

# NOC\*NSF Sportdeelname Index

Meting 79 – juli 2019

In opdracht van NOC\*NSF

**1**

**Sportdeelname  
juli 2019**

**2**

**Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)**

**3**

**Sportdeelname  
per tak van  
sport**

**4**

**Sportdeelname  
Index juli 2019**

**5**

**Onderzoeks-  
verantwoording**

**6**

**Contact**

## Overzicht wekelijks gesport – juli 2019



### Geslacht

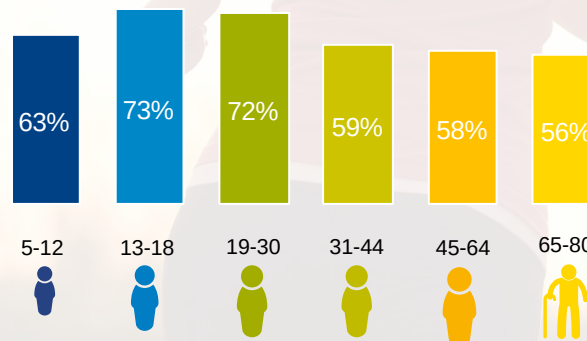
Mannen,  
wekelijks gesport



Vrouwen,  
wekelijks gesport



### Leeftijd



### Opleiding



Laag

**56%**



Midden

**64%**



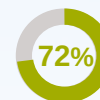
Hoog

**67%**

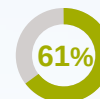


## Sportparticipatie in Nederland

juli 2019



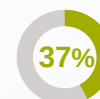
Sport gemiddeld minimaal  
**1x per maand**



Sport gemiddeld minimaal  
**1x per week**

**9,0x**

**Gemiddeld aantal keer**  
sporten per maand



Sport gemiddeld minimaal 1x per  
maand via **sportvereniging of andere**  
**(commerciële) sportaanbieder**

**8,6**

Gemiddelde rapportcijfer  
**sportplezier** voor sporten bij  
sportvereniging\*

\*Resultaat uit kwartaalmeting mei 2019

**1**

**Sportdeelname  
juli 2019**

**2**

**Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)**

**3**

**Sportdeelname  
per tak van  
sport**

**4**

**Sportdeelname  
Index juli 2019**

**5**

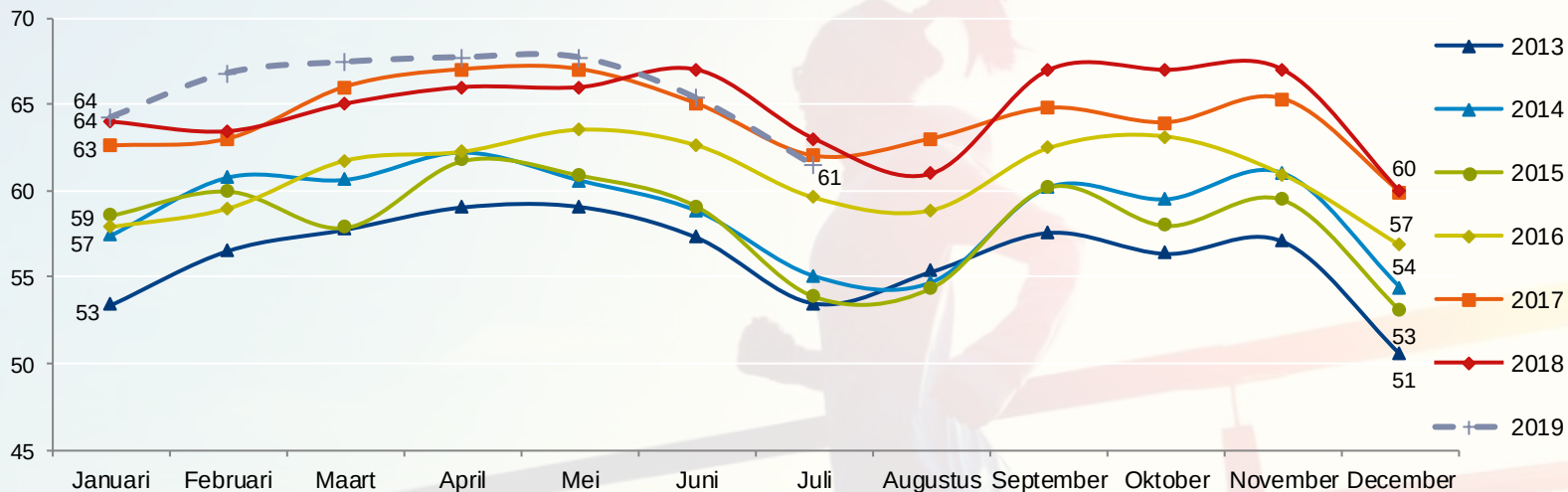
**Onderzoeks-  
verantwoording**

**6**

**Contact**

# Sportdeelname juli 2019

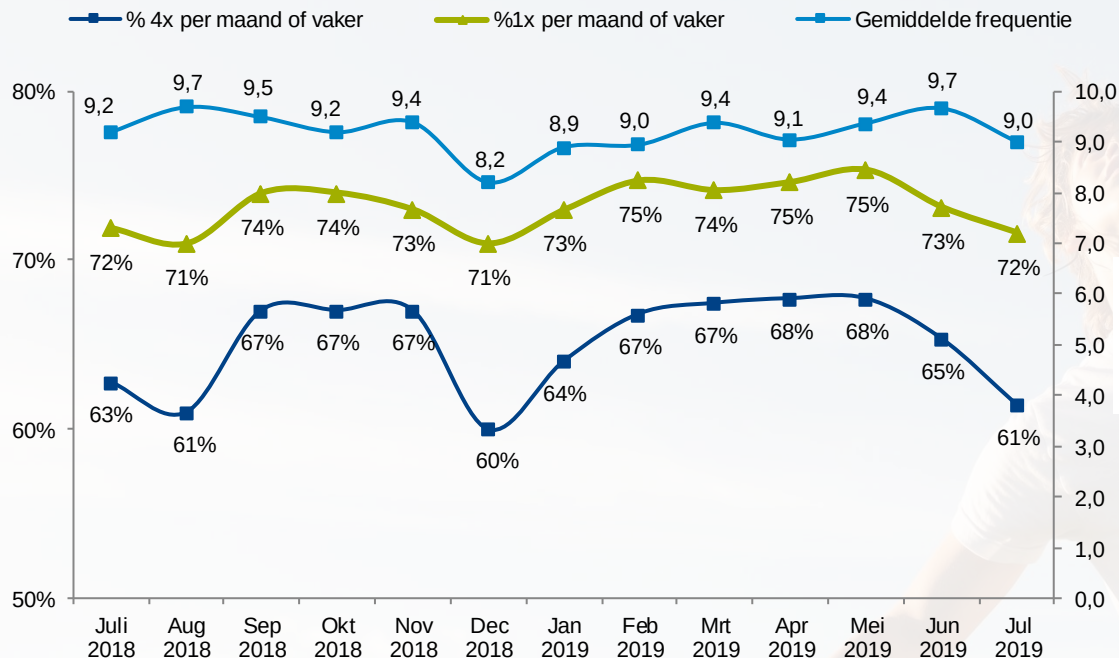
4x per maand of vaker (in %)



|      | Jan | Feb | Mrt | Apr | Mei | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dec | Totaal |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 2013 | 53% | 57% | 58% | 59% | 59% | 57% | 54% | 55% | 58% | 56% | 57% | 51% | 56%    |
| 2014 | 57% | 61% | 61% | 62% | 61% | 59% | 55% | 55% | 60% | 59% | 61% | 54% | 59%    |
| 2015 | 59% | 60% | 58% | 62% | 61% | 59% | 54% | 54% | 60% | 58% | 60% | 53% | 58%    |
| 2016 | 58% | 59% | 62% | 62% | 63% | 63% | 60% | 59% | 62% | 63% | 61% | 57% | 61%    |
| 2017 | 63% | 63% | 66% | 67% | 67% | 65% | 62% | 63% | 65% | 64% | 65% | 60% | 64%    |
| 2018 | 64% | 63% | 65% | 66% | 66% | 67% | 63% | 61% | 67% | 67% | 67% | 60% | 65%    |
| 2019 | 64% | 67% | 67% | 68% | 68% | 65% | 61% |     |     |     |     |     | 66%    |



### Sportfrequentie 5 – 80 jaar



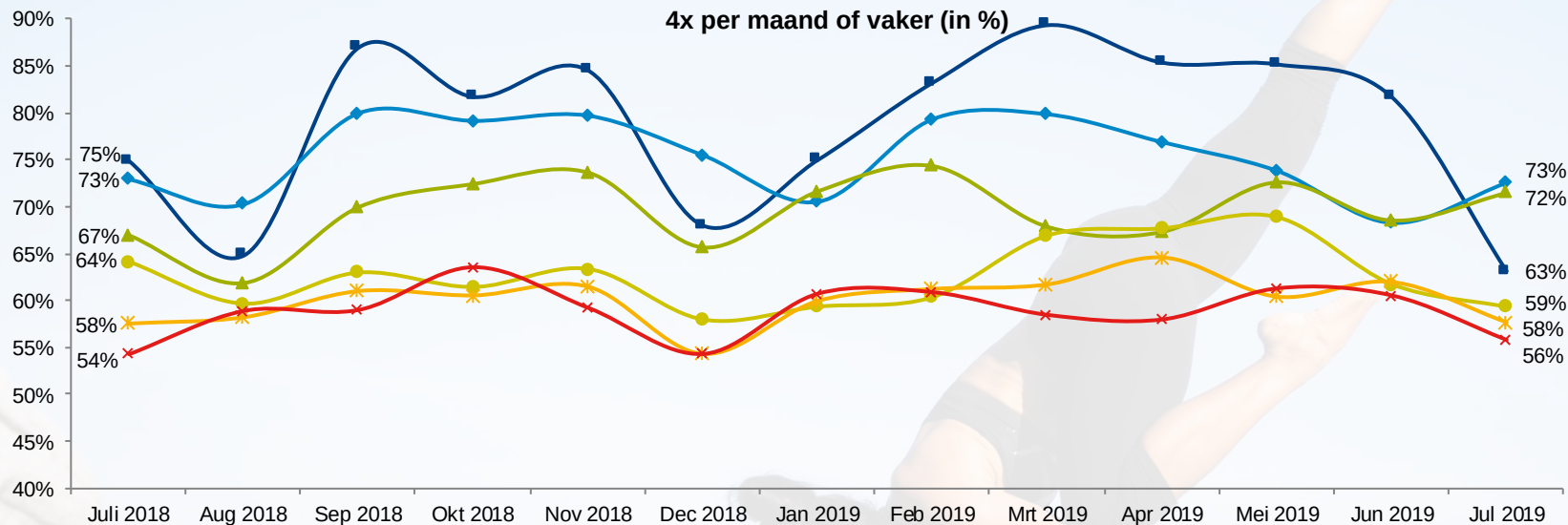
### Gemiddelde per jaar

|              | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|--------------|------|------|------|------|------|------|
| 1x per maand | 65%  | 67%  | 66%  | 69%  | 72%  | 73%  |
| 4x per maand | 56%  | 59%  | 58%  | 61%  | 64%  | 65%  |
| Frequentie   | 7,2  | 7,9  | 7,8  | 8,1  | 8,8  | 9,1  |



# Sportdeelname juli 2019

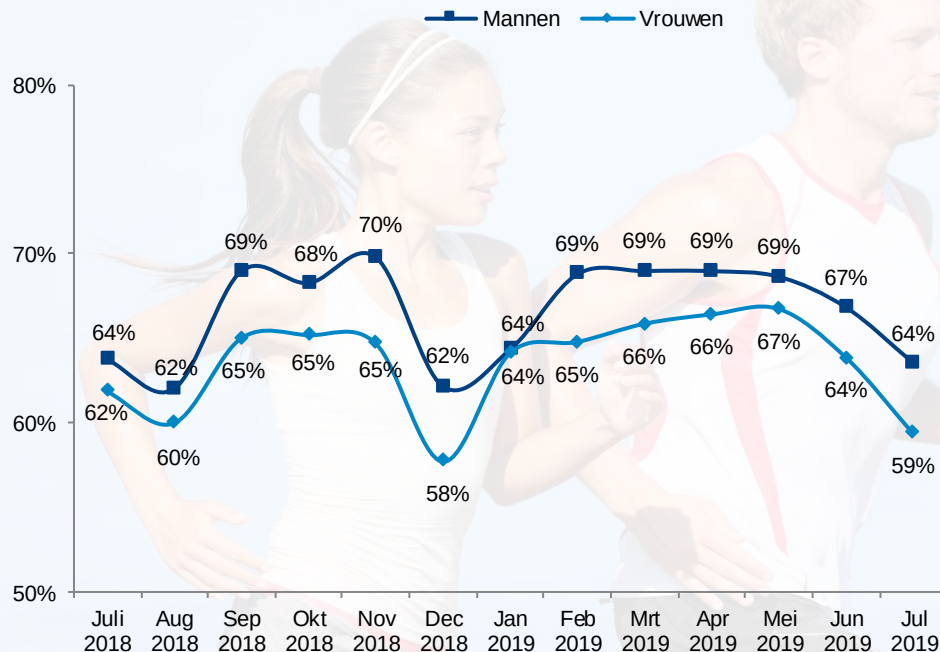
Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd



|      | 5 t/m 12 jaar | 13 t/m 18 jaar | 19 t/m 30 jaar | 31 t/m 44 jaar | 45 t/m 64 jaar | 65 t/m 80 jaar |
|------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 2013 | 77%           | 71%            | 60%            | 51%            | 50%            | 48%            |
| 2014 | 78%           | 72%            | 61%            | 55%            | 53%            | 52%            |
| 2015 | 76%           | 73%            | 62%            | 55%            | 52%            | 51%            |
| 2016 | 78%           | 69%            | 63%            | 57%            | 57%            | 55%            |
| 2017 | 80%           | 77%            | 66%            | 61%            | 59%            | 59%            |
| 2018 | 79%           | 78%            | 69%            | 62%            | 60%            | 59%            |



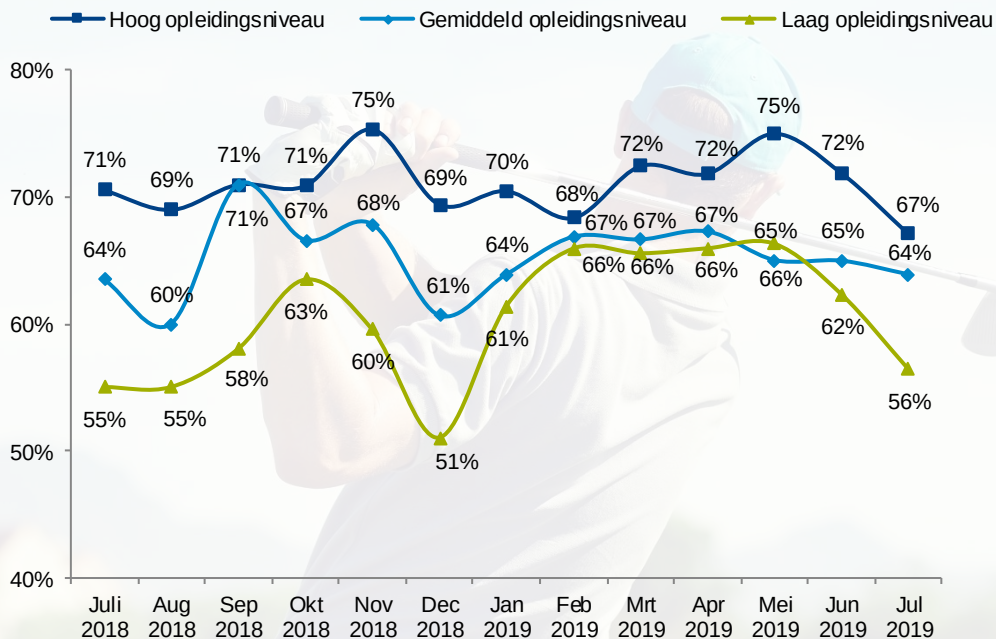
### 4x per maand of vaker (in %)



### Gemiddelde per jaar

|         | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|---------|------|------|------|------|------|------|
| Mannen  | 59%  | 61%  | 60%  | 62%  | 65%  | 66%  |
| Vrouwen | 54%  | 57%  | 56%  | 59%  | 63%  | 63%  |

### 4x per maand of vaker (in %)



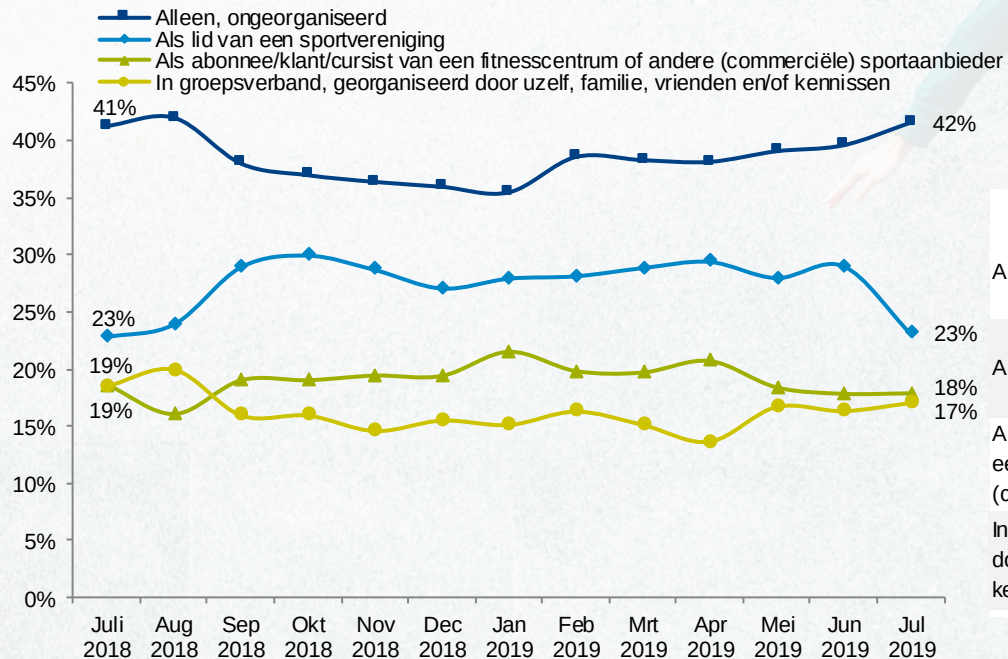
### Gemiddelde per jaar

|        | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|--------|------|------|------|------|------|------|
| Hoog   | 64%  | 67%  | 66%  | 69%  | 71%  | 72%  |
| Midden | 57%  | 59%  | 59%  | 63%  | 65%  | 65%  |
| Laag   | 49%  | 52%  | 51%  | 52%  | 56%  | 58%  |





## Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



## Gemiddelde per jaar

|                                                                                         | 2016 | 2017 | 2018 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|
| Alleen, ongeorganiseerd                                                                 | 33%  | 38%  | 38%  |
| Als lid van een sportvereniging                                                         | 27%  | 28%  | 27%  |
| Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder | 18%  | 19%  | 19%  |
| In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen           | 14%  | 16%  | 16%  |



1

Sportdeelname  
juli 2019

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index juli 2019

5

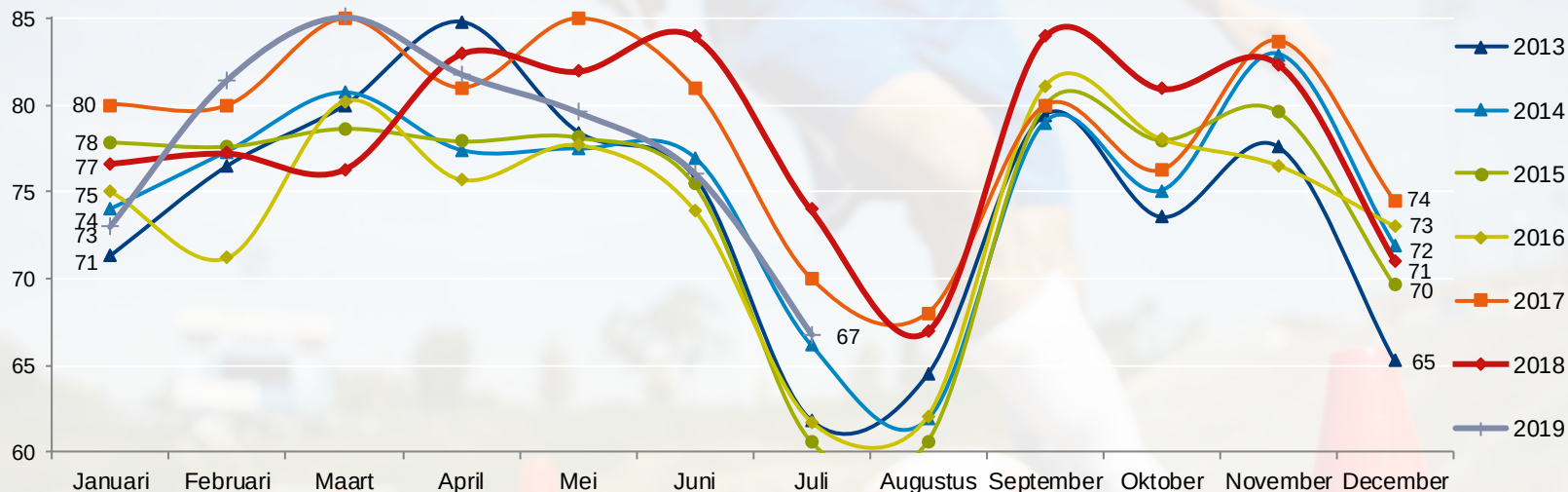
Onderzoeks-  
verantwoording

6

Contact

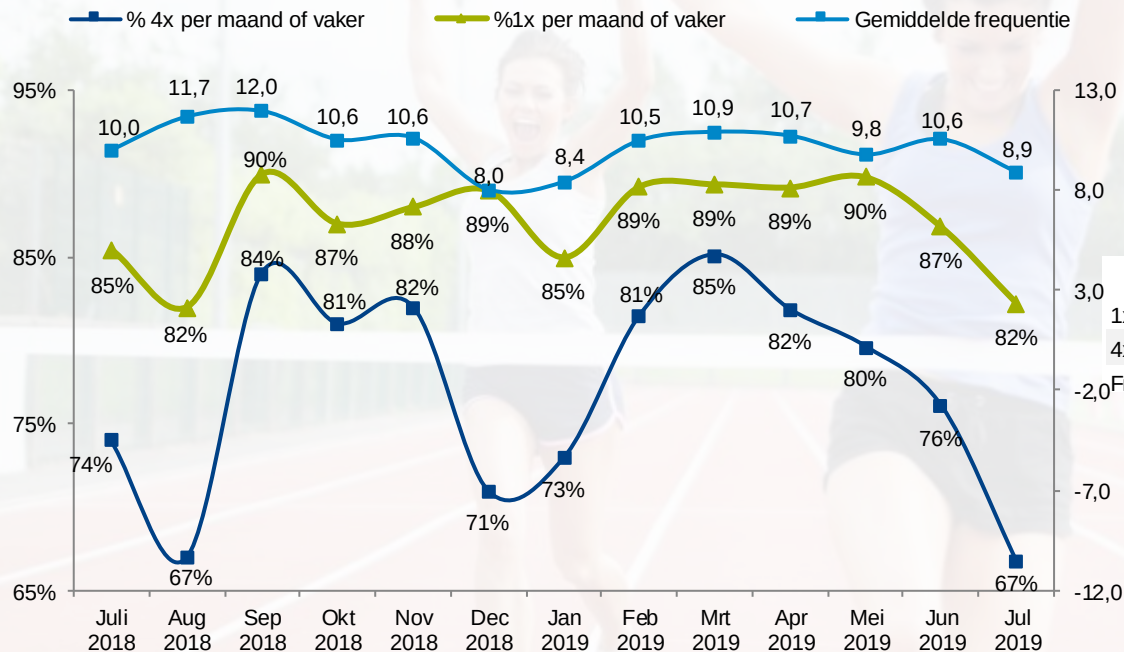
# Sportdeelname juli 2019

4x per maand of vaker (in %) 5 – 18 jaar



|      | Jan | Feb | Mrt | Apr | Mei | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dec | Totaal |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 2013 | 71% | 77% | 80% | 85% | 78% | 76% | 62% | 64% | 79% | 74% | 78% | 65% | 74%    |
| 2014 | 74% | 77% | 81% | 77% | 77% | 77% | 66% | 62% | 79% | 75% | 83% | 72% | 75%    |
| 2015 | 78% | 78% | 79% | 78% | 78% | 75% | 61% | 61% | 80% | 78% | 80% | 70% | 75%    |
| 2016 | 75% | 71% | 80% | 76% | 78% | 74% | 62% | 62% | 81% | 78% | 77% | 73% | 74%    |
| 2017 | 80% | 80% | 85% | 81% | 85% | 81% | 70% | 68% | 80% | 76% | 84% | 74% | 79%    |
| 2018 | 77% | 77% | 76% | 83% | 82% | 84% | 74% | 67% | 84% | 81% | 82% | 71% | 78%    |
| 2019 | 73% | 81% | 85% | 82% | 80% | 76% | 67% |     |     |     |     |     | 78%    |

### Sportfrequentie 5 – 18 jaar



### Gemiddelde per jaar

|              | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|--------------|------|------|------|------|------|------|
| 1x per maand | 83%  | 84%  | 83%  | 83%  | 87%  | 87%  |
| 4x per maand | 74%  | 75%  | 75%  | 74%  | 79%  | 78%  |
| Frequentie   | 8,8  | 9,6  | 8,9  | 8,9  | 10,0 | 10,2 |



1

Sportdeelname  
juli 2019

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index juli 2019

5

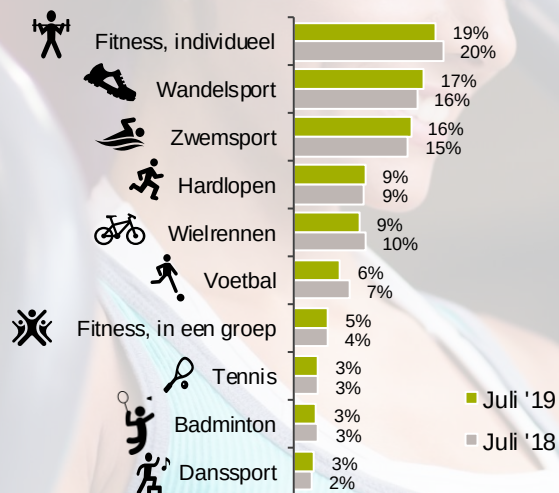
Onderzoeks-  
verantwoording

6

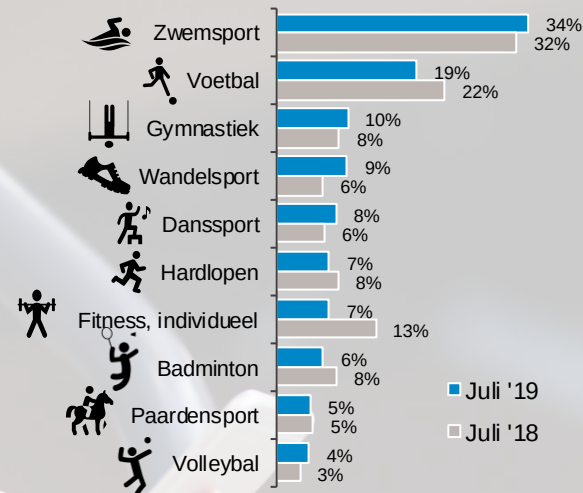
Contact

## Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar 5 t/m 80 en 5 t/m 18 jaar

### Top 10 – Totaal 5 t/m 80 jaar

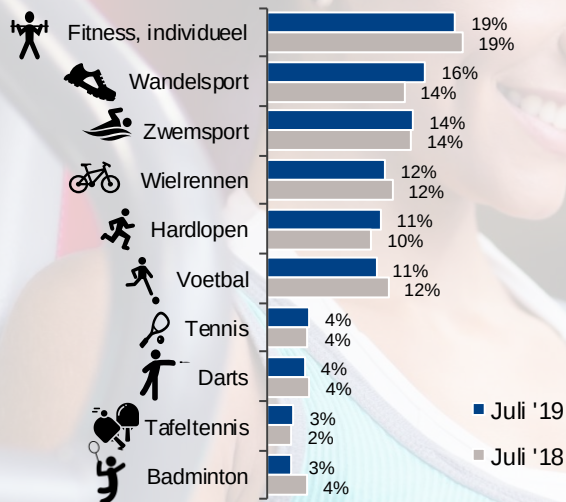


### Top 10 – Jongeren 5 t/m 18 jaar

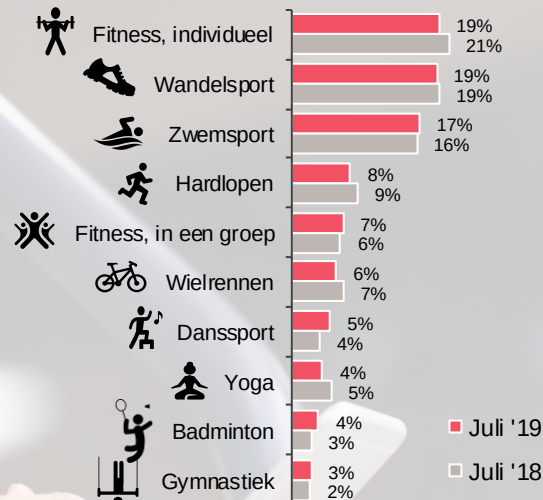


## Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

### Top 10 – Mannen



### Top 10 – Vrouwen





1

Sportdeelname  
juli 2019

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index juli 2019

5

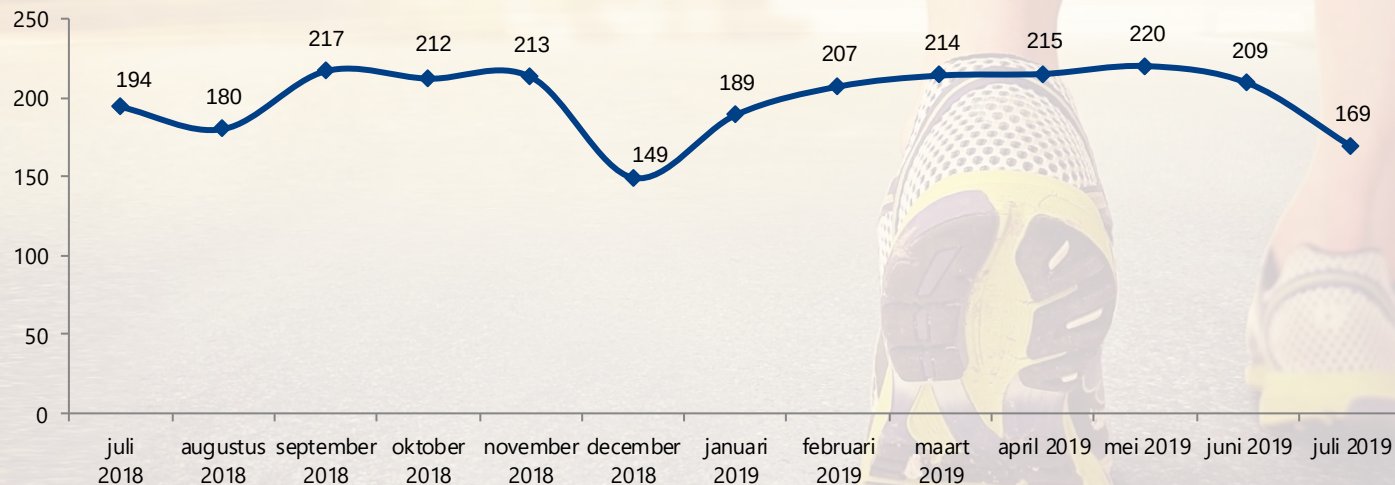
Onderzoeks-  
verantwoording

6

Contact

# Sportdeelname Index juli 2019

*Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)*



jaar  
Gemiddelde index score

**2013**  
100

**2014**  
130

**2015**  
124

**2016**  
149

**2017**  
186

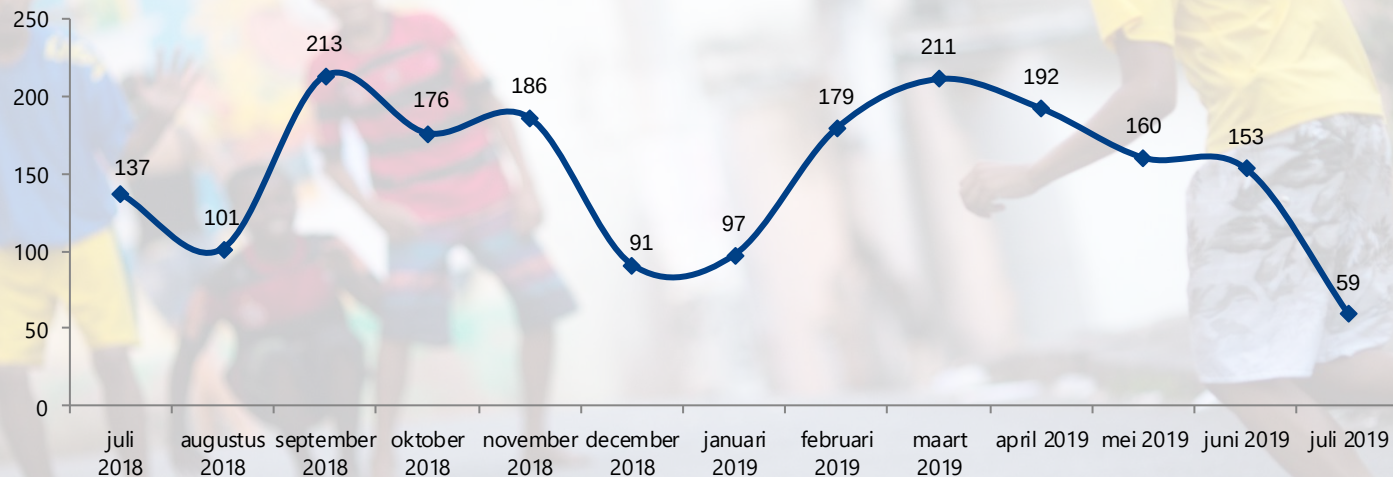
**2018**  
193

**2019**  
203



# Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

*Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)*



jaar  
Gemiddelde index score

**2013**  
100

**2014**  
117

**2015**  
103

**2016**  
108

**2017**  
158

**2018**  
157

**2019**  
150



1

Sportdeelname  
juli 2019

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index juli 2019

5

Onderzoeks-  
verantwoording

6

Contact

## Methode



Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



De vragenlijst is in overleg met NOC\*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).

Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.



Maximaal 5 minuten



Onderwerp: Geen

## Veldwerk



Veldwerkperiode: 1 augustus t/m 9 augustus 2019

Terugvraagperiode Meting 79: juli 2019



Bruto n=6.294 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3.089 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 49%

## Steekproef



Online panel van GfK



Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.5 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

## Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.



1

Sportdeelname  
juli 2019

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index juli 2019

5

Onderzoeks-  
verantwoording

6

Contact





# Contactgegevens



Frans Louwen

Research Consultant

+31 (0) 6 55177686

[Frans.Louwen@ipsos.com](mailto:Frans.Louwen@ipsos.com)