

TeamNL

Update 7 april 2020

Geef jouw input!

Hi sporter,

Deze Update is vooral een oproep aan jou om ons te informeren!

We willen graag een goed beeld krijgen van de inkomensproblemen die kunnen ontstaan als gevolg van de coronacrisis.

Immers, nu inkomsten uit start-, prijzen- en sponsorgelden bij sommige sporters wegvallen, kan het zijn dat je tegen financiële uitdagingen aanloopt. Bijvoorbeeld als je een Selectiestatus hebt, want dan maak je geen aanspraak op een stipendium.

Samen met NL Sporter en de NOC*NSF Atletencommissie inventariseren we waar jij tegen aanloopt, zodat we jou en jouw collega TeamNL-ers kunnen helpen met het vinden van oplossingen. Zie je daarom kans om [twee vragen](#) te beantwoorden? Jouw input is hierin heel belangrijk.

Verder vind je in deze update info over je belastingaangifte, voedingstips, je studiekeuze en over de verplaatsing van de World Games.

Pas goed op elkaar en aarzel niet om contact op te nemen als je vragen hebt. Dat kan via je begeleidingsstaf, sportbond, CTO of NTC of via [TeamNL Athlete Services](#).

Met vriendelijke groet,

Maurits Hendriks
Technisch directeur TeamNL

Belastingaangifte en inkomenstoets

Fonds voor de Topsporter

Door het coronavirus staan veel dingen stil. Toch zijn er ook zaken die gewoon doorgaan en geregeld moeten worden. Zoals je belastingaangifte. Heb je in 2019 een stipendium of kostenvergoeding van het Fonds voor de Topsporter ontvangen? Vergeet dan niet om vóór 1 mei je belastingaangifte te doen en de juiste stukken aan te leveren voor de inkomenstoets. Het Fonds heeft je hierover een mail gestuurd met verdere uitleg.

Heb je hierover vragen? Neem contact op met het Fonds, via info@hetfonds.nl of 026 4834418.

LET OP: het Fonds houdt geen rekening met uitstelregelingen. Zorg dus dat je op tijd je aangifte doet of laat doen, zodat je voor 31 december 2020 de voorlopige of definitieve aanslag inkomstenbelasting 2019 ontvangt.
Je kan geen uitstel vragen.

Voedingstips



Weet wat je eet! Zeker nu je ritme zo anders is. Na de adviezen vanuit Prestatiegedrag zijn er nu ook [adviezen voor voeding](#). Lees de tips en tricks van het TeamNL Performance Nutrition Team.

Welke studie wordt het?

Wil jij het nieuwe schooljaar starten met een opleiding aan een hogeschool of universiteit? Maar weet je nog niet goed wat bij je past en hoe je het moet aanpakken? Check dan ons stappenplan '[studiekeuze voor topsporters](#)'. Vanwege het coronavirus is de deadline voor aanmelden verschoven van 1 mei naar 1 juni. Maar let op, bij aanmeldingen na 1 mei zijn onderwijsinstellingen niet meer verplicht om een studiekeuzecheck aan te bieden.

Als je door de coronacrisis knelpunten tegenkomt in de combinatie van jouw sport en je onderwijs, neem dan contact op met je bond of je CTO. En je kunt uiteraard ook terecht bij [Athlete Services](#). Lees [hier](#) meer over onderwijs en het coronavirus.

World Games naar 2022

Vorige week heeft de IWGA bekend gemaakt de World Games 2021 te verplaatsen naar 7 tot en met 17 juli 2022. Dit komt door de wereldwijde maatregelen tegen het coronavirus en daardoor het uitstel van de Olympische Spelen. De KNKV coördineert de Nederlandse World Games uitzending. Hun [bericht](#) lees je hier.

Verder lezen

- [Maart Updates](#) - Coronamaatregelen voor topsporters 11 - 30 maart
- [Themadossier](#) - Coronavirus en sport