

www.ladiessevensrugby.nl

www.ikwistnietdatikhetinmehad.nl



Richard van den Broek
Krijn de Schutter
Pleuni Kievit
Lisa van Helvoort

18 september 2014

Wat gaan wij doen vanavond?

Snel & explosief

Presentatie:

- Waar zijn we naar op zoek?
- Herkennen talent
- Praktische tips

Praktijkgedeelte:

- Zelf aan de slag
- Scouting

Om mee te nemen:

- Scouting formulieren
- Get into rugby
- Contact verenigingen





Profiel: Explosief en Snel

Kenmerken

- Leeftijd tussen de 13 en de 18 jaar
- Snelheid
- Wendbaar en explosief
- De wil om het maximale uit zichzelf te halen

Sporten

Rugby Sevens Dames
Baanwielrennen

Waar zijn wij naar op zoek?

Snel & explosief

Ga op zoek naar:

- De explosieve slimme spelverdeler met balgevoel
- De snelste van het stel
- De grommende getatoeëerde koelkast

Waar zijn wij naar op zoek?

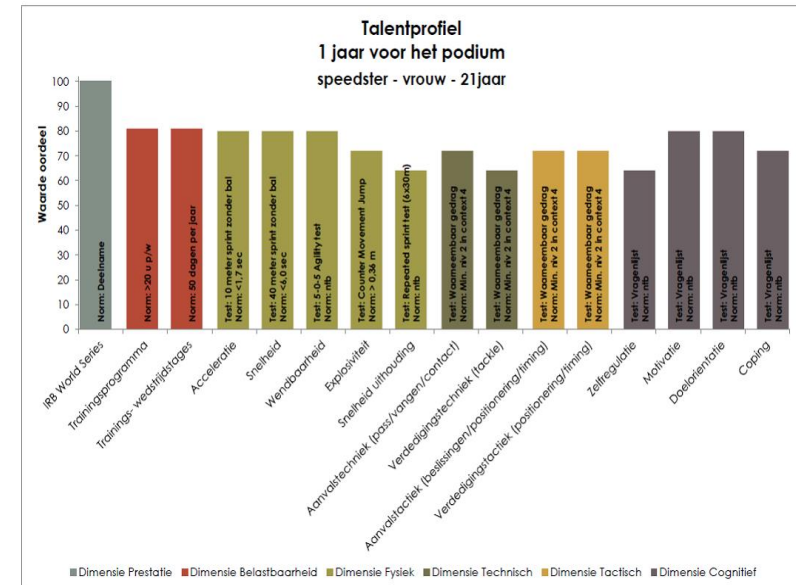
Snel & explosief

Snelheid en Explosiviteit:

- Als een leerling hoog springt
- Explosief in de eerste meters bij een spelsport/ tikspel
- Moeilijk te pakken in de kleine ruimte (beweeglijkheid)

& Slim

- Maakt met maar vooral zonder bal snel de juiste keuzes
- Communiceert goed



Versie 4-11-2013

& Sterk/ Stoer

- Kan kracht functioneel maken bijv. tijdens stoeivormen
- Gaat confrontatie niet uit de weg

Sluit mensen niet zomaar uit, het is lastig te bepalen of een 12 jarige het podium gaat halen.

Als ze goed met tegenslagen om kunnen gaan kunnen ze nog ver komen

- Scouting formulieren
- Get into rugby (www.irbgetintorugby.com)
- Contactgegevens clubs (www.rugby.nl/clubs)

