

NOC*NSF Sportdeelname Index

Meting 68 – augustus 2018

In opdracht van NOC*NSF

1

**Sportdeelname
augustus 2018**

2

**Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)**

3

**Sportdeelname
per tak van
sport**

4

**Sportdeelname
Index augustus
2018**

5

**Beweeg-, fit- en
combinorm**

6

**Tevredenheid
sportbeoefening**

7

**Onderzoeks-
verantwoording**

8

Contact

Overzicht wekelijks gesport – augustus 2018



Wekelijks gesport in augustus 2018

± 9.5 miljoen Nederlanders



Geslacht

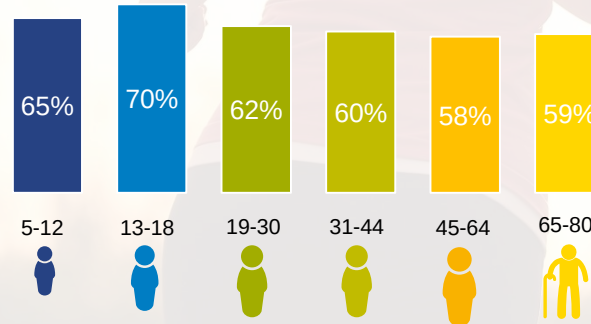
Mannen,
wekelijks gesport



Vrouwen,
wekelijks gesport



Leeftijd



5-12

13-18

19-30

31-44

45-64

65-80



Opleiding



Laag

55%



Midden

60%



Hoog

69%

1

**Sportdeelname
augustus 2018**

2

**Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)**

3

**Sportdeelname
per tak van
sport**

4

**Sportdeelname
Index augustus
2018**

5

**Beweeg-, fit- en
combinorm**

6

**Tevredenheid
sportbeoefening**

7

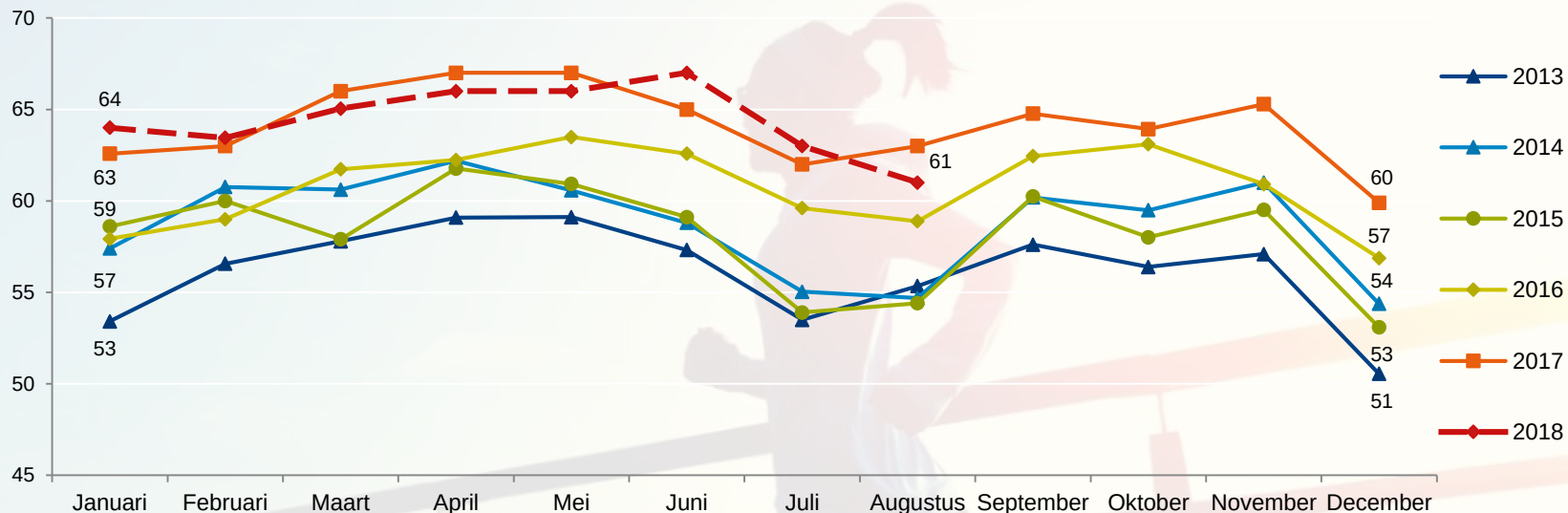
**Onderzoeks-
verantwoording**

8

Contact

Sportdeelname augustus 2018

4x per maand of vaker (in %)



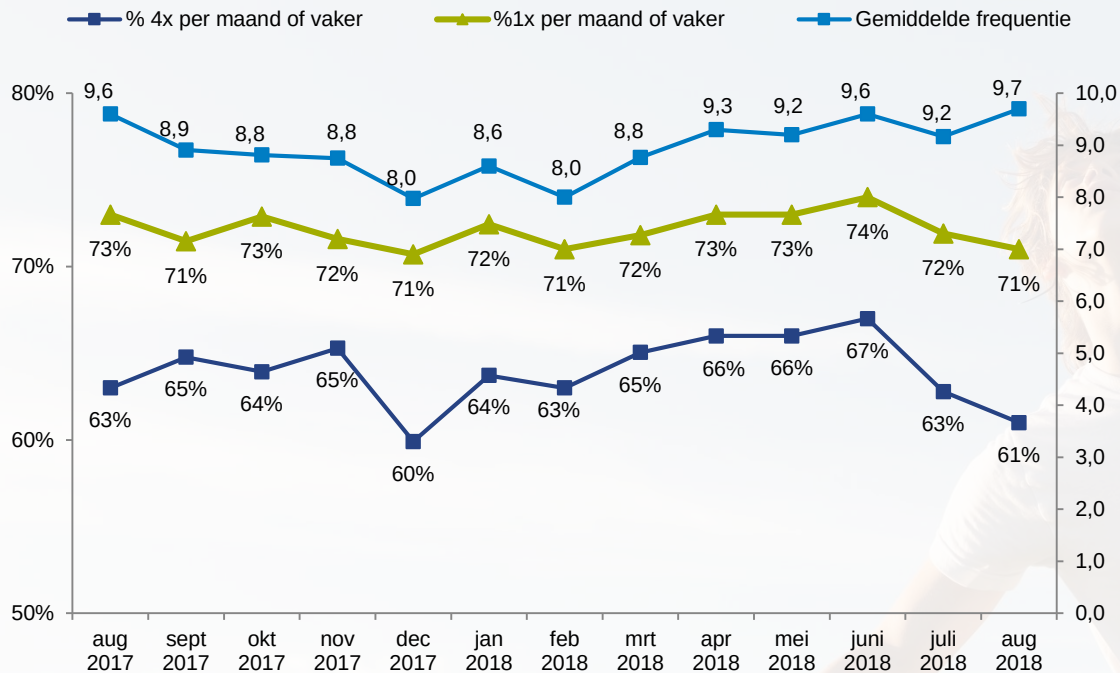
	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	53%	57%	58%	59%	59%	57%	54%	55%	58%	56%	57%	51%	56%
2014	57%	61%	61%	62%	61%	59%	55%	55%	60%	59%	61%	54%	59%
2015	59%	60%	58%	62%	61%	59%	54%	54%	60%	58%	60%	53%	58%
2016	58%	59%	62%	62%	63%	63%	60%	59%	62%	63%	61%	57%	61%
2017	63%	63%	66%	67%	67%	65%	62%	63%	65%	64%	65%	60%	64%
2018	64%	63%	65%	66%	66%	67%	63%	61%					

Sportdeelname augustus 2018

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland



Sportfrequentie 5 – 80 jaar

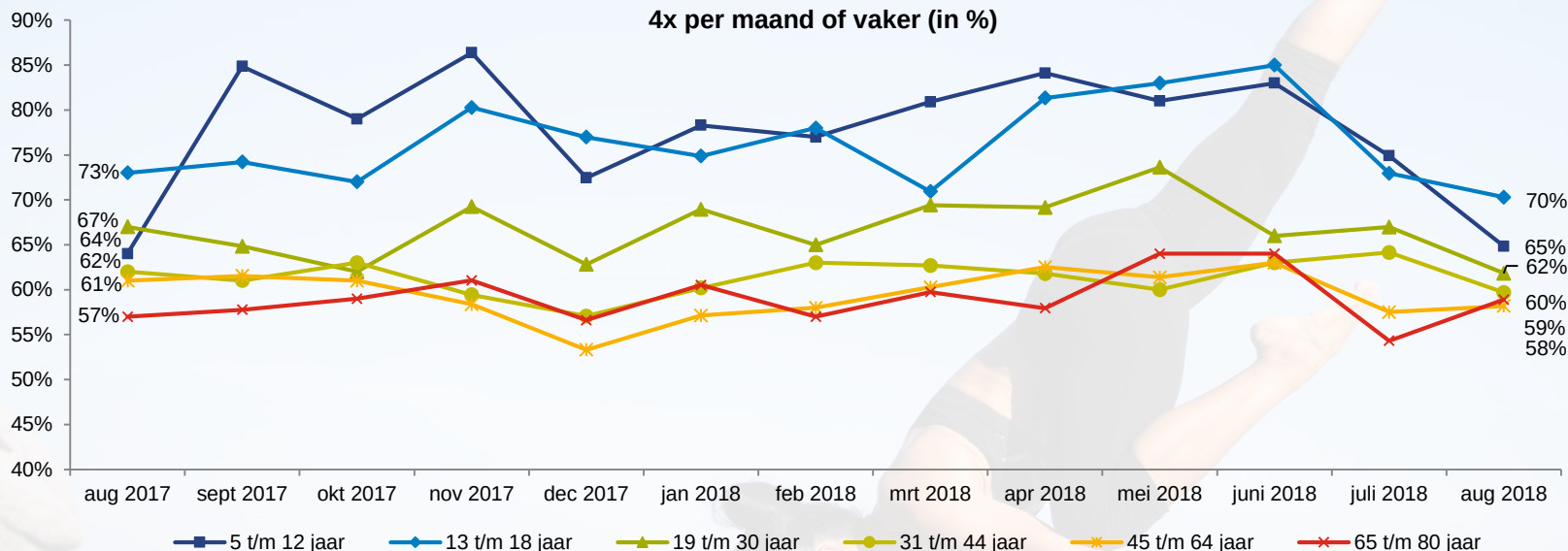


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017
1x per maand	65%	67%	66%	69%	72%
4x per maand	56%	59%	58%	61%	64%
Frequentie	7.2	7.9	7.8	8.1	8.8

Sportdeelname augustus 2018

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

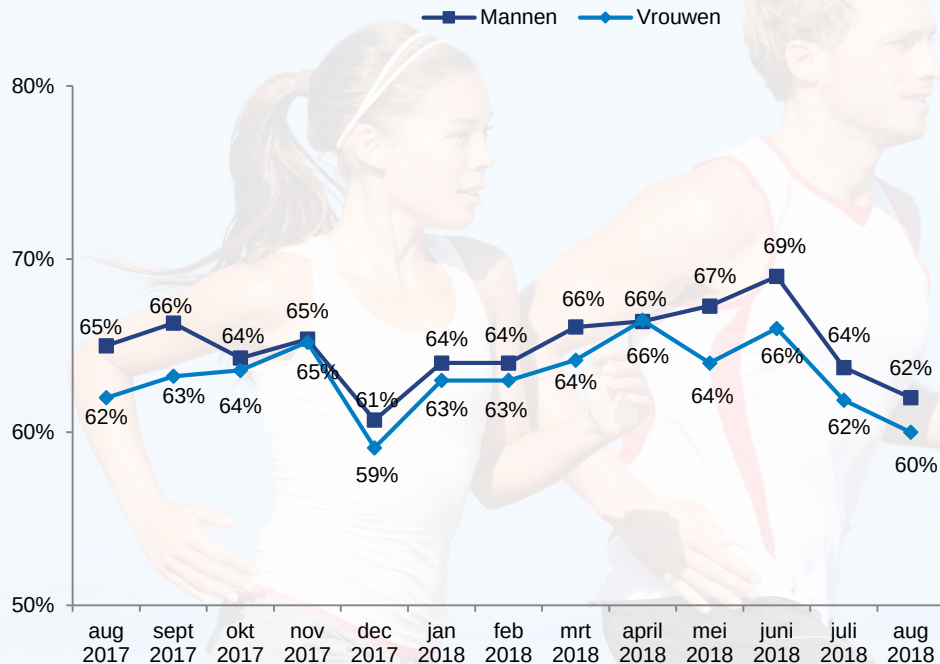


2013	77%	71%	60%	51%	50%	48%
2014	78%	72%	61%	55%	53%	52%
2015	76%	73%	62%	55%	52%	51%
2016	78%	69%	63%	57%	57%	55%
2017	80%	77%	66%	61%	59%	59%

Sportdeelname augustus 2018

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

4x per maand of vaker (in %)



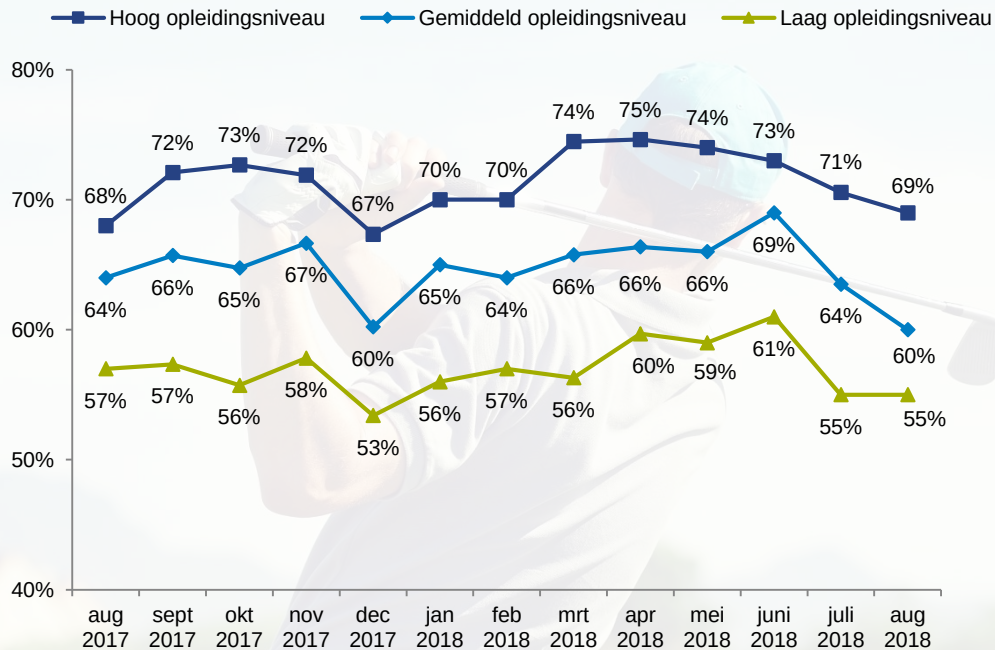
Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017
Mannen	59%	61%	60%	62%	65%
Vrouwen	54%	57%	56%	59%	63%

Sportdeelname augustus 2018

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

4x per maand of vaker (in %)

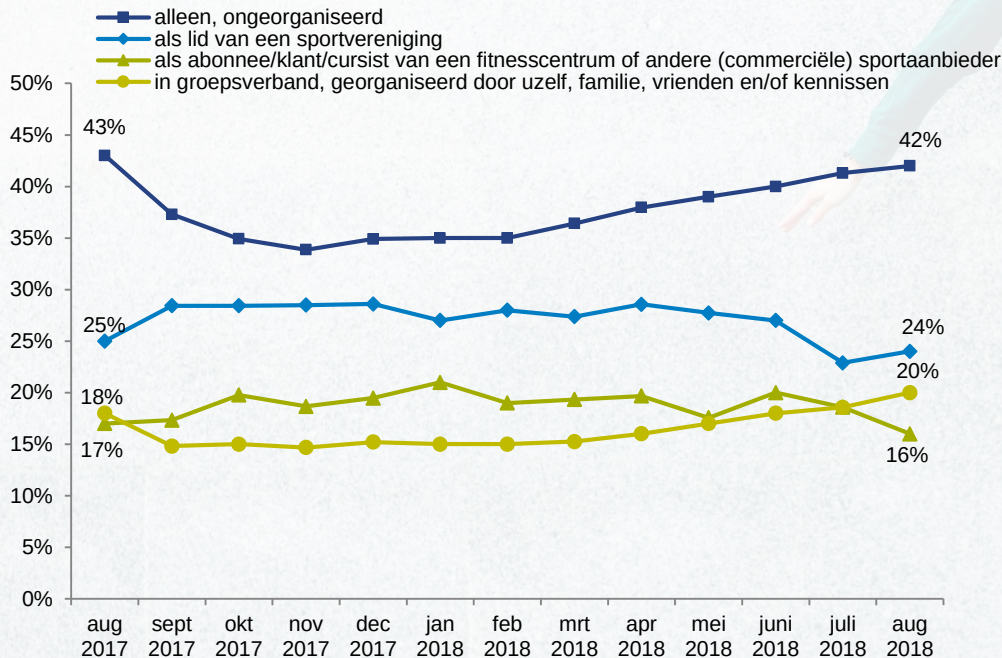


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017
Hoog	64%	67%	66%	69%	71%
Midden	57%	59%	59%	63%	65%
Laag	49%	52%	51%	52%	56%



Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Gemiddelde per jaar

	2016	2017
Alleen, ongeorganiseerd	33%	38%
Als lid van een sportvereniging	27%	28%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	18%	19%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	14%	16%

1

Sportdeelname
augustus 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index augustus
2018

5

Beweeg-, fit- en
combinorm

6

Tevredenheid
sportbeoefening

7

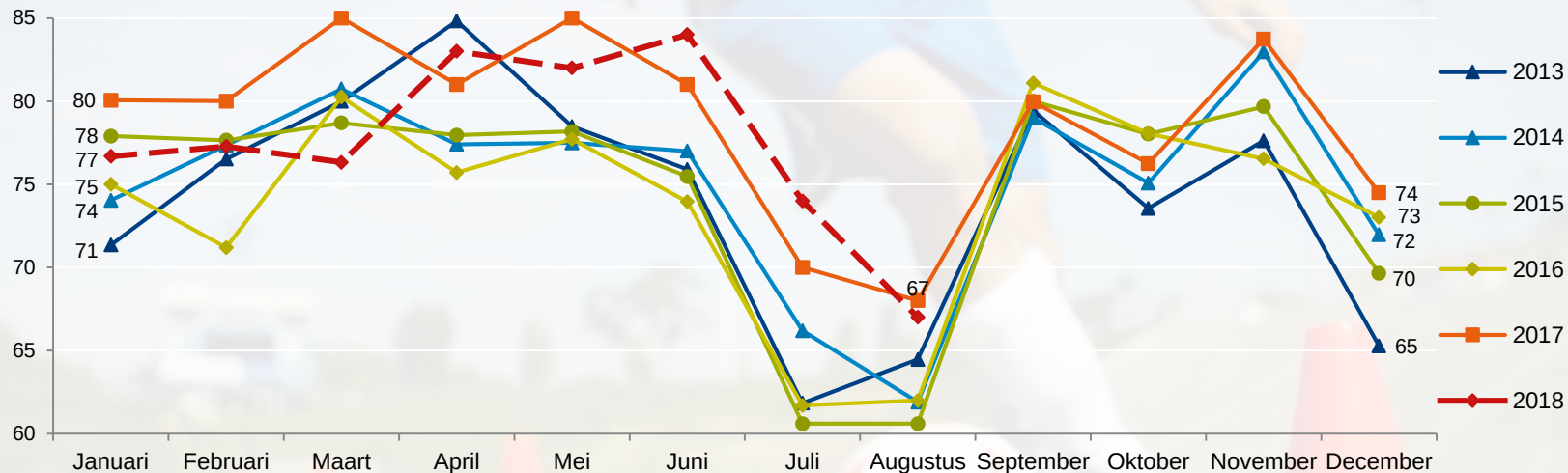
Onderzoeks-
verantwoording

8

Contact

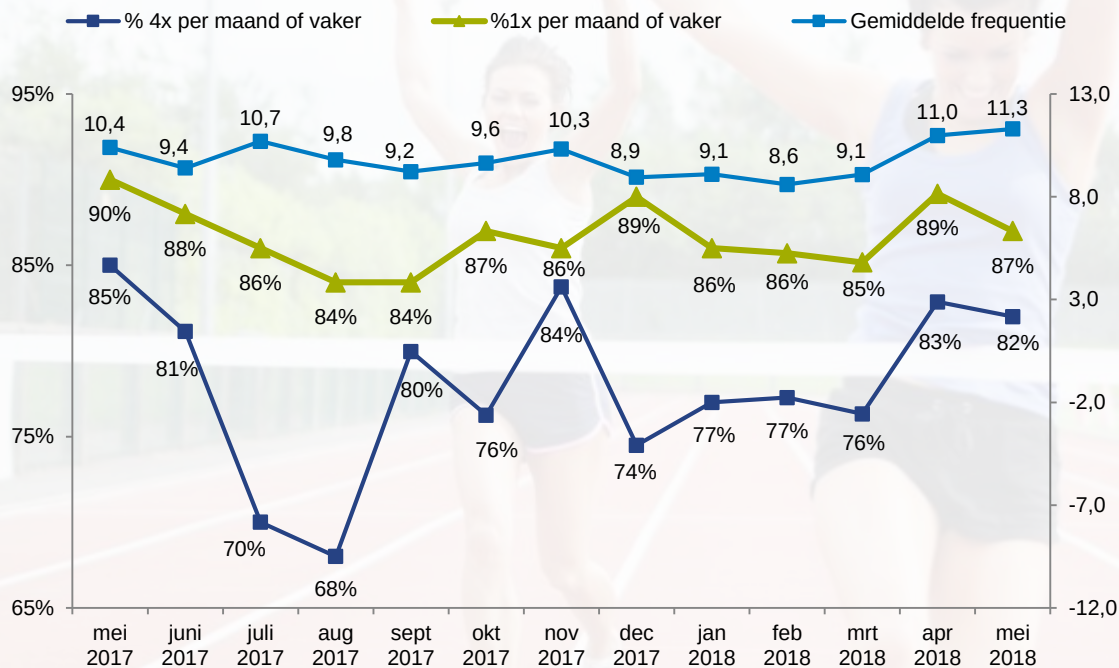
Sportdeelname augustus 2018

4x per maand of vaker (in %) 5 – 18 jaar



	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	71%	77%	80%	85%	78%	76%	62%	64%	79%	74%	78%	65%	74%
2014	74%	77%	81%	77%	77%	77%	66%	62%	79%	75%	83%	72%	75%
2015	78%	78%	79%	78%	78%	75%	61%	61%	80%	78%	80%	70%	75%
2016	75%	71%	80%	76%	78%	74%	62%	62%	81%	78%	77%	73%	74%
2017	80%	80%	85%	81%	85%	81%	70%	68%	80%	76%	84%	74%	79%
2018	77%	77%	76%	83%	82%	84%	74%	67%					

Sportfrequentie 5 – 18 jaar



Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017
1x per maand	83%	84%	83%	83%	87%
4x per maand	74%	75%	75%	74%	79%
Frequentie	8.8	9.6	8.9	8.9	10.0

1

Sportdeelname
augustus 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index augustus
2018

5

Beweeg-, fit- en
combinorm

6

Tevredenheid
sportbeoefening

7

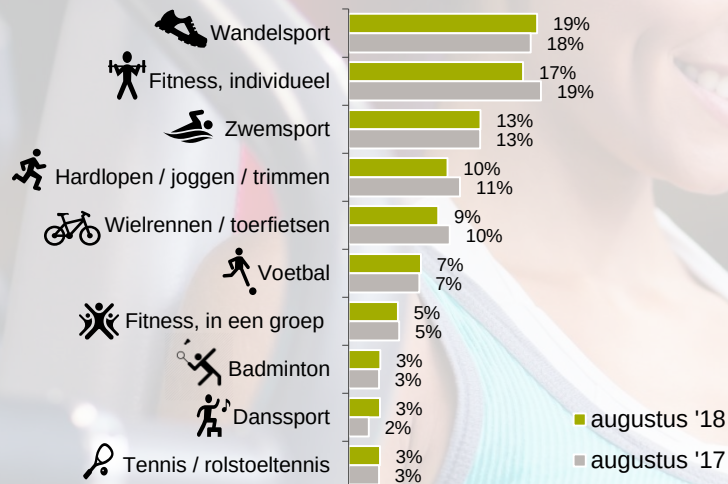
Onderzoeks-
verantwoording

8

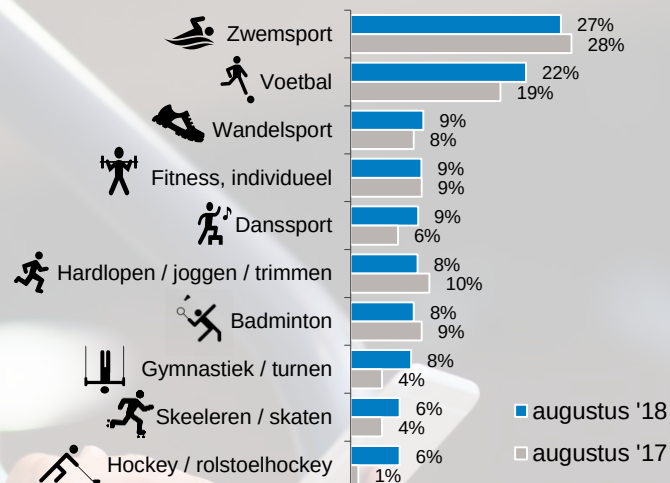
Contact

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar 5 t/m 80 en 5 t/m 18 jaar

Top 10 – Totaal 5 t/m 80 jaar

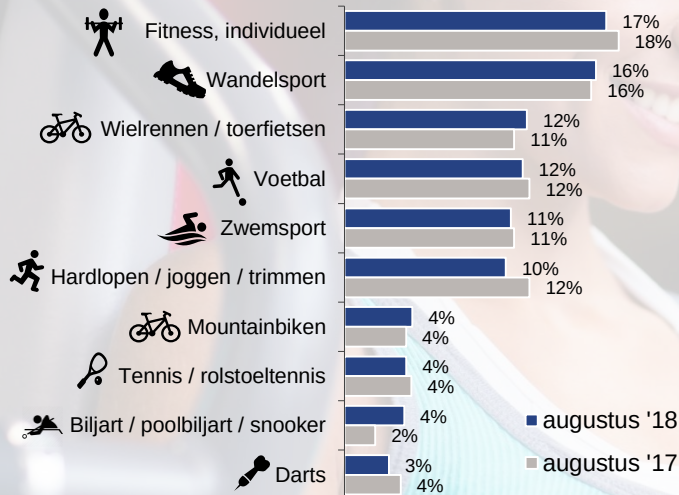


Top 10 – Jongeren 5 t/m 18 jaar

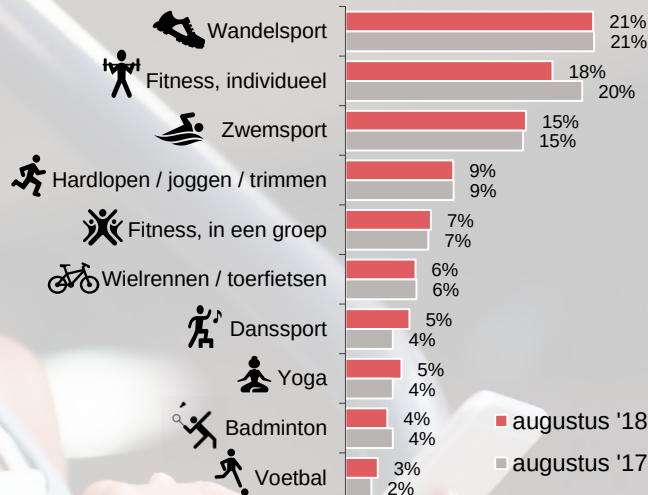


Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

Top 10 – Mannen



Top 10 – Vrouwen



1

Sportdeelname
augustus 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index augustus
2018

5

Beweeg-, fit- en
combinorm

6

Tevredenheid
sportbeoefening

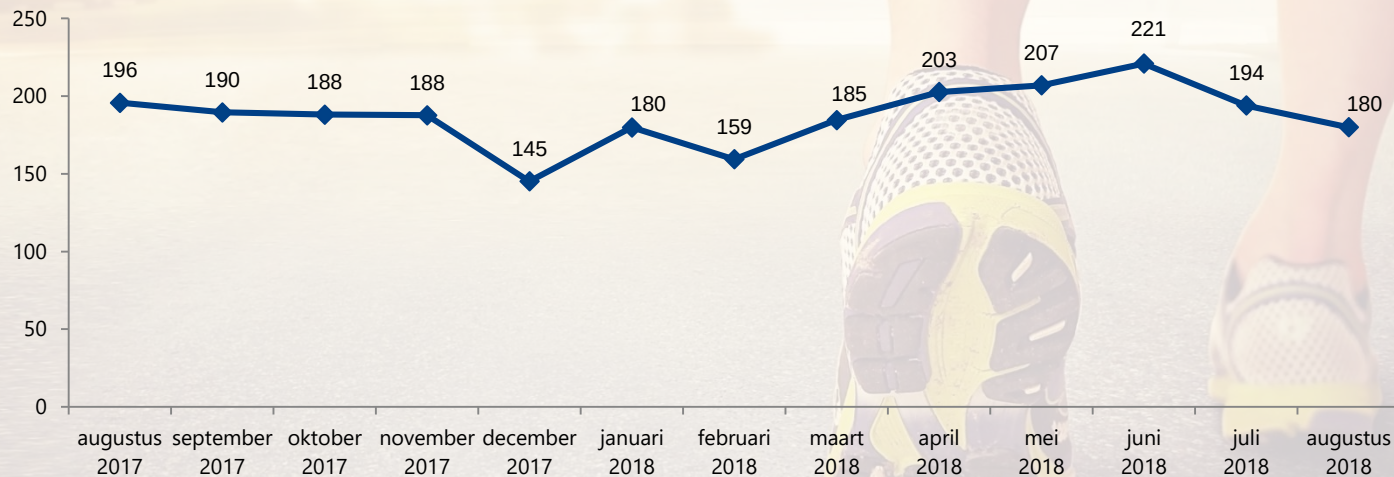
7

Onderzoeks-
verantwoording

8

Contact

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)



Jaar
Gemiddelde Index Score

2013

100

2014

130

2015

124

2016

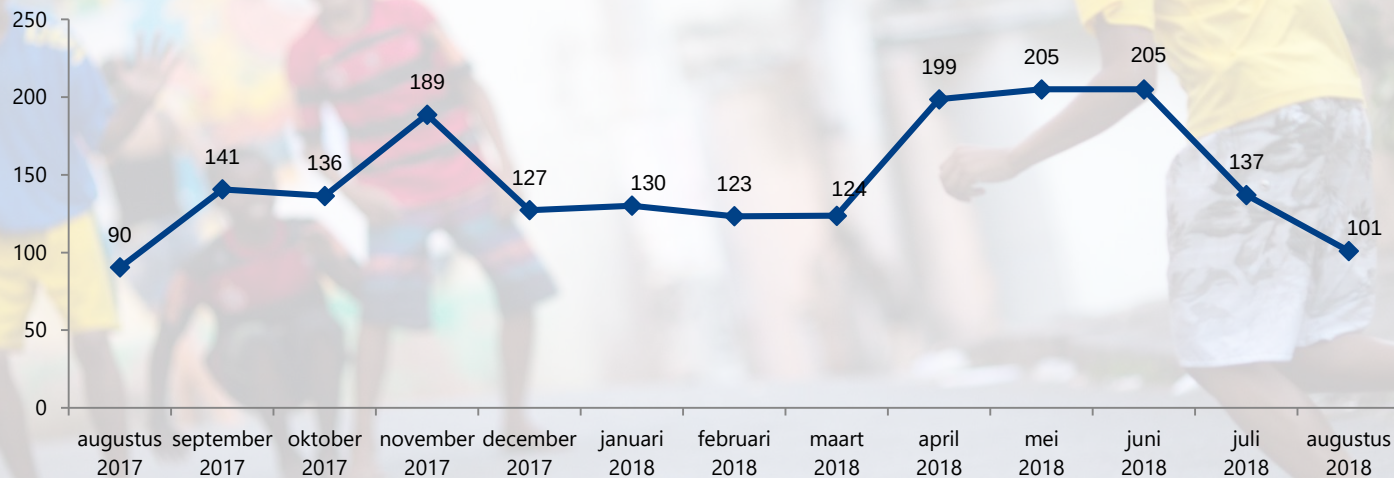
149

2017

186

Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



Jaar
Gemiddelde Index Score

2013

100

2014

117

2015

103

2016

108

2017

158

1

Sportdeelname
augustus 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index augustus
2018

5

**Beweeg-, fit- en
combinorm**

6

Tevredenheid
sportbeoefening

7

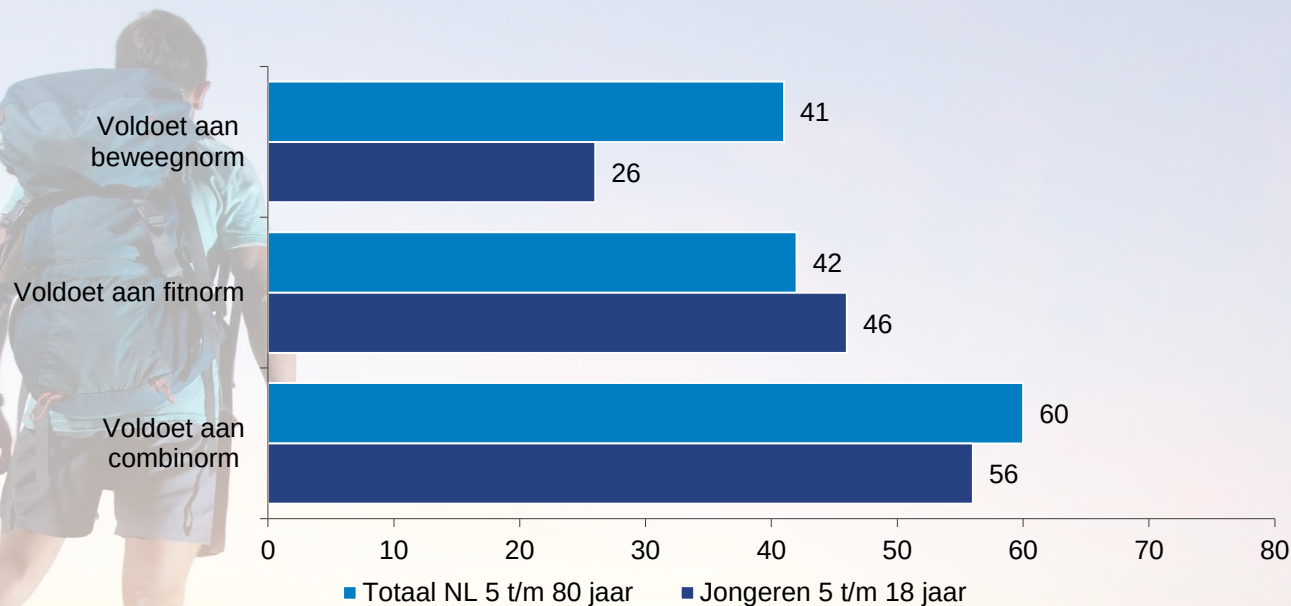
Onderzoeks-
verantwoording

8

Contact

Beweeg-, fit- en combinorm

in augustus 2018



Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

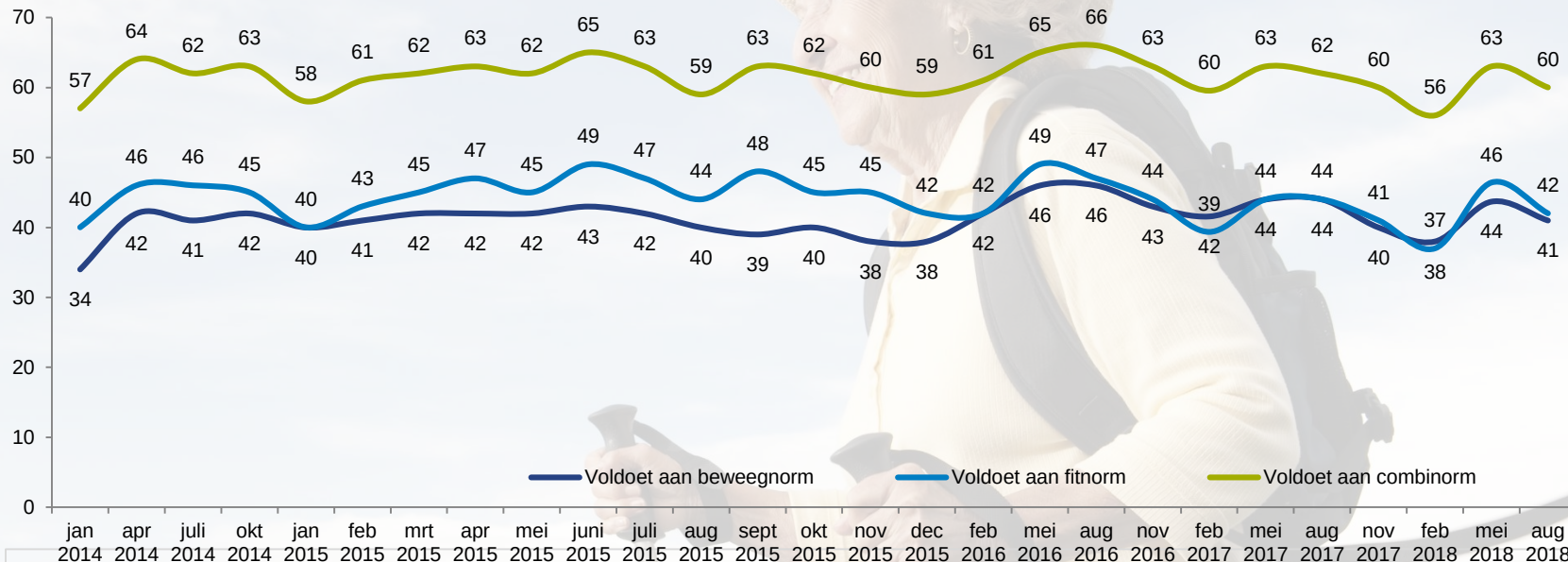
Fitnorm: Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

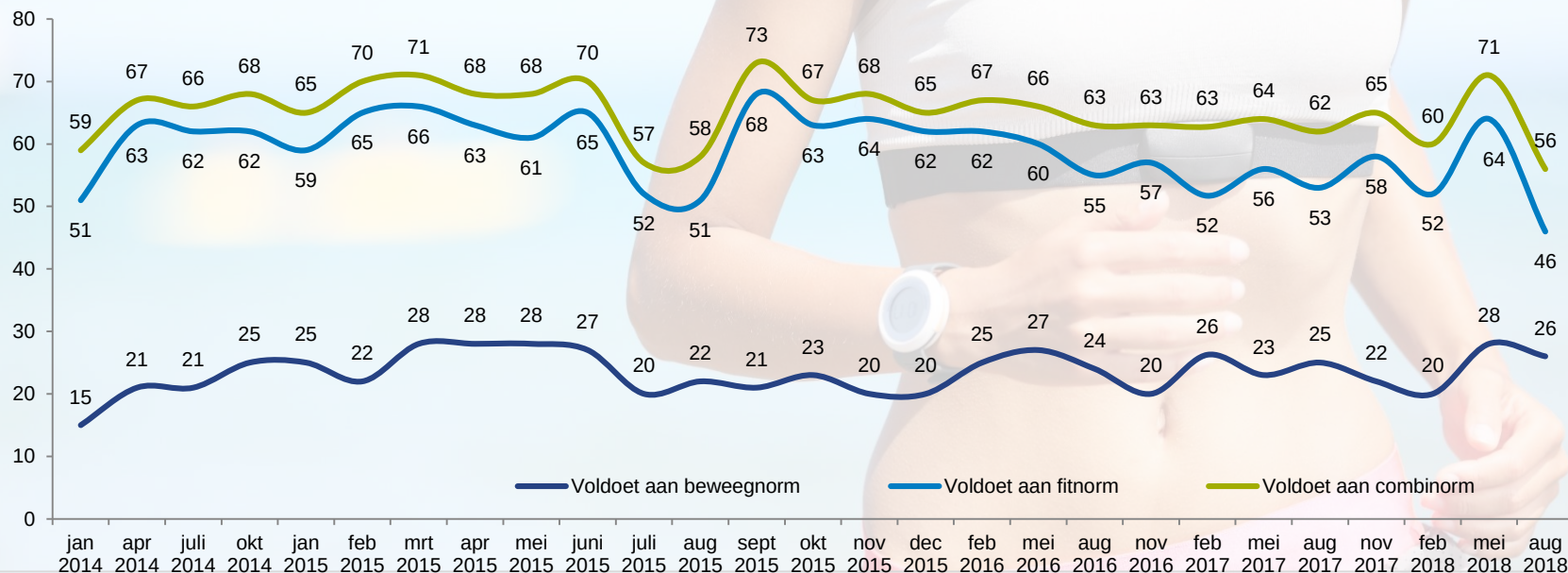
Fitnorm: Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5 t/m 18 jaar



Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen

1

Sportdeelname
augustus 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index augustus
2018

5

Beweeg-, fit- en
combinorm

6

**Tevredenheid
sportbeoefening**

7

Onderzoeks-
verantwoording

8

Contact

Tevredenheid sportbeoefening – augustus 2018



	Algemene tevredenheid	Trainer / coach / begeleider	Sportplek / sportaccomodatie	Sportactiviteit / aanbod	Hoeveelheid sportplezier
Sportvereniging	8.0	8.0	7.9	7.8	8.3
Georganiseerd sportevenement	8.0	8.0	7.8	7.9	8.4
Commerciële sportaanbieder	8.0	8.0	7.8	8.0	8.0
Sportbond	7.8	7.1	7.6	7.7	8.1
School of naschoolse sport/opvang*	6.7	7.3	6.8	7.1	7.3

*indicatief (n < 30)

Tevredenheid sportbeoefening – augustus 2018



	Algemene tevredenheid	Trainer / coach / begeleider	Sportplek / sportaccomodatie	Sportactiviteit / aanbod	Hoeveelheid sportplezier
In groepsverband, zelf georganiseerd	8.2	7.8	8.0	7.8	8.5
Zorginstelling *	8.1	8.1	7.8	7.9	7.8
Alleen, ongeorganiseerd	8.1	7.3	7.9	7.7	8.2
Revalidatiecentrum *	8.2	8.3	7.9	7.7	7.7
Bedrijfssport *	7.4	7.6	7.6	7.4	7.9
Sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk *	6.8	7.1	6.9	7.0	7.8

*indicatief (n < 30)

Tevredenheid sportverenigingen – augustus 2018



	Algemene tevredenheid	Trainer / coach / begeleider	Sportplek / sportaccomodatie	Sportactiviteit / aanbod	Hoeveelheid sportplezier
Danssport *	8.6	8.1	8.1	8.2	8.9
Tennis/rolstoeltennis	8.2	8.2	8.4	7.9	8.5
Volleybal *	8.1	7.9	7.9	7.2	8.1
Badminton *	7.9	6.2	8.7	7.7	8.5
Voetbal (veld/zaal)	7.8	7.9	7.9	7.7	8.1
Gymnastiek/turnen *	7.9	7.7	7.5	7.9	8.6

*indicatief (n < 30)



	Algemene tevredenheid	Trainer / coach / begeleider	Sportplek / sportaccomodatatie	Sportactiviteit / aanbod	Hoeveelheid sportplezier
Fitness, in een groep zoals aerobics, spinning en zumba (binnen)	8.1	8.2	7.6	7.9	8.3
Zwemsport (excl. waterpolo)*	7.3	7.4	7.2	7.5	7.4
Fitness, individueel (binnen)	8.1	7.9	8.0	8.1	7.9

*indicatief (n < 30)

Tevredenheid alleen (ongeorganiseerd) sporten augustus 2018



	Algemene tevredenheid	Sportplek / sportaccomodatie	Sportactiviteit / aanbod	Hoeveelheid sportplezier
Wielrennen/toerfietsen	8.6	8.5	8.7	8.7
Zwemsport (excl. waterpolo)	8.3	8.2	7.9	8.8
Fitness, individueel (binnen) *	7.7	7.5	7.3	7.6
Hardlopen/joggen/trimmen *	8.3	8.6	8.6	8.7

*indicatief (n < 30)

1

Sportdeelname
augustus 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index augustus
2018

5

Beweeg-, fit- en
combinorm

6

Tevredenheid
sportbeoefening

7

Onderzoeks-
verantwoording

8

Contact

Methode



Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).



Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in. Augustus-meting bestond uit totaal 5 vragen.

Maximaal 5 minuten



Onderwerpen: sportdeelname en sporttevredenheid

Veldwerk



Veldwerkperiode: 1 september t/m 12 september 2018

Terugvraagperiode meting 68: augustus 2018



Bruto n=6.665 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3.031 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 45%

Steekproef



Online panel van GfK



Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.4 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

1

Sportdeelname
augustus 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index augustus
2018

5

Beweeg-, fit- en
combinorm

6

Tevredenheid
sportbeoefening

7

Onderzoeks-
verantwoording

8

Contact



Frans Louwen

Research Consultant

088 – 435 1421

Frans.Louwen@gfk.com



Dagmar van Ham

Research Project Manager

088 – 435 1146

Dagmar.vanham@gfk.com