



NOC*NSF Sportdeelname Index

Meting 62 – februari 2018

In opdracht van NOC*NSF

1

**Sportdeelname
februari 2018**

2

**Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)**

3

**Sportdeelname
per tak van
sport**

4

**Beweeg-, fit- en
combinorm**

5

**Tevredenheid
sportbeoefening**

6

**Onderzoeks-
verantwoordiging**

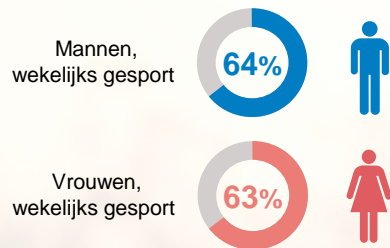
7

Contact

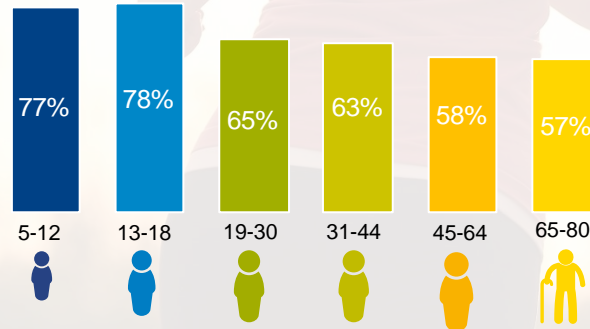
Overzicht wekelijks gesport – februari 2018



Geslacht



Leeftijd



Opleiding



1

**Sportdeelname
februari 2018**

2

**Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)**

3

**Sportdeelname
per tak van
sport**

4

**Beweeg-, fit- en
combinorm**

5

**Tevredenheid
sportbeoefening**

6

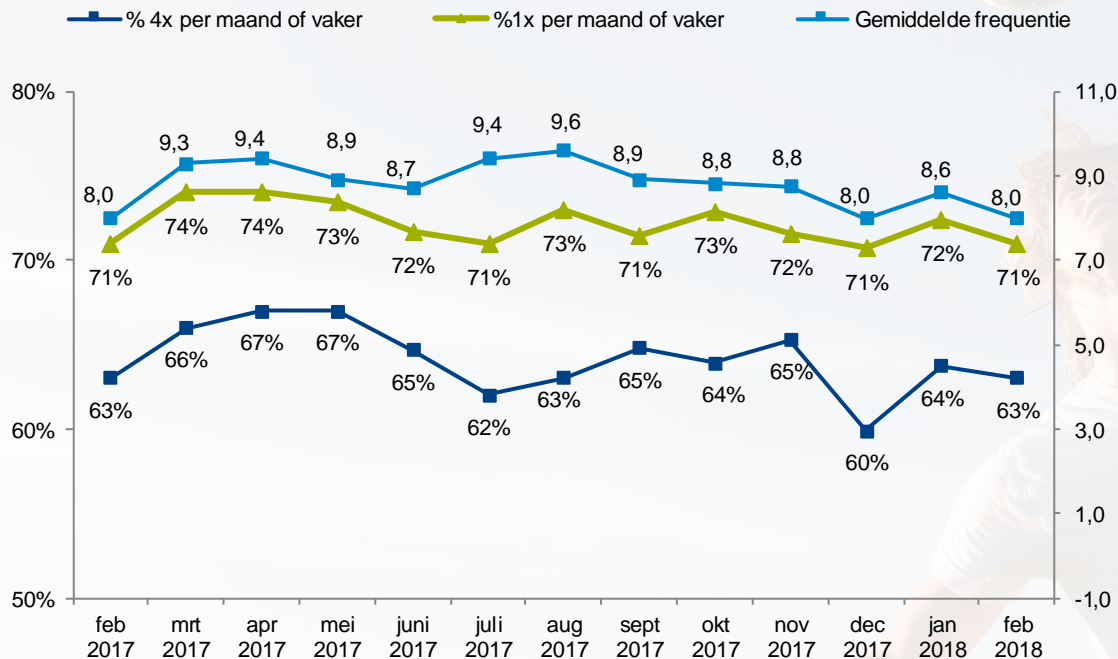
**Onderzoeks-
verantwoordiging**

7

Contact



Sportfrequentie 5 – 80 jaar



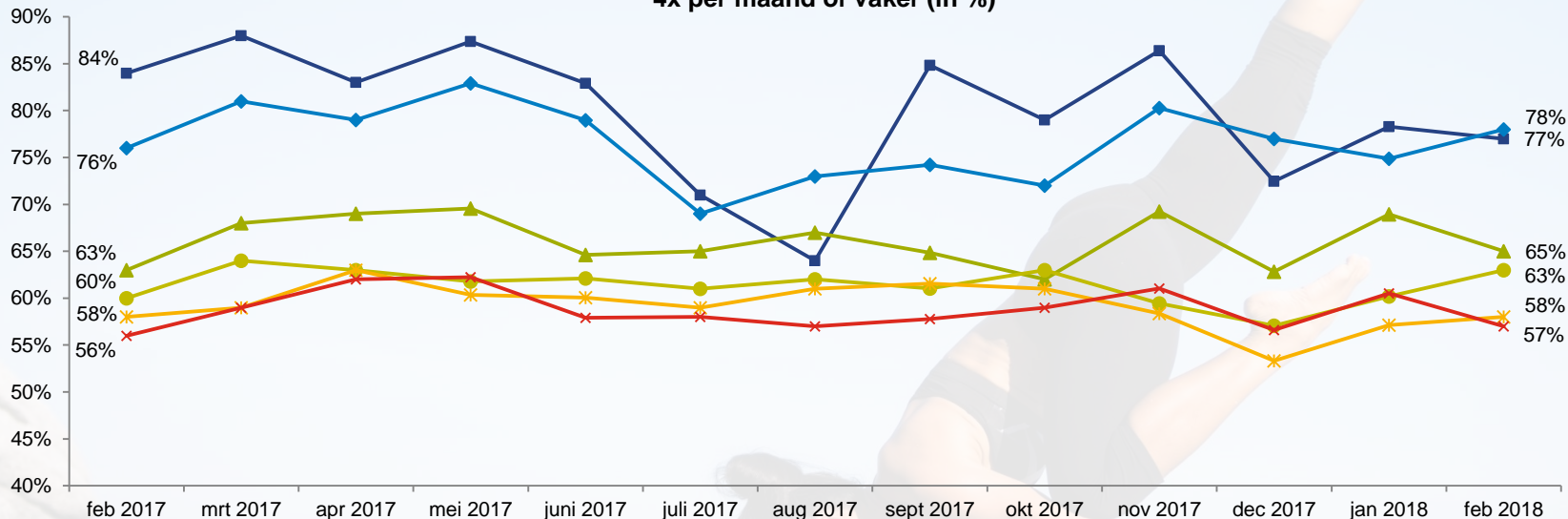
Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017
1x per maand	65%	67%	66%	69%	72%
4x per maand	56%	59%	58%	61%	64%
Frequentie	7,2	7,9	7,8	8,1	8,8

Sportdeelname februari 2018

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

4x per maand of vaker (in %)



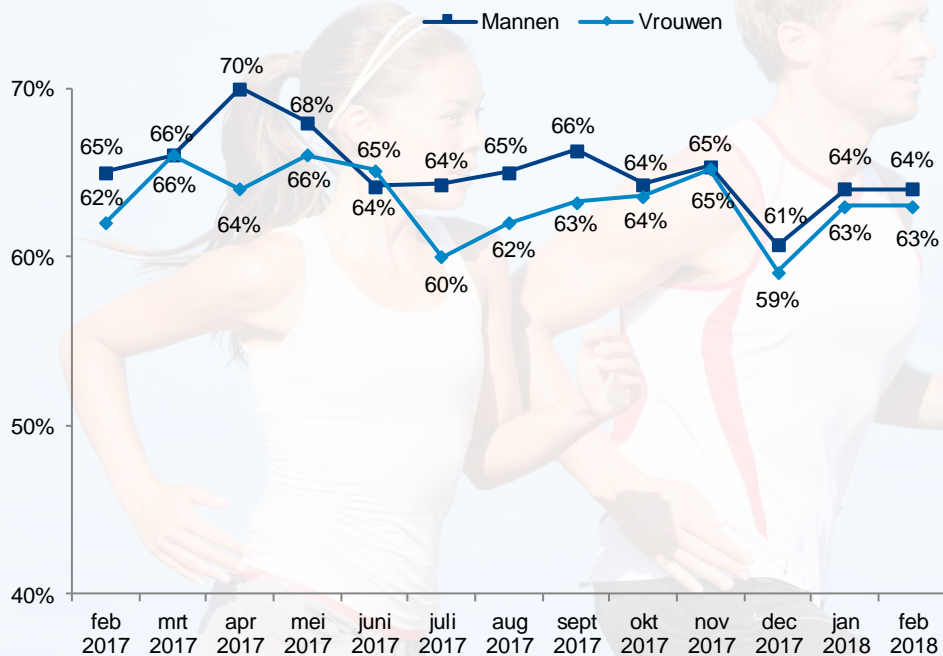
■ 5 t/m 12 jaar
 ◆ 13 t/m 18 jaar
 ▲ 19 t/m 30 jaar
 ● 31 t/m 44 jaar
 ✱ 45 t/m 64 jaar
 ✱ 65 t/m 80 jaar

2013	77%	71%	60%	51%	50%	48%
2014	78%	72%	61%	55%	53%	52%
2015	76%	73%	62%	55%	52%	51%
2016	78%	69%	63%	57%	57%	55%
2017	80%	77%	66%	61%	59%	59%

Sportdeelname februari 2018

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

4x per maand of vaker (in %)



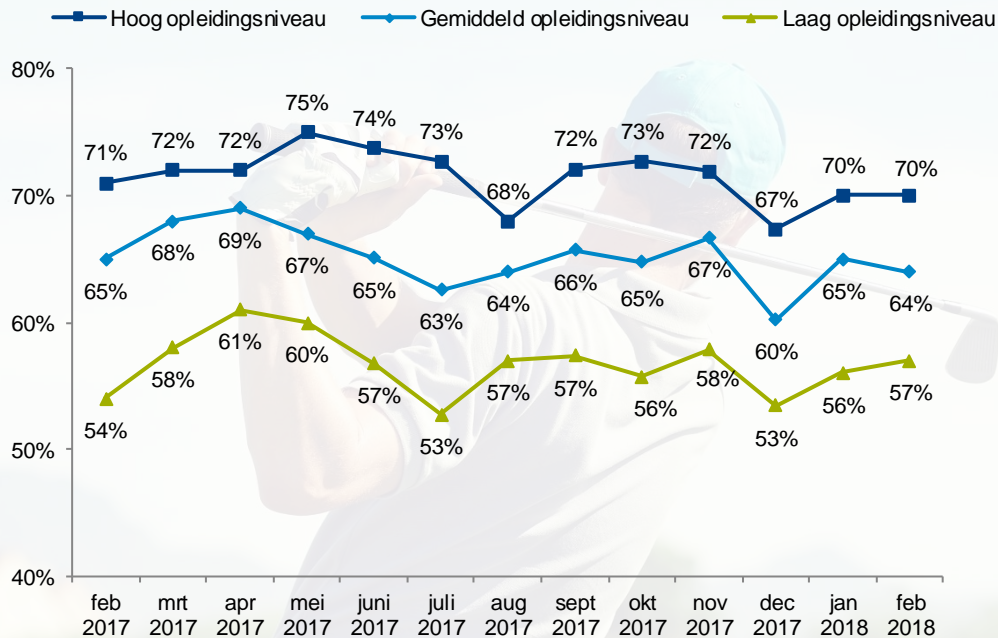
Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017
Mannen	59%	61%	60%	62%	65%
Vrouwen	54%	57%	56%	59%	63%

Sportdeelname februari 2018

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

4x per maand of vaker (in %)

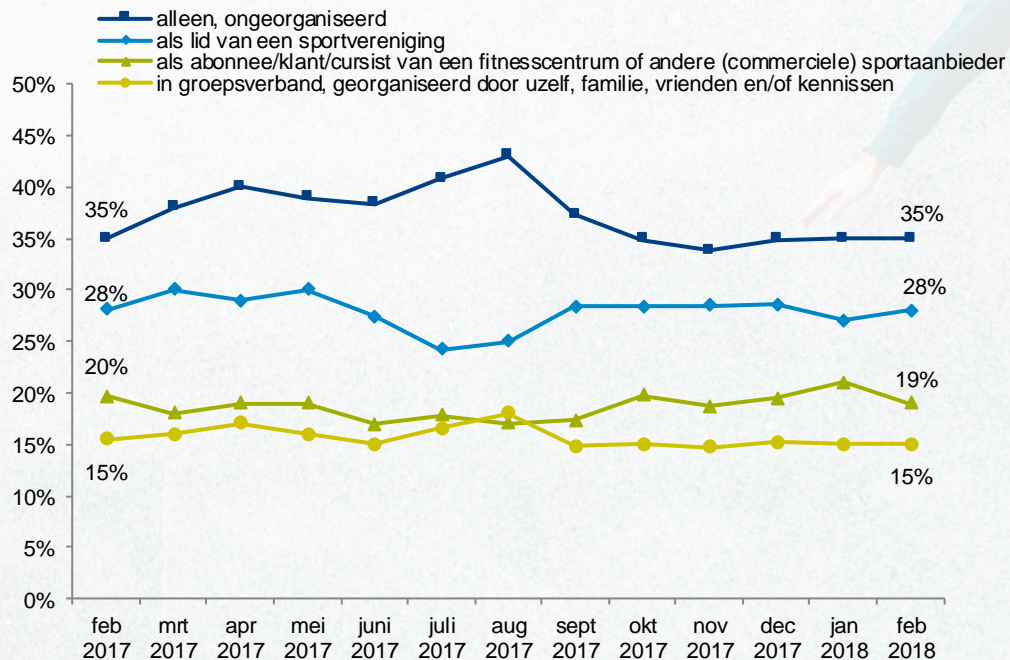


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017
Hoog	64%	67%	66%	69%	71%
Midden	57%	59%	59%	63%	65%
Laag	49%	52%	51%	52%	56%

	Totaal NL 5 t/m 80 jaar	Jongeren 5 t/m 18 jaar
Lid van een sportvereniging en/of andere (commerciële) sportaanbieder	43%	72%
alleen, ongeorganiseerd	35%	27%
als lid van een sportvereniging	28%	62%
als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	19%	15%
in groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	15%	18%
als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	4%	7%
via school of naschoolse sport/naschoolse opvang (exclusief gymles)	3%	14%
als rechtstreeks lid van een sportbond	3%	2%
via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	2%	1%
bij een zorginstelling	1%	0%
tijdens een georganiseerde sportvakantie	1%	2%
bij een revalidatiecentrum	1%	1%
in het kader van bedrijfssport	1%	0%
anders	6%	5%

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Gemiddelde per jaar

	2016	2017
Alleen, ongeorganiseerd	33%	38%
Als lid van een sportvereniging	27%	28%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	18%	19%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	14%	16%

1

Sportdeelname
februari 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Beweeg-, fit- en
combinorm

5

Tevredenheid
sportbeoefening

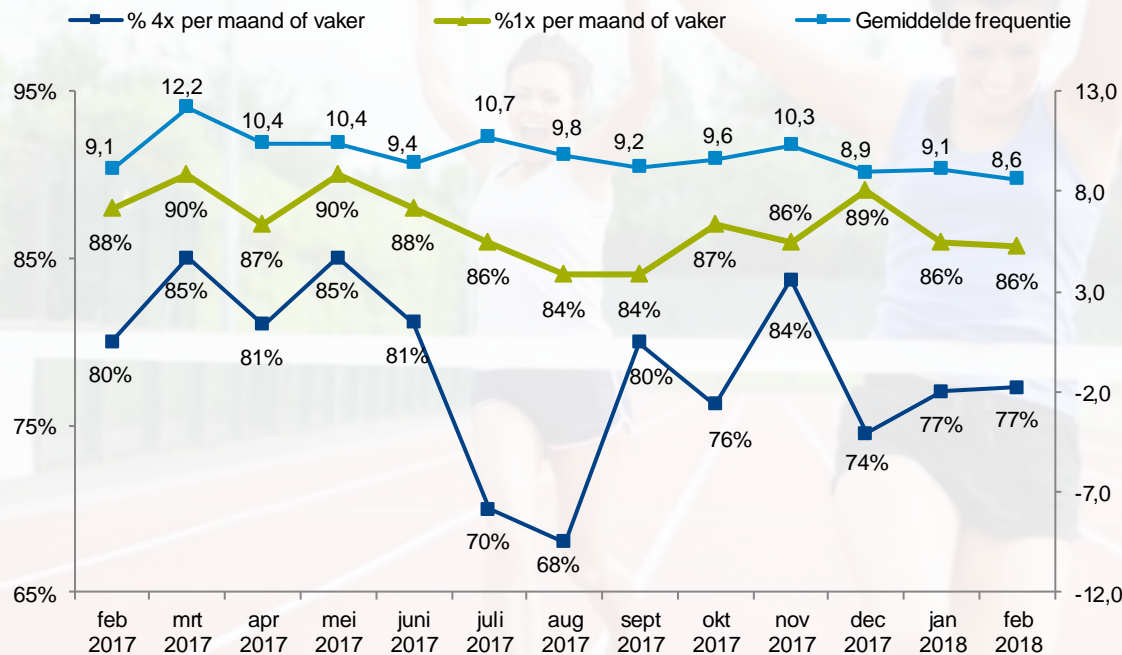
6

Onderzoeks-
verantwoordiging

7

Contact

Sportfrequentie 5 – 18 jaar



Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017
1x per maand	83%	84%	83%	83%	87%
4x per maand	74%	75%	75%	74%	79%
Frequentie	8,8	9,6	8,9	8,9	10,0

1

Sportdeelname
februari 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Beweeg-, fit- en
combinorm

5

Tevredenheid
sportbeoefening

6

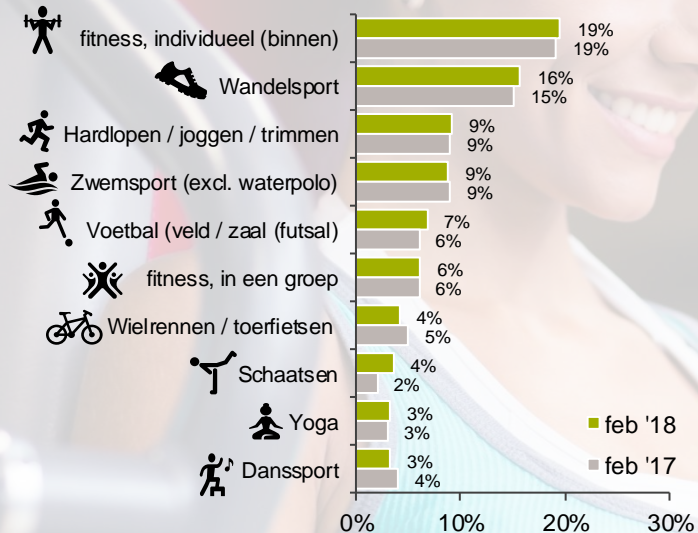
Onderzoeks-
verantwoordiging

7

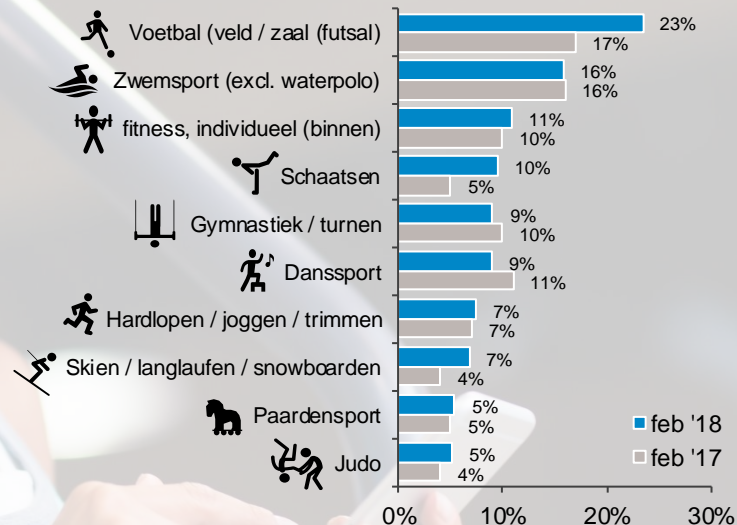
Contact

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar 5 t/m 80 en 5 t/m 18 jaar

Top 10 – Totaal 5 t/m 80 jaar

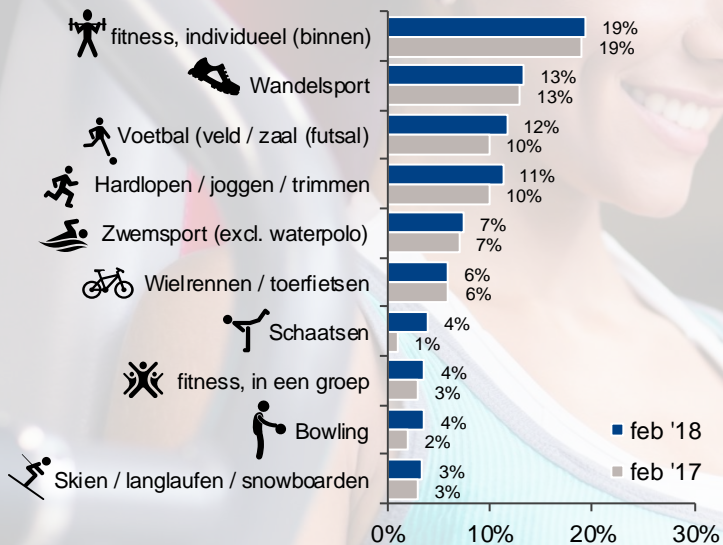


Top 10 – Jongeren 5 t/m 18 jaar

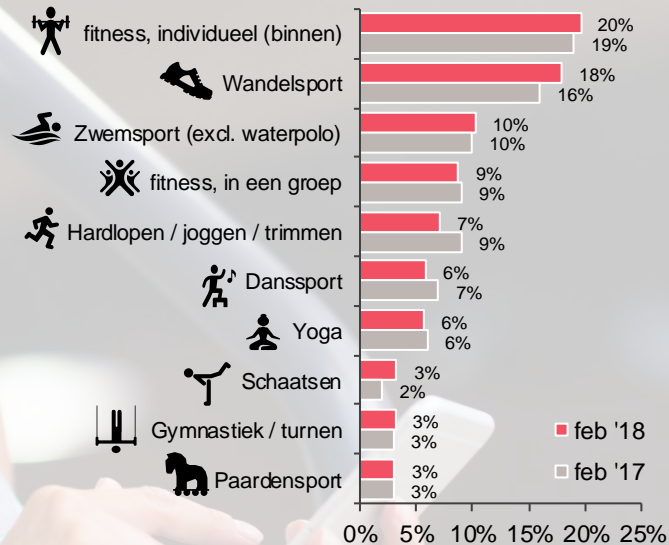


Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

Top 10 – Mannen



Top 10 – Vrouwen



1

Sportdeelname
februari 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

**Beweeg-, fit- en
combinorm**

5

Tevredenheid
sportbeoefening

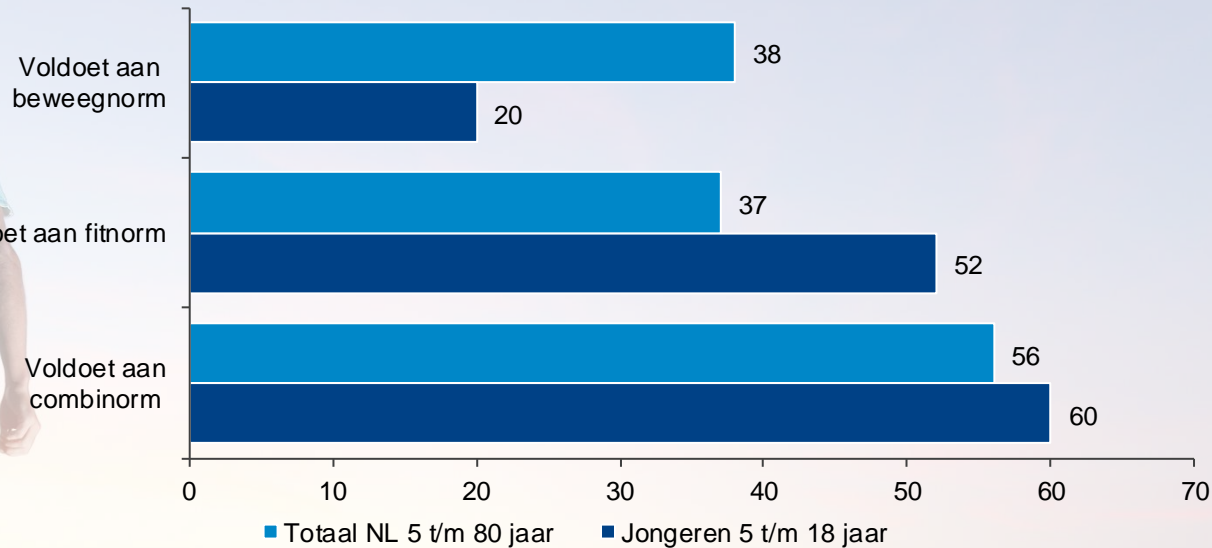
6

Onderzoeks-
verantwoordiging

7

Contact

Beweeg-, fit- en combinorm in februari 2018



Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

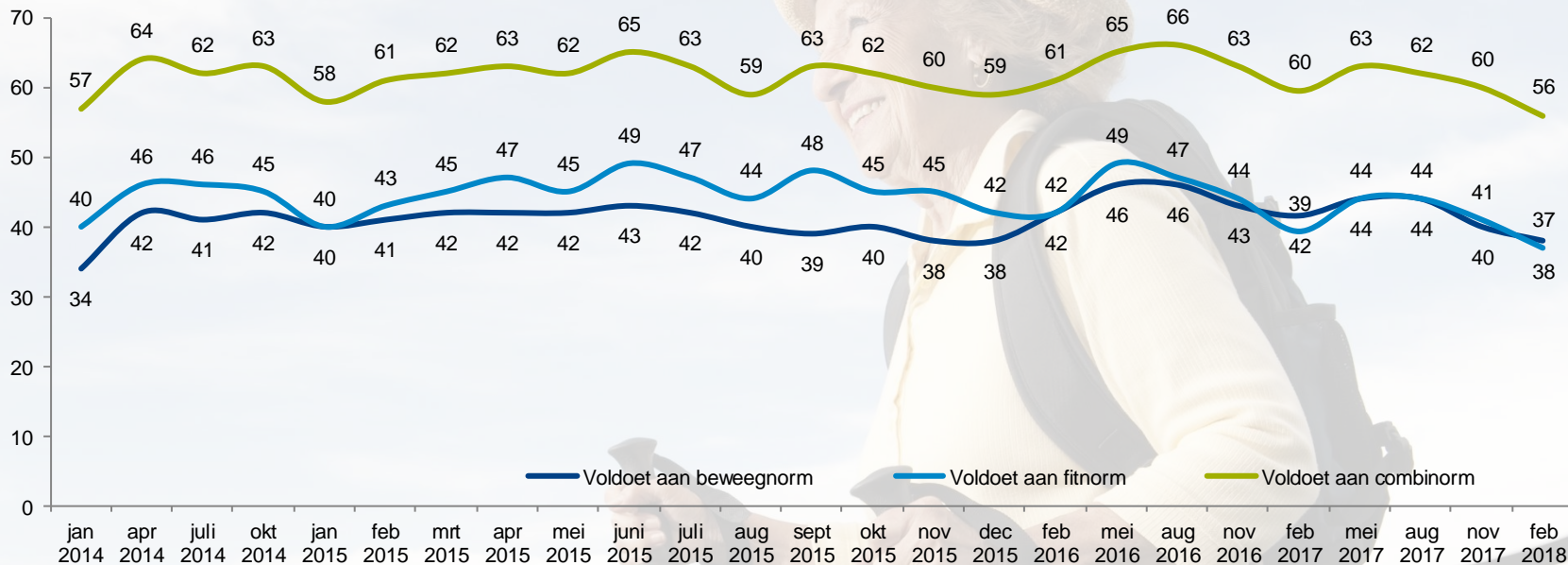
Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



Bewegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

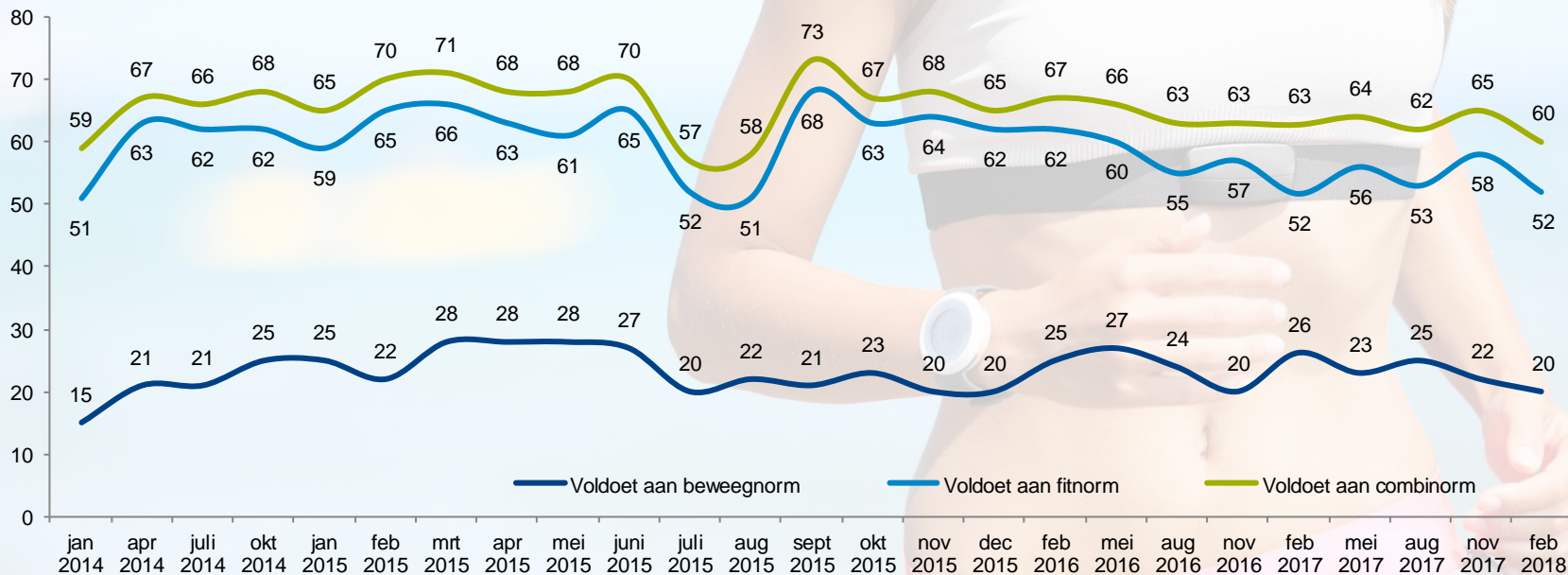
Fitnorm: Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de bewegnorm en/of aan de fitnorm voldoen

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5 t/m 18 jaar



Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen

1

Sportdeelname
februari 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Beweeg-, fit- en
combinorm

5

**Tevredenheid
sportbeoefening**

6

Onderzoeks-
verantwoordiging

7

Contact



	Algemene tevredenheid	Trainer / coach / begeleider	Sportplek / sportaccomodatie	Sportactiviteit / aanbod	Hoeveelheid sportplezier
Sportvereniging	8,0	7,9	7,8	7,9	8,3
Georganiseerd sportevenement	7,7	8,0	7,6	7,7	7,9
Commerciële sportaanbieder	8,0	7,9	7,8	8,0	8,0
Sportbond	7,7	7,6	7,8	7,8	8,1
School of naschoolse sport/opvang	7,3	7,2	7,4	6,9	7,2



	Algemene tevredenheid	Trainer / coach / begeleider	Sportplek / sportaccomodatie	Sportactiviteit / aanbod	Hoeveelheid sportplezier
In groepsverband, zelf georganiseerd	8,2	7,5	7,8	7,8	8,5
Zorginstelling	8,2*	8,5*	8,0*	8,1*	8,5*
Alleen, ongeorganiseerd	8,0	7,2	7,7	7,8	8,1
Revalidatiecentrum	7,7*	7,9*	7,8*	8,1*	7,7*
Bedrijfssport	7,4*	7,0*	7,1*	6,7*	7,5*
Sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk	7,8*	7,4*	7,5*	7,7*	8,4*

*indicatief (n < 30)



	Algemene tevredenheid	Trainer / coach / begeleider	Sportplek / sportaccomodatie	Sportactiviteit / aanbod	Hoeveelheid sportplezier
Danssport	8,1*	8,3*	7,6*	7,8*	8,5*
Tennis/rolstoeltennis	8,1	8,1*	8,1	8,0*	8,5
Volleybal	7,9*	7,6*	7,6*	7,6*	8,2*
Badminton	8,1	7,8	7,7	7,9	8,5
Voetbal (veld/zaal)	7,7*	7,5*	7,7*	7,7*	8,2*
Gymnastiek/turnen	7,9	8,0	7,9	8,0	8,2

*indicatief (n < 30)



	Algemene tevredenheid	Trainer / coach / begeleider	Sportplek / sportaccomodatie	Sportactiviteit / aanbod	Hoeveelheid sportplezier
Fitness, in een groep zoals aerobics, spinning en zumba (binnen)	8,1	8,2	7,8	8,0	8,1
Zwemsport (excl. waterpolo)	7,7	7,7*	7,6	7,8*	7,9
Fitness, individueel (binnen)	7,9	7,5	7,8	7,9	7,7

*indicatief (n < 30)



	Algemene tevredenheid	Sportplek / sportaccomodatie	Sportactiviteit / aanbod	Hoeveelheid sportplezier
Wielrennen/toerfietsen	8,0	7,4*	7,8*	7,9
Zwemsport (excl. waterpolo)	7,9	7,7	7,6	7,9
Fitness, individueel (binnen)	8,0	7,6	7,8	7,8
Hardlopen/joggen/trimmen	7,7	7,7	7,5	7,8

*indicatief (n < 30)

1

Sportdeelname
februari 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Beweeg-, fit- en
combinorm

5

Tevredenheid
sportbeoefening

6

Onderzoeks-
verantwoording

7

Contact

Methode



Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).

Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in. Februari-meting bestond uit totaal 10 vragen.



Maximaal 5 minuten



Onderwerpen: sportdeelname, activatie en mening over Olympische Winterspelen

Steekproef



Online panel van GfK



Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.4 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Veldwerk



Veldwerkperiode: 1 maart t/m 8 maart 2018

Terugvraagperiode meting 62: februari 2018



Bruto n=5.934 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3.002 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 51%

Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

1

Sportdeelname
februari 2018

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Beweeg-, fit- en
combinorm

5

Tevredenheid
sportbeoefening

6

Onderzoeks-
verantwoordings

7

Contact



Contactgegevens



Frans Louwen

Research Consultant

088 – 435 1421

Frans.Louwen@gfk.com



Daan van Grinsven

Research Manager

088 – 435 1602

Daan.van.Grinsven@gfk.com

