



Vitaliteit en gezonde leefstijl

door de inzet van sport en bewegen

Om te komen tot een energiek en gezond Nederland is het inzetten van de kracht van sport en bewegen essentieel. Sport en bewegen dragen sterk bij aan een gezonde leefstijl en vitaliteit en dat heeft grote preventieve en curatieve waarde voor mens én maatschappij. Via krachtige landelijke en lokale samenwerking wordt sport en bewegen bereikbaar voor iedereen en wordt bewegen uiteindelijk "het nieuwe normaal", ook voor mensen met gezondheidsachterstand.

Sport en bewegen is onlosmakelijk onderdeel van een gezonde leefstijl. Sport en bewegen helpt in het bijzonder om mensen gezond te houden. Voor veel ziektes is aangetoond dat bewegen en sporten niet alleen bijdraagt aan het voorkomen ervan, maar ook voor het herstel of het tegengaan van achteruitgang. Met deze preventieve en curatieve kracht van bewegen en sport zou veel meer moeten worden gedaan. Want als we niets doen, verdubbelen de jaarlijkse zorgkosten in de komende twintig jaar van 100 naar 174 miljard euro. Bovendien heeft de harde werkelijkheid van Covid-19 nog eens duidelijk gemaakt dat gezonde, veerkrachtige mensen veel beter beschermd zijn tegen een dergelijke pandemie. Alle reden dus om meer in te zetten op preventie en de rol van sport en bewegen daarbinnen.

Door inzet op preventie bij kinderen en jongeren van nu zorg je voor gezonde generaties in de toekomst. Daarnaast wil de sport met haar partners de krachten bundelen om ook mensen met een gezondheidsachterstand - of verhoogd risico daarop - blijvend aan het sporten en bewegen te krijgen, zoals mensen met een chronische ziekte of overgewicht. Door samenwerking en ontschotting worden de drempels om te sporten verlaagd en wordt sport bereikbaar en vanzelfsprekend voor iedereen. Daarmee werken we toe naar "Bewegen. Het nieuwe normaal!" overeenkomstig de oproep van 7 sportprominenten, sportbonden en NOC*NSF.

Een netwerkaanpak van sport, onderwijs, kinderopvang, zorg, sociaal werk, werkgevers en andere organisaties maakt het mogelijk om iedereen te laten genieten van sport en bewegen en daarmee sport en bewegen maximaal te benutten voor de gezondheid van iedereen. Deze aanpak levert grote meerwaarde op voor de gezondheid, het welzijn en de verbinding van mensen. Ook de samenleving is hierbij gebaat, onder meer in de vorm van verlaging van zorgkosten en het terugdringen van ziekteverzuim.

Het is noodzakelijk om zowel landelijke als lokale samenwerkingen op te bouwen. Daarmee regelen we de doorverwijzing en warme begeleiding vanuit de zorg en andere sectoren naar de sportclubs en zorgen we voor het beter toerusten van die sportclubs, zodat zij een passend en

Bezoekadres

Papendallaan 60, Arnhem

Postadres

Postbus 302, 6800 AH Arnhem

Telefoon

+31 (0)26 483 44 00

Email

info@nocnsf.nl

Web

nocnsf.nl

Partners: Nederlandse Loterij • AD • Heineken • H2 • Rabobank



aantrekkelijk beweegaanbod bieden voor iedereen, met adequate begeleiding en in een gezonde sportomgeving.

Benodigde maatregelen

1. Opzetten van robuuste samenwerkingsstructuren op lokaal niveau tussen sportclubs, eerstelijns zorg en andere partners.
2. Financieren van de inzet van lokale professionals die de warme introductie verzorgen bij sportclubs.
3. Versterken van het landelijk netwerk van sport- en beweegaanbieders, zorgaanbieders (zoals fysiotherapeuten, GLI's, diëtisten, GGD's), sociaal werkers, onderwijs, kinderopvang, gemeenten, zorgverzekeraars en werkgevers.
4. Onderzoek naar belemmerende factoren, zoals regelgeving met betrekking tot de samenwerking tussen sport en zorg.
5. Verkenning van financieringsmogelijkheden van sport en bewegen voor mensen die qua gezondheid en financiële situatie kwetsbaar zijn, met als doel het laten dalen van de totale aanspraak op de zorg en het zorgvergoedingensysteem.
6. Opname van sport en bewegen in het kader van herstel in het vergoedingensysteem van het zorgstelsel.
7. Bewustwordingscampagne 'Vitaliteit en leefstijl en de rol van sport en bewegen', gericht op burgers, werkgevers, zorgcentra en sportclubs.
8. (Door)ontwikkelen passend, laagdrempelig sportaanbod voor mensen met gezondheidsachterstand.
9. Verbeteren van de gezonde sportomgeving bij sportclubs (rookvrij, verantwoord alcoholgebruik en verantwoorde voeding).

Ondersteund door:

Bas van de Goor Foundation, Federatie voor Gezondheid, Fonds Gehandicaptensport, Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie, MEE NL, MKB-Nederland, Nederlandse Vereniging van Diëtisten, PACT voor Kindcentra, Platform Ondersteunende Sportaanbieders, Samenwerkende GezondheidsFondsen, Sociaal Werk Nederland, Special Olympics Nederland, Sportkracht12, Vereniging Sport en Gemeenten, JOGG, VNO-NCW en Wandelnet.

Ons gezamenlijk statement is (overeenkomstig de eerste alinea):

Om te komen tot een energiek en gezond Nederland is het inzetten van de kracht van sport en bewegen essentieel. Sport en bewegen dragen sterk bij aan een gezonde leefstijl en vitaliteit en dat heeft grote preventieve en curatieve waarde voor mens én maatschappij. Via krachtige landelijke en lokale samenwerking wordt sport en bewegen bereikbaar voor iedereen en wordt bewegen uiteindelijk "het nieuwe normaal", ook voor mensen met gezondheidsachterstand.



Bas van de Goor Foundation



Federatie voor Gezondheid



Fonds Gehandicaptensport



Gezonde Generatie



JOGG



Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie



MEENL



MKB Nederland



Nederlandse Vereniging van Diëtisten

Nederlandse Vereniging van Diëtisten



NOC*NSF



Pact voor Kindcentra



Platform Ondernemende Sportaanbieders



Partnerschap Overgewicht Nederland



Sociaal Werk Nederland



Special Olympics NL



Sportkracht12



VNO-NCW



Vereniging Sport en Gemeenten



Wandelnet



KNHB



KNVB