



NOC*NSF SPORTDEELNAME INDEX ACHMEA SPORT INDEX T/M 18



Ontwikkelingen sportdeelname 2012 - 2014

In opdracht van NOC*NSF



Inhoudsopgave



- 1 Samenvatting
- 2 Onderzoeksresultaten
- 3 Bijlage – Toelichting Triade-model
- 4 Onderzoeksverantwoording
- 5 Contact

1. Samenvatting

NOC*NSF heeft zich ten doel gesteld de sportparticipatie in 2016 met **+10%** te laten stijgen. Om deze doelstelling te monitoren heeft GfK in opdracht van NOC*NSF in november 2012 de **sportersmonitor 2012** uitgevoerd onder ruim 4000 Nederlanders van 5 t/m 80 jaar.

De doelstelling van de sportersmonitor 2012 was tweeledig:

1. Inzicht verkrijgen in de sportdeelname van de Nederlandse bevolking.
2. Inzicht verkrijgen wat de drivers en barriers van de Nederlandse bevolking zijn om wel of niet te sporten



Naar aanleiding van de resultaten van de sportersmonitor 2012 heeft NOC*NSF in samenwerking met Achmea het initiatief genomen om de sportdeelname maandelijks te meten. Dit heeft geresulteerd in de **NOC*NSF Sportdeelname Index** en de **Achmea Sport Index t/m 18 jaar**.

Na bijna 2 jaar sportdeelname index is het tijd om de **'tussenstand'** in kaart te brengen. In de onderhavige rapportage wordt de sportdeelname anno 2014 (Sportdeelname Index 2014) in kaart gebracht en worden deze resultaten vergeleken met 2013 (Sportdeelname Index 2013).



Tijdens de Sportdeelname Index van november 2014 zijn (exact 2 jaar na dato) de vraagstellingen omtrent **drivers en barriers** van sportgedrag herhaald. Op deze wijze kan inzichtelijk gemaakt worden wat er (ten opzichte van 2012) is veranderd in de motivatie, capaciteit en gelegenheid van Nederlanders om (anno 2014) wel of niet te sporten.



MEER mensen sporten

1

Is het aandeel Nederlanders dat **minimaal 1x per maand** (12x per jaar) sport gestegen?

- JA: Onder de totale Nederlandse bevolking (5-80 jaar) van 65% (2013) naar 67% (2014)
circa 300.000 meer sporters in 2014
- NEE: Onder jongeren (5-18 jaar) van 84% (2013) naar 83% (2014)
Het aandeel sportende jongeren is nagenoeg gelijk gebleven; circa 2.3 miljoen

Mensen sporten **VAKER**

2

Is het aandeel Nederlanders dat **4x per maand of vaker** sport gestegen?

- JA: Onder de totale Nederlandse bevolking (5-80 jaar) van 57% (2013) naar 59% (2014)
circa 300.000 meer regelmatige sporters
- NEE: Onder jongeren (5-18 jaar) 75% zowel in 2013 als in 2014
Het aandeel regelmatige sporters onder jongeren is gelijk gebleven.

Mensen worden **ACTIEVER**

3

Is het aandeel dat voldoet aan de **combinorm** gestegen?

- NEE: Onder de totale Nederlandse bevolking (5-80 jaar)
61% in 2012 (sportersmonitor 2012)
61% in 2014 (gem van 4 kwartalen in 2014)
- JA: Onder jongeren (5-18 jaar)
van 61% (sportersmonitor 2012) naar
65% (gem van 4 kwartalen in 2014)
Dit zijn circa 100.000 meer jongeren die aan de
combinorm voldoen

Mensen sporten gedurende een **LANGERE PERIODE** in hun leven

4

Is het aandeel dat **lid is van een sportvereniging en/of andere sportaanbieder** gestegen?

- NEE: Onder de totale Nederlandse bevolking (5-80 jaar)
van 45% (sportersmonitor 2012) naar
42% (gem van 4 kwartalen in 2014)
- NEE: Onder jongeren (5-18 jaar)
van 77% (sportersmonitor 2012) naar
69% (gem van 4 kwartalen in 2014)

De sportdeelname index is gestegen van **105** naar **133**

Meer sporters ($\geq 1x$ per maand) én meer regelmatige sporters ($\geq 4x$ per maand)

1. Sportbeoefening is zeer seizoensgebonden

- De sportdeelname Index laat over 12 maandmetingen een grillige lijn zien.
- De Sportdeelname Index varieert van:
 - 5-80 jaar: minimum 49 en maximum 161
 - 5-18 jaar: minimum 10 en maximum 196
- De spreiding in de Index cijfers onder jongeren is groter; de pieken in sportdeelname zijn hoger en de dalen zijn dieper.
- Bij zowel de Totale Nederlandse bevolking (5-80 jaar) als bij de jongeren (5-18 jaar) zijn er 2 dalen of 'dips' waar te nemen, te weten de **zomerdip** en de **decemberdip**. In beide gevallen is de 'decemberdip' groter.
- Na 23 metingen (12 in 2013 en 11 in 2014) wordt duidelijk zichtbaar dat sportbeoefening zeer seizoensgebonden is. 2014 laat in dezelfde maanden dezelfde pieken en dalen zien als in 2013.
- Noot: In 2014 komt de 'zomerdip' in augustus, dat is één maand later dan in 2013, toen het hoogtepunt van de 'zomerdip' in juli was.

2. De NOC*NSF Sportdeelname index is gestegen

Totale Nederlandse bevolking (5-80 jaar)

- 2013 (jan t/m nov): Indexcijfer → **105**
- 2014 (jan t/m nov): Indexcijfer → **133**
- **Doelstelling** NOC*NSF: naar een sportdeelname index van **200**
Dit staat voor **1 miljoen** méér sporters.



3. De Achmea Sportindex t/m 18 is in 2 jaar licht gestegen

Nederlandse Jongeren (5-18 jaar)

2013 (jan t/m nov): Indexcijfer $\rightarrow$ **108**

2014 (jan t/m nov): Indexcijfer $\rightarrow$ **119**



4. Het aandeel regelmatige sporters stijgt



- Het aandeel Nederlanders dat **4x per maand of vaker** sport is in 2014 (jan t/m nov) ten opzichte van 2013 (jan t/m nov) gestegen van 57% naar 59%.
- Dit is een absolute stijging van 2%.
- Dit is een relatieve stijging van 4%.

Welke **doelgroepen** zijn meer* gaan sporten?

- | | |
|--|------------|
| - Mannen | (+180.000) |
| - 31 t/m 44 jarigen (zowel mannen als vrouwen) | (+120.000) |
| - 64 t/m 80 jarigen (zowel mannen als vrouwen) | (+80.000) |

Welke **doelgroepen** zijn minder gaan sporten?

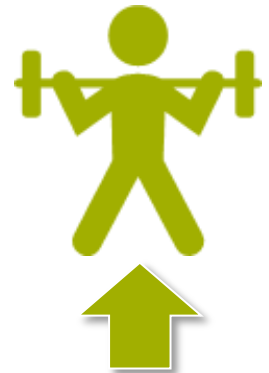
- | | |
|------------------------------|-----------|
| - Jongens van 5 t/m 12 jaar | (-16.000) |
| - Jongens van 13 t/m 18 jaar | (-12.000) |

* Doelgroepen met een relatieve stijging van 5% of meer

5. In 2014 wordt er meer aan fitness gedaan



- Van de takken van sport die in 2014 vaker worden beoefend dan in 2013 is **fitness** de grootste stijger.
- Er zijn gemiddeld per maand 1.5% meer beoefenaars. Dit zijn circa 225.000 meer beoefenaars dan vorig jaar.
- Andere grote stijgers zijn hardlopen, wielrennen (waaronder toerfietsen en mountainbiken, wandelen en yoga).



6. In 2014 wordt er minder gezwommen



- Van de takken van sport die in 2014 minder vaak worden beoefend dan in 2013 is **zwemmen** de grootste daler.
- Er zijn gemiddeld per maand 0.6 % minder beoefenaars. Dit zijn circa 92.000 minder beoefenaars dan vorig jaar.
- Andere grote dalers zijn aerobics, schaatsen, bowling en skaten / skeeleren.



De toename in sportdeelname wordt vooral veroorzaakt door een grote stijging van het aantal fitness beoefenaars (+225.000)

7. In het voor- en najaar wordt er meer bewogen

- Het aandeel Nederlanders dat voldoet aan de combinorm is in het voorjaar (64%) en najaar hoger (63%). Men name in de winterperiode (57%) wordt er minder bewogen.



8. In 2014 wordt er minder gezwommen

- Het aandeel Nederlanders dat sport bij een sportaanbieder is zowel bij totaal NL (5-80 jaar) als bij de jongeren (5-18 jaar) het laagst in de zomermaanden.



Drivers & barriers om te sporten

Vergelijking 2014 ten opzichte van 2012 (Totaal NL 5-80 jaar)

Motivatie



- De motivatie om te sporten is in 2014 (t.o.v. 2012) niet zozeer hoger of lager, maar vooral anders. De **intrinsieke motivatie is genivelleerd**. Er zijn minder Nederlanders die sporten leuk vinden. Er zijn gelijktijdig echter ook minder Nederlanders die sporten niet leuk vinden.
- Daarnaast zijn Nederlanders minder vaak gemotiveerd om te sporten vanuit gezondheidsoverwegingen. Nederlanders zijn fitter en ervaren minder vaak de noodzaak om te sporten vanwege de gezondheid.

Capaciteit



- De **capaciteit is gestegen**:
 - Lichamelijke beperkingen zijn minder vaak een barrière om te sporten. Doordat meer mensen zijn gaan sporten (+300.000) voelen wellicht mensen zich fitter).
 - Geld is minder vaak een barrière om te sporten. Nederlanders hebben meer geld (of ervaren dat ze meer geld hebben. Gelijktijdig kan het zijn dat het aanbod goedkoper is geworden. (Denk aan daling in fitness abonnementen, sporten via een zorgaanbieder of zorgverzekeraar)
 - Nederlanders hebben meer vrienden om mee te sporten.

Gelegenheid



- De **intrinsieke gelegenheid** is gelijk gebleven. Men heeft nog evenveel tijd om te sporten
- De **extrinsieke gelegenheid is gedaald**. Het aanbod van sporten dichtbij is vaker een barrière dan voorheen. Het is zaak dat geïnvesteerd blijft in sportaanbod dichtbij en dit aanbod moet zichtbaar zijn en/of worden. Het hoeft niet zozeer te zijn dat het aanbod feitelijk minder goed is; het aanbod sluit minder goed aan op de behoefte dan voorheen. Het is zaak om in de toekomst vraag en aanbod beter op elkaar af te laten stemmen.

Redenen om MEER te sporten in 2014



Belangrijkste redenen:

1. Vanwege **gezondheid** meer gemotiveerd (29%)
2. **Fit zijn en vitaliteit** belangrijker dan voorheen (26%)
3. Meer tijd (25%)
4. Sporten vind ik leuker dan voorheen (21%)
5. Ik ben door een bekende gevraagd om mee te gaan sporten (stimulans uit de omgeving)



Redenen om MINDER te sporten in 2014

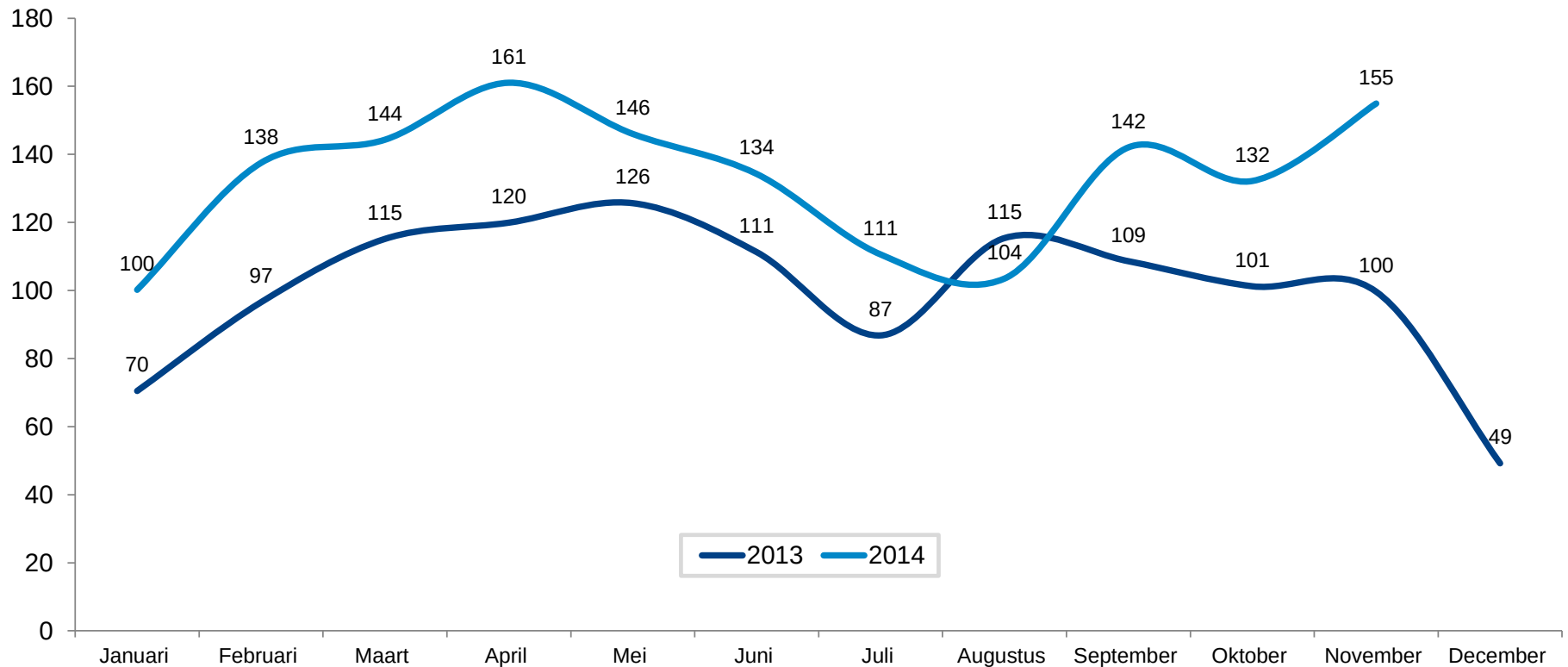


Belangrijkste redenen:

1. Lichamelijke problemen, ziekte, blessures (40%)
2. Minder tijd vanwege werk, studie, school (33%)
3. Minder tijd vanwege gezin (19%)
4. Minder geld (18%)
5. Minder prioriteit, meer tijd aan andere activiteiten (11%)



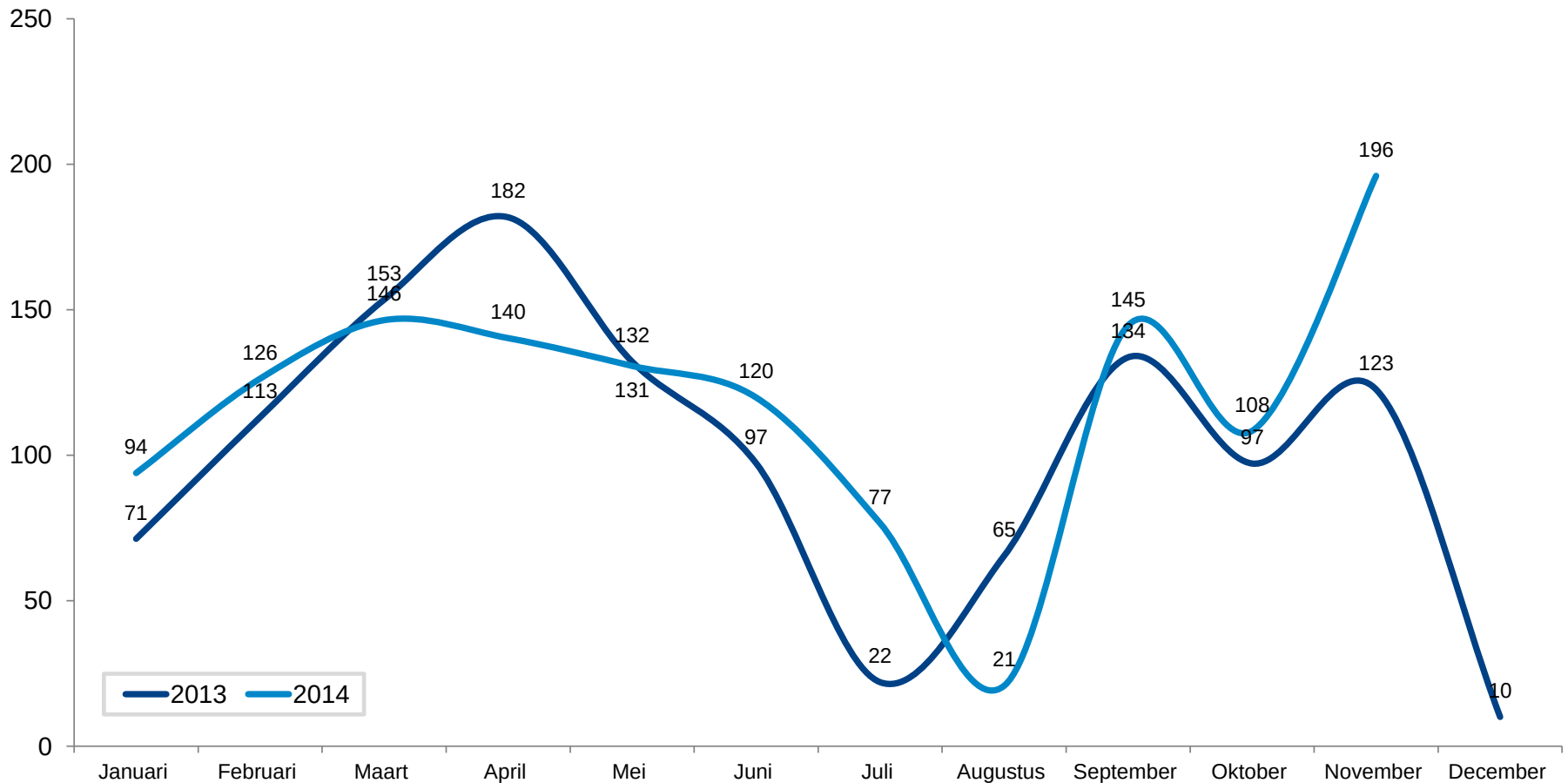
2. Onderzoeksresultaten



Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Gemiddelde index:

- 2013 (12 maanden) → 100
- 2013 (11 maanden, t/m nov) → 105
- 2014 (10 maanden, t/m nov) → **133**

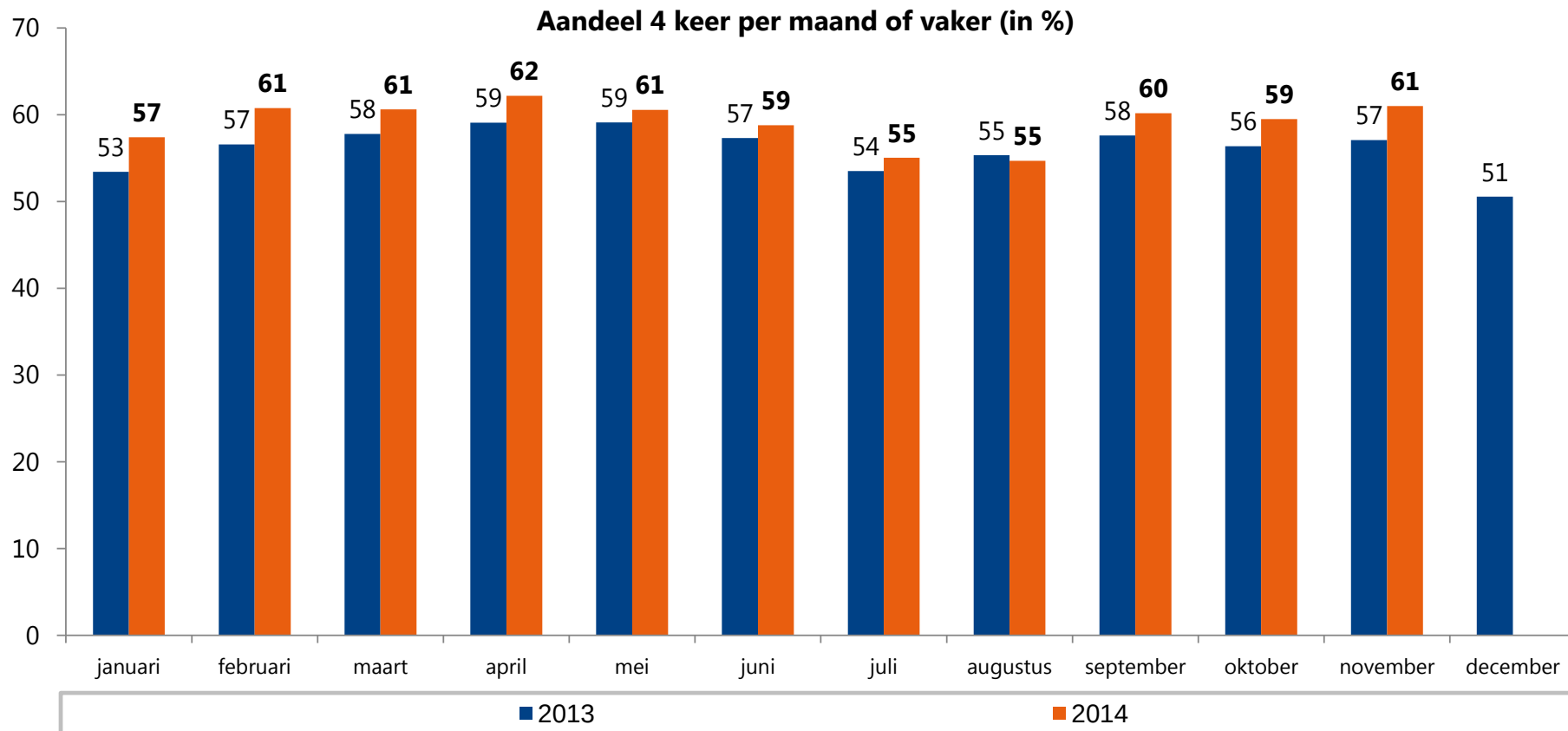


Basis: Nederlandse jongeren (5 t/m 18 jaar) .

Gemiddelde index:

- 2013 (12 maanden) → 100
- 2013 (11 maanden, t/m nov) → 108
- 2014 (11 maanden, t/m nov) → **119**

Het aandeel Nederlanders dat 4x per maand of vaker sport is in 2014 ten opzichte van 2013 gestegen van 57% naar 59%

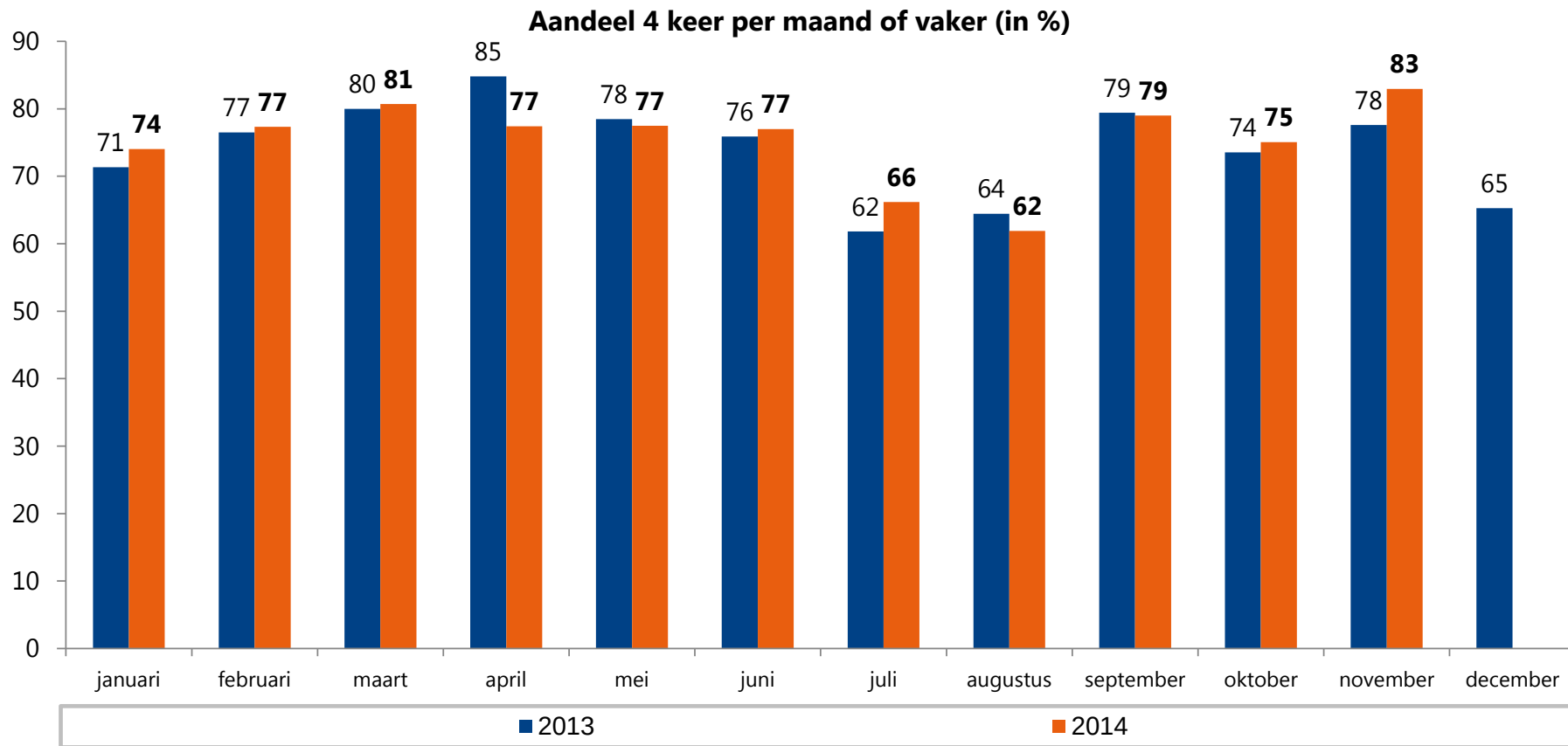


**Gem 2013
(jan t/m nov)
57%**

**Gem 2014
(jan t/m nov)
59%**

Basis: Nederlandse bevolking (5-80 jaar)

Jongeren zijn in 2014 (ten opzichte van 2013) niet vaker gaan sporten



**Gem 2013
(jan t/m nov)
75%**

**Gem 2014
(jan t/m nov)
75%**

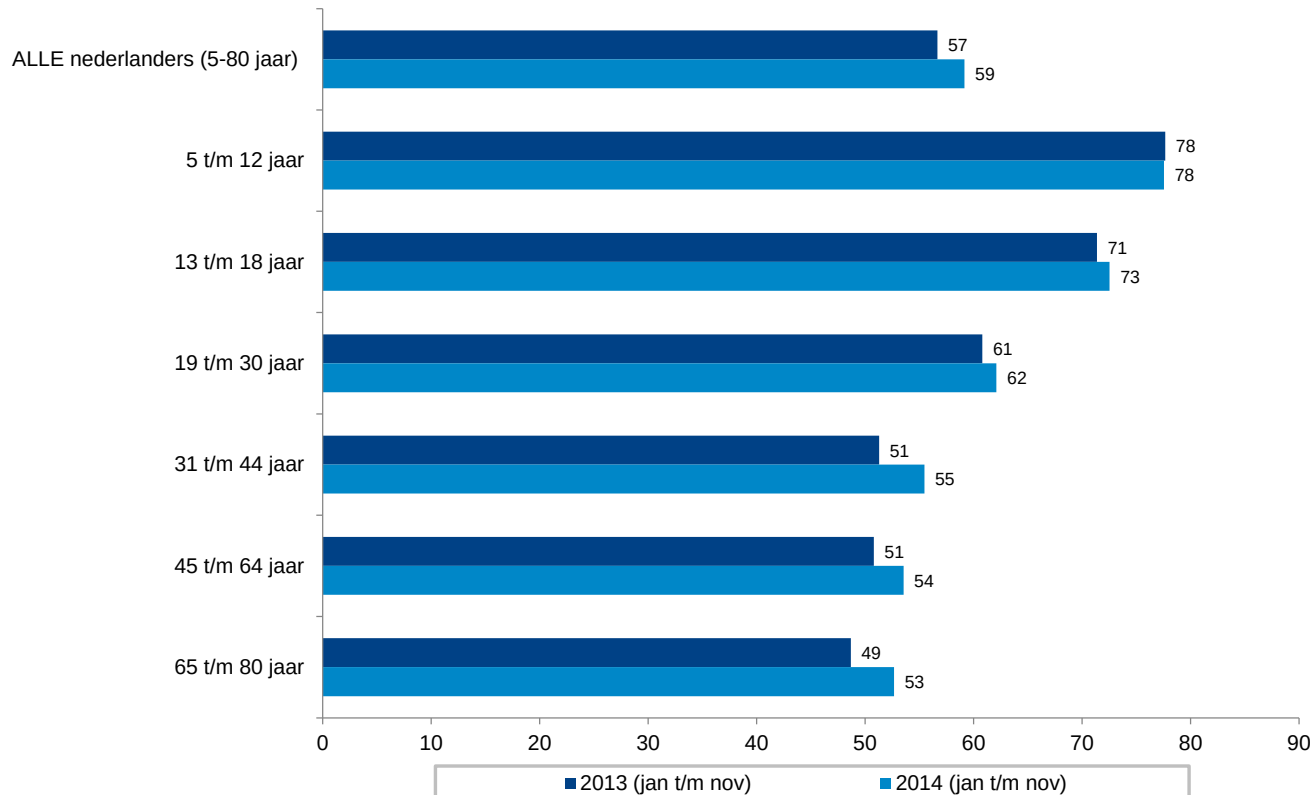
Basis: Nederlandse jongeren (≤ 18 jaar)



Met name 31 t/m 44 jarigen (+120.000) en 65-plussers (+80.000) zijn regelmatigier gaan sporten



Aandeel 4 keer per maand of vaker (in %)



absolute stijging	relatieve stijging
2%	4%
<u>0%</u>	<u>0%</u>
1%	2%
1%	2%
4%	8%
3%	5%
4%	8%



Onder de circa 300.000 meer regelmatige sporters bevinden zich 180.000 mannen en 120.000 vrouwen



Aandeel 4x sporten per maand of vaker	Gem 2013 (jan t/m nov)	Gem 2014 (jan t/m nov)	Absolute stijging	Relatieve stijging
Mannen (5-80 jaar) 	54%	57%	3%	6% +180.000
vrouwen (5-80 jaar) 	59%	61%	2%	3% +120.000

Onder laag, midden en hoog opgeleiden is het aandeel regelmatige sporters met 2% gestegen

Aandeel 4x sporten per maand of vaker	Gem 2013 (jan t/m nov)	Gem 2014 (jan t/m nov)	Absolute stijging	Relatieve stijging	
Opleiding laag 	50%	52%	2%	5%	+130.000
Opleiding midden 	58%	60%	2%	4%	+110.000
Opleiding hoog 	65%	67%	2%	3%	+60.000



Onder jongens van 5 t/m 12 jaar en jongens van 13 t/m 18 jaar is er een daling van het aantal regelmatige sporters



Aandeel 4x sporten per maand of vaker	Gem 2013 (jan t/m nov)	Gem 2014 (jan t/m nov)	Absolute stijging	Relatieve stijging	
Alle vrouwen van 5 t/m 12 jaar	77%	79%	2%	3%	
Alle mannen van 5 t/m 12 jaar	78%	76%	-2%	-3%	- 16.000
Alle vrouwen van 13 t/m 18 jaar	68%	72%	4%	6%	
Alle mannen van 13 t/m 18 jaar	75%	73%	-2%	-3%	- 12.000
Alle vrouwen van 19 t/m 30 jaar	58%	60%	2%	3%	
Alle mannen van 19 t/m 30 jaar	64%	65%	1%	1%	
Alle vrouwen van 31 t/m 44 jaar	49%	53%	4%	9%	
Alle mannen van 31 t/m 44 jaar	54%	58%	4%	7%	
Alle vrouwen van 45 t/m 64 jaar	49%	51%	2%	4%	
Alle mannen van 45 t/m 64 jaar	53%	56%	3%	6%	
Alle vrouwen van 65 t/m 80 jaar	47%	51%	4%	9%	
Alle mannen van 65 t/m 80 jaar	51%	54%	4%	7%	

In 2014 zijn er circa 225.000 meer personen die fitnessen dan in 2013

Top 5 stijgers in 2014 t.o.v. 2013

 Tak van sport	Aandeel 1x per maand of vaker beoefend			Aantal beoefenaars MEER (in 2014) (Abs)
	Gem 2013 (in %)	Gem 2013 (in %)	Verschil 2014 vs 2013 (in %)	
1 Fitness (cardio / kracht)	16.1	17.6	1.5	225.000
2 Hardlopen / joggen / trimmen	10.1	10.4	0.3	51.000
3 Wielrennen / toerfietsen (inclusief mountainbiken, handbiken)	7.2	7.5	0.3	43.000
4 Wandelsport	12.3	12.6	0.2	35.000
5 Yoga	2.0	2.2	0.2	30.000



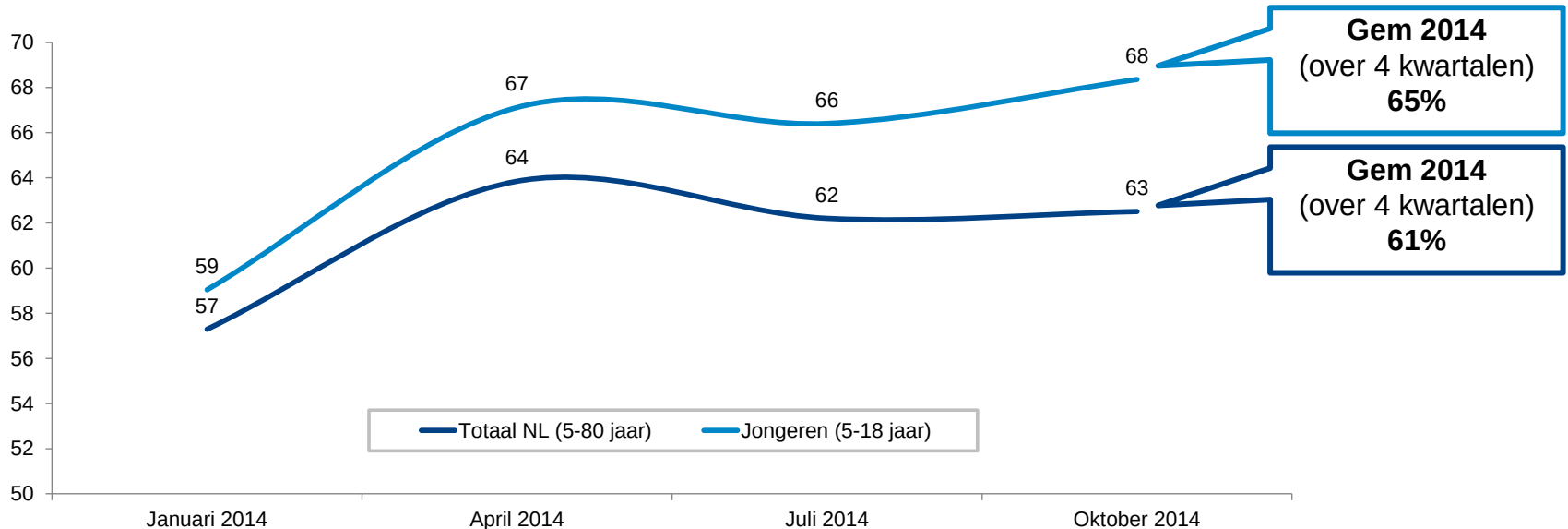
Top 5 dalers in 2014 t.o.v. 2013

 Tak van sport	Aandeel 1x per maand of vaker beoefend			Aantal beoefenaars MEER (in 2014) (Abs)
	Gem 2013 (in %)	Gem 2013 (in %)	Verschil 2014 vs 2013 (in %)	
1 Zwemsport (excl. waterpolo)	11.4	10.8	-0.6	-92.000
2 Aerobics / steps / spinning (groepslessen op muziek)	3.7	3.2	-0.5	-75.000
3 Schaatsen (lange baan / kunstschaatsen / ijshockey)	1.0	0.6	-0.4	-60.000
4 Bowling	2.5	2.1	-0.4	-55.000
5 Skeeleren / skaten	1.7	1.4	-0.3	-51.000

Basis:
Totale Nederlandse bevolking
(5 t/m 80 jaar)

De combinorm voor gezond beweeggedrag laat zien dat in het voor- en najaar er meer wordt bewogen.

Voldoet aan combinorm



- ✓ Tijdens de sportersmonitor 2012 (veldwerk november 2012) voldeed zowel onder de totale Nederlandse bevolking (5-80 jaar) als onder de jongeren (5-18 jaar) **61%** aan de combinorm.
- ✓ In 2013 (tijdens de sportdeelname index) is de combinorm niet gemeten.
- ✓ Omdat uit resultaten blijkt dat beweeggedrag zeer seizoensgebonden is, wordt dit aspect vanaf 2015 maandelijks gemeten.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

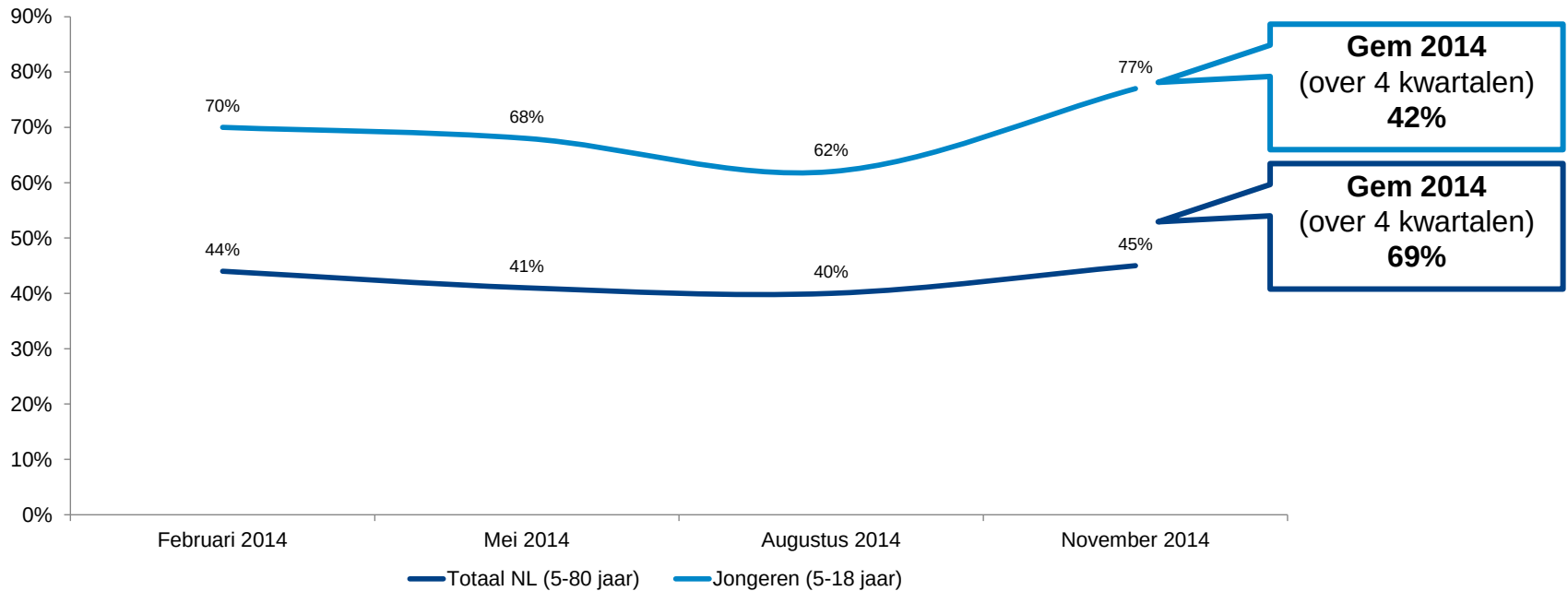
Mensen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

Het aandeel dat sport via een sportaanbieder is in 2014 lager dan in 2012 (gemeten bij sportersmonitor 2012)

Aandeel dat sport bij een sportaanbieder

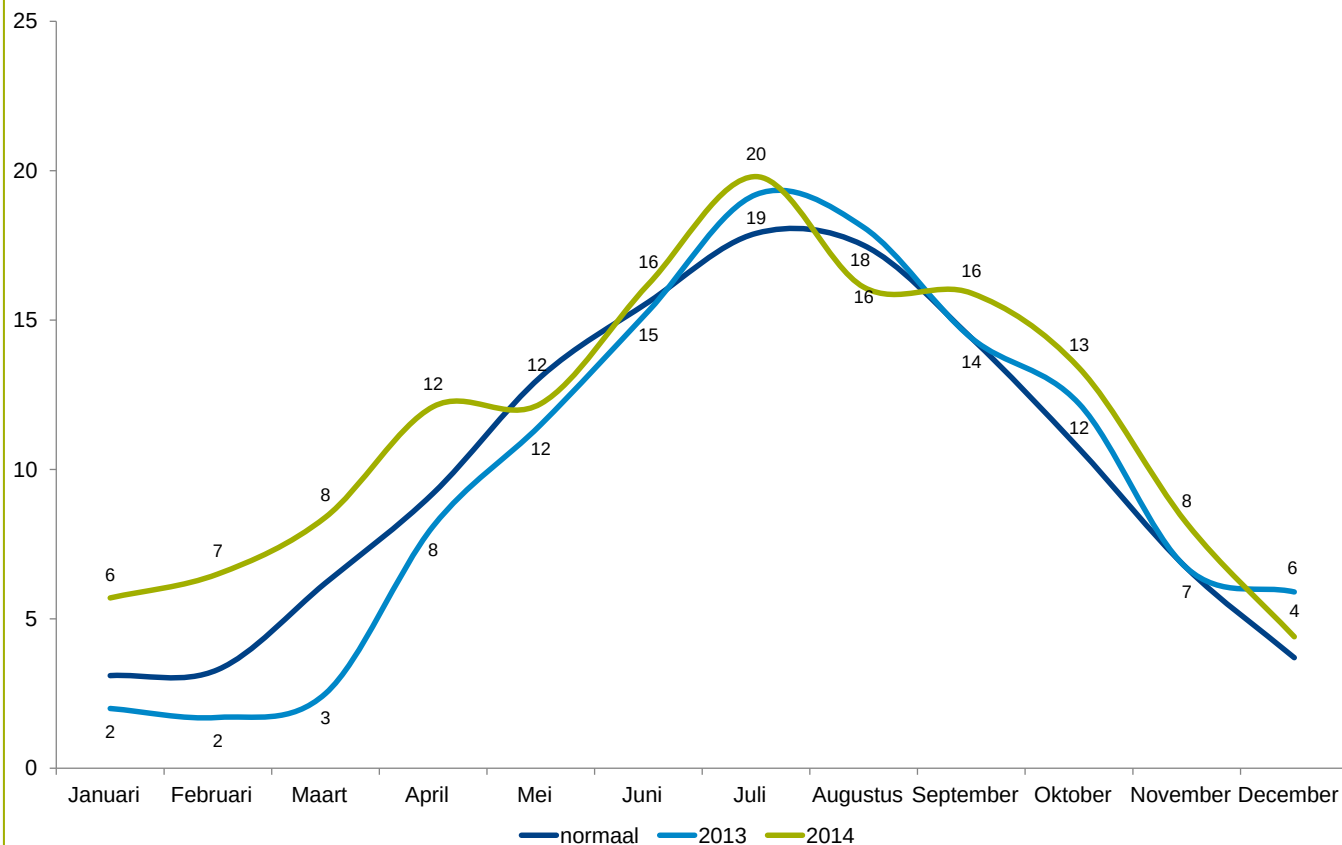


- ✓ Resultaten **sportersmonitor 2012** (veldwerk november 2012):
 Aandeel dat sport bij een sportaanbieder onder Totaal NL (5-80 jaar): 45%
 Aandeel dat sport bij een sportaanbieder onder jongeren (5-18 jaar): 77%
- ✓ In 2013 (tijdens de sportdeelname index) is de combinorm niet gemeten.
- ✓ Omdat uit resultaten blijkt dat ook het sporten via een sportaanbieders redelijk seizoensgebonden is, wordt dit aspect vanaf 2015 maandelijks gemeten.

Temperatuur 2013 versus 2014

KNMI: '2014 wordt in Nederland het warmste jaar in drie eeuwen'

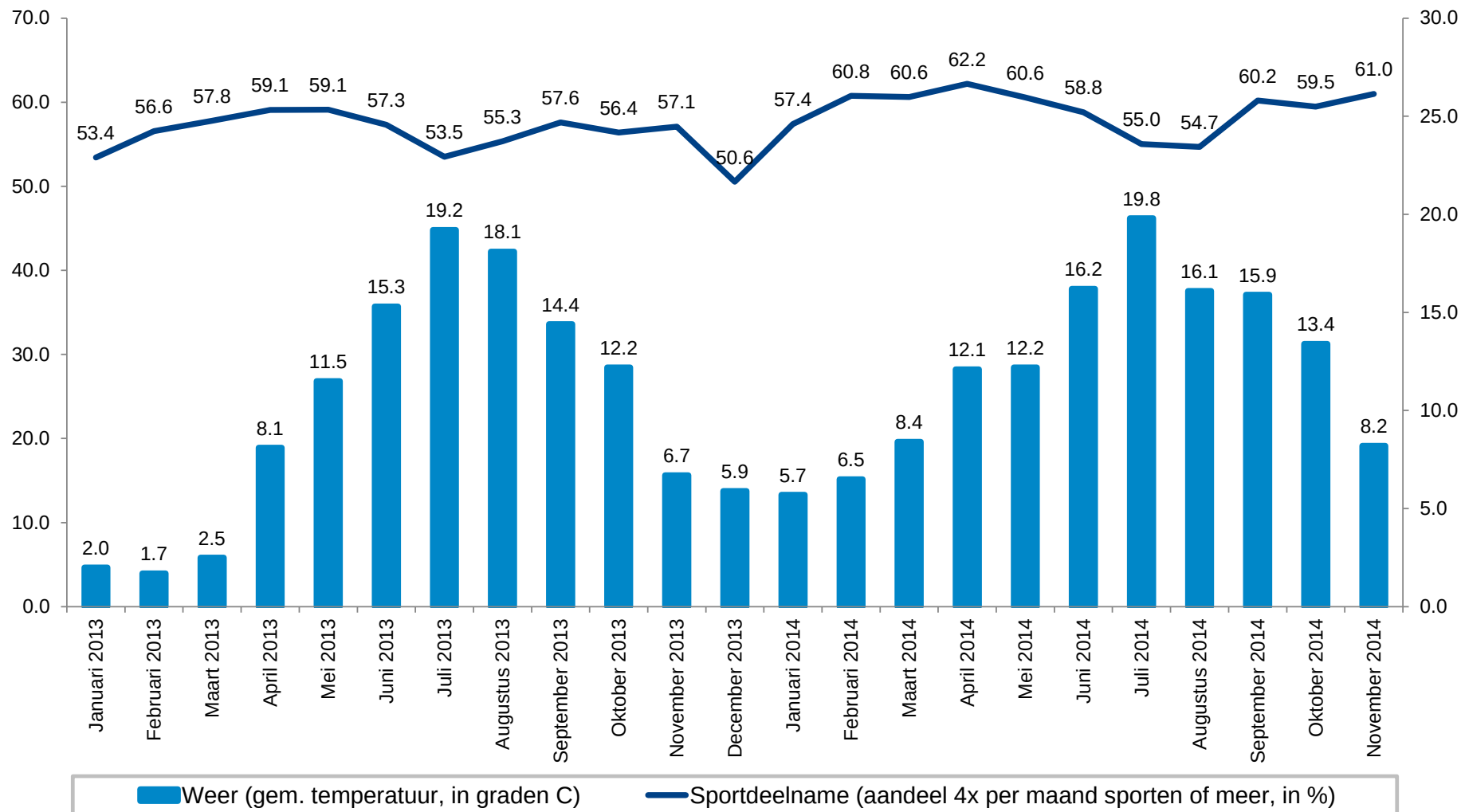
Gemiddelde temperatuur per maand



- ✓ 10 van de 12 maanden zijn in 2014 warmer dan in 2013. Alleen augustus is kouder.
- ✓ 2013: 'koudste voorjaar in tijden'.
- ✓ 2014: 'zeer zachte winter'
- ✓ Vooral de verschillen in de maanden januari, februari en maart (2013 vs 2014) zijn groot.

Bron: KNMI

Geen correlatie tussen gemiddelde temperatuur en sportdeelname (op basis van 23 metingen / waarnemingen)



Triade-Model

Om inzicht te krijgen in drivers & barriers van sportgedrag is Tijdens de sportersmonitor 2012 gebruik gemaakt van het Triade-model (Poiesz 1999).

Dit theoretische model gaat er vanuit dat (sport-)gedrag wordt vertoond wanneer een persoon beschikt over 3 factoren: motivatie, capaciteit en gelegenheid.

Tijdens de Sportdeelname Index van november 2014 zijn de (11) stellingen om inzicht te krijgen in motivatie, capaciteit en gelegenheid van de Nederlandse bevolking om te sporten herhaald. Door de resultaten van beide metingen* met elkaar te vergelijken kan inzicht verkregen worden in veranderingen in deze aspecten, die verklaren waarom de sportdeelname in Nederland is gestegen.

Voor meer informatie over het Triade-Model, zie de bijlage (hoofdstuk 3 van deze rapportage).

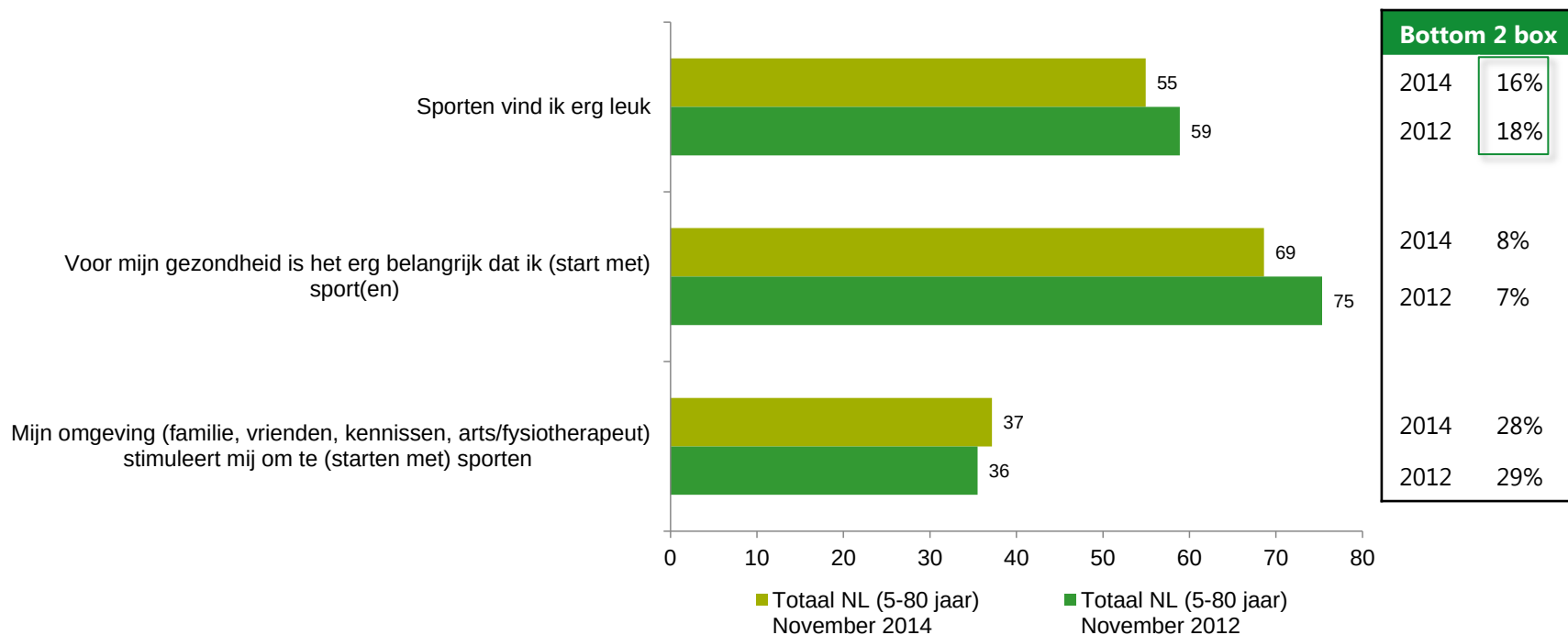


* De meting van de sportersmonitor 2012 met de Sportdeelname Index zijn onderling zeer goed met elkaar te vergelijken:

- Beide metingen kennen dezelfde doelgroep (Totaal NL 5-80 jaar) en dezelfde weegprocedure;
- Beide metingen kennen grote Netto steekproeven ($n=4239$ versus $n=3031$);
- Beide metingen zijn op hetzelfde online panel uitgevoerd;
- Beide metingen zijn in dezelfde maand (november) uitgevoerd.

De noodzaak om te sporten vanwege gezondheid is gedaald

Motivatíe (Top 2 Box)



- ✓ De **intrinsieke motivatie** om te sporten is in 2 jaar tijd niet gestegen of gedaald. Inhoudelijk is de intrinsieke motivatie veranderd. Nederlanders geven minder vaak aan dat zijn sporten leuk vinden. Dit was 59% in 2012 en is gedaald naar 55% in 2014. Gelijktijdig is het aandeel dat sporten *niet* leuk vindt gedaald van 18% naar 16%.
- ✓ Ook het belang van sporten voor de gezondheid (eveneens intrinsieke motivatie) is gedaald (van 75% naar 69%). Minder Nederlanders voelen zich vanwege hun gezondheid genoodzaakt om te sporten.
- ✓ De **extrinsieke motivatie**, de stimulans om te sporten vanuit de omgeving, is gelijk gebleven.

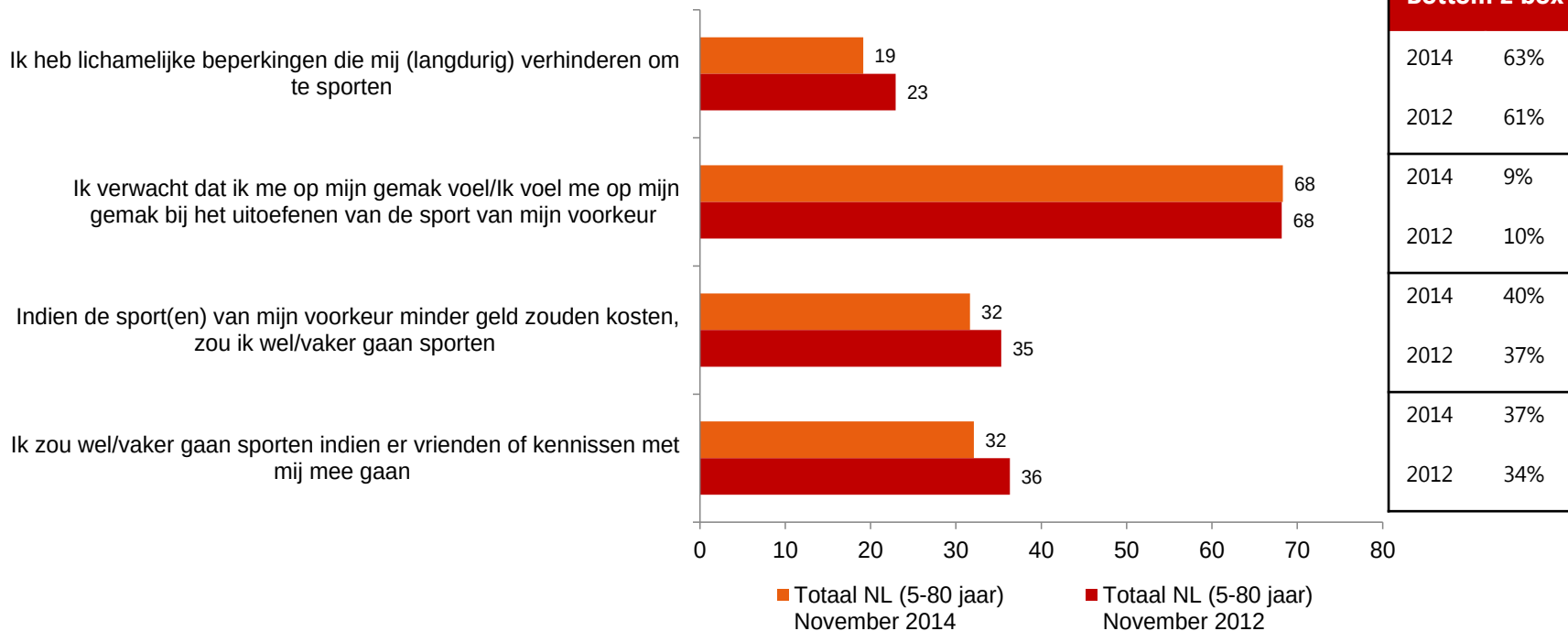
Stellingen m.b.t. motivatie

Per stelling weergegeven:
het aandeel 'mee eens of helemaal mee eens' (Top 2 Box)

Basis: Totaal NL 5- 80 jaar

- 2012 (november) n=4239
- 2014 (november) n=3031

Capaciteit (Top 2 Box)



Bottom 2 box

2014	63%
2012	61%
2014	9%
2012	10%
2014	40%
2012	37%
2014	37%
2012	34%

- ✓ De **intrinsieke capaciteit** om te sporten is in 2 jaar tijd toegenomen. Het aandeel dat door lichamelijke beperkingen wordt verhinderd om te sporten is gedaald (van 23% naar 19%). Het aandeel dat aangeeft *niet* door lichamelijke beperkingen te worden verhinderd is gestegen (van 61% naar 63%).
- ✓ De **extrinsieke capaciteit** is eveneens toegenomen. Geld is minder vaak een barrière. Daarnaast zijn er minder Nederlanders die door de afwezigheid van een sportmaatje worden beperkt om te sporten. Nederlanders hebben ten opzichte van 2 jaar geleden meer geld en meer vrienden om mee te sporten.

Stellingen m.b.t. capaciteit

Per stelling weergegeven: het aandeel 'mee eens of helemaal mee eens' (Top 2 Box)

Basis: Totaal NL 5- 80 jaar

- 2012 (november) n=4239
- 2014 (november) n=3031

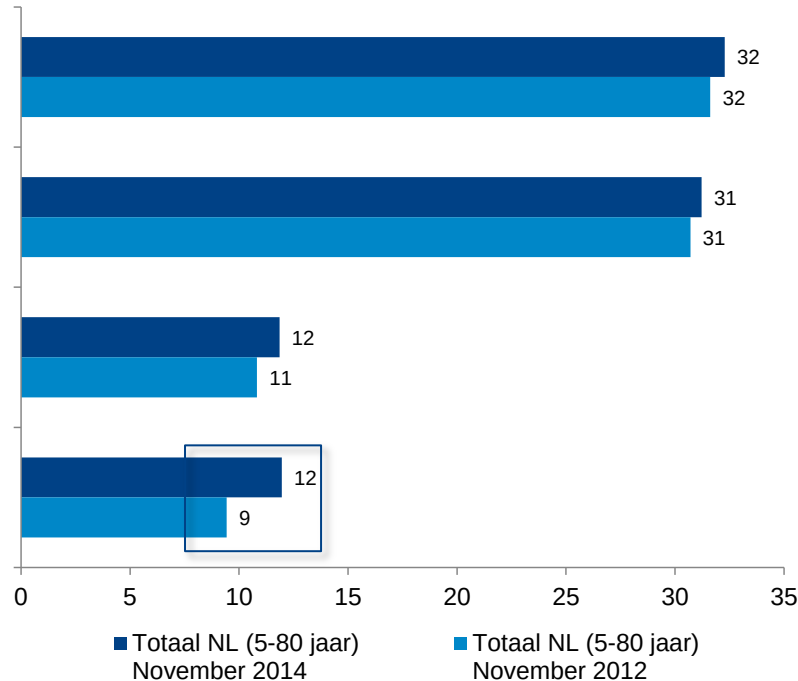
Gelegenheid (Top 2 Box)

Mijn vrije tijd besteed ik liever aan mijn gezin, familie, vrienden en/of andere hobby's dan dat ik ga sporten

Het lukt mij vaak niet om (voldoende) tijd vrij te maken om te sporten

Op het moment dat het mij uitkomt, worden geen van mijn favoriete sporten aangeboden

In mijn woonplaats/omgeving worden geen van mijn favoriete sporten aangeboden



Bottom 2 box

2014 30%

2012 28%

2014 40%

2012 40%

2014 57%

2012 58%

2014 64%

2012 68%

- ✓ In de **intrinsieke gelegenheid** van Nederlanders is ten opzichte van 2 jaar geleden niets veranderd. . Nederlanders hebben evenveel tijd om te sporten als voorheen en de mate waarin sporten wel of niet de voorkeur krijgt boven andere activiteiten (de prioriteit van sporten) is hetzelfde gebleven.
- ✓ Ten aanzien van de **extrinsieke gelegenheid** is de nabijheid van het sportaanbod (de gelegenheid om dichtbij de kunnen sporten) voor meer Nederlanders een barrière geworden. Het hoeft niet zozeer te zijn dat het aanbod feitelijk minder goed is; het aanbod sluit minder goed aan op de behoefte dan voorheen.

Stellingen m.b.t. Gelegenheid

Per stelling weergegeven:
het aandeel 'mee eens of helemaal mee eens' (Top 2 Box)

Basis: Totaal NL 5- 80 jaar

- 2012 (november) n=4239
- 2014 (november) n=3031

Drivers & barriers om te sporten

Vergelijking 2014 ten opzichte van 2012 (Totaal NL 5-80 jaar)

Motivatie

- De **intrinsieke motivatie** is gelijk gebleven
 - verandering (nivellering) in plezier in sporten
 - daling sporten vanuit gezondheidsoverwegingen*
- De **extrinsieke motivatie** is gelijk gebleven.

** Dat gezondheid minder noodzaak is om te sporten kan gezien worden als positieve ontwikkeling.*

Capaciteit

- De **intrinsieke capaciteit** is gestegen. Lichamelijke beperkingen zijn minder vaak een barrière om te sporten
- De **extrinsieke capaciteit** is gestegen. Nederlanders hebben meer geld en meer vrienden om mee te sporten

Gelegenheid

- De **intrinsieke gelegenheid** is gelijk gebleven. Men heeft nog evenveel tijd om te sporten
- De **extrinsieke gelegenheid is gedaald.** Het aanbod van sporten dichtbij is vaker een barrière.

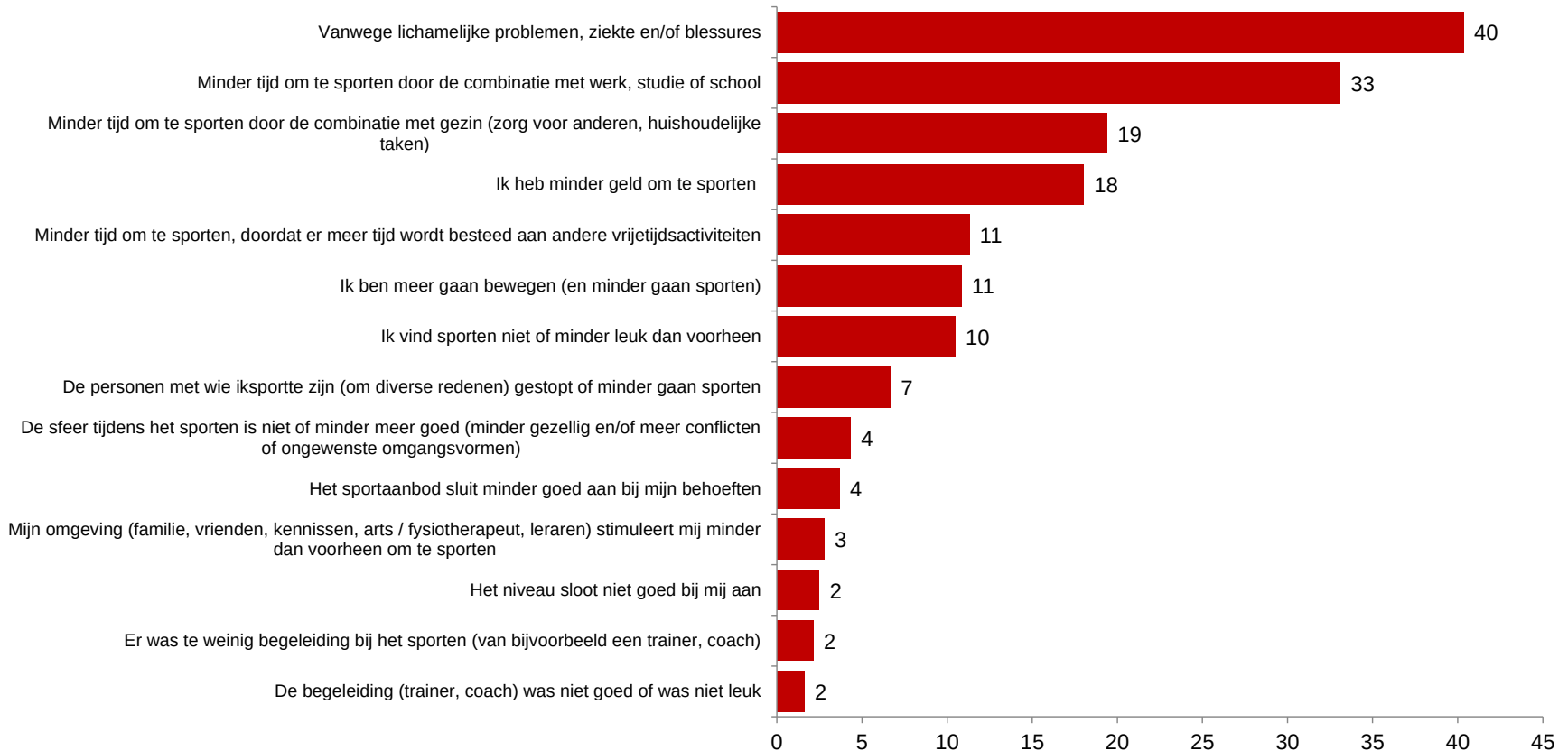
**Factoren die
van invloed
zijn op
sportgedrag**

Voor een toelichting t.a.v. het Triade Model zie de bijlage (hoofdstuk 3)

Totaal NL 5-80 jaar:

- 2012 (november) n=4239
- 2014 (november) n=3031

Redenen om in 2014 MINDER te sporten



- ✓ Sportdeelname Index November 2014
- ✓ Vraagstelling: Waarom heeft u / uw kind in 2014 MINDER gesport dan in 2013
- ✓ Basis: n= 637 Nederlanders van 5-80 jaar die in 2014 MINDER hebben gesport dan in 2013.

Redenen om in 2014 MINDER te sporten (opvallende, significante verschillen tussen doelgroepen)

• *Minder tijd door de combinatie met werk, studie of school*

• *Jongeren van 13-18 jaar (77%)*
• *Personen van 19-30 jaar (64%)*

• *Minder tijd door de combinatie met gezin*

• *Personen van 31-44 jaar (31%)*

• *Ik heb minder geld om mijn kind te laten sporten*

• *Personen van 5 -12 jaar (41%)*

• *Ik ben meer gaan sporten en minder gaan bewegen*

• *Personen van 45-64 jaar (15%) en 65-80 jaar (20%)*

• *Vanwege lichamelijke problemen, ziekte en/of blessures*

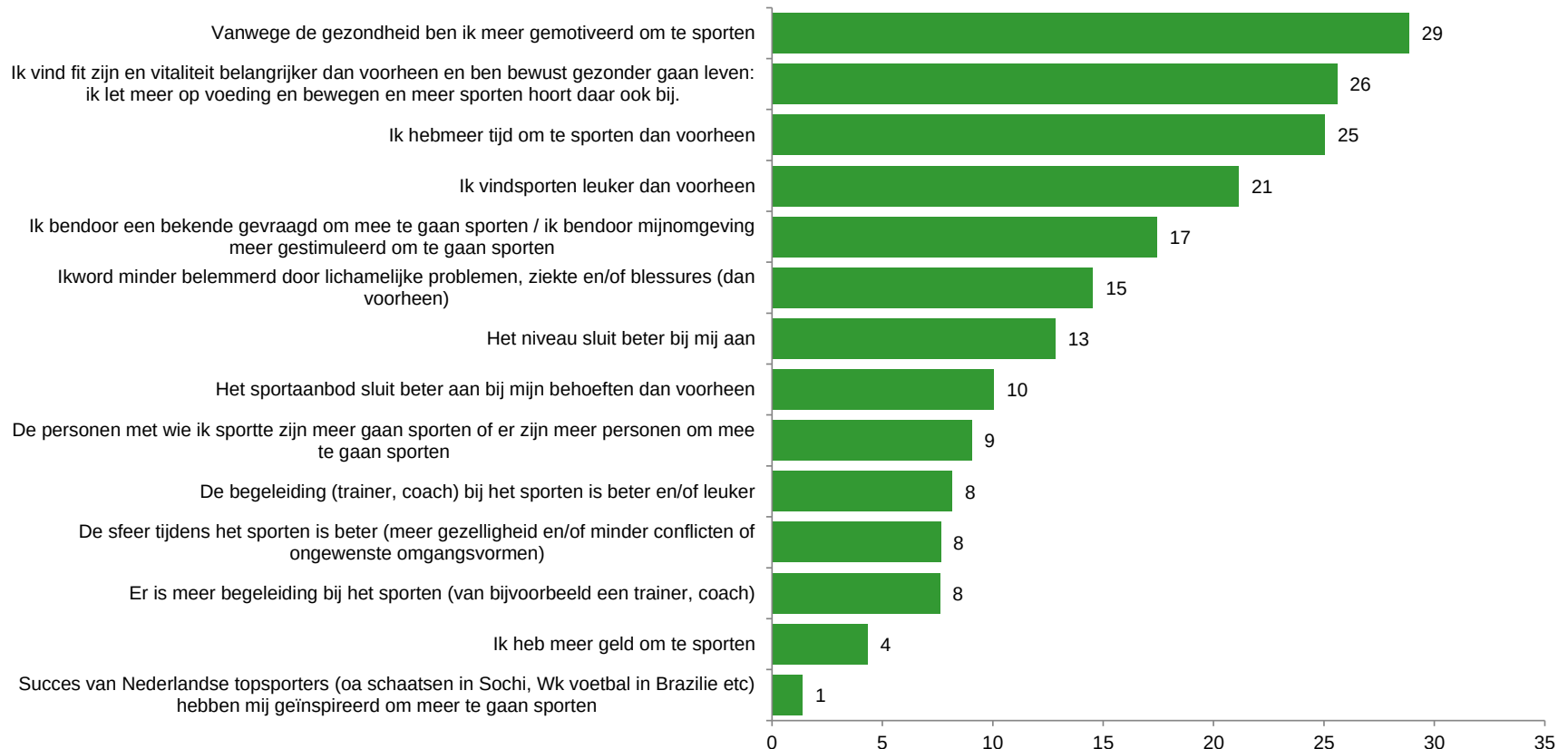
• *Personen van 45-64 jaar (50%) en 65-80 jaar (63%)*

• *De personen met wie ik sportte zijn gestopt*

• *Personen van 19-30 jaar (12%)*

- ✓ Sportdeelname Index November 2014
- ✓ Vraagstelling: Waarom heeft u / uw kind in 2014 MINDER gesport dan in 2013
- ✓ Basis: n= 637 Nederlanders van 5-80 jaar die in 2014 MINDER hebben gesport dan in 2013.

Redenen om in 2014 MEER te sporten



- ✓ Sportdeelname Index November 2014
- ✓ Vraagstelling: Waarom heeft u / uw kind in 2014 MEER gesport dan in 2013
- ✓ Basis: n= 607 Nederlanders van 5-80 jaar die in 2014 MEER hebben gesport dan in 2013.

Redenen om in 2014 MEER te sporten (opvallende, significante verschillen tussen doelgroepen)

• *Heb aanbod sluit beter aan bij de behoeften*

• *Vrouwen (14%)*
• *Personen van 5-12 jaar (20%)*

• *Vanwege gezondheid meer gemotiveerd*

• *Personen van 45-64 jaar (40%) en 65-80 jaar (50%)*

• *Fit zijn en vitaliteit belangrijker dan voorheen*

• *Personen van 31- 44 jaar (43%)*

• *Begeleiding beter / leuker*

• *Personen van 13-18 jaar (25%)*

• *Wordt minder belemmerd door lichamelijke problemen, ziekte en/of blessures*

• *Personen van 31- 44 jaar (23%)*
• *Laag opgeleiden (21%)*

• *Ik ben gevraagd mee te gaan sporten*

• *Personen van 45-64 jaar (24%)*

- ✓ Sportdeelname Index November 2014
- ✓ Vraagstelling: Waarom heeft u / uw kind in 2014 MINDER gesport dan in 2013
- ✓ Basis: n= 637 Nederlanders van 5-80 jaar die in 2014 MINDER hebben gesport dan in 2013.

3. Bijlage – Triade-model

TRIADE-MODEL (Poiesz 1999)

Het Triade-model biedt een eenvoudig, praktisch en breed toepasbaar systeem voor de **verklaring**, **beïnvloeding** en **voorspelling** van gedrag. Het model gaat uit van de onderstaande drie vaste, **noodzakelijke** oorzaken van het gekozen gedrag. Het Triade-model kan wijzen op het soort gedragsmaatregel dat nodig is om het gewenste gedrag te stimuleren en het ongewenste gedrag te belemmeren.

Men moet **willen** sporten

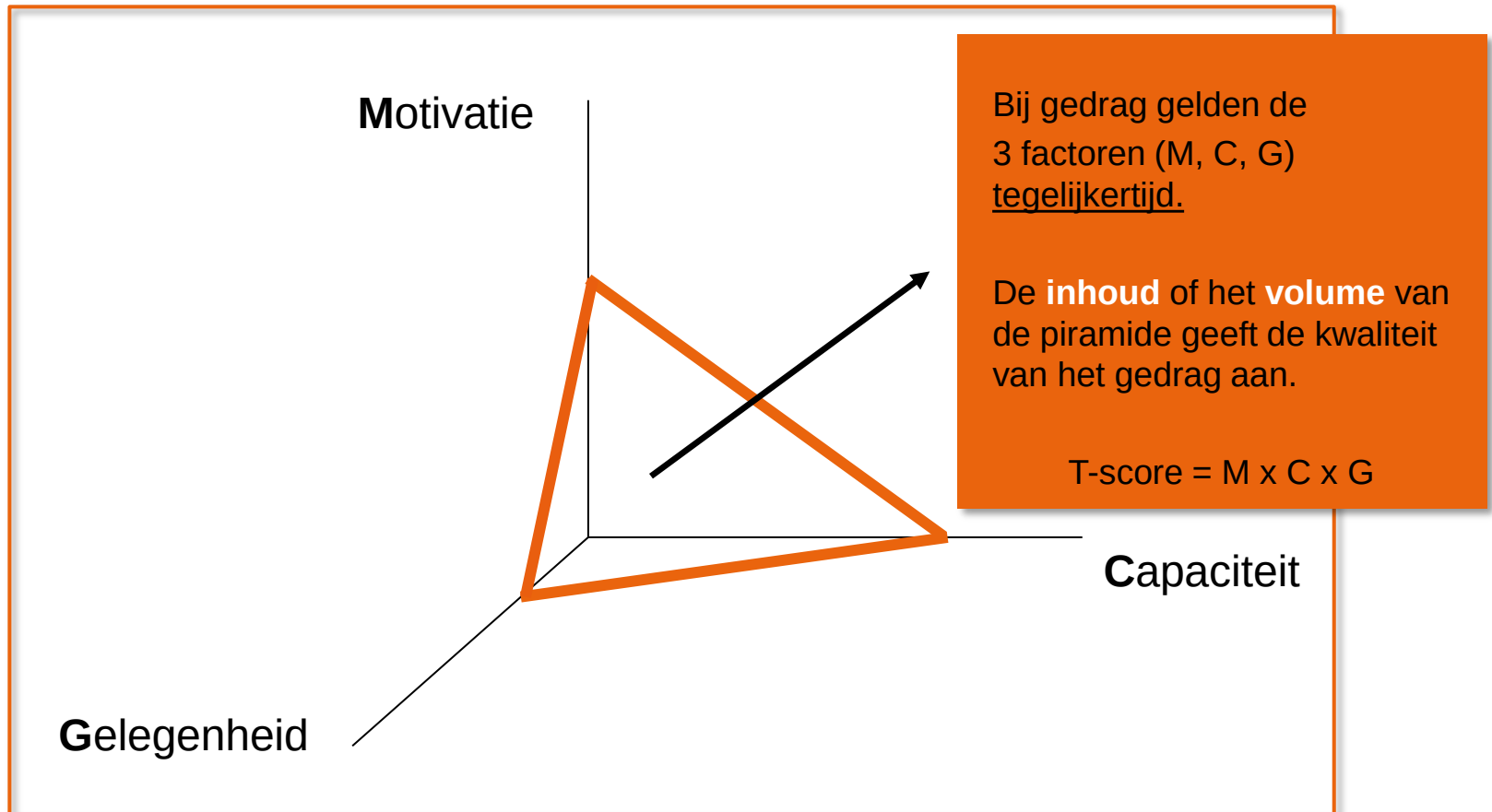
- **M**otivatie (leuk vinden, belang inzien, voldoening, waardering, opdracht)

Men moet **in staat zijn** om te sporten

- **C**apaciteit (fysiek, cognitief, financieel, middelen)

Men moet **in de gelegenheid zijn** om te sporten

- **G**elegenheid (tijd, beschikbare faciliteiten)



- ✓ Het gedrag met het grootste volume wint. Hierdoor bestaat er een voorkeur voor een toestand waarin de drie waarden met elkaar in balans zijn.
- ✓ Motivatie is een voorwaarde. Iemand raakt niet gemotiveerd omdat er simpelweg gelegenheid en capaciteit zijn. Andersom kan iemand wel ongemotiveerd raken door de afwezigheid van capaciteit en gelegenheid.

	Intrinsieke Factoren 	Extrinsieke Factoren 
Motivatie	• Sporten is leuk • Belang van sport voor gezondheid	• Stimulans omgeving (ouders, vrienden, arts, etc.)
Capaciteit	• Wel/geen lichamelijke beperkingen • Je op je gemak voelen tijdens het sporten	• Geld (om te sporten) • Vrienden / kennissen (om mee te sporten)
Gelegenheid	• Beschikbare tijd (in relatie tot tijd en voorkeur voor andere activiteiten)	• Moment / timing waarop sport wordt aangeboden. • Aanbod van sport (in de omgeving).

- ✓ De waarden van M, C en G zijn intrinsiek of extrinsiek van aard.
Intrinsiek → verbonden aan de persoon zelf / door de persoon zelf bepaald.
Extrinsiek → los van de persoon /van buitenaf bepaald.
- ✓ Intrinsieke en extrinsieke aspecten kunnen wederzijds compenserend werken.

4. Onderzoeksverantwoording

Doelstelling Sportdeelname Index

Maandelijks meten van de sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar). Deze doelgroep bestaat uit circa 15.0 miljoen personen.

Onderzoeksopzet

Kwantitatief online onderzoek met gebruikmaking van GfK online panel.

- 12 metingen in 2013
- 11 metingen in 2014
- In de eerste week van de maand wordt gevraagd naar het sportgedrag in de afgelopen maand.

Vragenlijst

De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld.

- De vragenlijst bestaat uit 3 standaard vragen.
- Ieder kwartaal wordt daarnaast de combinorm en het aandeel sporten via een sportaanbieder gemeten.
- De vragenlijst bestaat uit een volwassenversie en kindversie
- Gebruik Kindversie (5-14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.

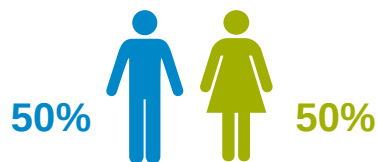
Responsverantwoording

- Bruto worden 5000 respondenten per meting uitgenodigd.
- Netto worden per meting minimaal $n=3.000$ respondenten gerealiseerd (respons is circa 60%)
- Resultaten zijn gewogen conform weging sportersmonitor 2012.

Doelpopulatie (cijfers en aantallen)

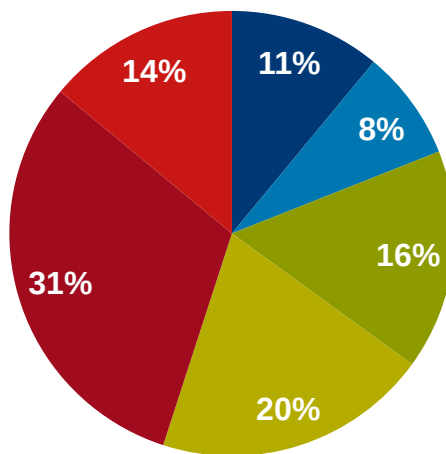
Totale Nederlandse bevolking **5-80 jaar**: 15.0 miljoen Nederlanders

Geslacht



- Circa 7.500.000 mannen
- Circa 7.500.000 vrouwen

Leeftijd



Aantallen

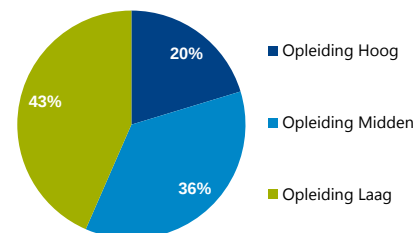
5-12 jaar	1.500.000
13-18 jaar	1.200.000
19-30 jaar	2.400.000
31-44 jaar	3.100.000
45-64 jaar	4.600.000
65-80 jaar	2.200.000

Opleiding

Opleiding:

- Hoog 3 miljoen
- Midden 5.5 miljoen
- Laag 6.5 miljoen*

* Alle kinderen hebben een lage opleiding



5. Contact

Contactgegevens



Frans Louwen

Research Consultant

0162 – 384 215

Frans.louwen@gfk.com



Ingrid Hoogwerf

Project Manager

0162 – 384 250

Ingrid.hoogwerf@gfk.com