loop samen het evenement door en bespreek incidenten en onverwachte gebeurtenissen. Bespreek de reactie van sporters, coaches en anderen op deze gebeurtenissen en deel met elkaar gedachtes (analytisch of gevoelsmatig). Bespreek wat het gevoel is bij de prestatie en of er een overheersende gedachte aanwezig is.
- De nadruk van de hot-debrief is die van een ondersteunende sessie en niet de bedoeling om een schuldige aan te wijzen voor de prestatie (bij een tegenvallend resultaat). Ga in gesprek met elkaar en neem geen vragenlijst door.
- Het voordeel van een hot-debrief is dat alle betrokkenen nog ter plaatse zijn en zo makkelijk input verzameld kan worden. Het is aan te raden met alle betrokkenen (staf, spelers en coach) een hot-debrief af te nemen. Wacht niet te lang met het afnemen van de debrief, de meerwaarde van de hot-debrief wordt mede bepaald door de eerste reactie (vaak vol van emotie). Na verloop van tijd kunnen deze emoties en 'rauwe' gedachtes afvlakken en verliest de hot-debrief zijn waarde ten opzichte van de strategische debrief.
- Het is belangrijk de hot-debrief kort te houden. Het is niet de bedoeling een uitgebreide lijst van vragen te doorlopen. Daarnaast is de hot-debrief naast de pre-brief input voor de strategische debrief.

Onderstaand format kan als richtlijn worden gehanteerd.

Format Hot-debrief:

Programma:	Datum:
Resultaat:	Afgenomen door:

Onderwerp

Eerste terugblik	Wat werkte/ging goed?
	Wat werkte niet/ging niet goed?
	Wat was onverwachts of heeft je verrast?
	Heb je gemerkt dat je tegenstanders iets beter deden (dan jij)?

Stap 2: Hot-debrief

	Hoe heb je het ervaren?
	Wat is opgevallen?
	Voldeed het aan je verwachtingen?
	Wat ging beter/ anders dan verwacht?
Over de sporters	
Jezelf	
Je staf	
Organisatie wedstrijd	
Overig	
Key learnings (Inzichten) (maximaal 5 punten die door dit moment zijn onthuld (positief of negatief))	