

1

**Sportdeelname
November 2019**

2

**Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)**

3

**Sportdeelname
per tak van sport
en duurzaamheid**

4

**Sportdeelname
Index November
2019**

5

**Onderzoeks-
verantwoording**

6

Contact

Overzicht wekelijks gesport – november 2019



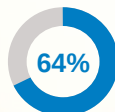
Wekelijks gesport in november 2019

± 9.9 miljoen Nederlanders



Geslacht

Mannen,
wekelijks gesport



Vrouwen,
wekelijks gesport



Leeftijd



5-12



13-18



19-30



31-44



45-64



65-80



Opleiding



Laag

61%



Midden

62%



Hoog

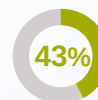
69%

Sportparticipatie in Nederland

november 2019



8,4x



8,3

Sport gemiddeld minimaal
1x per maand

Sport gemiddeld minimaal
1x per week

Gemiddeld aantal keer
sporten per maand

Sport gemiddeld minimaal 1x per
maand via **sportvereniging of andere**
(commerciële) sportaanbieder

Gemiddelde rapportcijfer
sportplezier voor sporten bij
sportvereniging*

*Resultaat uit kwartaalmeting november 2019

1

**Sportdeelname
November 2019**

2

**Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)**

3

**Sportdeelname
per tak van sport
en duurzaamheid**

4

**Sportdeelname
Index November
2019**

5

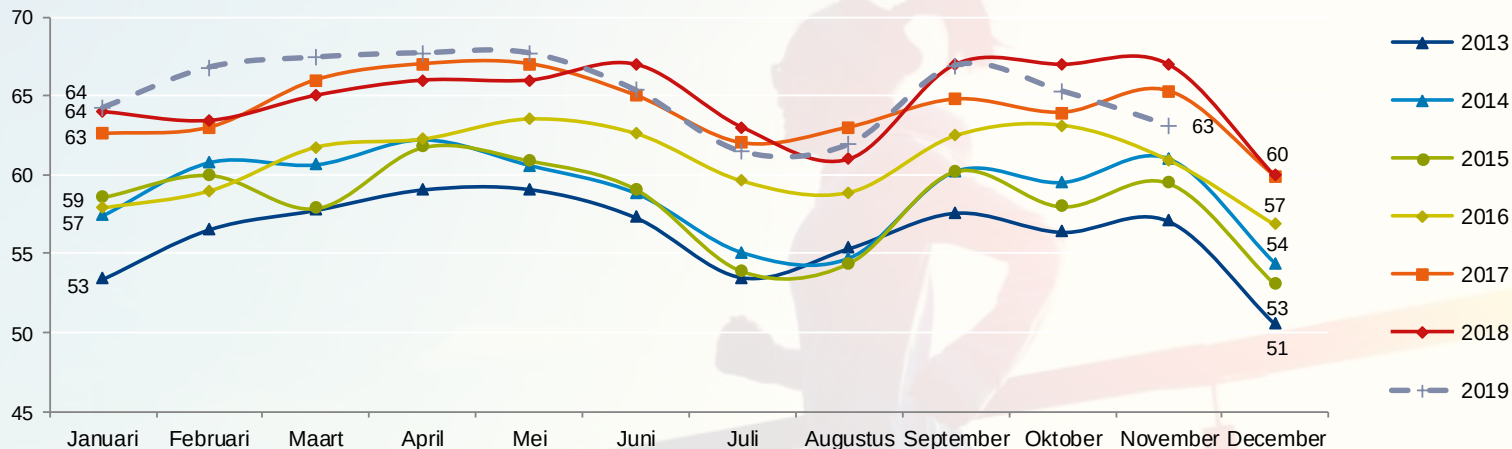
**Onderzoeks-
verantwoording**

6

Contact

Sportdeelname november 2019

4x per maand of vaker (in %)



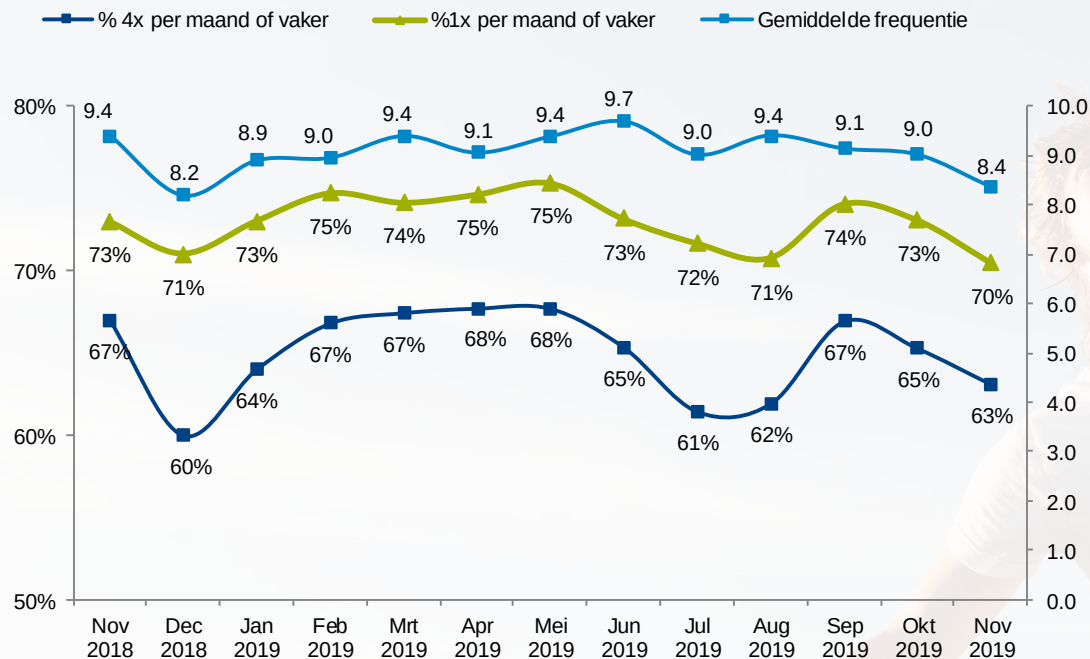
	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	53%	57%	58%	59%	59%	57%	54%	55%	58%	56%	57%	51%	56%
2014	57%	61%	61%	62%	61%	59%	55%	55%	60%	59%	61%	54%	59%
2015	59%	60%	58%	62%	61%	59%	54%	54%	60%	58%	60%	53%	58%
2016	58%	59%	62%	62%	63%	63%	60%	59%	62%	63%	61%	57%	61%
2017	63%	63%	66%	67%	67%	65%	62%	63%	65%	64%	65%	60%	64%
2018	64%	63%	65%	66%	66%	67%	63%	61%	67%	67%	67%	60%	65%
2019	64%	67%	67%	68%	68%	65%	61%	62%	67%	65%	63%		65%

Sportdeelname november 2019

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland



Sportfrequentie 5 – 80 jaar



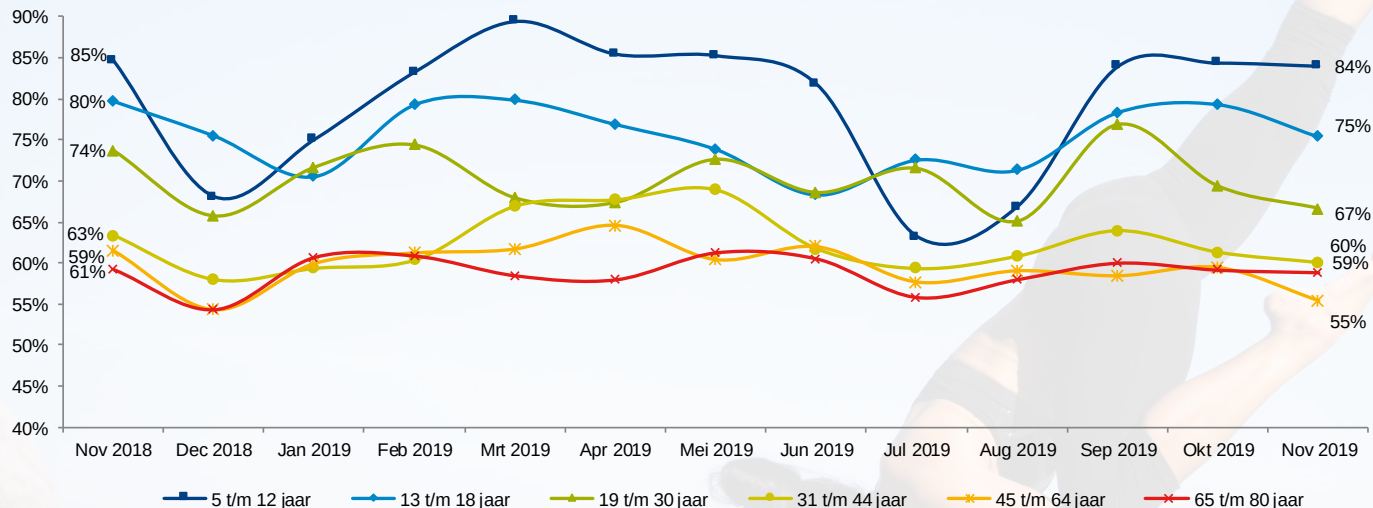
Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
1x per maand	65%	67%	66%	69%	72%	73%
4x per maand	56%	59%	58%	61%	64%	65%
Frequentie	7,2	7,9	7,8	8,1	8,8	9,1

Sportdeelname november 2019

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

4x per maand of vaker (in %)

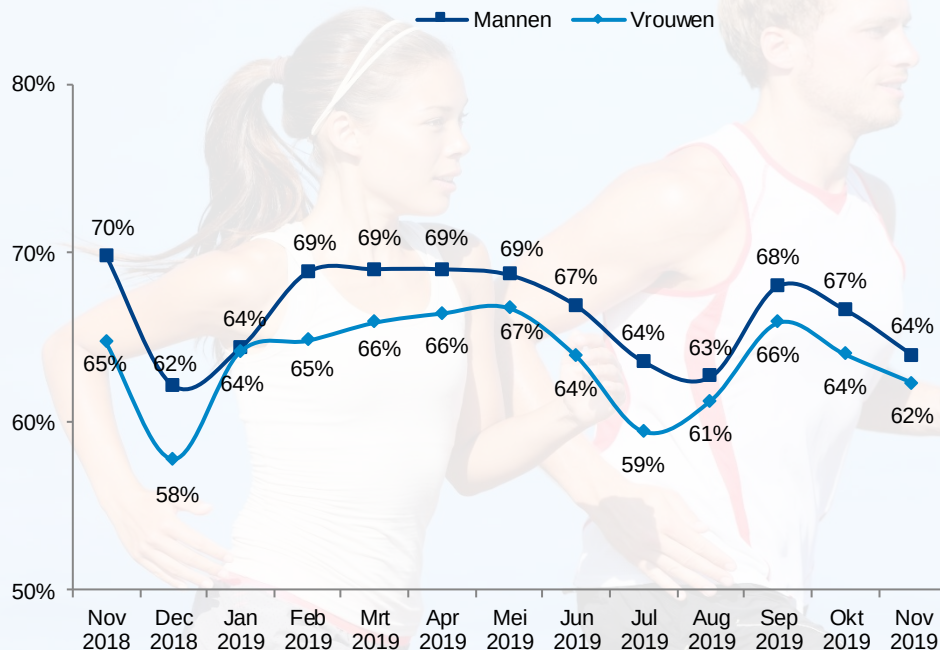


	5-12 jaar	13-18 jaar	19-30 jaar	31-44 jaar	45-64 jaar	65-80 jaar
2013	77%	71%	60%	51%	50%	48%
2014	78%	72%	61%	55%	53%	52%
2015	76%	73%	62%	55%	52%	51%
2016	78%	69%	63%	57%	57%	55%
2017	80%	77%	66%	61%	59%	59%
2018	79%	78%	69%	62%	60%	59%

Sportdeelname november 2019

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

4x per maand of vaker (in %)



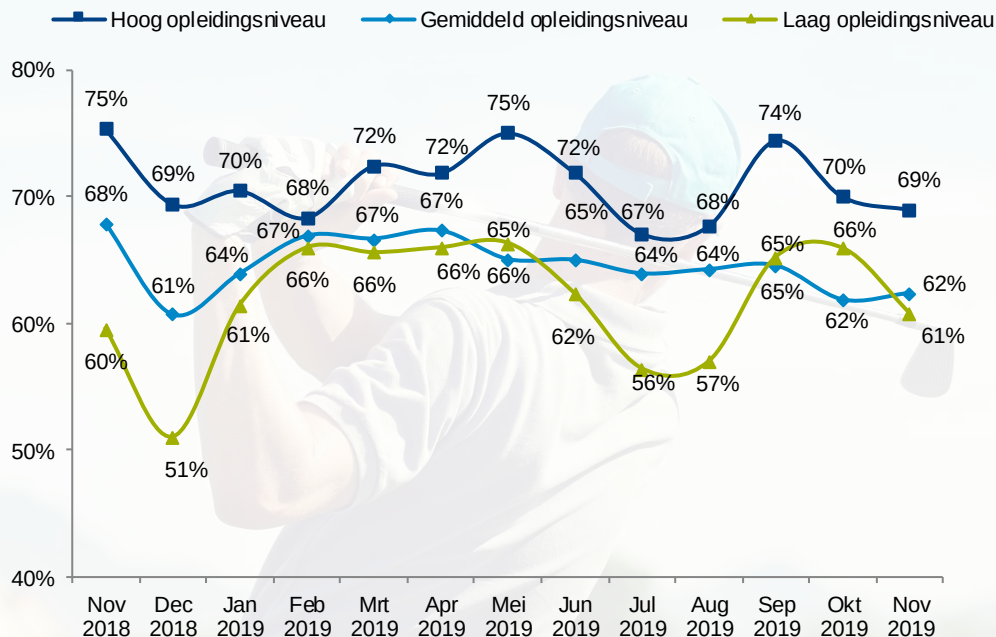
Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Mannen	59%	61%	60%	62%	65%	66%
Vrouwen	54%	57%	56%	59%	63%	63%

Sportdeelname november 2019

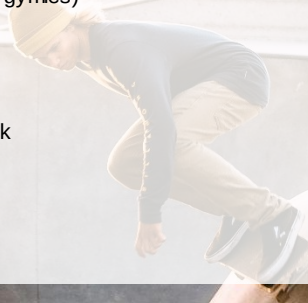
Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

4x per maand of vaker (in %)

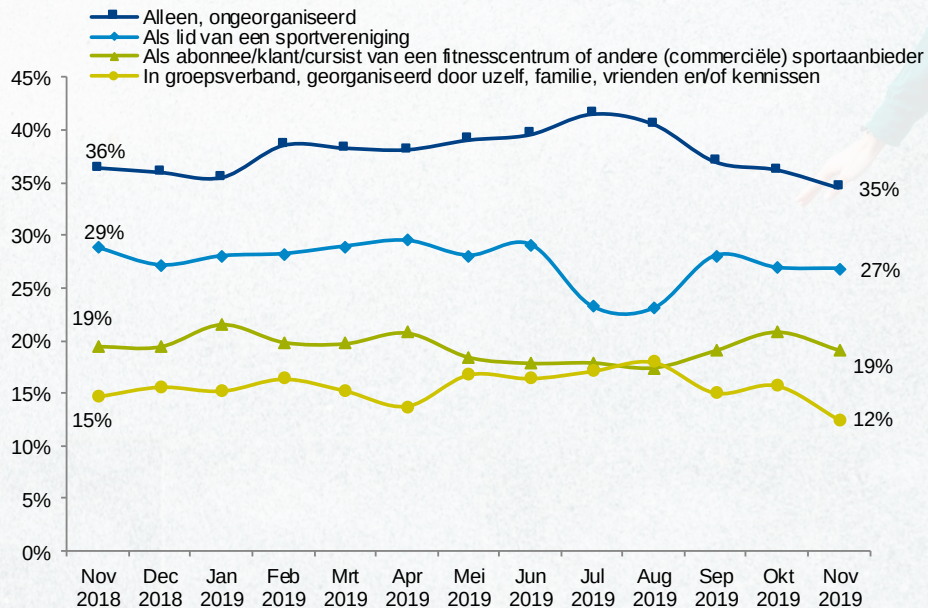


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Hoog	64%	67%	66%	69%	71%	72%
Midden	57%	59%	59%	63%	65%	65%
Laag	49%	52%	51%	52%	56%	58%



Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Gemiddelde per jaar

	2016	2017	2018
Alleen, ongeorganiseerd	33%	38%	38%
Als lid van een sportvereniging	27%	28%	27%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	18%	19%	19%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	14%	16%	16%

1

Sportdeelname
November 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van sport
en duurzaamheid

4

Sportdeelname
Index November
2019

5

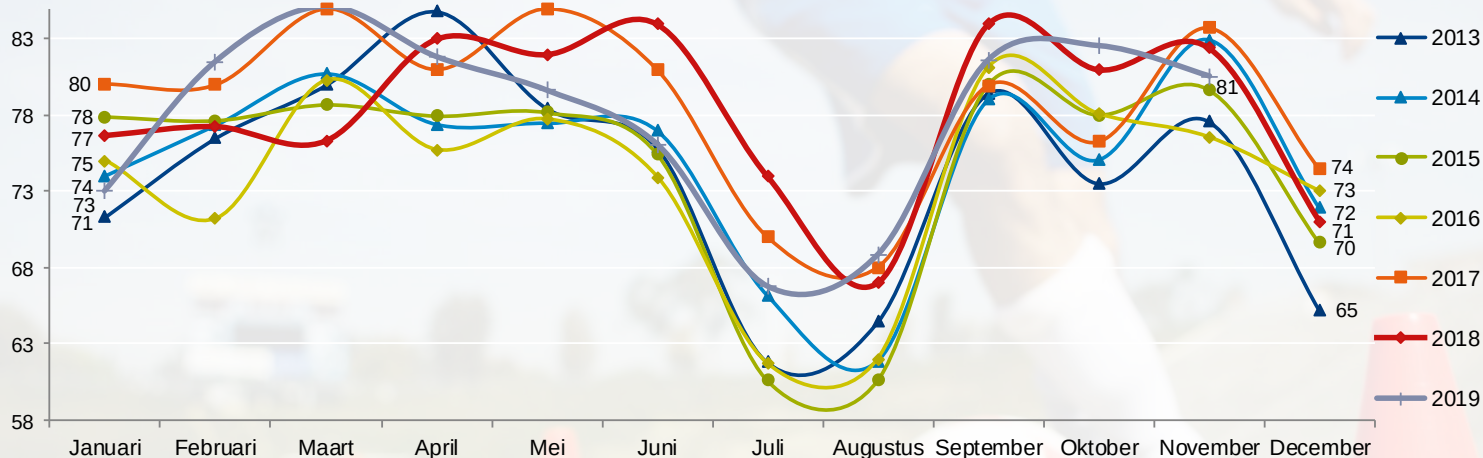
Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact

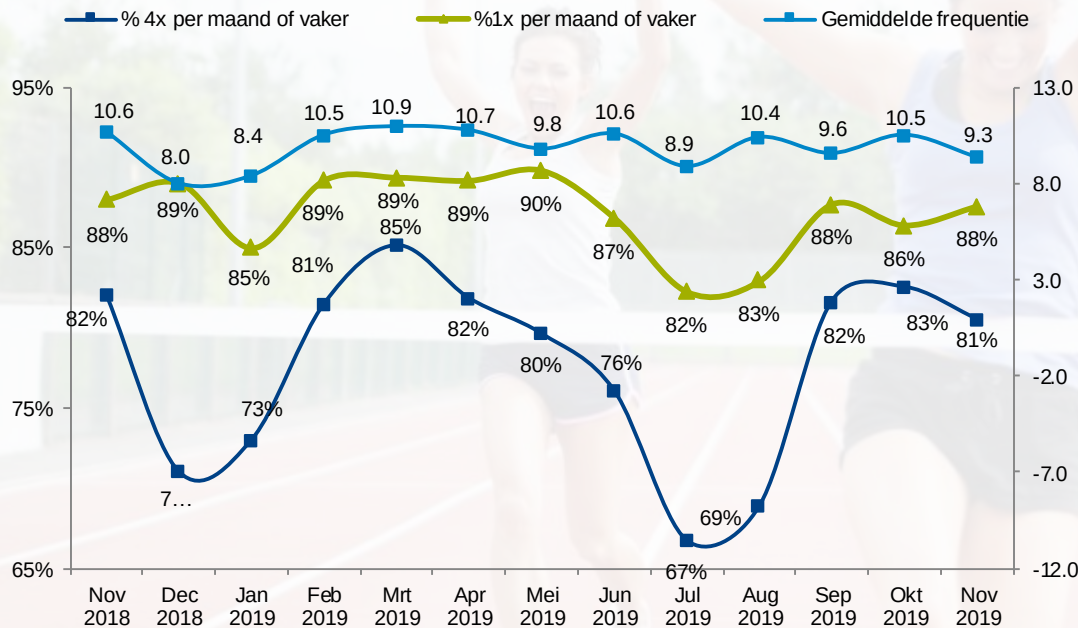
Sportdeelname november 2019

4x per maand of vaker (in %) 5 – 18 jaar



	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	71%	77%	80%	85%	78%	76%	62%	64%	79%	74%	78%	65%	74%
2014	74%	77%	81%	77%	77%	77%	66%	62%	79%	75%	83%	72%	75%
2015	78%	78%	79%	78%	78%	75%	61%	61%	80%	78%	80%	70%	75%
2016	75%	71%	80%	76%	78%	74%	62%	62%	81%	78%	77%	73%	74%
2017	80%	80%	85%	81%	85%	81%	70%	68%	80%	76%	84%	74%	79%
2018	77%	77%	76%	83%	82%	84%	74%	67%	84%	81%	82%	71%	78%
2019	73%	81%	85%	82%	80%	76%	67%	69%	82%	83%	81%	78%	78%

Sportfrequentie 5 – 18 jaar



Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
1x per maand	83%	84%	83%	83%	87%	87%
4x per maand	74%	75%	75%	74%	79%	78%
Frequentie	8,8	9,6	8,9	8,9	10,0	10,2

1

Sportdeelname
November 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van sport
en duurzaamheid

4

Sportdeelname
Index November
2019

5

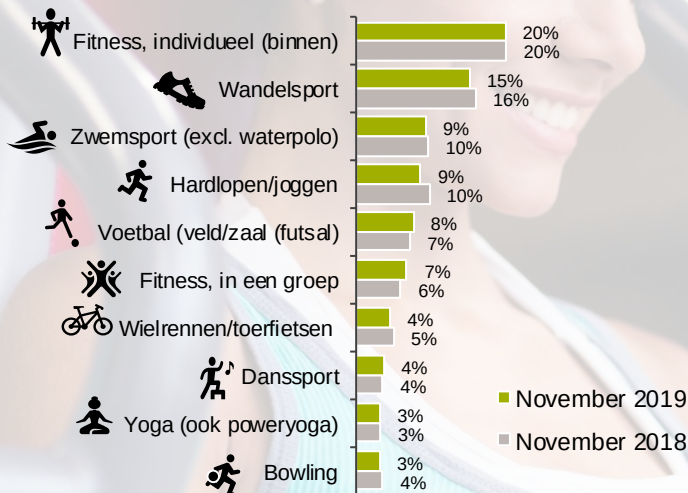
Onderzoeks-
verantwoording

6

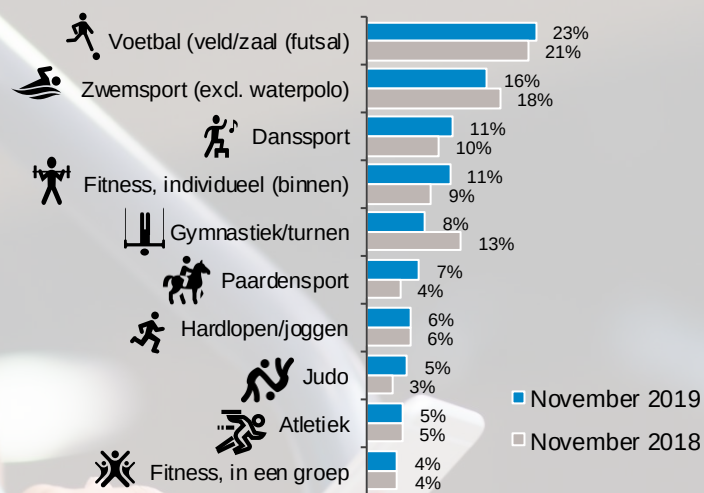
Contact

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar 5 t/m 80 en 5 t/m 18 jaar

Top 10 – Totaal 5 t/m 80 jaar

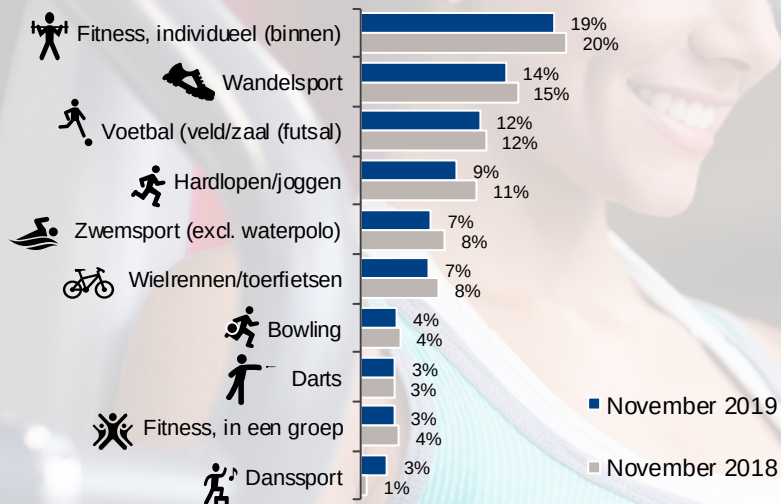


Top 10 – Jongeren 5 t/m 18 jaar

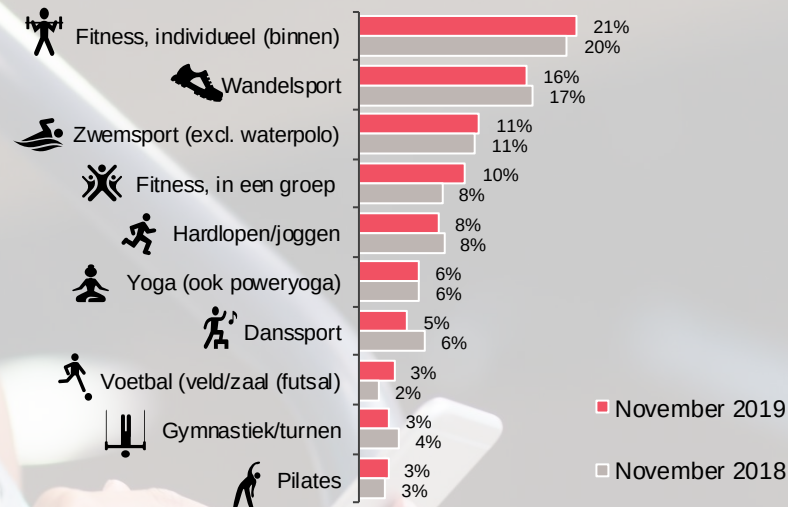


Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

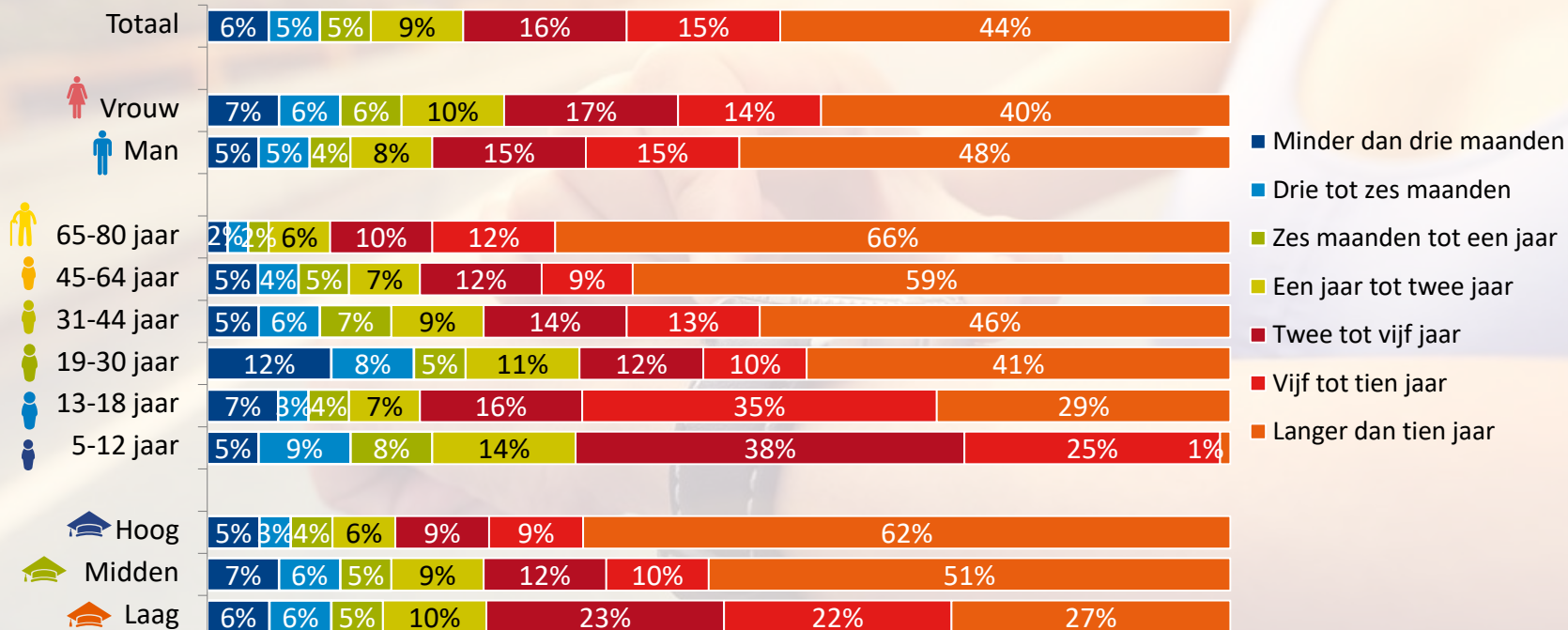
Top 10 – Mannen



Top 10 – Vrouwen



Hoe lang sport u al (in %) – uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleiding

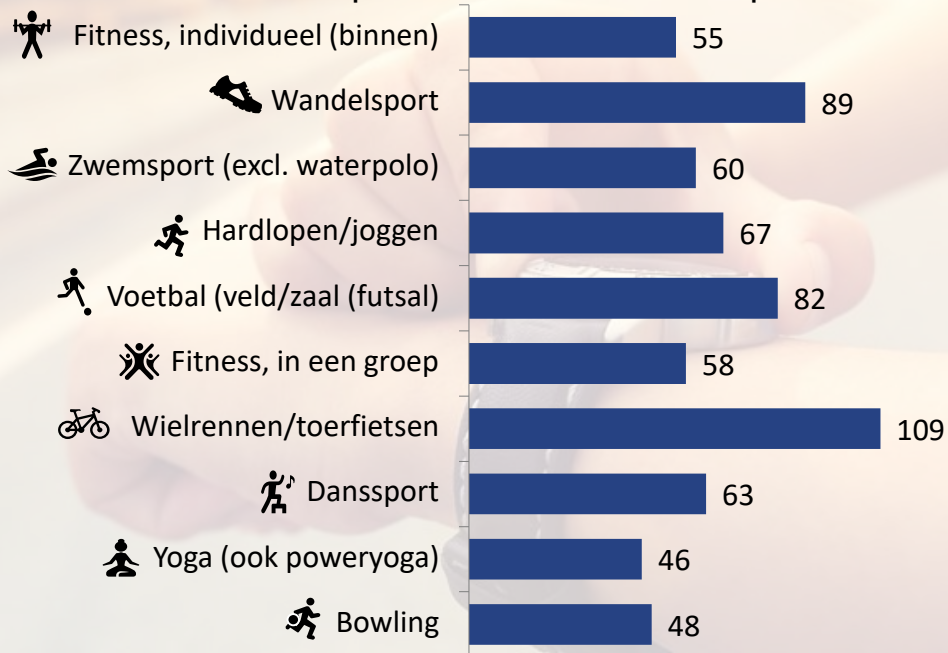


Exclusief respondenten die niet sporten

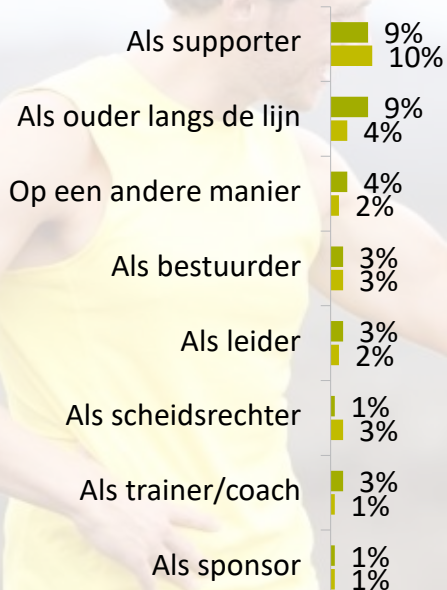
Hoe lang gesport met deze frequentie (in %) – uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleiding

	Totaal	Niet sporter (0 keer per maand)	Af en toe sporter (1-3 keer per maand)	Regelmatische sporter (4-9 keer per maand)	Actieve sporter (10+ keer per maand)	als lid van een sportvereniging	alleen, ongeorganiseerd	Commerciële sportaanbieder	In groepsverband
Minder dan drie maanden	19%	21%	36%	15%	16%	16%	20%	18%	22%
Drie tot zes maanden	11%	10%	8%	12%	13%	12%	13%	18%	13%
Zes maanden tot een jaar	11%	9%	8%	12%	14%	12%	14%	16%	15%
Een jaar tot twee jaar	18%	12%	20%	16%	24%	22%	23%	25%	29%
Twee tot vijf jaar	22%	12%	11%	22%	33%	30%	29%	33%	28%
Vijf tot tien jaar	18%	12%	10%	15%	26%	26%	25%	21%	30%
Langer dan tien jaar	30%	24%	18%	29%	39%	38%	39%	29%	43%

Gemiddelde duurzaamheid met deze frequentie (in maanden) top 10 meest beoefende sporten

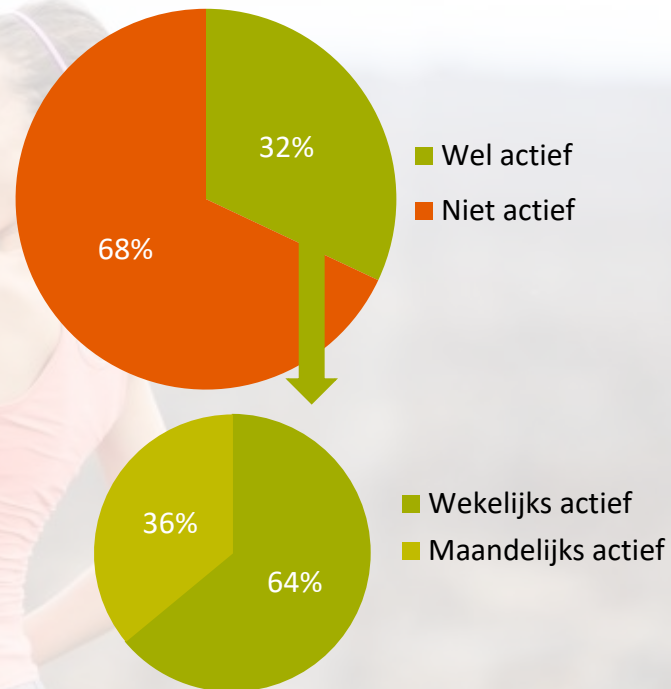


Actief op een sportclub



■ Ja, wekelijks actief ■ Ja, maandelijks actief

Op één of meerdere manieren actief



1

Sportdeelname
November 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index November
2019

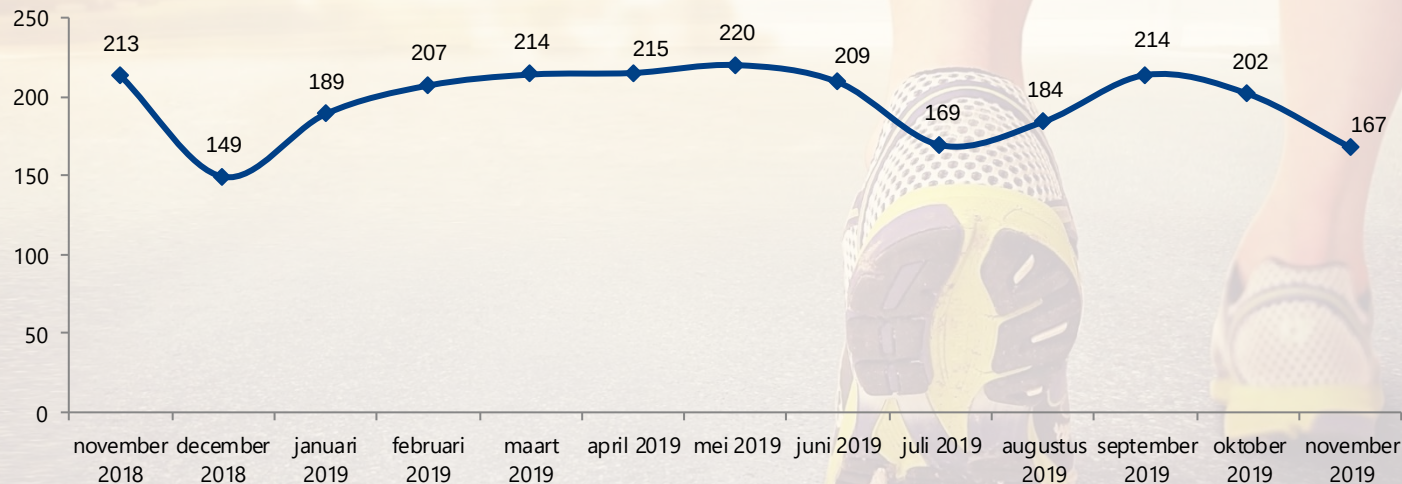
5

Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
130

2015
124

2016
149

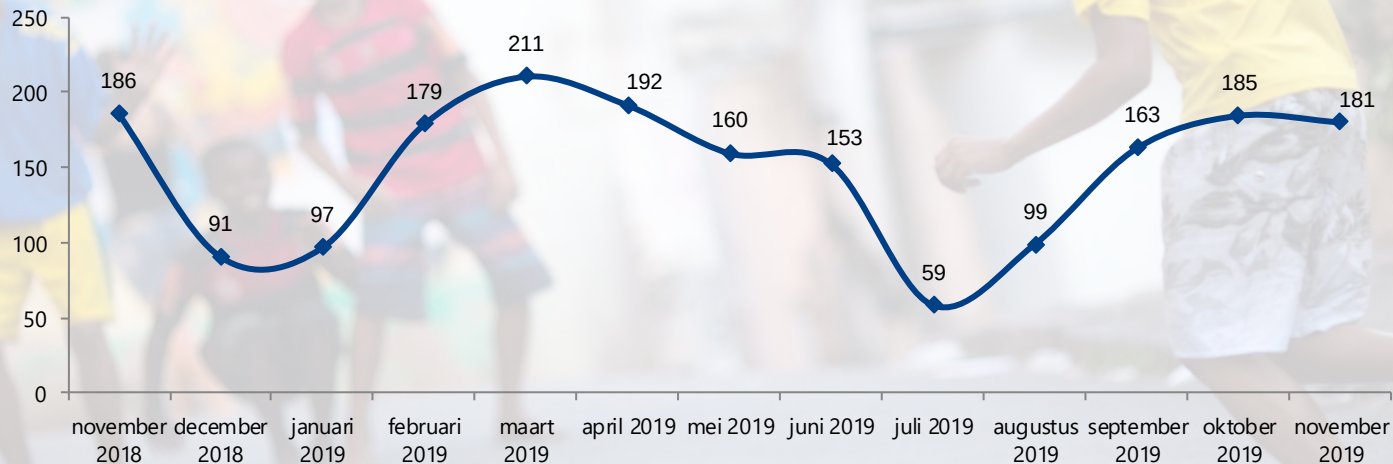
2017
186

2018
193

2019
199

Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
117

2015
103

2016
108

2017
158

2018
157

2019
153

1

Sportdeelname
November 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van sport
en duurzaamheid

4

Sportdeelname
Index November
2019

5

Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact

Methode



Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).

Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.



Maximaal 5 minuten



Onderwerp: Geen

Veldwerk



Veldwerkperiode: 4 december t/m 10 december 2019

Terugvraagperiode meting 83: november 2019



Bruto n=7.100 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3.070 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 43%

Steekproef



Online panel van GfK



Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.5 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

1

Sportdeelname
November 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van sport
en duurzaamheid

4

Sportdeelname
Index November
2019

5

Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact



Contactgegevens



Frans Louwen

Research Consultant

+31 (0) 6 55177686

Frans.Louwen@ipsos.com