

NOC*NSF Sportdeelname Index

Meting 72 – december 2018

In opdracht van NOC*NSF

1

**Sportdeelname
december 2018**

2

**Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)**

3

**Sportdeelname
per tak van
sport**

4

**Sportdeelname
Index december
2018**

5

**Onderzoeks-
verantwoording**

6

Contact

Overzicht wekelijks gesport – december 2018



Wekelijks gesport in december 2018

± 9,3 miljoen Nederlanders



Geslacht

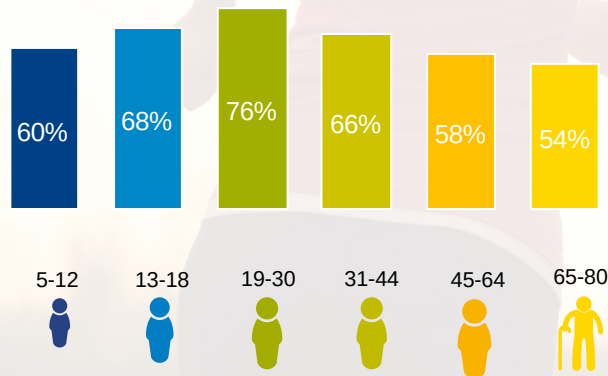
Mannen,
wekelijks gesport



Vrouwen,
wekelijks gesport



Leeftijd



Opleiding



Laag

51%



Midden

61%



Hoog

69%

1

**Sportdeelname
december 2018**

2

**Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)**

3

**Sportdeelname
per tak van
sport**

4

**Sportdeelname
Index december
2018**

5

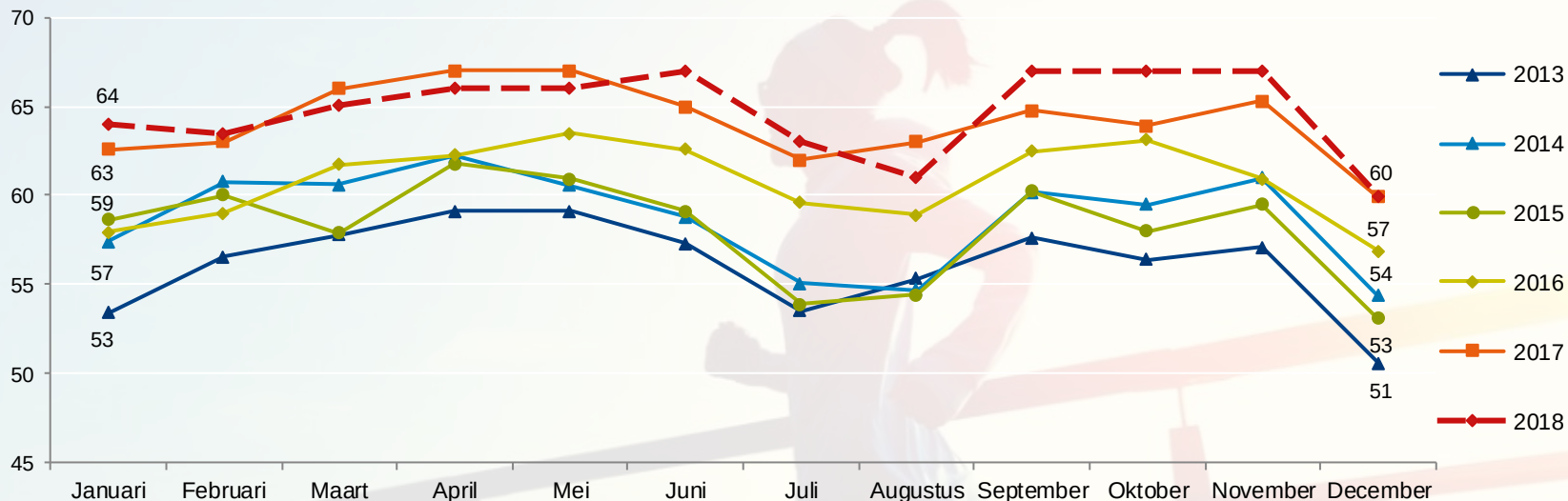
**Onderzoeks-
verantwoording**

6

Contact

Sportdeelname december 2018

4x per maand of vaker (in %)



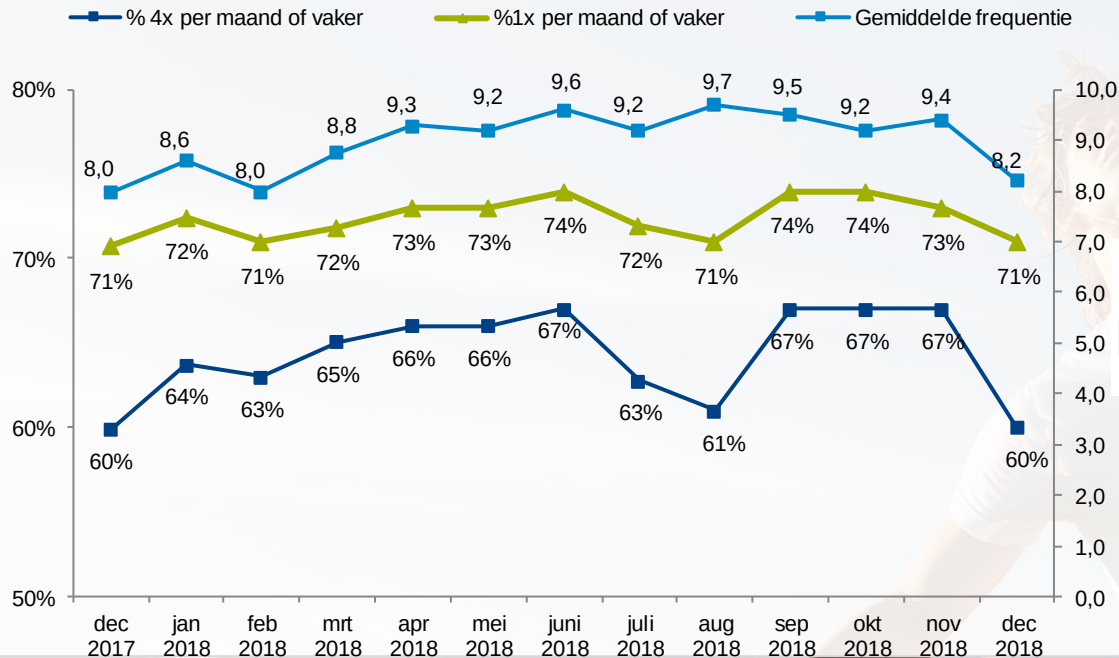
	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	53%	57%	58%	59%	59%	57%	54%	55%	58%	56%	57%	51%	56%
2014	57%	61%	61%	62%	61%	59%	55%	55%	60%	59%	61%	54%	59%
2015	59%	60%	58%	62%	61%	59%	54%	54%	60%	58%	60%	53%	58%
2016	58%	59%	62%	62%	63%	63%	60%	59%	62%	63%	61%	57%	61%
2017	63%	63%	66%	67%	67%	65%	62%	63%	65%	64%	65%	60%	64%
2018	64%	63%	65%	66%	66%	67%	63%	61%	67%	67%	67%	60%	65%

Sportdeelname december 2018

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland



Sportfrequentie 5 – 80 jaar

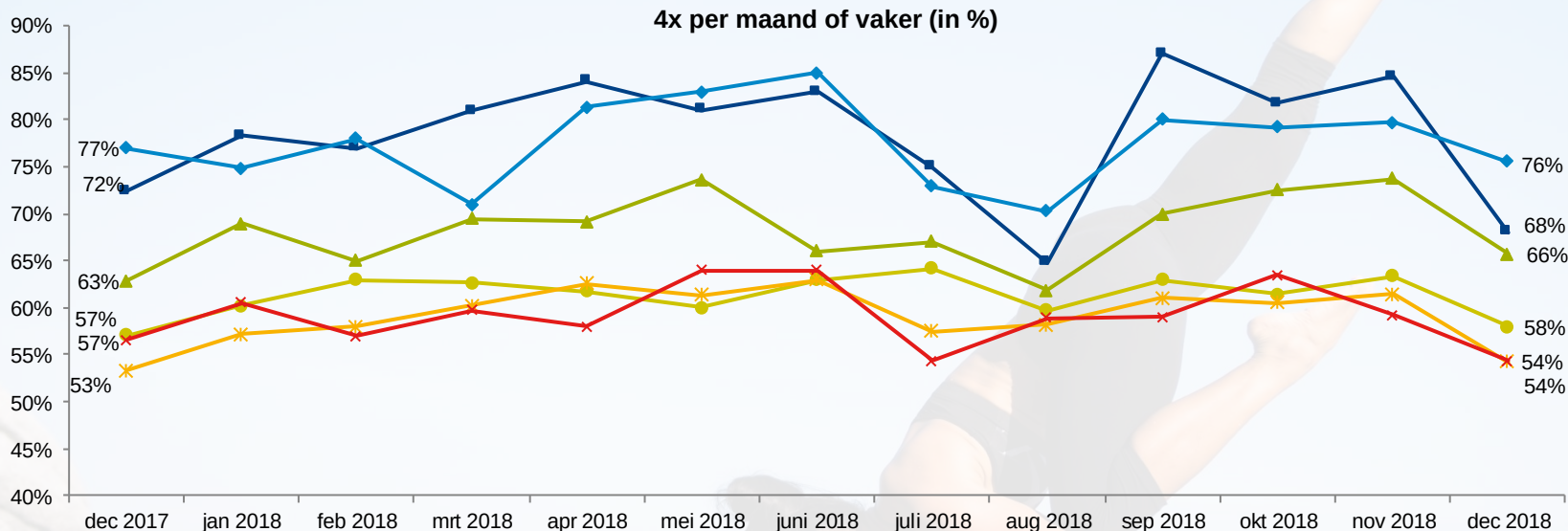


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
1x per maand	65%	67%	66%	69%	72%	73%
4x per maand	56%	59%	58%	61%	64%	65%
Frequentie	7,2	7,9	7,8	8,1	8,8	9,1

Sportdeelname december 2018

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

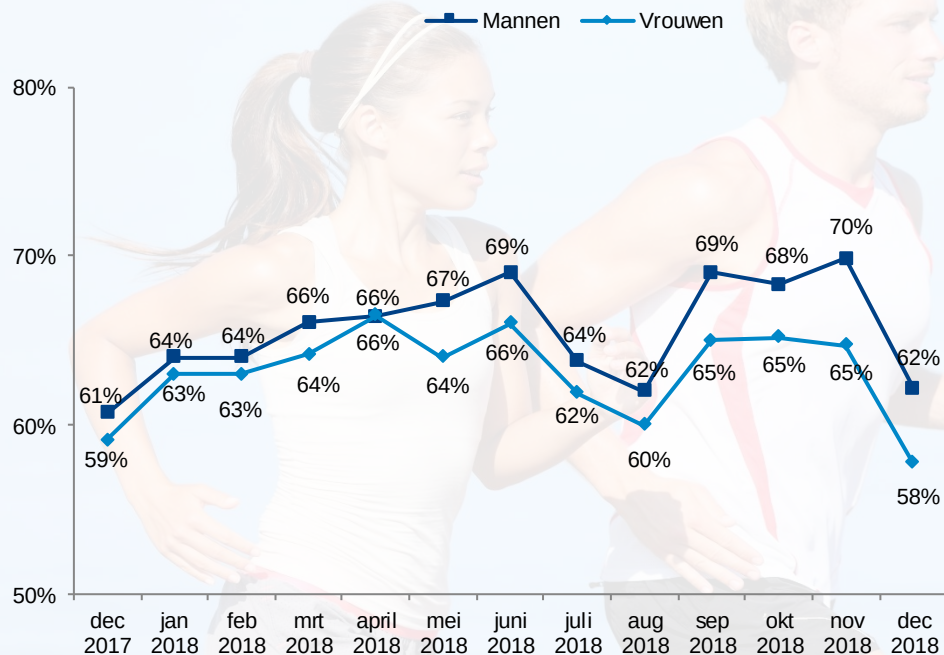


	5 t/m 12 jaar	13 t/m 18 jaar	19 t/m 30 jaar	31 t/m 44 jaar	45 t/m 64 jaar	65 t/m 80 jaar
2013	77%	71%	60%	51%	50%	48%
2014	78%	72%	61%	55%	53%	52%
2015	76%	73%	62%	55%	52%	51%
2016	78%	69%	63%	57%	57%	55%
2017	80%	77%	66%	61%	59%	59%
2018	79%	78%	69%	62%	60%	59%

Sportdeelname december 2018

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

4x per maand of vaker (in %)



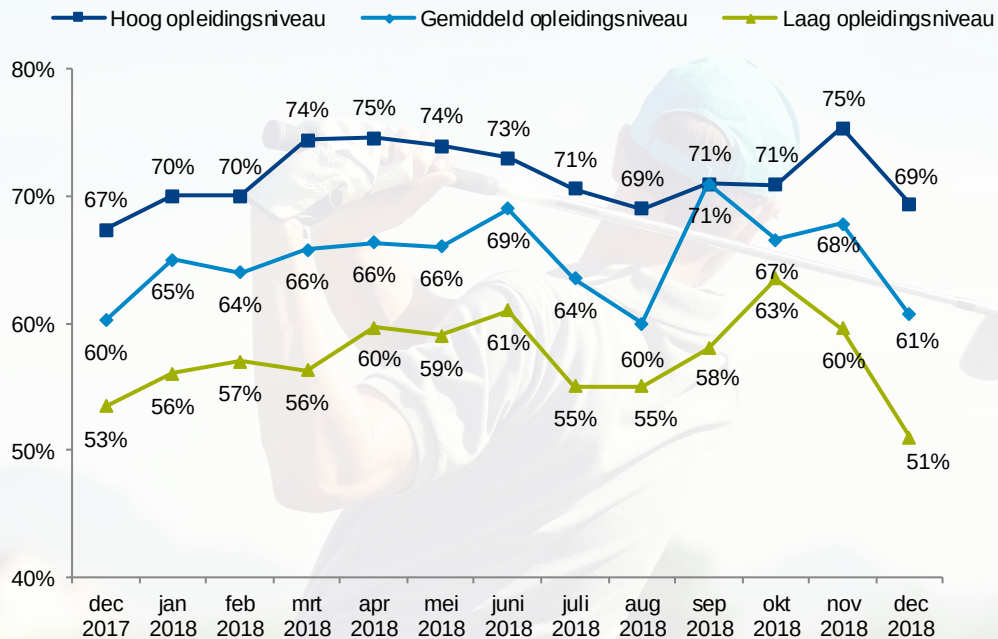
Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Mannen	59%	61%	60%	62%	65%	66%
Vrouwen	54%	57%	56%	59%	63%	63%

Sportdeelname december 2018

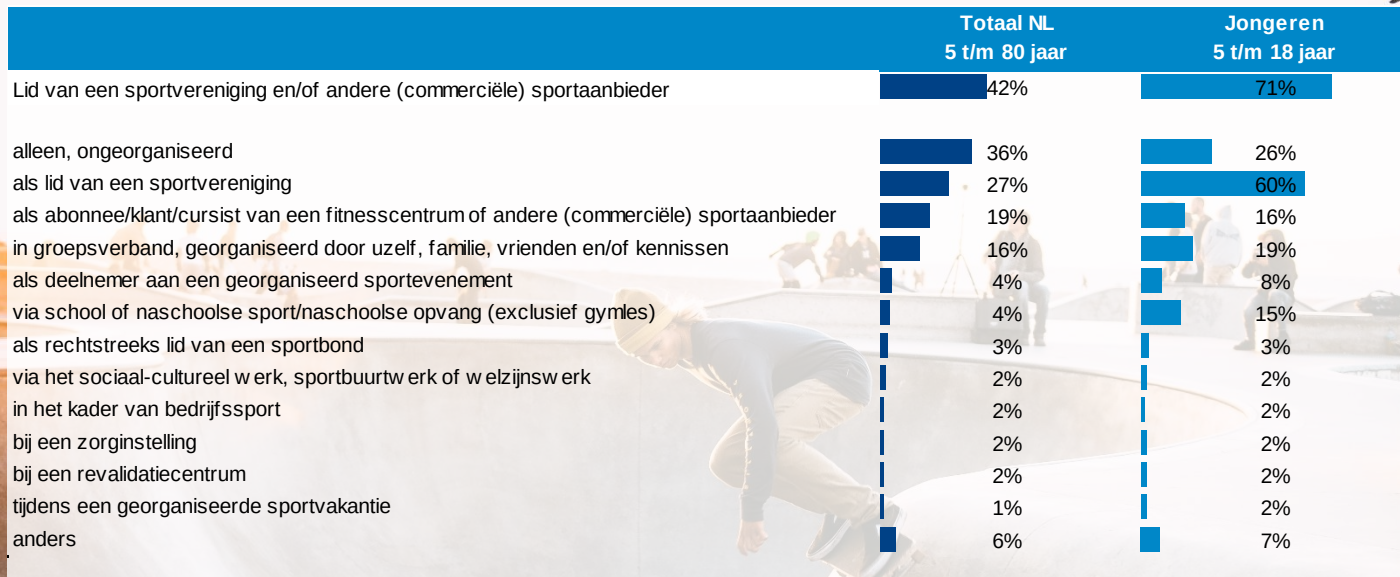
Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

4x per maand of vaker (in %)

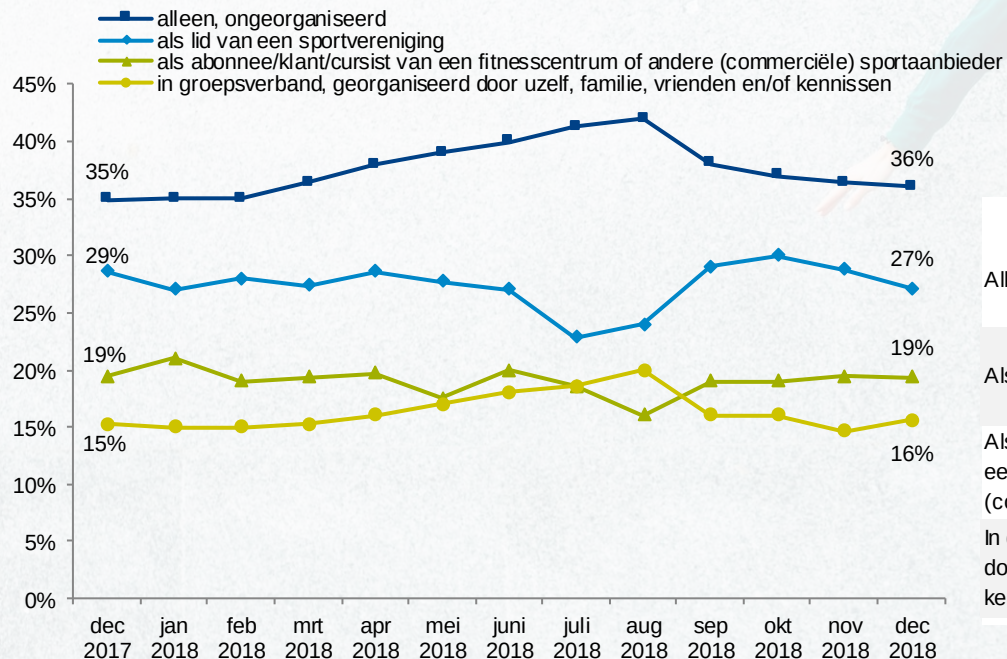


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Hoog	64%	67%	66%	69%	71%	72%
Midden	57%	59%	59%	63%	65%	65%
Laag	49%	52%	51%	52%	56%	58%



Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Gemiddelde per jaar

	2016	2017	2018
Alleen, ongeorganiseerd	33%	38%	38%
Als lid van een sportvereniging	27%	28%	27%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	18%	19%	19%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	14%	16%	16%

1

Sportdeelname
december 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index december
2018

5

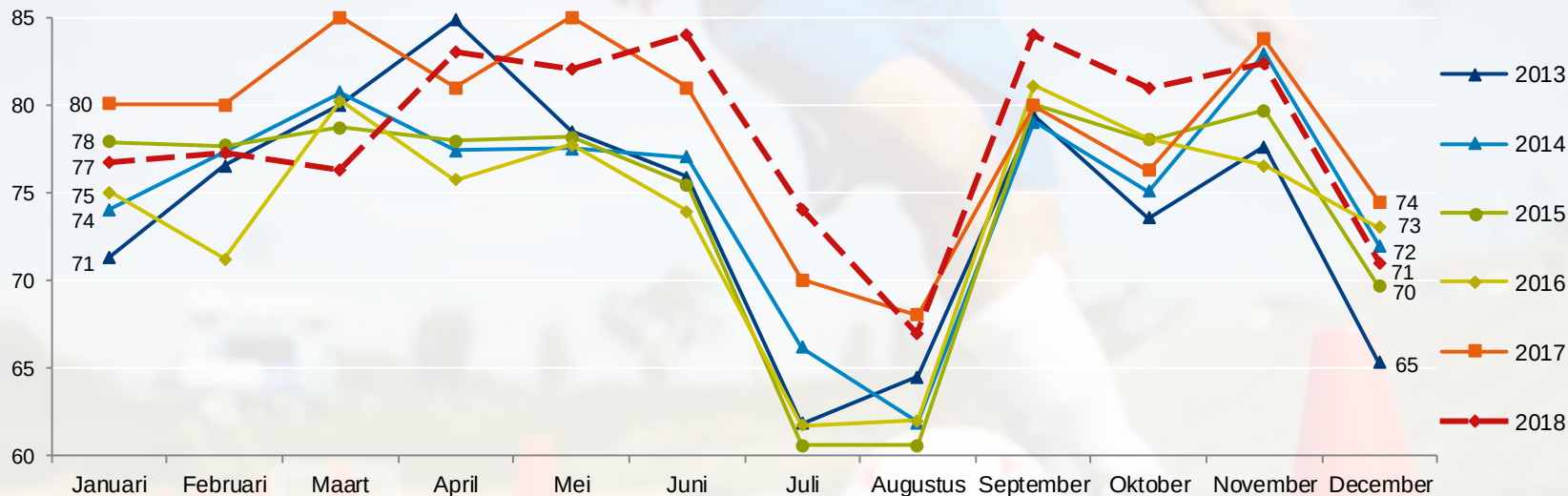
Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact

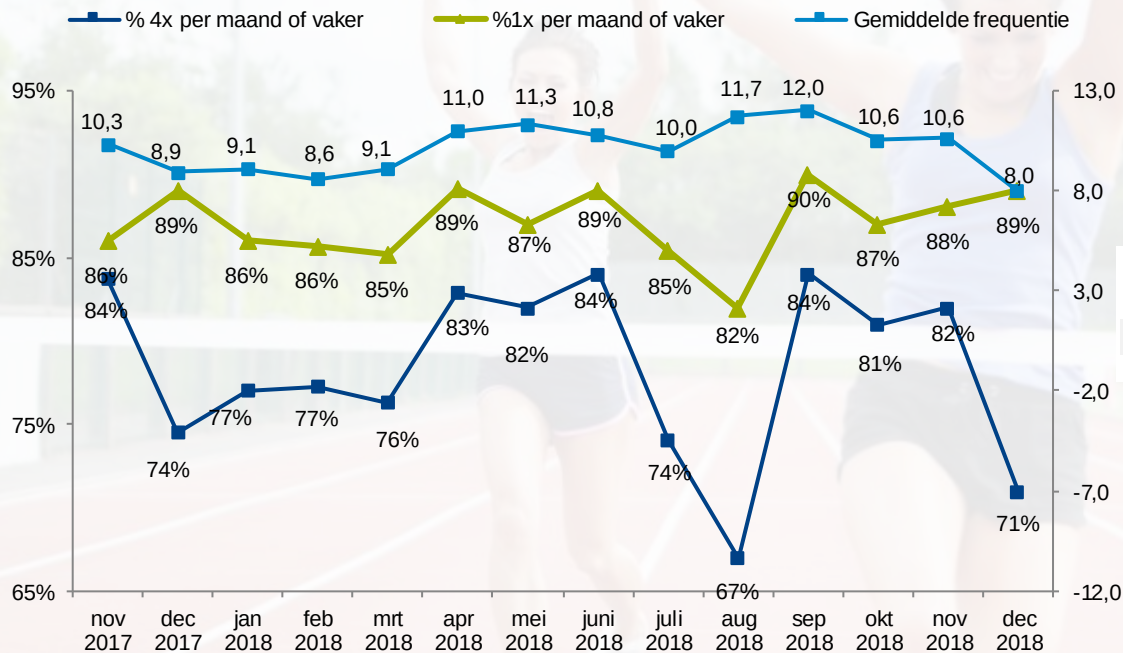
Sportdeelname december 2018

4x per maand of vaker (in %) 5 – 18 jaar



	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	71%	77%	80%	85%	78%	76%	62%	64%	79%	74%	78%	65%	74%
2014	74%	77%	81%	77%	77%	77%	66%	62%	79%	75%	83%	72%	75%
2015	78%	78%	79%	78%	78%	75%	61%	61%	80%	78%	80%	70%	75%
2016	75%	71%	80%	76%	78%	74%	62%	62%	81%	78%	77%	73%	74%
2017	80%	80%	85%	81%	85%	81%	70%	68%	80%	76%	84%	74%	79%
2018	77%	77%	76%	83%	82%	84%	74%	67%	84%	81%	82%	71%	78%

Sportfrequentie 5 – 18 jaar



Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
1x per maand	83%	84%	83%	83%	87%	87%
4x per maand	74%	75%	75%	74%	79%	78%
Frequentie	8,8	9,6	8,9	8,9	10,0	10,2

1

Sportdeelname
december 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index december
2018

5

Onderzoeks-
verantwoording

6

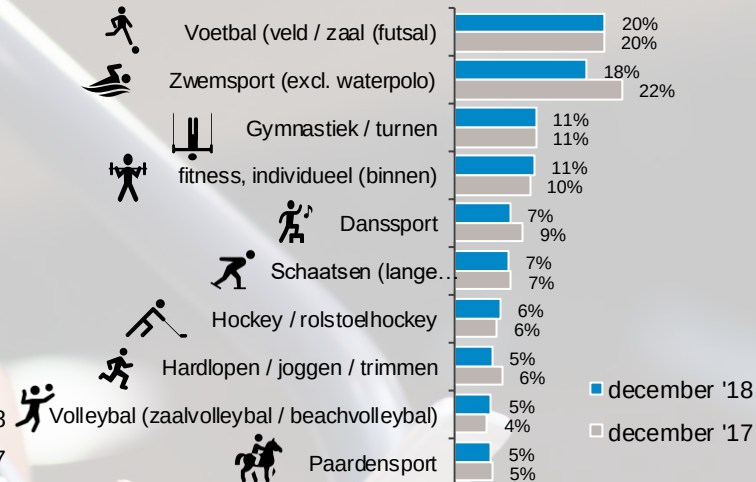
Contact

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar 5 t/m 80 en 5 t/m 18 jaar

Top 10 – Totaal 5 t/m 80 jaar

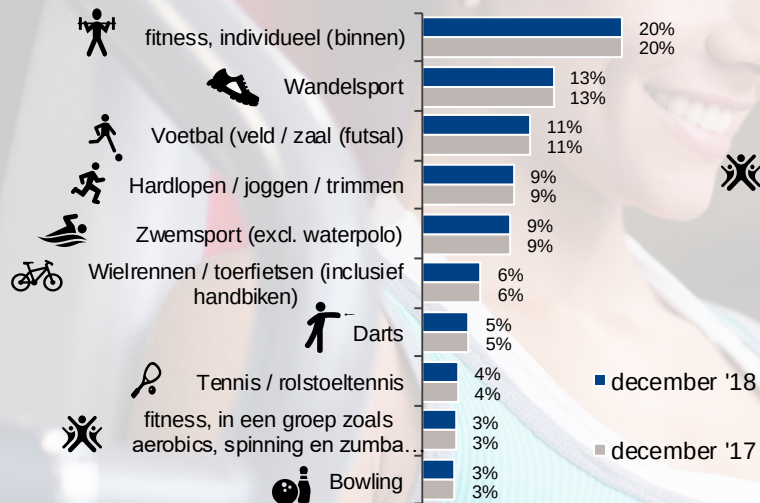


Top 10 – Jongeren 5 t/m 18 jaar

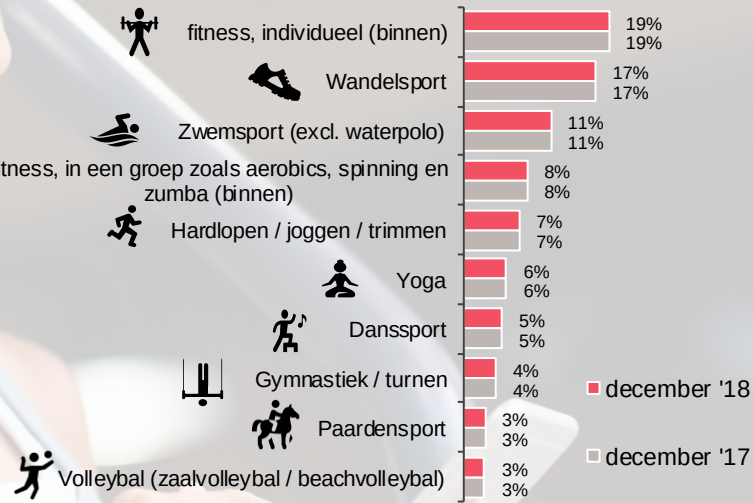


Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

Top 10 – Mannen



Top 10 – Vrouwen



Inhoudsopgave

1

Sportdeelname
december 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index december
2018

5

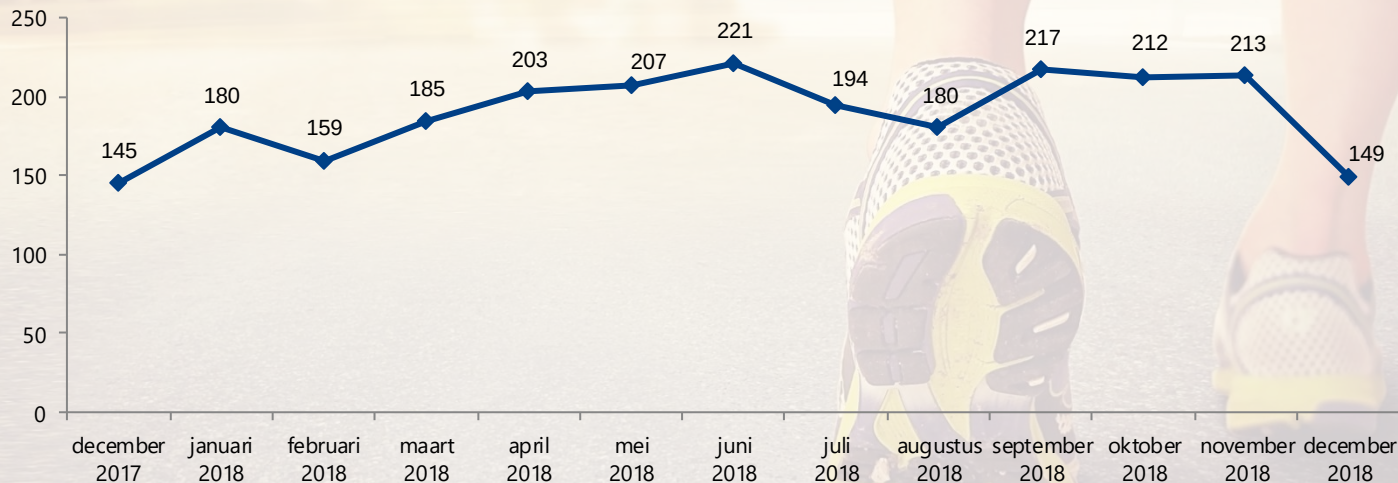
Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact

Sportdeelname Index december 2018

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
130

2015
124

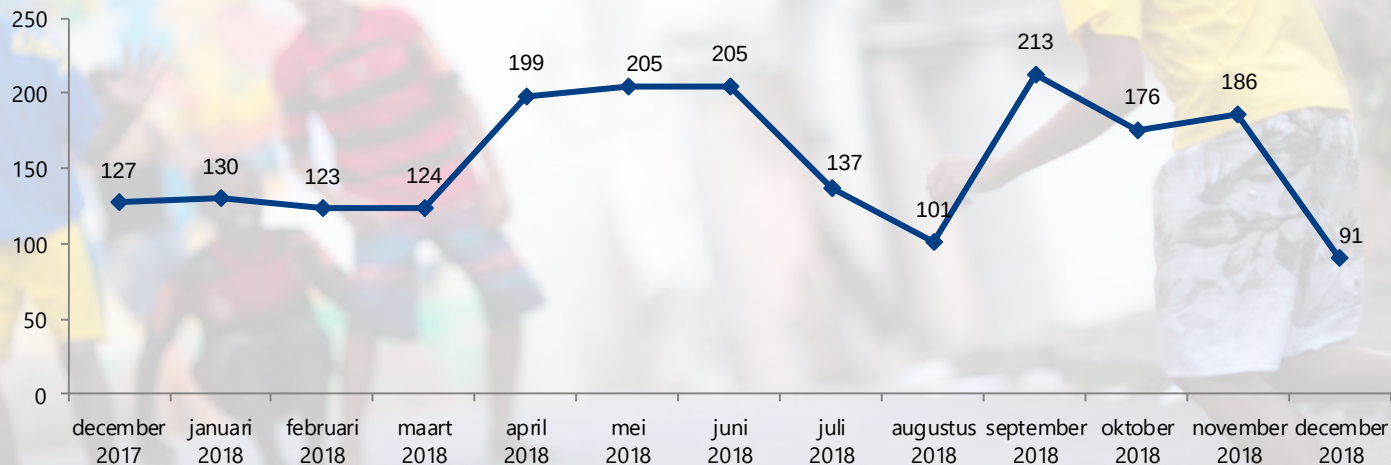
2016
149

2017
186

2018
193

Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
117

2015
103

2016
108

2017
158

2018
157

1

Sportdeelname
december 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index december
2018

5

**Onderzoeks-
verantwoording**

6

Contact

Methode



Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).

Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in. december-meting bestond uit totaal 12 vragen.



Maximaal 5 minuten



Onderwerp: sportdeelname, persoonlijke goede voornemens voor 2019

Veldwerk



Veldwerkperiode: 3 januari t/m 9 januari 2019

Terugvraagperiode meting 72: december 2018



Bruto n= 6.318 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3.307 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 52%

Steekproef



Online panel van GfK



Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.5 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

1

Sportdeelname
december 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index december
2018

5

Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact



Contactgegevens



Frans Louwen

Research Consultant

Mobile: +31 (0) 6 5517 7686

Frans.Louwen@ipsos.com