



ONDERDEEL VAN HET PROGRAMMA PROEFTUINEN NIEUWE SPORTMOGELIJKHEDEN





Inhoudsopgave

2	Ontwikkelen van nieuwe sportmogelijkheden
4	Sportboulevard Enschede
6	De Pelikaan
8	Duursportief Noord Holland
10	Schoolsportvereniging
14	Vereniging als winkel en leerbedrijf
16	Grenzeloos in Beweging
18	Sport & Leisurepark Landgraaf
22	Lisso
24	Sportconnexion
26	Sportvarianten voetbal
28	De Sportbank
30	Sportdorp
34	45+ voetbal
36	SportZ
38	ClubFIT

Experimenteren met nieuwe sportmogelijkheden

De kritische sportconsument van vandaag vraagt steeds luider om flexibiliteit in sportmogelijkheden. Hij wil aan de bak op het moment dat de kinderen naar school zijn of direct nadat het werk er op zit. De ene week één keer, een week later misschien wel drie of vier keer. Conditie, fitheid, gezondheid, competitie, gezelligheid; de beweegredenen om te gaan sporten zijn divers.

Om meer Nederlanders blijvend in beweging te brengen zal de georganiseerde sport meer inzetten op klantgericht, nieuw en verfrissend aanbod. Vanuit deze gedachte is het programma Proeftuinen Nieuwe Sportmogelijkheden opgezet. Dit om uit te proberen wat de mogelijkheden zijn op het gebied van sportinnovaties. Dit met als doel meer sportverenigingen met een aantrekkelijk en klantgericht sportaanbod. In totaal zijn er 15 proeftuinen gestart die uittesten welk vernieuwend sportaanbod perspectief biedt.

Een proeftuin bestaat uit een sportvereniging of een cluster van sportverenigingen die zich richten op verschillende vormen van sportvernieuwing. Zo kan een bestaande sport worden aangeboden aan een nieuwe doelgroep of zijn er proeftuinen die experimenteren met nieuwe varianten van bestaande sporten of nieuwe sportactiviteiten. Maar ook het

verbeteren van de toegankelijkheid van de sportmogelijkheden krijgt veel aandacht. Dit kan bijvoorbeeld door de inzet van flexibele lidmaatschappen of sportverenigingen die sport op andere locaties bieden (bedrijven, BSO, scholen etc.).

Het aanbieden van nieuwe sportmogelijkheden biedt ook voor sportverenigingen nieuwe kansen. Vernieuwend sportaanbod kan nieuwe doelgroepen aanspreken en activeren, wat de sportvereniging nieuwe leden kan opleveren. Daarnaast veranderen de wensen en behoeften van leden. Het is goed om als vereniging hier tijdig op in te spelen.

Sportverenigingen hebben daarnaast een belangrijke maatschappelijke rol. Door sportvernieuwing kan deze rol worden vergroot, bijvoorbeeld door inzet van sport voor ouderen, sport voor minderheden of sportactiviteiten in achterstandswijken.

Het programma Proeftuinen Nieuwe Sportmogelijkheden wordt gefinancierd met subsidie van het Ministerie van VWS en uitgevoerd door NOC*NSF in samenwerking met sportverenigingen, sportbonden, Olympische Netwerken, gemeenten en sportraden.

Wilt u meer weten over het programma Proeftuinen Nieuwe Sportmogelijkheden, kijk op www.nocnsf.nl/proeftuinen of bel naar 026 4834400.

Sportboulevard Enschede

Enschede

Onder het motto ‘365 dagen sportaanbod’ biedt de proeftuin Sportboulevard Enschede op een laagdrempelige manier 17 verschillende takken van sport voor jong en oud aan.

Sportboulevard Enschede is een samenwerkingsverband van 17 verenigingen, een sportbond, een muziekvereniging, 18 basisscholen, het gezondheidscentrum FysioGym Twente en de gemeente Enschede. Al deze partijen zijn gevestigd in de drie zuidwijken van Enschede. De verenigingen bieden samen 17 verschillende takken van sport aan op hun accommodaties gelegen aan de Geessinkweg. Het hoofddoel van Sportboulevard Enschede is om bewoners van Enschede Zuid te stimuleren tot deelname aan sport. Hiervoor zetten men in op product vernieuwing, aantrekkelijke aanbiedingsvormen, toevoeging van sporttakken en samenwerking binnen sportaanbod.

Een van de onderdelen van de proeftuin is

de SportZappCard. De SportZappCard is een pasje waarmee deelnemers trainingen kunnen volgen die door de deelnemende verenigingen worden aangeboden. Zo kunnen de deelnemers geheel vrijblijvend, voordelig en zonder verdere verplichtingen kennis maken met verschillende sporten. Ze hoeven niet gelijk lid te worden en hoeven geen specifieke sportmaterialen aan te schaffen. Zo zappen de deelnemers van sport naar sport om erachter te komen welke sport het meest bij hen past, om vervolgens lid te worden van die vereniging.

Sportboulevard Enschede houdt zich ook bezig met het ontwikkelen van nieuwe sportvormen zoals padeltennis en sportgames.

**sportboulevard
ENSCHUDE**



Good practice

De SportZappCard is het belangrijkste product van Sportboulevard Enschede. Tot op heden zijn bijna 500 cards verkocht aan kinderen tussen de 6 en 12 jaar. Meer dan 10% van deze kinderen is inmiddels lid geworden van een van de verenigingen. Door de SportZappCard maken kinderen en ouders kennis met uiteenlopende sporten en kan men zich breed oriënteren. Via de SportZappCard kunnen kinderen vrijblijvend bij de verenigingen over de vloer komen en kunnen ze de sporten zelf ervaren.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Henny Roerink

053-4775189

info@

sportboulevardenschede.nl

POSTADRES

Postbus 40028

7504 RA ENSCHEDE

WEBSITE

www.zappcard.nl of www.

sportboulevardenschede.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Hanne Daanen

026-4834467

hanne.daanen@noc-nsf.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

UDI (voetbal)

EHV (hockey)

AC TION (atletiek)

TEZ (tennis)

DOS/WK (korfbal)

SJSO (judo)

The Jugglers (basketbal)

Het Oosten (wielrennen)

L'Equipe (jeu de boule)

TCT (triathlon)

Handboogschietvereniging

De vrije schutter

Ski/nordicwalkclub Twente

SV De Enschedese Boys

(voetbal)

Victoria '28 (voetbal)

Biljartvereniging

Twentehallen (biljart)

Minkjan/EHC'95 (handbal)

Enschedese

Bowlsvereniging

OVERIGE

FysioGym Twente

E-sportbond Nederland

Koninklijke Enschedese

Leo Harmonie

(muziekvereniging)

De Pelikaan

Zwolle

Door intensieve samenwerking tussen vijf sportverenigingen op sportcomplex De Pelikaan in Zwolle ontstaat een sterk en gevarieerd sportaanbod, in het bijzonder beachvarianten zoals beachvolleybal, -tennis, -korfbal, -voetbal of -rugby.

Stichting Samenwerkende Sportclubs De Pelikaan richt zich op de onderlinge samenwerking tussen de deelnemende verenigingen en op samenwerking met externe organisaties, instellingen en verenigingen die daarop een goede aanvulling kunnen zijn. Met verschillende onderwijsinstututen in de omgeving is directe betrokkenheid. Zo is De Pelikaan een leerwerkplaats voor studenten van de

Zwolse (sport)opleidingen. Met inzet van studenten en docenten wordt de kwaliteit van het sportaanbod voortdurend verbeterd. Met het brede sportaanbod richt De Pelikaan zich op verschillende doelgroepen zoals senioren, mensen met een beperking, studenten, werknemers van bedrijven en scholieren maar ook op de bestaande leden van de samenwerkende verenigingen.

De Pelikaan



STICHTING SAMENWERKENDE SPORTCLUBS

Good practice

In samenwerking met Stichting Welzijn Ouderen Zwolle is een sportaanbod voor 55-plussers opgezet met o.a. korfbal, knots hockey, tennis, sportief wandelen, fietsen, nordic walking en discgolf. Een succesfactor is het vernieuwende element; het sporten speelt zich allemaal in de buitenlucht bij een echte sportvereniging af en niet in een overdekte accommodatie. Tevens bieden alle vijf verenigingen sportaanbod voor mensen met een handicap aan, zoals G-voetbal, G-korfbal, G-hockey en rolstoeltennis. Succesvol is daarnaast dat 90% van alle voortgezet onderwijs-scholen in Zwolle gebruik maakt van het (vernieuwend) sportaanbod. In de zomer zijn er veel beachsporters die actief deelnemen aan de competities en toernooien.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Diederik Meijntjes

06-34143780

verenigingsmanager@

pelikaan-zwolle.nl

POSTADRES

Postbus 579

8000 AN Zwolle

WEBSITE

www.pelikaan-zwolle.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Hein Veerman

026-4834776

hein.veerman@noc-nsf.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

HTC (voetbal)

ZMHC (hockey)

ZTC De Pelikaan (tennis)

Oranje Zwart (korfbal)

Rijvereniging en manege

De Haerst (hippische sport)

Landstede/VC Zwolle

(volleybal)

BONDEN

KNVB Beachsoccer (voetbal)

KNVB (voetbal)

KNHB (hockey)

KNKV (korfbal)

KNLTB (tennis)

NeVoBo (volleybal)

OVERIGE

Sportservice Zwolle

ROC Landstede

Hogeschool Windesheim

Sportservice Overijssel

Gemeente Zwolle

Stichting Welzijn Ouderen

Zwolle

Grontmij/Marktplan

Creative Marketing Results

Adviesbureau De Overstap

Duursportief

Alkmaar

In deze proeftuin staat het binden en verbinden van individuele duursporters in combinatie met het aanbieden van vernieuwend duursportaanbod centraal.

Iedereen heeft zijn eigen reden om aan sport te gaan doen. Iedereen kan op zijn eigen niveau meedoen aan de activiteiten van Duursportief.

Duursportief werkt met vier verenigingen samen die de volgende sporten aanbieden: hardlopen, fietsen, wandelen, schaatsen, triathlon, mountainbiken en skeeleren. De vier verenigingen zetten zich in op structurele samenwerking en afstemming met als doel het sport-, gezondheid- en bewegingsklimaat in de regio te verbeteren. Duursportief heeft verschillende deelprojecten waarmee ze dat willen bewerkstelligen:

- voorbereidingstrainingen op grote evenementen zoals de Dam tot Damloop, Luik Bastenaken Luik en de Plus Wandel4Daagse Alkmaar;
- het organiseren van een Duursportdag: een dag waarop diverse vormen van duursport georganiseerd worden;
- de trio activiteit: het combineren van sport met cultuur en culinaire zaken zoals een fietstocht met bezoek aan een museum en eten na afloop;
- Duursport Challenge: een klas-sement over verschillende duursportevenementen;
- Duursportpakket: aanbieden van bedrijfssport waarmee medewerkers zich kunnen voorbereiden op evenementen of een abonnement waarmee meerdere duursporten beoefend kunnen worden;
- het uitwerken van een flexibel abonnement waarbij op meerdere momenten verschillende vormen van duursport gelijktijdig te volgen zijn, waardoor de sporter zelf kan kiezen.



Good practice

In september 2009 zijn door de Alkmaarsche IJscub vijf lessen in skeelertechniek gegeven op de ijsbaan in Alkmaar. In die periode ligt er geen ijs op de baan, wat betekent dat het een gladde betonnen baan is. De doelgroep bestond uit mensen die in bezit zijn van skeelers, maar de skeelertechniek niet goed beheersen. De opkomst was met 50 deelnemers zeer goed. 75% van de deelnemers bestond uit vrouwen die normaal weinig aan sport doen. Op deze manier zijn twee doelstellingen behaald: sporters onder begeleiding laten sporten en mensen aanzetten tot activiteit.

De succesfactoren bij deze activiteit zijn de lage kosten en de laagdrempeligheid. Het is geen conditietraining of wedstrijd, maar het is een laagdrempelige techniektraining die een goede voorbereiding op het schaatsseizoen is.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

David van der Welle

06-50885730

dvanderwelle@

sportservicenoordholland.nl

POSTADRES

Berenkoog 54

1822 BZ Alkmaar

WEBSITE

www.duursportief.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Hans van Egdom

06-20429731

vanegdomconsultancy@

kpnmail.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

AV Hylas (atletiek & wandelen)

Le Champion (toerfietsen, mountainbike & wandelen)

Alkmaarsche IJscub (schaatsen & skeeleren)

DTC (triathlon)

BONDEN

KNSB (schaatsen)

NTB (triathlon)

NTFU (toerfiets)

Atletiekunie (atletiek)

KNBLO-NL (wandelen)

OVERIGE

Sportservice Noord-Holland

ActiefMet.nl

Sportwandelschool

Bikeacademie

Sportbureau Alkmaar

Ijsbaan de Meent

Ijsbaan de Westfries

Sportlagune

ABOVO media

Hogeschool INHolland

Educatracks

Noordhollands Dagblad

Schoolsportvereniging

Rotterdam

In een aantal wijken in Rotterdam zijn maar weinig of zelfs geen sportverenigingen. Een schoolsportvereniging is dan dé oplossing. Zo hoeven de kinderen niet een grote afstand af te leggen naar een sportvereniging -waardoor ze misschien niet sporten- maar komen de verenigingen naar de wijk toe.

Op en rond basisscholen bieden sportverenigingen na schooltijd structureel trainingen aan. Het sportaanbod varieert per schoolsportvereniging en wordt afgestemd op de wensen van de kinderen. Naast de meer traditionele verenigingssporten als voetbal, honkbal, atletiek en turnen worden ook sporten als aikido, flagfootball en unihockey aangeboden. Een schoolsportvereniging biedt tenminste vier takken van sport aan. Na het volgen van een aantal proeftrainingen volgt er een ouderbij-

eenkomst. Hierna besluiten de kinderen samen met hun ouders of ze lid willen worden van de vereniging. Op den duur zullen de kinderen die lid zijn geworden ook in de competitie uit komen voor hun club. De trainingslocatie blijft echter in de wijk. Op deze manier wordt een drempel weggenomen en lopen kinderen sneller warm voor het lidmaatschap bij een sportvereniging.



Good practice

Inmiddels telt Rotterdam 17 school-sportverenigingen die samen hebben gezorgd dat al meer dan 1200 kinderen lid zijn geworden van een sportvereniging. Het vernieuwende element van de schoolsportvereniging is voornamelijk gelegen in de wijze waarop de sport wordt aangeboden. Sportverenigingen worden gestimuleerd om verder te kijken dan hun eigen accommodatie en om nieuwe doelgroepen aan te boren. Een doelgroep die voor een groot deel bestaat uit 'nieuwe Nederlanders' waarvoor de weg naar de sportvereniging niet altijd vanzelfsprekend is. Op deze manier genereert een club niet alleen nieuwe leden én vrijwilligers maar laat het ook haar maatschappelijke betrokkenheid zien. Dit laatste heeft veel van de deelnemende clubs positieve publiciteit opgeleverd. Daarnaast profiteert ook de wijk en de school van de mogelijkheid om kinderen structureel en dichtbij huis te laten sporten. Een typische win-win situatie dus. Het succes van dit project is grotendeels te danken aan de inzet van de vakleerkracht Lichamelijke Opvoeding die voor 12 uur per week wordt aangesteld als coördinator van een schoolsportvereniging. Hij vormt de spin in het web tussen verenigingen, school, kinderen en ouders.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Gwenda Tromp en Meinou
Steemers, Rotterdam
Sportsupport
010-2429315
g.tromp@rotterdam
sportsupport.nl
m.steemers@rotterdam
sportsupport.nl

POSTADRES

Grand Stand, Olympiaweg
4-14 (begane grond)
3077 AL Rotterdam

WEBSITE

www.schoolsport
vereniging.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Hanne Daanen
026-4834467
hanne.daanen@noc-nsf.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

Bushi Dojo (aikido)
PAC (atletiek)
Rotterdam Atletiek (atletiek)
Divine (basketbal)
Rotterdam Basketbal
(basketbal)
Rotterdam Zuid (basketbal)
Abada Capoeira (capoeira)
Rotterdam Trojans
(flagfootball)
SV Atomium '61 (handbal)

HV Victoria (hockey)
RGHC Tempo '34 (hockey)
Neptunes (honk-/softbal)
Sparta-Feijenoord (honk-/
softbal)
Budo Ryu (judo)
City Gym (judo)
GOSH sport (judo)
SV Hagendoon (judo)
KV Kiryoku (karate)
Budo vereniging Alexander
(karate)
OZC (korfbal)
Sperwers (korfbal)
Velox (korfbal)
Moves Rotterdam
(streetdance)
SKVR (streetdance)
TTC FvT (tafeltennis)
Aeolus Oledo (tennis)
zTurn (turnen)
ASV Advendo (turnen)
G.V.L. (turnen)
Spartaan Turnen (turnen)
SV THOR (turnen)
AVS Germinal (voetbal)
Coal (voetbal)
F.C. Maense (voetbal)
H.O.V. / D.J.S.C.R. (voetbal)
H.W.D (voetbal)
Maasstad Tediro (voetbal)
Spartaan '20 (voetbal)
SV Bolnes (voetbal)
SV DEHMusschen (voetbal)
SV DRL (voetbal)
YVV De Zwervers (voetbal)
Hou Stand (volleybal)

V.C. Feijenoord (volleybal)
Volley Zuid (volleybal)

BASISSCHOLEN

Charlois

Pendrecht

OBS Over de Slinge (beide
locaties)

Beatrixschool

De Hoeksteen

De Koppeling (Speciaal

Basisonderwijs)

Tarwewijk

PC Elout van Soeterwoude

OBS De Globe

Delfshaven

Het Nieuwe Westen

OBS de Vierambacht

Oud-Mathenesse

OBS Finlandia

Schiemon

OBS de Boog (beide
locaties)

Feijenoord

Katendrecht

RK de Globetrotter (locatie

Katendrecht)

OBS de Schalm

Afrikaanderwijk

RK de Globetrotter (locatie

Afrikaanderwijk)

Da Costa

OBS Nelson Mandela

Bloemhof

CBS de Sleutel

Oranjeschool (vanaf eind
oktober 2009)

OBS Bloemhof (vanaf eind
oktober 2009)

IJsselmonde

Lombardijen

OBS de Catamaran

RK Paus Joannes

PC het Open Venster

Hordijkerveld

OBS De Kubus (beide
locaties)

Beverwaard

RK de Regenboog

PC de Regenboog

Kralingen-Crooswijk Noord

Crooswijk

OBS de Vier Leeuwen

Kloosterbuurt

RK Hildegardis

OBS Combinatie '70

PC de Fontein

Liskwartier

Juliana van Stolbergschool

OVERIGE

Gemeente Rotterdam,

Sport en Recreatie

Pact op Zuid

Deelgemeente Noord/

Kloosteralliantie

Deelgemeente Charlois

Rotterdam Topsport

Dienst JOS (Jeugd,

Onderwijs en Samenleving)

KNVB

NeVoBo

Stichting Meer dan Voetbal

Woningcorporaties

(Woonbron, de Nieuwe

Unie, COM Wonen)

BVO Feyenoord

BVO Sparta





Vereniging als Winkel en Leerbedrijf

Groningen, Zwolle, Den Haag, Eindhoven en Dordrecht

In de proeftuin Vereniging als Winkel en Leerbedrijf worden zaalsportverenigingen ingericht als ‘winkel’, waar voor verschillende doelgroepen diverse, vernieuwende sportvormen op de plank liggen. Daarnaast fungeren de sportverenigingen als leerwerkplekken waar stagiaires van verschillende onderwijsinstellingen in de sportclub meewerken en praktijkervaring opdoen.

Deze proeftuin organiseert structurele samenwerking tussen verenigingen, onderwijsinstellingen en sportbonden voor de vier zaalsporten volleybal, basketbal, badminton en handbal. De zaalsportbonden van deze sporten stimuleren gezamenlijk dat in elk van de vijf steden vier sportverenigingen (dus van elke zaalsport) nauw gaan samenwerken. Ze

reiken de zaalsportverenigingen nieuwe zaalsportvormen aan, die de verenigingen in hun ‘sportwinkel’ kunnen aanbieden. Nieuwe sportvormen zijn bijvoorbeeld jongerenconcepten zoals Ultimate Volley Experience, 3-on-3 streetball, Speedbadminton, Tchoukbal, beach- en urbanvarianten en bedrijfssport.



Good practice

In de vijf deelnemende gemeenten is met de clusters van vier verenigingen op verschillende onderwerpen een goede samenwerking ontstaan. Zo heeft in Groningen de samenwerking tussen de lokale handbal-, volleybal-, basketbal- en badmintonvereniging geleid tot een 'businesscase' om in de toekomst mogelijk samen een eigen sporthal te gaan exploiteren. In Den Haag zijn de verenigingen samen bezig met het opzetten van een marketingmodel, waarmee de lokale 'winkels' ook op langere termijn (financieel) in stand kunnen blijven. In Eindhoven leidt de opgezette samenwerking met de naschoolse opvang voor jonge jeugd tot ledengroei voor de deelnemende verenigingen. In Zwolle zorgt de samenwerking met proeftuin De Pelikaan tenslotte voor extra aanbod van sportvormen zoals Beachvolleybal en Beachhandbal.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Jaap Haanschoten

030-7513600

jaap.haanschoten

@nevobo.nl

POSTADRES

Postbus 2659

3430 GB NIEUWEGEIN

WEBSITE

www.winkelenleerbedrijf.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Maarten van Koolwijk

06- 41664283

maarten.vankoolwijk@

noc-nsf.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

Almonte Eindhoven

(basketbal)

ESZV Oktopus Eindhoven

(handbal)

VCE/PSV Eindhoven

(volleybal)

ZAC Zwolle (basketbal)

SV Zwolle (handbal)

VC Zwolle (volleybal)

CobraNova Voorburg

(basketbal)

DKC Den Haag (badminton)

Kalinko Den Haag

(volleybal)

SOS Kwieksport Den Haag

(handbal)

Celeritas Donar Groningen

(basketbal)

V&S Groningen (handbal)

BC Go ! Groningen

(badminton)

Lycurgus Groningen

(volleybal)

Rowic Dordrecht (basketbal)

M.O.K. Dordrecht (handbal)

Next Volley Dordrecht

(volleybal)

BONDEN

NHV (handbal)

NBB (badminton)

NBB (basketbal)

NeVoBo (volleybal)

OVERIGE

Alfa college Groningen

(ROC)

ROC Eindhoven

Gemeente Eindhoven

Buitenschoolse opvang

Sport Service Zwolle

Landstede/Deltion/CALO

Zwolle

Gemeente Den Haag

ROC Mondriaan

Haagse Hoge School

Gemeente Dordrecht

Grenzeloos in Beweging

Den Bosch

Met het innovatieve sportaanbod Airflow, Guppiesport en Gezinssport, geeft 'Grenzeloos in Beweging' gehoor aan behoeften binnen onze maatschappij. De sportclub wil zoveel mogelijk weerstanden om niet te sporten wegnemen, want sporten is zo ongelooflijk leuk!

Airflow is een vorm van (trampoline)springen. Deze lessen zijn speciaal ontwikkeld voor blinden en slechtzienden. Juist voor hen is het fijn om lekker te kunnen bewegen in een veilige situatie. Uitgangspunt bij deze sport is 'normaal' wat normaal kan en 'speciaal' wat speciaal moet. Kinderen van groep 1 en 2 van de basisschool kunnen bij de club voor Guppiesport terecht om alle grondvormen van bewegen (balanceren, klimmen, sprin-

gen enz.) te ervaren. Tijdens de lessen wordt gebruik gemaakt van verschillende innovatieve materialen.

Gezinnen kunnen een keus maken uit het 'sportmenu'; een breed sportaanbod en daarnaast gebruikmaken van kinderopvang, een medische check en deelnemen aan sportieve evenementen. Alles vindt plaats onder één dak bij Gezinssport. De accommodatie is daarmee een ontmoetingsplek voor alle gezinsleden.



Good practice

Zowel de lokale als regionale bekendheid is vergroot, steeds meer mensen vinden hun weg naar sportclub Flik-Flak. De planmatige aanpak van de communicatie heeft geresulteerd in een hechtere relatie met leden, onderwijs, sportmedische instellingen en bedrijfsleven. Inmiddels maken ruim 70 gezinnen gebruik van Gezinssport, dat zijn 300 nieuwe sporters binnen de club. Ook het aantal vrijwilligers is toegenomen. Deelnemers van georganiseerde evenementen hebben de club leren kennen, willen 'erbij horen' en hun steentje bijdragen. Voor Guppiesport wordt gewerkt aan de ontwikkeling van een Multibox. De box bevat lesmateriaal en lesstof voor een heel seizoen én de box is daarnaast te gebruiken als gymnastiektoestel. Een nieuw product dat gebruikt kan worden door zowel gymnastiekverenigingen als basisscholen. Hiervoor wordt samengewerkt met studenten van de Haagse Hogeschool, basisonderwijs en het bedrijf Janssen-Fritsen.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Wendy Vos-Scheepens

073-6111270

directie@flik-flak.nl

POSTADRES

Marathonloop 7

5235 AA Den Bosch

WEBSITE

www.flik-flak.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Hans van Egdom

06-20429731

vanegdomconsultancy@

kpnmail.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

Stichting Flik-Flak

(gymnastische sporten)

BOND

KNGU (gymnastiek)

OVERIGE

Airflow

Bartimeus Zeist

Fysiom

Haagse Hogeschool

Janssen-Fritsen Nederland

MEE Den Bosch

NebasNs

Sensis Grave

Guppiesport

Sport Medisch Centrum/

Jeroen Bosch Ziekenhuis

Gemeente Den Bosch

Haagse Hogeschool

Janssen-Fritsen Nederland

Kinderspeelkasteel

Goudvisje

Sprookjesbos

Catalpa

Nulvier

ROC Koning Willem 1

College

GezinssportSport

Medisch Centrum/Jeroen

Bosch Ziekenhuis

Kinderspeelkasteel

AA Traiteurij

Sport & Leisurepark Landgraaf

Landgraaf

Sport & Leisurepark Landgraaf voorziet in nieuwe en trendy sport- en beweegmogelijkheden voor de inwoners en bedrijven van Parkstad, Zuid-Limburg, Euregio en zelfs daarbuiten.

De doelstelling van het Sport & Leisurepark is de sport- en beweegdeelname van de inwoners van bovenstaand gebied te verhogen. Het Sport & Leisurepark is momenteel de overkoepelende stichting over zeven verenigingen. Samen bieden zij 16 verschillende sporten aan, in de toekomst groeit dit aanbod uit tot ten minste 35 sporten.

Het team van Sport & Leisurepark Landgraaf organiseert samen met een aantal sportverenigingen maar liefst 400 activiteiten. Er is een sportpark aangelegd met daarin ondermeer een BMX-Stadion, Multi-beachveld, multifunctioneel verenigingsgebouw, 400-meterbaan en een discgolfparcours. In samenwerking met een

aantal commerciële partijen krijgt het naschoolse sportaanbod een vernieuwende impuls, worden teambuildingsdagen voor bedrijven georganiseerd en is het Sport & Leisurepark voor de toeristische attractiviteit van Park Gravenrode een waardevolle aanvulling. Door de veelzijdigheid van het Sport & Leisurepark biedt het voor stagiaires een praktijkgerichte, leerzame en kennisverrijkende stageplek, waardoor het Sport & Leisurepark sinds maart een Calibris gecertificeerd leerbedrijf is.

Wanneer straks de proeftuin tot volle bloei is gekomen zal het een voorbeeld zijn voor hoe sport in de toekomst georganiseerd kan worden.



Good practice

In samenwerking met Huis voor de Sport Limburg is er de Euregionale sport- en speldag voor mensen met een verstandelijke beperking georganiseerd. Met een opkomst van ca. 1.500 bezoekers uit Nederland, België, Luxemburg en Duitsland en met hulp van ongeveer 60 stagiaires, vrijwilligers en medewerkers was deze dag zeer geslaagd. Activiteiten die aan bod kwamen waren stormbaan, bungytrampoline, 4 landenspel, roofvogel-show, estafette, knotshockey, kogelstoten en nog veel meer.

Op spectaculaire wijze is het BMX Stadion geopend. De opening van het BMX Stadion heeft ertoe geleid dat een van de aangesloten vereniging een BMX-tak heeft opgericht die inmiddels al meer dan 40 leden telt. Op dinsdag- en donderdagavond verzorgen zij trainingen waarbij zij gebruik maken van BMX-fietsen en bijbehorende materialen die Stichting Sport & Leisurpark ter beschikking stelt. Mede hierdoor is men in staat een 10-trainingenkaart aan te bieden, zodat kinderen eerst goed kennis kunnen maken met de sport alvorens zij de materialen aanschaffen en lid worden van de vereniging.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Jolanda van der Luer

045 – 7440710 /

06-14762553

jolanda@slpark.nl

POSTADRES

Postbus 31141

6370 AC Landgraaf

WEBSITE

www.sportenleisurepark.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Jeroen van Tets

026-4834460

jeroen.vantets@noc-nsf.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

VV Schaesberg (voetbal)

MTB club Discovery

(mountainbiken)

TWC Maaslandster

(wielrennen en BMX)

Wielervrienden Parkstad

(toerfietsen)

Schaats- en

skeelervereniging de

IJsvogels (schaatsen,

skeelers, skaten en

skiken)

Wandelsportvereniging

Parkstad (GPS wandelen,

Nordic Walking, Exerstrider

en X-co Walking)

BC Trilan (badminton)

OVERHEID/ONDERWIJS

Fontys

CIOS

Eijkhagencollege

Hogeschool Zuyd

Johan Cruyff College

Cita Verde College

diverse basisscholen

Xonar (drop-out jongeren)

Bureau Jeugdzorg Limburg

CWI

Stichting Movare

KOK

De Tovertuin

Kinderopvang Humanitas

Kinderdagpaleis Eigenwijs

D'r Sjtjel

COMMERCIEËLE PARTNERS

RD4

DSM

Mondo Verde

SnowWorld

Cycle Centre

Kinderstad Heerlen

Mini's Schaatsparadijs

SnowWorld Hotel

Overste Hof

Megaland

Klimcentrum Neoliet

Sportpark Kaldeborn

de Poort van Gravenrode

ME Productions

Gillissen Verhuur

Rohan

Politie Limburg Zuid

Gemeente Kerkrade

Ziekenhuis Maastricht
Sporthal Strijthagen

SUBSIDIËNTEN

Gemeente Landgraaf
Provincie Limburg
Ministerie van OC&W

OVERIGE

Huis voor de Sport Limburg
Topsport Limburg
Stichting Megaloop
Atletiekvereniging STB
Diverse buurtverenigingen
Stichting Wielerpromotie
Landgraaf
Wieler Federatie Limburg





Lisso

Eindhoven, Tilburg, Den Bosch, Helmond

Lisso heeft tot doel de watersportparticipatie in de regio Den Bosch, Eindhoven, Tilburg en Helmond te doen groeien en bloeien met de sporten roeien, kanoën, windsurfen en zeilen.

Lisso functioneert als 'virtuele watersport-school'. Ze adviseert en ondersteunt op het gebied van instructeurs, cursussen, plannen, draaiboeken etc. met als doel meer mensen plezier te laten beleven aan de verschillende vormen van watersport. De belangrijkste doelgroep waar Lisso zich op richt is jongeren in de leeftijdscategorie van 10-18 jaar. Lisso biedt een 3-luik met aanbod voor de sporter die nog onbekend is met watersport. De eerste stap is om mensen te enthousiasmeren met het

aanbieden van een introductie in de vorm van een korte clinic. Tijdens deze clinic kunnen de deelnemers kennismaken met één of meerdere watersporten. Deze clinic is zowel 'droog' als 'nat' te organiseren. In de tweede stap kunnen enthousiaste deelnemers uitgebreid kennismaken met de door hen gekozen sport. Bij de derde stap zorgt Lisso ervoor dat de deelnemers nieuwe leden worden van een van de sportverenigingen.



Lisso is opgezet door
Stichting Brabant Waterland in samenwerking met NOC*NSF

Good practice

Het belangrijkste resultaat van Lisso is de ontwikkeling van het totale sportconcept en het succesvol in de markt zetten van dit concept. In de eerste twee jaar na de opstart zijn meer dan 4000 (potentiële) watersporters actief geweest. Hiervan heeft ongeveer 5% zich aangemeld als nieuw lid van een vereniging. Voor de verschillende activiteiten per luik zijn standaard programmamodules ontwikkeld. Hiermee kan tamelijk eenvoudig gecombineerd worden, waardoor een programma naar behoefte ontstaat. Lisso beschikt over een kaderpoule met zo'n 100 instructeurs. In samenwerking met de sportbonden worden cursussen georganiseerd om deze poule kwalitatief en kwantitatief verder te versterken.

Een aantal van Lisso's belangrijkste succesfactoren is de uitgebreide beschikbaarheid van sportaanbod (tijdens schooluren én tijdens verenigingsuren), goede spreiding van sportmogelijkheden lokaal, professionele aanpak, all-in-one pakket en voor veel deelnemers uit de regio zijn het nieuwe sporten.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Tom Vollebergh

040-2953573

tom@lisso.nl

Winfried van der Bom

06-51470334

winfried@lisso.nl

POSTADRES

Lisso

Doornappel 13

5491 KG Sint Oedenrode

WEBSITE

www.lisso.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Maarten van Koolwijk

06-41664283

maarten.vankoolwijk@

noc-nsf.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

Roeien

TOR (Tilburg)

Beatrix (Eindhoven)

VIDAR (Tilburg)

Theta (Eindhoven)

de Hertog (Den Bosch)

Kanoën

Helmvvaarders (Helmond)

KCT (Tilburg)

VMC (Waalre)

OKAWA (Eindhoven)

KVO (Oisterwijk)

Zeilen

JZV Berkendonck (Helmond)

ZV De Oosterplas

(Den Bosch)

WSV De Pettelaer

(Den Bosch)

Boreas (Eindhoven)

Surfen

WSCBB (Tilburg)

Weth (Eindhoven)

Windsurfing Berkendonck

(Helmond)

WSV De Pettelaer

(Den Bosch)

BONDEN

KNRB (Roeien)

NKB (Kanoën)

WSV (Surfen, Zeilen)

Sportconnexion

Utrecht

Sportconnexion werkt aan de verbreding en vernieuwing van het sportaanbod in Utrecht Zuidwest. Ze richt zich op mensen die in het bestaande sportaanbod niet genoeg aan bod komen zoals jongeren en (allochtone) meisjes en vrouwen. Bovendien probeert de proeftuin om een sportaanbod voor het bedrijfsleven te realiseren.

Sportconnexion verzorgt de volgende sportprogramma's:

- SportCollege:
sport voor vmbo-jongeren
- LadySports:
sport voor (allochtone) vrouwen en meisjes
- SportWorks:
sport voor bedrijven en werknemers

Vier Utrechtse sportverenigingen werken in Sportconnexion samen om de NOC*NSF-proeftuin tot een succes te maken:

- Omnivereniging Zwaluwen Utrecht 1911 (voetbal, hockey, biljart, kaartspelen)
- Vrouwensportvereniging Ladyfit (fitness)
- Domstad Dodgers (honkbal, softbal, beeball)
- UKV De Halter (worstelen, fitness)



Good practice

Sportconnexion heeft de beste resultaten geboekt in de programmaliijn SportCollege. De proeftuin heeft voor het Globe College (VMBO) een duurzaam sportprogramma gerealiseerd in Utrecht Zuidwest. In dit schoolsportprogramma kunnen de leerlingen onder regie van Sportconnexion, zowel tijdens als na schooltijd sporten met medewerking van de vier sportverenigingen die in de proeftuin samenwerken. In dezelfde programmaliijn is ook al twee keer een grootschalige sport- en speldag georganiseerd voor vmbo- en basisschoolleerlingen. Voor deze evenementen heeft Sportconnexion samengewerkt met diverse partners uit de sport, het onderwijs, het welzijnswerk /en met de gemeente Utrecht.

Een zeer positieve ontwikkeling in het programma SportCollege is de aanstelling van de eerste combinatiefunctionaris in het voorgezet onderwijs op basis van een gemeenschappelijke actie van het Globe College en Sportconnexion.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Hans Galesloot

030- 2840771/

06-24826725

h.galesloot@rocmn.nl

POSTADRES

Grebbeberglaan 5

3527 VX Utrecht

WEBSITE

www.sportconnexion.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Hein Veerman

026-4834776

hein.veerman@noc-nsf.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

Omnivereniging Zwaluwen

Utrecht 1911 (voetbal, hockey, biljart, kaartspelen)

Vrouwensportvereniging

Ladyfit (fitness)

Domstad Dodgers (honkbal, softbal, beeball)

UKV De Halter (worstelen, fitness)

ONDERWIJS

Globe College voor vmbo

X11, vmbo-college voor de grafimedia

ROC Midden Nederland

ROC ASA

Hogeschool Utrecht

MAATSCHAPPELIJKE

PARTNERS

Gemeente Utrecht –

Dienst Maatschappelijke

Ontwikkeling

Samenwerkingsproject

Nieuw Welgelegen

Sport Experience Utrecht

Vereniging Sport Utrecht

(VSU)

Sportvarianten voetbal

Zeist

Saestum is een toegankelijke sportvereniging die met haar voetbalaanbod de buurt, het onderwijs en het bedrijfsleven samenbrengt om bij te dragen aan de leefbaarheid in Zeist.

De kern van Proeftuin Sportvarianten voetbal bestaat uit het verbreden en vernieuwen van het traditionele aanbod van een voetbalvereniging, Saestum. Uniek is dat de innovatie vanuit de traditionele kracht van de vereniging wordt georganiseerd. De regie ligt volledig bij de (vrijwillige) bestuurders, professionals werken ondersteunend.

De inzet is om vanuit een sterke en vitale organisatie huidige- en nieuwe leden, onderwijs, wijk en bedrijfsleven, aan de club te (blijven) binden. Dit mede door de opzet van een moderne multifunctionele sportaccommodatie, inzet van vernieuwend sportaanbod en door samenwerking met partners. Het vernieuwende aanbod bestaat onder andere uit een boarding-league, panna events, voetbalcircus,

Most Valuable Player, voetbalverjaardagsfeestjes, Voetbal 2Daagses en zakelijk voetbal. Woningcorporatie, Wijkteam, hogescholen, ROC's, Brede School, voortgezet en primair onderwijs, bedrijfsleven en MKB zijn partners waar Saestum intensief mee samenwerkt. De activiteiten zijn vooral gericht op die doelgroepen, jong en oud, die in het bestaande en traditionele aanbod onvoldoende van hun gading vinden. Alle activiteiten worden getoetst op de mate waarin ze bijdragen aan drie strategische pijlers van de club, namelijk: behoud, groei en (maatschappelijke) betrokkenheid. En tevens aan de vernieuwende en commerciële meerwaarde, die ten gunste komen aan de ontwikkeling - ofwel sterkte en vitaliteit - van de club.



Good practice

VoetbalPlaza Saestum is een unieke accommodatie in Nederland. Het stelt Saestum in staat op het eigen sportpark, binnen de 'muren', context en de gezellige sfeer van de voetbalvereniging, vernieuwende voetbalvormen aan te bieden. Wedstrijden, trainingen, clinics en evenementen die je normaal gesproken niet bij een voetbalvereniging vindt zijn te vinden op de VoetbalPlaza Saestum. Interessant voor jong én oud. Buurt, onderwijs, welzijn, werknemers van omliggende bedrijven; allen profiteren hiervan. VoetbalPlaza bestaat uit bijzondere speelvelden zoals mini kunstgrasveldjes, boardingveldjes en pannakooien.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Sander Kloos

06-53370795

sander.kloos@saestum.nl

POSTADRES

Postbus 414

3700 AK Zeist

WEBSITE

www.saestum.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Hans van Egdom

06-20429731

vanegdomconsultancy@

kpnmail.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

Saestum (voetbal)

OVERIGE

Woningcorporatie De

Seyster Veste

KMN Kind & Co, BSO Sort &

Bewegen

Gemeente Zeist, Sport

Gemeente Zeist, Welzijn

Sportservice Zeist

Welzijnsorganisatie

Meander Omnium

Wijkteam Zeist West

Wijkteam

't Sticht (primair onderwijs)

Basis Breed, Zeist West

(brede school)

OSG Schoonoord

(voortgezet onderwijs)

ROC Midden Nederland

ROC ASA

Hogeschool Utrecht

PGGM

Univé

BK Bouw

Sportservice Noord Holland

KNVB, West I

Schaerweijde (hockey)

De Tovers (korfbal)

KNVB, Zeist

NOC*NSF, Sport assist

Sport & Zaken

Sportservice Noord Holland

SRO Sportontwikkeling

Nederlandse Sportalliantie

(NSA)

Grondmij Marktplan

De Sportbank

Den Haag

Door het laten samenwerken van verenigingen met verschillende sociale en culturele achtergronden, worden verenigingen versterkt en kan op een innovatieve wijze (sport)participatie en wederzijds begrip tussen verschillende bevolkingsgroepen worden vergroot.

De Sportbank brengt zwakke verenigingen in contact met goed georganiseerde autochtone sportverenigingen. Bij deze contacten wordt ingezet op kennisoverdracht, waardoor verenigingen van elkaar leren en daarmee sterker worden. Voor onderwerpen waar de sterke verenigingen onvoldoende kennis van hebben, zet De Sportbank professionele maatschappelijke kennispartners in. Bijvoorbeeld op het gebied van communicatie, sponsoring en marketing, financiën en administratie. Hiermee worden alle aangesloten vereni-

gingen bij hun ontwikkeling geholpen. De Sportbank ziet een belangrijke wijkfunctie weggelegd voor (allochtone) sportverenigingen. Via innovatieve en vanuit de verenigingen georganiseerde activiteiten wordt geprobeerd de vele niet-sporters aan het sporten te krijgen en aan de vereniging te binden. Door deelname aan De Sportbank werken de verenigingen nauw met elkaar samen, wisselen kennis uit en gebruiken elkaars netwerk om deze rol te kunnen vervullen.

De Sportbank®

een initiatief van hdm

Powered by



Good practice

In samenwerking met de zes deelnemende verenigingen is een verenigingsscan uitgevoerd. Hierbij is van iedere vereniging een sterkte/zwakte analyse gemaakt.

Daarnaast is inzichtelijk gemaakt welke (potentiële) partners er in de buurt zijn en is onderzocht wat de sportbehoefte is in de omliggende wijk. Naar aanleiding van de resultaten uit deze scan is vanuit de verenigingen gezamenlijk het idee ontwikkeld voor een zogenaamde Lady's Day, een dag waarop 'nieuw Nederlandse' vrouwen bij de verenigingen komen sporten. Momenteel wordt er bij drie verenigingen vóór en dóór vrouwen maandelijks deze dag georganiseerd.

Daarnaast is gerealiseerd dat verenigingen zich meer naar buiten richten en activiteiten voor de buurt organiseren, waaronder vriendjes-, senioren- en buurtsportdagen. Door actieve ondersteuning van zowel partnerverenigingen als van professionele kennispartners, zijn verenigingen infra-structureel sterker dan voorheen. Hierdoor zijn ze beter in staat het hoofd boven water te houden en nieuwe leden te vinden en leden te behouden.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Louk Burgers

06-46777373

directie@desportbank.nl

POSTADRES

Benoordenhoutseweg 242

2596 BG DEN HAAG

WEBSITE

www.desportbank.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Hans van Egdom

06-20429731

vanegdomconsultancy@

kpnmail.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

S.C. Remo (voetbal)

HMC (voetbal)

Hvv B.M.T. (voetbal)

hdm (hockey)

Lady's Gym (fitness)

HRC (rugby)

OVERHEID

Gemeente Den Haag

Erasmus Universiteit

Haagse Hogeschool

Mondriaan College

OVERIGE

Bureau Trefpunt

Bureau 12

Boekestijn Kester en
partners

ADO Den Haag

Madurodam

Duinrell

De Uithof

JCDecaux

Sportdorp

Opende, Stedum, Blijham,
Eenrum/Wehe-den Hoorn

Het noorden van Nederland heeft veel kleine sportverenigingen. Meer dan 50% van de sportverenigingen heeft minder dan 100 leden. In vergelijking met stedelijke gebieden vergt het vergroten van de sportparticipatie in het noorden (landelijk gebied) een andere aanpak.

Het project 'Sportdorp' is erop gericht dat in vier dorpskernen een sportplek wordt gecreëerd waar elke inwoner een leven lang betrokken is; als actieve sporter of als vrijwilliger in de sport. Sport wordt daarbij dóór en vóór de dorpsinwoners georganiseerd, waarbij de sportverenigingen en andere partijen uit het dorp intensief samenwerken. Het stimuleren van samenwerking tussen verenigingen maakt dat besturen makkelijker wordt, er veel meer vrijwilligers actief zijn en het kader efficiënter inspeelt op de vraag van de leden. In kleinere dorpskernen is vaak maar een klein aantal sportverenigingen

aanwezig, waardoor de sportkeuze gering is. Vanuit een behoeftepeiling onder inwoners van de Sportdorpen is naar voren gekomen welke sporten zij graag zouden willen beoefenen. Binnen de samenwerkingsverbanden wordt vervolgens gekeken welke activiteiten worden opgezet en wie van de sportverenigingen de nieuwe sport(variant) zou willen adopteren. Inwoners uit de dorpen die betrokken zijn bij Sportdorp kunnen daardoor deelnemen aan sport- en beweegactiviteiten die op hun wensen en behoeften zijn afgestemd, in een bereikbare, geschikte omgeving en tegen een betaalbare prijs.



Good practice

Uit het bewonersonderzoek bleek dat een grote groep jong volwassenen in een dorp interesse had in Zumba-lessen. Vanuit die wens zijn Zumba-fitnesslessen opgezet waar de deelnemers op een ontspannen manier door middel van dansen een work-out op muziek doen. In eerste instantie waren deze lessen alleen bedoeld voor de jong volwassenen, maar bij de opgave bleek dat heel veel ouderen ook graag mee wilden doen. Naast deze groep is er ook nog een kindergroep gestart. De gymnastiekvereniging van het dorp heeft het op zich genomen dit aanbod structureel aan te bieden.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Jack Kamminga

06 – 26 97 54 22 /

0598 32 32 00

j.kamminga@

huisvoordesport

groningen.nl

POSTADRES

Laan van de Sport 6

9603 TG Hoogezand

WEBSITE

www.sportdorpen.nl

www.huisvoordesport

groningen.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Maarten van Koolwijk

06-41664283

maarten.vankoolwijk@

noc-nsf.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

Opende

VV Opende (voetbal)

KV OKO-Bies (korfbal)

VVDSO (volleybal)

Witteborg Gymnastics

(gymnastiek/turnen)

Stedum

Ijsvereniging Stedum

Voetbalvereniging Stedum

Tennisvereniging de

Bosbaan

Jeu de Boulesvereniging

Stedum

Volleybalvereniging

Internos

Blijham

SVB (gymnastiek)

Schaatsvereniging Blijham

(schaatsen)

TC Odivia (tennis)

ASVB (voetbal)

Beachvolleybal de

Wedderbergen (volleybal)

Enrum/Wehe-den-Hoorn

VV Enrum (voetbal)

Sportvereniging Enrum

(o.a. gym. volleybal),

Tennisvereniging Odivia

(tennis)

Fietscrossclub De

Marnecrossers

OVERIGE

Opende

MFC De Veste

Plaatselijk belang Opende

Jeugdwerk Opende

Kinderkwartier Opende
Stichting Beter Bewegen
OBS It Kompas
CBS De Klister
Stedum
Fysiopraktijk de
Ommelanden
Basis onderwijs
Gemeente Loppersum
Dorpsbelangen
Scouting Stedum
Blijham
Fysiotherapiepraktijk Beter
in Bewegen
Stichting Welzijn Oldtambt
Basis onderwijs Blijham
Stichting Strandvolleybal
Weddebergen
Gemeente Bellingwedde
Eenrum/Wehe-den-Hoorn
Sportvereniging Eenrum
Dorpsbelangen Eenrum
Dorpsbelangen Wehe-den
Hoorn
Gemeente De Marne





45+ voetbal

Leeuwarden, Lisse, Middelburg

In de Proeftuin 45+ voetbal wordt er op verenigingsniveau geëxperimenteerd met vernieuwend voetbalaanbod. Het doel is om 45+'ers (weer) aan het voetballen te krijgen én te houden.

Drie voetbalverenigingen, te weten; FC Lisse, Zeelandia Middelburg en L.A.C. Frisia 1883 lopen hiermee voorop. Deze verenigingen hebben, in samenwerking met de KNVB, nieuw sportaanbod gecreëerd waarbij rekening gehouden wordt met de specifieke wensen en de fysieke capaciteiten van de doelgroep 45+. De nieuwe 45+-voetbalvorm staat centraal in deze proeftuin. Bij deze vorm wordt er op een half veld, 7 tegen 7 gespeeld. Een voordeel is dat de spelers minder grote afstanden hoeven te overbruggen en meer balcontact hebben. Door deze aanpassingen halen de deelnemers veel meer

voldoening en plezier uit het voetbalspel. De KNVB heeft deze voetbalvorm landelijk geïntroduceerd tijdens de KNVB 45+-toernooien en de KNVB 45+-competitie.

Naast het aanbieden van deze voetbalvorm is de ontwikkeling en de uitbreiding van het verenigingsaanbod een belangrijk aspect. Tijdens de proeftuinperiode ontwikkelen de betrokken verenigingen onder meer een wervings- en communicatiestrategie, innovatief sportaanbod, medische ondersteuning, nieuwe lidmaatschap- en samenwerkingsvormen die op verenigingsniveau gehanteerd kunnen worden.



Good practice

FC Lisse is gestart met het aanbieden van zogeheten introductiepakketten: Voetbal en Golf, Voetbal en Fitness en Alleen Voetbal. Via deze weg kunnen deelnemers kennis maken met een sport en een sportvereniging. Hierbij worden naast voetbaltrainingen ook andere sporten en activiteiten aangeboden, zoals golf, fitness en techniektraining.

In Middelburg wordt een individueel begeleidingstraject ontwikkeld, om sporters (weer) voor te bereiden op fysieke inspanning. Naast voetbaltrainingen kunnen deelnemers, onder begeleiding van een fysiotherapeut, zelf een medische check en een trainingsprogramma afnemen bij een fitnesscentrum.

LAC Frisia 1883 richt zich, naast de 45+'ers, op de 55+-doelgroep. Het sportaanbod voor deze laatste groep is gericht op blessurepreventie. De trainingen vinden veelal overdag plaats waarin fitheid en looptraining centraal staat.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Ruud Andries
06-20519272
ruud.andries@knvb.nl

POSTADRES

Postbus 515
3700 AM Zeist

WEBSITE

www.knvb.nl/45plus
www.fclisse.nl
www.zeelandiamiddelburg.nl
www.lacfrisia1883.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Hans van Egdom
06-20429731
vanegdomconsultancy@kpnmail.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

LAC Frisia 1883
FC Lisse
Zeelandia Middelburg

OVERIGE

Bureauvijftig (50+)
Marketing- en
Communicatiebureau)
NBB (Nederlandse
Bridgebond)
Fysiotherapeuten
Voetbalschool
Gemeenten
Fitnesscentra
KNVB (voetbal)

SportZ

Nijmegen

Met SportZ zetten de Nijmeegse sportverenigingen sportdependances op in de wijken. Daarmee komt de sport naar de jeugd toe.

Binnen deze sportdependances verzorgen de deelnemende Nijmeegse sportverenigingen afwisselend sportaanbod dat naadloos aansluit bij de behoeften van de doelgroep 6-12 jaar. Doel is om jeugd op speelse wijze kennis te laten maken met diverse takken van sport om vervolgens

lid te worden van één van de sportverenigingen. Door SportZ kunnen zij een bewuste(re) sportkeus maken voor een sport die bij ze past. Ook voor kinderen die meer willen sporten dan zij al doen en voor kinderen die van afwisseling houden is SportZ zeer geschikt.



Good practice

Het belangrijkste resultaat zijn de zelfstandige SportZ-dependances in de wijk, zoals “(Sportkennismakings)club van de clubs” en “All SportZ Club”. Per wijk vindt op één vaste middag per week SportZ plaats voor kinderen van 6 -12 jaar. Sportinstructeurs (CIOS-4 of ALO-opgeleid) verzorgen, namens en in samenwerking met de sportverenigingen, een gevarieerd en speels sportaanbod. Gedurende drie weken staan telkens twee sporten centraal, waarmee de kinderen kennismaken en de basisvaardigheden aangereikt krijgen. Daarnaast wordt er met thema’s gewerkt zoals: avontuur, records, show etc. De sportverenigingen geven met regelmaat gastlessen en zetten hiervoor trainers, sporthelden of topsporters in.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Gerda op ‘t Veld

026-4834721

gerda.ophetveld@noc-nsf.nl

WEBSITE

www.sportz.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Gerda op ‘t Veld

026-4834721

gerda.ophetveld@noc-nsf.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

NMHC (hockey)

Nijmegen Atletiek (atletiek)

GTV De Hazenkamp

(gymnastiek)

Matrixx Magixx (basketbal)

Mountainbikevereniging

‘Licht Verzet’

(mountainbike)

Stichting Topjudo Nijmegen

Voetbalvereniging Orion

(voetbal)

Korfbalvereniging

Noviomagum (korfbal)

OVERIGE

Basisscholen en BSO’s in de wijken waar SportZ plaats vindt.

Sportservice Nijmegen

Stichting “Wij staan voor de Wijk”

Hogeschool Arnhem

Nijmegen

Regionaal

Opleidingscentrum

Calibris

ClubFIT

Amsterdam

Veel mensen willen wel sporten, maar het moet niet teveel tijd kosten, geen verplichtingen met zich meebrengen en sporten moet vooral leuk zijn. ClubFIT speelt hierop in met sportief en vernieuwend balsportaanbod.

Bewegen móét, dat weet iedereen. Verstandig leven en eten ook. Zeker als 35+er. ClubFIT helpt om dat verantwoord, vrijblijvend en ontspannen te doen. Met een FIT-kaart kan men per kwartaal bij verschillende sportverenigingen in Amsterdam terecht voor het gooien, trappen en slaan van een balletje. Om zonder wedstrijdverplichtingen op een leuke manier gevarieerd sportief te bewegen,

om periodiek je conditie te laten testen en om verantwoorde leefstijladviezen te krijgen.

Met dit aanbod komen potentiële en bestaande leden van sportverenigingen in de regio Amsterdam in aanraking met (alternatieve vormen van) verschillende takken van sport. Sportverenigingen uit de regio Amsterdam werken in een unieke setting samen om dit aanbod te verzorgen.



sportief + vernieuwend

Good practice

Op een unieke locatie in hartje centrum van Amsterdam wordt elke week twee maal door een fanatieke groep 35 plussers 'geClubFIT'. Deze deelnemers zoeken geen competitie maar willen gewoon lekker bewegen en gezond leven. Vier maal per jaar worden de deelnemers getest op conditie, kracht en uithoudingsvermogen. Via de website van ClubFIT kunnen de resultaten met een landelijk gemiddelde worden vergeleken.

Contactgegevens

CONTACTPERSOON

Leo van Heuzen

06-22323270

blauwwit.amsterdam@

knkv.nl

POSTADRES

Overtoom 31/2

1054 HB Amsterdam

WEBSITE

www.clubfitamsterdam.nl

NOC*NSF CONTACTPERSOON

Hanne Daanen

026-4834546

hanne.daanen@noc-nsf.nl

Betrokkenen

VERENIGINGEN

Blauw-Wit (korfbal)

a.s.v. Swift (korfbal)

a.s.v. De Dijk (voetbal)

OVERIGE

Gemeente Amsterdam DMO

SportService Noord Holland

SCIANDRI

sportmanagement

Changing Values

Geelen Sportconsultancy

Calanza Communicatie

YBBP

Hogeschool van Amsterdam



Het programma Proeftuinen Nieuwe Sportmogelijkheden wordt gefinancierd met subsidie van het Ministerie van VWS en uitgevoerd door NOC*NSF in samenwerking met sportverenigingen, sportbonden, Olympische Netwerken, gemeenten en sportraden.

Colofon

Uitgave:
NOC*NSF
Postbus 302
6800 AH Arnhem

Redactie: NOC*NSF
Fotografie: Proeftuinen Nieuwe Sportmogelijkheden
Ontwerp: Dieparnhem
Drukwerk: Delta Hage

NOC*NSF publicatienummer: 702
april 2010



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

ONDERDEEL VAN HET PROGRAMMA PROEFTUINEN NIEUWE SPORTMOGELIJKEDEN

www.nocnsf.nl/proeftuinen