

scholings- aanbod

Academie voor Sportkader



academie voor
sportkader

we winnen veel met sport

Het aantal sporters in Nederland blijft groeien. Jong, oud, man, vrouw, iedereen beleeft plezier aan sport. Dit is mogelijk door de vaak vrijwillige inzet van duizenden trainers, coaches, scheidsrechters en bestuurs- of commissieleden. Samen zorgen zij ervoor dat mensen kennis kunnen maken met de sport en zich erin kunnen ontwikkelen. Want we winnen veel met sport.

Om goede sportomstandigheden te creëren is kennis nodig. Kennis die ervoor zorgt dat je begrijpt wat jouw sporters nodig hebben, hoe je ze kunt stimuleren, hoe je het sportplezier kunt vergroten, hoe je samen tot mooie prestaties kunt komen.

NOC*NSF Academie voor Sportkader zet zich al ruim 10 jaar met succes in voor het opleiden van trainers, coaches, bestuurders en scheidsrechters op sport generieke onderwerpen zoals '4 inzichten over trainerschap', 'Vrijwilligersmanagement', 'Sociale Veiligheid' en 'Trainersbegeleiding'. Wij zijn opgericht door sportbonden en staan daarmee middenin sportend Nederland.

"Op welk niveau een sporter ook speelt, ik hoop dat iedereen veel plezier beleeft aan zijn of haar sport. Ik nodig u van harte uit om ons trainingsaanbod te bekijken en te ervaren wat NOC*NSF Academie voor Sportkader voor u kan betekenen."

Gerard Dielessen (Algemeen Directeur NOC*NSF)

"Ik heb de scholing Coach de coach gevolgd en heb daar ontzettend veel van geleerd. Wat je leert kun je naast de sportomgeving ook in het dagelijks leven of op je werk toepassen. Ik zou het iedereen aanraden. Het heeft een enorme meerwaarde. Voor de vereniging, voor de andere sporters en voor jezelf als persoon."

Tycho (deelnemer Coach de coach)



een scholing volgen

Op de website van NOC*NSF Academie voor Sportkader vind je het overzicht van alle scholingen. Deze scholingen zijn sporttakoverstijgend, waardoor je als deelnemer ook inzicht krijgt in hoe men in andere sporten met bepaalde thema's omgaat. Kijk voor het aanbod op onze website www.sportopleidingen.nl.

Inschrijven

Naast individuele inschrijving op www.sportopleidingen.nl kun je als sportclub, sportbond, gemeente of organisatie ook een in company scholing aanvragen. Dit kan één van de genoemde scholingen zijn of een maatwerktraject. Wanneer, waar en hoe jou het beste uitkomt. Voor kleine en grote groepen.

Kwalificatiestructuur Sport

De scholingen van NOC*NSF Academie voor Sportkader sluiten aan op de Kwalificatiestructuur Sport en gaan uit van kennis en ervaring met het zelfstandig verzorgen van lessen en trainingen aan sporters of het zelfstandig leiden van wedstrijden. Kwalificaties zijn niet vereist. De scholingen worden aangeboden op niveau 1 t/m 4.

Bewijs van deelname

Na afloop van een scholing ontvang je (bij voldoende aanwezigheid) een bewijs van deelname. Bij een aantal scholingen kun je ervoor kiezen om een afsluitende praktijkopdracht te maken en deze te laten beoordelen. Als je praktijkopdracht voldoende bevonden is, ontvang je een certificaat. Het volgen van scholingen levert vaak licentiepunten op bij de sportbond. Per sportbond verschilt het óf er licentiepunten worden gegeven en hoeveel dit er zijn. Voor meer informatie hierover adviseren wij contact op te nemen met de betreffende sportbond.

"Fijne training! Heel leerzaam, duidelijk en je wordt er enthousiast van. Je kunt er meteen mee aan de slag en het is nog leuk ook!"

Esther (deelnemer e-learning
Vrijwilligersmanagement)



"Met een selecte groep bestuurders en/of vrijwilligers zijn we samen aan de slag gegaan om relevante bestuurlijke vraagstukken op te pakken. We hebben elkaar feedback gegeven en je leert een stip op de horizon te plaatsen voor jouw vereniging. Je wordt gedwongen om tijdens deze cursus bestuurlijk te denken en je leert veel van de mogelijkheden en de manieren waarop andere verenigingen problemen oppakken."

Koen (deelnemer Talentprogramma
Modern besturen)

opleidings- vormen

Onze scholingen zijn op diverse manieren te volgen. Zo zal er altijd een opleidingsvorm zijn die past bij jouw club!

Inspiratiesessie

Al onze scholingen zijn aan te vragen als inspiratiesessie. Een inspiratiesessie duurt ongeveer 60 minuten en is uiterst geschikt voor thema-bijeenkomsten, sportcafés en verenigingscongressen.

Workshop

Een workshop bestaat meestal uit een dagdeel van 2,5 tot 3 uur. Tijdens de workshop wordt een thema besproken, krijg je nieuwe inzichten over dit thema én word je geïnspireerd om in actie te komen.

Masterclass

Een masterclass is een scholing verspreid over meerdere dagdelen. Een masterclass kan onder andere bestaan uit een e-learning, meerdere bijeenkomsten en 1-op-1 procesbegeleiding bij jou op de club.

E-learning

Wij hebben ook diverse e-learnings ontwikkeld waar je leert over het thema, een zelfscan kan uitvoeren en je kennis uiteindelijk kan toetsen.



overzicht scholingen

TRAINERS	AANTAL DAGDELEN
4 inzichten over trainerschap	●
E-learning "Een beetje opvoeder"	n.v.t.
Themagericht trainen en coachen van 6- tot 12-jarigen	● ●
Themagericht trainen en coachen van pubers	● ● ●
Trainen en coachen van jongeren met autisme	●
Sporters met gedragsproblematiek	● ●
Trainersbegeleiding	● ● ●
Coach de coach	● ●
Praktijkbegeleider	● ●
Sporters met een verstandelijke beperking	●
Sporters met een visuele beperking	●
Sporters met een auditieve/communicatieve beperking	●
BESTUURDERS	AANTAL DAGDELEN
4 inzichten voor bestuurders	●
Bestuurlijke vernieuwing	●
Geld genereren met sponsoring en crowdfunding	●
Talentprogramma Modern besturen	● ● ● ●
Kansen voor 50+ sport	●
Presteren met communiceren	●
Ledenbinding	●
Vrijwilligersmanagement	●
PREVENTIE	AANTAL DAGDELEN
Vertrouwenscontactpersoon	● ●
Terugkomdag Vertrouwenscontactpersoon	●
Herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag	●
Sociale Veiligheid	●
Gezonde Sportomgeving	●
OVERIG	AANTAL DAGDELEN
Clubkadercoach	● ● ● ● ●

Meer informatie over één van de scholingen?
www.sportopleidingen.nl / opleidingen@nocnsf.nl / 026 483 4400

uitgelichte scholingen

Hieronder vind je een aantal uitgelichte scholingen die wij in verschillende vormen aanbieden. Meer informatie over alle scholingen is te vinden op sportopleidingen.nl.

4 inzichten over trainerschap →

- 1 dagdeel

Structureren, stimuleren, individuele aandacht geven en regie overdragen. Dit zijn belangrijke kernkwaliteiten voor trainers en coaches. Tijdens deze scholing krijg je handvatten om je sporters effectiever te begeleiden en een inspirerende, veilige sportomgeving te creëren.

Tijdens de scholing '4 inzichten over trainerschap' breng je je sterke én je ontwikkelbare punten in kaart en reflecteer je op je eigen rol als trainer. Je leert daardoor hoe je je kwaliteiten het best kunt inzetten, ook in lastige situaties. Een voorbeeld hiervan is het aanspreken van sporters op hun gedrag, of sporters meer verantwoordelijkheid te geven tijdens een training waardoor ze zullen groeien als sporter en als mens.

Trainersbegeleiding →

- ● ● 3 dagdelen

Herken je ook dat trainers het lastig vinden om sporters te motiveren, na een jaar alweer vertrekken of dat ze soms geen overhand op de groep hebben? Dat ouders soms te enthousiast reageren, ondanks alle goede bedoelingen? Dit heeft een averechts effect op de sporters, trainers, arbiters en zelfs het imago van de vereniging.

Sporters ervaren nog maar weinig plezier doordat ze niet worden uitgedaagd in hun trainingen. Dan loop je het risico dat ze bij een andere vereniging gaan sporten of volledig stoppen.

Twijfel je ook aan de geschiktheid van die ene trainer, hoe goed zijn bedoelingen ook zijn? Maar hoe verbeter je nu de kwaliteit van de trainingen? Met trainersbegeleiders. Trainersbegeleiding zorgt dankzij een intensieve en persoonlijke begeleiding van de trainers en coaches namelijk voor hogere betrokkenheid, betere kwaliteit van trainingen en meer sportplezier. Een trainersbegeleider staat tussen de trainers en coaches op het veld en biedt ondersteuning op het gebied van pedagogische vaardigheden. Zo staat de trainer er niet helemaal alleen voor.

"Een trainer heeft ontzettend veel invloed op het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Tijdens deze training word je je bewust van je eigen rol. Vaak gaan er stappen vooraf aan ongewenst gedrag: die kun je leren herkennen. Belangrijk daarbij is vooral om goed te observeren, uit te spreken wat je ziet en niet te snel (verkeerde) aannames te doen."

Henriët van der Weg (docent)



Vrijwilligersmanagement →

- 1 dagdeel (E-learning, workshop)
- ● ● 3 dagdelen (masterclass)

Ken jij dat sprookje van die sportvereniging die meer dan genoeg actieve vrijwilligers heeft, die zich jarenlang inzetten voor hun club? ... dat is geen sprookje! Het is echt geen wonder om een berg aan vrijwilligers voor je club te vinden die plezier hebben in wat ze doen. De grote uitdaging is om vast te stellen op welke wijze je hier als club concreet invloed op kan uitoefenen, door middel van sterk vrijwilligersmanagement.

Tijdens de workshop vrijwilligersmanagement word je door de docent op verrassende wijze meegenomen in het creatief denken. Hoe werf je nou vrijwilligers? Niks is te gek en denk out of the box! Begin met groot denken en maak dat realistischer, wat kun je morgen al doen? Tijdens deze sessie zal je ervaren hoeveel vernieuwende en concrete ideeën een groep bestuurders in korte tijd kan bedenken.

E-learning Vrijwilligersmanagement

Vrijwilligersmanagement is ook als e-learning te volgen. Je doorloopt in je eigen tempo de module. Onderwerpen als drijfveren, werven en behouden van vrijwilligers en ontwikkelpunten komen aan bod.

Ledenbinding →

- 1 dagdeel (workshop)
- ● ● 3 dagdelen (masterclass)

Hoe zorg je voor meer leden voor de vereniging en dat leden betrokken blijven bij de club? Het is iets waar veel verenigingen mee worstelen. Alles draait bij het oplossen van deze vraag om het vaststellen van het cadeau dat je je leden als vereniging te bieden hebt. Als je duidelijk voor ogen hebt voor wie de activiteiten van jouw club bedoeld zijn, is het gemakkelijker om aan te sluiten op de wensen van (nieuwe) leden.

Is jouw club klaar om stappen te maken en nieuwe doelgroepen aan te spreken? Durven jullie het aan om aan de slag te gaan met nieuwe ideeën en activiteiten om meer mensen blijvend te betrekken bij de vereniging? Dan is deze workshop iets voor jullie. In de workshop of masterclass ga je praktisch aan de slag met jullie kansen en knelpunten en maak je echt keuzes voor jouw vereniging. Daarnaast ga je in gesprek met collega-verenigingen die tegen vergelijkbare zaken aanlopen. Je leert hoe je het aanbod van jouw vereniging kunt afstemmen op de wensen van de doelgroepen die je wilt bereiken. Na de workshop heb je keuzes gemaakt over welke richting jouw vereniging op wil en zijn de eerste echte stappen gezet om meer leden te werven en te behouden voor jouw club.

Trainen en coachen van jongeren met autisme →

- 1 dagdeel

Een kind met autisme verwerkt prikkels anders dan andere kinderen. Dat kan zorgen voor onrust of onbegrip, zowel bij het kind zelf als bij direct betrokkenen. Leer autisme herkennen en ermee omgaan.

Kinderen met autisme moeten een sport en een sportvereniging eerst ervaren om te weten of ze het leuk vinden. Elk kind met autisme heeft een eigen manier om zich op zijn gemak te voelen. Nieuwe omstandigheden zijn lastig, routine is er nog niet en ze voelen zich vaak onbegrepen. In deze scholing leer je autisme herkennen en de behoeften van kinderen met autisme te begrijpen. Een kind met autisme heeft veel structuur en houvast nodig, nog meer dan andere kinderen.

Je leert dan ook structuur en voorspelbaarheid aan te brengen binnen een training of wedstrijd. Je leert je communicatie en materiaalgebruik aan te passen aan de sporter met autisme: die heeft vaak meer bedenktijd nodig om een opdracht uit te voeren, soms omdat hij met zijn gedachten ergens anders is, maar soms ook omdat hij in gedachten al vele stappen verder is dan jij. Omgaan met deze verschillen in een team, zodat zowel de sporter met autisme als de rest van het team en jijzelf plezier aan de training of wedstrijd beleven, vormt de basis voor deze scholing.

Sporters met gedragsproblematiek →

- ● 2 dagdelen

Hoe geef je kinderen met gedragsproblemen wat ze nodig hebben van jou als trainer of coach, terwijl je de rest van het team niet uit het oog verliest? Tijdens deze scholing krijg je veel tips en trucs om hier beter in te worden.

Als trainer of coach van sporters met gedragsproblematiek is het belangrijk om je bewust te zijn van je eigen rol en gedrag. Kunnen reflecteren op je eigen handelen is met deze doelgroep belangrijker dan probleemgedrag bij de sporter herkennen. Dit is niet bepaald eenvoudig, want kritisch zijn op je eigen houding en trainingsvoorbereiding vereist durf en zelfkennis. Bij deze scholing gaat het om ongewenst

gedrag dat voortkomt uit erkende stoornissen zoals ADHD (concentratie- en aandachtsproblemen) of ODD (opstandig en ongehoorzaam). Hoe bied je sporters met deze gedragsproblemen een veilige en stimulerende sportomgeving waarin ze zich kunnen ontwikkelen? Sporters met gedragsproblematiek is een hands-on training waarbij je je eigen gedrag ten opzichte van kinderen met gedragsproblematiek onder de loep neemt. Je leert om communicatie en trainingen aan te passen aan de sporter met gedragsproblematiek en zodoende een veilige en gestructureerde sportomgeving te creëren. Je kunt ervoor zorgen dat de sporters zich thuis voelen bij jou, in het team en binnen de vereniging.

Een beetje opvoeder →

- E-learning

Training geven en coachen van een team of individu is leuk én een hele uitdaging. Van dartelende dromerige jonge kinderen en wild rondrennende koters bij de jongste jeugd, tot ongemotiveerde, niet goed luisterende of niet te sturen oudere kinderen. Venijn, grote emoties of grote monden, gedoe in het team, het kan allemaal voorkomen met een groep kinderen.

Dat is een hele kunst, dat begeleiden van jonge sporters. Inspiratie en hulp daarbij kan soms heel handig zijn. In deze online scholing gaan we daarmee aan de slag, zodat jij vol energie en ideeën kan coachen en training geven.

Aan de slag met juist dat stuk dat niets met technische, tactische of organisatorische vaardigheden en zaken te maken heeft. Met het pedagogische stuk dat o zo belangrijk is om binnen het sporten veel plezier te beleven en te groeien en van daaruit ook nog eens te presteren. Als dat je op een goede manier lukt, is het zowel voor de kinderen als voor jou zelf geweldig! En beleeft iedereen veel plezier aan het sporten.

Herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag →

- 1 dagdeel

Een groot deel van de Nederlanders krijgt ooit te maken met ongewenst of grensoverschrijdend gedrag. Denk hierbij aan bijvoorbeeld agressie of seksuele intimidatie. Doortastend optreden van een coach of trainer is noodzakelijk. Door op tijd te zien wat er gebeurt én de beschikking te hebben over de juiste tools voor een gepaste reactie, kun je de schade beperken of erger voorkomen.

Onder grensoverschrijdend of ongewenst gedrag valt pesten, seksuele intimidatie, beledigen en lichamelijke of verbale agressie. Iedereen maakt wel eens een dergelijke situatie mee. Tijdens deze scholing leer je hoe je op mensen af kunt stappen en zaken bespreekbaar kunt maken. Daarnaast leer je vroege signalen te herkennen en word je je bewust van je eigen invloed.

Vertrouwenscontactpersoon →

- ● 2 dagdelen

Seksuele intimidatie en/of ander ongewenst gedrag is geen nieuw begrip meer in Nederland. Ook binnen de sport komt het voor. De rol van Vertrouwenscontactpersoon (VCP) is in het leven geroepen om binnen een vereniging of bond een eerste aanspreekpunt te hebben. De VCP is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Daarnaast adviseren en stimuleren ze hun vereniging of bond om preventieve maatregelen te nemen.

Tijdens de training wordt aandacht besteed aan de positie die de VCP inneemt wanneer er sprake is van ongewenst gedrag. Hoe wordt iemand opgevangen die iets komt melden of vragen, waar kan een beschuldigde terecht en hoe kan een bestuur ondersteund worden wanneer er een melding is of als zij preventiebeleid willen ontwikkelen. Er wordt ingegaan op de verwijzingen die mogelijk zijn. De scholing is niet alleen theoretisch, maar ook praktisch. Zo worden er praktische gesprekstechnieken geoefend. Al met al een veelzijdige scholing waarin de verschillende kanten van het werk van de VCP worden toegelicht en geoefend.

Gezonde Sportomgeving →

- 1 dagdeel
- ● (mogelijkheid voor 2 dagdelen)

Is het eigenlijk niet logisch om je als club in te zetten voor een gezonde sportomgeving? Dat jullie sportclub voelt als een prettige gezonde plek waar je lekker en gezond kunt eten en drinken. En waar jongeren geen ongezond gedrag aanleren, zoals roken of problematisch alcohol drinken.

De inspiratiesessie en/of workshop geeft je inzichten waarom dit voor een sportvereniging relevant is en hoe je dat kunt realiseren. Zelfs wat het je club en leden oplevert.

Aan bod komt:

- het tegengaan van problematisch alcoholgebruik;
- streven naar een rookbeleid en rookvrije club;
- stimuleren dat er ook een gezondere keuze mogelijk is qua eten en drinken;
- met de nadruk op wat vind je als club belangrijk? En hoe pak je dit aan? Hoe zorg je ervoor dat iedereen in de club daarachter staat en meewerkt?

"In de sport gaan plezier en ambitie hand in hand. Voor de sporter, maar ook voor de trainer, coach en de official. Onze enthousiaste en ervaren docenten helpen jou verder met je ontwikkeling, zodat jij sporters nog meer plezier kan laten beleven tijdens het uitoefenen van hun passie."

Richard Kaper
(Manager Sportparticipatie NOC*NSF)

academie voor
sportkader



Bezoekadres
Papendallaan 60, Arnhem

Postadres
Postbus 302, 6800 AH Arnhem

Telefoon
+31 (0)26 483 44 00

Email
opleidingen@nocnsf.nl