



REGLEMENTEN

NEDERLANDSE TRIATHLON BOND

1. Zwemmen: badmuts op, sokken uit
2. Passende fietshelm verplicht
3. Fietsen: helm vast, daarna fiets pakken
4. Nooit fietsen in de wisselzone
5. Niet stayeren (10 meter)
6. Houd je aan verkeersregels
7. Blijf op het parcours
8. Fiets en loop met shirt en schoenen
9. Geen headsets
10. Startnummer zichtbaar
11. Niemand hinderen
12. Geen hulp aannemen

Het volledige reglement is te vinden op triathlonbond.nl

