

TeamNL

Update 11 maart 2020

Corona maatregelen

Beste (sporter),

De ontwikkelingen rond de verspreiding van het coronavirus in Nederland volgen elkaar in hoog tempo op. Dit raakt iedereen in Nederland, zo ook jou. Het is helaas de verwachting dat dit nieuwe coronavirus nog langere tijd aanwezig zal blijven.

Natuurlijk ben ik me ervan bewust dat jullie bezig zijn met de ontstane situatie. Zie dit bericht dan ook als een aanvulling op de preventieve maatregelen, om verdere verspreiding van en besmetting door het coronavirus te voorkomen. Maatregelen die we cruciaal vinden voor elke TeamNL sporter, want zo verklein je de kans dat het virus jouw topsportleven en dat van je collega-sporters verstoort. Ik besef dat deze maatregelen een grote impact op jouw dagelijks leven kunnen hebben. Ik vraag je met nadruk de maatregelen op te volgen. Als topsporter vraag je het uiterste van je lichaam. Daarom zijn we extra alert. De maatregelen die ik hieronder noem, zijn deels ongetwijfeld al bij je bekend omdat het adviezen zijn die het RIVM aan alle Nederlanders heeft gegeven. Daarnaast vind je topsportspecifieke maatregelen die door onze medische staf zijn opgesteld. We zijn vanzelfsprekend in gesprek met de CTO's en met jullie bonden en hebben gevraagd om extra maatregelen te nemen. De preventieve maatregelen die voor jou van toepassing zijn, gaan over hygiëne in de trainingsaccommodaties, het beperken van contactmomenten en over de omgang met anderen.

Laten we er samen voor zorgen dat we de verspreiding van dit virus zo goed mogelijk in toom houden.

Met vriendelijke groet,

Maurits Hendriks

Technisch Directeur TeamNL

Hygiëne maatregelen

- Geef elkaar geen hand
- Geef elkaar geen omhelzingen, knuffels of high fives
- Was je handen regelmatig (eerst met water en zeep, desinfecteer daarna)
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Gebruik geen pen van elkaar
- Deel geen bidons, flesjes, bekers, handdoeken etc.
- Maak zo mogelijk geen gebruik van een openbaar toilet (denk hierbij ook aan de toilet bij een eetzaal)

Contactmaatregelen en overige adviezen

- Beperk het aantal mensen met wie je contact hebt. We adviseren je alleen andere mensen in je trainings- en woonomgeving binnen te laten wanneer dat echt noodzakelijk is. Verder is het verstandig om het aantal contactmomenten met anderen op school en op andere plekken waar veel mensen aanwezig zijn, te minimaliseren.
- Heb je zelf gezondheidsklachten? Meld je bij de eerste symptomen van een verkoudheid direct bij jouw bondsarts.
- Twijfel je of het wel veilig is om naar bepaalde toernooien of wedstrijden af te reizen? Laat je bondsarts altijd jouw reisplannen weten. De bonds- en teamartsen hebben rechtstreeks contact met de medische staf van NOC*NSF, waaronder de chef-artsen Tokyo 2020.
- Houd mensen die onlangs in de risicogebieden zijn geweest, ook als zij geen gezondheidsklachten hebben, gedurende 14 dagen na hun thuiskomst buiten je deur. Heb gerust telefonisch, skype of facetime contact met ze, maar vermijd fysiek contact.

De huidige lijst van risicogebieden: China (inclusief: Macau en Hongkong), Singapore, Zuid-Korea, Iran en de Noord-Italiaanse provincies: Lombardije, Veneto, Emilia Romagna, Piëmonte, Aosta-vallei, Trentino-Zuid-Tirol, Friuli-Julisch-Venetië en Ligurië.
- Vermijd iedereen met verkoudheid, hoesten of koorts, ongeacht woonplaats of eerder verblijf waar dan ook. In dit geval tot 24 uur nadat de klachten zijn verdwenen.

Het coronavirus en sportevenementen

Het coronavirus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. Symptomen van COVID-19 zijn koorts en luchtwegklachten. In meerdere landen zijn als gevolg van het coronavirus sportevenementen afgelast, zo ook een aantal kwalificatiemomenten voor Tokyo2020. De Internationale Federaties, de sportbonden en NOC*NSF werken aan maatwerk oplossingen voor deze situaties. Voor meer informatie hierover doe je het beste navraag bij je sportbond.

Wil je meer algemene informatie over sport en het coronavirus? Klik dan hier op het [themadossier](#).

Volg TeamNL ook op social media:



Rabobank



Copyright © 2020 NOC*NSF, Alle rechten voorbehouden.

Indien u zich eerder hebt aangemeld voor nieuwsbrieven of persberichten via e-mail en u deze niet meer wilt ontvangen, kunt u uw [voorkeuren wijzigen](#), of [uzelf uitschrijven voor deze lijst](#).