

NOC*NSF Sportdeelname Index



Maart 2020

#wewinnenveelmetsport

Inhoudsopgave

Maart 2020

- 1** • Sportdeelname
- 2** • Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
- 3** • Sportdeelname per tak van sport en duurzaamheid
- 4** • Sportdeelname Index
- 5** • Analyse Niet-sporters
- 6** • Onderzoeksverantwoording
- 7** • Contact



1 Sportdeelname



Overzicht wekelijks gesport – Maart 2020



Geslacht

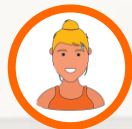
Mannen,
wekelijks gesport

55%

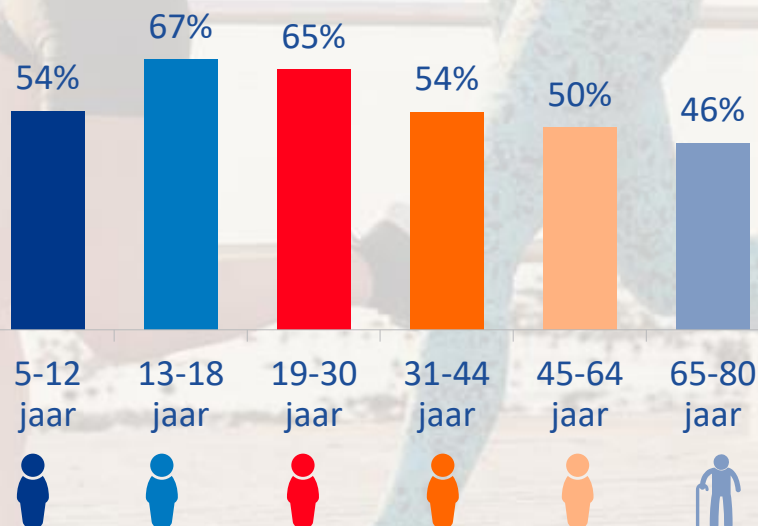


Vrouwen,
wekelijks gesport

54%



Leeftijd



Opleiding



Laag

41%



Midden

57%



Hoog

62%

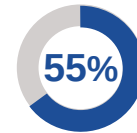


Sportparticipatie in Nederland

Maart 2020



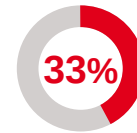
Sport gemiddeld minimaal **1x per maand**



Sport gemiddeld minimaal **1x per week**

8,5x

Gemiddeld aantal keer sporten per maand



Sport gemiddeld minimaal 1x per maand via **sportvereniging of andere (commerciële) sportaanbieder**

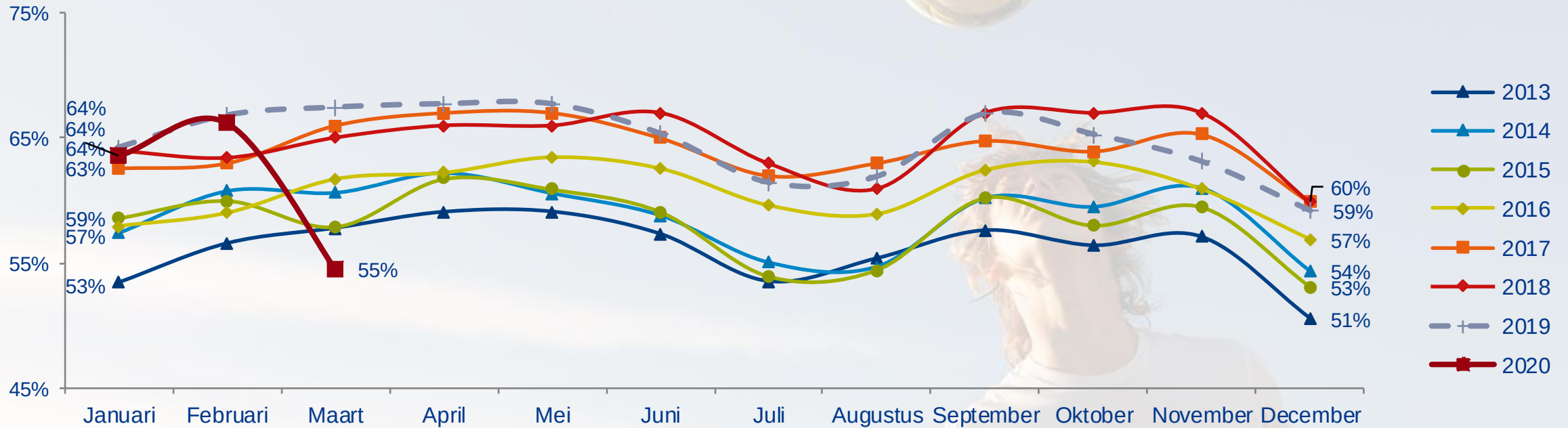
8,5

Gemiddelde rapportcijfer **sportplezier** voor sporten bij sportvereniging*

*Resultaat uit kwartaalmeting februari 2020

Sportdeelname Maart 2020

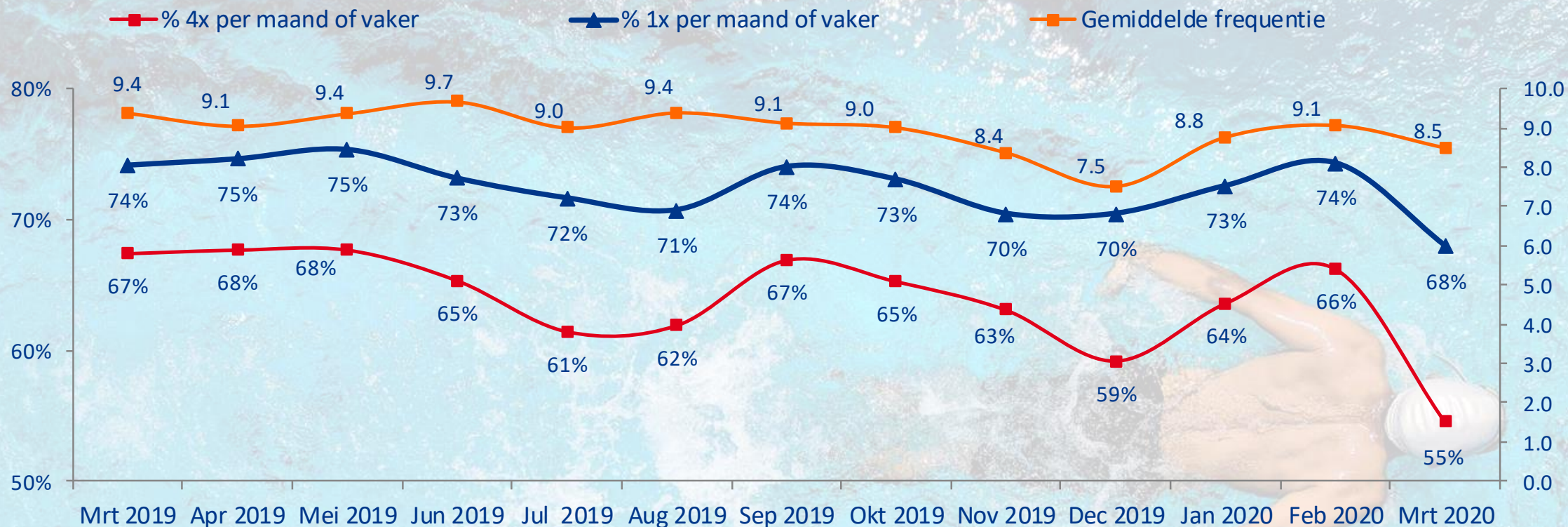
4x per maand of vaker (5-80 jaar)



	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	53%	57%	58%	59%	59%	57%	54%	55%	58%	56%	57%	51%	56%
2014	57%	61%	61%	62%	61%	59%	55%	55%	60%	59%	61%	54%	59%
2015	59%	60%	58%	62%	61%	59%	54%	54%	60%	58%	60%	53%	58%
2016	58%	59%	62%	62%	63%	63%	60%	59%	62%	63%	61%	57%	61%
2017	63%	63%	66%	67%	67%	65%	62%	63%	65%	64%	65%	60%	64%
2018	64%	63%	65%	66%	66%	67%	63%	61%	67%	67%	67%	60%	65%
2019	64%	67%	67%	68%	68%	65%	61%	62%	67%	65%	63%	59%	65%
2020	64%	66%	55%										

Sportdeelname Maart 2020

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

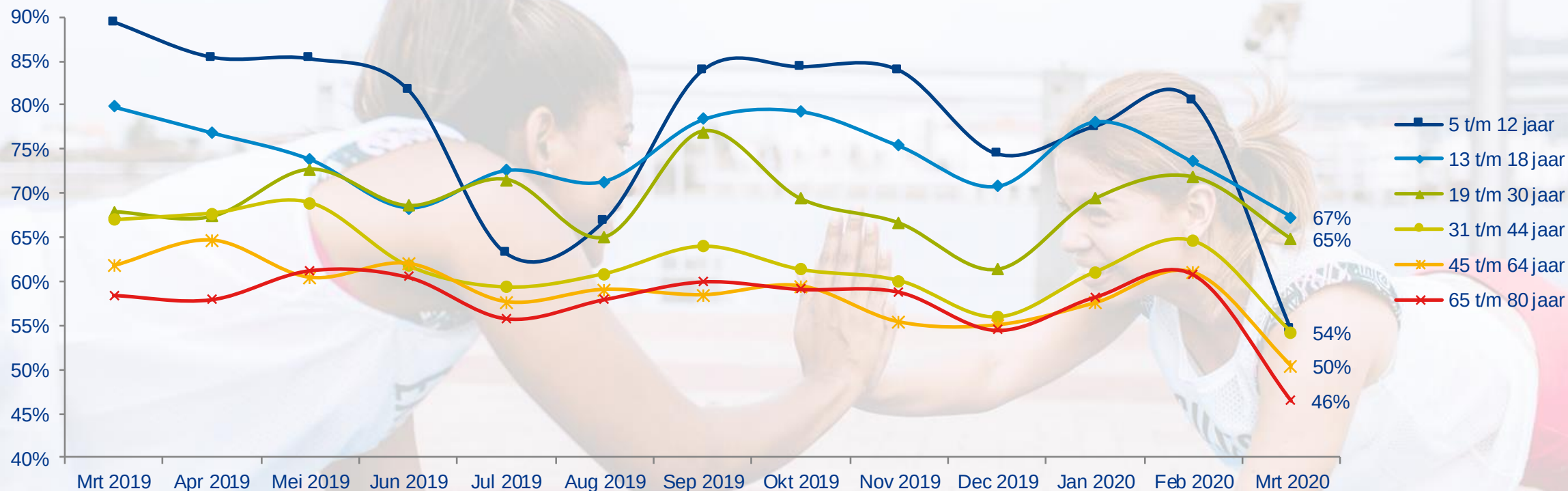


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1x per maand	65%	67%	66%	69%	72%	73%	73%	72%
4x per maand	56%	59%	58%	61%	64%	65%	65%	61%
Frequentie	7.2	7.9	7.8	8.1	8.8	9.1	9.0	8.8

Sportdeelname Maart 2020

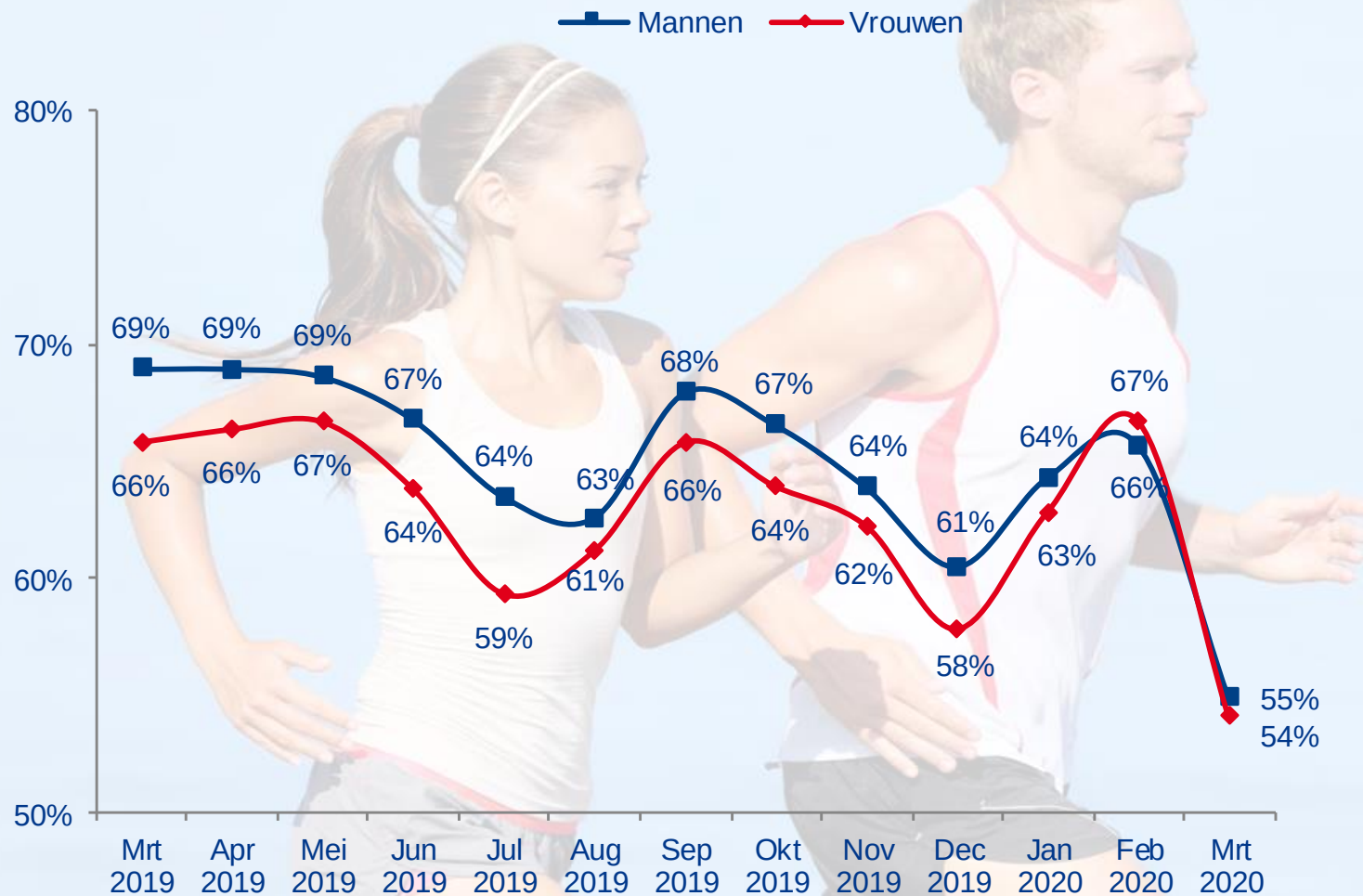
Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



	5-12 jaar	13-18 jaar	19-30 jaar	31-44 jaar	45-64 jaar	65-80 jaar
2013	77%	71%	60%	51%	50%	48%
2014	78%	72%	61%	55%	53%	52%
2015	76%	73%	62%	55%	52%	51%
2016	78%	69%	63%	57%	57%	55%
2017	80%	77%	66%	61%	59%	59%
2018	79%	78%	69%	62%	60%	59%
2019	80%	75%	69%	62%	60%	59%

Sportdeelname Maart 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

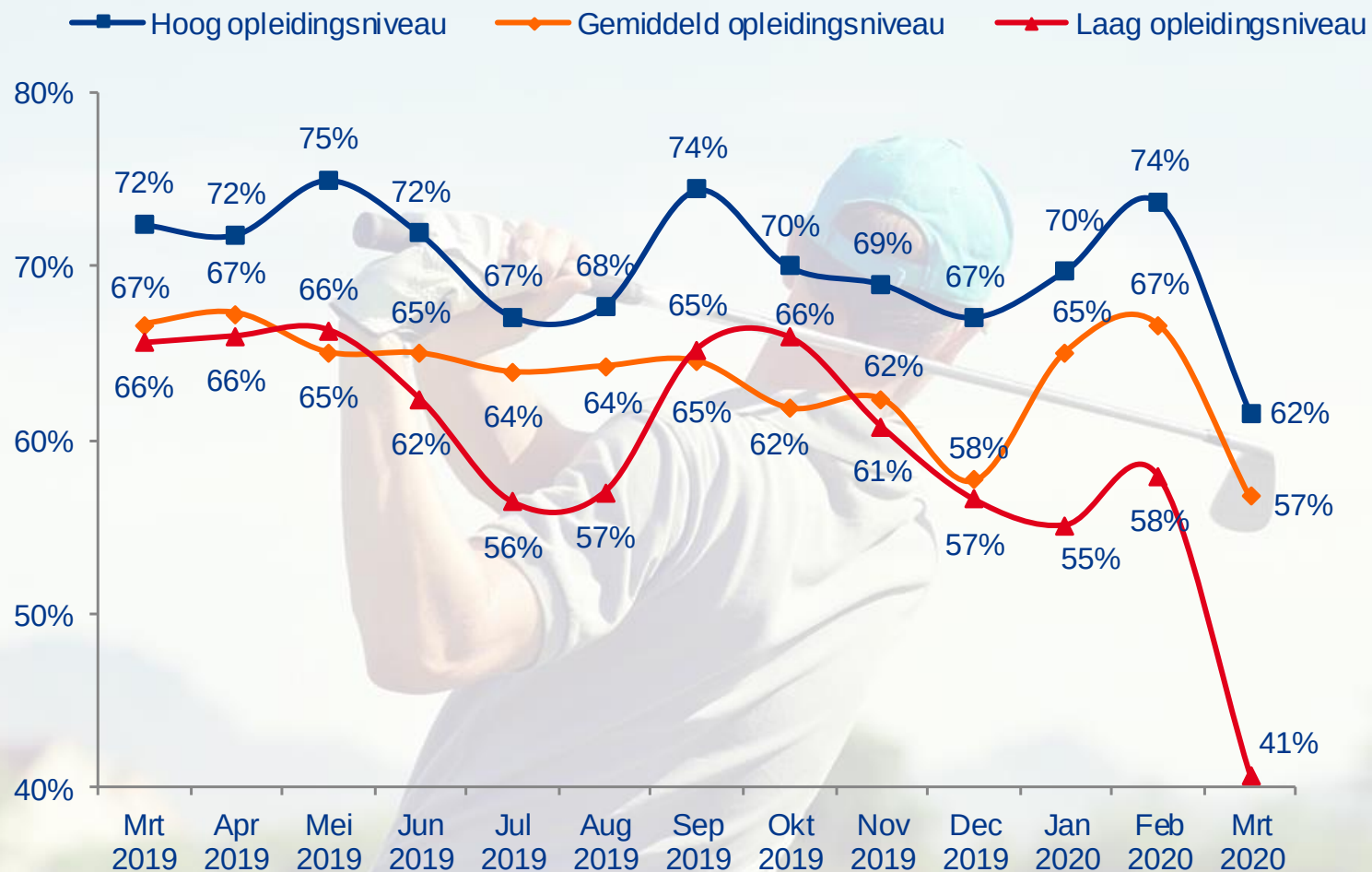


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Mannen	59%	61%	60%	62%	65%	66%	66%
Vrouwen	54%	57%	56%	59%	63%	63%	64%

Sportdeelname Maart 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Gemiddelde per jaar

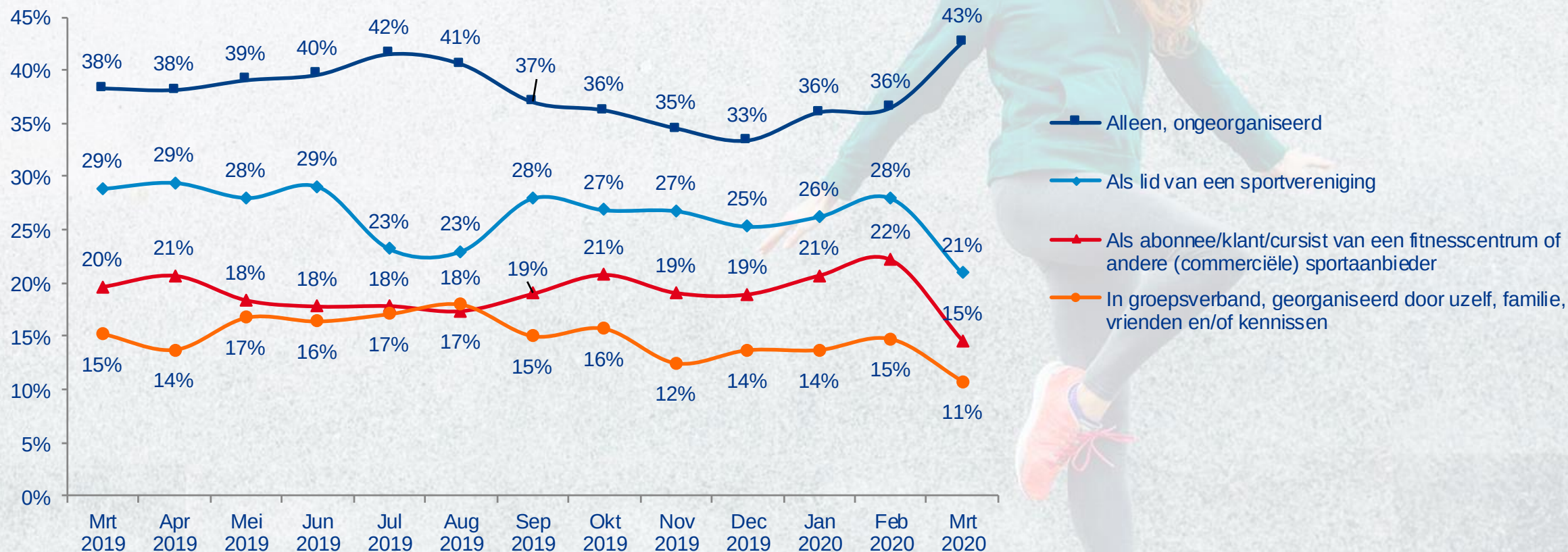
	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Hoog	64%	67%	66%	69%	71%	72%	72%
Midden	57%	59%	59%	63%	65%	65%	66%
Laag	49%	52%	51%	52%	56%	58%	56%

Manieren van sporten – Maart 2020



Manieren van sporten – Maart 2020

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Gemiddelde per jaar

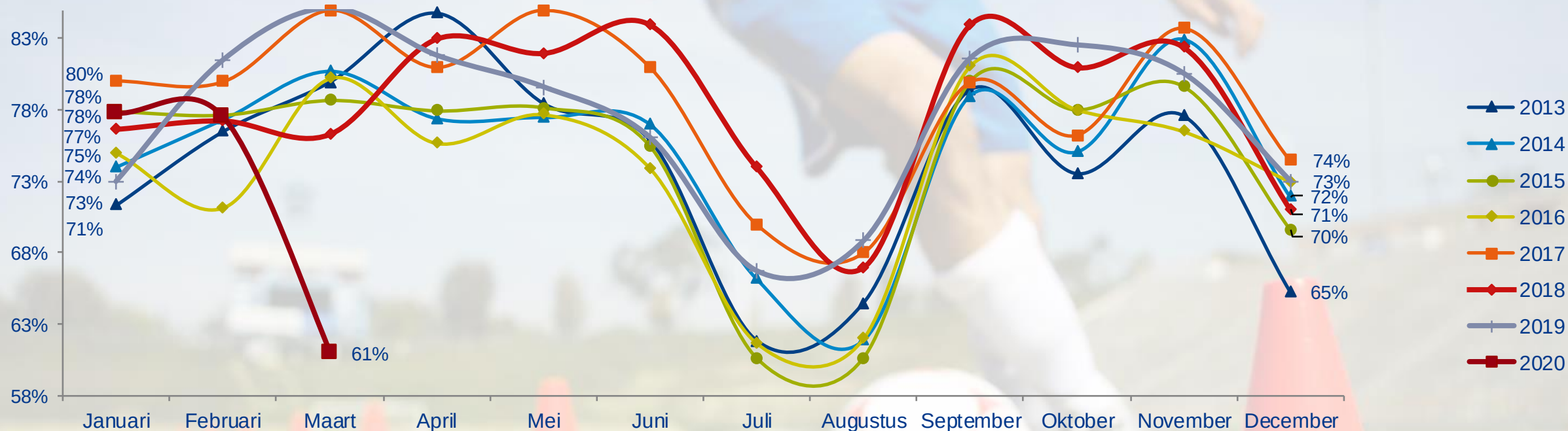
	2016	2017	2018	2019
Alleen, ongeorganiseerd	33%	38%	38%	38%
Als lid van een sportvereniging	27%	28%	27%	27%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	18%	19%	19%	19%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	14%	16%	16%	15%

2 Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)



Sportdeelname Maart 2020

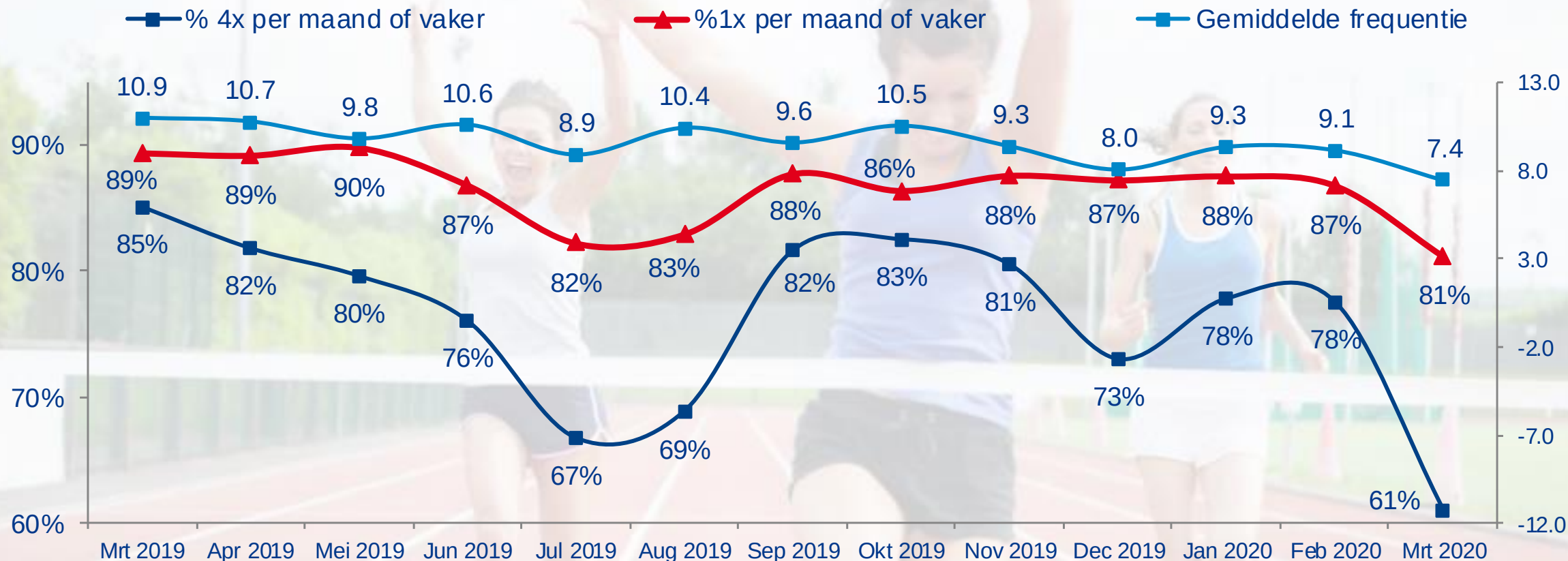
4x per maand of vaker (5 – 18 jaar)



	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	71%	77%	80%	85%	78%	76%	62%	64%	79%	74%	78%	65%	74%
2014	74%	77%	81%	77%	77%	77%	66%	62%	79%	75%	83%	72%	75%
2015	78%	78%	79%	78%	78%	75%	61%	61%	80%	78%	80%	70%	75%
2016	75%	71%	80%	76%	78%	74%	62%	62%	81%	78%	77%	73%	74%
2017	80%	80%	85%	81%	85%	81%	70%	68%	80%	76%	84%	74%	79%
2018	77%	77%	76%	83%	82%	84%	74%	67%	84%	81%	82%	71%	78%
2019	73%	81%	85%	82%	80%	76%	67%	69%	82%	83%	81%	73%	78%
2020	78%	78%	61%										

Sportdeelname Maart 2020

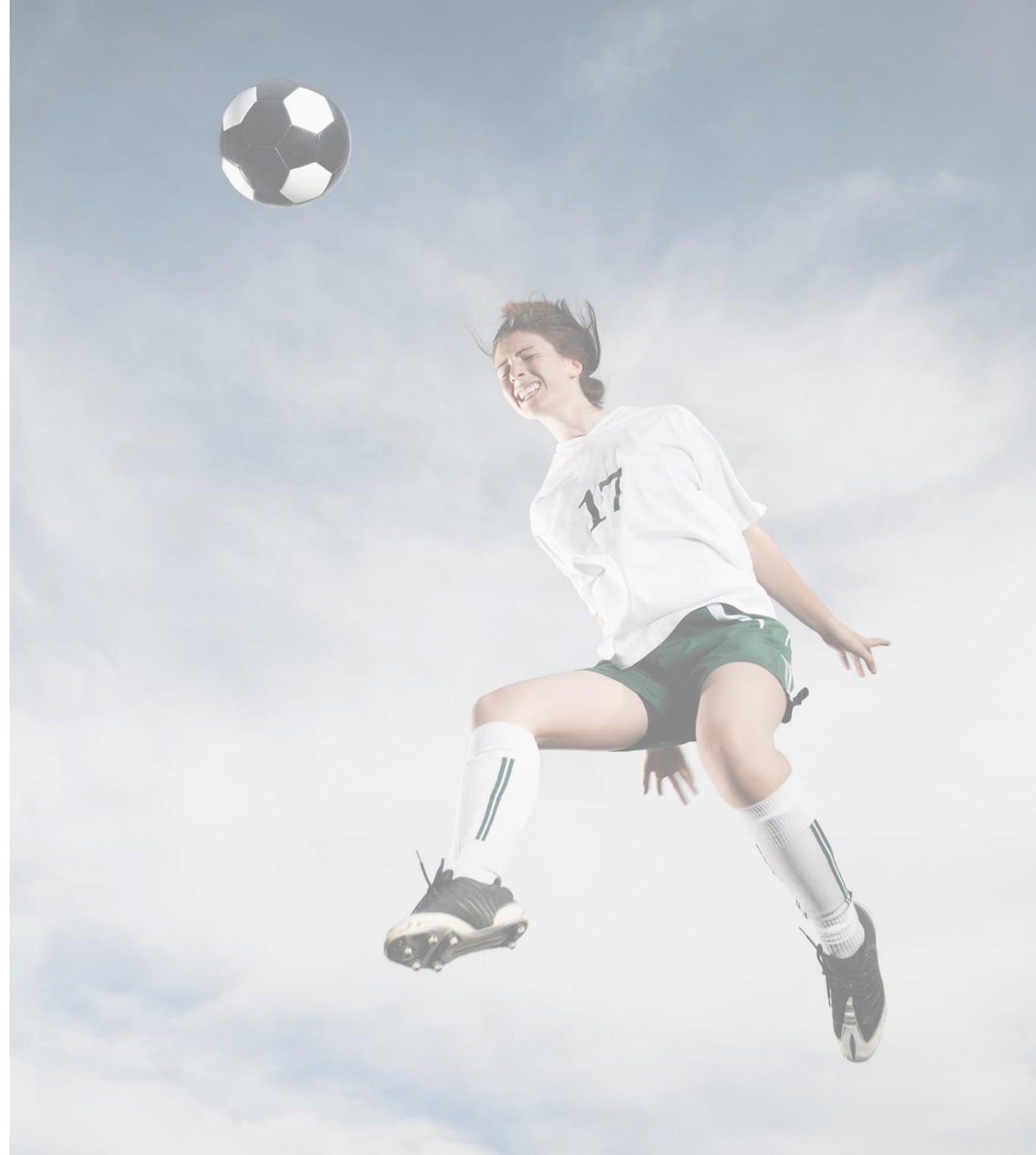
Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
1x per maand	83%	84%	83%	83%	87%	87%	87%
4x per maand	74%	75%	75%	74%	79%	78%	78%
Frequentie	8.8	9.6	8.9	8.9	10.0	10.2	9.8

3 Sportdeelname per tak van sport



Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten

Top 10 – Totaal 5 t/m 80 jaar



Top 10 – Jongeren 5 t/m 18 jaar



Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

Top 10 – Mannen



Top 10 – Vrouwen

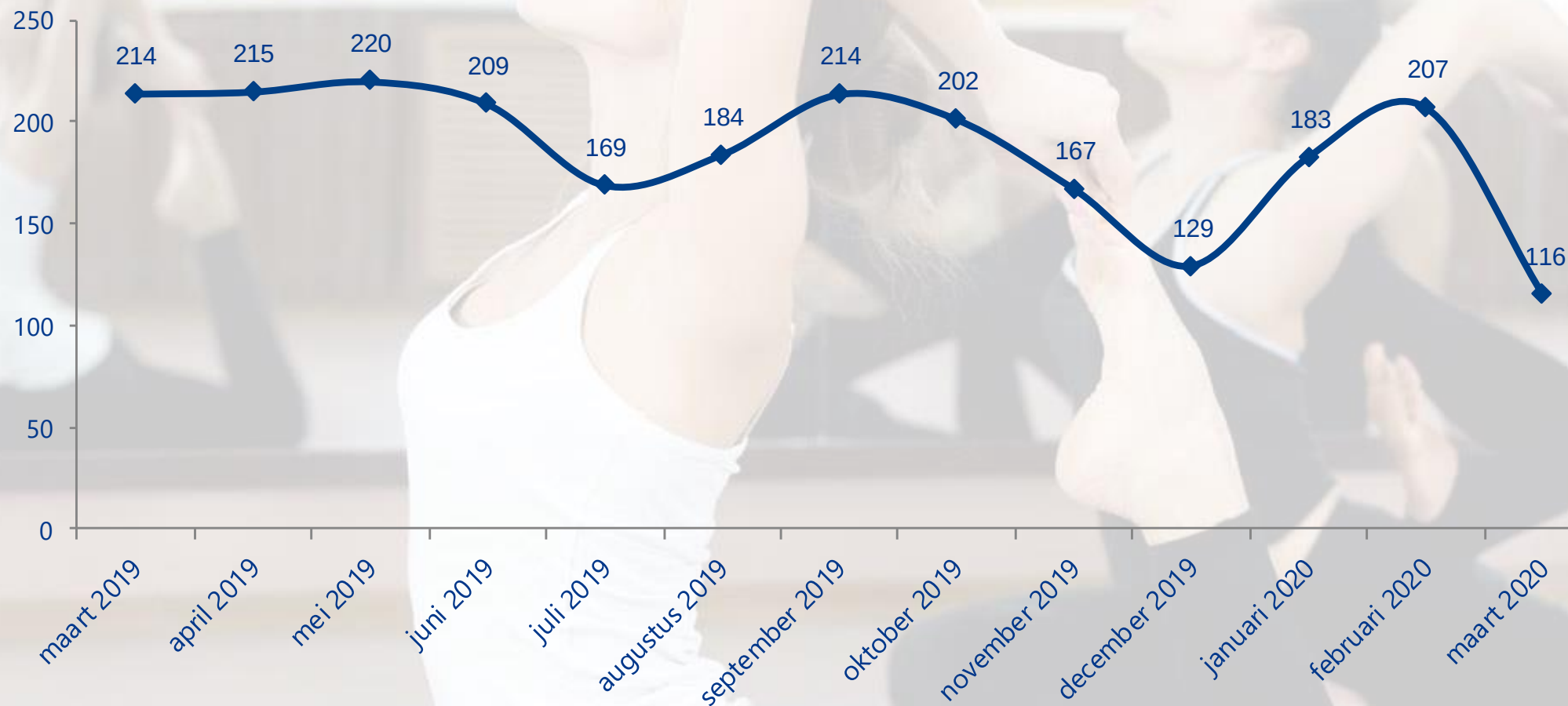


4 Sportdeelname Index Maart 2020



Sportdeelname Index Maart 2020

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
130

2015
124

2016
149

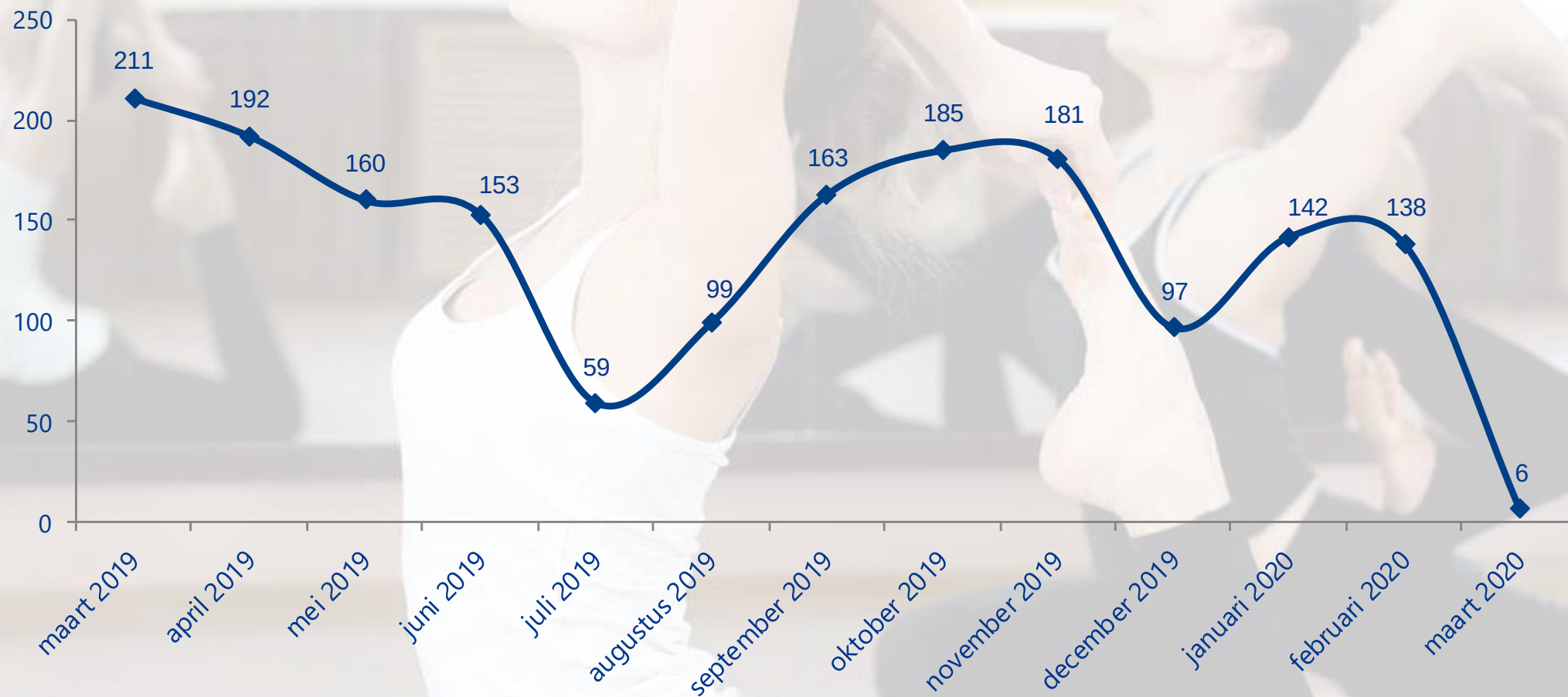
2017
186

2018
193

2019
193

Sportdeelname schoolgaande jeugd

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
117

2015
103

2016
108

2017
158

2018
157

2019
148

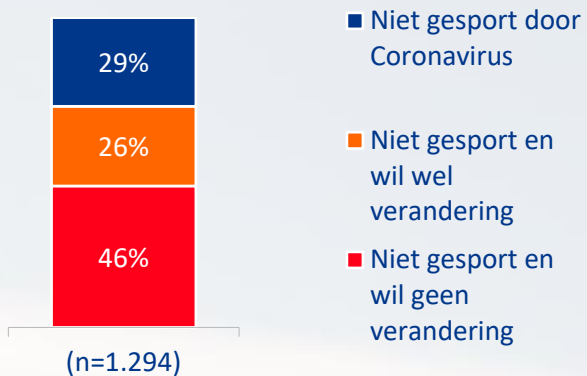
5 Analyse niet-sporters



Samenvatting

Niet-sporters in maart 2020

Verdeling niet-sporters

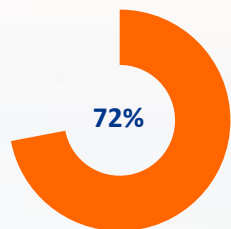


Top vijf redenen om niet te sporten



Top drie motivaties om te gaan sporten

Om een betere conditie te krijgen



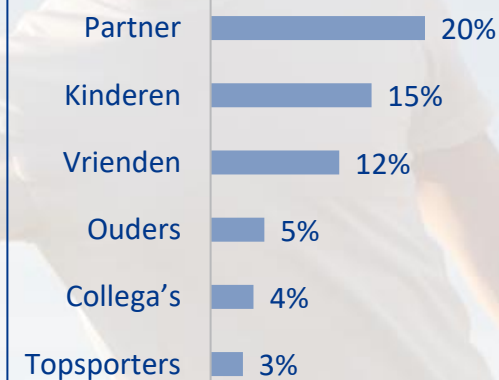
Om af te vallen



Voor verbeteren van gezondheid



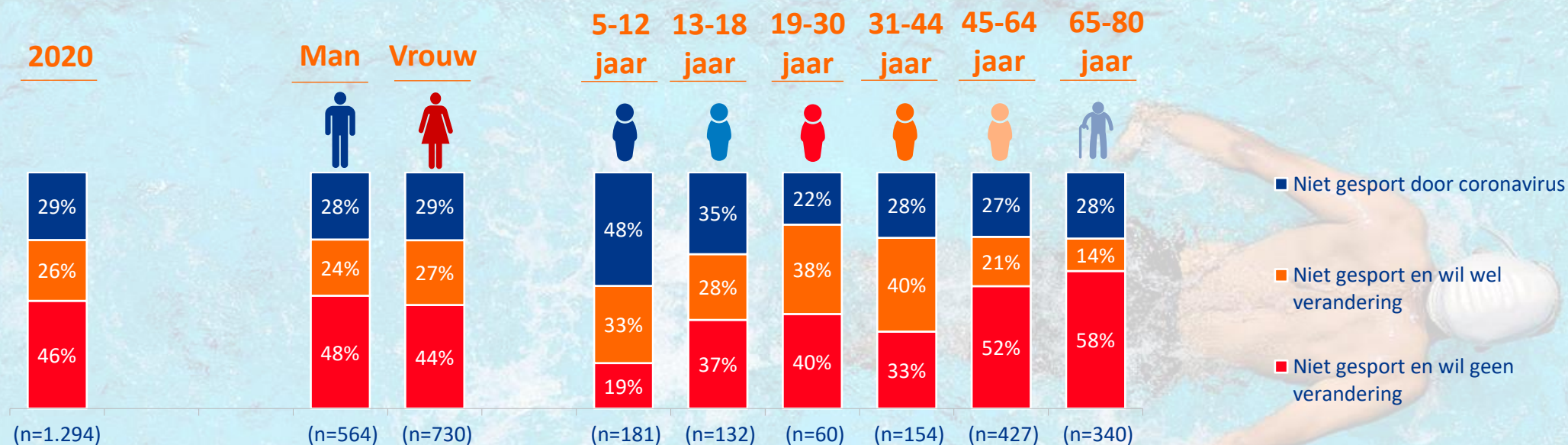
Motiverende personen



Onderzoeksresultaten

Verdeling niet-sporters, gesplitst voor leeftijd en geslacht

46% van de Nederlanders heeft geen interesse in verandering van sportgewoontes.



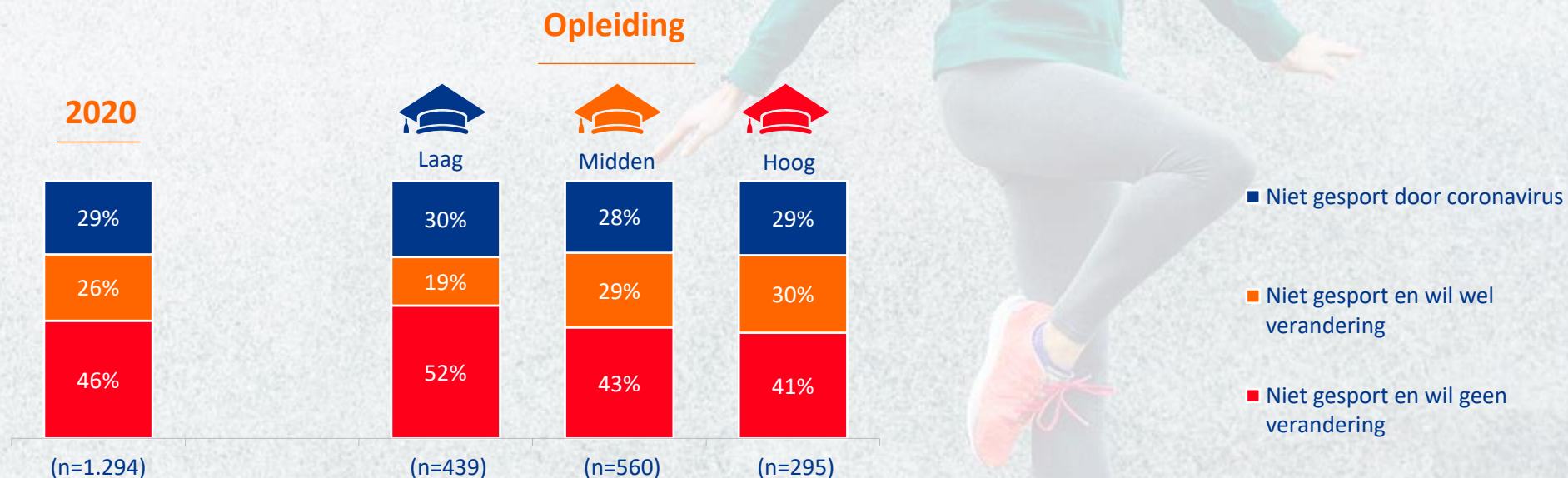
EV1. Welke van de onderstaande stellingen is het meest op u van toepassing?

Basis: niet gesport in maart 2020 n= 1.294

Onderzoeksresultaten

Verdeling niet-sporters, gesplitst voor opleiding

Midden- en hoogopgeleiden geven vaker aan het sportgedrag te willen veranderen dan laagopgeleiden



EV1. Welke van de onderstaande stellingen is het meest op u van toepassing?

Basis: niet gesport in maart 2020 n= 1.294

Onderzoeksresultaten

Top tien redenen om niet te sporten

29% geeft aan dat ze niet sporten omdat ze al genoeg bewegen.

	Totaal	Man	Vrouw	Laag	Midden	Hoog
Al genoeg beweging	29%	31%	27%	33%	27%	26%
Gezondheidsklachten	27%	26%	28%	36%	24%	18%
Geen tijd	21%	23%	19%	14%	20%	31%
Niet op mijn gemak in een groep	13%	10%	16%	14%	14%	10%
Geen passend aanbod	9%	4%	12%	9%	8%	10%
Onzeker over sportprestaties	9%	9%	8%	6%	11%	8%
Geen betaalbaar aanbod	8%	5%	10%	8%	9%	6%
Geen nut	7%	11%	5%	7%	8%	5%
Onzeker over uiterlijk	7%	5%	9%	9%	7%	5%
Zie op tegen inspanning	7%	7%	7%	7%	7%	6%

	5-12 jaar	13-18 jaar	19-30 jaar	31-44 jaar	45-64 jaar	65-80 jaar
Al genoeg beweging	14%	15%	27%	18%	35%	36%
Gezondheidsklachten	9%	10%	13%	25%	29%	38%
Geen tijd	11%	24%	33%	35%	20%	4%
Niet op mijn gemak in een groep	12%	19%	15%	19%	9%	11%
Geen passend aanbod	24%	9%	10%	10%	8%	5%
Onzeker over sportprestaties	11%	10%	22%	8%	6%	5%
Geen betaalbaar aanbod	15%	2%	15%	12%	6%	4%
Geen nut	2%	12%	10%	3%	9%	6%
Onzeker over uiterlijk	2%	5%	11%	16%	6%	2%
Zie op tegen inspanning	4%	11%	3%	8%	8%	6%

EV2. Kunt u aangeven waarom u niet sport? Basis: niet gesport in maart 2020 n= 893

Onderzoeksresultaten

Top tien redenen om (meer) te gaan sporten

Met name conditie opbouwen, afvallen/op gewicht blijven zijn redenen om (meer) te gaan sporten

	Totaal	Man	Vrouw	Laag	Midden	Hoog
Om een betere conditie te krijgen	72%	71%	73%	71%	70%	79%
Om af te vallen	57%	52%	61%	56%	57%	60%
Voor verbeteren gezondheid	55%	53%	55%	48%	52%	66%
Om sterker/leniger te worden	29%	32%	27%	25%	27%	36%
Om een goed gevoel te krijgen	28%	28%	28%	30%	26%	31%
Om stress te verminderen	25%	20%	29%	26%	21%	33%
Om een leuke activiteit te hebben	16%	12%	19%	12%	16%	19%
Om energie kwijt te raken	15%	16%	15%	15%	12%	22%
Om zelfvertrouwen te krijgen	14%	10%	16%	22%	9%	14%
Om prestaties te verbeteren	11%	12%	11%	14%	12%	7%

	5-12 jaar	13-18 jaar	19-30 jaar	31-44 jaar	45-64 jaar	65-80 jaar
Om een betere conditie te krijgen	29%	52%	81%	72%	83%	73%
Om af te vallen	8%	25%	65%	67%	71%	36%
Voor verbeteren gezondheid	27%	34%	58%	59%	59%	57%
Om sterker/leniger te worden	13%	24%	27%	37%	32%	13%
Om een goed gevoel te krijgen	29%	15%	28%	28%	36%	16%
Om stress te verminderen	11%	14%	32%	30%	31%	4%
Om een leuke activiteit te hebben	57%	37%	2%	14%	13%	8%
Om energie kwijt te raken	47%	28%	16%	14%	11%	2%
Om zelfvertrouwen te krijgen	38%	5%	23%	13%	10%	4%
Om prestaties te verbeteren	5%	0%	15%	10%	18%	3%

EV3. Wat is de motivatie van u om te gaan sporten? Basis: niet gesport maar wil verandering aanbrengen n= 314

6 Onderzoeksverantwoording



Onderzoeksmethode

Methode



- Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



- De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).
- Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.



- Maximaal 5 minuten
- Onderwerp: geen

Veldwerk



- Veldwerkperiode: 3 April t/m 9 April 2020
- Terugvraagperiode meting 87: Maart 2020



- Bruto n=11.210 respondenten zijn uitgenodigd



- Netto n=4.214 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



- Responspercentage: 43%

Steekproef



- Online panel van GfK



- Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar).
Deze doelgroep bestaat uit circa 15.5 miljoen personen



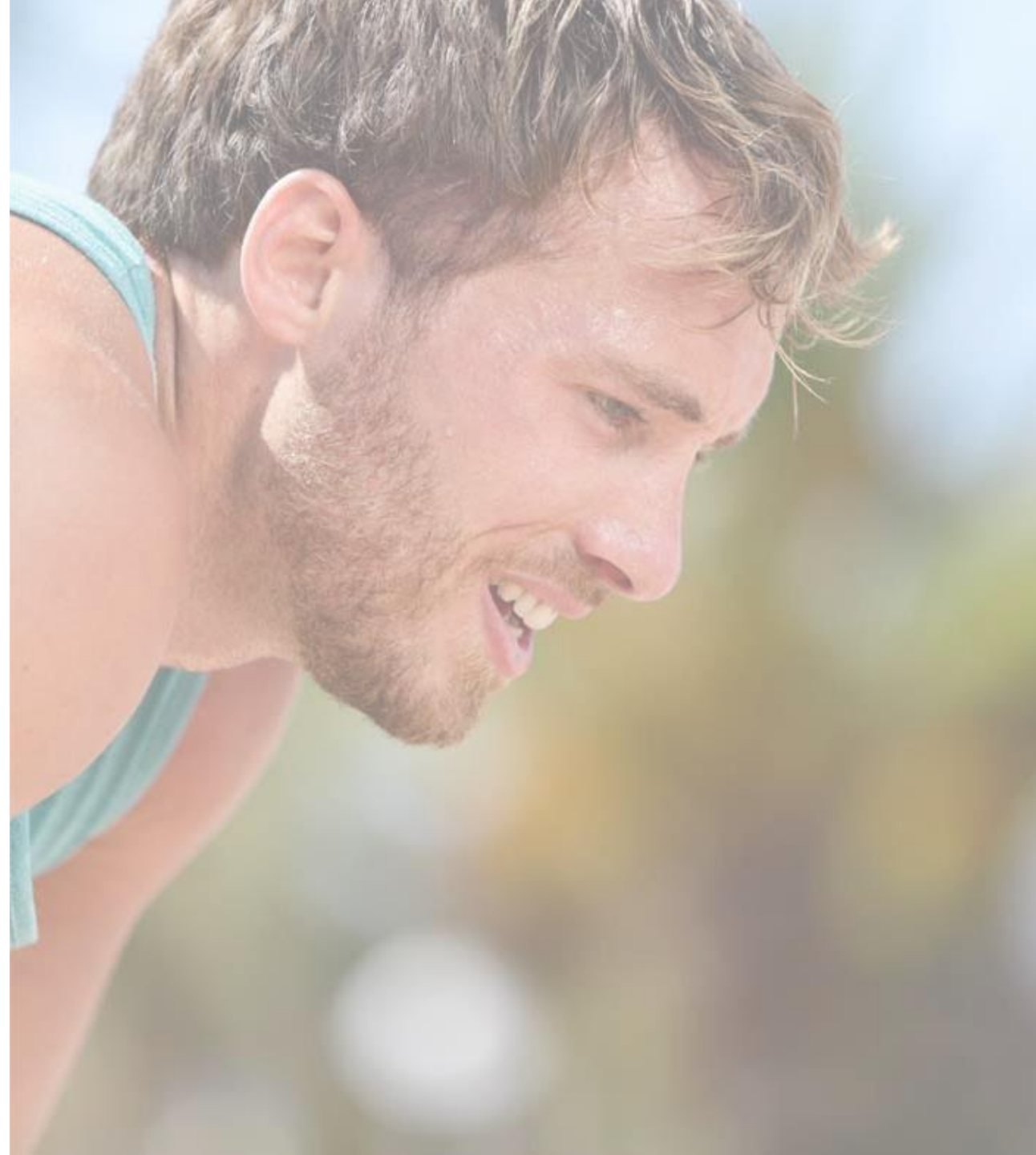
- Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Oplevering



- Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

7 Contact



Contactgegevens



Frans Louwen

Social & Strategic Custom Research Lead NL

+31 20 6070 743

frans.louwen@ipsos.com