



corona checklist

voor verenigingen bij het opstarten van de club

Per 29 april kunnen sommige sportverenigingen (gedeeltelijk) weer opstarten. Daarbij komen vele aspecten kijken. Deze checklist/stappenplan helpt je hierbij de juiste stappen te zetten.

1. Welke sporters in mijn club mogen/kunnen weer sporten en mag ik ook niet-leden hierbij betrekken?

Alleen de jeugd t/m 18 jaar mag weer buiten sporten en het kabinet stimuleert juist het meedoen van niet-leden. Raadpleeg de officiële berichtgeving hierover van het kabinet/RIVM: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>

2. Wat moet ik als club regelen wanneer (een gedeelte van) mijn leden weer mag sporten?

a) Stel een plan op

Hierin zitten onder meer de volgende aandachtspunten:

- Veiligheid en hygiëne voor sporters, trainers, begeleiders en vrijwilligers
- Wat moet ik regelen op de accommodatie voor sporters, trainers, begeleiders en vrijwilligers
- Wat moet ik regelen m.b.t. het "handhaven van de regels" en de routing
- Welke regels gelden er voor het gebruik van (sport)materialen
- enz.

Om dit op een verantwoorde manier te doen, waarbij je zeker weet dat je de regels van het kabinet/RIVM goed hanteert/opvolgt, is door NOC*NSF/de sportbonden en VSG landelijk een protocol opgesteld: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>. Daarnaast hebben sommige bonden aanvullende richtlijnen, en tips en trucs verspreid.

b) Treed in contact met je gemeente

De gemeente bepaalt wanneer de accommodatie waar je wil gaan sporten weer open gaat voor sporters en welke voorwaarden daaraan gesteld worden. Hetzelfde geldt voor het gebruik van de openbare ruimtes.

c) Vertaal bovenstaand protocol naar de lokale situatie

Elke sport, club en accommodatie is anders. Probeer het protocol om te zetten/te vertalen naar je eigen lokale situatie. Check in dit proces ook de eventuele aanvullingen vanuit je sportbond. Bespreek het resultaat met de door de gemeente aangewezen persoon of organisatie. Mogelijk hebben zij aanvullende wensen.



d) Stel trainingsschema's op

Stel een schema voor de trainingen op. Zoek daar trainers/coaches/begeleiders bij. Informeer hen over de omstandigheden waarbinnen zij hun activiteiten moeten verzorgen. Realiseer je dat niet iedereen dit misschien kan of wil.

e) Informeer, ondersteun en faciliteer je trainers/begeleiders/vrijwilligers

Besprek met hen de geldende regels conform het door de club opgestelde protocol. Geef aan waar ze met vragen en opmerkingen terecht kunnen. Probeer met hen mee te denken waar het gaat om de inhoud van de trainingen, en hoe deze conform de geldende regels voor de leeftijdscategorie uit te kunnen voeren. Sommige sportbonden hebben extra oefenstof ontwikkeld voor bepaalde categorieën, of hebben andere tips en trucs die je op weg kunnen helpen. Raadpleeg dan ook altijd de updates van je bond op dit gebied.

f) Informeer je leden en bepaal of je ook niet-leden gaat uitnodigen

Informeer de leden van jouw club op de meest efficiënte manier; wijs met nadruk op de geldende regels en maak die voor hen en de ouders al vroegtijdig inzichtelijk, zodat men goed voorbereid is.

Wanneer je ook niet-leden toegang gaat geven bij je eigen activiteiten, doe dit dan in overleg met bijvoorbeeld de Buurtsportcoach en/of de sportservice-organisatie/gemeente. Zij kunnen je helpen de contacten te leggen.

g) Bereid op de accommodatie alles goed voor

Voor de eerste trainingen zal iedereen nog "zoekende zijn naar de wijze waarop het nu allemaal gaat". Bereid dit als club goed voor. Denk hierbij aan voorschriften op het gebied hygiëne, routing op de accommodatie, zichtbaarheid van de voorschriften, toegang en gebruik van materialen enz. Realiseer je dat er altijd een herkenbare "corona-verantwoordelijke" bij activiteiten aanwezig moet zijn en dat je toegang hebt tot EHBO-kit en AED.

Veel aanknopingspunten hiervoor vind je in het al eerder genoemde sportprotocol:

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>

h) Evalueer en stel bij

Kijk wat er goed is gegaan bij de eerste trainingen en complimenteer je sporters en trainers daarmee. Vraag wat ze lastig vinden en waar ze verbeterpunten zien; kijk of er binnen de richtlijnen/het protocol mogelijkheden zijn om dit te verbeteren/gemakkelijker te maken.

3. Waar kan ik hulp vinden?

a) Ondersteuning

Bij de voorbereiding van het openstellen van je accommodatie kun je dingen tegenkomen waarin het protocol en/of de informatie van de bond en/of gemeente (nog) niet voorziet.

Er is inmiddels een landelijke vragenlijst opgesteld waarin mogelijk al een antwoord op je vraag te vinden is: <https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>. Ook kun je het antwoord misschien bij je sportbond of gemeente vinden.

b) Tips en trucs

1. In elke gemeente is de ondersteuning van de sportclubs anders geregeld. Zijn er mogelijkheden voor ondersteuning vanuit de Sportservice/het sportbedrijf/de buurtsportcoach enz.



2. Kijk of je kunt samenwerken/samen op kunt trekken met andere clubs op je sportcomplex of met clubs uit je omgeving die dezelfde sport(en) aanbieden. Je zit immers in hetzelfde schuitje.
3. Op de websites van sportbonden en NOC*NSF zullen goede voorbeelden verschijnen; mogelijk kunnen die je helpen en inspiratie geven voor een goede invulling voor je club en je leden.
4. Niet alle trainers/begeleiders staan te springen om hun "oude rol" weer op te pakken. Zeker niet wanneer ze wat ouder zijn en/of direct of indirect met risicogroepen in contact staan. Bekijk of er mogelijk jeugdigen zijn die hun rol als begeleider over willen nemen.
5. We willen graag dat zoveel mogelijk jeugd weer aan het sporten en bewegen komt. Naast dat je niet-leden kunt uitnodigen, kun je mogelijk ook je accommodatie, op momenten dat je deze zelf niet gebruikt, aanbieden aan andere verenigingen zonder een buitenaccommodatie. Ook hiervoor kun je misschien in contact treden met de sportserviceorganisatie en/of de buurtsportcoach.

Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand

De gezondheid van iedereen staat voorop. Daarna het sportplezier!

Laat dat in alle beslissingen waar je voor komt te staan de boventoon voeren.