

TeamNL

Corona Update 28 mei 2020

Beste sporter,

De afgelopen weken staan in het teken van de herstart van de trainingen. Een ware prestatie van iedereen! Van jou als sporter, maar ook van alle begeleiders en beheerders van de accommodaties. En ja, deze tijd van het jaar buitelen de sportevenementen normaal gesproken over elkaar heen. Dit jaar niet. Ik ben blij dat ik je kan laten weten dat zolang de internationale competitie nog stil ligt, Nederlandse sporters hun status niet kwijtraken. Ook al duurt dat tot na september. We krijgen hiervoor alle medewerking van het ministerie van VWS. Ook ziet het ernaar uit dat je op korte termijn een aanvraag voor financiële steun kunt doen, als je een Selectiestatus hebt en je inkomen aantoonbaar is gedaald tot onder het minimumloon vanwege de coronacrisis. Je leest hierover in deze Update meer.

Heb jij al wel eens naar de TeamNL2020-podcasts geluisterd? We horen graag jouw mening hierover, zodat we deze nog meer kunnen toespitsen op jouw behoefte. Verder lees je meer over de TeamNL-sessie van de Atletencommissie die gisteravond plaatsvond. En je ziet hoe TeamNL steeds meer haar maatschappelijke verantwoordelijkheid laat zien: De lancering van #GezondeGeneratie is goed ontvangen en zeven sporticonen roepen op tot bewegen als 'het nieuwe normaal'.

Nog steeds geldt dat je met vragen en opmerkingen terecht kunt bij jouw begeleidingsstaf, je CTO of NTC en ook bij [TeamNL Athlete Services](#). We helpen je graag!

Maurits Hendriks
Technisch directeur TeamNL

Tijdelijke financiële regeling

Het is onze taak om jou als topsporter te ondersteunen, zodat jij je kan focussen op jouw sport. Misschien loop je vanwege de coronacrisis tegen financiële problemen aan. Als je niet in aanmerking komt voor de tijdelijke regelingen van de overheid is dat niet mis. Samen met de NOC*NSF Atletencommissie en vakbond NLSporter werken we hard aan een oplossing om een einde te maken aan de onzekerheid over je inkomen. We hopen als sportsector zelf voor die oplossing te zorgen. Zodra we weten of het gaat lukken en wanneer deze regeling van start gaat, informeren we jou en jouw TD meteen. Lees [hier](#) verder.

10 vragen: TeamNL2020-podcast

De [TeamNL2020-podcast](#) is van én voor de TeamNL sporters. Hiermee willen we jou nog beter faciliteren met de kennis binnen TeamNL en ervaringen van collega-sporters. Je krijgt achtergrondinformatie waarmee jij uiteindelijk beter kunt presteren. Omdat we zo goed mogelijk aan jouw wensen en behoefte willen voldoen, is jouw mening belangrijk. Daarom vragen we 5 minuten van jouw tijd om [10 vragen](#) in te vullen. Zo sluit de inhoud van de podcast in de toekomst nog beter aan bij wat jij als sporter belangrijk vindt.

[Wat vind jij van de TeamNL2020-podcast?](#)



Live met de AC: Mentaal sterk

Op 27 mei was de tweede digitale TeamNL-sessie van de NOC*NSF Atletencommissie. Deze keer met het thema mentaal welzijn. Prestatiemanager Prestatiegedrag Paul Wylleman en zijn team van experts praatten de sporters bij over thema's als motivatie, dagelijks en sociaal functioneren, onzekerheid en carrièreplanning. 'Nu voor de meeste sporters de fysieke training weer is gestart, is het mentale welzijn ook belangrijker dan ooit,' aldus Wylleman. 'Mentaal welzijn staat centraal in hoe je je optimaal kunt ontwikkelen en tot maximale prestaties kan komen. Met een team van experts - topsportleefstijlcoaches, sportpsychologen, gz-psychologen, klinisch psychologen en psychiaters - zijn we er om jou bij te staan.' Heb jij vragen over dit thema? Of kun jij hierbij hulp gebruiken? Laat het ons weten via prestatiegedrag@nocnsf.nl.

Een gezonde samenleving

Als TeamNL-sporter inspireer je jongeren om meer te bewegen. Zo help je om van de Nederlandse jeugd de gezondste jeugd ter wereld te maken. Daarom werkt NOC*NSF mee aan de #GezondeGeneratie.



Wees welkom om deze video op jouw eigen socials te delen. Zo laat je zien dat jij de gezondheid van anderen belangrijk vindt.

Ook met '[Bewegen. Het nieuwe normaal](#)' laten verschillende sporticonen zien zich verantwoordelijk te voelen voor een fitte samenleving. Afgelopen weekend vertelden ze hoe belangrijk het is dat iedereen van jongs af aan dagelijks beweegt en zo een leven lang gezond probeert te blijven. Samen met een groep sportbonden staat NOC*NSF ook achter dit initiatief.

Verder lezen

- [TeamNL Update 19 mei](#) - Coronanieuws voor topsporters
- [TeamNL Update 1 mei](#) - Coronanieuws voor topsporters
- [April Updates](#) - Coronanieuws voor topsporters 7 - 24 maart
- [Maart Updates](#) - Coronanieuws voor topsporters 11 - 30 maart
- [Themadossier](#) - Coronavirus en sport